

Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Μόρφωση και Καλλιέργεια

Δυο όροι που αφορούν την εκπαίδευση, τους οποίους αντιλαμβάνομαι τελείως διαφορετικούς μεταξύ τους, αλλά απαραίτητους και συμπληρωματικούς.

Θεωρώ τη μόρφωση πηγή πληροφοριών που αφορά το διανοητικό μας πεδίο. Προάγει τη γνώση, τη μνήμη, τη σκέψη, τη λογική και μας βοηθά να επιβιώσουμε στον κόσμο της ύλης, να διαπρέψουμε επαγγελματικά και να συναλλάσσομαστε παραθέτοντας επιχειρήματα, προτάσεις και θέσεις.

Η μόρφωση μας βοηθά να κινηθούμε στην περιοχή του άσπρου και του μαύρου. Να πάρομε αποφάσεις με την ψυχρή λογική,



κινούμενοι στην περιοχή του συμφέροντος και της υπεράσπισης της ύπαρξής μας. Η υπερβολική και μονομερής μόρφωση "παρομορφώνει" τον άνθρωπο. Τον κάνει σκληρό και πιστεύει ότι οι πράξεις του είναι απόλυτα σωστές και ότι έχει πάντα δίκιο, προάγοντας τον εγωισμό.

Η καλλιέργεια αφορά περισσότερο τον συναισθηματικό μας κόσμο. Η εκπαίδευση σε αυτό τον τομέα γίνεται κυρίως εξω-λεκτικά και προέρχεται από την παρατήρηση των δράσεών μας και τις πράξεις των άλλων.

Δημιουργεί την ικανότητα ψυχικής επικοινωνίας, ενσυναίσθησης και αποδοχής. Κινείται περισσότερο στον χώρο του ενδιαφέροντος και της βαθιάς κατανόησης της ύπαρξής μας σε σχέση με τον κόσμο και τους άλλους.

Εδώ υπάρχουν όλα τα χρώματα και όσο προοδεύουμε, τόσο περισσότερες αποχρώσεις εμφανίζονται. Η υπερβολική και μονομερής καλλιέργεια εκλεπτύνει τον άνθρωπο τόσο, που η ζωή του γίνεται αφόρητη σε αυτόν τον κόσμο.

Το συναίσθημα κινείται αυθόρμητα προβάλλοντας αυτό που ενδόμυχα θέλουμε, ενώ η λογική ακολουθεί βάζοντας φρένο προβάλλοντας το κοινωνικό "πρέπει".

Η αέναη εσωτερική πάλη μεταξύ συναισθήματος και λογικής προβάλλει στον εξωτερικό κόσμο το "φραίνεσθαι", που πολλές φορές είναι διαφορετικό από αυτό που πραγματικά είμαστε.

Η εξισορροπημένη εκπαίδευση σε αυτούς τους δύο τομείς εξασφαλίζει στον ανώτερο εαυτό μας τα εργαλεία για αποτελεσματικότερη ανάπτυξη της ψυχοπνευματικής μας ύπαρξης και τη δημιουργία μιας υγιούς προσωπικότητας, προσδίδοντας αυτοπεποίθηση και εκκράζοντας χωρίς φόβο την ιδιαίτερή μας φύση.

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

Φυματίωση

Μια Επίκαιρη Νόσος του Χθες και του Σήμερα

Την Τετάρτη το πρωί στις 17 Ιουνίου του 2015 έγινε στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου μας Επιστημονική Εκδήλωση με θέμα: **"Φυματίωση: Μια Επίκαιρη Νόσος του Χθες και του Σήμερα"**. Η εκδήλωση είχε μεγάλη επιτυχία και την παρακολούθησαν πολλοί γιατροί και νοσηλεύτες του Νοσοκομείου μας, καθώς και συνάδελφοι άλλων νοσοκομείων.

ΜΗΝΥΜΑ ΤΟΥ ΜΑΚΑΡΙΟΤΑΤΟΥ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΚΟΥ ΙΕΡΩΝΥΜΟΥ ΕΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΙΝ ΜΕ ΘΕΜΑ: "Φυματίωση: Μια επίκαιρη νόσος του χθες και του σήμερα"

Αγαπητοί,

Δεν πάνε πολλά χρόνια που το Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος "Η Σωτηρία" έκλεισε τα εκατοντόχρονά του. Θα έλεγε κανείς πως η πνευμονική φυματίωση την οποία σχεδόν αποκλειστικά αντιμετώπιζε, είναι πλέον μια ανάμνηση του περασμένου αιώνα όπως η λέπτρα, η χολέρα και η ελονοσία. Αλλ' όμως, η γήινη σφαίρα δεν έχει στεγανά. Με την κυκλοφορία των προσώπων κυκλοφορούν και οι βάρκοι, η διάδοση των οποίων τείνει να έχει μολύνει το 1/3 του παγκόσμιου πληθυσμού, χωρίς απαραίτητα να νοσήσει παρά μόνο το 5-10%. Ωστόσο, η καλή διατροφή, η ύπαρξη εμβολίου και ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος δεν πρέπει να μας εφησυχάζει. Μια ανισορροπία σε αυτά τα δεδομένα είναι δυνατόν εύκολα να ωθήσει σε έξαρση της νόσου.

Ο αρχαιότερος και δολοφονικότερος εχθρός της ανθρωπότητας δεν υπήρξαν ούτε οι πολέμοι, ούτε οι εκρήξεις ηφαιστειών ούτε η πτώση αστεροειδών κατά τον Bill Gates, αλλά οι επιδημίες. Είμαστε ενημερωμένοι, και αν δεν είμαστε οφείλουμε να γίνουμε. Για τούτο και η σημερινή εκδήλωση εκεί απσκοπεί, στην κατάσταση εγρήγορης, στον μη ερησυχασμό και στην καλύτερη κατανόηση του προβλήματος.

Συγχαίροντας για την πρωτοβουλία αυτής της επιστημονικής συνάντησης εύχομαι στους διοργανωτές και τους συμμετέχοντες επιτυχία στην εκδήλωση και την κατά Θεόν πρόοδο στη ζωή και τα έργα σας.

Μετ' ευχών πατρικών,

Ο Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κος Ιερώνυμος



Φυματίωση:

"Μια επίκαιρη νόσος του Χθες και του Σήμερα"

Η ιστορική αναδρομή στο χθες, ολόκληρος ο 19ος αιώνας αποτελεί την ιστορία του Αντιφυματικού Αγώνα

Στην αρχή του 20ού αιώνα είχαν πλέον περιγραφεί οριστικά οι διάφορες κλινικές μορφές της φυματίωσης, οι ιστολογικές παρομοιώσεις με τη δερματική αντίδραση στη φυματίνη.

Στο συνέδριο του Μοντελιέ το 1898 ανακοινώθηκε ότι πλέον όλα ήταν γνωστά για τη φυματίωση: Προέλευση, φυσική ιστορία, συνήθεις στόχοι. Ωστόσο παρέμεναν άγνωστα τα θεραπευτικά μέσα που θα επέτρεπαν την αποτελεσματική αντιμετώπιση της. Έως τότε οι φθισικοί πέθαιναν στιγματισμένοι από την κοινωνία και αβοήθητοι από τους γιατρούς. Η βιομηχανική επανάσταση είχε δημιουργήσει στα βιομηχανικά κέντρα εκρηκτικές συνθήκες μετάδοσης του κακού, καθώς η φτώχεια, η υγειονομική κόλαση και οι συνεχώς επιταχυνόμενοι ρυθμοί της παραγωγικής διαδικασίας μετέτρεπαν τη σποραδική λοίμωξη σε κοινωνική μάστιγα.

Ο Αντιφυματικός αγώνας στηρίχθηκε στο τρίπτυχο: Πρόληψη, Έγκαιρη Διάγνωση, Απομόνωση Πασχόντων. Στην Ευρώπη δημιουργήθηκε με τα χρόνια ένα δίκτυο Αντιφυματικών Ιατρείων και Σανατορίων ή Ασκληπιείων (στην αρχή ορεινών, στη συνέχεια και αστικών). Πρώτα τα Σανατόρια των Κεντροευρωπαϊκών βουνών προσέφεραν στους Ευρωπαίους φθισικούς αστούς μια "ευχάριστη" απομάκρυνση από τις πολύβουες πόλεις, μακριά από τον ανθυγιεινό συνωστισμό και την αστική αιθαλομίχλη και κυρίως μακριά από τους εξαθλιωμένους εργάτες της Βιομηχανικής Επανάστασης. Εκεί τους περίμενε η λεγόμενη "κλιματοθεραπεία" και μια μοεμική ζωή με σκηνικό λουτροπόλεων, φιλολογικά βραδυνά, συναντήσεις με άλλους κοσμοπολίτες ασθενείς. Όμως η πρόσβαση σε αυτά παρέμεινε επί δεκαετίες προνόμιο της μεγαλοαστικής τάξης. Η παρηγορητική "θεραπεία" της Φυματίωσης συγχέονταν και γεννοά το ρομαντικό σκηνικό για μια ειδική λογοτεχνία. Αλλά και ποιοτικές συλλογές, όπως της Μαρίας Πολυδούρη, του Γιάννη Ρίτσου και του Καρυωτάκη.

Το πρώτο Αντιφυματικό Ιατρείο ιδρύθηκε στο βιομηχανικό Εδιμβούργο, ενώ το 1883 η γερμανική κυβέρνηση, υπό τον Μπίσμαρκ, θέσπισε το πρώτο κρατικό σύστημα αναγκαστικών εισφορών σαν βάση για τον θεσμό των λαϊκών Σανατορίων. Παρά τα πρώτα μέτρα η αντιμετώπιση της Φυματίωσης παρέμεινε στα χέρια της τύχης. Η ζωή του αρρώστου εξελισσόταν σε μια σειρά από αφιρόπρεπτες φυσικές και ηθικές μάχες. Ο θάνατος ισοδυναμούσε με το πεπρωμένο και η ίαση με θάναμα.

Στην Ελλάδα του 19ου αιώνα τα πρώτα υγειονομικά μέτρα αφορούσαν την αντιμετώπιση πιεστικότερων επιδημιολογικών προβλημάτων, όπως η χολέρα και η πανώλη με το πρώτο ψήφισμα της κυβέρνησης Καποδίστρια "περί υγειονομικών διατάξεων" (Αθήνα, 20/8/1828).

Η πρώτη εκβιομηχάνιση της ελληνικής επικράτειας και ο ατυχής για τη χώρα Ελληνοτουρκικός Πόλεμος του 1897 πλήθυναν τις εκατόμβες του "χτικιού" και δημιούργησαν πιεστικές υγειονομικές συνθήκες που επέβαλαν τη λήψη μέτρων.

Το Ευρωπαϊκό πρότυπο εφαρμόστηκε σχετικά σύντομα, αλλά με πρωτοβουλία κυρίως των φιλανθρωπών και των ιδιωτών: Ιδρύθηκαν αστικά Σανατόρια και Αντιφυματικά Ιατρεία, το Σωτηρία, το Αβσετοχούρι, ορεινά στο Πήλιο και την Αρκαδία, καθώς και άλλα.

Το νοσοκομείο "Η Σωτηρία" αποτελεί υπόδειγμα σωστής λειτουργίας

Της Νικολέτας Ντάμπου



Τα 115 χρόνια προφοράς στην υγεία τιμά το Γενικό Νοσοκομείο "Η Σωτηρία" και αποδει-

κνύει ότι ακόμα και σε δύσκολες εποχές όπως αυτή που διανύει η χώρα μας, η θέληση και η ατελείωτη προσπάθεια μπορούν να κάνουν θαύματα.

Σήμερα, όταν τα περισσότερα δημόσια νοσοκομεία της Ελλάδας καταρρέουν και δεν έχουν ούτε βαμβάκι, το Γενικό Νοσοκομείο "Η Σωτηρία" λειτουργεί προσφέροντας στους ασθενείς ασφαλισμένους και ανασφάλιστους την καλύτερη περίθαλψη αποτελώντας υπόδειγμα σωστής λειτουργίας.



Ο Διοικητής του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" Δρ. Μιλτιάδης Πατασαματίου

αυτοκίνητα που παρκάρουν μέσα στο χώρο του Νοσοκομείου. Ολοκληρώνονται τέλος οι οικοδομικές εργασίες του ΙΙΒΕΑΑ στον χώρο του Νοσοκομείου.

Στα τέλη του 2013, σε μια ιδιαίτερα δύσκολη εποχή με τον χώρο της υγείας να πλήττεται καιρία και να δοκιμάζεται από μία πρωτοφανή κρίση με αρετηρία τα δημοσιονομικά ελλείμματα και το χρέος της χώρας μας, η πολιτική ηγεσία εμπιστεύθηκε τη Διοίκηση του Νοσοκομείου στον Ιατρό Δρ. Μιλτιάδη Πατασαματίου MD, PhD, Διδάκτορα της Χειρουργικής της Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου Αθηνών, με πολυετή κλινική και διοικητική εμπειρία στον δημόσιο και ιδιωτικό Νοσοκομειακό χώρο και από τότε όλα στο νοσοκομείο δουλεύουν ρολάι.

Δεν έχουν παρατηρηθεί από τα τέλη 2013 μέχρι σήμερα καταλήψεις αλλά και πανό έξω από το νοσοκομείο "Η Σωτηρία". Οι γιατροί, νοσηλευτές και λοιπό προσωπικό πληρώνονται στην ώρα τους και όλα αυτά λόγω της σωστής διοίκησης. Ενώ, δεν είναι λίγες οι φορές που η διοίκηση του νοσοκομείου περιθάλπει στο "Σωτηρία" άπορους και ανασφάλιστους συνανθρώπους μας

αναλαμβάνοντας όλο το κόστος.

Ανάμεσα στο γκρι τοπίο της Υγείας στην Ελλάδα υπάρχουν και κάποια λίγα λαμπέρα. Παραδείγματα τα οποία εμείς στο LIFE2DAY.GR πάντα αναδεικνύουμε, αφού είναι άξια συγχαρητηρίων, αλλά και επειδή αποτελούν και σωστά παραδείγματα προς μίμηση.

Να σημειώσουμε ότι αναπληρώτρια είναι η κ. Βασιλική Κων/να Γκογκοζώτου, φαρμακοποιός MBA, MSc.

Η ομαδική δουλειά, λοιπόν, και ο καθημερινός αγώνας όλου του προσωπικού στο νοσοκομείο "Η Σωτηρία", είχε ως αποτέλεσμα την τελευταία χρονιά, και με στόχο τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και της προσβασιμότητας του πολίτη, το 710 κλινών Νοσοκομείο να καταταχθεί στα 3 καλύτερα νοσοκομεία δυναμικότητας άνω των 600 κλινών για την περίοδο από 1/4/14 έως 31/7/14, βελτιώνοντας την 5η θέση που κατείχε για την προηγούμενη περίοδο αξιολόγησης από 1/1/14 έως 31/3/14.

Κλινική φροντίδα

Όπως προκύπτει και από τα στατιστικά στην παροχή κλινικής φροντίδας στους νοσηλευόμενους πολίτες, μειώνοντας τη μέση διάρκεια νοσηλείας κατά 9% και τις συνολικές ημέρες νοσηλείας κατά 5% κατάφερε να απελευθερώσει πολύτιμες νοσηλευτικές κλίνες τις οποίες παράλληλα αξιοποίησε, αυξάνοντας τις εισαγωγές στο νοσοκομείο πετυχαίνοντας μέση πληρότητα 85%. Ταυτόχρονα ορίστηκε ως Νοσοκομείο Αναφοράς για τον κοροναϊό MERS και υποδέχτηκε για νοσηλεία το πρώτο ύποπτο κρούσμα στην Ελλάδα.

Εξορθολογισμός των δαπανών

Σύμφωνα με τα πεπραγμένα του νοσοκομείου παρά την παραπάνω αύξηση των εξυπηρετούμενων πολιτών/ασθενών και την αύξηση της πληρότητας και ενώ θεωρητικά τα παραπάνω θα επέφεραν και αύξηση των δαπανών, δεν συνέβη κάτι τέτοιο. Αντίθετα, με εξορθολογισμό των δαπανών, με αύξηση της χρήσης γενόσημων φαρμάκων κατά 50%, με μείωση του κόστους των υλικών και των υποστηρικτικών υπηρεσιών, επετεύχθη τελικά μείωση του συνολικού κόστους κατά 15%, χωρίς να παραβλάπτεται η ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών, ιδιαίτερα των ογκολογικών ή άλλων εξειδικευμένων υπηρεσιών. Και όλα αυτά, λειτουργώντας με μειωμένο προϋπολογισμό κατά 25,5% το τρέχον έτος σε σχέση με το 2013.

Στο Νοσοκομείο είναι σήμερα πιστοποιημένα με ISO αρκετά τμήματα, όπως το φαρμακείο και η κεντρική μονάδα διαλύσεων, ενώ έχει ολοκληρωθεί η διαπίστευση του Βιοχημικού και Μικροβιολογικού Εργαστηρίου. Το πληρορορροιακό σύστημα είναι σε παραγωγική λειτουργία διασυνδεδεμένο με τις εφαρμογές του ΕΟΠΥΥ για αναγγελία Εισιτηρίων - Εξιτηρίων ασθενών και της ΗΔΙΚΑ για ανεύρεση στοιχείων ασθενών. Με έναν επίσης καθημε-

ρινό και μεγάλο αγώνα αξιοποιείται η χρηματοδοτική ευκαιρία των ΕΣΠΑ, προσπαθώντας την όσο το δυνατόν μεγαλύτερη αξιοποίηση των πόρων για τη βελτίωση και την αναβάθμιση των ήδη παρεχόμενων υπηρεσιών του Νοσοκομείου.

Σύγχρονος Αξονικός Τομογράφος



Το Γενικό Νοσοκομείο "Η Σωτηρία" αποτελεί υπόδειγμα σωστής λειτουργίας

Ήδη έχει εγκατασταθεί ένα σύγχρονο ακτινοσκοπικό μηχάνημα και ένα σύγχρονο 2ος Αξονικός Τομογράφος 64 τομών στο τμήμα της Επεμβατικής Ακτινολογίας, ενώ παράλληλα προχωρά η αντικατάσταση της χρήσης ακτινογραφικού φιλμ με ψηφιακή απεικόνιση σε CD, αντιμετωπίζοντας με τον τρόπο αυτό το υπερβολικά μεγάλο κόστος για ακτινογραφικό φιλμ στο Νοσοκομείο μέχρι σήμερα. Συνεχίζονται με πολύ γρήγορους ρυθμούς τα έργα ΕΣΠΑ του εξοπλισμού του Ξενώνα Βραχείας Παραμονής, των Θαλάμων Αρνητικής Πίεσης, της δημιουργίας του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Ασθενών, του Συμβούλου Έργων ΕΣΠΑ και της Προμήθειας Εξοπλισμού για τα νέα ΤΕΠ.

Ειδικότερα για τα νέα ΤΕΠ ολοκληρώθηκαν οι εργασίες σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα των έργων με ένοψη λειτουργίας στις 15/10/2014 και παραδόθηκαν προς χρήση του κοινού. Σε συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και ιδιαίτερα με το ΕΚΕΠΥ, το ΕΚΑΒ και την 1η ΥΠΕ, αντιμετωπίζονται και διαχειρίζονται επιτυχώς καθημερινά προβλήματα λειτουργίας.

Η διαθεσιμότητα των οδηγών και των ιατρών πρώην Νοσοκομείων ΙΚΑ αντιμετωπίστηκε επιτυχώς και δεν επέφερε καμία δυσλειτουργία στο Νοσοκομείο. Η ανταποδοτική δωρεά ενός ασθενούς από το Δήμο Ν. Ηρακλείου για την παροχή ιατρικών πράξεων από ιατρούς του Νοσοκομείου σε ΚΑΓΠΗ του Δήμου και η δωρεά ενός φορητού από το Υπουργείο Υγείας συνέβαλε στην αντιμετώπιση των καθημερινών αναγκών λειτουργίας του Νοσοκομείου. Εργασίες αποψίλωσης και καθαρισμού του δάσους του Νοσοκομείου και προμήθεια μηχανογραφικού ή ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού ή ιματισμού για την κάλυψη αναγκών τμημάτων του Νοσοκομείου, έγιναν επίσης με δωρεές από διάφορους φορείς.

<http://www.life2day.gr/2015/05/tonosokomeioi-switiria-apotelei-upodeigma-swstis-leitourgias/>

Συγκέντρωση φαρμακευτικού υλικού για παραμεθόριες περιοχές



ΑΘΗΝΑ 10/6/2015
Αριθμ.Πρωτ.: 1483

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΔΗΜΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Προς τους
Παράρχους & Δημοτικούς Συμβούλους
Περιφερειακής Ένωσης Δήμων Αττικής

Θέμα: Συγκέντρωση φαρμακευτικού υλικού για παραμεθόριες περιοχές

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδας, στο πλαίσιο στήριξης των ευπαθών κοινωνικών ομάδων, διοργανώνει αθλητική φιλανθρωπική εκδήλωση με στόχο τη συγκέντρωση φαρμάκων για τις παραμεθόριες περιοχές της χώρας.

Συγκεκριμένα θα διεξαχθεί αγώνας ποδοσφαίρου την Κυριακή 5 Ιουλίου 2015 στις εγκαταστάσεις του γηπέδου Χολαργού, τέρμα οδού Σύρου (Λόφος Τσακού) και ώρα 19:30 μεταξύ της Μεικτής Ομάδας Ποδοσφαίρου Νοσοκομείων Αττικής και Μεικτής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ιατρών Αττικής.

Σας γνωρίζουμε ότι το φαρμακευτικό υλικό θα συγκεντρωθεί στον ίδιο χώρο από μέλη του Ιατρικού Συλλόγου από τις 18:30 μέχρι τη λήξη του αγώνα και παρακαλούμε τη στήριξή σας.

Με εκτίμηση

Γεώργιος Πατούλης

Δήμαρχος Αμαρουσίου

Πρόεδρος Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδος

ΓΕΝΝΑΔΙΟΥ 8 & ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 106 78 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ: 2132147500, FAX: 210 3820807

Web: www.kedke.gr E-mail: info@kedke.gr

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

Δημοσιεύεται σε συνέχειες το βιβλίο του
Ιωάννου Θ. Νάκου

ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ ΕΝΟΣ ΦΥΜΑΤΙΚΟΥ

Το βιβλίο

του Πόνου και του Έρωτα

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΥ Α.Ε.

ΕΔΡΑ ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ-ΟΔΟΣ ΣΤΑΔΙΟΥ 4

ΣΤΟ ΛΕΩΝΙΔΑ ΒΟΥΛΓΑΡΗ

Τ' ΑΦΙΕΡΩΝΩ ΜΕ ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ

Δεν πρόκειται περί φαντασίας. Το παρόν βιβλίο, στα ουσιωδέστερα σημεία του είναι αληθινή Ιστορία. Αν συμβή να πέση στα χέρια αυτών, που παρουσιάζω ως ήρωάς μου, ας με συγχωρήσουν, διότι έγραψα το μυθιστόρημα της ζωής των. Να είναι όμως βέβαιοι ότι δεν έκαμα τίποτε άλλο, παρά να παραδώσω στην Ιστορία ό,τι της ανήκει.

Ο γράφας

ΣΤΟΝ ΤΡΟΧΟ ΤΗΣ ΜΟΙΡΑΣ

Η μοίρα με έφερε πλησίον ανθρώπων πασχόντων εκ της απαισιωτέρας νόσου, της νόσου ήτις αποδεκατίζει το ανθρώπινον γένος, της φυματίωσης.

Συνέζησα με ανθρώπους, υπόχρεους υπό του πεπρωμένου, να καταβάλωσι τον φόρον του αίματος εις την ασθένειαν αυτήν, άξιους πολύ καλλιτέρας τύχης.

Πλείστοι, εξ όσων εγνώρισα και συνεδέθην μετ' αυτών, είναι τα θύματα της λαίλαπος του πολέμου, ήτις τόσας καταστροφάς επέφερε και τόσους εξηφάνισε. Οι υπεύθυνοι ας είναι κατηραμένοι.

Ετέρα κατηγορία φυματικών είναι οι ασθενείς οι ανήκοντες εις τας εργαζομένας τάξεις, εκείνας, τας οποίας αφ' ενός η σκληρά βιοπάλη, και αφ' ετέρου η ελλιπής διαπαιδαγώγησις ή μόρφωσις, εξαναγκάζει να αδιαφορούν διά την υγείαν των, να μη λαμβάνουν υπ' όψιν των τας υγιεινάς συνθήκας της ζωής, ειμή μόνον όταν ασθενήσουν ή όταν ο θάνατος κρούση την θύραν των!

Είδον και τα θύματα της ταρχαδούς και οργανώδους ζωής. Οι άνθρωποι αυτοί έζων πάντοτε εις το περιθώριον της ησυχου κοινωνίας. Η νόσος, εκ της οποίας έπαθον, ενίκησε, διότι εύρε τον οργανισμόν των εξητλημένον και αδύνατον να παλαίη εναντίον της. Ουδείς δύναται να δώση χείρα βοηθείας εις αυτούς, διότι προ πολλού έχουν ήδη καταδικασθή. Σήμερον αναμένουν, ως λυτρωτήν των βασάνων των, τον θάνατον.

Αρκετά είναι επίσης και τα θύματα της κοινωνίας. Της άστοργου, της μεταπολεμικής ιδία κοινωνίας. Της Κοινωνίας, που αδιαφορεί εάν ο πτωχός κόσμος πάσχη, αδιαφορεί εάν, πλάσματα και αυτά του δημιουργού, φέρωνται προς τον μαρασμόν, την εξαφάνισιν, τον θάνατον. Είναι αρκετόν δι' αυτήν, ότι απολαμβάνει μόνη των αγαθών της ζωής. Ποία πέννα όμως θα δυνηθή να περιγράψη την κατάστασιν των θυμάτων εκείνων, τα οποία ελάτρευσαν τον έρωτα, και τον επίστευσαν! Η αφορμή που τους έδωσε την πρόσκαιρη ευτυχία έγινε πηγή της δυστυχίας των.

Έζησα και με τας αθώας αυτάς υπάρξεις. Συνεζήτησα, ανετηλήφθην την σύνθεσιν της ψυχής των. Μου ανέπτυσαν τας σκέψεις των περί των ανθρωπίνων!

Δυστυχώς όμως πολύ αργά. Αι νεώτεροι σκέψεις των, απόρροια της πείρας, την οποίαν απέκτησαν περί των ανθρώπων, τούς οποίους ηγάπησαν και χάρις εις τούς οποίους κατέκειντο εις το κρεβάτι του πόνου, καθυστέρησαν, ήλθον πολύ αργά.

Εγκαταλειφθείσαι αι δυστυχείς αύται υπάρξεις, προ πολλού, από τούς αγαπημένους των, ευρίσκονται ήδη εις τας σκελετώδεις χείρας του πυρετού, ο οποίος, πολλές φορές, τας οδηγεί ως νύμφας εις τον θάνατον... ..Και διεβεβαίωσα τους πάντας, υπεσχέθην ότι, κατερχόμενος εις την πόλιν, θα θέσω τον εαυτόν μου εις την διάθεσιν παντός επιθυμούντος να σώση την ανθρωπότητα από την φοβερήν αυτήν νόσον, ήτις λέγεται φυματίωσις.

Υπεσχέθην να γίνω παρήγορος φίλος, αδελφός εκείνων, που εδέχθησαν εις τους πνεύμονάς των την σφραγίδα της ασθενείας αυτής. Ούτω εργαζόμενοι πάντες θα έχωμεν την νίκην βεβαίαν. Τα θύματα θα είναι ελάχιστα.

Εις της πλαγίεις του Κιθαιρώνος, της Πάρνηθος, του Πεντελικού και παντού της Ελλάδος όπου υπάρχει ελατο, δεν θα στενάζουν εκατοντάδες υπάρξεων, δεν θα φθίνη, δεν θα θνήσκη το άνθος της Ελληνικής νεότητος.

Η φυματίωσις θα ανήκει εις την ιστορίαν της χώρας μας.

Αλλά, δια να φθάσωμεν εις το ευτυχές αυτό αποτέλεσμα, έχομεν καθήκον πάντες, άνδρες, γυναίκες, παιδιά, να βοηθήσωμεν, έκαστος εις ο ετάχθη, εις την εξυγιάνισιν της χώρας. Η δημοσία υγεία ευρίσκεται εν κινδύνω.

Ι. ΝΑΚΟΣ

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

Ευχαριστούμε θερμά:

Το Ταξιδιωτικό Γραφείο Pyramis και τους Πηγή Βυθούλκα, Γεώργιο Δεδούση, Ιωάννη Δάδο, Άννα Πιταροκοίλη - Κεφαλάκη, Κατίνα Τρίπκου και ανώνυμο δωρητή.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου την:

Οικογένεια Πέτρου Γαρζώνη και την Μίτσα Γεωργιοπούλου στην Μνήμη του **Σταύρου Κάλτσα**.

Τους Κων/να Βασιλακάκου, Δήμητρα Γεωργιοπούλου, Αλεξάνδρα Γιαννάκου, Μαρία Δημητράκοπούλου, Μαρίζα & Νικο Διαμαντοπούλου, Α. Δούκα, Δέσποινα Δούκα, Λυμπέρη Κορέα, Χρηστό Κοτσιρέα, Σουλτάνα Μαλλιού, Ελεάννα Μπουγιούρη, Ιωάννα Μπραννή, Νίκο Νανόπουλο, Μαρία Παπαδόπουλου, Ντινα Πλατανιά, Εμμανουήλ Σπανουδάκη, Ανδρέα Τσαπαλίρα, Δημήτρη Τσαπαλίρα, στην Μνήμη του **Άρη Θαμβόπουλου**.

Την Οικογένεια Σωτήρη & Ελεάννας Καραντώνη στη μνήμη **Σωκράτη Καρακωσταντή**.

Την Στελλα Τομαρά στη μνήμη της **Ειρήνης Μουρδουκούτα**.

Την Οικογένεια Σωτήρη & Ελεάννας Καραντώνη στη μνήμη **Σωκράτη Καρακωσταντή**.

Την Στελλα Τομαρά στη μνήμη της **Ειρήνης Μουρδουκούτα**.

Την Οικογένεια Σωτήρη & Ελεάννας Καραντώνη στη μνήμη **Σωκράτη Καρακωσταντή**.

Την Στελλα Τομαρά στη μνήμη της **Ειρήνης Μουρδουκούτα**.

Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά

για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με

λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Οικονομικά

Ιουνίου 2015

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
7.468,26 ευρώ	2.336,15 ευρώ
ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΟΔΩΝ	
Περιθαλπόμενοι:	260,00 ευρώ
ΕΛΤΑ, εφημερίδα, Διανομή:	487,15 ευρώ
Διάφορα έξοδα:	1.589,00 ευρώ

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Αθηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυράτου, Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Κωστόπουλος Γεώργιος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Κυριακή Δημητρούλακη, Βασίλης Καλαφάτης, Κατσιμήτρου Μπέση, Αθηνά Πέση και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

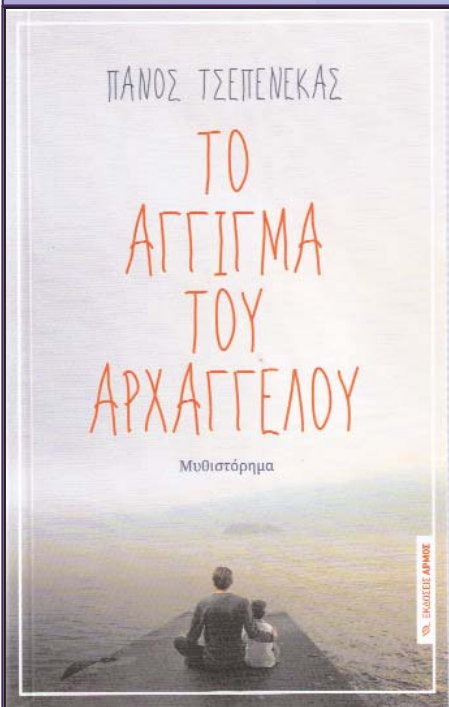
Συνεστίαση Ταξιδιωτών Δαλματικών Ακτών

Το Σαββατόβραδο στις 13 Ιουνίου 2015 συναντήθηκαν με ιδιαίτερο κέφι στην Μπακαλοταβέρνα, στο Χαλάνδρι οι συνταξιδιώτες της πρόσφατης εκδρομής που διοργάνωσε ο Σύλλογός μας στα Βαλκάνια και τις Δαλματικές Ακτές. Εκεί μεταξύ εκλεκτού μεζέ και εξαιρετικού κρασιού αναπολήσαμε τις όμορφες μέρες που περάσαμε μαζί. Στην παρέα μας συμμετείχαν και οι καταπληκτικοί ξεναγοί μας Νίκος και Κική, καθώς και συγγενείς μας που δεν μπόρεσαν να είναι μαζί μας στην εκδρομή...

Προβλήθηκαν εικόνες και στιγμιότυπα που έδωσαν μεγαλύτερη ζωντάνια στις αναμνήσεις.



Παρουσίαση Βιβλίου: Το Άγγιγμα του Αρχάγγελου



Μυστήριο η ζωή. Κι ο άνθρωπος μυστήριο μεγάλο. Υπάρχουν όμως κάποιες στιγμές που το μυστήριο φωτίζεται.

Είναι οι στιγμές που συναντιούνται και σμί-νουν οι διαδρομές των ανθρώπων.

Το φως για λίγο φανεώνει τα πρόσωπα και το μυστήριο ξεδιπλά της ψυχής τα ανοήματα. Και τότε σβήνονται όλες οι απορίες και τα ερωτηματικά. Κι έστω για λίγο ανοίγει η θύρα του παραδεί-σου και η ζωή γίνεται αληθινή γιορτή.

"Το άγγιγμα του Αρχάγγελου" μας ανοίγει για μια στιγμή αυτήν τη θύρα και μας κάνει ό-λους μύστες της αθανασίας.

Από την παρουσίαση του βιβλίου που έγινε στη Στοά του Βιβλίου στις 13 Ιουνίου 2015

Η έκδοση ενός βιβλίου, στον κόσμο του βι-βλίου, ισοδυναμεί με τη γέννηση ενός παι-διού στον κόσμο των ανθρώπων.

Όπως και το παιδί, έτσι το βιβλίο φέρνει μέσα του - κάθε φορά - κι από ένα διαφορε-τικό μήνυμα, που έρχεται να το καταθέσει για να συμπληρώσει το μεγάλο ψηφιδωτό της πανανθρώπινης αναζήτησης.

Αλλά, όπως και το παιδί, έτσι και το βιβλίο έχει δύο γονείς και μία ιδιαίτερη ευλογία.

Ο ένας γονιός είναι αυτός που γράφει το βιβλίο. Ο άλλος γονιός είναι αυτός που διαβάζει το βιβλίο.

Η ιδιαίτερη ευλογία είναι η Αλήθεια η οποί-

α, απ' την μεγάλη της λαχτάρα να φανερω-θει, ταπεινώνεται πρόθυμα και περιορίζεται μέσα σε λέξεις, φράσεις και σελίδες, απολαμ-βάνει όλες τις περιποιήσεις (αλλά και υφί-σταται όλες τις κακοποιήσεις), προκειμένου να αγγίξει τον συγγραφέα και τον αναγνώ-στη, να τους φέρει σ επαφή, να τους κάνει να ερωτευτούν ο ένας τον άλλο, για να τους καταφέρει ώστε να γεννηθεί μέσα τους και να βρεθεί ανάμεσά τους, να λάμψει στο βλέμμα τους και να ομορφύνει τον λόγο τους, να ειρηνέψει τις ζωές τους και να τους δώσει ξανά τις ελπίδες του μέλλοντος!

Έχω σήμερα τη χαρά να σας πω λίγα λόγια για το καινούργιο βιβλίο του Παναγιώτη Τσεπενέκα: Το Άγγιγμα του Αρχάγγελου.

Ομολογώ πως μου είναι πολύ δύσκολο να πω 'λίγα λόγια' για ένα βιβλίο που με γέμισε τόσο πολύ με ανεπιτήδευτο λόγο, με συγκί-νηση, με στοχασμό, με αναζήτηση, με έκπλη-ξη, ... αλλά θα κάνω την προσπάθεια.

Καθώς το διάβαζα, περνούσα από διάφο-ρες φάσεις και καταστάσεις:

Άλλοτε - λες και μου άνοιγε ένα τρίτο μάτι - κι έβλεπα καθαρά μια παλιά καλή ελληνική ή ιτα-λική ταινία, έγχρωμη ή μαυρόασπρη, δεν έχει σημασία. Τα παιδιά στο χωριό, στους χωματέ-νιους δρόμους με το πανέρι στο χέρι, το λεωφο-ρείο που περνούσε μια στα τόσα, τις γιαγιάδες που όλο μαγειρεύανε και φιλεύανε, σταυρώνανε, ξορκίζανε και λιβανίζανε, τους αγέρωχους παππούδες που δεν σηκώνανε πολλά λόγια, τα ξύλινα σπίτια με τα πατώματα που τρίζα-νε.... κι άλλες περιγραφές, πάλι, του βουνού και της πυκνής βλάστησης, μέχρι που μύριζα από την υγρή γη μέχρι και το ρετσίνι από τα δέντρα, ένιωθα την υγρασία και την ψύχρα του δά-σους, τα μικρά χωμένα, χαμένα και ξεχασμένα ξωκλήσια, τον αντίλαλο των βράχων, την πεζο-πορία ανάμεσα σε στενά μονοπάτια... (μου έ-καναν εντύπωση όλα αυτά γιατί δεν ήξερα πως είχα τρίτο μάτι να μου ανοίξει. Αλλά μετά κατά-λαβα, ήταν το άγγιγμα του Αρχάγγελου!).

Άλλοτε, πάλι - λες και μου άνοιγε ένα τρίτο αυτό - έμπαινα κι εγώ στη φιλοσοφική κουβέ-ντα, με διάλογους για καίρια ζητήματα, έξυ-πνους, σοβαρούς και φωτισμένους, λυτρωτι-κούς -θα ελεγα. Το θυμάμαι αυτό το αίσθημα κι από το πρώτο σου βιβλίο, Παναγιώτη. Νόμιζα πως διάβαζα πλατωνικούς διαλόγους, μετα-φερμένους στο σήμερα, με μια λίγο διαφορετι-κή, ίσως ακόμα πιο άμεση τεχνική και εξ ίσου αποτελεσματική. Τα θέματα σοβαρά, κρίσιμα, παγκόσμια κι ατομικά, μου φαινόταν πως ήρ-θες να κλείσεις παλαιούς λογαριασμούς και ά-κρεμότητες μετέωρων, ανεκπλήρωτων και ά-στοχων στοχασμών... (και μου έκαναν εντύ-πωση όλα αυτά γιατί δεν ήξερα πως είχα τρί-

το αυτή να μου ανοίξει.... αλλά μετά κατάλαβα, ήταν το άγγιγμα του Αρχάγγελου!)· κι άλλοτε, πάλι, άνοιγε η ψυχή μου και μ έφερνε στο Ά-γιον Όρος (δεν έχω πάει ακόμα εκεί για να ξε-ρω) και μύριζε ο τόπος λιβάνι. Και σ' έβλεπα και να σ' άκουγα να διαλέγεις με άλλους μο-ναχούς, ασκητές και αγίους, με αυτήν σου την έμφυτη ευγένεια και σεβασμό, με μια θαρ-ραλέα πίστη στην καρδιά, καθαρή από κάθε προκατάληψη και φανατισμό, δογματισμό ή σκεπτικισμό, είτε υπέρ είτε κατά, λες και είσαι (και μάλλον είσαι) ένας νέος Απολογητής, συ-νεχιστής κι εσύ εκείνης της από αιώνων προ-σπάθειας των φωτισμένων - και γι αυτό κα-ταδιωγμένων - να παντρέψουν την πάμφωτη αρχαία Ελληνική Σοφία με την μεγαλειώδη Χριστική Αγάπη, σε αυτόν τον μυστικό γάμο που θα αναγεννήσει τον καινούργιο άνθρωπο της Εποχής μας. (και μου έκαναν εντύπωση ό-λα αυτά γιατί δεν ήξερα πόσο εύκολα άνοιγε η ψυχή μου. Αλλά μετά κατάλαβα, ήταν το άγγιγμα του Αρχάγγελου!).

Επιστήμη, Τέχνη, Θρησκεία και Φιλοσοφία συμφιλιωμένες χορεύουν μέσα σε αυτό το βι-βλίο, ντυμένες απλά λευκά, πιασμένες χέρι-χέρι σε ιερό κυκλοτερό χορό, κάτω από την αιώνια βελανιδιά, ξυπόλυτες, όπως παλιά, γεμάτες φιλότητα και χάρη.

Κι όλα αυτά, μέσα σε τόσα λίγα, αλλά τόσο πολλά, τα 'δωσες με τρόπο απλό και αγνό, άμεσο και λιτό. Μπράβο σου, Παναγιώτη!

Δεν θέλω να πω άλλα, για να μην παρασά-ρω τους ακροατές μας σε προσδοκίες και α-παιτήσεις που δεν θα τους αφήσουν να απο-λαύσουν ανεπηρέαστοι αυτήν την εξαιρετη και τόσο υγιεινή πνευματική τροφή που μας μαγειρεύεις και μας προσφέρεις.

Αλλά συγχαρητήρια αξίζουν, επίσης, και στον εκδότη που τόλμησε να βγάλει προς τα έξω αυτά που εσύ φέρνεις από τα μέσα.

Θέλω να κλείσω τον σημερινό μου χαιρετι-σμό, με ένα συμπέρασμα και μία συμβουλή.

Συμπέρασμα:

Αυτό το βιβλίο το άγγιξε, στ' αλήθεια, ο Αρ-χάγγελος, γι' αυτό και -στ' αλήθεια- με αυτό το βιβλίο ο αναγνώστης μπορεί να αγγίξει τον Αρχάγγελο.

Συμβουλή:

Μην διαβάσετε αυτό το βιβλίο όπως ένα διήγημα, δηλ. όλο μαζί.

Να διαβάζετε ένα κεφάλαιο κάθε φορά, γιατί αυτό ειδικά το βιβλίο - όπως και τα άλλα της κα-τηγορίας του - είναι όπως και η τροφή: Αρκούν λίγες μπουκιές για να χορτάσουμε σήμερα. Το ε-πί πλέον και μας βαραίνει και πια χαμένο.... Το υπόλοιπο, αύριο πάλι. Έχει για όλους!

Σας ευχαριστώ που με ακούσατε

Ανδρέας Προκοπίου

Το παιδί μας από την Αιθιοπία



Το 2006 αποφασίσαμε να αναλάβουμε την οικονομική υιοθεσία ενός 8χρονου τότε αγοριού από την Αιθιοπία. Είχε χάσει και τους δύο γονείς του από φυματίωση και η ζωή του θα ήταν προδιαγεγραμμένη, ζωγραφισμένη με τα δύ-σκολότερα χρώματα λόγω της ορφάνιας, της πείνας και της ανείχιας. Με τη βοήθεια του Πατριαρχείου της Αιθιοπίας, του Συλλόγου Βοήθειας Παιδιών Αιθιοπίας, αλλά και του Συλ-λόγου μας, το παιδί αυτό μεγάλωσε, αλλά και το σημαντικότερο: πέρασε στις εισαγωγικές εξετάσεις για το Πανεπιστήμιο. Τώρα είναι πρωτοετής φοιτητής στην Αντίς Αμπέμπα και πρόκειται να γίνει πολιτικός μηχανικός.

Όλοι περιγράφουν έναν ανθρώπινο άθλο, δεδομένων των δύσκολων συνθηκών διαβίωσής του, που μόνο με ισχυρή θέληση έφερε εις πέρας.

Ο Mulugeta Aklilu Nurga, όπως είναι το όνομά του, μας έκανε περήφανους "γονείς" και ευχο-μαστε ολόψυχα να γίνει και ένας άγιος άνθρωπος για τους συντοπίτες του.

"Όποιος γλιτώνει από ένα δάκρυ έναν άνθρωπο, υψώνει ένα μέτρο το μπίο της ανθρωπότητας" λέει ο Γιάννης Ρίτσος... Πόσο δίκιο έχει μικρέ μου Mulugeta, που εύχομαι με την πορεία της δικής σου ζωής να ξεκουράσεις τα μάτια άλλων παιδιών από τα δάκρυα.... Κι έτσι αυτός ο κύκλος της ελπίδας να συνεχίζεται αέναα.

Στυράτου Ματίνα



Ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ FC ΚΑΤΕΚΤΗΣΕ ΚΑΙ ΤΟΥΣ 3 ΤΙΤΛΟΥΣ (ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ-ΚΥΠΕΛΛΟ-ΣΟΥΠΕΡ ΚΑΠ) ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



Όπως και πέρυσι, έτσι και φέτος, ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ FC κατέκτησε με χαρακτηριστική άνεση και τους 3 τίτλους (πρωτάθλημα-κύπελλο-σούπερ καπ) 2015. Στο Αθλητικό Κέντρο Γουδή την Τετάρτη 10/6/15, παίζοντας εκπληκτικό ποδόσφαιρο, συνέτριψε την ομάδα του "ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ" με 5-0 και κατέκτησε τον δεύτερο τίτλο της σεζόν, που ήταν το κύπελλο. Είχε προηγηθεί η κατάκτηση του πρωταθλήματος ένα μήνα νωρίτερα, θεραπεύοντας από το δεύτερο "ΙΑΣΩ" με 15 βαθμούς διαφορά. Στις 17/6/15 στο γήπεδο του Απόλλωνα Χαλανδρίου, η ομάδα κατέκτησε και τον άτυπο τίτλο του σούπερ καπ, συντριβοντας και τη μικτή νοσοκομείων Ατ-



τικής με 5-2. Ο προπονητής της ομάδος κ. Βλάχος δήλωσε ότι η ομάδα και φέτος πέτυ-

χε τους στόχους της και το ίδιο θα πράξει και την επόμενη χρονιά. Ο αρχηγός και πρόεδρος της ομάδας του ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ FC θέλει να ευχαριστήσει τους κάτωθι παίκτες: Σούντα, Μεκολλάρι, Νικολάου, Μυφλίδη, Τσιρώνη, Κοντογιάννη, Τσίγκα, Αλιάγα, Χρανιώτη, Κουτσόγιαννο, Ντουμιτρίου, Μπίτζιο, Ρουμειώτη, Καραβασιλή, που έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό και είχε σαν αποτέλεσμα την κατάκτηση όλων των τροπαιών. Ειδική μνεία θα πρέπει να γίνει και πάλι στην ΕΛ-



ΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ, που σύσσωμο το ΔΣ και ο πρόεδρος της Τουμπής Μιχάλης ήταν κοντά στην ομάδα και ηθικά και οικονομικά όλη τη χρονιά. Πιστεύουμε ότι και του χρόνου θα παραμείνει χορηγός, για να μπορέσουμε και πάλι να πρωταγωνισήσουμε στο εργασιακό νοσοκομειακό πρωτάθλημα Αττικής. Τέλος θα πρέπει να αναφερθούμε στη γιορτή που πραγματοποιήθηκε στις 17/6/15 και τίμησαν με την παρουσία τους ο Διοικητής του ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" Δρ. Μιλτιάδης Παπασταματίου, η Αναπληρώτρια Διοικήτρια κ. Βασιλική-Κων/να Γκογκοζώτου, η Διευθύνουσα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κ. Βάια Ζαγανά, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων κ. Κώστας Κουτρομάνος, οι Δ/ντές Ιατροί πνευμονολόγοι κ.κ. Μαρώσης, Τουμπής, Λαμπράκης, ο Πυρηνικός Ιατρός κ. Βασίλης Γιαννακόπουλος μετά της συζύγου του και πολλοί άλλοι εργαζόμενοι του Νοσοκομείου ΣΩΤΗΡΙΑ.

Σπύρος Πουρίκης

Ευχαριστήρια Επιστολή

Προς LDS Charities

Αθήνα 19/5/2015



Με την επιστολή μας αυτή επιθυμούμε να εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας για τη βοήθειά σας στο έργο του Συλλόγου μας. Σας θεωρούμε έναν σημαντικό κρίκο σε αυτή την ανθρωπίνη αλυσίδα αλληλοβοήθειας.

Με τη συνδρομή του Andrew and Lesley Margaret Perry παραλάβαμε εσώρουχα (ανδρικά και γυναικεία), κάλτσες, και, το σπουδαιότερο, αναπνευστικές συσκευές που θα δοθούν σε ανασφάλιστους ασθενείς του Νοσοκομείου μας.

Συγκεκριμένα, παραλάβαμε 3 νεφελοποιητές, μία συσκευή αναρρόφησης, μια συσκευή Bi Par και μία συσκευή C-par.

Είναι ανεκτίμητη η βοήθειά σας, και με τη συμπαράστασή σας ενισχύεται το έργο του Συλλόγου μας.

Ο Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" ιδρύθηκε με πρωτοβουλία εργαζομένων του Νοσοκομείου μας στις 21 Δεκεμβρίου 2005, με σκοπό να συνδράμει ηθικά, οικονομικά και κοινωνικά περιβαλλόμενους του Νοσοκομείου μας που βρίσκονται σε κατάσταση ανάγκης.

Τα έσοδα του Συλλόγου προέρχονται από συνδρομές, δωρεές, χορηγίες και προγραμματισμένες εκδηλώσεις όπως συνεστιασεις, εκδρομές, Bazaar, λαχειοφόρες αγορές.

Άλλες δραστηριότητες του Συλλόγου μας είναι: "Εκδόση μηνιαίας εφημερίδα με τίτλο "Επικοινωνία εν τύπω", Ανακύκλωση χαρτιού - αλουμινίου και πλαστικού, Τράπεζα ρουχισμού, Ίδρυση ξενώνα για τη φιλοξενία συγγενών νοσηλευμένων στο Νοσοκομείο μας Βρίσκεται υπό κατασκευή με δαπάνες της Περιφέρειας Αθηνών.

Σκοπός μας δεν είναι να υποκαταστήσουμε την κοινωνική μέριμνα της πολιτείας, αντίθετα σκοπεύουμε να ευαισθητοποιήσουμε κοινωνικούς φορείς και ιδιώτες δημιουργώντας ένα πρόγραμμα βοήθειας σε αδύναμες οικονομικά κοινωνικές τάξεις που αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας.

Με τιμή

Η Γενική Γραμματέας
Σταματίνα Σπυράτου

Ο Πρόεδρος
Πέτρος Γαρζώνης

Κοιλιάδουλοι – Βιβλιόδουλοι...

Απαλλαγείτε τώρα από τα περιττά... κιλά! ψυχή τε και σώματι

Στο προηγούμενο 111^ο τεύχος Ιουνίου 2015, του τόσο ενδιαφέροντος περιοδικού "Επί κοινωνία εν τύπω" δημοσιεύτηκε ο Βιβλιοφιλικός Διάλογος "Δανειστικές Βιβλιοθήκες ... α λα Ελληνικά!" Ο διάλογος αυτός με την πραγματικότητα επιδιώκει να εμπνεύσει τη δημιουργική ανησυχία για την αντιμετώπιση του σοβαρού αυτού προβλήματος "...α λα Ελληνικά!" στη σύγχρονη καταναλωτική κι εν συγχύσει κοινωνία μας, που πορεύεται χωρίς γνώση κι επίγνωση αλλά και με περισσή επιπολαιότητα και προκαταλήψεις. 3.000 τίτλοι ελληνικών μυθιστορημάτων πήγαν στο "Νεκροταφείο μυθιστορημάτων", αναπτύσσει σε σχετικό άρθρο του στην Ελευθεροτυπία ο Ευγένιος Αρανίτης. "Πάνω από το 70% των τίτλων θα μπορούσαν και να λείπουν" συμφωνούν οι Αθηναίοι εκδότες το 2000.

"Η κρίση στο βιβλίο αντιμετωπίζεται ήδη με παλιές εκδοτικές αρχές των λέγων διαχρονικών βιβλίων. Εκφράζεται με τρεις λέξεις: Ποιότητα, Ποιότητα, Ποιότητα!..." Random-Shurkamp-Rowohl! Μεγάλοι εκδοτικοί οίκοι- Έκθεση Φρανκφούρτης 2002. Η Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου δεν αρκέστηκε στις θλιβερές διαπιστώσεις, αλλά αγωνίστηκε 37 χρόνια τώρα και δημιούργησε 700 Δανειστικές Βιβλιοθήκες με 95% αναγνωσιμότητα. Και τότε διατύπωσε γραπτά το "...α λα ελληνικά!..." Τι, πώς και γιατί, το ε-ξηγή συντηπικά και πρακτικά στο "Ποσότητα, Ποιότητα -Δημιουργώντας μια Δανειστική Βιβλιοθήκη".

(Περισσότερα στο www.elbi.gr προγράμματα- Δανειστική Βιβλιοθήκη)



Η τροφή -σωματική και πνευματική- είναι πηγή ενέργειας. Το υπερβολικό και πρόχειρο όμως φαγητό όπως τα πολλά και μέτρια βιβλία είναι η επιδιωχία της εποχής μας. Προσθέτουν βάρος, κουράζουν την καρδιά, παχαίνουν το μυαλό, οδηγούν σε πνευματική οκνηρία. Γιατί, όχι μόνο η πολλή δουλειά και η πολλή σκέψη, αλλά και το πολύ φαγητό και

τα πολλά βιβλία, τρώνε τον αφέντη! Η βιβλιοβουλμία των καιρών μας βλάπτει σοβαρά την πνευματική υγεία. Τα fast foods-βιβλία που κατακλύζουν τη ζωή μας είναι κλασικό παράδειγμα ανθυγιεινής πνευματικής τροφής με υψηλή περιεκτικότητα σε προχειρότητα και... ανούσια συστατικά. Υπάρχει λύση; Ισορροπημένη «διατροφή». Λίγα και καλά βιβλία! Η απάντηση για καλή υγεία και ακμαίο, δραστήριο μυαλό! Το «πεινασμένο», ανήσυχο μυαλό δεν ξεγελά την πείνα του με ό, τι βιβλίο βρει μπροστά του. Την ικανοποιεί με ποιοτικά, διαχρονικά βιβλία, πλούσια σε... θερμίδες, αξίες κι εμπνευση!

Ποιότητα, όχι ποσότητα. Όχι στο έλεος των πολλών, φλύαρων, κενών βιβλίων. Και στο βιβλίο το αξιο του ονόματός του! Εκείνο που φωτίζει το νου, κατακτά την καρδιά, εξανθρωπίζει, δίνει φτερά. Τα βιβλία-αστέρια της Λέσχης είναι αυτό που λέμε αληθινά βιβλία. Απάντηση στη λαχτάρα του σύγχρονου αναγνώστη να γλιτώσει από τον κρεακό των βιβλίων και να συναναστραφεί το βιβλίο ποιότητας που θα γίνει αχώριστος φίλος του.

Το μήλο κάτω απ' τη μηλιά... Αν εμείς έχουμε μέτρο, γόνιμη και συνειδητή σχέση με το βιβλίο, θα την εμπνεύσουμε και στα παιδιά. Χρέος μας να μην μεγαλώνουμε πνευματικά παχύσαρκα παιδιά, μικρούς αχόρταγους βιβλιοφάγους αλλά παιδιά που, συντροφιά με το δημιουργικό βιβλίο από την τρυφερή ηλικία, θα δώσουν νόημα στη ζωή τους και θα εξελιχθούν σε ολοκληρωμένες προσωπικότητες.

Το μέτρο άριστον... ισχύει και στον χώρο της λογοτεχνίας. Περιορίζοντας την όπωση πρέπει την κάνουμε πιο έντονη. "Μια ζωή μπορεί να είναι ένα ποίημα!" Μιγέλ ντε

Ουναμούνο Διαδώστε το!

Προτάσεις για βιβλία-αστέρια στο www.elbi.gr
Ήθη Σταυροπούλου

Εκδρομή: Παράλιο Άστρος Κυνουρίας - Μονή Μαλεβή

Στις 7/6/2015 πραγματοποιήθηκε η εκδρομή των συνταξιούχων του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία". Η αναχώρηση έγινε από την είσοδο του Νοσοκομείου. στις 8πμ.



Η διαδρομή ήταν ονειρική καθώς ανεβαίναμε στις καταπράσινες πλαγιές του Πάρωνα, ανάμεσα σε έλατα, καστανιές και κερασιές. Προορισμός μας η Μονή Μαλεβής για προσκύνημα στη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας με το άγιο μύρο.



Σύμφωνα με την παράδοση την ζωγράφισε ο Ευαγγελιστής Λουκάς και ιδρύθηκε τον 17ο αιώνα. Το πρώτο μοναστήρι ιδρύθηκε το 717, ήταν χτισμένο σε υψηλότερο μέρος του Μαλεβού, μέσα στα απάτητα δάση απομονωμένο.

Μια χρονιά πέθαναν όλοι οι μοναχοί από το πολύ κρύο και τη βοή του αέρα. Ο τελευταίος άφησε ένα σημείωμα που κατέληγε "αποθνήσκω εν μέσω της βοής των ελάτων".

Τότε αποφασίστηκε να χτίσουν άλλο μοναστήρι χαμηλότερα.

Από το 1116 μέσα σε μια κατάφυτη βουνοκορφή βρίσκεται το νέο μοναστήρι σε υψόμετρο 1100 μέτρα. Κοντά στη μονή βρίσκεται ένα μοναδικό στην Ευρώπη δάσος από κέδρους.

Το βουνό του Πάρωνα ονομάστηκε "δεύτερο Άγιο Όρος της Νότιας Ελλάδας".



Η υποδοχή από τις μοναχές ήταν εγκάρδια και πολύ φιλική, μας πρόσφεραν το παραδοσιακό λουκούμι και ψωνίσαμε από τα χειροποίητα προϊόντα της μονής.

Την ίδια υποδοχή είχαμε και στη Μονή Λουκούς από τις μοναχές, που ενώ ήταν προχωρημένη η ώρα ήταν πρόθυμες να μας ξεναγήσουν στην μονή.

Ο Ναός που ανεγέρθηκε το 1117 στη θέση ενός χριστιανικού ναού που καταστράφηκε, αφιερώθηκε στη μεταμόρφωση του Σωτήρος.

Τελευταίος προορισμός το πανέμορφο παράλιο Άστρος, όπου και γευματίσαμε, με πεντανόστιμα θαλασσινά.

Ο καιρός είχε αλλάξει διάθεση και άρχισε να φιλοβρέχει, αυτό όμως δεν μας εμπόδισε να περπατήσουμε στην ωραία παραλία και στο γραφικό λιμανάκι με τις ψαρόβαρκες και τα ιστιοφόρα.

Στις 5,30μμ πήραμε τον δρόμο της επιστροφής για Αθήνα, με την υπόσχεση να προγραμματίσουμε κι άλλες εκδρομές για να



μοιραστούμε με αγαπημένους φίλους και συναδέλφους τις ομορφιές της Ελλάδας μας.

Σοφία Χαραλαμπίκη

Στον Φίλο που Έφυγε

Είμαστε εδώ για να αποχαιρετίσουμε έναν συγγενή ή αγαπητό φίλο. Είναι μόνο αυτό; Ο Σταύρος δεν ήταν μόνο συγγενής ή φίλος, δεν ήταν ένας άνθρωπος από αυτούς που κυκλοφορούν, καθημερινά και αδιάφορα, πολλές φορές γύρω μας.

Ο Σταύρος ήταν το πρότυπο του ανθρώπου, ο καλοκάγαθος, το φως, η αγάπη, η καλοσύνη, η ανθρωπιά, η ειρήνη, η συγκατάβαση.

Πόσοι από εμάς έχουμε αυτόν το ψυχικό πλούτο που γέμιζε την ψυχή και το μυαλό του Σταύρου και τον οποίο ο ίδιος και η ισάξια σύζυγος του Αγάθη, διοχέτευαν όπου υπήρχε ανάγκη, ανέχεια, έλλειμμα αγάπης.

Δεν συγκρινόταν ο Σταύρος και αυτό γινόταν αθόρυβα, ευγενικά, σεμνά, μυστικά θα έλεγα.

Γιατί ο Σταύρος πέρα από την βαθειά ευγένεια και την κατανόηση στο βλέμμα του, δεν άφηνε να φανεί το έργο της ψυχής του, γιατί ήταν εύθραυστο και πολύτιμο.

Ο Σταύρος έκανε το "αγαπάτε αλλήλους", την ύμνηση εντολή του δημιουργού μας, κρηπίδωμα της πίστης του και πηγή των λόγων και προ πάντων των πράξεων του προς όλους τους συνανθρώπους του.

Δεν χρειάζονται περισσότερα λόγια για τον Σταύρο. Όσο είχαμε την αγαθή τύχη να τον γνωρίσουμε και να παρακολουθήσουμε την άφογη πορεία του, ακόμη και στη διάρκεια της περιπέτειας της υγείας του, μένουμε με ένα δυσαναπλήρωτο κενό στον ψυχικό μας κόσμο.

Μένει κοντά μας, εξίσου μοναδική, η υπέροχη Αγάθη, η αγαθή του σύντροφος στον αγώνα της αληθινής και έντιμης ζωής.

Ο Σταύρος αναπαύεται τώρα εκεί που ο Θεός του ετοίμασε άξιο τόπο.

Θλιβόμαστε για την εγκόσμια απώλεια του, τον μακαρίζουμε για την μεταθανάτια δικαίωση του.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα τον σκεπάσει, καταδεκτικό, όπως η αξέχαστη ματιά του. Κατευόδιο Αγαπητέ Σταύρο

Μαρία Παπαδοπούλου.

Μνήμη Σταύρου Κάλτσα 1927-2015

Ένας σπουδαίος άνθρωπος έφυγε αθόρυβα από κοντά μας, ο Σταύρος Κάλτσας ένας σεμνός δυνατός και αμετακίνητος μαχητής του καλού.

Εμείς οι φίλοι του που είχαμε την αγαθή τύχη να τον γνωρίσουμε και να μοιραστούμε μακρόχρονες διαδρομές της ψυχής και της καθημερινότητας θα θέλαμε να καταθέσουμε κάποιες ευχαριστήριες σκέψεις μας για να τον συντροφεύουν στο μεγάλο ταξίδι και διατηρούν πάλλουσες τις παρακαταθήκες ζωής που άφησε πολύτιμο οδηγό για κάθε αγώνα.

Έζησε σε μια εποχή δύσκολη και αντιφατική και κρατώντας κρυμμένη τρυφερά στην καρδιά του την μικρή του πατρίδα, πρόκοψε στην μεγάλη πόλη, δίχως να λησμονήσει ποτέ ούτε και στα πιο μικρά πράγματα τις παρακαταθήκες των κοινωνικών αρετών με τις οποίες τον χαριτοδότησαν η γη και οι άνθρωποι του νησιού του.

Με κόπο, εργατικότητα, εντιμότητα και δικαιοσύνη δημιούργησε ένα περιβάλλον πραγματικής αδελφότητας με φίλους, συγγενείς συνεργάτες και περαστικούς, όπου χωρούσαν οι μικροί και οι μεγάλοι με την ίδια αξιοπρέπεια και σεβασμό.

Δοσμένος απόλυτα στην οδονομία και την ανάγκη του άλλου ο Σταύρος με απόλυτη ψυχική ατάρκεια σήκωνε το βάρος όλων των δυσκολιών.

Αν θέλαμε να ακούσουμε τους ψιθυρούς των προσπαθειών του, θα ακούγαμε την σεμνή φωνή του να μας μιλά για την αναταραχτικότητα του καλού, της αρχοντίας της αλληλοβοήθειας, την ελευθερία της ισότητας, την πίστη της φιλίας, την σιωπή της προσφοράς, τη μικρή σημασία του χρήματος, το μέτρο των αναγκών, ένα πρακτικό οδηγητικό χάρτη πολύτιμο και αναγκαίο, περισσότερο από κάθε φορά στους σημερινούς καιρούς.

Κάθε ένας μας και όλοι μαζί σε ευχαριστούμε από καρδιάς

Δια χειρός Ειρήνης Παπαγαλάνη

Παραδοσιακό Πανηγύρι 2015



Την Παρασκευή 12 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε για μια ακόμη φορά το καθιερωμένο πια πανηγύρι του Συλλόγου Εργαζομένων στη "Σωτηρία". Η συγκέντρωση συναδελφών με οικογένειες και φίλους ήταν αθρόα. Γέμισε ο υπαίθριος χώρος με καλή διάθεση και ζωντανή μουσική από εκλεκτούς μουσικούς. Οργανωτικά πολύτιμη ήταν η προσφορά της Ομάδας Παραδοσιακών Χορών του Νοσοκομείου μας και τους ευχαριστούμε θερμά.

Το γλέντι κράτησε ασταμάτητα μέχρι τις πρώτες

πρωινές ώρες και επιβεβαίωσε πως τέτοιες δράσεις συντελούν στην κοινωνική συνοχή των εργαζομένων, με κοινό παρονομαστή την ποιοτική διασκέδαση και τη διατήρηση της αυθεντικής ελληνικής παράδοσης. Ευχόμαστε και του χρόνου με την ίδια διάθεση και συμμετοχή.

Κώστας Κουτρομάνος

Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Η ομάδα του χορευτικού της Σωτηρίας μετά την εκδήλωση που έκανε τον Απρίλιο (τεύχος 109) στο ACS μας παρέδωσε 100 φόρμες που θα καλύψουν ανάγκες των ασθενών μας. Ευχαριστούμε θερμά όλους τους συμμετέχοντες, όλους όσοι παρευρέθηκαν και συνεισέφεραν, μα πάνω απ' όλους τον "δάσκαλό" μας που μας εμπνέει και ανυψώνει τις ψυχές μας σε ανώτερα ιδανικά.

Στυράτου Ματίνα
Κοινωνική Λειτουργός ΓΝΝΘΑ

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας "Επι κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΥΣΤΗΡΙΑ"

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση... Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξή μας



PHYSIOiasis

KENTRO

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ &

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Μ.ΓΕΡΟΥΛΑΝΟΥ 147 ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
ΤΗΛ.2109902913

WWW.physioiasis-therasuit.gr

**ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ: ΜΕΘΟΔΟΣ TheraSuit
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΝΕΥΡΟΜΥΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**

ΕΝΗΛΙΚΩΝ:

**ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**

**ΩΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ
ΩΤΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΙΛΑΤΕΣ**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΝΩΣΗΣ ΔΡΟΣΟΠΗΓΗΤΩΝ ΛΑΚΩΝΙΑΣ "Η ΤΣΕΡΟΒΑ"

ΜΑΥΡΟΚΟΡΔΑΤΟΥ 4 -106 78 ΑΘΗΝΑ - Τηλ. 210 38 03 743 - 6944 55 62 82

Αθήνα 11.05.2015

Την 26η Απριλίου 2015 έγιναν αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέων οργάνων Διοίκησης και Ελέγχου στην Ένωση Δροσοπηγητών Λακωνίας για την διετία 2015 - 2016.

Την 5η Μαΐου 2015 οι εκλεγέντες συγκροτήθηκαν σε σώμα όπως παρακάτω:

Α) ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΓΚΕΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ του Γεωργίου
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ του Γεωργίου
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΚΑΦΑΛΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ του Μιχαήλ
ΑΝΑΓΓ. ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: ΑΥΓΟΥΣΤΑΚΗ-ΚΥΡΙΑΖΑΚΟΥ ΕΛΕΝΗ του Κυριάκου
ΤΑΜΙΑΣ: ΠΡΕΖΑΡΑΚΟΥ - ΚΑΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ του Δημητρίου
ΑΝΑΠΛ. ΤΑΜΙΑΣ: ΓΚΕΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του Δημητρίου
ΜΕΛΟΣ: ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΣ ΠΕΤΡΟΣ του Ηλία

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ του Δ.Σ. :

ΚΥΡΙΑΖΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ του Νικολάου.
ΠΟΛΥΔΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΟΓΕΙΤΩΝ (ΑΡΗΣ) του Γεωργίου
ΛΑΣΚΑΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ του Πέτρου
ΠΑΠΑΔΟΘΩΜΑΚΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ του Αντωνίου
ΓΚΕΝΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ του Δημητρίου

Β) ΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΥΓΕΝΙΑ (ΒΑΝΙΑ) του Γεωργίου - Πρόεδρος Ε.Ε.
ΓΡΙΒΑΚΟΥ - ΜΠΑΣΑΡΑ ΛΙΝΑ του Γεωργίου - Μέλος Ε.Ε.
ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ του Νικολάου - Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ της Ε.Ε.:

ΤΣΙΚΝΑΚΟΥ - ΔΡΥΜΩΝΙΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ (ΠΟΥΛΑ) του Ιωάννη
ΚΑΦΑΛΑΚΟΥ - ΔΕΠΟΥΝΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (ΛΙΝΑ) του Μιχαήλ
ΠΑΠΑΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ του Ευαγγέλου
ΚΑΛΟΓΕΡΑ ΜΑΡΙΑ του Κων/νου

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΓΚΕΝΑΚΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Α. ΚΑΦΑΛΑΚΟΣ

Martini cosmobio

Τα πάντα για την Υγιεινή Διατροφή

- Βιολογικά Προϊόντα
- Φυτικά Καλλυντικά
- Παραδοσιακά Προϊόντα απ' ευθείας από τον παραγωγό
- Συμπληρώματα Διατροφής
- Προϊόντα Χωρίς Γλουτένη
- Προϊόντα για Διαβητικούς

Εξαιρετική Ποιότητα & Τιμή

Σπηλιωτοπούλου 12 // Γουδή // Πλησίον Νοσ. Παιδων
Τ.210 77 84371
WWW.Facebook.com/MartiniCosmobio