

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Συνέπεια

Η ευθυγράμμιση αυτού που πραγματικά θέλουμε, με αυτό που σκεπτόμαστε, αυτό που λέμε και τελικά αυτό που πράττουμε προσδίδει στον άνθρωπο αποτελεσματικότητα και ευτυχία.

Θέληση είναι ο δικαίως πόθος επίτευξης κάποιου σκοπού και δεν έχει καμία σχέση με την επιθυμία, την ηδονή ή το συμφέρον. Η Θέληση είναι πνευματική αρετή που γεννιέται στην ψυχή μας από την σύλληψη μιας ευγενούς ιδέας.

Όταν αυτό συμβεί, ο άνθρωπος αλλάζει, βρίσκει νόημα στην ζωή του, γεμίζει πίστη, δύναμη και μεγαλουργεί.

Όλοι οι μεγάλοι, άνδρες ή γυναίκες, που το όνομά τους έμεινε ανεξίτηλο στην ιστορία για την ευεργεσία τους στην ανθρωπότητα είχαν στην καρδιά του το σπύρο της θέλησης, την οποία εξέφρασαν με συνέπεια.

Δεν έχει σημασία, για αυτούς, αν οι άλλοι δεν τους καταλαβαίνουν, τους χλευάζουν τους σαμποτάρουν, τους καταδικάζουν ή ακόμα και τους σκοτώνουν.

Σημασία έχει η έκφραση της ιδέας που κυφορούν και η επιτέλεση του "έργου τους". Αυτοί είναι "Κανονικοί Άνθρωποι", σε σχέση με όλους τους άλλους που είμαστε "κοινοί άνθρωποι".

Όλοι θα μπορούσαμε να μεγαλουργήσουμε, αλλά ένας βασικός παράγοντας που μας εμποδίζει είναι η ασυνέπεια με τον εαυτό μας. Προσαρμόζουμε συχνά την συμπεριφορά μας σύμφωνα με τις εξωτερικές συνθήκες. Άλλα θέλουμε, άλλα σκεφτόμαστε, άλλα λέμε και άλλα τελικά κάνουμε. Θέλουμε να είμαστε αρεστοί στους άλλους ή φοβόμαστε να εκφράσουμε αυτό που αισθανόμαστε και έτσι σιγά-σιγά μπερδεύομαστε και δεν ξέρουμε τι ακριβώς θέλουμε, χάνουμε τον στόχο και τον σκοπό της ζωής μας.

Το να προσπαθεί κάποιος να φαίνεται κάτι άλλο από αυτό που πραγματικά είναι, τον οδηγεί στην απώλεια της ταυτότητάς του και παίρνει την εικόνα του από το πώς τον βλέπουν οι άλλοι. Ποτέ ένα τριαντάφυλλο δεν έχει άρωμα γιασεμιού...

Το πρώτο βήμα για να ξαναβρούμε τον εαυτό μας, θα μπορούσε να είναι η προσπάθεια να εκφράζουμε αυτό που ακριβώς είμαστε. Να λέμε και να πράττουμε, χωρίς φόβο και χωρίς πάθος, την προσωπική μας αλήθεια. Να είμαστε συνεπείς (συν + έπος = πιστός στα λόγια ή τις ιδέες) με αυτό που συνειδητά θέλουμε, χωρίς να φοβόμαστε τις συνέπειες (συν + έπος) που μπορεί να προκαλέσει η δράση μας.

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα



10η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Μετά από πρόσκληση του Δ.Σ. του Συλλόγου μας πραγματοποιήθηκε η 10η Γενική Συνέλευση την Πέμπτη 26 Φεβρουαρίου 2015 στις 10 το πρωί, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου

"Η Σωτηρία", με Ημερήσια Διάταξη:

- Εκλογή Προέδρου Γενικής Συνέλευσης
- Διοικητικός και Οικονομικός απολογισμός
- Έγκριση των απολογισμών.

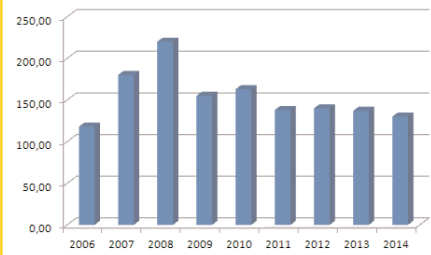
Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης εξελέγη ο κ. Γεώργιος Ζουρελιδής και Γραμματέας η Ματίνα Σπυράτου. Ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης έδωσε το

λόγο στον Πρόεδρο του Συλλόγου Πέτρο Γαρζώνη, ο οποίος αναφέρθηκε στον Διοικητικό Απολογισμό του Συλλόγου για το έτος 2014 και στη συνέχεια έδωσε τον λόγο στην Πρόεδρο της Εξελεγκτικής Επιτροπής Ελεάνα Μπουγιούρη, η οποία αναφέρθηκε στον Οικονομικό Απολογισμό. Έγινε σχετική διαλογική συζήτηση και εγκρίθηκε ομόφωνα, από 21 παρόντα ταμειακά εντάξει Τακτικά Μέλη, δια ανατάσεως της χειρός, τόσο ο Διοικητικός, όσο και ο Οικονομικός Απολογισμός, Προϋπολογισμός και Ισολογισμός και η απαλλαγή των μελών του ΔΣ από κάθε ευθύνη. Ο Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης κήρυξε τη λήξη της Συνεδρίασης.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2014

Ο Σύλλογός μας αριθμεί 497 Μέλη (110 Τακτικά, 385 Συμπαθούντα και 2 Επίτιμα) και είναι ειδικά πιστοποιημένος από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης από το 2010. Κατά το έτος 2014 έχουν υποστηριχθεί περισσότεροι από 139 περιθαλπόμενοι και διατέθηκαν για τον σκοπό αυτό 8.112,08 ευρώ.

Πλήθος Περιθαλπομένων



Δαπάνες προηγούμενων ετών



Για την αποτελεσματικότερη απόδοση του έργου του Συλλόγου στους ποικίλους τομείς δραστηριοτήτων του, λειτουργούν οι εξής ομάδες εργασίας (επιτροπές):

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΕΥΡΕΣΗΣ ΠΟΡΩΝ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΑΖΑΑΡ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΞΕΝΩΝΑ

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΚΑΣΤΙΚΟΥ "ΣΧΕΔΙΟ ΣΩΤΗΡΙΑ"

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Οι επιτροπές και τα μέλη των επιτροπών ανανεώνονται κάθε χρόνο, αλλά και ενδιάμεσα με τα από αίτηση των ενδιαφερομένων ή αν παραστεί ανάγκη.

Δραστηριότητες του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

● Σύσταση σε σώμα νέου Διοικητικού Συμβουλίου: Μετά τις αρχαιρεσίες στις 4/2/2014 και την 1η Συνεδρίαση του ΔΣ, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο διαμορφώθηκε ως εξής:

Πρόεδρος: Γαρζώνης Πέτρος

Αντιπρόεδρος: Δούσου Αθηνά

Γενική Γραμματέας: Σπυράτου Σταματίνα

Ταμίας: Δεδούσης Γιώργος

Μέλος: Στρατάκος Αριστείδης

● **Ξενώνας συγγενών νοσηλευομένων:** Έχει παραχωρηθεί από το Νοσοκομείο (2006) ένα ερειπωμένο κτήριο, το Κυριαζίδειο, με σκοπό (μετά την αποκατάστασή του) να στεγάσει συγγενείς νοσηλευομένων που έρχονται από την επαρχία και δεν έχουν χώρο να ξαποστάσουν κατά τη διάρκεια νοσηλείας των συγγενών τους. Έχει εκδοθεί οικοδομική άδεια με

πρωτοβουλία του Συλλόγου κατόπιν μελέτης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Βασιλικής Εμμανουηλίδου και επιχορήγησης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Αλέξανδρου Τομπάζη. Έχει ενταχθεί στα έργα της Περιφέρειας Αθηνών, έγινε προκήρυξη του έργου (22.2.2011) και μειοδοτικός διαγωνισμός, έγινε ανάθεση σε Κατασκευαστικό Γραφείο, αλλά υπήρξε ένσταση από άλλο Κατασκευαστικό Γραφείο και την επίλυση του θέματος ανέλαβε η Δικαιοσύνη. Μετά από ατέλειωτη γραφειοκρατία ανατέθηκε η υλοποίηση του έργου στην κατασκευάστρια εταιρεία ΤΕΜΑΚΟ. Η έναρξη των εργασιών έγινε στις 14 Ιουλίου του 2014 και προχωρούν με γοργούς ρυθμούς. Μετά από αίτησή μας το Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου ζήτησε από την Α' ΥΠΕ την ένταξη της λειτουργίας του Ξενώνα στον οργανισμό του Νοσοκομείου.

● **Bazaar:** Με μεγάλη επιτυχία έγινε το καλοκαιρινό Bazaar στις 17/6/2014 και το Χριστουγεννιάτικο Bazaar στις 16/12/14 (καθιερωμένα δύο Bazaar ετησίως). Καθάρα συνολικά έσοδα από τα δύο Bazaar: 14339,50 ευρώ.

● **Μηνιαία Εφημερίδα** "Επι κοινωνία εν τύπω": Συνεχίζει να εκδίδεται κάθε μήνα (105 τεύχη μέχρι το τέλος του 2014), διανέμεται στο Νοσοκομείο δωρεάν και ταχυδρομείται στα Μέλη και φίλους του Συλλόγου.

● **Τράπεζα ρουχισμού:** Λειτουργεί άφρογα με την ευθύνη του ζεύγους Βιταλάκη. Το γνωστό πρόβλημα στεγανότητας του κτιρίου αποκαταστάθηκε πλήρως με δωρεάν υλικά και εργασία από την Εταιρεία SIKΑ HELLAS ABBE συνολικής αξίας 26.983,92 ευρώ.

● **Ανακύκλωση:** Η λειτουργία της ανακύκλωσης συνεχίζεται με την φροντίδα της Επιτροπής Ανακύκλωσης. Έγινε ανανέωση σύμβασης ανακύκλωσης στερεών αποβλήτων για αόριστο χρονικό διάστημα, μέχρις ότου αναλάβει την ανακύκλωση η Διοίκηση του Νοσοκομείου μας σύμφωνα με εντολή του Υπουργείου Υγείας.

● **Αναβαθμίστηκε το Site** του Συλλόγου μας, αποκτήσαμε και facebook. Σας προτείνουμε να το επισκεφτείτε και να το γνωστοποιήσετε σε φίλους (Sylfilon.gr).

● **Ευχητήριες κάρτες ασθενών:** Όπως κάθε χρόνο ο Σύλλογός μας σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία διένειμε ευχητήριες κάρτες στους ασθενείς για τις εορτές του Πάσχα και τα Χριστουγέννων.

Εκδηλώσεις και συμμετοχή σε άλλες Δράσεις

● **Η συνενόηση** για την Πρωτοχρονιάτικη πύτα έγινε στις 9 Φεβρουαρίου 2014 στην αίθουσα Αχερουσία του Κέντρου Μεντής.

● **Πολιτιστική χορευτική εκδήλωση:** Ο Σύλλογός μας συμμετείχε ως συνδιοργανωτής χορευτικής πολιτιστικής εκδήλωσης μαζί με τον Παραδοσιακό Χορευτικό Σύλλογο της Σωτηρίας. Η είσοδος ήταν ελεύθερη και τα έξοδα ενοικίασης της αίθουσας καλύφθηκαν από χορηγία.

● **Κλάδεμα ελαιοδέντρων:** Κατόπιν πρότασης του Γεωπόνου του Νοσοκομείου μας Άρη Στρατάκου και έγκρισης του Νοσοκομείου μας ο Σύλλογός μας διέθεσε 400 ευρώ για αναλώσιμα εργαλείων και αμοιβή εργαζομένων για την περιποίηση των ελαιοδέντρων του Νοσοκομείου μας.

● **Κοινωνικό φαρμακείο - Κοινωνικό ιατρείο-κοινωνικό χειρουργείο:** Μετά την μη έγκριση από την Διοίκηση λειτουργίας Κοινωνικού Φαρμακείου στο Νοσοκομείο μας, ο Σύλλογός μας διέθεσε τα φάρμακα που του είχαν παραχωρηθεί σε άλλα κοινωνικά φαρμακεία ή υπηρεσίες που είχαν ανάγκη.

● **Εκδρομές:** Έγιναν με μεγάλη επιτυχία πέντε μονήμερες εκδρομές με αθρόα συμμετοχή:

Δελφοί: 30 Μαρτίου 2014

Καλάβρυτα: 1 Ιουνίου 2014

Επίδαυρο, Λυγουριό, Ναύπλιο: 6 Ιουλίου 2014

Ύδρα, Αίγινα, Πόρο: 21 Σεπτεμβρίου 2014

Παύλιανη: 2 Νοεμβρίου 2014

● **Οργάνωση μαθημάτων** για την βιοδυναμική καλλιέργεια και την καλλιέργεια της γης και την επανασύνδεση της φύσης με τη θεραπεία από τον Μάριο Δεσύλλα στις 22 Μαρτίου 2014

● **Η γιορτή της πατάτας** Σάββατο 21 Ιουνίου πραγματοποιήσαμε την "Γιορτή της πατάτας". Έγινε συγκομιδή καλλιέργειας πατάτας στο χώρο του Νοσοκομείου μας που είχε προ τριμήνου φροντίσει να φυτευτούν ο Γεωπόνος του Νοσοκομείου μας και μέλος του ΔΣ του Συλλόγου μας Άρης Στρατάκος. στη συγκομιδή έλαβαν μέρος εργαζόμενοι του νοσοκομείου μας (νυν και πρώην) ως εθελοντές, μαζί με τα παιδιά τους και τα παιδιά της "Κιβωτού του Κόσμου" σαν μια αγαλιά. Οι πατάτες δωρίθηκαν στην "Κιβωτού του Κόσμου".

● **Μαθήματα ζωγραφικής:** Συνεχίζουν τα μαθήματα ζωγραφικής από τον κ. Alessandro De Martino και μετά από δημοσίευση σχετικού άρθρου στην μηνιαία εφημερίδα του Συλλόγου μας. Στις 14 Οκτωβρίου 2014 έγινε η 1η έκθεση ζωγραφικής στο χώρο του Αμφιθεάτρου του Νοσοκομείου μας με μεγάλη επιτυχία.

● **3η Αγγειολογική Εκπαιδευτική Ημερίδα:** Ο Σύλλογός μας συμμετείχε ως συνδιοργανωτής στη 3η Αγγειολογική Εκπαιδευτική Ημερίδα με τίτλο: Εκπαίδευση στη Διάγνωση, Διαφορική Διάγνωση, θεραπεία και Πρόληψη των Αρτηριακών Παθήσεων, που έγινε στις 1 Νοεμβρίου 2014 ημέρα Σάββατο και από τις 08:30 μέχρι τις 15:30 στο μεγάλο Αμφιθεάτρο του Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ". Ευχαριστούμε το Αγγειολογικό Ιατρείο της Ογκολογικής Μονάδας της Γ' Παθολογικής Κλινικής και ιδιαίτερα τον Υπεύθυνο του Ιατρείου κ. Ευάγγελο. Π. Δημακάκο.

● **Ημερίδα "Ανοιχτές Πόρτες":** Ο Σύλλογός μας συμμετείχε στην ημερίδα "Ανοιχτές Πόρτες" που οργάνωσε η Διοίκηση του Νοσοκομείου μας στις 15 Νοεμβρίου 2014 στο χώρο του Αμφιθεάτρου. Ήταν χορηγός της εξέτασης οστικής πυκνότητας των παρευρισκομένων σε συνεργασία με το σύλλογο "πεταλούδα"

● **Δωρεές σε χρήμα:** Πολλοί συνάνθρωποι μας εντός και εκτός Νοσοκομείου έχουν καθιερώσει αντί στεφάνου να δίνουν δωρεές σε χρήμα στη μνήμη οικείων και συναδελφών τους.

● **Δωρεές σε είδη:** Πολλοί συνάνθρωποι μας φέρνουν κατ' εξακολούθηση ρουχισμό και αντικείμενα που τα διαθέτουμε σε ασθενείς μας, όπως νεφελοποιητές, φιάλες οξυγόνου, πιεσόμετρα, βοηθητικά Πι, αλλά και αντικει-

μενα προς πώληση μέσω του Bazaar.

Προγραμματισμός για 2015

● Λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Νοσηλευομένων
● Υπαίθρια Γλυπτοθήκη
● Δημιουργία Δανειστικής Βιβλιοθήκης για Εργαζομένους και ασθενείς.

Συνεργασία με άλλους Φορείς

● Διοίκηση Νοσοκομείου, 1η ΥΠΕ, Υπουργείο Υγείας, Νομαρχία Αθηνών.
● e-Inclusion: Όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που έχει στόχο τον σχεδιασμό και τη χάραξη πολιτικής εντός της Κοινότητας για την ανάπτυξη της Προσβασιμότητας και Ένταξης όλων των ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού στην Κοινωνία της Πληροφορίας.
● Αγγειολογικό Ιατρείο της Ογκολογικής Μονάδας της Γ' Παθολογικής Κλινικής
● Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου
● Ίδρυμα κοινωνικής Μέριμνας του Δήμου Ζωγράφου "Το σπίτι της αλληλεγγύης"
● Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων παιδιών Βούλας.
● Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Προσαρμογής ΑΜΕΑ "Ο Καλός Σαμαρείτης"
● Κιβωτός του Κόσμου π. Αντωνίου
● Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Εκάτη
● Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Αθηναίων
● Μερόπειο Γηροκομείο
● Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης
● Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναίκων
● Ξενώνας Μητέρας Τερέζας
● Σύλλογος Άρτος Δράση
● Σύλλογος Βοηθείας Παιδιών Αιθιοπίας.
● Σύλλογος "Πεταλούδα"
● Συνεταιρισμός Αποκατάστασης Νέων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα "e-ικόνια"
● Σωματείο "Κλίμακα"
● Σωματείο "Το Καταφύγιο της Αγάπης"
● Φυλακές Λάρισας
● Φυλακές Ξάνθης

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"
Η Γενική Γραμματέας Ο **Πρόεδρος**
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

Ακολουθούν:

Ο Οικονομικός Απολογισμός έτους 2014

Ο Οικονομικός Προϋπολογισμός 2015

Εγκεκριμένοι από την **ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

Πρόεδρος: Μπουγιούρη Ελεάννα

Μέλος: Βιταλάκη Σοφία

Μέλος: Μαυρογένη Ελένη

και ο **Ισολογισμός** υπογεγραμμένος από τον

Πρόεδρο Πέτρο Γαρζώνη και τον

Ταμία Γιώργο Δεδούση.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ 2014

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
Εγγραφές 126,00	Οικον.Ενίσχυση Περιθ/ων: 8.112,08
Συνδρομές 2.890,00	Εφημερίδα 7.516,63
Δωρεές 9.713,71	Εκδηλώσεις 2.808,31
Εκδηλώσεις 14.339,50	Ιματιοθήκη 0,00
Ανακύκλωση 771,81	Ανακύκλωση 0,00
Τόκοι 389,74	Έξοδα υποστ/ξης: 5.471,86
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ: 28.230,76	Διάφορα έξοδα 4.814,25
Ταμειακό υπόλοιπο 2013: 30.718,82	
ΣΥΝΟΛΟ: 58.949,58	ΣΥΝΟΛΟ: 29.723,13

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2015

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
Υπόλοιπο Ταμείου 31/12/14: 29.226,45	Οικ/μική Ενίσχυση Περιθ/ων 18.000,00
Εγγραφές/Συνδρομές 6.000,00	Εφημερίδα 9.000,00
Δωρεές 12.000,00	Διάφορα έξοδα 15.000,00
Εκδηλώσεις 15.000,00	Σύλλ. Βοήθ. Παιδιών Αιθιοπίας 400,00
Ανακύκλωση 800,00	
ΣΥΝΟΛΟ: 63.026,45	ΣΥΝΟΛΟ: 42.400,00

ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"
ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 31/12/14 (1η ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 31η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2014)

	ΛΕΙΑ ΚΤΗΣΗΣ	ΑΠΟΣΒΕΣΕΙΣ	ΑΝΑΠΟΣΒΕΣΤΗ ΛΕΙΑ	ΠΑΘΗΤΙΚΟ
ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ				
Γ. ΠΑΓΙΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟ				
II ΕΝΣΩΜΑΤΕΣ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ				
4. ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΓΚ/ΣΕΙΣ	0	0	0	
5. ΕΠΙΠΛΑ ΚΑΙ ΛΟΙΠΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ	0	0	0	
ΣΥΝΟΛΟ ΑΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΕΩΝ	0	0	0	
ΣΥΝΟΛΟ ΠΑΓΙΟΥ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ	0	0	0	
(ΓII)				
Δ. ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΑΠΟΘΕΜΑΤΙΚΟ				
II. ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ				
I. ΠΕΛΑΤΕΣ			0	
II. ΧΡΕΩΣΤΕΣ ΔΙΑΦΟΡΟΙ			0	
IV. ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ				
1. ΤΑΜΕΙΟ			7.834,99	
2. ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ			21.391,46	
ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ			29.226,45	
ΣΥΝΟΛΟ ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝΤΟΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ			29.226,45	
(ΔII :ΔIV)				
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΟΥ			29.226,45	
ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΛΟΓΑΡΙΣΜΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΧΡΗΣΗΣ				
I. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΕΩΣ				
ΚΥΚΛΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ (ΠΩΛΗΣΕΙΣ)	1.038,37			
ΠΛΕΟΝ ΑΛΛΑ ΕΣΟΔΑ	27.396,95			
ΜΙΚΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗΣ	28.435,32			
ΣΥΝΟΛΟ	28.435,32			
ΜΕΙΟΝ:				
1. ΕΣΟΔΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ	436,02			
2. ΕΣΟΔΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΔΙΑΘΕΣΕΩΣ	4.555,21	9.991,45		
ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΕΩΣ	18.443,87			
ΜΕΙΟΝ:ΕΚΤΑΚΤΑ ΚΑΙ ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΕΣΟΔΑ	19.936,24			
ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΕΚΤΑΚΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ	(1.492,37)			
ΜΕΙΟΝ: ΣΥΝΟΛΟ ΑΠΟΣΒΕΣΕΩΝ ΠΑΓΙΩΝ	0,00			
ΚΑΘΑΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ (ΖΗΜΙΑ)	(1.492,37)			
A. ΙΔΙΑ ΚΕΦΑΛΑΙΑ				
II ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ				31.763,01
V. ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕ ΝΕΟ				(1.492,37)
ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΖΗΜΙΩΝ				
ΣΕ ΝΕΟ ΣΥΝΟΛΟ ΙΔΙΩΝ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ				30.270,64
(ΑII : ΑV)				
Γ. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ				
II. ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ				
1. ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ			0,00	
5. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΦΟΡΟΥΣ ΤΕΛΗ			(1.226,13)	
6. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ			181,94	
ΣΥΝΟΛΟ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ (ΓII)			(1.044,19)	
Δ. ΜΕΤΑΒΑΤΙΚΟΙ ΛΟΓ/ΣΜΟΙ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ				
2. ΕΞΟΔΑ ΧΡΗΣΕΩΣ ΔΟΥΛΕΥΜΕΝΑ			0,00	
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ (Α:Γ)				
29.226,45				
ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ				
ΚΑΘΑΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΧΡΗΣΗΣ	(1.492,37)			
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΕ ΝΕΟ	(1.492,37)			
	Ο Ταμίας		Ο Πρόεδρος	
	Γεώργιος Δεδούσης		Πέτρος Γαρζώνης	

Η Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό

Ο ΟΗΕ καθιέρωσε σαν Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό την 22α Μαρτίου μετά από διάσκεψη στο Ρίο Ντε Ζανέιρο της Βραζιλίας το 1992. Το Νερό, επονομαζόμενο και Λευκός χρυσός, πηγή ζωής για τον άνθρωπο, βρίσκεται ανισομερώς κατανεμημένο στον πλανήτη.

▶ Το 1/6 του πληθυσμού της γης, δηλαδή πάνω από 1 δισεκατομμύριο ψυχές, δεν έχουν πρόσβαση σε υδάτινες πηγές.

▶ 1,1 δισεκατομμύρια άνθρωποι πίνουν νερό από μη ασφαλείς πηγές.

▶ 2,5 δισεκατομμύρια στερούνται και των πλέον βασικών συνθηκών υγιεινής.

▶ 400.000.000 εκατομμύρια παιδιά, σχεδόν το 1/5 των παιδιών του κόσμου, στερούνται ακόμη και την ελάχιστη ποσότητα καθαρού νερού που χρειάζονται για να ζήσουν.

▶ 5 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από ασθένειες σχετιζόμενες με μολυσμένα ύδατα, 10 φορές περισσότεροι από αυτούς που σκοτώνονται κάθε χρόνο σε πολέμους.

▶ 300 σημεία σ' όλο τον πλανήτη είναι δυνητικά πεδία συγκρούσεων σχετικά με το νερό, σύμφωνα με τον ΟΗΕ.

Το πρόβλημα είναι έντονο και στη γειτονιά μας, ιδίως στη Μέση Ανατολή. Η Τουρκία, χάρις στα δύο μεγάλα ποτάμια, τον Τίγρη και τον Ευφράτη, που πηγάζουν από τα εδάφη της και τα τεράστια φράγματα που κατασκευάζει, προαλείφεται για περιφερειακή δύναμη στην περιοχή.

Ο ΟΗΕ ξεκίνησε από τον Απρίλιο του 2004 δεκαετή καμπάνια με τίτλο "Νερό για Ζωή". Στόχος των δράσεων, που θα εφαρμοστούν από τις κυβερνήσεις όλων των χωρών του κόσμου, είναι η μείωση στο ήμισυ του αριθμού των ανθρώπων που δεν έχουν πρόσβαση σε πόσιμο νερό και στις βασικές συνθήκες υγιεινής.

<http://www.sansimera.gr/worldays/9#ixzz3SYzMzl3y>

Ο Γκρεμιστής

Κωστής Παλαμάς



Ακούστε. Εγώ είμαι ο γκρεμιστής, γιατί είμ' εγώ κι ο κτίστης, ο διαλεχτός της άρνησης κι ο ακριβογιάς της πίστης. Και θέλει και το γκρέμισμα νου και καρδιά και χέρι. Στου μίσους τα μεσάνυχτα τρέμει ενός πόθου αστέρι.

Κι αν είμαι της νυχτιάς βλαστός, του χαλασμού πατέρας, πάντα κοιτάζω προς το φως το απόμακρο της μέρας. εγώ ο σεισμός ο αλύπητος, εγώ κι ο ανοιχτομάτης του μακρεμένου αγναντευτής, κι ο κλέφτης κι ο απελάτης και με το καριοφιλι μου και με τ' απελατίκι την πολιτεία την κάνω ερμιά, γη χέρσα το χωράφι. Κάλλιο φυτρώστε, αγκριαγκαθιές, και κάλλιο ουρλιάστε, λύκοι, κάλλιο φουσκώστε, πόταμοι και κάλλιο ανοίχτε τάφοι, και, δυναμίτη, βρόντηξε και σιγοστάλαξε αίμα, παρά σε πύργους άρχοντας και σε ναούς το Ψέμα. Των πρωτογέννητων καιρών η πλάση με τ' αγρίμια ξανάρχεται. Καλώς να ρθει. Γκρεμίζω την ασκήμια. Είμ' ένα ανήμπορο παιδί που σκλαβωμένο το 'χει το δειλιάσμα κι όλο ρωτά και μήτε να μήτε όχι δεν του αποκρίνεται κανείς, και πάει κι όλο προσμένει το λόγο που δεν έρχεται, και μια ντροπή το δένει. Μα το τσεκούρι μοναχά στο χέρι σαν κρατήσω, και το τσεκούρι μου ψυχή μ' ένα θυμό περίσσο. Τάχα ποιος μάγος, ποιο στοιχείο του δούλεψε τ' ασάλι και νιώθω φλόγα την καρδιά και βράχο το κεφάλι, και θέλω να τραβήξω εμπρός και πλατωσιές ν' ανοίξω, και μ' ένα Ναι να νιναχτώ, μ' ένα Όχι να βροντήξω; Καβάλα στο νοητάκι μου, δεν τρέμω σας όποιο είστε γκρικά, βγαίνει από μέσα του μια προσαγή: Γκρεμίστε!

Η διαφορά μεταξύ φτωχών και πλούσιων χωρών

Η διαφορά μεταξύ φτωχών και πλούσιων χωρών **δεν έγκειται στην ηλικία της χώρας**. Αυτό αποδεικνύεται από χώρες όπως η Ινδία και η Αίγυπτος, που έχουν ιστορία 2000 χρόνων όμως είναι φτωχές. Από την άλλη ο Καναδάς, η Αυστραλία και η Νέα Ζηλανδία, που πριν από 150 χρόνια ήταν άνευ σημασίας, σήμερα είναι ανεπτυγμένες και πλούσιες χώρες.

Η διαφορά μεταξύ φτωχών και πλούσιων χωρών **δεν έγκειται στο φυσικό πλούτο που διαθέτουν**. Η Ιαπωνία είναι χώρα περιορισμένης έκτασης, κατά 80% ορεινή, ανεπαρκής για καλλιέργεια και κτηνοτροφία, αλλά η οικονομία της είναι δεύτερη στον κόσμο. Η χώρα μοιάζει με ένα απέραντο πλωτό εργοστάσιο, που εισάγει πρώτες ύλες απ' όλο τον κόσμο και εξάγει βιομηχανικά προϊόντα. Ένα άλλο παράδειγμα είναι η Ελβετία, η οποία δεν έχει φύτες κακάου, έχει όμως την καλύτερη σοκολάτα στον κόσμο. Παρ' όλη τη μικρή της έκταση αυτή η χώρα έχει αναπτύξει την κτηνοτροφία και το εδαφός της καλλιεργείται 4 μήνες τον χρόνο. Σα να μην ήταν αυτό αρκετό, παράγει γαλακτοκομικά προϊόντα άριστης ποιότητας. Είναι μια χώρα που εκτέμπτει μια εικόνα ασφάλειας, τάξης και μόχθου. Ανώτεροι υπάλληλοι πλούσιων χωρών που επικοινωνούν με αντιστασιακούς ανώτερους υπαλλήλους φτωχών χωρών δείχνουν ότι δεν υπάρχει σημαντική διαφορετική διαφορά μεταξύ τους.

Όυτε και η ράτσα ή το χρώμα της επιδερμίδας έχουν καμία σημασία: Οι μετανάστες, που στις χώρες τους αποκαλούνται τεμπέληδες, αποτελούν την παραγωγική δύναμη των πλούσιων Ευρωπαϊκών χωρών.

Πού έγκειται λοιπόν η διαφορά; Η διαφορά έγκειται στη στάση των ανθρώπων όπως αυτή έχει διαμορφωθεί δια μέσου των ετών, από την παιδεία και την κουλτούρα (καλλιέργεια).

Αναλύοντας τη συμπεριφορά των ανθρώπων σε πλούσιες και ανεπτυγμένες χώρες βρίσκουμε ότι η πλειονότητα των ανθρώπων ακολουθεί τις ακόλουθες αρχές στη ζωή της:

Ηθική ως βασική αρχή. Ακεραιότητα. Υπευθυνότητα. Σεβασμός προς τους νόμους και τους κανόνες. Σεβασμός των δικαιωμάτων των συμπολιτών τους. Αγάπη για την εργασία. Αγώνας για αποταμίευση και επένδυση. Βούληση για πολύ μεγάλη δράση. Ακρίβεια. Στις φτωχές χώρες μόνο μια μικρή μειονότητα ακολουθεί αυτές τις βασικές αρχές στην καθημερινή της ζωή.

Δεν είμαστε φτωχοί επειδή έχουμε έλλειψη πρώτων υλών ή επειδή η φύση είναι σκληρή απέναντί μας. Είμαστε φτωχοί επειδή μας λείπει η σωστή στάση. Μας λείπει η βούληση να συμμορφωνώμαστε και να διδάσκουμε αυτές τις λειτουργικές αρχές των πλούσιων και ανεπτυγμένων κοινωνιών.

<http://www.slideshare.net/KonBK/onstantaras/ss-13279730>

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

ΜΙΑ ΚΑΤΑΠΛΗΚΤΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΙΣ ΑΠΑΤΗΣ

ΣΠΕΙΡΑ ΠΟΥ ΕΞΕΜΕΤΑΛΛΕΥΕΤΟ ΦΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΣΑΝΑΤΟΡΙΑ

Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΠΟΥ ΕΠΙΚΑΛΕΙΤΟ ΤΗΝ
ΓΝΩΡΙΜΙΑΝ ΓΝΩΣΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΙ ΑΓΝΩΣΤΩΝ
ΥΨΗΛΩΝ ΠΡΟΣΩΠΩΝ

Συνένοχοι του γνωστού ιατρού

Η υπόθεση της περί τον Νικήταν Ξύδαν σπείρας, η οποία λαμβάνουσα σημαντικά χρηματικά ποσά από φυματικούς μη έχοντας απόλυτον ανάγκην τι εις το "Σισμανόγλειον", τότε εις το Ασκληπιείον της Βούλας και ποτέ εις τα σαντόρια της Τριπόλεως και Ασβεστοχωρίου προσλαμβάνει από σήμερα την μορφή τεραστίου σκανδάλου με τας δια πρώτην φοράν ερχόμενας εις το φως της δημοσιότητας λεπτομερείας. Διότι αποκαλύπτεται ότι ο δαιμόνιος αρχηγός της σπείρας Νικήτας Ξυδάς, ο οποίος ενεφανίζετο παρά την αληθοειδή μορφήν με την οποίαν τον παρουσιάζει η υπό της σημάνσεως ληφθείσα φωτογραφία του, ως υιός του εφοπλιστού Λιβανού, κατώρθωνε να δωροδοκή διάφορα πρόσωπα της εμπιστοσύνης του, να μνηστεύετο ως "εφοπλιστής" δακτυλογράφον του πολιτικού γραφείου δια να εξασφαλίση την εσθθειάν της, να μεταχειρίζεται άλλοτε γνήσια και άλλοτε πλαστά σημειώματα υπουργών και βουλευτών δια να εισαγάγη αθρόως φυματικούς εις τα σαντόρια, μη έχοντας ανάγκην αμέσου περιθάλψεως, ενώ οι αιμοπτύοντες φυματικοί απεθνήσκον εις τους δρόμους.

Ολόκληρος η σπείρα με την οποίαν απασχολείται ήδη ο ανακριτής του Α' Τμήματος κ. Τσαμπούλας, απεκαλύθη από την αστυνομικήν υπηρεσίαν της φρουρήσεως των κρατικών αποθηκών υπό την προσωπικήν παρακολούθησιν του διευθυντού της αστυνομίας Αθηνών κ. Δ. Βρανοπούλου.

Ο διευθυντής της υπηρεσίας φρουρήσεως κρατικών αποθηκών αστυνομός κ. Μουστακούνης και ο υπαστυνόμος κ. Ι. Παπαδάκης κατώρθωσαν κατόπιν συντόμου παρακολουθήσεως να συλλάβουν τους Νικήταν Ξύδαν και Γ. Παρασκευόπουλον, εν συνεχεία δε από τας ανακρίσεις αι οποίοι επακολούθησαν απεκαλύφθη ολόκληρος η δράσις της σπείρας έχουσα ως εξής:

Ο Νικήτας Ξυδάς από του 1946 εισήγαγεν αθρόως, ιδία εις το σαντόριον "Σωτηρία", φυματικούς τους οποίους συνολικώς αναβιβάζει άνω των 500, κατά τον εξής τρόπον, τη βοήθειαν αρχικώς Αναστ. Καρακατσάνη, υπαλλήλου βραδύτερον του Αργ. Καβουτσάκου και τελικώς του Γ. Παρασκευοπούλου, φοιτητού, ανεύρισκε προ του φθισιατρείου "Σωτηρία" ή προ του εξωτερικού ιατρείου επί της οδού Πειραιώς 81 πάσχοντας φυματι-

κούς, ως έπειθεν ότι ήτο εις θέσιν να τους εισαγάγη εις το σαντόριον, αφού προηγουμένως πληρώσουν εις αυτόν ένα χρηματικόν ποσόν όπερ ούτος καθώριζε πάντοτε ούχι κάτω των 600,000 δρχ. Και μέχρι 2.000.000. και αφού ελάμβανε τα χρήματα επετύγγανε πάντοτε την εισαγωγήν των εις το σαντόριον της προτιμήσεως των ασθενών. Προς τον σκοπόν αυτόν ενηργεί ως εξής:

Παρελάμβανε τον ασθενή, τον οποίον μετέφερε κατ' αρχάς εις ένα φαρμακείον της οδού Αθηνάς, εξήγαγεν εξ αυτού έναν οδόντα και ο εξάγων τον οδόντα έκαμε μίαν τομήν εις τα ούλα, εις τρόπον ώστε να εξακολουθή η αιμορραγία όσον το δυνατόν περισσότερον χρόνον βοηθούσας και του ασθενούς δι' αποξέσεως της σχηματισθείσης τομής. Κατόπιν ώδηγούσε τον ασθενή εις τα Υγειον. Κέντρα Αθηνών - Πειραιώς, όπου οι ιατροί της ημέρας διεπίστωναν ότι ο φυματικός είχεν αιμορραγίαν προερχόμενην δήθεν εκ των πνευμόνων, συνέτασαν σχετικήν βεβαίωσιν και βάσει αυτής, το Υγειον. Κέντρον εξέδιδεν εισιτήριον εις εκτέλεσιν σχετικής αποφάσεως του υπουργείου Υγιεινής, η οποία προβλέπει την είσοδον ασθενών εις εκτάκτους περιστάσεις. Με το εισιτήριον ο ασθενής συνοδευόμενος υπό του Ξυδά ή των συνεργατών του, μετέβαιναν εις το Σανατόριον, όπου ο ασθενής υπεβάλλετο εις νέαν εξέταση παρά του εφημερεύοντος ιατρού και τελικώς επίθετο εκάστη περιπτώσιν υπ' όψιν του γεν. δ/ντου Παπατσώρη, όστις απεφαινέτο περί της εισαγωγής ή όχι του ασθενούς προς νοσηλείαν.

Εκτός της περιπτώσεως της εξαγωγής του οδόντος μετεχειρίζοντο και την εξής μέθοδον: Ο ιδιώτης ιατρός αφηρεί από την φλέβαν της χειρός αίμα το οποίο εναποθέτει εις φιαλίδιον εντός του οποίου ερρίπτει ειδικόν υγρόν ικανόν να διατηρήση εις την φυσικήν του κατάστασιν το αίμα επί 2 - 3 ημέρας. Το αίμα αυτό έπινεν ο ασθενής προ της εξετάσεως των ιατρών του Υγειον. Κέντρου ή του Σανατορίου και όταν εξετάζετο παρουσίαζε αιματέμεισιν, ούτω δε επέθετο ο ιατρός ότι ο ασθενής επέγεται εις την ανωτέρω απόφασιν του υπουργείου Υγιεινής και εξέδιδε σχετικήν βεβαίωσιν.

Επειδι δι' εκάστην περίπτωσιν απεφαινέτο ο εκάστοτε Γεν. Διευθυντής Παπατσώρης, ο Ξυδάς εφρόντιζε να πιέζη τούτον με διάφορα πολιτικά πρόσωπα ισχύοντα ή κατέχοντα κυβερνητικές θέσεις, τα οποία η τηλεφωνούντα ιδία ή διαβιβάζαν σχετικά σημειώματα. Τοιαύτα σημειώματα ο Ξυδάς εχρησιμοποίησε σημειώματα του τέως βουλευτού του Λαϊκού κόμματος Ι. Ζολώτα, εις τον οποίον - κατά τους ισχυρισμούς του πάντοτε - έδωσε δια δύο ή τρεις περιπτώσεις 500.000 δρχ. Και διότι δεν τον συνέφερεν έσπευσε να παραλαμβάνη σημειώματα εξ αυτού.

Εφημερίδα "Ελευθερία" 22.4.1951

Τι Εγραψε ένας Βρετανός Πολίτης στη Φορολογική του Δήλωση

Ένας Βρετανός πολίτης έστειλε τη φορολογική του δήλωση και στο ερώτημα: "Πόσα άτομα σας επιβαρύνουν; συμπλήρωσε την παρακάτω απάντηση:

- 2,1 εκατομμύρια παράνομοι μετανάστες,
- 4,4 εκατομμύρια άνεργοι,
- 900.000 εγκληματίες σε 85 φυλακές,

- 650 ηλίθιοι στο κοινοβούλιο,
- Όλοι της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η Εφορία την επόμενη λέγοντας ότι η απάντησή του ήταν απεράδεκτη.
Ο πολίτης στη συνέχεια επανήλθε με το ερώτημα: "Γιατί, ξέχασα κάποιον;"

<http://www.makeleio.gr/?p=199887>

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Λεωφ. Μεσογείων 152 - Αθήνα 11527

Τηλ.2107763638

FAX 2107707211

E-mail: info@sylfilon.gr

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας
Ευχαριστούμε θερμά τους:

Ανώνυμος δωρητής, Α.Ο.Ε.Σ. "Η Σωτηρία",
Σταυρούλα Ηλιοπούλου, Ροσάνα Μαδέιρα και Ιωάννα Μπλάτσου.

**Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά
αντί στεφάνου:** Το Τμήμα φυσικοθεραπείας στην μνημη της **Μαρίας Ρεκλείτη** και Μπουγιούρη Ελεάννα και Μαρία στη μνημη της **Ματίνας Σιγούρου**.

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"
Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Οικονομικά

Φεβρουαρίου 2015

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
4.619,25 ευρώ	1.327,92 ευρώ
ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΟΔΩΝ	
Περιθαλπόμενοι:	310,00 ευρώ
ΕΛΤΑ, εφημερίδα, Διανομή:	553,73 ευρώ
Διάφορα έξοδα:	464,19 ευρώ

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Αθηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυράτου, Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Κωστόπουλος Γεώργιος, Σελλάσας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Κυριακή Δημητρουλάκη, Βασίλης Καλαφάτης, Κατσιμήτρου Μπέση και Αθηνά Πέτσου. Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

Ενδιαφέρονται στοιχεία για το σώμα μας...

Πόση ενέργεια παράγει καθημερινά η καρδιά μας; Και πόσα μικρόβια κουβαλάμε στο σώμα μας, καταφέροντας, με κάποιο μαγικό τρόπο, να επιβιώνουμε;

Οι απαντήσεις θα σας εκπλήξουν, όπως και όλες οι υπόλοιπες απίθανες πληροφορίες για το ανθρώπινο σώμα που συγκεντρώσαμε στην παρακάτω λίστα.

- Η μήτη μας έχει την ικανότητα να "θυμάται" έως και 50.000 μυρωδιές.
- Το δέρμα μας αποβάλλει περίπου 600.000 σωματίδια την ώρα.
- Αν το ανθρώπινο μάτι ήταν ψηφιακή κάμερα, θα είχε 576 megapixels.
- Το σώμα ενός ενήλικα αποτελείται από περίπου 7.000.000.000.000.000.000.000.000 άτομα.
- Ένα μωρό έχει 60 κόκκαλα παραπάνω από έναν ενήλικα.
- Το σάλιο που παράγουμε σε όλη μας τη ζωή είναι αρκετό για να γεμίσει δύο ολυμπιακές πισίνες.
- Ο σίδηρος που έχουμε στον οργανισμό μας θα επαρκούσε για να φτιάξει μία πρόκα 7,5 εκατοστών.
- Στις βλεφαρίδες μας ζουν μικρά ακάρεα.
- Ο ιδρώτας είναι άοσμος. Τα βακτήρια που ζουν στο δέρμα μας είναι που τον κάνουν να μυρίζει όταν ανακατεύονται μαζί του.
- Η υπερβολική τριχοφυΐα έχει συνδεθεί με αυξημένη νοημοσύνη, βάσει ερευνών.
- Τα αφτιά και η μήτη μας δεν σταματούν ποτέ να μεγαλώνουν.
- Σε αντίθεση με τα μάτια μας, το μέγεθος των οποίων παραμένει ίδιο από τη στιγμή που γεννιόμαστε και για όλη τη διάρκεια της ζωής μας.
- Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο τα βρέφη φαίνονται να έχουν τεράστια μάτια, - το κρανίο μας μεγαλώνει με τα χρόνια, τα μάτια όχι.
- Το αποτύπωμα της γλώσσας μας είναι μοναδικό, ακριβώς σαν τα δακτυλικά αποτυπώματα.
- Όταν είμαστε ξύπνιοι, το μυαλό μας παράγει τόσο ηλεκτρισμό που θα έφτανε για να ανάψει μια μικρή ηλεκτρική λάμπα.
- Το ανθρώπινο μάτι αντιλαμβάνεται περίπου δέκα εκατομμύρια διαφορετικά χρώματα.
- Απλώς, αν είσαι άνδρας, δεν μπορείς να τα ονομάσεις.
- Τα βακτήρια που ζουν στο σώμα μας ζυγίζουν συνολικά ένα κιλό.
- Ο κτύπος της καρδιάς μας αλλάζει ώστε να μιμείται την μουσική που ακούμε.
- Ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί το 20% του οξυγόνου και του αίματος στον οργανισμό μας.
- Υπάρχουν περισσότερα βακτήρια στο στόμα μας απ' ό,τι άνθρωποι στον πλανήτη.
- Κάθε μέρα, η καρδιά μας παράγει τόση ενέργεια που θα έφτανε για να κινηθεί ένα φορτηγό για 32 χιλιόμετρα.

<http://www.defencenet.gr/defence/c/%CE%B5%CF%80%CE%B9%CF%83%CF%84%CE%B7%CE%BC%CE%B5%CF%82?page=7>

Ευχαριστούμε Θερμά
το Αρτοποιείο - Ζαχαροπλαστική
Τσουκαλά Bakery
Παπαδιαμαντοπούλου 88 Ζωγράφου
για την προσφορά ειδών αρτοποιίας στο
Χριστουγεννιάτικο Bazaar

Βιοδυναμική Κηπουρική Φυτεύοντας Παρέα με το Φεγγάρι

Οι παλιοί αγρότες και καλλιεργητές γης συνήθιζαν να συνδέουν τις γεωργικές εργασίες τους με τις φάσεις της σελήνης. Στην απλοϊκότητα τους ανακάτευαν προληψίες, θρησκείες και μαγικές δυνάμεις. Όλα αυτά πήραν μια πιο συγκεκριμένη μορφή και αναπτύχθηκαν πιο οργανωμένα σ' αυτό που σήμερα ονομάζουμε βιοδυναμική κηπουρική.

Τι είναι η βιοδυναμική κηπουρική

Η βιοδυναμική είναι μια θεωρία που ανέπτυξε πρώτος ο Αυστριακός φιλόσοφος, επιστήμονας και παιδαγωγός Ρούντολφ Στάινερ (Rudolf Steiner) και βασίστηκε στην αρχή σύμφωνα με την οποία κοσμικοί παράγοντες επηρεάζουν την ισορροπία της ζωής στη γη. Ο Στάινερ εκτός των άλλων υπήρξε και ειδικός στην καλλιέργεια της γης και αρχιτέκτονας και θεωρείται ο γκουρού της βιοδυναμικής κηπουρικής. Μπορούμε να πούμε πως η προσέγγιση του Στάινερ στην καλλιέργεια φυτών είναι πνευματιστική. Η θεωρία της βιοδυναμικής παρουσιάστηκε το 1922, αναβιώνοντας αρχαίες θεωρίες, με το να αναγνωρίζει τις κοσμικές ενέργειες που δημιουργούν και ρυθμίζουν τη ζωή. Ο όρος βιοδυναμική έχει ελληνική ρίζα (από τις λέξεις βίος=ζωή και δύναμις=ενέργεια). Συνεπώς, η βιοδυναμική κηπουρική αναφέρεται στις κηπουρικές εργασίες, που γίνονται με τη βοήθεια των δυνάμεων, που μπορούν να δημιουργούν και να ρυθμίζουν τη ζωή.

Η κοσμική επιρροή στην καλλιέργεια των φυτών

Όλοι οι καλλιεργητές κηπουροί έχουν γνώση της σημασίας της ηλιακής ενέργειας, δηλαδή το πώς η ενέργεια που προέρχεται από τον ήλιο υποστηρίζει την ζωή των φυτών. Ωστόσο δεν γνωρίζουν όλοι οι κηπουροί ότι και οι κοσμικές ενέργειες, οι ενέργειες δηλαδή που προέρχονται από όλους τους πλανήτες επηρεάζουν τις φυσιολογικές δραστηριότητες των φυτών. Εξαιτίας των διαφορών αυτών των βοηθητικών ενεργειών, το φύτεμα κατά την διάρκεια συγκεκριμένων ημερών του κύκλου της σελήνης είναι σημαντικό. Η κατανόηση των Κοσμικών Ρυθμών είναι καίρια για την βιοδυναμική κηπουρική. Το φως του ήλιου, της σελήνης, των πλανητών και των αστερών φτάνει στα φυτά σε κανονικούς "Ρυθμούς". Κάθε "Ρυθμός" συμβάλλει στη ζωή, την ανάπτυξη και τη μορφή των φυτών. Κατανοώντας το σήμα και την επίδραση κάθε "ρυθμού" μπορείτε να ρυθμίσετε τον κατάλληλο χρόνο για την προετοιμασία του εδάφους, τη σπορά, την καλλιέργεια και τη συγκομιδή, αποκτώντας ένα πλεονέκτημα στον έλεγχο της σοδειάς που προσδοκάτε.

Κηπουρική σύμφωνα με τις φάσεις του φεγγαριού

Η σελήνη επιδρά στην ανάπτυξη των φυτών μέσα από την έλξη που ασκεί στο νερό. Τα φυτά περιέχουν νερό στη σύστασή τους σε πολύ μεγάλο ποσοστό και έτσι ανταποκρίνονται στις παλιρροιακές ελξεις της σελήνης. Υπάρχουν δύο τύποι επίδρασης, που η σελήνη ασκεί στα φυτά. Η πρώτη επίδραση εξαρτάται από τη φάση στην οποία βρίσκεται η σελήνη, όταν αυξάνεται

ή μειώνεται σε φως. Τότε η έλξη της βαρύτητας της σελήνης επιδρά στις ρίζες και στην ανάπτυξη των φύλλων. Όπως ακριβώς η σελήνη έλκει τις παλίρροιας στους ωκεανούς, με τον ίδιο τρόπο έλκει και τις μικρότερες ποσότητες νερού, αναγκάζοντας την υγρασία να ανέβει κοννότερα στην επιφάνεια κατά τη διάρκεια που η σελήνη είναι στη γέμιση (αυξάνεται) ή τραβώντας τις ρίζες προς τα κάτω όταν η σελήνη βρίσκεται στη χάση (ελαττώνεται). Γενικά η καλύτερη στιγμή για φύτεμα είναι λίγο πριν την Νέα σελήνη και κατά τη διάρκεια της φάσης της γέμισης. Η περίοδος της χάσης είναι καλή για να καθαρίσουμε τους κήπους μας από τα ζιζάνια ή τα νεκρά φυτά, να σκαλίσουμε τα παρτέρια, να κλαδέψουμε, να κάψουμε τα σκουπίδια, να κάνουμε κομπόστ και γενικά να αραιώσουμε την βλάστηση που περισσεύει. Ωστόσο μερικά φυτά είναι καλύτερα να τα "ξεκινάμε" κατά τη διάρκεια συγκεκριμένων φάσεων της σελήνης. Για παράδειγμα όταν έχουμε Νέα σελήνη είναι ιδανικό να φυτέψετε λουλούδια, θάμνους, δέντρα, και μερικά λαχανικά όπως το σπανάκι, το λάχανο, το μαρούλι και άλλα που μας ενδιαφέρει κυρίως το επάνω μέρος τους, αυτό που βρίσκεται πάνω από το έδαφος. Έτσι όσο η σελήνη μεγαλώνει για να φτάσει στην πανσέληνο, τραβάει τα φυτά προς τα πάνω βελτιώνοντας την ανάπτυξή τους.



Οι επιδράσεις των "Σεληνιακών σημείων", των δώδεκα ζωδιακών σημείων (των δώδεκα αστερισμών), πάνω στα φυτά, θα λέγαμε ότι είναι πιο πολύπλοκες. Η σελήνη κάνει έναν πλήρη κύκλο των ζωδιακών σημείων μία φορά το μήνα περνώντας από κάθε αστερισμό σε χρόνο που διαρκεί 1.5 ως 3 μέρες. Η σελήνη δρα σαν δορυφόρος παίρνοντας τις δυνάμεις των αστερισμών, μεταφέροντάς τις στη γη και επηρεάζοντας με αυτές διάφορα μέρη των φυτών. Η επιρροή της πάνω στα τέσσερα φυσικά στοιχεία (γη, αέρας, φωτιά και νερό), μεταβάλλεται καθώς περνάει μέσα από τα ζωδιακά σημεία. Όταν η σελήνη βρίσκεται στον Άρη, τον Λέοντα και τον Τοξότη οι μέρες είναι πολύ θερμές. Οι θερμές μέρες είναι καλές για τον σχηματισμό καρπών στα δέντρα αλλά και για τους σπόρους. Ο Ταύρος, η Παρθένος και ο Αιγόκερος βοηθούν στην ανάπτυξη των ριζών. Άρα την εποχή που η σελήνη βρίσκεται σ' αυτούς τους αστερισμούς, είναι η καλύτερη περίοδος για βλαστική αναπαραγωγή, δηλαδή για να φυτέψουμε μοσχεύματα. Όταν η σελήνη βρίσκεται στους Διδύμους, τον Ζυγό και τον Υδροχόο, η ευνοϊκή επιρροή της αναπτύσσεται στα λουλούδια, στη μορφή, το άρωμα και το χρώμα τους, λόγω της επίδρασης της στον αέρα. Όταν η σελήνη βρίσκεται στον Καρκίνο, τον Σκορπιό και τους Ιχθείς, βοηθάει στην βλαστική ανάπτυξη των φυτών λόγω της επίδρασής της στο νερό.

Μιχάλης Πολίτης

Πελίτι



"Από χέρι σε χέρι και από γενιά σε γενιά για να μην χάσουμε αύριο αυτά που έχουμε σήμερα"

Το Πελίτι ξεκίνησε από τον Παναγιώτη Σαΐνατουόδη ως προσωπική του ανάγκη το 1995. Σήμερα η έδρα του είναι στο Μεσοχώρι του Δήμου Παρανεοστίου και έχει 15 τοπικές ομάδες σε διάφορες περιοχές της χώρας και μία στη Βουλγαρία. Αγκαλιάζει και αγκαλιάζεται από πολλούς διαφορετικούς ανθρώπους από όλο τον κόσμο. PELITI LOGO Το σήμα του "Πελίτι" είναι ένα δέντρο μια βελανιδιά.

Πισαμένοι χέρι, χέρι χορεύουν σε κύκλο άντρες και γυναίκες. Είναι εμπνευσμένο από έναν Ινδιάνικο μύθο.

Προτάθηκε και σχεδιάστηκε αρχικά από τον Παναγιώτη Σαΐνατουόδη και μετά από τον Αγγελική Καϊσέρογλου.

Πελίτι στα ποντιακά σημαίνει βελανιδιά. Η επωνυμία "Πελίτι" είναι εμπνευσμένη από μια μεγάλη βελανιδιά που βρίσκεται στο Δασωτό Κ. Νευροκοπίου του νομού Δράμας.

Οι βασικοί στόχοι του "Πελίτι" είναι: η συλλογή, διατήρηση και διάδοση των παραδοσιακών ποικιλιών, η ανταλλαγή αγαθών και υπηρεσιών χωρίς τη μεσολάβηση του χρήματος, η δημιουργία μιας εναλλακτικής κοινότητας με κύριο άξονα τη διατήρηση των παραδοσιακών ποικιλιών.

Φιλοσοφικό υπόβαθρο του "Πελίτι"

Ξεκινάμε από την άποψη ότι όλοι μας φέρουμε ευθύνη γι' αυτά που γίνονται σε προσωπικό αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο. Εμείς οι ίδιοι οδηγούμε τα γεγονότα με τη στάση και τη σκέψη μας. Κατά συνέπεια ο καθένας μας κρατάει ένα μέρος από τη λύση των προβλημάτων σε προσωπικό και σε παγκόσμιο επίπεδο. Δεν είμαστε θύματα καταστάσεων ούτε φταίει οι άλλοι για αυτά που ζούμε εμείς. Εστιάζουμε την προσοχή μας στα θετικά πράγματα που γίνονται και αυτά ως δια μαγείας αυξάνουν.

Δε γνωρίζουμε τι είναι το καλό και τι το κακό. Δε γνωρίζουμε γιατί γίνονται κάποια γεγονότα. Αν δούμε τα πράγματα μέσα στην πορεία του χρόνου, αυτό που σήμερα είναι πόνος αύριο θα είναι χαρά και μετά μπορεί να είναι πάλι πόνος και ούτω καθεξής. Δεν έχει σημασία η κοινωνική ή η οικονομική μας θέση. Η σκέψη μας είναι πολύ δυνατή και αρκετή για να κατευθύνει τα πράγματα. Όλοι μαζί έχουμε ακόμη πιο μεγάλη δύναμη. Το σημαντικό δεν είναι να βλέπουμε τι

κάνουν οι άλλοι αλλά τι κάνουμε εμείς. Το πρόβλημα δεν είναι αν θα βγει στην αγορά ένα καινούριο προϊόν. Το ζήτημα είναι αν θα το στηρίξουμε ή όχι. Οι πολυεθνικές κάνουν τη δουλειά τους κι εμείς τη δική μας. Δεν καταναλώνουμε και δεν στηρίζουμε τα προϊόντα που καταστρέφουν το περιβάλλον. Δεν πολεμάμε με κανέναν έξω από μας, αυξάνουμε τη συνειδητότητά μας και αυτό είναι αρκετό για να φέρει τεράστιες αλλαγές. Κάθε μέρα με το προύνι μας επιλέγουμε τη γεωργία και τι πλανήτη θέλουμε.

Εξερευνητικές αποστολές

Σε όλη τη διάρκεια του χρόνου πραγματοποιούνται εξερευνητικές αποστολές στην ηπειρωτική και την νησιώτικη χώρα. Το Πελίτι από το 1995 ως σήμερα έχει διανείμει πάνω από 4000 ποικιλίες λαχανικών, σιτηρών, κ. λ. π., σε περισσότερους από 120.000 ερασιτέχνες και επαγγελματίες καλλιεργητές.

Πανελλαδική Γιορτή Ανταλλαγής Παραδοσιακών Ποικιλιών



Τον Μάρτιο του 1999, το Πελίτι οργάνωσε την πρώτη δημόσια ανταλλαγή παραδοσιακών ποικιλιών στην Ελλάδα, στην Κάρπη του νομού Κιλκίς. Αυτή η πρώτη συνάντηση μετεξελέχθηκε στην Πανελλαδική Γιορτή Ανταλλαγής Παραδοσιακών Ποικιλιών. Το Σάββατο 18 Απριλίου 2015 θα πραγματοποιηθεί η 15η Πανελλαδική Γιορτή Ανταλλαγής Παραδοσιακών Ποικιλιών στη γη του Πελίτι, στο Μεσοχώρι του Δήμου Παρανεοστίου στο Ν. Δράμας, όπου θα γιορτάσουμε τα 20 χρόνια Πελίτι (1995-2015). Από την 5η Πανελλαδική Γιορτή καθιερώθηκε ως χρόνος διεξαγωγής το Σάββατο μετά το Πάσχα και από τη 10η Πανελλαδική πραγματοποιείται στη γη του Πελίτι στο Μεσοχώρι του Δήμου Παρανεοστίου.

Οι στόχοι της γιορτής είναι:

1. Να δοθούν σε όσο το δυνατόν περισσότερους καλλιεργητές παραδοσιακές ποικιλίες λαχανικών, σιτηρών κ.ά.
2. Να έρθουν σε επαφή μεταξύ τους οι καλλιεργητές ντόπιων ποικιλιών και να ανταλλάξουν ποικιλίες, πληροφορίες και εμπειρίες.
3. Να βρουν παραδοσιακές ποικιλίες οι καλλιεργητές που δεν έχουν παραδοσιακούς σπόρους.
4. Να γίνουν όλες οι ανταλλαγές ελεύθερα χωρίς τη μεσολάβηση του χρήματος.

Παναγιώτη Σαΐνατουόδη

<http://www.peliti.gr/>

Το Μέλλον της Ζωής Το Μέλλον των Σπόρων

Μια Συζήτηση για τους Σπόρους, τους Γενετικά Τροποποιημένους Οργανισμούς, τη Διατλαντική Συμφωνία Εμπορίου (ΤΤΙΡ) & τις Δικές μας Δυνατότητες Δράσης.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2015 συνδιοργανώθηκε από την Ομάδα Σπόροι Ζωής/Δίκτυο Δρυάδες και το Πελίτι Αθήνας στο Θέατρο Εμπρός εκδήλωση με τίτλο "Το Μέλλον της Ζωής, το Μέλλον των Σπόρων".

Η εκδήλωση έχει σαν στόχο την έναρξη ενός διαλόγου μεταξύ των πολιτών, σε ό,τι αφορά την ελευθερία των σπόρων, τις πρόσφατες εξελίξεις στην ΕΕ ως προς τους γενετικά τροποποιημένους οργανισμούς και προϊόντα (ΓΤΟ) και τη Διατλαντική Συμφωνία Εμπορίου (ΤΤΙΡ). Παράλληλα, παρουσιάζονται εναλλακτικές κατευθύνσεις ως προς τις καλλιεργητικές πρακτικές, αλλά και τη σχέση παραγωγών - καταναλωτών. Τέλος, έμφαση δίνεται στον αστικό χώρο και τις δικές μας δυνατότητες δράσης σε έναν κόσμο που αλλάζει καθημερινά.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με διανομή παραδοσιακών σπόρων και προβολή βίντεο, συνεχίστηκε με ομιλίες και ολοκληρώθηκε με ανοιχτή συζήτηση στο πλαίσιο της γενικής συνέλευσης του Θεάτρου Εμπρός.

Πληροφορίες/Διεκρινίσεις
Έλενα Γκώγκου, 6973039776

Νίκος Παπαδόπουλος

Το Μέλλον της Ζωής Το Μέλλον της Ελλάδας

Και φέτος μαζέψαμε για τα παιδικά χωριά S.O.S 180 ευρώ!

Ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν σε αυτή την υπέροχη πράξη. Μα πάνω από όλα πρέπει να ευχαριστήσουμε τα παιδιά μας που μας δίνουν αυτό το υπέροχο μήνυμα.

Ακολουθείστε το!!!

Και του χρόνου

M.A.



Παρασκευή και 13

Οποιαδήποτε Παρασκευή συμπίπτει με τις 13 ενός μήνα θεωρείται κακότυχη στις Αγγλοσαξονικές, Γαλλικές, Γερμανικές και Πορτογαλικές περιοχές του κόσμου. Παρόμοιες δεισιδαιμονίες υπάρχουν και σε άλλες παραδόσεις: στην Ελλάδα και την Ισπανία, για παράδειγμα, το ρόλο αυτό έχει η "Τρίτη και 13". Ο φόβος της Παρασκευής και 13 ονομάζεται στα αγγλικά *paraskavedekatriaphobia* (μία λέξη που προέρχεται από τις ελληνικές λέξεις Παρασκευή, δεκατρείς και φοβία) και είναι ειδική μορφή της τρισκαίδεκαφοβίας. Η λέξη μπορεί να ευρεθεί επίσης ως *paraskevidekatriaphobia* (παρασκευήδεκατρίαφοβία).

Στην Πληροφορική υπάρχει επίσης και ένας ιός με το όνομα "Παρασκευή και 13" (Friday 13th), ο οποίος έχει το χαρακτηριστικό να ενεργοποιείται όταν το ημερολόγιο του υπολογιστή δείξει ημέρα Παρασκευή και ημερομηνία 13.

Ιστορία της Παρασκευής και 13

Πριν τον 19ο αιώνα, ο αριθμός 13 θεωρούνταν γενικά ως φέρων κακή τύχη. Την ίδια εικόνα είχε και η Παρασκευή, αν και δεν υπήρχε κάποια σχέση μεταξύ των δύο. Η πρώτη αναφορά σε μία "Παρασκευή και 13" έγινε μάλλον στις αρχές του 19ου αιώνα.

Πέρα από τις γραπτές αναφορές, πάντως, πολλές δημοφιλείς ιστορίες υπάρχουν σχετικά με την προέλευση της δεισιδαιμονίας:

- Ο Μυστικός Δείπνος, με ιστορίες ότι ο Ιούδας Ισκαριώτης ήταν ο 13ος καλεσμένος, ενώ η Σταύρωση του Ιησού συνέβη κατά ημέρα Παρασκευή.
- Ότι η Εύα προσέφερε το μήλο στον Αδάμ κατά ημέρα Παρασκευή (η πεποίθηση ότι ήταν ένα μήλο πιθανότατα προέρχεται από την ομοιότητα της Λατινικής λέξης *malus* = "κακό" και *Malum* = "μήλο").

<http://www.zougla.gr/greece/article/mi8i-ke-pragmatikotita-gia-tin-paraskevi-ke-13>

Πόσο κακή για την υγεία σου είναι η Παρασκευή και 13;

Επιστήμονες από τη Βρετανία έκαναν σχετική έρευνα που δημοσιεύτηκε το 1993 στο επιστημονικό περιοδικό *British Medical Journal* και είχε ως στόχο να αποτυπώσει τη σχέση μεταξύ της υγείας, της συμπεριφοράς και της δεισιδαιμονίας σχετικά με την Παρασκευή και 13 στο Ηνωμένο Βασίλειο. Οι ερευνητές συνέκριναν τα ποσοστά των ατυχημάτων με αυτοκίνητο σε δύο διαφορετικές ημέρες - Παρασκευή 6 του μηνός και Παρασκευή και 13 - σε μία περίοδο μερικών χρόνων.

Η διαπίστωση των επιστημόνων ήταν πως την ημέρα εκείνη μειωνόταν ο αριθμός των ατόμων, που επέλεξαν το αυτοκίνητο για τις μετακινήσεις τους, ωστόσο, ο αριθμός των εισαγωγών στα νοσοκομεία εξαιτίας αυτοκινητιστικών δυστυχημάτων ήταν σαφώς μεγαλύτερος.

<http://www.newsbeast.gr/world/arthro/69276/1/giati-i-paraskeui-kai-13-theoretai-kakotuhi/>

Ο βοσκός της Θάλασσας και η Αφρομαλλούσα

(Απόσπασμα από το βραβευμένο παραμύθι) Γράφει η Έλενα Γλωσσιώτη με σκοπό, όπως είπε η ίδια η συγγραφέας, να θυμηθούμε τα παλιά παραμύθια της γιαγιάς που μετέδιδαν στις ψυχές των παιδιών διαχρονικές και παναθρώπινες αξίες όπως "η αγάπη".



Μια φορά και ένα καιρό ζούσε ένας βοσκός, ζούσε ευτυχισμένος φυλώντας τα λιγοστά προβατάκια του πάνω στο βουνό, κάθε πρωί έπαιρνε τη φλογέρα και έβγαζε το προβατάκι του να τα βοσκήσει. Μόλις κουραζόταν έβγαζε τη φλογέρα του και έπαιζε μουσική. Το βράδυ που γυρνούσε στο καλυβάκι του η μάνα του σέρβριρε ζεστό φαγητό στο τραπέζι, ενώ συνάμα τον ρωτούσε:

- Γιέ μου, ποια έννοια είχες στο βουνό; Ποιο όνειρο είχες για συντροφιά;

- Μάνα μου η έννοια μου είναι στην Αφρομαλλούσα. Και το όνειρο μου είναι να βοσκήσω πέρα μακριά τα πρόβατα της θάλασσας. Έτσι απαντούσε κάθε βράδυ από τότε, αναστενάζοντας. Δεν έτρωγε, δε γέλαγε και όλο σκεφτικός καθόταν. Η μητέρα του στενοχωριόταν που έβλεπε το γιό της λυπημένο.

Ώσπου μια μέρα του είπε:

- Γιέ μου δεν μπορώ να σε βλέπω άλλο να στενοχωριέσαι. Πήγαινε να βρεις το όνειρό σου. Χρήματα δεν έχω να σου δώσω. Σου δίνω την ευχή μου και αυτά τα τρία δώρα. Βγάζει από το ντουλάπι μια υφαντή τσάντα και του τη δίνει:

- Ορίστε, πάρε το πάνινο σακούλι μου, φτιαγμένο για να γεμίζει μόνο καλά. Μετά βγάζει από το λαιμό της το μενταγιόν που φορούσε και του λέει:

- Πάρε το γαλάζιο πετράδι που φοράω, για να το χαρίσεις στην Αφρομαλλούσα. Τέλος βγάζει από τον κόρφο της ένα μικρό μπουκαλάκι.

- Σου χαρίζω τούτο το μπουκαλάκι γεμάτο με τα δάκρυά μου. Δάκρυα ικανά να σβήσουν και την πιο δυνατή φωτιά.

Η ΜΑΝΑ έσκυψε, τον φίλησε και του έδωσε τα δώρα της.

Δρόμο πήρε, δρόμο άφησε, έφτασε σ' ένα μέρος με άγρια βάτα. Κάνει να περάσει και τ' αγκάθια χώνονταν στο κορμί του. Είδε κι από είδε κατάλαβε πως όρθιος δεν μπορούσε να περάσει. Έσκυψε και σερνόμενος στο χώμα περνούσε ανάμεσα από τα βάτα. Ώσπου άκουσε μια κραυγή.

Γυρνά να δει και βλέπει ένα λευκό πουλί που στα βάτα είχε εγκλωβιστεί. Το λυπήθηκε το κακόμοιρο το πουλί. Κι ενώ κόντευε να βγει από τα βάτα γύρισε πίσω για να το λευτερώσει. Το πήρε αγκαλιά, το έβαλε μέσα στο πάνινο σακούλι και βγήκαν έξω.

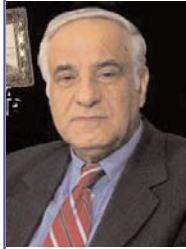
Τότε το πουλί του είπε με ανθρωπινή λαλιά: - Σ' ευχαριστώ. Για το καλό που μου έκανες σου χαρίζω μια μαγική λέξη αξία της πράξης σου. Όταν την φωνάξεις δυνατό, θα έρθω να σε βοηθήσω όπου κι αν βρίσκεσαι. Η λέξη είναι Αγάπη, είπε το πουλί και πέταξε μακριά".

Γλωσσιώτη Ελένη

Υπάλληλος Δήμου Χαλκιδέων.

Οι άνθρωποι είμαστε αστερόσκονη

Διονύσης Π. Σιμόπουλος



Πριν από μερικές ημέρες ένας φίλος μου έστειλε μια επεξεργασμένη φωτογραφία από το Διαστημικό Τηλεσκόπιο Χαμπλ που κατέγραψε την εικόνα ενός ασυνήθιστου είδους σουπερνόβα έκρηξης στον γαλαξία M81

προς την κατεύθυνση του αστερισμού της Μεγάλης Αρκτού και σε απόσταση 11 εκατ. ετών φωτός από τη Γη. Μία έκρηξη σουπερνόβα ανακοινώνει στο Σύμπαν τον θάνατο ενός άστρου που διαλύεται κυριολεκτικά στα "έξ ων συνετέθη", και παρ' όλο που εκρήξεις σουπερνόβα συμβαίνουν κάπου στο Σύμπαν κάθε δευτερόλεπτο, εντούτοις η μελέτη τους είναι ιδιαίτερα σημαντική στην κατανόηση των διαδικασιών εκείνων που οδηγούν ένα γιγάντιο άστρο στον θάνατο. Η φωτογραφία αυτή αλλά και άλλες παρόμοιες που καταγράφουν τα λείψανα κατεστραμμένων άστρων με έβαλε σε σκέψεις.

Γιατί όσο κι αν σας φανεί παράξενο, είναι πλέον γεγονός ότι το όνειρο της ανθρωπότητας να φτάσει στα άστρα και να τα ψηλαφήσει με τα ίδια του τα χέρια, ή ακόμη και να επιστρέψουμε πίσω στις πρώτες στιγμές της γέννησης του Σύμπαντος, γίνεται καθημερινά πραγματικότητα εδώ πάνω στον δικό μας πλανήτη. Σκεφτείτε το εξής: Το ανθρώπινο σώμα (ενός ανθρώπου 70 κιλών για παράδειγμα) αποτελείται από 7.000 τρισεκατομμύρια τρισεκατομμυρίων άτομα. Ψηφιακά ο αριθμός αυτός είναι ίσος με το 7 ακολουθούμενο από 27 μηδενικά. Από τον τεράστιο αυτόν αριθμό ατόμων το 67% είναι υδρογόνο, ένα χημικό στοιχείο που γεννήθηκε (μαζί με το μεγαλύτερο ποσοστό ηλίου) τη στιγμή της γέννησης του Σύμπαντος πριν από 13,8 δισεκατομμύρια χρόνια. Γεγονός που σημαίνει ότι τα δύο τρίτα των ατόμων που αποτελούν το σώμα καθενός από εμάς έχουν ηλικία 13,8 δισεκατομμυρίων ετών.

Όλα τα υπόλοιπα 90 χημικά στοιχεία γεννήθηκαν στο εσωτερικό των άστρων, στις θερμοπυρηνικές τους αντιδράσεις και στις επιθανάτιες αστρικές τους εκρήξεις. Οπότε εάν κόψετε κάποιο λουλούδι, ή αν δοκιμάσετε ένα φρούτο, ή αν χαϊδέψετε το πρόσωπό σας, ακουμπάτε κάποιο άστρο. Γιατί όλα αυτά, κι οτιδήποτε άλλο υπάρχει γύρω μας, είναι κομμάτια κάποιου άστρου. Ο Ήλιος μας, η Γη μας και τα πάντα πάνω της δημιουργήθηκαν από αστροϋλικά που εκτοξεύθηκαν πριν από δισεκατομμύρια χρόνια από κάποια καταστρεφόμενη αστρική έκρηξη σουπερνόβα. Όλη η ύλη στα σώματά μας (εκτός φυσικά από το υδρογόνο) φτιάχτηκε στην "κόλαση" τέτοιων αστρικών θανάτων. Είμαστε δηλαδή αστράνθρωποι που δημιουργήσαμε από χημικά στοιχεία φτιαγμένα στις θανατηφόρες εκρήξεις υπεργιγάντιων άστρων. Χωρίς

τις εκρήξεις των σουπερνόβα δεν θα υπήρχαν πλανήτες και δορυφόροι. Χωρίς τις σουπερνόβα δεν θα υπήρχε η Γη, δεν θα υπήρχαν βράχια και βότσαλα, δεν θα υπήρχαν φυτά και ζώα. Χωρίς τις εκρήξεις των σουπερνόβα, δεν θα υπήρχε ο άνθρωπος. Αλλά κι εμείς ακόμη, όταν πεθάνουμε, τα χημικά στοιχεία από τα οποία αποτελούμαστε τα σώματά μας θα διασκορπιστούν παντού γύρω μας ενώ ορισμένα απ' αυτά θα ενσωματωθούν σε άλλα είδη ζωής. Ηδη καθένος από εμάς αναπνέει καθημερινά αρκετές δεκάδες μόρια που είχαν εισπνεύσει πριν από εμάς ο Σωκράτης, ο Ίππαρχος, ο Νεύτων ή ο Κολοκοτρώνης.

Όπως μας λένε σήμερα οι σύγχρονοι βιολόγοι, το πρώτο ζωντανό κύτταρο στη Γη εμφανίστηκε πριν από περίπου 4 δισ. χρόνια και οι απευθείας απόγονοί του είναι διάσπαρτοι σε ολόκληρο το σώμα μας με τη μορφή των κυττάρων του αίματος που διατρέχουν τις φλέβες και τις αρτηρίες μας. Καθένος από εμάς περιλαμβάνει μέσα του 370



τρισ. κύτταρα εκ των οποίων το 90% ΔΕΝ είναι ανθρώπινα αλλά ξένοι μικροοργανισμοί και βακτήρια. Κι όμως, τα σώματά μας αποτελούν μian ολάκερη κοινωνία, και χωρίς όλους αυτούς τους άλλους μικρο-

οργανισμούς δεν θα μπορούσαμε να ζήσουμε ούτε μία στιγμή, ούτε ένα δευτερόλεπτο. Και κάτι ακόμη. Καθένα από τα ανθρώπινα κύτταρα διαθέτει 400 δισ. μόρια, τα οποία εκτελούν εκατομμύρια διαφορετικές δραστηριότητες ανάμεσα στα τρισεκατομμύρια των ατόμων από τα οποία αποτελούνται. Οι βιολόγοι υπολογίζουν ότι εκτελούνται ένα τρισεκατομμύριο τρισεκατομμυρίων δραστηριοτήτες κάθε στιγμή που περνάει. Αριθμητικά μιλάμε για έναν αριθμό ο οποίος αποτελείται από τη μονάδα ακολουθούμενη από 24 μηδενικά. Σκεφτείτε το για λίγο! Σ' ένα χιλιοστό του δευτερολέπτου το σώμα μας εκτελεί δέκα φορές περισσότερες δραστηριότητες απ' όσα είναι τ' άστρα που υπάρχουν στο Σύμπαν. Αισθάνεστε καθόλου το τι συμβαίνει αυτή τη στιγμή στο εσωτερικό του σώματός σας; Αισθάνεστε καθόλου το ένα τρισεκατομμύριο, τρισεκατομμυρίων δράσεις που συμβαίνουν ταυτόχρονα κάθε στιγμή που περνάει; Κι όμως, το σώμα σας δραστηριοποιείται τόσο καλά ώστε καθένος από εμάς να μένει απεριόσπαστος στην καθημερινότητά του!

Ενας μεγάλος αστρονόμος είχε πει κάποτε ότι "ο άνθρωπος είναι το μέσο για το Σύμπαν να γνωρίσει τον εαυτό του", και ίσως αυτό να αποτελεί και τον καλύτερο προσδιορισμό μας γιατί είμαστε πράγματι παιδιά του Σύμπαντος. Γιατί είμαστε όλοι μας αστρόσκονη, και κάποια μέρα θα ξαναγυρίσουμε στα άστρα.

kathimerini.gr/16/10/2011

Ο κ. Διονύσης Σιμόπουλος είναι επίτιμος Διευθυντής του Ευγενιδείου Πλανηταρίου.

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας "Επι κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 'Η ΣΩΤΗΡΙΑ'

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Ανοίξιμο... Αναίτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξή μας

Στο πλευρό του περιθαλπόμενου
και των οικείων του



**ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ: ΜΕΘΟΔΟΣ TheraSuit
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**

ΕΝΗΛΙΚΩΝ:

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

**ΩΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΙΛΑΤΕΣ**



PHYSIOiasis

KENTPO

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ &

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

**M.ΓΕΡΟΥΛΑΝΟΥ 147 ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.2109902913**

WWW.physioasis-therasuit.gr

Μικρή Αγγελία

Νοικιάζεται διαμέρισμα 2ου όροφου, διώροφης πολυκατοικίας, στην οδό Παλληγενεσίας 31 (περιφερειακό Λυκαβηττού.

Έχει τα εξής χαρακτηριστικά:

- 57 m2 με ένα κλειστό υπνοδωμάτιο
- Ενιαίος χώρος κουζίνας, σαλονιού
- Εντοιχισμένα ηλεκτρικά είδη Miele
- Διαμπερές, με θέα στον λόφο του Λυκαβηττού και βεράντες.
- Κλιματισμός
- Ανακαινισμένο πρόσφατα
- Αρχιτεκτονημένος εσωτερικός χώρος.
- Πόρτα ασφαλείας
- Αλουμίνια κουφώματα
- Χαμηλά κοινόχρηστα

Η τιμή για την ενοικίαση είναι 400ευρώ.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6944464312, ώρες 9-6.



Martini
cosmobio

Τα πάντα για την Υγιεινή Διατροφή



- Βιολογικά Προϊόντα
- Φυτικά Καλλυντικά
- Παραδοσιακά Προϊόντα απ' ευθείας από τον παραγωγό
- Συμπληρώματα Διατροφής
- Προϊόντα Χωρίς Γλουτένη
- Προϊόντα για Διαβητικούς

**Εξαιρετική
Ποιότητα & Τιμή**

Σπηλιωτοπούλου 12 // Γουδή // Πλησίον Νοσ. Παιδων

Τ.210 77 84371



WWW.Facebook.com/MartiniCosmobio