

Επι κοινωνία εν τύπω



Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Εικονική Πραγματικότητα

Πολλές φορές, καθηλωμένοι στη θέση μας, παρακολουθούμε το έργο στο σινεμά με τόση ένταση, που βλέπουμε τον εαυτό μας να κινείται μέσα στην οθόνη και να νοιώθει συναισθημάτα και συγκινήσεις μιας «πραγματικότητας».

Τα παιδιά, αλλά και οι μεγάλοι, ξεχνιόμαστε στην τηλεόραση ή με ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι τόσο που δεν ακούμε, ούτε αντιλαμβανόμαστε τι γίνεται γύρω μας.

Αν ανακαλέσουμε στη μνήμη μας ένα γεγονός, αυτόματα βιώνουμε τις ίδιες καταστάσεις και βλέπουμε τις ίδιες εικόνες όπως τότε που το ζήσαμε.

Ο εγκέφαλός μας εκκρίνει τις ίδιες ουσίες όταν διεγείρεται από ένα πραγματικό, εικονικό ή φανταστικό γεγονός.



Η ζωή μας μοιάζει με ένα όνειρο ή ένα θεατρικό έργο, όπου ο ηθοποιός υποδύεται με τόσο πάθος τον ρόλο του που ξεχνά ποιος στην πραγματικότητα είναι. Έτσι στη ζωή μπερδεύουμε τα υποδήματά μας με τον πραγματικό μας εαυτό, που δεν είναι ούτε το σώμα μας, ούτε τα συναισθήματά μας, ούτε οι σκέψεις μας.

Είναι πολύ εμφανές στο βλέμμα όλων των νεογέννητων παιδιών η αγνότητα και ο τρόπος που παρακολουθούν το περιβάλλον που βρέθηκαν, σαν να έχουν έρθει από άλλον κόσμο. Είναι προικισμένα με πολύ περισσότερες ικανότητες από αυτές που σύντομα τους διαμορφώνει το ανθρωπογενές περιβάλλον τους.

Πολύ γρήγορα εξημερώνονται και ακολουθούν τις συνήθειες, τους νόμους, τους κανόνες και τη νοοτροπία της ευρύτερης κοινωνίας.

Η επανάσταση που συμβαίνει συνήθως στην εφηβεία είναι μια ανεπιτυχής προσπάθεια αποτίναξης του ζυγού, αλλά συνήθως οδηγεί σε άλλες υποδουλώσεις.

Η νοοτροπία, τα ήθη, τα έθιμα, οι πεποιθήσεις, οι ταυτίσεις, οι προσκολλήσεις, οι ρόλοι, οι προσδοκίες, η φιλοδοξία, τα πρέπει και τα «μη» διαμορφώνουν τον χαρακτήρα μας. Φορτωμένοι με όλα αυτά, και πολλά ακόμη βάρη, προσπαθούμε να καταλάβουμε ποιοι στην πραγματικότητα είμαστε, «γνώθι σαυτόν», και έτσι δημιουργούμε την προσωπικότητά μας προσπαθώντας να εξορροπήσουμε το μέσα μας με το έξω.

Η θεωρία της σχετικότητας και η σύγχρονη φυσική επιβεβαιώνουν επιστημονικά αυτά που θρησκευτικές και φιλοσοφικές αποκαλύψεις λένε ότι ο κόσμος μας είναι η εικονική πραγματικότητα μιας άλλης διάστασης, όπου υπάρχει το χωροχρονικό συνεχές. Ο άνθρωπος είναι η εικόνα μιας ζώσας τετραδιάστατης μορφής που δεν γίνεται αντιληπτή από τις αισθήσεις μας, ένα πολυκαμπυλωμένο σύμπαν με περιοχές διαφορετικής συχνότητας υλοενέργειας, ώστε να διατηρείται μια τέλεια αρμονία.

Εκδρομή στο Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού Κελάρια – Αγόριανη

Την Κυριακή 22 Φεβρουαρίου 2016 πραγματοποιήθηκε από τον Σύλλογο Φίλων Περιθαλπομένων του Νοσοκομείου Σωτηρία μονοήμερη εκδρομή στο χιονοδρομικό κέντρο Παρνασσού και στην Αγόριανη.

Ξεκινήσαμε το πρωί με ωραία διάθεση από την είσοδο του Νοσοκομείου Σωτηρία και μέσω της εθνικής οδού Αθηνών Λαμίας κατευθυνθήκαμε βόρεια προς Βοιωτία.

Περνώντας μέσα από τη γραφική Αράχωβα και ανεβαίνοντας το βουνό, αντικρίσαμε αρκετές πηγές με άφθονα τρεχούμενα νερά και ένα καταπράσινο τοπίο με έλατα, πλατάνια και πνελέες.

Γύρω στις 12, φτάσαμε στον τελικό προορισμό μας, το χιονοδρομικό κέντρο που βρίσκεται ανάμεσα στις κορυφές Φτερόλακκα και

Κελάρια. Είναι ένα από τα μεγαλύτερα χιονοδρομικά της χώρας και αποτελεί πόλο έλξης για εκατοντάδες χιονοδρόμους, καθώς βρίσκεται σε μικρή απόσταση από την Αθήνα.

Πήραμε το τηλεφερικό και ανεβήκαμε στο υψηλότερο σημείο αντικρίζοντας ένα κάτασπρο πανόμορφο τοπίο. Ο δροσερός γεμάτος οξυγόνο αέρας ήταν η αποζημίωση για τον γεμάτο στροφές δρόμο.

Το μεσημέρι κάναμε στάση στην Αγόριανη για φαγητό σε μία παραδοσιακή ταβέρνα όπου την τιμητική του είχε το κρέας: κοκκινιστή γίδα, μοσχάρι σιγοψημένο μέσα σε πήλινο, αγριογούρουνο σιφάδο και πολλά άλλα πεντανόστιμα φαγητά αποτέλεσαν το υπέροχο γεύμα που γευτήκαμε μαζί με το νότιο κρασί.

Καθώς περιηγούμασταν στο χωριό, συναντήσαμε έναν ηλικιωμένο άντρα μόνιμο κάτοικο, ο οποίος μοιράστηκε μαζί μας μια ενδιαφέρουσα ιστορία για το όνομα του χωριού. Το χωριό έδωσε πολλούς αγωνιστές στην επανάσταση. Μετά από το τέλος της επανάστασης αυτοί οι αγωνιστές αποτέλεσαν τους μοναδικούς κατοίκους του χωριού που ήταν όλοι αγόρια, γι' αυτό και το χωριό ονομάστηκε Αγόριανη. Προκειμένου να βρουν γυναίκες, πήγαιναν στα πανηγύρια που γίνονταν σε κοντινά χωριά και έκλεβαν κορίτσια για νύφες, μέχρι που παντρεύτηκαν όλοι και έγινε η Αγόριανη ένα κανονικό χωριό.

Νύξεις αυτής της αντίληψης δίνουν οι φράσεις: «Γεννηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς», «Σήμεραν τὰ ἄνω τοῖς κάτω συνεορτάζει καὶ τὰ κάτω τοῖς ἄνω σουμελιεῖ» και πολλά άλλα...

Αυτό δεν σημαίνει ότι μπορούμε να αγνοήσουμε τη νομοτέλεια της γήινης ζωής μας. Απόδοτε τὰ Καίσαρος Καίσαρι και τὰ του Θεοῦ τῷ Θεῷ. Είμαστε υποχρεωμένοι να ζήσουμε κατά κόσμο, αλλά παράλληλα να μην χάσουμε την επαφή μας με τον πραγματικό εσωτερικό μας εαυτό.

Επιπλέον ο άνθρωπος αυτός μας διηγήθηκε μια ακόμα ιστορία αυτού του τόπου, θλιβερή όμως αυτή τη φορά. Στη Γερμανική κατοχή, γερμανικά αεροπλάνα κατέρριψαν ένα αγγλικό του οποίου οι πιλότοι διασώθηκαν από τους χωρικούς. Οι Γερμανοί για αντίποινα έκαιναν τα σπίτια στην κάτω Αγόριανη και εκτέλειαν όσους δεν πρόλαβαν να διαφύγουν στο απέναντι βουνό. Η συζήτηση αυτή μας έκανε να καταλάβουμε ότι μέσα από την επικοινωνία με τον γηγενή πληθυσμό μπορεί να συναντήσει κανείς την πραγματική ιστορία του κάθε τόπου, όπως διαγράφεται από τις αφηγήσεις και την εμπειρία των ανθρώπων. Άλλωστε, ένας τόπος δεν είναι μόνο η φύση, τα σπία και το τοπίο αλλά κυρίως οι άνθρωποι.

Συνεχίζοντας την περιήγηση, θαυμάσαμε τα πετρόχιστα σπίτια του χωριού που έδεναν απόλυτα με τον περιβάλλοντα καταπράσινο χώρο. Στην όμορφη πλακόστρωτη πλατεία του χωριού βγάλαμε αναμνηστικές φωτογραφίες με τα δυο πανύψηλα πλατάνια από τα οποία αναβλύζει νερό μέσα από δυο λιονταροκεφαλές. Ακολουθώντας το πέτρινο μονοπάτι αντικρίσαμε το εντυπωσιακό θέαμα από έναν μικρό καταρράκτη.

Το απόγευμα πήραμε τον δρόμο της επιστροφής με τις καλύτερες εντυπώσεις.

Ενώ έχουν περάσει μερικές μέρες από την επιστροφή, οι όμορφες αναμνήσεις είναι ακόμα ζωντανές... Κι αυτό γιατί σε αυτή την εκδρομή του συλλόγου η παρέα δέθηκε ιδιαίτερα μέσα απτους χορούς και τα τραγούδια. Μια εκδρομή, κατά τη γνώμη μου, γίνεται αξέχαστη όταν τα άτομα που συμμετέχουν καταφέρουν να νιώσουν ομάδα και να χαρούν από κοινού ό,τι καλό προσφέρει το πρόγραμμα. Τα τοπία και τα λοιπά στοιχεία αποκτούν προσπιθέμενη αξία και ομορφιά, όταν οι άνθρωποι δημιουργούν όμορφα βιώματα μεταξύ τους και αντιμετωπίζουν με θετική σκέψη το κάθε τι. Νομίζω ότι τα καταφέραμε.

Κλείνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω τον κ. Πέτρο Γαρζώνη, την κα. Ματίνα Σπυράτου και την κα. Άννα την ξεναγό μας που συνετέλεσαν για ακόμα μία φορά στο να πραγματοποιηθεί αυτή η όμορφη εκδρομή.

Μιχάλης Κριστωάκης



Αν συνειδητοποιήσουμε ότι είμαστε η αντανάκλαση μιας φωτεινής ακτίνας και προσπαθήσουμε να συνδεθούμε συνειδητά μαζί της μπορεί να γίνουμε κάποτε φωτισμένοι και έτσι θα έχουμε την ελπίδα, όταν αυτή αναδιδλωθεί στην πηγή της, να γίνουμε πάλι φως. Γιατί έχει ειπωθεί ότι «εικὼν εἰμί τῆς ἀρρήτου δόξης Σου» και «Θεοὶ ἔστε και υἱοὶ Υψίστου πάντες».

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

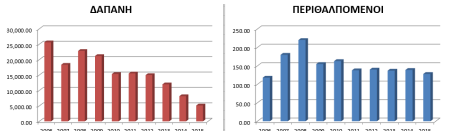
Διοικητικός Απολογισμός

Ο Σύλλογός μας αριθμεί 526 Μέλη (119 Τακτικά, 405 Συμπαθούντα και 2 Επίτιμα) και είναι ειδικά πιστοποιημένος από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης από το 2010.

Κατά το έτος 2015 έχουν υποστηριχθεί:

70 περιθαλπόμενοι κατόπιν αιτήσεως και 58 από το Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών. Διατέθηκαν για τον σκοπό αυτό 5.140,03 ευρώ (4.610,3 και 530 αντίστοιχα).

Περιθαλπόμενοι και Δαπάνες προηγούμενων ετών



Για την αποτελεσματικότερη απόδοση του έργου του Συλλόγου στους ποικίλους τομείς δραστηριοτήτων του, λειτουργούν οι εξής ομάδες εργασίας (επιτροπές):

- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΙΜΑΤΙΟΘΗΚΗΣ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΘΕΛΟΝΤΩΝ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΝΕΥΡΕΣΗΣ ΠΟΡΩΝ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΑΖΑΑΡ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΞΕΝΩΝΑ
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΚΑΣΤΙΚΟΥ "ΣΧΕΔΙΟ ΣΩΤΗΡΙΑ"
- ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Οι επιτροπές και τα μέλη των επιτροπών ανανεώνονται κάθε χρόνο, αλλά και ενδιάμεσα μετά από αίτηση των ενδιαφερομένων ή αν παραστεί ανάγκη.

Δραστηριότητες Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

● **Ξενώνας συγγενών νοσηλευομένων:** Έχει παραχωρηθεί από το Νοσοκομείο (2006) ένα ερειπωμένο κτήριο, το Κυριαζίδειο, με σκοπό (μετά την αποκατάστασή του) να στεγάζει συγγενείς νοσηλευομένων που έρχονται από την επαρχία και δεν έχουν χώρο να ξαποστάσουν κατά τη διάρκεια νοσηλείας των συγγενών τους. Έχει εκδοθεί οικοδομική άδεια με πρωτοβουλία του Συλλόγου κατόπιν μελέτης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Βασιλικής Εμμανουηλίδου και επιχορήγησης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Αλέξανδρου Τομπάζη. Έχει ενταχθεί στα έργα της Περιφέρειας Αθηνών, έγινε προκήρυξη του έργου (22.2.2011) και μειοδοτικός διαγωνισμός, έγινε ανάθεση σε Κατασκευαστικό Γραφείο, αλλά υπήρξε ένσταση από άλλο Κατασκευαστικό Γραφείο και την επίλυση του θέματος ανέλαβε η Δικαιοσύνη. Μετά από ατέλειωτη γραφειοκρατία ανατέθηκε η υλοποίηση του έργου στην κατασκευάστρια εταιρεία ΤΕΜΑΚΟ. Η έναρξη των εργασιών έγινε στις 14 Ιουλίου του 2014 και οι εργασίες προχώρησαν με γοργούς ρυθμούς. Μετά από αίτησή μας το Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου ζήτησε από την Α' ΥΠΕ την ένταξη της λειτουργίας του Ξενώνα στον οργανισμό του Νοσοκομείου. Το έργο εξελισσόταν ομαλά και εντός χρονοδιαγράμματος, αλλά η κατασκευαστική εταιρεία ενημέρωσε ότι, λόγω της υπέρβασης του προϋπολογιζόμενου κόστους, το έργο θα παραδοθεί ατελές εντός των χρονικών ορίων. Ενημερώθηκε έγκαιρα η Περιφέρεια και πέρασε από το Διοικητικό Συμβούλιο η έγκριση σκοπιμότητας και εγκρίθηκε οικονομικό κονδύλιο για τη συνέχιση του έργου. Ο φάκελος με την ενγκεκριμένη μελέτη εστάλη στο Υπουργείο Υγείας για τις σχετικές εγκρίσεις.

● **Bazaar:** Με μεγάλη επιτυχία έγινε το καλοκαιρινό Bazaar στις 16/6/2015 και το Χριστουγεννιάτικο Bazaar στις 15/12/15 (καθιερωμένα δύο Bazaar ετησίως).

● **Μηνιαία Εφημερίδα «Επι κοινωνία εν τύπω»:** Συνεχίζει να εκδίδεται κάθε μήνα (117 τεύχη μέχρι το τέλος του 2015), διανέμεται στο Νοσοκομείο δωρεάν και ταχυδρομείται στα Μέλη και φίλους του Συλλόγου. Το ποσό που καταβάλλεται από το Σύλλογο για την έκδοση είναι 349,80€ μηνιαία.

● **Τράπεζα ρουχισμού:** Λειτουργεί άψογα με την ευθύνη του ζεύγους Βιταλάκη.

● **Ανακύκλωση:** Η λειτουργία της ανακύκλωσης συνεχίζεται με τη φροντίδα της Επιτροπής Ανακύκλωσης. Συνεχίζει η σύμβαση ανακύκλωσης στερεών αποβλήτων για αόριστο χρονικό διάστημα, μέχρι ότου αναλάβει την ανακύκλωση η Διοίκηση του Νοσοκομείου μας σύμφωνα με εντολή του Υπουργείου Υγείας. Για να συνεχίσει να έχει έσοδα ο Σύλλογός μας από την ανακύκλωση, όταν αυτή φύγει από τη δικαιοδοσία του, ξεκίνησε ανακύκλωση πλαστικών καπακιών κατόπιν συνεννόησης με την εταιρεία ανακύκλωσης του κ. Τσίλογλου.

● **Ευχητήριες κάρτες ασθενών:** Όπως κάθε χρόνο ο Σύλλογός μας σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία διένειμε ευχητήριες κάρτες στους ασθενείς για τις εορτές του Πάσχα και τα Χριστουγέννων.

● **Συμμετοχή στον διαγωνισμό του Συλλόγου «Κίνηση Πολιτών»:** Τα μέλη του Δ.Σ. αποφάσισαν να υποβληθεί φάκελος δικαιολογητικών εγγράφων προς τον διαγωνισμό που διοργανώνει ο Σύλλογος «Κίνηση Πολιτών» με σκοπό τη βράβευση καινοτόμων και ουσιαστικών ανθρωπιστικών δράσεων από οργανωμένες κοινωνικές ομάδες. Ο φάκελος κατατέθηκε ηλεκτρονικά. Δεν υπήρξε θετική έκβαση της κίνησης αυτής.

● **Συνεργασία με τον οργανισμό «ΜΕΤΑδραση»:** Έγινε συλλογή ειδών πρώτης ανάγκης και τροφίμων για τη στήριξη των πολιτικών προσφύγων οι οποίοι έχουν καταφύγει κατά χιλιάδες στα ελληνικά νησιά του Αιγαίου. Τα αντικείμενα αυτά δεν έγιναν δεκτά λόγω έλλειψης αποθηκευτικού χώρου και τα διανείμαμε με δικές μας ενέργειες σε καταυλισμούς προσφύγων.

● **Ίδρυμα «ΤΙΜΑ»:** Κατατέθηκε αίτηση στο Ίδρυμα ΤΙΜΑ για οικονομική στήριξη λειτουργικών εξόδων του Συλλόγου μας. Η απάντηση εκκρεμεί.

● **Σεμινάρια φυτοθεραπείας:** Σε συνεργασία με τη ΚοινΣΕπ «Εκάτη», ο Σύλλογος διοργάνωσε σεμινάριο Φυτοθεραπείας διάρκειας 20 εβδομάδων με ομιλητή τον Φαρμακοποιό Δρ. Δημήτριο Περδέτζογλου, Επιθεωρητή Υπουργείου Υγείας.

● **Επισκευή φωτοτυπικού μηχανήματος:** Εγκρίθηκε ομόφωνα η δαπάνη έως 300€ για την επισκευή του φωτοτυπικού μηχανήματος του Συλλόγου.

Εκδηλώσεις και συμμετοχή σε άλλες Δράσεις

● **Η συνεισίαση για την Πρωτοχρονιάτικη πίτα** έγινε στην 1η Φεβρουαρίου 2015 στο κέντρο διασκέδασης «Η κυρία Έλλη» με μεγάλη επιτυχία.

● **Πολιτιστική χορευτική εκδήλωση:** Ο Σύλλογός μας συμμετείχε στη χορευτική πολιτιστική εκδήλωση στις 22 Μαρτίου 2015 μαζί με τον Παραδοσιακό Χορευτικό Σύλλογο της Σωτηρίας και τη χορευτική ομάδα «Χοροβάτες». Η εισοδος ήταν ελεύθερη και τα έσοδα ενίσχυσης της αίθουσας καλύφθηκαν από χορηγία, η οποία έγινε για αυτό τον σκοπό.

● **Εκδρομές:** έγιναν με μεγάλη επιτυχία πέντε μονοήμερες εκδρομές και μία στο εξωτερικό με αθρόα συμμετοχή:

● **Οργάνωση εκδρομής στο εξωτερικό:** Δαλματικές Ακτές (23 - 30 Μαΐου 2015) Το κόστος κατ' άτομο ήταν 395€, και καταβλήθηκε από τους συμμετέχοντες. Το όφελος του Συλλόγου από την εκδρομή αυτή ήταν 790€, δωρεά του πρακτορείου Pyramis Travel.

Μονοήμερες εκδρομές:

- 1η Μαρτίου 2015: Λίμνη Δόξα – Μονή Αγίου Γεωργίου – Λίμνη Στυμφαλία.
- 29 Μαρτίου 2015: Στενή Ευβοίας.
- 7 Ιουν. 2015: Άστρος Κυνουρίας και Μ. Μαλεβή.
- 20 Σεπτεμβρίου 2015: Λιχιαδονήσια
- 25 Οκτωβρίου: Στεμνίτσα και Δημητσάνα.
- 22 Νοεμβρίου 2015: Κάμια - Λεβίδι - Βυτίνα
- **Μαθήματα ζωγραφικής:** Συνεχίζουν τα μαθήματα ζωγραφικής από τον κ. Alessandro De Martino, μετά από δημοσίευση σχετικού άρθρου στη μηνιαία εφημερίδα του Συλλόγου μας.
- **Μαθήματα Αγγλικών:** Παραδίδονται μαθήματα αγγλικών από την κα Μαρία Χανιωτάκου μετά από σχετική ανακοίνωση στη μηνιαία εφημερίδα του Συλλόγου μας.
- **Ημερίδα «Ανοιχτές Πόρτες»:** Ο Σύλλογός μας συμμετείχε στην ημερίδα «Ανοιχτές Πόρτες» που οργάνωσε η Διοίκηση του Νοσοκομείου μας στις 5 Δεκεμβρίου 2015 στον χώρο του Αμφιθεάτρου.
- **Δωρεές σε χρήμα:** Πολλοί συνάνθρωποί μας εντός και εκτός Νοσοκομείου έχουν καθιερώσει αντί στεφάνου να δίνουν δωρεές σε χρήμα στη μνήμη οικείων και συναδέλφων τους.
- **Δωρεές σε είδη:** Πολλοί συνάνθρωποί μας φέρνουν κατ' εξακολούθηση ρουχισμό και αντικείμενα που τα διαθέτουμε σε ασθενείς μας, όπως νεφελοποιητές, φιάλες οξυγόνου, πιεσόμετρα, βοηθητικά Πι, αλλά και αντικείμενα προς πώληση μέσω του Bazaar.

Προγραμματισμός για 2017

● **Λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Νοσηλευομένων**

Συνεργασία με άλλους Φορείς

- Διοίκηση Νοσοκομείου, 1η ΥΠΕ, Υπουργείο Υγείας, Περιφέρεια Αθηνών.
- e-Inclusion: Όργανο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, που έχει στόχο τον σχεδιασμό και τη χάραξη πολιτικής εντός της Κοινότητας για την ανάπτυξη της Προσβασιμότητας και Ένταξης όλων των ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού στην Κοινωνία της Πληροφορίας.
- Αγγειολογικό Ιατρείο της Ογκολογικής Μονάδας της Γ' Παθολογικής Κλινικής
- Ελληνική Λέσχη του Βιβλίου
- Ίδρυμα κοινωνικής Μέριμνας του Δήμου Ζωγράφου «Το σπίτι της αλληλεγγύης»
- Ίδρυμα ΤΙΜΑ
- Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων Παίδων Βούλας
- Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Προσαρμογής ΑΜΕΑ "Ο Καλός Σαμαρείτης"
- Κιβωτός του Κόσμου π. Αντωνίου
- Κίνηση Πολιτών
- Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Εκάτη
- Κοινωνική Υπηρεσία Νοσοκομείου Α. Συγγρός (βιβλιοθήκη ασθενών)
- Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Αθηναίων
- Μερόπειο Γηροκομείο
- ΜΕΤΑδραση
- Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης
- Ξενώνας Κακοποιημένων Γυναίκων
- Ξενώνας Μητέρας Τερέζας
- Σύλλογος Άρτος Δράσης
- Σύλλογος Βοηθείας Παιδιών Αιθιοπίας.
- Συνεταιρισμός Αποκατάστασης Νέων με Ψυχοκοινωνικά Προβλήματα "e-ίκονα"
- Σωματείο "Κλίμακα"
- Σωματείο "Το Καταφύγιο της Αγάπης"
- Φυλακές Λάρισας
- Φυλακές Ξάνθης

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"
Η Γενική Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

Οικονομικός Απολογισμός

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
Εγγραφές 186,00	Περιθ/μενοι 5.141,03
Συνδρομές 2.704,00	Εφημερίδα 6.375,34
Δωρεές 13.015,56	Εκδηλώσεις 1.498,40
Εκδηλώσεις 13.077,40	Ιματισθήκη 0,00
Ανακύκλωση 1.626,18	Ανακύκλωση 771,81
Τόκοι 237,26	Διάφορα έξοδα
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ:	υποστ/ξης: 5.608,39
30.846,40	Διάφορα έξοδα:
Ταμειακό υπόλοιπο	5.810,84
2014: 29.226,45	
ΣΥΝΟΛΟ: 60.072,85	ΣΥΝΟΛΟ: 25.205,81

Ταμειακό υπόλοιπο (31/12/2015): 34.867,04

Οικονομικός Προϋπολογισμός 2016

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
Υπόλ. Ταμείου 31.12.15	Οικ/μική Ενίσχυση Περι-
34.868.04	θαλών 18.000,00
Συνδρομές 4.000,00	Εφημερίδα 8.000,00
Δωρεές 12.000,00	Διάφ.έξοδα 13.000,00
Εκδηλώσ. 13.000,00	Σύλλ. Βοήθ. Παιδιών
Ανακύκλ. 700,00	Αιθιοπίας 240,00
ΣΥΝΟΛΟ: 64.568,04	ΣΥΝΟΛΟ: 39.240,00

ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Μπουγιούρη Ελεάννα

Μέλος: Βιταλάκη Σοφία

Μέλος: Μαυρογένη Ελένη

Πρακτικό Εφορευτικής Επιτροπής Αρχαιρεσιών

Η Εφορευτική Επιτροπή, αποτελούμενη από Γεώργιο Ζουρελίδη, Ελένη Μαυρογένη και Ελεάννα Μπουγιούρη, καταμετρήσε 33 έγκυρα ψηφοδέλτια. Έκαστος των υποψηφίων έλαβε:

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Βιταλάκης Κώστας	13
Γαρζώνης Πέτρος	28
Δεδούσης Γιώργος	11
Δούσου Αθηνά	18
Μπιρμπιλής Χαράλαμπος	16
Σιούσουρα Μαρία	14
Σπυράτου Ματίνα	29
Στρατάκος Άρης	14

για την Εξελεγκτική Επιτροπή

Γρηγοράκη Ελπίδα	18
Μιλάνου Αικατερίνη	20
Παπαζήση χαρά	24

Σύγκληση σε σώμα

Κατά την 1η συνεδρίαση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου που συγκλήθηκε την Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου 2016, κατόπιν έκφρασης επιθυμίας της κυρίας Μαρίας Σιούσουρα και Αθηνάς Δούσου να είναι αναπληρωματικά μέλη, ακολούθησε ψηφοφορία και σύσταση σε Σώμα ως εξής:

Πρόεδρος: Γαρζώνης Πέτρος

Αντιπρόεδρος: Μπιρμπιλής Χαράλαμπος

Γεν. Γραμματέας: Σπυράτου Ματίνα

Ταμίας: Στρατάκος Άρης

Μέλος: Βιταλάκης Κώστας

Αναπληρωματικά Μέλη: Δούσου Αθηνά, Σιούσουρα Μαρία και Δεδούσης Γιώργος.

Μεθεπόμενες Κυριακάτικες Εκδρομικές Εξορμήσεις

24/04/2016: Ανδρίτσαινα - Ναός Επικούρου Απλόωννα.

22/04/2016: Οροπέδιο της Αρβανίσσας στον Ελικώνα.

26/6/2016: Τριζόνια νομού Φωκίδας.

Ημερομηνίες και Προορισμοί μπορεί να αλλάξουν, θα ειδοποιηθείτε έγκαιρα

Σχετικά με την Ανακύκλωση

Αφιέρωμα στους εργαζόμενους του ΝΝΘΑ «ΣΩΤΗΡΙΑ» και όχι μόνο, για τη συμβολή τους στην ανακύκλωση

Από το καλοκαίρι του 2005 άρχισε η ανακύκλωση χαρτί που αποτέλεσε τον πυρήνα δημιουργίας του Συλλόγου, τον Δεκέμβριο του ίδιου χρόνου που ανέπτυξε πολλές δραστηριότητες. Μετά 2 χρόνια επεκτάθηκε και σε πλαστικό και αλουμίνιο, ενώ προσπάθεια σε άλλα υλικά δε τελεσφόρησε ίσως διότι κάποιον την εμπόδισαν. Τους τελευταίους 6 μήνες ο Σύλλογος ανακυκλώνει πλαστικά καπάκια από μπουκάλια και έχει μεγάλη επιτυχία.

Ο βασικός λόγος που γράφω αυτό το κείμενο - αφιέρωμα ως η υπεύθυνη της επιτροπής ανακύκλωσης του Συλλόγου είναι για να συγχαρώ και να ευχαριστήσω όσους εργαζόμενους είχαν και έχουν αξιοθαύμαστο ζήλο γι' αυτή τη δραστηριότητα.

Πρώτα όμως θα ευχαριστήσω τον τότε Διοικητή του Νοσοκομείου κύριο Ιωάννη Πυρνοκόκη και τον Αναπληρωτή Διοικητή κύριο Τριανταφύλλη Ευάγγελο που επέτρεψαν το εγχείρημα αυτό, γιατί προηγούμενες Διοικήσεις είχαν σταθεί αρνητικά, όχι εντελώς αδικαιολόγητα. Ηθική στήριξη υπήρξε και από τον τότε Πρόεδρο του Επιστημονικού Συμβουλίου κύριο Δημήτριο Πολυζωγόπουλο, την τότε Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας κυρία Νίκη Γεωργιάτου και την κυρία Βαία Ζαγανά Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας από το 2009.

Χρειάστηκε να περάσει σχεδόν ένας χρόνος προσπάθειών για ενημέρωση των εργαζόμενων, εύρεσης τρόπου - διαδικασίας πώλησης των ανακυκλωσίων και το σπουδαιότερο εύρεσης κάδων. Τελικά στη διαδικασία βοήθησε ο Σύλλογος των Εργαζόμενων και οι 27 ΜΠΛΕ κάδοι έγιναν δωρεά από τον κύριο Απόστολο Τσίλογλου της Εταιρίας Ανακύκλωσης. Πρέπει να αναφέρω ότι ο ίδιος δεν ήθελε να είναι αγοραστής αλλά μετά 2 χρόνια που ο προηγούμενος αγοραστής μας εγκατέλειψε, δέχτηκε για το ΜΕΡΑΚΙ μας όπως είπε, και συνεχίζει ακόμα. Για τη μεταφορά των κάδων ο τότε Προϊστάμενος των οδηγών κύριος Κων/νος Βιταλάκης διέθεσε φορητό. Όλους τους παραπάνω τους ευχαριστώ πολύ. Αργότερα τοποθετήθηκαν και 7 συρμάτινοι κάδοι για τα μεγάλα χαρτόκουτα που πρέπει να είναι σπασμένα.

Όμως το μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ και τα πολλά συγχαρητήρια και ένα θερμό χειροκρότημα ανήκουν στον κύριο Ηλία Γιαννούλη, εργαζόμενο του κυλικείου που αυθόρμητα και σεμνά συγκεντρώνει το χαρτί του κυλικείου. Εννοείται ότι σ' αυτό συναινεί και ο υπεύθυνος κύριος Νικόλαος Βάμβουρας. Συνεχίζω με την κυρία Δαλίδου προϊσταμένης της 2ης πνευμ/κής κλινικής που όταν έμαθε ότι θα σταματήσει η ανακύκλωση στις κλινικές επειδή στους κάδους βρίσκονταν σύριγγες, οροί και άλλα συναφή, επικοινωνήσε μαζί μου - σημειωτέον ότι δε γνωριζόμαστε-και βρέθηκε λύση. Μεγάλη συνεισφορά είχε και έχει η συνεπώνυμη κυρία Αμαλία Νικολακάκου προϊσταμένη της 5ης πνευμ/κής κλινικής. Αξίεπαινες και οι δύο εργαζόμενες στο Αρχείο, οι κυρίες Παπαγεωργίου Θεοδώρα και Γκουντούνη Ευγενία που μου ζήτησαν κάδο που φυσικά τοποθετήθηκε. Από την Παν/κή Παθολογική συγχαρητήρια στην κυρία Βάσω Τουρή γραμματέα, την προϊσταμένη κυρία Ελένη Δρακάκου και τη νοσηλεύτρια κυρία Μοσχοβίτα Καμηβάκη. Από το Γεν. Εφημερείο η Νοσηλεύτρια κυρία Δήμητρα Φουρτούνη.

Άλλοι εργαζόμενοι με αξιόλογη συμμετοχή είναι ο οδηγός κύριος Σπύρος Τσαμπιάς, ο κύριος Γιώργος Γεωργακούλας της επίστασης και οι εξής γιατροί: Οι κυρίες Κούκου Ελευθερία αναισθησιολόγος, Νίκη Αφεντουλίδου οδοντίατρος, οι κύριοι Μπίστας Αντώνης και Χάρης Λαμπράκης πνευμονολόγοι, και οι κύριοι Βλάχος Νικόλαος ΩΡΑ και Μπιρμπιλής Χάρης παθολόγος της κρατικής Παθολογικής.

Σε όλη τη διαδικασία πάντα στάθηκε αρωγός

ο υπεύθυνος της επιτροπής διαχείρισης νοσοκομειακών αποβλήτων κύριος Θεόδωρος Γεράκης και ο κύριος Φώτης Καψάλης. Ευχαριστώ την κυρία Μυλωνά προϊσταμένη του γραφείου Επιστασίας που ανταποκρίθηκε στην ανάγκη μετακίνησης κάδων. Ευχαριστώ και συγχαίρω όλες τις εργαζόμενες και τους εργαζόμενους στο συνεργείο καθαριότητας, την προϊσταμένη κυρία Ειρήνη Δαλακώστα και την αντικαθίστωση της κυρία Βάσω Πάντα.

Η διαδικασία της ανακύκλωσης ήταν και είναι επώδυνη, καθώς πολλές φορές χρειάστηκε να απομακρυνθούν ετερόκλητα αντικείμενα, όπως τα προαναφερθέντα, να καθαρισουμε τους κάδους και μερικές φορές να τους πλύνουμε η κυρία Δούσου Αθηνά και εγώ. Συνολικά έχουν συγκεντρωθεί και πωληθεί περισσότεροι από 500 (πεντακόσιοι) τόνοι που είναι κυρίως χαρτί. Τα χρήματα διατίθενται σε άπορους ασθενείς. Η κυρία Δούσου χειρίζεται τα δελτία αποστολής, - αντικατέστησε τον κύριο Γιώργο Δεδούση.

Επιγραμματικά γιατί χρειάζεται η ανακύκλωση. Για 1 (ένα) τόνο χαρτί ΘΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ 17 δένδρα ή 38 στρέμματα δάσους. Επί πλέον συμβάλλει στην ελάττωση της ατμοσφαιρικής ρύπανσης, της ανάγκης για νερό, εξοικονομείται ηλεκτρική ενέργεια και μειώνεται ο όγκος των απορριμμάτων.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1η) Όλοι οι μπλε κάδοι δεν είναι για ανακύκλωση. Είναι μόνο όσοι έχουν στην πρόσοψη ειδική σήμανση, οι άλλοι είναι για απορρίμματα.

2η) Παράκληση να μη μετακινούνται οι κάδοι χωρίς να ενημερώνονται εγώ ή ο Σύλλογος.

Πολλοί εργαζόμενοι φέρνουν ανακυκλώσιμα από το σπίτι τους, όπως και άλλοι οικολόγοι ή μου τα δίνουν μένα και τα μεταφέρω.

Αν κάποιους ξεχάσα τους ζητώ συγγνώμη.

Δήμητρα Νικολακάκου, Ιατρός
Υπεύθυνη της Επιτροπής Ανακύκλωσης

Ημερήσια Εκδρομή

Λίμνη Τσιβλού – Ζαρούχλα



Αναχώρηση Κυριακή 20 Μαρτίου 2016 στις 08:00 από την είσοδο του Νοσοκομείου «Η Σωτηρία». Θα κάνουμε μία στάση στον Ισθμό για καφέ και περνωίντας από την Ακράτα, θα ανηφορίσουμε τις δασωμένες πλαγιές του Χελμού για να συναντήσουμε τη μαγευτική Λίμνη Τσιβλού. Βρίσκεται σε υψόμετρο 800 μ. και δημιουργήθηκε στις 24 Μαρτίου 1913 όταν από μια μεγάλη κατολίσθηση φράχτηκε η κοίτη του ποταμού Κράθη. Η λίμνη έχει επιφάνεια 200 στρέμματα και βάθος 80 μ. και στα γαλήνια και καταπράσινα νερά της καθρεφτίζονται οι κορυφές του Χελμού. Σήμερα η Λίμνη Τσιβλού είναι ένας σημαντικότερος υδροβιότοπος που φιλοξενεί πολλά είδη χλωρίδας και πανίδας. Αποτελεί επίσης δημοφιλή προορισμό αναψυχής και εκεί θα κάνουμε έναν όμορφο περιπάτο. Συνεχίζοντας θα συναντήσουμε τη Ζαρούχλα, ένα γραφικό ορεινό οικισμό, πνιγμένη στο πράσινο, με πετρόχιστα σπίτια και τα φημισμένα πυργόσπιτα. Ελεύθερος χρόνος για βόλτα και γεύμα. Επιστροφή στην Αθήνα με ενδιάμεση στάση. Κόστος εκδρομής 15 ευρώ.

Πληροφορίες: 2107763638 11:00 - 15:00

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

Δημοσιεύεται σε συνέχειες το βιβλίο του
Ιωάννου Θ. Νάκου
ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ ΕΝΟΣ ΦΥΜΑΤΙΚΟΥ
Το βιβλίο
του Πόνου και του Έρωτα
ΙΩΑΝΝΟΥ Θ. ΝΑΚΟΥ

X - ANTIO ZΩH

Τα αιματηρά πτύελα! Πάλιν τα ίδια. Σήμερα
είναι περισσότερα και πολύ χρωματισμένα.

Αι ενέσεις αιμειτίνης, μορφίνης, ασβεστίου
είναι ανίσχυρες να συγκρατήσουν την κατά-
στασιν. Ο πάγος είναι ουτοπία.

Ο κ. Ρ., κατά την μεσημβρινήν του επίσκε-
ψιν συνέστησε να μεταφερθώ το ταχύτερον
εις το πλησιέστερον σανατόριον τού ***

Φοβείται μήπως τα πτύελα είναι η αρχή
μεγάλης αιματεμέσεως.

Διά του νοσοκόμου ειδοποιήθη ο αγαπη-
τός φίλος Μ. Κ. δια να κανονίση το ζήτημα
της εισόδου μου εις το σανατόριον.

Η Μαριάννα, τη υποδείξει του κ. Ρ., δεν
ελαβε γνώσι της καταστάσεως μου.

Τας απογευματινός ώρας αι αιμοπτώσεις
εγιναν συχνότεραι. Αι ενέσεις αδυνατούν να
συγκρατήσουν το αίμα.

Απεσταλμένος του διευθυντού του сана-
τορίου *** μας ειδοποίησεν ότι το δωμάτιόν μου
είναι στη διάθεσίν μας. Θα μεταφερθώ τας
νυκτερινάς ώρας επί του φορείου.

Το θαρρος μου, δόξα τω Θεώ, δεν με
εγκαταλείπει. Είναι και αυτό ένα από τα δρα-
στικά φάρμακα.

Απόψε εις το δωμάτιόν μου θα διανυκτέρευση
εκτός του νοσοκόμου και ο αγαπητός Μ. Κ. Είναι
ένας φίλος που τον γνώρισα στη δυστυχία.

Εντός ολίγου μεταφέρομαι εις το санаτο-
ριον. Ποιος γνωρίζει, εάν θα υπάρχω αύριον...

Αντίο, ζωή, τώρα που σέ χάνω αντιλαμβά-
νομαι πόσον ήσω ωραία. Θεέ μου, εις την
εύσπλαχνίαν σου παρδίδομαι.

Ιωάννης Θ. Νάκος
(συνεχίζεται στο επόμενο τεύχος)

Ανακυκλώνουμε Πλαστικά Καπάκια Συσκευασιών



Η ιδέα της ανακύκλω-
σης ξεκίνη-
σε δραστή-
ρια και πρω-
τοπόρα στο
Νοσοκομείο
μας. Μέχρι
σ τ ι γ μ ή ς

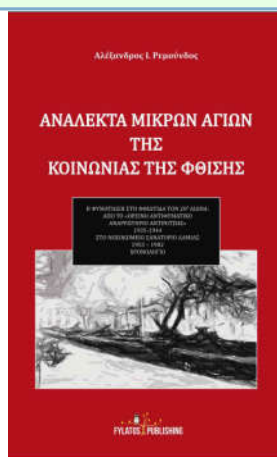
πολλές εκατοντάδες τόνοι χαρτιού, πλαστι-
κού και αλουμινίου, που θα ρύπαναν το πε-
ριβάλλον μας, αξιοποιούνται προς όφελος
των σκοπών του Συλλόγου μας.

Επεκτείνουμε την ιδέα της ανακύκλωσης
και στα πλαστικά καπάκια συσκευασιών
(μπουκάλια, τετραπάκ, δοχεία κλπ).

Παρακαλούμε προσκομίστε στον Σύλλογό
μας όσα περισσότερα καπάκια μπορείτε. Με
αυτό τον απλό τρόπο βοηθάτε ασθενείς και
ανήμπορους συμπολίτες μας.

Παρουσίαση Βιβλίου

Από το οπισθό-
φυλλο: «Ανάλε-
κτα μικρών Αγίων
της κοινωνίας της
φθίσης» του Αλέ-
ξανδρου Ρεμούν-
δου, Αγίων χωρίς
εορτολόγιο και
συναξαριστή,
κονιορτοποιημέ-
νων από τον ρου
της ιστορικής
καθημερινότητας,
αφού αποφεύ-
γουμε να μελετή-
σουμε συστημα-
κά τα τελευταία
πενήντα – εξήντα
χρόνια αυτής της



περιόδου της Ιστορίας της Ιατρικής... Οστούσο
φτάσαμε μετά από μύριες αναβολές και ανασυ-
στάσεις να διατάσσουμε, να συστήνουμε δυνάμεις
ψάλλοντας: Χαίρει το Σάμαλι και η Αχειροποίητος.
Ταξίδι μαγευτικό στον χρόνο, που είναι γλυκό σαν
Σάμαλι και η πορεία του σαν την Αχειροποίητο:
κοινωνία εγκλεισμένων, κοινωνία μικρών Αγίων
που δεν μπόρεσαν να πουν με ποιες και τίνος
αμαρτίες μαρτυρικά «αγίασαν». Πρωταγωνιστές:
οι ενδεδυμένοι στολή αγγέλου λευκή και οι «φθι-
σιόντες τη φθίση» από τα πάθη τους, δύστροποι
ή παρακλητικοί, μάρτυρες στο ίδιο φονικό μονο-
πάτι με άλλον σκοπό και φόβους ο καθένας...

...«Μελαγχολικά πάθη» λόγω της απόγνωσης
του αποδιοπομπαίου θύματος της φυματίωσης,
για τον «εγκλεισμό» του στον Ιατροκοιτημένο
χώρο του Νοσοκομείου, που πρότεινε το βιο-
ιατρικό μοντέλο ή του Φθισιατρείου, αν υπήρχαν
χρήματα και θέση. Φθισιατρείου που άλλοτε λει-
τούργουσε ως άσυλο και άλλοτε «ανθρώπινα».
Πάντοτε με αυστηρό πρόγραμμα και κανόνες
αστυνόμευσης, με σκοπό την απόδοση του
φυματικού θεραπευμένου, υγιούς στην κοινωνία,
για στρατιώτη στους πολέμους του «Μεγαλοϊδε-
ατισμού», των Παγκοσμίων πολέμων, την αύξηση
του πληθυσμού και την ανάπτυξη του εργατικού
δυναμικού, που θα απέφερε κέρδος στην κοινω-
νική, οικονομική ελίτ και εν τέλει στην πολιτεία.

Τώρα όλα εκείνα τα πρόσωπα παίρνουν μορφή
στον χώρο, τα γεγονότα στον πραγματικό
χρόνο και η χθεσινή κοινωνία της φθίσης έρχε-
ται να μιλήσει στο σήμερα, δίχως περιστροφές,
βερμπαλιστικές νεκρολογίες, επτεειακού και
μουσειακού τύπου αναφορές «αγιοποιήσεις»
ιστορικές αμβλύσεις και γλαφυρά φληναφήμα-
τα, έχοντας να πει πολλά πάθη, παράπονα,
πόνους και παθήματα καθημερινά...

...Τα δακτυλικά τους αποτυπώματα, από
την άθλια και στερημένη ζωή τους, τα μαρτύ-
ρια των πολέμων, των διώξεων και των
φυλακών και ό,τι άλλο βίωσαν μέσα σε αυτόν
τον επίγειο «παράδεισο» του εξωραϊσμένου,
μέσω του Διαφωτισμού, Λουθηρανικού καπι-
ταλισμού, σε όποιο μετερίζι και αν ανήκαν,
πέρασαν στα Σανατόρια και από εκεί οι
ψυχές τους στην αιωνιότητα της Ιστορίας.
Η φυματίωση είναι πάντα εδώ. Τριγυρίζει με τους
ξεριζωμένους του καιρού μας, τους εξασθλιμέ-
νους, τη φτωχολογία, θεριεύει μέσα στα κορμιά
των αδυνάτων, μας συντροφεύει πιστά. Τα Σανα-
τόρια καταργήθηκαν, τα ερεπία αν και ανακατα-
σκευασμένα σε μουσεία, μπορούμε να τα παρα-
δώσουμε στη λήθη... τις ψυχές των φθισιόντων
όμως θα τις μετράμε και θα τις μνημονεύουμε
στον αιών... όπως και Εκείνων που τις έσωζαν,
ώστε να μη μπορούμε να κρυφτούμε απ' αυτόν
που μέσα στη νύχτα πονεμένος, νηστικός, άρω-
στος και κατατρεγμένος χτυπάει την πόρτα μας...

Εκδόσεις: Φύλατος,
Στοιχεία Επικοινωνίας: 2310-821622

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων
Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Λεωφ. Μεσογείων 152 - Αθήνα 11527

Τηλ.2107763638

FAX 2107707211

E-mail: info@sylfilon.gr

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

Ευχαριστούμε θερμά τους:

Ιωάννη Δώδο, Γεώργιος Χαρητάκης και
Ανώνυμο δωρητή.

**Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί
στεφάνου:** την κα Χριστίνα Αλεξοπούλου,
στη μνήμη του **Κωνίνου Αλεξόπουλου.**

Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά

για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με

λεπτομέρειες το παραστατικό εισπραξής.

**Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του
Συλλόγου μας δημοσιεύεται στην
Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και
αναρτάται στο site του Συλλόγου μας
www.sylfilon.gr**

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

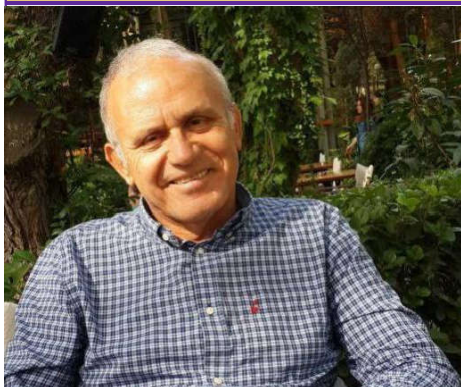
Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Α-
θηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυ-
ράτου, Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Κωστόπουλος Γεώργιος, Σελλα-
σίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

**Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης
οι:** Κυριακή Δημητρουλάκη, Βασίλης Καλα-
φάτης, Κατσιμήτρου Μπέση, Αθηνά Πέτσι
και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως
την ευθύνη των κειμένων τους

Για μένα ο καρκίνος ήταν ο καλύτερος δάσκαλος, μου έμαθε τη ζωή που δεν ήξερα



Θανάσης Σεφερλής - Ορθοπαιδικός Χειρουργός

«Με κομμένη την ανάσα πηγαίνω προς τη μοναδική πόρτα του δωματίου. Νιώθω ανήμπορος να αντιδράσω, τα βήματα ακούγονται πολύ κοντά. Η αγωνία μου κορυφώνεται, νιώθω ότι η καρδιά μου θα σπάσει... Ένας άντρας εμφανίζεται, ή μάλλον μια ανδρική σιλουέτα: φορά ένα μακρύ σκούρο ράσο και μια ημιδιαφανή κουκούλα, που αφήνει ακάλυπτα μόνο τα μάτια και κάνει δυσδιάκριτα τα χαρακτηριστικά του.

Κοπάζει κάπως αμήχανα και διστακτικά. Παίρνω θάρρος να μιλήσω πρώτος. «Ποιος είσαι;» τον ρωτώ. «Ο καρκίνος», μου απαντά. «Και... και τι θέλεις εδώ;» ρωτώ με τρεμάμενη φωνή. «Εσύ με κάλεσες. Εγώ δεν πιάω ακάλεστος σε κανέναν, και όταν με καλούν, προσφέρω τη βοήθειά μου». «Εγώ σε κάλεσα; Με κοροϊδεύεις; Τι είδους βοήθεια είναι αυτή που προσφέρεις; Να σκοτώνεις τους ανθρώπους;» «Δε σκοτώνω κανέναν χωρίς τη θέλησή του. Οι άνθρωποι σκοτώνονται μόνοι τους, με τον τρόπο που ζουν, με τις συνθήκες που δημιουργούν. Αλλά ξέρεις κάτι; Δεν ήρθα εδώ να μιλήσουμε γενικά και αόριστα για άλλους ανθρώπους, ήρθα να βοηθήσω εσένα, άσχετα αν αυτά που θα σου πω μπορεί να ισχύουν και για άλλους». «Είμαι σε σύγχυση, δεν καταλαβαίνω αυτά που μου λες. Σε φοβάμαι και δε θέλω τη βοήθειά σου», απαντώ θυμωμένος, αλλά κατά βάθος είμαι γεμάτος περιέργεια για όσα έχει να μου πει. «Αν διαγνωστείς με καρκίνο, δεν τελειώνει η ζωή σου. Σου δίνεται μια ευκαιρία να την κάνεις πιο ουσιαστική και αληθινή» γράφει...

Πώς τον προσκάλεσε αναρωτήθηκα; Τι να εννοούσε άραγε; «Ο τρόπος ζωής», μου απάντησε. «Οι αρνητικές σκέψεις. Θεωρούμε πως τα βάσανα θα τελειώσουν όταν τελειώσει η ζωή. Και εγώ έκανα τέτοιες σκέψεις... Για μένα ο καρκίνος ήταν ο καλύτερος δάσκαλος, μου έμαθε τη ζωή που δεν ήξερα. Να ζω το τώρα και να μην εστιάζω σε πράγματα εφήμερα και ανούσια. Να ζω το τώρα. Μέσα από τον καρκίνο, έμαθα εμένα...»

Λέγεται Θανάσης Σεφερλής. Χειρουργός ορθοπαιδικός. Η διάγνωσή του με κακοήγη όγκο στον εγκέφαλο τον παρότρυνε σε μία συγγραφική κατάθεση ψυχής με τίτλο «Καρκίνος, δάσκαλος και φίλος». Μια εξομολόγηση-στοχασμός για τη ζωή και τον θάνατο, για την ελπίδα και την απελπισία. Η ματιά του γιατρού είναι καθαρή, ο λόγος του ειλικρινής και το βλέμμα του καθησυχαστικό για κάθε ανθρώπινη ύπαρξη που έρχεται αντιμέτωπη με την οδύνη. Μέσα όμως, από το πανθομολογούμενο τραγικό, αναδεικνύει τον δρόμο της ελπίδας ως ένα χρήσιμο οδοδείκτη όχι μόνο για τους ανθρώπους που πάσχουν από καρκίνο αλλά και για όσους είναι κοντά τους. Στέκει συνοδοιπόρος παρέχοντας στους μεν πρώτους συναισθηματική υποστήριξη, βοηθώντας τους δεύτερους να κατανοήσουν κυρίως τον άνθρωπο που πονά.

«Οι άνθρωποι σκοτώνονται μόνοι τους, με τον τρόπο που ζουν, με τις συνθήκες που δημιουργούν». Δεν το πιστεύει απλά αλλά το κάνει οδοδείκτη του! Γράφει σχετικά: «Ο καρκίνος αποτελεί συχνά μια ένδειξη προβλημάτων σε διάφορους τομείς της ζωής ενός ανθρώπου, προβλημάτων που έχουν συσσωρευτεί ή μεγεθυνθεί από μια σειρά καταπιεστικών καταστάσεων. Ο καρκινοπαθής που ανηδρά στα διάφορα προβλήματα και άγχη με μια βαθιά αίσθηση αδυναμίας ή εγκατάλειψης ενεργοποιεί μια σειρά σωματικών αντιδράσεων, οι οποίες καταπιέζουν τη φυσική άμυνα του οργανισμού και τον κάνουν επιρρεπή στην παραγωγή ανώμαλων κυττάρων». Σε πολλές περιπτώσεις η αρρώστια εξυπηρετεί με παράδοξο και τραγικό τρόπο δευτερογενή οφέλη για τον ασθενή. Συχνά υποκρύπτει έναν ισχυρό ψυχικό πόνο από μια μεγάλη απώλεια, που κλόνισε το νόημα για ζωή. Μπορεί να επιζητά απεγνωσμένα τη προσοχή και την φροντίδα ή τον έλεγχο μέσω της θυματοποίησης. Μπορεί να θέλει να απαλλαγεί από ψυχοπιεστικές καταστάσεις ή ακόμα και να εξλειωθεί για λάθη του παρελθόντος. Μπορεί να είναι μια έμμεση εκδίκηση προς το περιβάλλον, όπως σε μερικές περιπτώσεις αυτοκτονίας. Μπορεί ακόμη να είναι μια συμπαθητική ταύτιση με ένα πάσχον μέλος της οικογένειας. Θυμάμαι χαρακτηριστικά την περίπτωση μιας κυρίας που έχασε το παιδί της σε νεαρή ηλικία από σκλήρυνση κατά πλάκας. Μετά τον θάνατό του άρχισε να παρουσιάζει κινητικά προβλήματα ανάλογα με του γιου της! Περιπτώσεις που να τονίσουμε ότι αν ένα άτομο έχει ενεργοποιηθεί μια παρόμοια, συχνά ασυνείδητη πρόθεση, δύσκολα μπορεί να βοηθηθεί από οποιαδήποτε θεραπεία...»

Γιατί ο καρκίνος είναι δάσκαλος; Γιατί μας ζητάνε από τον συνειδησιακό λήθαργο και μπορεί να μας στρώσει στην Ατραπώ της αυτογνωσίας.

– Δεν είμαστε το σώμα αλλά μια πνευματική ψυχή.

– Η ζωή δεν είναι ένα πρόβλημα για να το λύσεις, αλλά ένα μυστήριο για να το ζήσεις

– Το να είσαι είναι πιο σημαντικό από το να έχεις και να κατέχεις.

– Όποιος φοβάται τον θάνατο φοβάται τη ζωή. «Πήγα να μάθω πώς να πεθάνω, αλλά έμαθα πώς να ζω».

– Η θέληση για ζωή με νόημα είναι θεραπευτική γιατί ενεργοποιεί την αυτοϊαση.

– Μπορεί να έκανε τις απαραίτητες θεραπείες, αλλά ψυχολογικά αντικατέστησε την πάλη με την αποδοχή, το άφημα, την ολοκληρωτική παράδοση στην Ύπαρξη, την εμπιστοσύνη στη Θεία Σοφία.

– Οποιαδήποτε κάνει στη ζωή του ο άνθρωπος έχει ως βαθύτερο στόχο την απόκτηση της γαλήνης. Εκείνο που διαφέρει είναι η αντίληψη για την απόκτηση της προσωπικής του γαλήνης και ο τρόπος που προσπαθεί να φτάσει σ' αυτήν.

– Ο πόνος που σου προκαλεί η αρρώστια μπορεί να σε στρώξει στο ταξίδι της αυτογνωσίας. Το πολυτίμο δώρο του είναι η αφύπνιση στην πραγματική (συνειδητή ζωή). Πέθανε πριν πεθάνεις για να μην πεθάνεις όταν πεθάνεις.

– Η ζωή είναι πραγματική μόνο όταν είσαι στο παρόν.

– Ό,τι δε σε σκοτώνει μπορεί να σε κάνει πιο δυνατό.

– Είμαι αισιόδοξος ότι όλα θα πάνε καλά, γιατί όπως και να πάνε, είναι καλά...

Προσωπικά υποκλίνομαι στο μεγαλείο ψυχής και δύναμης όλων αυτών των ανθρώπων. Μέσα από τον πόνο της αρρώστιας ανακλύμω την ουσία της ζωής... Δεν υπάρχουν, ζουν...!!! Δυστυχώς εμείς, οι προς το παρόν υγείς και ρασιιστές (γιατί ο καρκίνος δεν κάνει εξαιρέσεις, εισβάλλει παντού), «πετάμε» στον κάδο των αχρήστων κάτι πολύ πολύτιμο, την ίδια τη ζωή... Κάποιοι παλεύουν γι' αυτήν, για μία ακόμα ώρα, για μία ακόμα μέρα, εβδομάδα, μήνα, για λίγο ακόμα... Και εμείς τόσο απλά την πετάμε, αντί να πετάμε ό,τι στα αλήθεια μας πονά...

Υστερόγραφο: Ο Θανάσης παραχωρεί τα συγγραφικά του δικαιώματα από την αγορά του βιβλίου στον Σύλλογο Κ.Ε.Φ.Ι. [Σύλλογος Καρκινοπαθών Εθελοντών Φίλων & Ιατρών Αθηνών] με την επιδίωξη να αποτελέσουν τη «μηνιά», όπως λέει και ο ίδιος, ενός κέντρου ολιστικής αντιμετώπισης του καρκίνου ΚΟΑΚΑ.

Ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ στη Ζωή Γραμματόλογου (πρόεδρος ΚΕΦΙ) και στον ψυχίατρο – ψυχοθεραπευτή Γιάννη Αυγουστάτο για τις πολυτίμες πληροφορίες και σημειώσεις.

Έλλη Αυξεντίου

Μαθήματα Ζωγραφικής



Συνεχίζονται και φέτος τα μαθήματα Ζωγραφικής με τον Καθηγητή Καλλιτεχνικών κύριο Alessandro De Martino, πτυχιούχο Καλών Τεχνών Φλωρεντίας Ιταλίας. Τα μαθήματα, για διεκόλιση των ενδιαφερομένων, γίνονται σε χώρο του Νοσοκομείου κάθε Τετάρτη 2 - 4 μ.μ.

Για κάθε επιπλέον πληροφορία επικοινωνήστε με τον κ. **Alessandro De Martino**, 6946796750 e-mail: demsandro28@gmail.com www.alessandrodemartino.blogspot.gr

Μαθήματα Αγγλικών



Καθηγήτρια Αγγλικών παραδίδει μαθήματα Αγγλικών σε μέλη του Συλλόγου μας και εργαζομένους του Νοσοκομείου μας, που επιθυμούν να μάθουν ή να λειοποτήσουν τα αγγλικά τους.

Τα μαθήματα θα γίνονται σε αίθουσα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας κάθε Τετάρτη στις 4 μ.

Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι να επικοινωνήσουν με την κυρία Μαρία Χανιωτάκου στα τηλέφωνα: 2106047773 και 6944526094.

Καλλιτεχνικό Εργαστήρι

Σας προσκαλούμε στο Καλλιτεχνικό Εργαστήρι με υπεύθυνη την Δώρα Ορφανίδου.

Θα μεταδώσει τις γνώσεις της πάνω σε διάφορες καλλιτεχνικές δημιουργίες και τεχνικές. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Το εργαστήρι θα λειτουργεί κάθε Πέμπτη, 14.00- 16.00μμ, στον 1ο όροφο της Νοσηλευτικής Διεύθυνσης στην αίθουσα μαθημάτων του Γραφείου Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.

Οι συμμετοχές θα δηλώνονται στις υπεύθυνες του Γραφείου Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης στα τηλ. 210 7763110-111.

Ελένη Ιωακειμίδου

Ο Λόγος του Κολοκοτρώνη στην Πνύκα που κόβουν τα σχολικά βιβλία

Αποτελεί την πνευματική παρακαταθήκη του Γέρου του Μωριά προς τη νέα γενιά.

Εκφωνήθηκε στις 8 Οκτωβρίου 1838 στην Πνύκα και πρωτοδημοσιεύτηκε στις 13 Νοεμβρίου 1838 στην αθηναϊκή εφημερίδα «Αιών», που εξέδιδε ο ιστορικός Ιωάννης Φιλήμων.

Στις 7 Οκτωβρίου 1838 ο γηραιός στρατηγός και εν ενεργεία Σύμβουλος Επικρατείας Θεόδωρος Κολοκοτρώνης επισκέφθηκε το Βασιλικό Γυμνάσιο της Αθήνας (νυν 1ο Πρότυπο Πειραματικό Γυμνάσιο Αθήνας) για να παρακολουθήσει τη διδασκαλία του γυμνασιάρχη Γεωργίου Γεννάδιου (1784-1854) για τον Θεουκιδίδη. Τόσο εντυπωσιάστηκε από την «παραδοσιν του πεπαιδευμένου γυμνασιάρχου και από την θέαν τοσούτων μαθητών», ώστε εξέφρασε την επιθυμία να μιλήσει και ο ίδιος προς τους μαθητές. Την πρότασή του απεδέχθη ο Γεννάδιος και λόγω της στενότητας του χώρου και του πλήθους των μαθητών η ομιλία του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη ορίστηκε για τις 10 του πρωί της 8ης Οκτωβρίου 1838 στην Πνύκα.

Το γεγονός μαθεύθηκε στη μικρά τότε Αθήνα και εκτός από τους μαθητές, πλήθος ανθρώπων «διαφόρων επαγγελματιών και τάξεων» συνέρρευσε στην Πνύκα το πρωί της 8ης Οκτωβρίου για να ακούσει τον ηγέτη της Επανάστασης του '21. Ξαφνικά, στον χώρο της ομιλίας εμφανίστηκε «σμήνος χωροφυλακής», αποφασισμένο να διαλύσει τη συγκέντρωση, επειδή προφανώς, ως βασιλικότερο του βασιλέως Όθωνα, τη θεώρησε αντικαθεστωπική.

Όμως, μετά τη διαβεβαίωση του γυμνασιάρχη και των καθηγητών για το «αθώο της πράξεως», οι χωροφύλακες αποχώρησαν και η ομιλία έγινε κανονικά. Άλλωστε, ο Κολοκοτρώνης δεν αποτελούσε κίνδυνο για τη δυναστεία, αφού τα είχε βρει με τον Όθωνα και κατείχε μάλιστα το αξίωμα του Συμβούλου της Επικρατείας, δηλαδή του πολιτικού συμβούλου του βασιλιά. (Το Συμβούλιο της Επικρατείας εκείνης της εποχής, που ήταν πολιτικό σώμα, δεν πρέπει να συγχέεται με το σημερινό Συμβούλιο της Επικρατείας, που είναι δικαστικός σχηματισμός.)

Η Ομιλία

Παιδιά μου!

Είς τον τόπο τούτο, οπου εγώ πατώ σήμερα, επατούσαν και εδημηγορούσαν τον παλαιό καιρό άνδρες σοφοί, και άνδρες με τους οποίους δεν είμαι άξιος να συγκριθώ και ούτε να φθάσω τα ίχνη των. Εγώ επιθυμούσα να σας ιδώ, παιδιά μου, εις την μεγάλη δόξα των προπατόρων μας, και έρχομαι να σας ειπώ, όσα εις τον καιρό του αγώνος και προ αυτού και ύστερα απ' αυτόν ο ίδιος επαπατήρησα, και απ' αυτά να κάμωμε συμπερασμούς και δια την μέλλουσαν ευτυχίαν σας, μολονότι ο Θεός μόνος ηξέρει τα μέλλοντα. Και δια τους παλαιούς Έλληνες, οποίας γνώσεις είχαν και ποία δόξα και τιμήν έχαιραν κοντά εις τα άλλα έθνη του καιρού των, οποιούς ήρωας, στρατηγούς, πολιτικούς είχαν, δια ταύτα σας λέγουμαι καθ' ημέραν οι διδάσκαλοί σας και οι πεπαιδευμένοι μας. Εγώ δεν είμαι αρκετός. Σας λέγω μόνον πως ήταν σοφοί, και από εδώ επήραν και εδανείσθησαν τα άλλα έθνη την σοφίαν των.

Είς τον τόπον, τον οποίον κατοικούμε, εκατοικούσαν οι παλαιοί Έλληνες, από τους οποίους και ημείς καταγόμεθα και ελάβαμε το όνομα τούτου. Αυτοί διέφεραν από ημάς εις την θρησκείαν, διότι προσκυνούσαν τες πέντες και τα ζύλα. Αφού ύστερα ήλθε στον κόσμο ο Χριστός, οι λαοί όλοι επίστευσαν εις το Ευαγγέλιό του, και έπαυσαν να λατρεύουν τα είδωλα. Δεν επήρε μαζί του ούτε σοφούς ούτε προκομμένους, αλλ' απλούς ανθρώπους, χωρικούς και ψαράδες, και με τη βοήθεια του Αγίου Πνεύματος έμαθαν όλες τες γλώσσες του κόσμου, οι οποίοι, μολονότι όπου και αν έβρισκαν αναπότητες και οι βασιλείς και οι τύραννοι τους κατέ-

τρεχαν, δεν ημπόρεσε κανένας να τους κάμη τίποτα. Αυτοί εσερέωσαν την πίστιν.

Οι παλαιοί Έλληνες, οι πρόγονοί μας, έπεσαν εις την διχόνοια και ετρώγονταν μεταξύ τους, και έτσι έλαβαν καιρό πρώτα οι Ρωμαίοι, έπειτα άλλοι βάρβαροι και τους υπόταξαν. Ύστερα ήλθαν οι Μουσουλμάνοι και έκαμαν ό,τι ημπορούσαν, δια να αλλάξη ο λαός την πίστιν του. Έκομαν γλώσσες εις πολλούς ανθρώπους, αλλ' εστάθη αδύνατο να το κατορθώσουν. Τον ένα έκοπταν, ο άλλος τον σταυροί του έκαμε. Σαν είδε τούτο ο σουλτάνος, διόρισε έναν βισερέ [αντιβασιλέα], έναν πατριάρχη, και του έδωσε την εξουσία της εκκλησίας. Αυτός και ο λοιπός κλήρος έκαμαν ό,τι τους έλεγε ο σουλτάνος. Ύστερον έγιναν οι κοτζαμπάσηδες [προεστοί] εις όλα τα μέρη. Η τρίτη τάξη, οι έμποροι και οι προκομμένοι, το καλύτερο μέρος των πολιτών, μην υποφέροντες τον ζυγό έφευγαν, και οι γραμματισμένοι επήραν και έφευγαν από την Ελλάδα, την πατριδα των, και έτσι ο λαός, όστις στερημένος από τα μέσα της προκοπής, εκατήντησεν εις αθλίαν κατάστασι, και αυτή αύξαινε κάθε ήμερα χειρότερα· διότι, αν ευρίσκετο μεταξύ του λαού κανείς με ολίγην μάθησι, τον ελάμβανε ο κλήρος, όστις έχαιρε προνόμια, ή εσύρετο από τον έμπορο της Ευρώπης ως βοηθός του ή ενίεντο γραμματικός του προεστού. Και μερικοί μην υποφέροντες την τυραννίαν του Τούρκου και βλέποντας τες δόξες και τες ηδονές οπου ανελάμβαναν αυτοί, αφήναν την πίστιν τους και ενίεντο Μουσουλμάνοι. Και τοιουτοτρόπως κάθε ήμερα ο λαός ελίνεσκε και επτώχευαν.

Είς αυτήν την δυστυχισμένην κατάστασι μερικοί από τους φυγάδες γραμματισμένους εμετάφραζαν και έστελναν εις την Ελλάδα βιβλία, και εις αυτούς πρέπει να χρωστούμε ευγνωμοσύνη, διότι ευθύς οπου κανένας άνθρωπος από τον λαό εμάνθανε τα κοινά γράμματα, εδιάβαζεν αυτά τα βιβλία και έβλεπε ποίους είχαμε προγόνους, τι έκαμαν ο Ήμιστοκλής, ο Αριστέιδης και άλλοι πολλοί παλαιοί μας, και εβλέπαμε και εις ποίαν κατάστασι ευρισκόμεθα τότε. Όταν μας ήλθεν εις τον νο να τους μιμηθούμε και να γίνουμε ευτυχέστεροι. Και έτσι έγινε και επροόδευεν η Εταιρεία.

Όταν αποφασίσαμε να κάμωμε την Επανάστασι, δεν εσαυλογοισθήκαμε ούτε πόσο είμεθα, ούτε πως δεν έχομε άρματα, ούτε ότι οι Τούρκοι εβαστούσαν τα κάστρα και τα πόλεις, ούτε κανένας φρόνιμος μας είπε «πού πάτε εδώ να πολεμήσετε με σπαροκάραβα βατσέλα», αλλά ως μία βροχή έπεσε εις όλους μας η επιθυμία της ελευθερίας μας, και όλοι, και ο κλήρος μας και οι προεστοί και οι καπεταναίοι και οι πεπαιδευμένοι και οι έμποροι, μικροί και μεγάλοι, όλοι εσυμφωνήσαμε εις αυτό τον σκοπό και εκάμαμε την Επανάστασι.

Είς τον πρώτο χρόνο της Επανάστασεως είχαμε μεγάλη ομόνοια και όλοι επρέχαμε σύμφωνοι. Ο ένας επήγεν εις τον πόλεμο, ο αδελφός του έφερεν ξύλα, η γυναίκα του εξύμνωε, το παιδί του εκουβαλούσε ψωμί και μπαρουτόβολα εις το στρατόπεδον και είν αυτή η ομόνοια εβαστούσε ακόμη δύο χρόνους, ηθέλαμε κυριέσει και την Θεσσαλία και την Μακεδονία, και ίσως εφθάναμε και έως την Κωνσταντινούπολη. Τόσον τρομάξαμε τους Τούρκους, οπου άκουγαν Έλληνα και έφευγαν χίλια μίλια μακρά. Εκτόν Έλληνες έβαζαν πέντε χιλιάδες εμπρός, και ένα καράβι μιαν άρμάδα. Αλλά δεν εβάσταξε!

Ήλθαν μερικοί και ηθέλησαν να γένουν μπαρμπέρηδες εις του κασιδή του κεφάλι. Μας πονούσε το μπαρμπερισμα τους. Μα τι να κάμομε; Είχαμε και

απουιών την ανάγκη. Από τότε ήρχισεν η διχόνοια και εκάθη η πρώτη προθυμία και ομόνοια. Και όταν έλεγες τον Κώστα να δώσει χρήματα δια τας ανάγκας του έθνους ή να υπάγει εις τον πόλεμο, τούτος επρόβαλλε τον Γιάννη. Και μ' αυτόν τον τρόπο κανείς δεν ήθελε ούτε να συνδράμει ούτε να πολεμήσει. Και τούτο ενίεντο, επειδή δεν είχαμε έναν αρχηγό και μιαν κεφαλή. Αλλά ένας έμπαινε πρόεδρος έξι μήνες, εσηκύνετο ο άλλος και τον έριχνε και εκάθετο αυτός άλλους τόσους, και έτσι ο ένας ήθελε τούτο και ο άλλος το άλλο. Ίσως όλοι ηθέλαμε το καλό, πλην καθένας κατά την γνώμη του. Όταν προστάζουμε πολλοί, ποτέ το στήπι δεν χτίζεται, ούτε τελειώνει. Ο ένας λέγει ότι η πόρτα πρέπει να βλτέπει εις το ανατολικό μέρος, ο άλλος εις το αντικρινό και ο άλλος εις τον Βορέα, σαν να ήτον το στήπι εις τον αρμαπή και να γυρίζει, καθώς λέγει ο καθένας. Με τούτο τον τρόπο δεν κίτζεται ποτέ το στήπι, αλλά πρέπει να είναι ένας αρχιπέκτων, οπου να προστάξει πώς και να γενεί. Παρομοίως και ημείς εχρειαζόμεθα έναν αρχηγό και έναν αρχιπέκτονα, όστις να προστάξει και οι άλλοι να υπακούουν και να ακολουθούν. Αλλ' επειδή είμεθα εις τέτοια κατάστασι, εξ απίας της διχόνοιας, μας έπεσε η Τουρκία επάνω μας και κοντέμαμε να χαθούμε, και εις τους στερνούς επτά χρόνους δεν κατορθώσαμε μεγάλη πράγματα.



Είς αυτή την κατάστασι έρχεται ο βασιλεύς, τα πράγματα ησυχάζουν και το εμπόριο και η γεωργία και οι τέχνες αρχίζουν να προοδεύουν και μάλιστα η παιδεία. Αυτή η μάθησις θα μας αυξήσει και θα μας ευτυχίσει. Αλλά διά να αυξησομεν, χρειάζεται και η στερέωσις της πολιτείας μας, η οποία γίνεται με την καλλιέργεια και με την υποστήριξη του Θρόνου. Ο βασιλεύς μας είναι νέος και συμμορφώνεται με τον τόπο μας, δεν είναι προσωρινός, αλλ' η βασιλεία του είναι διαδοχική και θα περάσει εις τα παιδιά των παιδιών του, και με αυτόν κι εσείς τα παιδιά σας θα ζήσετε. Πρέπει να φυλάξετε την πίστιν σας και να την στερεώσετε, διότι, όταν επιάσαμε τα άρματα είπαμε πρώτα υπέρ πίστεως και έπειτα υπέρ πατριδος. Όλα τα έθνη του κόσμου έχουν και φυλάττουν μια Θρησκεία. Και αυτοί, οι Εβραίοι, οι οποίοι κατατρέχοντο και μισούντο και από όλα τα έθνη, μένουσ σταθεροί εις την πίστιν τους.

Εγώ, παιδιά μου, κατά κακή μου τύχη, εξ αιτίας των περιστάσεων, έμεινα αγράμματος και δια τούτο σας ζητώ συγχώρησι, διότι δεν ομιλώ καθώς οι δάσκαλοι σας. Σας είπα όσα ο ίδιος είδα, ήκουσα και ενώρμισα, δια να ωφεληθήτε από τα απερασμένα και από τα κακά αποτελέσματα της διχονοίας, την οποίαν να αποστρέψετε, και να έχετε ομόνοια. Εμάς μη μας τηράτε πλέον. Το έργο μας και ο καιρός μας επέρασε. Και αι ημέραι της γενεάς, η οποία σας άνοιξε τον δρόμο, θέλουσ μετ' ολίγον περάσει. Την ήμερα της ζωής μας θέλει διαδεχθή η νύκτα του θανάτου μας, καθώς την ήμεραν των Αγίων Ασωμάτων θέλει διαδεχθή η νύκτα και η αυριανή ήμερα. Είς εσάς μένει να ισάσετε και να στολίσετε τον τόπο, οπου ημείς ελευθερώσαμε· και, δια να γίνη τούτο, πρέπει να έχετε ως θεμέλια της πολιτείας την ομόνοια, την θρησκεία, την καλλιέργεια του Θρόνου και την φρόνιμον ελευθερία.

Τελειώνω τον λόγο μου. Ζήτησ ο Βασιλεύς μας Όθων! Ζήτησ οι σοφοί διδάσκαλοι! Ζήτησ η Ελληνική Νεολαία!

sansimera.gr

<http://apocalypsejohn.com/2015/10/logos-tou-kolokotroni-stin-pnika-pou-kounoun-scholia-vivia.html>

Τι είναι η ελευθερία;

- Ρε συ κρατούμενε έλα εδώ.
- Μάλιστα κύριε φύλακα.
- Για πες μου ρε τι είναι η ελευθερία.
- Αν σας απαντήσω θα με αποφυλακίσουν νωρίτερα;
- Άσε τις βλακείες και λέγε.
- Το να μην είσαι φυλακή με φύλακες να σε φυλάνε.
- Σοβαρέψου λίγο. Εσύ είσαι έξυπνος άνθρωπος. Τι είναι η ελευθερία;
- Πρέπει να σας απαντήσω τώρα ή μπορώ λίγο αργότερα;
- Έλα, σκέψου το λιγάκι.
- Πώς το εννοείτε, γενικά ή ειδικά;
- Γενικά παιδί μου, τι είναι η ελευθερία;
- Η ελευθερία του ενός σταματάει εκεί που αρχίζει η ελευθερία του άλλου.
- Τώρα μας φώτισες! Πιο απλά σε παρακαλώ.
- Να μπορείς να κάνεις ό,τι θέλεις.
- Μπράβο, ανακάλυψες την αναρχία. Την ελευθερία τώρα.
- Κοίτα να δεις. Να μπορείς να κάνεις ό,τι θέλεις, μέσα στα πλαίσια του νόμου. Να είσαι αυτεξούσιος και ανεξάρτητος. Να μην είσαι φυλακή. Να μην σε καταπιέζουν. Να μην έχεις έναν δερβέναγα πάνω από το κεφάλι σου. Και αν θες να το δούμε φιλοσοφικά η απρόσκοπτη ανάπτυξη όλων των πλευρών της προσωπικότητας του ατόμου.
- Ωραία όλα αυτά, αλλά με μία λέξη, μπορείς να μου πεις τι είναι η ελευθερία;
- Υπέρτατο αγαθό, παραχώρηση, προνόμιο, δικαίωμα....

- Δικαίωμα. Μπράβο αυτό είναι. Τώρα το 3 καθέτως. Ισπανός θαλασσοπόρος που ανακάλυψε την Αμερική, το τρίτο γράμμα λάμδα.
Γιάννης Τσοροτιώτης

«Γνώθι σαυτόν» και «Γνώθι σ' Αυτόν»

Η αρχαία ελληνική φράση «γνώθι σαυτόν» είναι πράγματι σοφή, αποδίδεται στον Χείλωνα, κατ' άλλους στον Πλάτωνα, και προτρέπει τον άνθρωπο να γνωρίσει τον προσωπικό του εαυτό (τον εαυτούλη του), με άλλα λόγια να αποκτήσει επίγνωση των ικανοτήτων αλλά και των δυνατοτήτων του, πράγμα βέβαια απαραίτητο στη ζωή μας. Το «γνώθι σαυτόν» ελέγχε πολλά χρόνια προ Χριστού, γι' αυτό και το νόημά του περιορίζεται σε στενά προσωπικά πλαίσια. Μεταχριστιανικά, πιστεύω ότι ένα «γνώθι σ' Αυτόν» με άφα κεφαλαίο, πρέπει να έχει προτεραιότητα, καλύτερο νόημα και μεγαλύτερη αξία και σπουδαιότητα. Διότι άλλο είναι ο εαυτός μας (ο Γιάννης, ο Κώστας, η Μαρία) και άλλο είναι ο εαυτός μας, ο άνθρωπος που επιτάσθη κατ' εικόνα και ομοίωση του Θεού. «Γνώθι σ' Αυτόν» σημαίνει ότι ο κάθε άνθρωπος, χωρίς εξαίρεση, όποιος και αν είναι, όπως και αν ονομάζεται, όπου και αν κατοικεί, πρέπει να ενδιαφερθεί να διερωτηθεί και να γνωρίσει τις απαντήσεις και την αλήθεια σε ερωτήσεις που έχουν να κάνουν με τον «Άνθρωπο» και τη ζωή, τόσο την παρούσα όσο και τη μέλλουσα: Πέρα από το ονοματεπώνυμό μου, ποιος είμαι; Τι είναι ο άνθρωπος; Από πού και γιατί έρχεται στη Γη; Ποιος είναι ο προορισμός του; Γιατί ζούμε; Πού θα πάμε και τι γίνεται μετά τον θάνατο; Μήπως θα χαθούμε για πάντα; Εάν το «γνώθι σαυτόν» βοηθά τον άνθρωπο (και πράγματι τον βοηθά) στις διαπροσωπικές του σχέσεις σ' αυτή τη ζωή, το «γνώθι σ' Αυτόν» τον βοηθά στις σχέσεις του με τον Θεό και στην κατ' εξίση του στην άλλη ζωή που θα είναι αιώνιος.

Ντίνος Κωνσταντίνου

Αλληλεγγύη ή Φιλανθρωπία; Ιδού το δίλημμα



Στο απάνθρωπο περιβάλλον της γενικευμένης κρίσης που καθημερινά βιώνουμε εμφανίζονται πρωτοβουλίες αντιμετώπισης των συνεπειών της οικονομικής εξαθλίωσης που -μέρα με τη μέρα- περιθωριοποιεί μεγάλα τμήματα της κοινωνίας μας. Κάθε πρωτοβουλία είναι ευπρόσδεκτη, δεδομένου ότι οι άνθρωποι στενάζουν εγκραταλλειμμένοι από τις ανεπαρκείς κρατικές δομές.

Κοινωνικά ιατρεία, φαρμακεία, παντοπωλεία και άλλες μεικτές δομές αναδύονται ολούθε στη χώρας μας. Οι πρωτοβουλίες αυτές διαφέρουν μεταξύ τους ως προς τα χαρακτηριστικά, τις αρχές ή το κοινωνικό υπόβαθρο. Κάποιες διαφημίζονται από τα media, συστρατεύοντας "αστέρες" της πολιτικής ή του lifestyle που πρωτοστατούν στη λειτουργία τους. Ωστόσο, υπάρχουν και προσπάθειες με άδολο κινηματικό χαρακτήρα και διαφορετική, τόσο αφετηρία, όσο και πορεία.

Από την εμπειρία που έρχεται από άλλες χώρες, που συνεχίζουν να ζουν τις συνέπειες του νεοφιλελευθερισμού, προκύπτει μια διαφοροποίηση ανάμεσα στην αλληλεγγύη και τη φιλανθρωπία. Ο όρος *solidarity* (αλληλεγγύη) προέρχεται από το λατινικό *in solidum*, που -σύμφωνα με το Ρωμαϊκό Δίκαιο- αναφέρεται στη συμφωνία μεταξύ πιστωτών και δανειστών, κάτι που δεν μπορούμε να το θεωρήσουμε -de facto- ανθρωπιστικό, δεδομένου ότι μας παραπέμπει αυτόματα στην εννοιολογική προσέγγιση αυτού, που στις μέρες μας βιώνουμε ως «μημόνιο». Οι ηγέτες της γαλλικής επανάστασης πρότειναν τον όρο *solidarité*, προσδίδοντας στον όρο ανθρωπιστικό περιεχόμενο και σαφή πολιτικοκοινωνικό χαρακτήρα. Συγκεκριμένα, ο όρος *solidarité* σηματοδοτεί την ένωση των πολιτών, μέσα από την προσέγγιση των αναγκών τους και των ενδιαφερόντων τους. Σε αντίθεση με τη φιλανθρωπία (*charity*), που προέρχεται από το λατινικό *caritas* (= αγάπη), η αλληλεγγύη δεν είναι εκδήλωση μόνο αλtruισμού, αλλά καθορίζεται κυρίως από το πολιτικό στοιχείο, καθώς η ενίσχυση και η υποστήριξη όσων υποφέρουν γίνεται ομαδικά από ανθρώπους που και οι ίδιοι βιώνουν τις συνέπειες μιας απάνθρωπης πολιτικής, που ευτελίζει και εξουθενώνει τον άνθρωπο.

Ουσιαστικά η φιλανθρωπία είναι μια εγωιστική και κάθετη -στη διαστρωμάτωση της κοινωνίας- συμπεριφορά χορηγίας, που ξεκινά από ισχυρά κοινωνικο-οικονομικά στρώματα, που ενδοχόμεως φοροδιαφεύγουν ή λυμαινούνται τον κρατικό μηχανισμό, ή ακόμη και επιχορηγούνται από διεθνή ταμεία αρωγής. Σίγουρα, η φιλανθρωπία δεν θέτει ως προτεραιότητά της τη ριζική αντίθεση στην εφαρμοζόμενη πολιτική αφανισμού των πολιτών. Ο κάθετος χαρακτήρας της φιλανθρωπίας σε σχέση με τον οριζόντιο της αλληλεγγύης, αποτελούν, κατά τον Eduardo Galeano*, την κορυφαία διαφοροποίηση μεταξύ δύο δια-



φορετικών αντιλήψεων ενίσχυσης και στήριξης των πολιτών που υποφέρουν και τίθενται στο περιθώριο με όρους κοινωνικού δαρβινισμού.

Στον αντίποδα, η αλληλεγγύη είναι συστράτευση πολιτών που ανταλλάσσουν δυνατότητες, εκχωρούν το περίσσειμά τους, επιστρατεύουν τον εθελοντισμό, οργανώνουν την αξιοποίηση προσφορών, οργανώνουν σε συλλογική βάση πράξεις αλληλοβοήθειας και οριζόντιας αλληλοϋποστήριξης και από κοινού αντιστρατεύονται τις πολιτικές εξόντωσης της κοινωνίας. Ειδικότερα όμως η σπουδαιότητα του στοιχείου της συλλογικής δράσης αποκτά επιπλέον μια ποσοτική διάσταση, κατά τον Michael Hechter,** σύμφωνα με τον οποίο «όσο μεγαλύτερος είναι ο μέσος όρος της συμμετοχής των μελών μιας αλληλέγγυας δομής, τόσο ισχυρότερο είναι το στοιχείο της αλληλεγγύης σε αυτή τη δομή». Από τα παραπάνω προκύπτει ότι η αλληλεγγύη ισχυροποιείται, όταν είναι στοχευμένη, συστηματική (= όχι ευκαιριακή), ειλικρινής (= όχι «συμβολική») και -πάνω από όλα- συλλογική.

Βασική αιτία της φτώχειας είναι η άνιση κατανομή και διαχείριση των πλουτο-παραγωγικών πόρων και η φιλανθρωπία δεν αμφισβητεί την τρέχουσα κοινωνική ιεραρχία και το κυρίαρχο παραγωγικό μοντέλο. Στον αντίποδα, η αλληλεγγύη αναγνωρίζει τα αίτια των κοινωνικών ανισοτήτων και ενσωματώνει την αντίληψη της αμφισβήτησης των πολιτικών αναπαραγωγής των ανισοτήτων. Στο σημείο αυτό διαφοροποιείται η φιλανθρωπία από την αλληλεγγύη.

Αναμφίβολα μέσα στους κόλπους της αλληλεγγύης παρουσιάζονται και προσωπικές φιλοδοξίες, καθώς και αναπληρώσεις ψυχικών ελλειμμάτων ή ενδογενών συγκρούσεων. Από την άλλη μεριά, είναι άδικο και ανακριβές να αποκρούσουμε ότι, στο πλαίσιο της φιλανθρωπίας μπορεί να υπάρχει ο αγνός ιδεαλισμός που στηρίζεται στις αρχές του αλtruισμού. Ωστόσο ο αλtruισμός της φιλανθρωπίας δεν προχωρά σε περαιτέρω επισημάνσεις και κριτική απέναντι στα κυρίαρχα μοντέλα αναπαραγωγής των κοινωνικών ανισοτήτων. Τελικά, ενώ η αλληλεγγύη εκδηλώνεται και εκφράζεται στην κατεύθυνση της αμφισβήτησης των κοινωνικών ανισοτήτων, η φιλανθρωπία «σιωπά» βροντερά, είτε από ανοχή, είτε από ενοχή.

Γρηγόρης Βογιατζής

*Eduardo Galeano: δημοσιογράφος και συγγραφέας από την Ουρουγουάη

**Michael Hechter: καθηγητής κοινωνιολογίας στο Washington University

Βιβλιογραφία

Prainsack Barbara, Buyx Alena.

Solidarity: reflections on an emerging concept in bioethics, 2011

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας "**Επι Κοινωνία εν Τύπω**".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 'Η ΣΩΤΗΡΙΑ'

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Αναζήτηση

Τα νέα μας Τυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξέ μας



Κωμωδία μιας άλλης εποχής



Δευτέρα στις 21:00 & Κυριακή στις 20:00
Θεατρική παράσταση

Η συνάντηση ενός άνδρα και μιας γυναίκας, ώριμης ηλικίας, που συναντιούνται σε ένα θεραπευτήριο στη Ρίγα της Λετονίας. Εκείνος είναι ο αρχίατρος του θεραπευτηρίου και εκείνη έχει πάει ένα είδος διακοπών για ξεκούραση. Έχοντας πίσω τους ένα διαφορετικό παρελθόν, που όμως έχει προξενήσει στον καθένα αρκετό πόνο, αρχίζουν την πρώτη γνωριμία τους με έκδηλα τα σημεία της διαφορετικότητάς τους.

Πολυχόρος "διέλευσης" - Λέσλου 15 και Πόρου - Κυψέλη - Τηλ.: 2108613739 - www.dieleusis.gr



Μαρία Παπαφιλίππου
Ευφράνορος 34, Παγκράτι
τ.κ 116 35
τηλ: 6936524523
email: info@aphellas.gr

Παροχή συμβουλευτικών/ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών, την ενημέρωση και εκπαίδευση γονέων και ανθρώπων που ασχολούνται με τη φροντίδα των παιδιών (παιδαγωγών/εκπαιδευτικών/κοινωνικών λειτουργών/συμβούλων/επαγγελματιών ψυχικής υγείας, κτλ.) Βοηθάει και δίνει εφόδια στα νέα ζευγάρια και τους γονείς, καθώς και όλη την οικογένεια να δημιουργούν αρμονικές και ευτυχισμένες σχέσεις και να απολαμβάνουν όλοι μαζί το όμορφο παιχνίδι της ζωής με αγάπη, που είναι η κινητήρια δύναμη.

<http://attachment-parenting.gr/>

Τι είναι το Attachment Parenting?

