

Αισιοδοξία

Ένα περίεργο συναίσθημα, που ενώ όλα πάνε χάγια εμείς νιώθουμε καλά! Αυτό προϋποθέτει πίστη, αγώνα, προσφορά, ψυχική δύναμη, θετική σκέψη, πράγματα που δύσκολα μπορεί κάποιος να καλλιεργήσει στις σύγχρονες κοινωνίες, που το άγχος, το στρες, η ανασφάλεια βρίσκονται στο ζενίθ. Συνήθως γκρινιάζουμε για τα κακώς κείμενα και ζούμε σε μια ψυχική μιζέρια αποδίδοντας τις ευθύνες της δυστυχίας μας στους άλλους, στους πολιτικούς, στους εργοδότες, στους συγγενείς, τους φίλους... Συνήθως όλοι οι άλλοι φταίνε, εκτός από μας, τους οποίους κρίνουμε κατηγορούμε και μεμφόμαστε... Γιατί, αν οι άλλοι ήταν τέλειοι και όλα γύρω μας καθώς πρέπει, θα είμαστε και εμείς ευτυχείς. Τι μεγάλη πλάνη, πόσο εκτός πραγματικότητας ζούμε... Δεν έχουμε καταλάβει ότι ήρθαμε σε αυτό τον κόσμο για να τον αναβαθμίσουμε,



αρχής γενομένης από την αναβάθμιση του ίδιου μας του εαυτού, και στο τέλος μάλιστα θα δώσουμε και εξετάσεις. Σαφείς οδηγίες έχουν δοθεί διαχρονικά. Όλα έχουν επιτωθεί. Σε εμάς εναπόκειται να διαλέξουμε τον δρόμο και να τον περπατήσουμε, και αν κάποια στιγμή καταλάβουμε ότι λάθος δρόμο πήραμε, μπορούμε, όσο ζούμε, να τον αλλάξουμε. Τα εμπόδια που βρίσκονται μπροστά μας δεν είναι για να μας σταματήσουν, αλλά για να τα ξεπεράσουμε. Όταν κοιτάμε μόνο γύρω μας είναι φυσικό να μας πιάνει απογοήτευση, φόβος και απελπισία, αν καταφέρουμε όμως να μη χάνουμε τον στόχο από τα μάτια μας η ψυχή μας γεμίζει από χαρά, ευγνωμοσύνη, δύναμη και αισιοδοξία.

Ό,τι μπορούμε να αλλάξουμε το αλλάζουμε, αν δεν το αλλάζουμε είμαστε αξιοθρήνητοι. Ό,τι δεν μπορούμε να αλλάξουμε το αποδεχόμαστε και προχωράμε. Ποτέ δεν το βάζουμε κάτω, όσες φορές και αν πέσουμε ξανασηκώνομαστε, ποτέ δεν ξεχνάμε τον σκοπό μας.

«Έν τω κόσμω θλίψιν έξετε, αλλά θαρσείτε εγώ νενίκηκα τον κόσμον» (Ιω. 16, 33).

Καλό καλοκαίρι

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

Ταξίδι στην Κούβα

Ενδεικτική ημερομηνία: 18/19 – 26/27

Διάρκεια: 10 μέρες - 07 διανυκτερεύσεις

Τιμή κατ' άτομο σε δίκλινο: 1870 €

Επιβάρυνση μονοκλίνου: 400 €

Φόροι αεροδρομίων, επίναυλοι, βίζα, ασφάλεια κλπ- όπως ισχύουν σήμερα: 765 €

Το ταξίδι στην ΚΟΥΒΑ θα πραγματοποιηθεί ανάλογα με τη πρόθεση συμμετοχής. Τηλέφωνα επικοινωνίας για δήλωση ενδιαφέροντος: Ματίνα Σπυράτου 2107763408 ή 6977224851



Ανάλυση ενδεικτικής προσφοράς για ταξίδι στην Κούβα: Best of Cuba

www.pyramistravel.gr

ΠΥΡΑΜΙΣ ΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΑΞΙΔΙΩΝ
& ΕΚΔΡΟΜΩΝ
ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΔΙΩΤΙΚΗ
ΚΕΦΑΛΑΙΟΥΧΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
PYRAMIS TRAVEL ΙΚΕ, ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΑΞΙΔΙΩΝ
Α.Φ.Μ.: 095383317 • ΔΟΥ: Δ' ΑΘΗΝΩΝ
ΜΗΤΕ: 0206 Ε 60000534400
ΑΡ. ΓΕΜΗ: 005859701000

ΚΕΝΤΡΙΚΟ
ΕΡΜΟΥ 23-25 (εντός σταδίου)
2ος όροφος 10563 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ 210 32 72 200
ΦΑΞ: 210 32 32 527
E-mail: info@pyramistravel.gr

ΥΠΟΚ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ 40 & ΚΑΡ. ΝΤΗΛ
3ος ΟΡΟΦΟΣ 54623 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ
ΤΗΛ. 2310 288 367
ΦΑΞ: 2310 288497
E-mail: skg@pyramistravel.gr

ΜΕΛΟΣ ΤΟΝ:



Φεβρουάριος 2024 - Άτομα: 35-45

Ενδεικτική ημερομηνία: 18/19 – 26/27

Διάρκεια: 10 μέρες - 07 διανυκτερεύσεις

Τιμή κατ' άτομο σε δίκλινο: 1870 €

Επιβάρυνση μονοκλίνου: 400 €

Φόροι αεροδρομίων, επίπαιλοι, βίζα, ασφαλεία κλπ- όπως ισχύουν σήμερα: 765 €

Η τιμή περιλαμβάνει:

- Αεροπορικό εισιτήριο σε οικονομική θέση με αναχώρηση από και προς Αθήνα ή Θεσσαλονίκη
- Δύο αποσκευές και μία χειραποσκευή έκαστος
- 4 διανυκτερεύσεις στην Αβάνα με πρωινό στο ξενοδοχείο NACIONAL 5* Η ABANA ή εφάμιλλο
- 1 διανυκτέρευση στο Τρινιδάδ με ημιδιατροφή στο ξενοδοχείο MEMORIES TRINIDAD DEL MAR 4* ή εφάμιλλο
- 2 διανυκτερεύσεις στο Βαραδέρο στο ξενοδοχείο GR. MEMORIES VARADERO 5* SANCTUARY με all-inclusive διατροφή
- Διατροφή: Πρωινό καθημερινά και επτά (7) γεύματα/δείπνα, όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα
- Όλες τις μεταφορές και εκδρομές, όπως αναφέρονται στο πρόγραμμα με κλιματιζόμενο λεωφορείο
- Πανοραμική ξενάγηση στην Αβάνα με παλιά αμερικάνικα αυτοκίνητα
- Όλες οι εισοδοί σε μουσεία και αρχαιολογικούς χώρους, όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Ελληνόφωνο έμπειρο συνοδό/ ξεναγό του γραφείου μας
- Έντυπο υλικό, Ασφάλεια αστικής ευθύνης & ΦΠΑ

Δεν περιλαμβάνονται:

- Προσωπικά έξοδα (φιλοδωρήματα, τηλεφωνικές κλήσεις, ιατρικά έξοδα κλπ.)
- Προαιρετικές εκδρομές ή δραστηριότητες, που δεν αναφέρονται στο καθημερινό πρόγραμμα

Αναλυτικό πρόγραμμα εκδρομής

1η ημέρα: Αθήνα – Πτήση για Αβάνα

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και βραδινή αναχώρηση για την Αβάνα μέσω Κων/πολης. Διανυκτέρευση στο αεροπλάνο.

2η ημέρα: Αβάνα - Βαραδέρο

Άφιξη το πρωί στην Αβάνα και αναχώρηση για το Βαραδέρο, μέσω μιας ενδιαφέρουσας διαδρομής στη Βόρεια ακτογραμμή. Θα δούμε τις παλιές αντλίες άντλησης πετρελαίου, θα περάσουμε από την πόλη Ματάνσας, που θεωρείται η πόλη της διάνοησης και θα κάνουμε μία στάση στη γέφυρα Bacunayagua για να απολαύσουμε τη μοναδική θέα της περιοχής. Άφιξη στο ξενοδοχείο και χρόνος ελεύθερος για να χαλαρώσουμε στη μαγευτική ακτή με πρόγραμμα All-inclusive (όλα τα γεύματα και τα τοπικά ποτά στο ξενοδοχείο σας συμπεριλαμβάνονται στην τιμή).

3η ημέρα: Βαραδέρο

All-inclusive διατροφή. Ελεύθερη μέρα για να χαρείτε τις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου σας, την τροπική παραλία του Βαραδέρο για κολύμπι και διάφορα θαλάσσια σπορ. Προαιρετικά, μπορείτε να επιλέξετε τη μονοήμερη κρουαζιέρα με Καταμαράν στο νησάκι Κάγιο Μπλάνκο. Η εκδρομή ξεκινά το πρωί από τη Μαρίνα του Βαραδέρο και περιλαμβάνει απειριόριστα τοπικά κοκτέιλ και αναψυκτικά στο

σκάφος, και φαγητό με θαλασσινά στο Κάγιο Μπλάνκο. Θα έχετε επίσης την ευκαιρία να θαυμάσετε τον κοραλλιογενή βυθό σε συγκεκριμένο σημείο της διαδρομής με εξοπλισμό (μάσκα, αναπνευστήρα και βατραχοπέδιλα) που παρέχεται δωρεάν και τη μοναδική εμπειρία να κολυπήσετε με εκπαιδευμένα δελφίνια, παρουσία εκπαιδευτών σε ειδικά διαμορφωμένο δελφινάριο στην ανοικτή θάλασσα. Με την άφιξη στο Κάγιο Μπλάνκο, θα έχετε ελεύθερο χρόνο στην παραλία και γεύμα με θαλασσινά στην παραθαλάσσια ταβέρνα του νησιού. Επιστροφή στο ξενοδοχείο το απόγευμα.

4η ημέρα: Βαραδέρο-Σάντα Κλάρα-Τρινιδάδ

Πρωινό και παράδοση δωματίων. Αναχωρούμε οδικώς για την πόλη του Τσε Γκεβέρα, την ηρωική Σάντα Κλάρα, πόλη που σχετίστηκε άμεσα με τον μεγάλο επαναστάτη. Επίσκεψη στο Μουσείο και το Μουσείο του Τσε, στο Πάρκο Λεόνισο Βιντάλ. Στην είσοδο του μουσουλίου δεσπόζει το επιβλητικό, ύψους περίπου 7 μέτρων, μπρούντζινο άγαλμα του Κομαντάντε με το όπλο ανά χείρας. Επόμενος προορισμός μας το παραδοσιακό, αποικιακό Τρινιδάδ, πόλη που ίδρυσαν οι Ισπανοί στις αρχές του 16ου αιώνα, ανακηρυγμένο ως παγκόσμιο μνημείο πολιτιστικής κληρονομιάς από την UNESCO το 1986. Επίσκεψη στην κεντρική πλατεία (Plaza Mayor), περιτοιχισμένη από αποικιακά κτήρια, στο «Μουσείο αποικιοκρατικής αρχιτεκτονικής» και στο παραδοσιακό καφενείο La Canchánchara, όπου θα απολαύσουμε το τοπικό ποτό από ρούμι, μέλι και λεμόνι που έδιναν οι αποικιοκράτες στους σκλάβους για να πάρουν δυνάμεις. Ελεύθερος χρόνος για βόλτα στα γραφικά πλακόστρωτα σοκάκια με τα πολύχρωμα μαγαζιά ή για ψώνια στα υπαίθρια παζάρια. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας και δείπνο. Το βράδυ θα έχετε χρόνο να περπατήσετε ξανά στο ιστορικό κέντρο και να απολαύσετε μουσική και χορό.

5η ημέρα: Τρινιδάδ-Σιενφουέγος-Γουαμά-Αβάνα

Πρωινό και παράδοση δωματίων. Αναχώρηση για το Σιενφουέγος, πόλη χτισμένη το 1819 από Γάλλους άποικους και ένα από τα σημαντικότερα λιμάνια της χώρας. Κατά τη διάρκεια της πανοραμικής περιήγησης της πόλης, θα κάνουμε στάση στην κεντρική πλατεία με το κατάλευκο άγαλμα της θεάς Αθηνάς, όπου δεσπόζουν το Θέατρο Tomas Terry, το Δημαρχείο και το κλασικό κτήριο του Πανεπιστημίου. Πάνω στη θάλασσα, στη στενή χερσόνησο της «Punta Gorda» θα επισκεφτούμε το «Palacio del Valle», ένα άκρως εντυπωσιακό κτήριο 100 ετών, αρχιτεκτονικό αριστούργημα, συνδυασμός ρομαντικής, γοθικής, ενετικής και μαυριτανικής τεχνοτροπίας. Από τα κελάρια και τα επιβλητικά σαλόνια, θα ανεβούμε στην τάρτα του Παλατιού, όπου η θέα της πόλης μαγεύει. Συνεχίζουμε για τη Χερσόνησο Ζαπάτα στο Γουαμά (Guamá), τη μεγαλύτερη φυσική λίμνη της Κούβας. Η διαδρομή μας πραγματοποιείται μέσα από το μαγκρόβιο δάσος Ζαπάτα, ώσπου να αντικρύσουμε τις

δαντελένιες ακτές της Καραϊβικής στον Κόλπο των Χοίρων (γνωστός από την ομώνυμη αποτυχημένη απόβασή των Αμερικάνων στο νησί το 1961). Στη «Λα Μπόκα» βρίσκεται η «Φάρμα Αναπαραγωγής Κροκοδείλων» που θα επισκεφτούμε. Τα ζώα αυτά, σημαντικό κομμάτι της άγριας πανίδας της Κούβας, προστατεύονται στο φυσικό τους περιβάλλον από το ανεξέλεγκτο κυνήγι. Συνεχίζουμε οδικώς δυτικά για την Αβάνα. Άφιξη αργά το βράδυ στην πρωτεύουσα και τακτοποίηση στα δωμάτια.

6η ημέρα: Αβάνα, Ξενάγηση πόλης & βόλτα με Αμερικάνικες αντίκες

Πρωινό στο ξενοδοχείο και στη συνέχεια αναχωρούμε για την ξενάγησή μας στην πιο όμορφη πόλη της Καραϊβικής. Θα ξεκινήσουμε από την Πλατεία της Επανάστασης με τις τεράστιες προσωπογραφίες του Che Guevara και του Camilo Cienfuegos. Στη συνέχεια θα περάσουμε από το Πανεπιστήμιο της Αβάνας, θα διασχίσουμε τη «σύγχρονη» συνοικία του Βεδάδο με την κεντρική πλατεία Copelia και την περίφημη παραλιακή λεωφόρο Malecón, θα καταλήξουμε στο Καπιτώλιο, πιστό αντίγραφο αυτού στην Ουάσινγκτον των Ηνωμένων Πολιτειών. Η περιήγησή μας αλλάζει ρυθμό και μπαίνουμε στην Habana Vieja ή Παλιά Αβάνα, πολιτιστική κληρονομιά της ανθρωπότητας και προστατευόμενη από την UNESCO από το 1982, η οποία φιλοξένη μερικά από τα ωραιότερα αποικιακά κτήρια στην Καραϊβική. Θα ξεναγηθούμε στο μουσείο του ρουμιού όπου μας προσφέρεται ποτό, θα επισκεφτούμε τη μοναδική ελληνική ορθόδοξη εκκλησία της Καραϊβικής, τον Άγιο Νικόλαο και στη συνέχεια περπατώντας θα δούμε την Πλατεία του Αγίου Φραγκίσκου της Ασίζης (Plaza de San Francisco de Asís) την Παλιά Πλατεία (Plaza Vieja), την Πλατεία των Όπλων (Plaza de Armas) και την πλατεία του Καθεδρικού Ναού (Plaza de la Catedral), τον «νταίσκο» Templete και το Castillo de La Fuerza Real. Μεσημεριανό γεύμα σε τοπικό εστιατόριο. Θα τελειώσουμε τη βόλτα μας με επίσκεψη στο πειρατικό φρούριο El Moro, σε θέση περσιωπής στην είσοδο του λιμανιού και με μαγευτική θέα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και ελεύθερο υπόλοιπο της ημέρας. Εμείς απλώς θα «κλέψουμε» λίγο από τον χρόνο σας, προσφέροντάς σας μία ανεπανάληπτη βόλτα με αυτοκίνητα-αντίκες στο καταπράσινο, εξωτικό δάσος της Αβάνας.

7η ημέρα: Αβάνα, Ολοήμερη εκδρομή στο Βινιάλες

Μετά το πρωινό αναχωρούμε για τη μαγευτική κοιλάδα Βινιάλες (Viñales) στη δυτικότερη επαρχία της Κούβας, το Πινάρ ντελ Ρίο (Pinardel Río), όπου καλλιεργούνται τα καπνά για τα καλύτερα πούρα στον κόσμο. Επίσκεψη σε παρασκευαστήριο πούρων για να δούμε από κοντά την επεξεργασία τους. Η βόλτα μας στην κοιλάδα του Βινιάλες θα σας μείνει αξέχαστη: πράσινοι βελούδινοι λοφίσκοι, γνωστοί με το όνομα mogotes (μογκότες), που δεν υπάρχουν πουθενά αλλού στον κόσμο, ξεπηδούν από την κοιλάδα κατάφυτοι και σχεδόν απόκοσμοι... πανύψηλα φοινικόδεντρα, καταρράκτες και υπόγειες σπηλιές με

Ανάλυση ενδεικτικής προσφοράς για ταξίδι στην Κούβα: Best of Cuba

ποτάμια συνθέτουν ένα μαγευτικό τοπίο. Επίσκεψη στην τεράστια Τοιχογραφία της Προϊστορίας (Mural de la Prehistoria) και στη Σπηλιά Του Ινδιάνου (Cueva del Indio), για να διασχίσουμε με μικρή βάρκα το υπόγειο ποτάμι της. Μεσημεριανό γεύμα σε τοπικό εστιατόριο σ' ένα μοναδικό περιβάλλον με ζωντανή μουσική. Επιστρέφοντας στην Αβάνα, θα κάνουμε μια στάση στο παρατηρητήριο Λος Χασμίνας (Los Jazmines) με τη μαγευτική θέα σε ολόκληρη την κοιλάδα του Βινιάλες. Άφιξη στην Αβάνα και ελεύθερο το υπόλοιπο της ημέρας.

8η ημέρα: Αβάνα, ελεύθερη μέρα

Πρωινό. Μέρα ελεύθερη στην Αβάνα για να απολαύσετε τη μοναδική αυτή πόλη με τη βοήθεια της δεκαετίας του '60, να περιπλανηθείτε στο ιστορικό της κέντρο, να δοκιμάσετε τα υπέροχα κοκτέιλ με τους ήχους ζωντανής μουσικής στα δεκάδες μπαράκια και να κάνετε τις αγορές σας. Σας προτείνουμε να επισκεφθείτε κάποια από τα πολύ αξιολογικά μουσεία της πόλης, ενώ ο ξεναγός σας θα σας δώσει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για να ανακαλύψετε τις άγνωστες και απόκρυφες γωνιές της πόλης. Το βράδυ σας προτείνουμε να πάτε μια βόλτα στην Habana Vieja και να απολαύσετε τα αγαπημένα ποτά του Έρνεστ Χέμινγουεϊ: daiquirí (νταϊκιρί) στο Floridaita και mojito (μοχίτο) στη Bodeguita del Medio.

9η ημέρα: Αβάνα, πτήση επιστροφής

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχωρούμε ήδη με μια αίσθηση νοσταλγίας για το αεροδρόμιο της Αβάνας, απ' όπου θα πάρουμε την πτήση της επιστροφής μας μέσω Κωνσταντινούπολης. 10η ημέρα: Άφιξη στην Ελλάδα (Αθήνα ή Θεσ-

σαλονίκη) Άφιξη στην Ελλάδα και τέλος ταξιδιού γεμάτοι εικόνες και αξέχαστες αναμνήσεις.

Σημείωση: Για την καλύτερη διεκπεραίωση της εκδρομής, η σειρά του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί, χωρίς ωστόσο να παραληφθεί οτιδήποτε.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ:

Ημ/νία Δρομολόγιο Ώρες πτήσεων
18/02 Αθήνα-Κωνσταντινούπολη 21.05–23.40
19/02 Κωνσταντινούπολη-Αβάνα 02.10–07.15
26/02 Αβάνα-Κωνσταντινούπολη 08.40–08.55
27/02 Κωνσταντινούπολη-Αθήνα 14.00–14.30
- Οι αναγραφόμενες ώρες είναι τοπικές. Το οριστικό δρομολόγιο ενδέχεται να τροποποιηθεί από την αεροπορική εταιρεία.
- Η πτήση από την Αβάνα για Κων/πολη κάνει στάση στο Καρακάς, χωρίς να κατεβείτε από το αεροσκάφος

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Οι τιμές είναι κατ' έμβολο σε ευρώ
- Δεν απαιτούνται άμοβλια ή άλλου είδους προληπτική αγωγή.
- Οι τιμές είναι υπολογισμένες με σημερινά ισχύοντα ναύλα. Η όποια διαφοροποίησή τους επιβαρύνει τους πελάτες.
- Τα ξενοδοχεία δέχονται πληρωμές με πιστωτική/χρεωστική κάρτα ή μετρητά. ΠΡΟΣΟΧΗ! Όπως είναι διεθνώς καθιερωμένο και εφαρμόζεται στα μεγάλα ξενοδοχεία, κατά την τακτοποίηση διατυπώσεων στην άφιξη, ζητείται η πιστωτική κάρτα ή κατάθεση μετρητών για κάλυψη τυχόν έξτρα καταναλώσεων κ.ά. προσωπικών δαπανών (MiniBar, τηλεφωνα από το δωμάτιο

κλπ.). Βεβαίως, κατά την αναχώρηση επιστρέφονται οι τυχόν καταβολές μετρητών ή ακυρώνεται το απόκομμα της πιστωτικής κάρτας.

- Παραλαβή δωματίων: 15.00 & Παράδοση δωματίων: 11.00.

- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα αντικατάστασης των ξενοδοχείων με άλλα αντίστοιχης ή ανώτερης κατηγορίας σε περίπτωση ανωτέρας βίας ή υπερκάλυψης δωματίων (overbooking)

- Οι τιμές συντάχθηκαν σύμφωνα με τις ισχύουσες ισοτιμίες νομισμάτων. Σε περίπτωση διαφοροποίησης των νομισματικών ισοτιμιών, αεροπορικών ναύλων ή τιμών ξενοδοχείων/ τοπικών φόρων, η εταιρεία φέρει το δικαίωμα αναπροσαρμογής της τελικής τιμής

Ταξιδιωτικά έγγραφα

Για το ταξίδι σας στην Κούβα χρειάζεστε τουριστική βίζα και ειδική ταξιδιωτική ασφάλεια τα οποία προμηθεύεστε από το γραφείο μας. Το διαβατήριό σας δεν θα πρέπει να λήγει εντός 6 μηνών από την ημέρα άφιξης στους προορισμούς. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν αρκετές κενές σελίδες στο διαβατήριό σας (για τυχόν θέρωση βίζας ή/και εισόδου-εξόδου από τη χώρα που επισκέπτεστε). Όσοι ταξιδιώτες είναι αλλοδαποί και δεν είναι κάτοχοι Ελληνικού διαβατηρίου, οφείλουν να ηχοκωδικοποιούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας για να πληροφορηθούν για τις διαδικασίες έκδοσης βίζας. Η εταιρεία μας δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση προβλήματος, που θα παρουσιαστεί με τα ταξιδιωτικά σας έγγραφα την ημέρα της αναχώρησής σας από δική σας

Σωτηρία F.C.Νταμπλούχος Νοσοκομείων Αττικής 2023.



Η ομάδα του Νοσοκομείου μας την Τετάρτη 14 Ιουνίου στο γήπεδο Γουδή κατέκτησε μετά το πρωτάθλημα και το κύπελο για το έτος 2023. Όπως και πέρσι, έτσι και φέτος πλήθος κόσμου παρακολούθησε τον τελικό που πραγματικά ήταν μια γιορτή. Θέλω να ευχαριστήσω όλους τους συναδέλφους και συναδέλφισσες που έδωσαν το παρών. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία που και φέτος ήταν δίπλα μας ηθικά και οικονομικά. Καλό καλοκαίρι και ραντεβού τον Σεπτέμβριο στους αγωνιστικούς χώρους

Ο Αρχηγός και Προέδρος της Ομάδας Πουρικός Σπύρος



Διπλή δωρεά οργάνων στο Νοσοκομείο "Η Σωτηρία"

Ανάσα ζωής σε περισσότερους από 10 συμπολίτες μας προσφέρθηκε με διπλή δωρεά οργάνων, που πραγματοποιήθηκε στις 10 και 11 Ιουνίου, από δύο αποβιώσαντες δότες, που νοσηλεύονταν στις μονάδες εντατικής του νοσοκομείου «Σωτηρία».

Οι οικογένειες των δωτών, ενός 54χρονου και ενός 65χρονου άνδρα, αφού ενημερώθηκαν από τους ιατρούς, συναίνεσαν στη δωρεά, προσφέροντας ελπίδα σε πάνω από 10 ασθενείς. Κατόπιν της συναίνεσής τους ενημερώθηκε ο Ελληνικός Οργανισμός Μεταμοσχεύσεων το πρωί της Παρασκευής και αμέσως ξεκίνησαν οι διαδικασίες αξιολόγησης της καταλληλότητας των οργάνων προς μεταμόσχευση και οργάνωσης των χειρουργείων.

Για την πραγματοποίηση των δύο χειρουργείων προσήλθαν στο Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία», μεταμοσχευτικές ομάδες από τον Ευαγγελισμό, το Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης, το Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, το Παλέρμιο της Ιταλίας και από το "Γεννηματάς".

Η μεγάλη αυτή επιχείρηση δεν θα μπορούσε να εξελιχθεί με επιτυχία χωρίς την πολύτιμη συμβολή και συνεργασία του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού των Μ.Ε.Θ. και των Χειρουργείων του Γ.Ν.Ν.Θ.Α «Η Σωτηρία». Ο Ε.Ο.Μ. ευχαριστεί θερμά τις οικογένειες των δύο δωτών, ευελπιστώντας η πράξη τους αυτή να προσφέρει ένα ελάχιστο νόημα στην απώλειά τους.

<https://virus.com.gr/dipli-dorea-organon-sto-nosokomeio-sotiria/>

Η επικινδυνότητα ενός ιού & η ανθρώπινη ελευθερία



Ο φόβος, η αγωνία για το μέλλον και η μεγάλη υγειονομική κρίση η οποία προκλήθηκε, μας έφερε όλους αντιμέτωπους με μία καινούργια πραγματικότητα. Μόνιμος συνοδοιπόρος μας η τηλεόραση με την καθημερινή ενημέρωση για τα νέα κρούσματα και τους ανθρώπους που χάνουν τη ζωή τους. Ένας φόβος που άπλωσε τα πλοκάμια του, αλλά ίσως ώθησε και πολλούς ανθρώπους στο να βγάλουν στην επιφάνεια τον βαθύτερο και πιο πνευματικό εαυτό τους. Μόνιμοι συνοδοιπόροι μας εξίσου τα απολυμαντικά και οιτιδήποτε άλλο συμβάλλει στην ατομική υγιεινή.

Ο Κορωνοϊός έκανε την εμφάνισή του τον προηγούμενο χρόνο ως μία επιδημία που εμφανίστηκε αρχικά στην Κίνα. Εξαπλώθηκε στον υπόλοιπο κόσμο σταδιακά και έκτοτε, παρέσυρε την ανθρωπότητα σε ένα ντόμινο αλλαγών, ξεδίπλωσε και ανέδειξε τη βαθύτερη σκέψη πολλών από εμάς, προκάλεσε έριδες και διχόνοιες.

Η εμφάνιση του επικίνδυνου ιού ταρακούνησε το θρησκευτικό συναίσθημα. Άλλαξε τη ζωή, περιόρισε τις ανθρώπινες ελευθερίες, προκάλεσε φόβο απέναντι στην κοινωνική συνύπαρξη, γέννησε σενάρια συνωμοσίας και τροφοδότησε τους λάτρεις των σεναρίων τρόμου. Προκάλεσε ακόμα και την προφητική ανάγκη πολλών θρησκευτικών ηγετών στο να δουν στο πρόσωπό του ένα σημάδι που προαναγγέλλει την τελική κρίση η οποία βρίσκεται προ των πυλών.

Πόσο αληθεύει, τελικά, η επικινδυνότητα του Κορωνοϊού; Πώς μπορούμε να βρούμε την ισορροπία ανάμεσα στην αλήθεια και το

ψέμα; Ξαφνικά δαιμονοποιήθηκαν τα πάντα, κάθε ανθρώπινη επαφή, κάθε σημάδι που φανερώνει διασκέδαση και χαρά ζωής.

Τα ερωτήματα πολλά και διάσπαρτα. Μπορείς να μεταφέρεις τον ιό στο άλλο πρόσωπο ακόμα και αν νοσείς εσύ ο ίδιος; Πρέπει να φοράς μάσκα; Προστατεύει τελικά από τον ιό ή όχι; Τα σουπερ μάρκετ είναι φορείς του ιού ενώ οι καφετέριες και τα γήπεδα που βρίθουν κόσμου είναι καλά;

Προσωπικά, δεν πιστεύω πως είναι μόνο ο ιός το πρόβλημα. Διακρίνω τη βαθύτερη ανάγκη να ελέγχεται περισσότερο ο άνθρωπος, να εισαχθεί σταδιακά σε ένα νέο σύστημα ζωής το οποίο να τον συντηρεί στην απώλεια της ελεύθερης βούλησης. Στη μετατροπή του ελεύθερου όντος σε ένα πειθήνιο όργανο εκτέλεσης εντολών με παρακίνηση από το αίσθημα του φόβου.

Φυσικά και έχω χρέος να προστατεύσω την υγεία των πιο ευάλωτων κοινωνικά ομάδων. Φυσικά και θα στερηθώ και τη διασκέδασή μου, αν αυτό είναι αναγκαίο για να σωθεί ένας συνάνθρωπος, ειδικά όταν είναι μεγαλύτερης ηλικίας. Αλλά δεν πιστεύω πως η τρομοκρατία και ο πανικός θα δώσουν τη λύση στο πρόβλημα. Ο ιός να μεν υπάρχει, αλλά δε γνωρίζω μέχρι ποιο βαθμό είναι υπαρκτός και αν η τηλεόραση δεν κρύβει βαθύτερες προσδοκίες για το ανθρώπινο γένος. Θέλουν, άραγε, να μας ελέγχουν;

Μαρία Σκαμπαρδώνη | 29/07/20

<https://tomorrownews.gr/arpouseis-gnomes/5093-i-epikindynotita-enos-iy-i-anthropini-elftheria-tis-marias-skampadoni>

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων
Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

Ευχαριστούμε θερμά τους:

Αθηνά Βασιλειάδου, Ευάγγελο Κάλτσα, Σταμάτιο Παναζίδη, Δώρα Παπαζαφείρη και Τομαρά Στέλλα.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου τις:

Παναζίδου Ανδριανή & Κορακίτη Μαρία στη μνήμη του συζύγου/πατέρα της Νικολάου Κορακίτη.

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με

λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του Συλλόγου μας αναρτάται στο site του Συλλόγου μας www.sylfilon.gr

Επι κοινωνία εν τύπω

Τριμηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα
ISSN 2944-9804

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Μάγδα Γιαλαλή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρουλάκη, Τάσος Κουλουρίδης, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Τζόγια Κατπάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Χριστίνα Κερπινιώτη, Μπέση Κατσιμήτρου, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρικός και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

Ευχαριστήρια Επιστολή

ΠΡΟΣ
Διοικήτην Ν.Ν.Θ.Α

ΑΝΑΦΟΡΑ

Αξιότιμη κ. Διοικήτη!

Νοσηλεύομαι στο Ν.Ν.Θ.Α στην
Γενική Χειρουργική κλινική Δελ. 22,
από 9-12/5/2023 για εξειδικευμένο κοινό
πρόβλημα σχετικά με τον χειρουργικό τομέα.
Μέσω νηών θα ήθελα να ευχαριστήσω
στην ομάδα νοσημάτων το Ιατρικό και
Νοσηλευτικό προσωπικό του Ιδρυματός
από τα τακτικά εξωτερικά χειρουργικά
ιατρεία - ακτινολογικό - καρδιολογικό
ιατρείο που επισκέφθηκα την 24-4-2023
για τον προεχειριστικό έλεγχο, όσο και το
προσωπικό της γενικής χειρουργικής
κλινικής. Ένα μεγάλο ευχαριστώ,
στον χειρουργό κ. Χριστόφορο για
την εξαιρετική διαχείριση και άμεση
επιμέλεια σε μικρό διάστημα,
καθώς και του ανααισθησιολόγου
και το προσωπικό του χειρουργείου.
Το μικρό διάστημα αναμονής για
την επέμβαση μου καθώς και ένα
χρόνιο που έζησα στον θάλαμο μου
κτώ η αφορμή της επιστολής μου
για την κατ'εξοχή των Νοσοκομείων
Αθηνών από την Ιεράρχια και την
Ίδια επέμβαση κοινών διαγνωσών.

κατά τον προεχειριστικό έλεγχο κάποιο
πρόβλημα σχετικά με τον χειρουργικό τομέα.
Η φροντίδα τους ήταν άμεση και ταυτόχρονα
μεσολάβησα ώστε πριν φύγει για το σπίτι του
του εκλείβει ραντεβού στην αντίστοιχη κλινική
λίγως να χωρήσω τον θεράποντα τον Ιατρό και
χειρουργό του αξίζουν ευχαριστήρια για την
όλη αντιμετώπιση του θέματος.

Αυτό είναι το Ε.Σ.Υ και αυτή είναι οι
λειτουργίες του οι οποίοι υπερβάλουν εαυτούς
σε δύσκολες συνθήκες παρέχοντας υψηλούς
στάθμους υπηρεσιών, και πρέπει να τυχεύουν
και εμάς της υγιούς σύμπτωσης γεγονός που
ένας μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για την ευγενική
καλοσύνη και ανθρωπιά που αντιμετωπίζουν
όλους τους ασθενείς τους.

ΕΥΧΕ!!!

Υ.Γ. Στο Δελ. 22 της γενικής χειρουργικής
έχουν πέσει σε τρεις μέρες σοβαρές και
το ταβάνι με αποτέλεσμα να φιλωνται
τα βίλερ όχι ευχάριστο θέμα.

Με εκτίμηση

ΗΛΙΑ ΚΑΪΝΗ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Προς

Τον Διευθυντή 10ης Πνευμονολογικής Κλινικής κ. Ηλία Καΐνη
Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»

Κοινοποίηση προς

- Διοικήτη κ. Σωκράτη Μητσιάδη.
- Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία»,
2. Πρόεδρο Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»,
κ. Πέτρο Γαρζώνη.

Στις 03 Μαΐου 2023 προσήλθα στην 10η Πνευμονολογική Κλινική του
Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών νοσοκομείου «Η
Σωτηρία» με ατελεκτασία στον δεξι πνεύμονα. Φέροντας τον πλήρη
φάκελο των έως τότε εξετάσεων στις οποίες είχα υποβληθεί και χωρίς
να είναι επιβεβαιωμένη η σαφής διάγνωση από τους ιατρούς που με παρακο-
λουθούσαν. Είχα την τιμή να με δεχθεί ο κος Καΐνης, ο οποίος αφιέρω-
σε χρόνο στην αξιολόγηση του φακέλου μου ενώ έκανε λεπτομερείς
ερωτήσεις για τα συμπτώματα που με ταλαιπωρούσαν ήδη σχεδόν 3
μήνες. Με παρέπεμψε στην Επιμελήτρια κυρία Ηλιοπούλου και προ-
γραμματίστηκαν αμέσως οι διαγνωστικές εξετάσεις Σπινθηρογράφημα-
τος και Βρογχοσκόπησης (08/05 & 11/05 αντίστοιχα).

Η εξυπηρέτηση από όλα τα Τμήματα του νοσοκομείου που επισκέ-
φθηκα ήταν ταχύτατη, με ευγενή, πρόθυμη και ανθρώπινη επικοινωνία,
παράγοντα πολύ σημαντικό στην κατάσταση αγωνίας που βίωνα για
τα αποτελέσματα.

Η συνολική εμπειρία μου ήταν, μπορώ να πω, ανώτερου επιπέδου
ακόμα και σε σύγκριση με τις υπηρεσίες που μπορεί να λάμβανω στον
Ιδιωτικό Τομέα Υγείας.

Ευχαριστώ θερμά τον κύριο Ηλία Καΐνη για την επιστημονική ενα-
σχόλησή του με το θέμα μου, την κυρία Ηλιοπούλου για την εξαιρετική
υποστήριξή της σε όλα τα στάδια των διαγνωστικών εξετάσεων και το
προσωπικό Γραμματείας και Νοσηλευτών για την προθυμία και την
αμεσότητα εν μέσω του τόσο απαιτητικού καθημερινού έργου τους.

Ευχαριστώ θερμά
Σταματίου-Πανταζίδη Άρτεμις
Προϊστ. Οικονομικών Ερευνών Εθνικής Τράπεζας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
1^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ
ΘΩΡΑΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»



Αθήνα, 08.05.2023
Αρ. Πρωτ.: 5574

Λ. Μεσογείων 152, 11527
ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΤΗ
ΤΗΛ: 210-7709085
FAX: 210-7719974
E-mail: manager@sotiria.gr

ΠΡΟΣ: ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ

ΘΕΜΑ: «Αποδοχή δωρεάς»

Με την παρούσα επιστολή η Διοίκηση του Γενικού Νοσοκομείου Θώρακος Αθηνών
«Η Σωτηρία», επιθυμεί να εκφράσει προς τον ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΩΝ
ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ τις θερμές ευχαριστίες της, για τη δωρεά ενός (1)
πολυμηχανήματος προς την Κοινωνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ

Ο Χρόνος στην ιστορία του πνεύματος είναι κάτι αλλιώτικο από τον Χρόνο στην ιστορία της πολιτικής ζωής, των πολέμων και των κοινωνικών θεσμών. Ο δεύτερος φθίρει. Ο πρώτος αιωνίζει. Στην εποχή μας είναι ιδιαίτερα αναγκαίο να το προσέξουμε το σημείο αυτό.

Αν έγραφα το βιβλίο τούτο, το 'γραφα και για να δείξω σ' όσους βλέπουν στην ιστορία να δρα μονάχα ο νόμος της φθοράς, ότι δρα κι ο νόμος της αιώνιας νεότητας. Οι ιδέες και οι οποιοσδήποτε μορφές και εκδηλώσεις που έχει πάρει το πνεύμα, είναι – φτάνει ν' αγαπήθηκαν αληθινά και να μην ήταν μονάχα προσχήματα – αιώνια νέες.

Αληθινά αγαπήθηκε κάθε τι που έκανε τον άνθρωπο να τραγουδήσει, να χτίσει, να πλάσει, να φιλοσοφήσει, με μίαν αναγκαioτητα ισοδύναμη μ' εκείνη που τον κάνει να ζει ή να πεθαίνει. Όποιος μπαίνει στην αληθινή αυτή αγάπη γίνεται και ο ίδιος αληθινός.

Το αληθινό μάλλον δεν έχει ανάγκη από τον θάνατο του αληθινού παρελθόντος. Μονάχα τα ψέματα έχουν ανάγκη ν' αρνηθούν παλαιότερα ψέματα. Ο Ιησούς είπε ρήματα απόλυτα αληθινά και καινούργια. Γι' αυτό ακριβώς δεν ζήτησε να καταλύσει και τα παλιά. . σ.7

Π. Κανελλόπουλος Ιστορία του Ευρωπαϊκού Πνεύματος Α', 1947 – Φ.ΒΒΛ

Σ' αυτό τον κόσμο χανόμαστε, όχι γιατί αγνοούμε τα δύσκολα και πολύπλοκα, αλλά γιατί επιμένουμε να αγνοούμε και να μην εφαρμόζουμε τα αυτονόητα, τα απλά. σ.24
Α.Τσιρινιάνης Για ν'ανοίξει ο δρόμος, ΧΕ1957

Πορεία προς την Ευρώπη δεν σημαίνει αλλοτρίωση, αλλά ουσιαστική συνειδητοποίηση της μοναδικότητάς μας. Δεν σημαίνει ν' απαρνηθούμε τη βυζαντινή ή τη λαϊκή μας παράδοση ούτε τις ασιατικές μας επιδράσεις. 'Ισα-ίσα που, αν πρέπει κάτι κι εμείς να κομίσουμε στην Ευρώπη, είναι το δ ι κ ό μας ιδιαίτερο στοιχείο. Ούτε άλλωστε η Ευρώπη μας θέλει πιθήκους, μίμους και καθρέφτες της. σ.78

Η Ευρώπη είναι η ελπίδα του ανθρώπινου γένους να σωθεί ο ακέραιος, ελεύθερος και συνειδητός άνθρωπος. σ.79
Δήμου - Οι νέοι 'Ελληνες - ΝΦΛ

Πρέπει να ζήσουμε την Ευρώπη σαν "Ελληνες και όχι την Ελλάδα σαν Ευρωπαίοι. Είναι ο μόνος τρόπος να ζήσ ο υ μ ε μίαν αυθεντική, προσωπική, δημιουργική ζωή. Αλλιώς δεν θα ζούμε αλλά θα αγόμεθα και θα φερόμεθα σαν αθύρματα. σ.89
Μαλεβίσης: Διάφορα Η Ελληνική Παράδοση - ΕΥΘ

Ευρωπαϊκό Κέντρο Κουλτούρας: Βλέπουμε να φυτρώνουν γύρω του - έτσι άλλωστε το θέλει η ευρωπαϊκή πληθωρικότητα, αληθινό θεμέλιο της ενότητάς μας - πάνω από εκατό ινστιτούτα, σύνδεσμοι, οίκοι και ιδρύματα της Ευρώπης, που όλα έχουν σαν σκοπό να επαγρυπνούν και να συντηρούν το αίσθημα της κοινής μας εξάρτησης απ' την πνευματική περιπέτεια της Ευρώπης. σ. 29

Μπορούμε να θεμελιώσουμε την ένωση της Ευρώπης πάνω στην ενότητα της κουλτούρας που εκείνη δημιουργεί, και τη δημιουργεί επί δυο-τρεις χιλιετίριδες τώρα. Αυτή η ενότητα μπορεί να συγκριθεί μ' εκείνη του σώμα-

τος: είναι καμωμένη από διαφορές κι από τάσεις, και δεν έχει καμιά ομοιογένεια. σ. 33

Η Ευρώπη, πριν αποτελέσει στρατιωτικό συνασπισμό ή οικονομική μονάδα, πρέπει να γίνει πνευματική κοινότητα. Η ενότητα της Ευρώπης δε θα επιτευχθεί, μήτε αποκλειστικά, μήτε κύρια απ' τους ευρωπαϊκούς οργανισμούς: η δημιουργία αυτών των οργανισμών θ' ακολουθήσει την πορεία των πνευμάτων. σ.35

Την Ευρώπη δεν μπορούμε να την καταλάβουμε συνολικά παρά σαν ενότητα πνευματικής καλλιέργειας. σ. 43

Το θέμα του νοήματος της ζωής μας, του ξεχωριστού νοήματος κάθε ζωής μέσ' στη ζωή, σημαδεύει τη Δύση, και πιο ειδικά την Ευρώπη. Μπορούμε επομένως να καθορίσουμε την Ευρώπη σαν εκείνο το τμήμα του πλανήτη, όπου ο άνθρωπος, δίχως ανάπαυση, θέτει τον εαυτό του σ' αμφιβολία, και θέλει ν' αλλάξει τον κόσμο, με τέτοιο τρόπο, που η προσωπική ζωή του να παίρνει έτσι ιδιαίτερο νόημα. σ. 57

Η παιδεία, σ' όλους τους καιρούς και σ' όλους τους γνωστούς πολιτισμούς εκφραζόταν πάντα σε δυο συνδεδεμένες προστάσεις, στη μετάδοση γνώσεων, στον σχηματισμό, ηθικά και κοινωνικά, του νέου ατόμου. σ.87

Ευρωπαίες και Ευρωπαίοι, εσείς θα τη φτιάξετε την Ευρώπη, και κανείς άλλος, με μόνη προϋπόθεση να το θέλετε αυτό σ' αλήθεια. Το ζήτημα θα'ναι να δημιουργήσετε σεις μίαν εξουσία στο επίπεδο της πραγματικότητας που αντιπροσωπεύει η ηλεκτρονική κοινωνία μας. Αλλά δημιουργώ εξουσία, ή δημιουργώ την εξουσία μέσα στην κοινωνία που πρέπει να φτιάξω, σημαίνει πρώτα δημιουργώ τις περιοχές, που είναι η μόνη βαθμίδα όπου η εξουσία μπορεί να υπηρετήσει και συγχρόνως να ελεγχθεί, η μόνη σκάλα συμμετοχής, ευθύνης, κι επομένως ελευθερίας. σ.155

Ευρωπαίες κι' Ευρωπαίοι, που είστε κάτω από τριάντα χρονών! Εσείς τελικά θα καταλάβετε πως η μόνη δυνατότητα να κάνουμε την επανάσταση, είναι να κάνουμε την Ευρώπη των περιοχών, να ξανακάνουμε δηλαδή μια κοινότητα. Είστε σύμφωνοι- δεν είν' έτσι; - ότι επανάσταση δε σημαίνει να τα σπάσουμε όλα, όπως πιστεύουν τα δεκαπεντάχρονα αγόρια κι η αστυνομία. Μήτε ακόμα ν' αρπάξουμε την εξουσία έξυπνα ή βίαια, με τη μεσολάβηση μιας χούντας, μιας κλίκας, ή ενός νέου κόμματος. Αλλ' ότι σημαίνει ν' αλλάξουμε τη δομή και την ιεραρχία των αξιών, ν' αλλάξουμε τελικούς σκοπούς, ν' αλλάξουμε κέντρο. σ. 211
Ντενί Ντε Ρουζέμον - Ανοιχτό γράμμα στους Ευρωπαίους 1970- ΔΠΤ

Το πραγματικό έγκλημα της γηραιάς Ευρώπης δεν είναι μονάχα αυτό που έκανε στο παρελθόν, αλλά αυτό που δεν κάνει σήμερα, η απραξία της στα Βαλκάνια κατά τη διάρκεια των χρόνων του 90, η σκανδαλώδης αναβλητικότητα της στο Ρουάντα, η σιωπή της στην Τσετσενία, η αναισθησία της απέναντι στο Νταρφούρ, στα δυτικά του Σουδάν και γενικά η αποχωρητικότητα της, η γονυκλισία της, η "λακεδοσύνη" της, απέναντι στους ισχυρούς της εποχής. σ.127

Η Ευρώπη λησμονεί πως στο παρελθόν της δεν υπάρχουν μονάχα "ποτάμια αίματος

και λάσπη", υπάρχει επίσης η πρόοδος του δικαίου και της δημοκρατίας. σ.132

Αν η Ευρώπη μπορεί να δώσει στον κόσμο ένα μάθημα, αυτό έγκειται στον τρόπο με τον οποίο αδελφια-εχθροί, ύστερα από αλληλοσκοτωμούς, τα βρίσκουν, στα χείλη του γκρεμού, βάζοντας τέλος σε ανεξίτητες διχόνοιες, αποδεικνύοντας πως και οι πιο πικρές κληρονομίες μπορούν να ξεπεραστούν. σ.265
Π.Μπρυκνέρ - Η τυραννία της μεταμέλειας - ΑΖΡ

Προκαλεί ντροπή το ότι η Χριστιανική Ευρώπη είναι πλουσιότερη απ' όλο τον υπόλοιπο μη χριστιανικό κόσμο. Έχει συνηθίσει τον πλούτο της και δεν μπορεί ούτε να τον αποχωριστεί, ούτε και να τον χαρεί. σ.146
Γκορίτσβα - Η τρέλα να είσαι Χριστιανός - ΑΚΡ

Στον Μεσαίωνα ο βυζαντινός πολιτισμός ήταν πολύ ανώτερος από τον ευρωπαϊκό. Μόλις οι Τούρκοι πήραν την πόλη και οι Έλληνες σοφοί διωγμένοι από κει πλημμύριζαν τις πόλεις της Ευρώπης, τότε άρχισαν να διαλύονται τα σύννεφα του Μεσαίωνα και άρχισε ν' απλώνεται ο πολιτισμός. σ.84
Αϊμέ Ντοστογιέβσκυ - Η ζωή του πατέρα μου - ΔΔΝ

Ιδεολογίες – όπως π.χ. σχετικοκρατία, ορθολογισμός, μηχανοκρατία, επιστημονισμός, ιδεαλισμός, υλισμός, καπιταλισμός, φιλελευθερισμός, σοσιαλισμός, εθνικισμός... – που απέχουν από την πολυεδρική πραγματικότητα και στις οποίες χαρακτηριστικά για την Αγάπη δεν υπάρχει θέση: Αυτές όμως επεκράτησαν, από τον 19ο αιώνα ήδη, και στον 20ό έδωσαν τον καρπό τους – το σύγχρονο πύργο της Βαβέλ: Έναν τεχνοκρατούμενο πολιτισμό, άψυχο, όπου ο άνθρωπος όλο και χάνει τα χαρακτηριστικά του προσώπου του. Αποκτά αγελαία ψυχολογία με βραχυπρόθεσμες προοπτικές. Το πρόσκαιρο χαρακτηριστικό και τις ανθρωπίνες σχέσεις. Τα θεμέλια στην παράδοση εξαφανίζονται. Η απόσταση από τη φύση όλο και μεγαλώνει. Η εσωτερική ζωή χάνεται, η αυτοσυνηδησία πέφτει στο κατώτατο σημείο της και παράλληλα εξαφανίζεται η θρησκευτική συνειδηση. Σκοπός της ζωής γίνεται η ανόητη διασκέδαση, η ικανοποίηση των ιδιοτροπιών, η ακολασία. Και συστατικά της τα ναρκωτικά, οι αυτοκτονίες, το έγκλημα, η διαστροφή, οι εκφυλιστικές αρρώστιες. Ένας «χυδαίος» -δηλαδή συνεπής- υλισμός απλώνεται απειλητικά και ο μηδενισμός εισάγεται θριαμβευτικά στις ανθρωπίνες ψυχές.
Μάρτιος 1978-1 Οργοςpectus ΕΛΒΙ

Οι Άνθρωποι σήμερα νοιώθουν μία έλξη για το μηχανικό, το άψυχο, την παντοδύναμη μηχανή που οδηγεί σταθερά στην καταστροφή. σ.22
Εριχ Φρομ- Να έχεις ή να είσαι;-ΜΠΚ

Η μηχανή θ' απειλεί τα πάντα όσο δεν υπακούει – δεν την κάνουν να υπακούει - στο πνεύμα. Ράινερ Μαρία Ρίλκε

Η μηχανή ως τεχνοκρατία- υπεροργάνωση, τυποποίηση, υπερπληροφόρηση, μαζικοποίηση, αποξένωση της ζωής από τη φύση. Η διαρκώς επιταχυνόμενη κυριαρχική επίδραση της τεχνικής και των παραγωγικών δυνάμεων, σ' όλους τους τομείς της ζωής, κοινωνικής και ατομικής, στένεψε τα περιθώρια δράσης των πνευματικών και ηθικών παραγόντων της ιστορίας.

Π.Κανελλόπουλος – Ο χριστιανισμός και η εποχή μας- ΕΣΤ

Σκόρπια πουλιά ιδέες, ιδέες, ιδέες...

✍ Τα τεχνικά, οικονομικά ή πολιτικά προβλήματα χωρίς εξωπολιτικά, πνευματικά κριτήρια είναι πέρα για πέρα ανόητα και επομένως άλυτα. Δεν έχουν τον λόγο τους και είναι δυνατό ουσιαστικά να λυθούν μόνο αν υπηρέτούν τη λύση προβλημάτων πνευματικών. Όπως είναι η επικράτηση της αγάπης, η εσωτερική ελευθερία, η κοινωνική ελευθερία και δικαιοσύνη, η προστασία της φύσης ως θείο δημιούργημα.

Π.Κανελλόπουλος/Π.Καρυστινός – Θα σας πω την αλήθεια, 1939

✍ Επιστήμη χωριζόμενη Αρετής πανουργία γίνεται. Πλάτων,

*Αρετή: Σύνθεση των επί μέρους αρετών. Ελευθερία, Ανδρεία, Δικαιοσύνη, Σωφροσύνη - Αριστοτέλης

✍ Παιδεία είναι η συστηματική προσπάθεια για τη μετάδοση της Αρετής. Α. Τσιριντάνης

✍ Το πλοίο που μετέφερε στην αρχή του 20ού αιώνα δούλους από την Ευρώπη στην Αμερική λεγόταν Ιησούς και καμιά χριστιανική διαμαρτυρία δεν ακούστηκε. σ.15
Α.Τσιριντάνης- Η πίστη ως βίωμα Β' -ΣΖΤ

✍ Η χριστιανική συνείδηση φαίνεται πώς καθυστέρησε ν' ανιληφθεί τις κοινωνικές και πολιτιστικές εξελίξεις που πραγματοποιούνται εδώ κάτω. Στο σημείο αυτό υπάρχει μια απόδειξη της παρακμής που έζησε ο Χριστιανισμός στην σύγχρονη ιστορία, απόδειξη απουσίας του από κάθε δημιουργική πρωτοβουλία. Η εκκλησία με την εξωτερική ιστορική της ύπαρξη φαίνεται ξένη στις απροσδόκητες μεταμορφώσεις που συμβαίνουν στον κόσμο μας. σ.171

✍ Οι χριστιανοί πρέπει να αναγνωρίσουν πως πολύ συχνά η ερμηνεία της θρησκείας τους έτεινε να ταπεινώσει τον άνθρωπο, να αρνηθεί τη δραστηριότητα και τη δημιουργία του. Δεν υπάρχει αμφιβολία πως οι θεολογικές πραγματείες – ορθόδοξες, ρωμαιοκαθολικές ή προτεσταντικές – μικραίνουν αυτόν τον

άνθρωπο και τον συνθλίβουν αποφασιστικά, απορρίπτοντας κάθε δυνατότητα δημιουργικής του δράσης στο περιβάλλον, τη φύση και την κοινωνία και δικαιολογώντας αποκλειστικά ένα συντηρητικό συναίσθημα για τη ζωή. σ. 186

✍ Η ανθρώπινη παραμόρφωση ήταν μια ανθρώπινη παραμόρφωση της διδασκαλίας του Ιησού. Ο Οποίος μας διδάσκει πριν απ' όλα την αξιοπρέπεια του ανθρώπου, που, μακριά από εξευτελισμούς, υψώνεται σ' ένα χωρίς προηγούμενο ύψος. σ.187
Ν. Μπερτινάγιεφ -Χριστιανισμός και κοινωνική πραγματικότητα- ΠΡΝ

✍ Μη δίνετε προσοχή στην κριτική. Προέρχεται, γενικά, από ανθρώπους στείρους, που χαίρονται αν η αποτυχία συνοδεύει την πράξη, για να βρουν μια δικαιώση της σκηναίας τους. σ.236

✍ Αν δε διακινδυνεύσουμε τίποτε, δε θα κερδίσουμε τίποτε. Ο συντηρητικός, που επιθυμεί να βρίσκεται σε ασφάλεια είναι ένα πλάσμα αποστεωμένο. σ.238
Καρρέλ: Αθανασιάδης-Βεβαιότητες και αμφιβολίες- ΕΣΤ

ΕΚΔΟΤΕΣ – ΣΥΜΒΟΛΙΣΜΟΙ: ΑΚΡίτας, ΑΣΤαΡτη, ΔιΠΤυχο, ΔωΔωΝη, ΕΣΤία, ΕΥΘυνη, ΜΠουΚουμάνης, ΝεΦέΛη, ΠουΡ-Ναρα, ΣυΖήΤηση, Φίλοι.ΒιΒΛιου, Χωρίς Εκδότη, ΩΚεαΝίδα



Αδριανού 3 - 154 51 Νέο Ψυχικό
T 210 646 3888 | F 210 646 3263
info@elbi.gr | www.elbi.gr
facebook | youtube

Νέα Δανειστική Βιβλιοθήκη "για σένα"
στο Δημοτικό Σχολείο Οινόφυτων Βοιωτίας!

Διαβάστε το ευχαριστώ τους...

για σένα

Ένα μεγάλο Ευχαριστώ προς την Ελληνική Λίγα Βιβλίου

Ευχαριστούμε θερμά τη Λίγα, για την προσφορά ποσότητας βιβλίων στο Δημοτικό Σχολείο μας. ✨
Με την εκτέλεση αυτή δωρέα σας, δείτε έμπνευση στους μαθητές μας και σε εμάς τους δασκάλους τους, απίρατε τον σπairo της γνώσης, της καλλιέργειας του πνεύματος, της δημιουργικής φαντασίας, της κριτικής σκέψης, των μαθητών. Ευχαριστούμε και τον όμιλο ELVAL HALLCOB για την ευαισθησία και τη στήριξη προς τις ανάγκες του σχολείου μας.
Σας ευχόμαστε υγεία, δημιουργία και δύναμη για την συνέχιση του έργου σας.
Η Διευθύντρια και οι εκπαιδευτικοί του Δημοτικού Σχολείου Οινόφυτων.

Με εκτίμηση
Η Διευθύντρια
Ελένη Ντούρα

Εν-θου-σι-α-σούς!

Μια νέα Δανειστική Βιβλιοθήκη "για σένα", σε ένα ταπεινό σχολείο της υπαρκτής μας Ελλάδας. Το Δημοτικό Σχολείο, μελέτης και εκπαιδευτικό, σφαιρών την σχολική τους, στα επόμενα έτη-έτη λειτουργικά τους βιβλία. Αυτό που όλα τους κροσσών συντηρείται στα σχολεία και στα δασκάλια, που εκπαιδεύουν το φως της γνώσης, γίνεται έμπνευση, έλκος για μέλη τους. ✨ Για από χέρι σε χέρι, από γονιό σε γονιό, δόσανε τη σπουδή στην καλλιέργεια, τη φροντίδα, τη ζωή.
Βιβλίο με καλή εντύπωση, από τον γλυκό της ελληνικής και όλην κατανόηση! ✨
Οι δάσκαλοι στήριξη και γνώση από το "βιβλίο σε δράση!" της Λίγας, που τελικά ορατά 512 Δανειστικές Βιβλιοθήκες "για σένα"!
✨ Γενικά, εκαιδευτικοί να ντα σας βιβλία!
✨ Ευχαριστούμε τον χορηγό μας ELVAL HALLCOB για τη στήριξη του!

Ελληνική Λίγα του Βιβλίου
βιβλίο σε δράση!

Τα 20 καλύτερα ζευγάρια!

Αγάπη με θυσία!
Πίστη με προσευχή!
Υπομονή με σιωπή!
Εξομολόγηση με ειλικρίνεια!
Συγγνώμη με ταπείνωση!
Χριστούγεννα με Χριστό!
Ομορφιά με αξιοπρέπεια!
Οικογένεια με ευτυχία!
Φιλία με αλήθεια!
Ζωή με θάρρος!
Δύναμη με ικανότητα!
Μυαλό με ηρεμία!
Ψυχή με χαρά!
Ελπίδα με αντοχή!
Ευφυΐα με έργα!
Υγεία με χαμόγελο!
Εμπειρία με αναμνήσεις!
Ευαγγέλιο με πράξη!
Υπόσχεση με μνήμη!
Εκκλησία με παρηγοριά!

Τα 20 αταίριαστα ζευγάρια!

Αγάπη με ζήλεια!
Φτώχεια με γκρίνια!
Ομορφιά με αλαζονεία!
Εξυπνάδα με έπαρση!
Πλούτος με τσιγκουνιά!
Δύναμη με κακία!
Φιλία με αχαριστία!
Χριστούγεννα με μελαγχολία!
Εξομολόγηση με ντροπή!
Νηστεία με κατάκριση!
Χριστιανός με φθόνο!
Ιερέας με εγωισμό!
Νέος με απελλισία!
Οικογένεια με κακομοιριά!
Ψυχή με ταραχή!
Σύζυγος με απιστία!
Ευσέβεια με υποκρισία!
Ψυχαγωγία με αμαρτία!
Υγεία με άγχος!
Εργασία με τεμπελιά!

Πατήρ Σπυριδών Ρ

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ

ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ ΜΑΣ

Η εφημερίδα μας θα έχει επιτελέσει τον σκοπό της όταν γράφεται εξ ολοκλήρου από εσάς!

Περιμένουμε κείμενα, ποιήματα, ειδήσεις, τοποθετήσεις, ιδέες, σκέψεις και κάθε τι που θα διαμορφώσουν ένα καλύτερο αύριο, πιο ανθρώπινο, πιο ενωτικό, πιο ζεστό!

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας
<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας
"Επί κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση... Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξέ μας



Ψηφίστηκε ως κορυφαία γελοιογραφία όλων των εποχών



Ενας σοφός είπε:

“Καθώς περπατάς
μπορεί να συμβεί
να πατήσεις
ένα αγκάθι...
Θα πονέσεις βέβαια,
αλλά θα κάνεις τα πάντα
για να το βγάλεις...
Το ίδιο κάνε και
στη ζωή σου...
**Βγάλε τ'αγκάθια... και
συνέχισε το δρόμο σου!**

Οι νικητές
δεν είναι άνθρωποι,
που ποτέ
δεν απέτυχαν,
αλλά που **ποτέ**
δεν παραιτήθηκαν.

•π.Σ.Ρ.



Ανακοίνωση

Επανακυκλοφορεί σε έντυπη μορφή η εφημερίδα μας "Επί Κοινωνία εν Τύπω". Θα διανέμονται στα Τμήματα του Νοσοκομείου μας και θα ταχυδρομείται στα Μέλη μας, αλλά θα εκδίδεται ανά τρίμηνο. Θα κυκλοφορεί επίσης και ηλεκτρονικά και μπορείτε να τη διαβάζετε μέσα από το site του Συλλόγου μας: www.sylfilon.gr.

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο Newsletter (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και τις ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Η έντυπη μορφή της εφημερίδας μας κυκλοφορεί και διανέμεται δωρεάν μέσα στο Νοσοκομείο και ταχυδρομείται μόνο στα ταμειακώς εντάξει μέλη του Συλλόγου.

Αν επιθυμείτε να γίνετε μέλος του Συλλόγου μας, μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή διά ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου μας κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, 11:00 - 15:00, στο τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπόμενων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

Ανακοίνωση

Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που ακόμα ισχύουν εν μέρει δεν μπορούν να διοργανωθούν στο εύρος τους όλες οι εκδηλώσεις μας που μέχρι τώρα κρατούσαν σε καλή κατάσταση τα οικονομικά του Συλλόγου μας και μπορούσαμε άνετα να καλύπτουμε ανάγκες περιθαλπόμενων του Νοσοκομείου μας.

Ένα από τα κυριότερα έσοδα του Συλλόγου μας και το **μοναδικό μέχρι πρότινος, αυτό το χρονικό διάστημα, είναι η ετήσια συνδρομή (των 15 ευρώ) των μελών μας.**

Ο Σύλλογός μας αριθμεί σήμερα 232 ενεργά μέλη. Χάρη σε σας έχουν υποστηριχτεί οικονομικά πάνω από 2.000 περιθαλπόμενοι και έχουν δαπανηθεί για αυτόν τον σκοπό περισσότερα από 200.000 ευρώ από την έναρξη της δράσης μας ως σήμερα!

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη καταβολή της συνδρομής σας, για την εξασφάλιση της σταθερότητας της παροχής οικονομικής βοήθειας σε ασθενείς που πέρα από τα προβλήματα της υγείας τους αντιμετωπίζουν σοβαρή οικονομική δυσχέρεια.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματέα του Συλλόγου μας, Δευτέρα και Πέμπτη, 11:00 - 15:00, για να πληροφορηθείτε για τυχόν οφειλές σας.

Σας ευχαριστούμε
Τηλ. 2107763638