

Προβληματισμός

Κατά το χειμερινό ηλιοστάσιο, στις 21 Δεκεμβρίου 2005, ιδρύθηκε από εργαζόμενους του Νοσοκομείου μας ο Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία» με κύριο σκοπό να συνδράμει τους περιθαλπομένους και τους οικείους τους.

Εκείνη την εποχή υπήρχε μεγάλος ενθousιασμός, έμπρακτο ενδιαφέρον προς τον πάσχοντα συνάνθρωπο και διάθεση συμπαράστασης. Με αυτή την πρόθεση, από τις πρώτες μέρες λειτουργίας του Συλλόγου μας, γεννήθηκε το όραμα δημιουργίας ενός Ξενώνα μέσα στο Νοσοκομείο για τη φιλοξενία συγγενών νοσηλευόμενων.

Οι δικές μας μικρές δυνάμεις ήταν ανίσχυρες μπροστά σε ένα τόσο μεγαλειώδες σχέδιο, αλλά οι δρόμοι άνοιγαν και ως εκ θαύματος παρουσιαζόταν ο από μηχανής θεός σε κάθε δυσκολία μέχρι την ολοκλήρωσή του.

Πρωτοκολλήθηκε η αίτηση του Συλλόγου μας προς τη Διοίκηση του Νοσοκομείου. Εκείνη την εποχή η αείμνηστη Αθηνά Δούσου, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας και Γραμματέας του τότε Διοικήτη Ιωάννη Πυρνοκόκη, στήριξε το αίτημά



μας προς τον Πρόεδρο και παραχωρήθηκε, με απόφαση (17/21.6.2006) του Διοικητικού Συμβουλίου του Νοσοκομείου, το ερειπωμένο κτίριο Κυριαζίδειο για τον σκοπό αυτό.

Αμέσως μετά διοργάνωσε ο Σύλλογος Ημερίδα στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου με θέμα «Η αναγκαιότητα δημιουργίας Ξενώνα συγγενών μέσα στο Νοσοκομείο». Η ανταπόκριση από τον κόσμο ήταν μεγάλη, μεταξύ πολλών παρακολούθησε την ημερίδα και η κυρία Λιλίκα Βασιλάκου, τότε Αντιπεριφερειάρχης Αττικής, επί Περιφερειάρχη κ. Ιωάννη Σγουρού. Ενθουσιάστηκε από την ιδέα και έκτοτε μας συνδράμει σε κάθε μας δυσκολία. Εισηγήθηκε στον Περιφερειάρχη τη σκοπιμότητα και το Διοικητικό Συμβούλιο της Περιφέρειας ενέκρινε με απόφαση 196/26.10.2008 την ένταξη στα Περιφερειακά έργα της αποκατάστασης του Κυριαζιδείου και μετατροπή του σε Ξενώνα.

Έγινε τριμερής συμφωνία μεταξύ Περιφέρειας, Α' ΥΠΕ και Νοσοκομείου «Η Σωτηρία» και προκηρύχθηκε το έργο.

Τα Αρχιτεκτονικά Σχέδια, η Τεχνική Μελέτη και

Νέο κτιριακό έργο 22 εκατ. ευρώ στο Νοσοκομείο "Σωτηρία" ανέλαβε η ΕΚΤΕΡ



Νίκος
Καραγιάννης
12.03.2025

Ypodomes.com

Νέο μεγάλο έργο αναλαμβάνει το σχήμα ΕΚΤΕΡ Α.Ε. – TRITON ACT Α.Ε ύψους 22.121.728,39€. Όπως γνωστοποίησε εχθές η ΕΚΤΕΡ συστάθηκε η συγκεκριμένη κοινοπραξία στην οποία συμμετέχει με ποσοστό 50% για την ανάληψη του έργου. Αναθέτουσα Αρχή είναι η Μονάδα Ωρίμανσης Συμβάσεων Στρατηγικής Σημασίας του Υπερταμείου.

«Κατασκευή Νέου Κέντρου Ακτινοθεραπείας – Χημειοθεραπείας Και Ανακαίνιση Κλινικών Κτίριου 300 Ανδρών. Στο Γ. Ν. Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"». Κύριος του έργου είναι η Διοίκηση 1ης Υ.Π.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ.

Ο χρόνος αποπεράτωσης του έργου καθορίστηκε στους δεκαέξι (16) μήνες από την υπογραφή της σύμβασης. Το έργο χρηματοδοτείται από πόρους του Ταμείου Ανάκαμψης.

Μετά την υπογραφή της παραπάνω σύμβασης το ανεκτέλεστο υπόλοιπο των Δημοσίων και Ιδιωτικών έργων που εκτελεί η ΕΚΤΕΡ Α.Ε (αμιγώς ή μέσω συμμετοχής της σε κοινοπραξίες) ανέρχεται στο ποσό των 105,17 εκ. ευρώ.

Περιγραφή του έργου

Το έργο που πρόκειται να υλοποιηθεί περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

1. Προσθήκη νέου Κτιρίου – Κέντρου Ακτινοθεραπείας / Χημειοθεραπείας κοντά στην είσοδο/έξοδο του νοσοκομείου και κοντά στο κτίριο «ΜΕΓΑ ΛΑΪΚΟ» σε άμεση σύνδεση με την υφιστάμενη πεζογέφυρα.

Το νέο κτίριο του Νοσοκομείου θα είναι κάλυψης 2.053,13m², δόμησης 5.690,08 m² και συνολικού ύψους 12,85m, ενώ θα περιλαμβάνει τέσσερα επίπεδα (Υπόγειο, Ισόγειο, Α', Β' όροφο και δώμα) στα οποία θα λειτουργούν τα κάτωθι τμήματα:

Τμήμα Ακτινοθεραπείας,
Τμήμα Εξωτερικών Ιατρείων,
Γραφείο Κίνησης Ασθενών,
Τμήμα Χημειοθεραπείας και
Τμήμα Κεντρικών Εργαστηρίων.

Στο δώμα χωροθετούνται οι Η/Μ εγκαταστάσεις, κλιματιστικές μονάδες / ψύκτες και φωτοβολταϊκά πάνελ. Ο μηχανολογικός εξοπλισμός του νέου κτιρίου θα περιλαμβάνει

υποσταθμό μέσης τάσης με δύο μετασχηματιστές ισχύος 1.600 kVA έκαστος, δύο ηλεκτροπαραγωγικά ζεύγη εφεδρικής ισχύος 550kVA έκαστο, κλιματιστικές μονάδες – αντλίες θερμότητας, φωτοβολταϊκά πάνελ.

Για την ευχερή είσοδο-έξοδο των ημερήσιων ασθενών θα γίνουν κάποιες εργασίες αναδιοργάνωσης του εσωτερικού οδικού δικτύου βόρεια του νέου κτιρίου.

2. Εργασίες ανακαίνισης κλινικών στο κτίριο «300 ανδρών»

Οι εργασίες αφορούν εσωτερική ανακαίνιση κάποιων κλινικών, χωρίς αλλαγή της δόμησης του κτιρίου. Αφορά συνολική επιφάνεια ~ 3.000 m² και πρόκειται για την ανακαίνιση των κλινικών που βρίσκονται σε Ισόγειο, Α' και Β' Όροφο στο ανατολικό τμήμα του κτιρίου.

Η ανακαίνιση του κτιρίου περιλαμβάνει:

Ανακαίνιση με αντικατάσταση εσωτερικών τελειωμάτων (δαπέδων, επενδύσεων τοίχων, ψευδοροφών). Τοποθέτηση ψευδοροφών σε διαδρόμους και όσους χώρους απαιτείται για την ένταξη η/μ εξοπλισμού και εγκαταστάσεων.

Πλήρη ανακατασκευή των θαλάμων νοσηλείας και τη δημιουργία χώρων WC χωρίς αναβαθμό

Αναδιάταξη των γραφείων γιατρών, ώστε ν' αποκτήσουν πλήρη αυτονομία λειτουργίας

Ανακατασκευή της στάσης του νοσηλευτικού προσωπικού, για καλύτερη εποπτεία

Δημιουργία χώρων αποθήκευσης Κατασκευή WC κοινού και WC ΑΜΕΑ

Αναδιαρρύθμιση χώρου κουζίνας

Αναδιαρρύθμιση των χώρων αποδυτηρίων προσωπικού, ακαθάρτων, σκοραμίδων, καθαριστριάς

Αντικατάσταση του εντεταμένου σταθερού εξοπλισμού (ερμάρια, πάγκοι εργασίας – κουζινών, γκισέ κλπ)

Τοποθέτηση προστατευτικών λωρίδων προστασίας

Δημιουργία εσοχών για ένταξη πυροσβεστικών ερμαρίων, ηλεκτρικών πινάκων κ.λπ.

https://ypodomes.com/neo-ktiriako-ergo-22-ekat-eyro-sto-nosokomeio-quot-sotiria-quot-anelave-i-ekter/

η έκδοση Πολεοδομικής Άδειας εκπονήθηκαν από το Αρχιτεκτονικό Γραφείο GEM ARCHITECTS της Αρχιτέκτονος κυρίας Βίκυ Εμμανουηλίδου, με χορηγία του Αρχιτεκτονικού Γραφείου του αείμνηστου Αλέξανδρου Τομπάζη.

Μετά από μειοδοτικό διαγωνισμό ανέλαβε η Κατασκευαστική Εταιρεία ΤΕΜΑΚΟ με επιβλέποντα Μηχανικό τον κύριο Ανδρέα Κορτέση και μετατράπηκε το ερειπωμένο Κυριαζίδειο σε υπερσύγχρονο Ξενώνα.

Το 2015 ολοκληρώθηκε η πρώτη φάση και μετά νέα γραφειοκρατική μάχη ολοκληρώθηκε το έργο και παραδόθηκε από τον Περιφερειάρχη κ.

Γιώργο Πατούλη στον Διοικητή του Νοσοκομείου μας κ. Σωκράτη Μισοδρή την 1 Απριλίου 2021.

Μετά από νέους αγώνες επιπλώθηκε ο Ξενώνας από την Περιφέρεια Αττικής στις 4 Δεκεμβρίου 2024.

Ο προβληματισμός μας είναι γιατί μετά από 19 χρόνια προσπάθειών ο Ξενώνας παραμένει σε αδράνεια, ενώ θα μπορούσε να ανακουφίσει πολλούς εξουθενωμένους συνανθρώπους μας που τον έχουν ανάγκη...

Πέτρος Γαρζώνης
Σκίτσο Ρένα Καραλέκα



Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" – Λεωφ. Μεσογείων 152 – Αθήνα 11527

Τηλ. 210776 3638 - FAX 2107707211 - E-mail: info@sylfilon.gr - Site: http://www.sylfilon.gr

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2024

Ο Σύλλογός μας αριθμεί 257 Μέλη (71 Τακτικά, 181 Συμπαθούντα και 5 Επίτιμα) και είναι ειδικά πιστοποιημένος από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης από το 2010.

Κατά το έτος 2024 υποστηρίχθηκαν: 92 αιτήματα

- 35 αιτήματα εγκρίθηκαν κατά τις συνεδριάσεις του Δ.Σ.

- 57 εξυπηρετήθηκαν άμεσα από το Τμήμα Κοινωνικής Υπηρεσίας

Διατέθηκαν για τον σκοπό του Συλλόγου 6.647,58 ευρώ (5.127,58 και 1.520,00 αντίστοιχα).

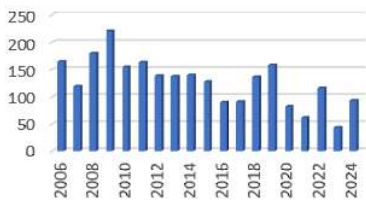
ακού εξοπλισμού και είναι πλέον έτοιμος να λειτουργήσει. Αναμένεται από τη Διοίκηση του Νοσοκομείου να καθοριστεί το πλαίσιο και ο τρόπος λειτουργίας του.

2. Εφημερίδα «Επι κοινωνία εν τύπω»: Κατά τη διάρκεια του 2024 δημοσιεύθηκαν τέσσερα τριμηνιαία τεύχη (201-204) σε ηλεκτρονική και έντυπη μορφή.

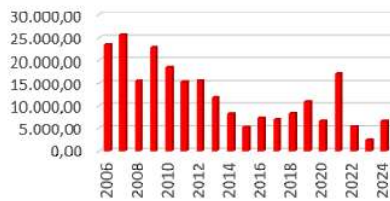
3. Έναρξη συνεργασίας με την πλατφόρμα Give link: Τον Ιανουάριο 2024 ξεκίνησε η συνεργασία με την ηλεκτρονική πλατφόρμα χορηγιών για ανθρωπιστικούς οργανισμούς με την επωνυμία Give link. Καθόλη τη

Πλήθος Περιθαλπομένων και Δαπάνες προηγούμενων ετών

Περιθαλπόμενοι: Πλήθος



Περιθαλπόμενοι: Δαπάνη



Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου είναι:

Πρόεδρος: Γαζώνης Πέτρος,

Αντιπρόεδρος: Στρατάκος Άρης

Γενική Γραμματέας: Γιαλλελή Μαγδαληνή

Ταμίας: Παπαζαφείρη Θεοδώρα

Μέλος: Σιούσιουρα Μαρία

Αναπληρωματικά Μέλη: Κουλουριδής Αναστάσιος, Βιταλάκης Κωνσταντίνος.

Δραστηριότητες του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

1. Ξενώνας Συγγενών Νοσηλευομένων:

Το 2006 παραχωρήθηκε από το Νοσοκομείο το κτίριο Κυριαζίδειο προκειμένου, μετά την αποκατάστασή του, να δημιουργηθεί Ξενώνας Συγγενών Περιθαλπομένων του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία". Η οικοδομική άδεια εκδόθηκε με πρωτοβουλία του Συλλόγου κατόπιν μελέτης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Βασιλικής Εμμανουηλίδου και επιχορήγησης του Αρχιτεκτονικού Γραφείου Αλέξανδρου Τομπάζη. Εγκρίθηκε η ένταξή του στα έργα της Περιφέρειας Αθηνών, έγινε προκήρυξη του έργου (22.2.2011) και μειοδοτικός διαγωνισμός, έγινε ανάθεση στην κατασκευάστρια εταιρεία ΤΕΜΑΚΟ. Το 85% του έργου ολοκληρώθηκε μεταξύ 14 Ιουλίου του 2014 και 14 Αυγούστου 2015. Οι εργασίες διακόπηκαν λόγω υπέρβασης του προϋπολογιζόμενου κόστους. Η Περιφέρεια Αθηνών ενέκρινε νέο κονδύλιο για την αποπεράτωση του έργου. Μετά από πολλές γραφειοκρατικές διαδικασίες το έργο προκηρύχθηκε και Ανάδοχος Κατασκευαστική Εταιρεία είναι η ΤΕΜΑΚΟ. Το έργο ολοκληρώθηκε το έτος 2019 και παραδόθηκε στο Νοσοκομείο μας από την Περιφέρεια Αθηνών στην 1η Απριλίου 2021. Στις 04 Δεκεμβρίου 2024 ολοκληρώθηκε η παράδοση του ξενοδοχει-

διάρκεια τους έτους παραδόθηκαν στην Κοινωνική υπηρεσία δύο αποστολές προϊόντων για τις ανάγκες των περιθαλπομένων.

4. Μεταφορά Γραφείου Συλλόγου: Κατόπιν απόφασης της Διοίκησης του Νοσοκομείου Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η Σωτηρία" να διαθέσει το υπάρχον Γραφείο του Συλλόγου για άλλο σκοπό, σε συνεννόηση με την προϊσταμένη της οικονομικής διεύθυνσης κυρία Προμπονά, το γραφείο του Συλλόγου τον Φεβρουάριο 2024 μετακινήθηκε στον ίδιο όροφο, εκεί όπου στεγάζονταν κατά το παρελθόν οι εκπαιδευόμενοι της Κοινωνικής Υπηρεσίας. Λόγω έλλειψης χώρου, αποφασίστηκε ομόφωνα από τα μέλη του Δ. Σ. να διατεθεί στην Κοινωνική Υπηρεσία του Νοσοκομείου ο εξοπλισμός που αποτελούσε ιδιοκτησία του Συλλόγου (τραπέζι, καρέκλες, ντουλάπια)

5. Ταξίδι στην Κούβα: Μέλη του Συλλόγου πραγματοποίησαν ταξίδι στην Κούβα (Μάρτιο 2024) και προσέφεραν, μέσω του ταξιδιωτικού γραφείου DIONTOURS N.G. & RED ELEPHANT O.E., ως δωρεά για τους σκοπούς του Συλλόγου το ποσό των 1400€

6. Λαχειοφόρος αγορά σε εξέλιξη: Με αποκλειστικό σκοπό την ενίσχυση του ταμείου του Συλλόγου, τον Οκτώβριο του 2024 αποφασίστηκε η διεξαγωγή λαχειοφόρου αγοράς της οποίας η κλήρωση θα γίνει κατά την Ετήσια Γενική Συνέλευση για τον απολογισμό 2024. Ο Δήμος Αθηναίων έδωσε την έγκρισή του τον Δεκέμβριο και άμεσα (19 Δεκεμβρίου 2024) ξεκίνησε η διάθεση 500 λαχνών.

7. Τιμητική πλακέτα από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ο Σύλλογός μας δέχτηκε οικονομική ενίσχυση, για τους σκοπούς του, ύψους 3000€ (τριών χιλιάδων ευρώ) από την Ελληνική Πνευμονολογική

εταιρεία και σε αναγνώριση της μακροχρόνιας προσφοράς του, καλύπτοντας ανάγκες νοσηλευομένων και περιθαλπομένων, στις 15 Δεκεμβρίου 2024, κατά το ετήσιο συνέδριο της Ε.Π.Ε. του απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα

8. Αποδοχή δωρεάς τηλεόρασης Plasma 43" για τον Ξενώνα: Στις 18 Δεκεμβρίου 2024, κατά τη συνεδρίαση του Δ.Σ. του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" έγινε αποδεκτή δωρεά της κας Νικολαΐδου, για τις ανάγκες του Ξενώνα, μίας τηλεόρασης plasma 43" (το αίτημα 33681 είχε πρωτοκολληθεί στις 29 Δεκεμβρίου 2022).

Δωρεές προς τον Σύλλογο

• Δωρεές σε χρήμα: Ο Σύλλογος δέχθηκε δωρεές από εταιρείες και μεμονωμένα άτομα ύψους 14.360,38 ευρώ.

Προγραμματισμός για 2025

• Λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Νοσηλευομένων

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Η Γενική Γραμματέας

Μάγδα Γιαλλελή

Ο Πρόεδρος

Πέτρος Γαζώνης

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΕΤΟΥΣ 2024 ΕΣΟΔΑ

Εγγραφές	72,00€
Συνδρομές	2.558,00€
Δωρεές	14.360,38€
ΜΕΡΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ :	16.990,38€
Ταμειακό υπόλοιπο 2023:	16.695,98€
ΣΥΝΟΛΟ:	33.686,36€

ΕΞΟΔΑ

Περιθαλπόμενοι	5.127,58€
Κοινωνική Υπηρεσία	1.520,00€
Εφημερίδα	2.643,37€
Εξόδα υποστήριξης	7.679,08€
Λογιστικές αμοιβές	1.190,40€
Διάφορα έξοδα	1.122,05€
ΣΥΝΟΛΟ:	19.282,48€

ΤΑΜΕΙΑΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ (31/12/2024):
14.403,88 €

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την
Εταιρεία



η οποία και φέτος προσέφερε
την Πρωτοχρονιάτικη πίτα του
Συλλόγου μας

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ ΜΑΣ

Η εφημερίδα μας θα έχει επιτελέσει τον σκοπό της όταν γράφεται εξ ολοκλήρου από εσάς!

Περιμένουμε κείμενα, ποιήματα, ειδήσεις, τοποθετήσεις, ιδέες, σκέψεις και καθετί που θα διαμορφώσει ένα καλύτερο αύριο, πιο ανθρώπινο, πιο ενωτικό, πιο ζεστό!!

Εξαιρετικές Ειδήσεις

Όσο περίεργο και αν φαίνεται, αυτές τις μέρες που τα ΜΜΕ μιλάνε μόνο για καθημερινή φρίκη, υπάρχουν και εξαιρετικές ειδήσεις από όλο τον κόσμο. Είναι κρίμα που δεν το επικοινωνούν: θα ωφελούσε το νευροφυτικό σύστημα όλων.

✍ Για πρώτη φορά στην ιστορία του Μαλάουι, μια γυναίκα εκλέχθηκε πρόεδρος του κοινοβουλίου της χώρας. Η Esther Challenge ακύρωσε πάνω από 1.500 γάμους παιδιών και τους έστειλε πίσω στο σχολείο.

✍ Σουηδοί δωρητές λαμβάνουν ένα ευχαριστήριο μήνυμα κάθε φορά που το αίμα τους σώζει ανθρώπους.

✍ Χάρη στον Νόμο των Ειδών Απειλούμενων Με Εξαφάνιση, ο σχεδόν εξαφανισμένος πληθυσμός θαλάσσιων χελωνών έχει αυξηθεί κατά 980%.

✍ Ταϊλανδέζικα σούπερ μάρκετ σταμάτησαν να χρησιμοποι-

ούν πλαστικές σακούλες και άρχισαν να τυλίγουν τις αγορές τους σε φύλλα μπανάνας.

✍ Η Ολλανδία έχει γίνει η πρώτη χώρα χωρίς αδέσποτα.

✍ Η Νότια Κορέα διοργανώνει χορευτικά πάρτι για άνω των 65 ετών για την καταπολέμηση της άνοιας και της μοναξιάς.

✍ Στη Ρώμη μπορείτε να πληρώσετε τα καταστήματα για να επιτρέψουν στους ανθρώπους να παίρνουν ζώα από καταφύγια.

✍ Οι καλλιεργητές ρυζιού σε όλο τον κόσμο αρχίζουν να χρησιμοποιούν στα χωράφια πάπιες αντί για φυτοφάρμα. Οι πάπιες τρέφονται με έντομα και τσιμπάνε γρασίδι χωρίς να αγγίζουν το ρύζι.

✍ Ο Καναδάς ψήφισε νόμο που απαγορεύει τη χρήση δελφινιών στον κλάδο της διασκέδασης.

✍ Η Ολλανδία φυτεύει λουλούδια και φυτά στις στέγες εκατοντάδων στάσεων λεωφορείων ειδικά για να ταΐσει τις μέλισσες.

✍ Η Ισλανδία είναι η πρώτη χώρα στον κόσμο που νομιμοποιεί την ισότητα αμοιβών ανδρών και γυναικών.

✍ Τα γερμανικά τσίρκα χρησιμοποιούν τα ολογράμματά τους αντί για ζώα για να σταματήσουν την κακοποίηση ζώων σε τσίρκο.

✍ Το υποβρύχιο ρομπότ LarvalBot σπέρνει τον βυθό του Μεγάλου Κοραλλιογενή Υφάλου με μικροσκοπικά κοράλλια που καλλιεργούνται ειδικά για την αποκατάσταση του οικοσυστήματος που απειλείται από τη θαλάσσια ρύπανση.

✍ Για να μειώσει τις αυτοκτονίες, η Σουηδία δημιούργησε το πρώτο ψυχιατρικό ασθενοφόρο στον κόσμο.

✍ Ένα Ινδικό χωριό γιορτάζει τη γέννηση κάθε μικρού κοριτσιού φυτεύοντας 111 δέντρα. Μέχρι στιγμής έχουν φυτευτεί 350.000 δέντρα.

✍ Χάρη στην απαγόρευση του κυνηγιού πέρδικας, ο πληθυσμός τους έχει πάει από μερικές εκατοντάδες σε περισσότερες από 25.000.

✍ Η Ολλανδία έχει κατασκευάσει πέντε τεχνητά νησιά ειδικά για τη διατήρηση πτηνών και φυτών. Δύο χρόνια μετά, υπάρχουν ήδη 30.000 πουλιά και 127 είδη φυτών και αναπτύσσεται.

✍ Οι δορυφόροι της NASA έχουν καταγράψει ότι ο κόσμος έχει γίνει πιο πράσινος από ό,τι ήταν πριν 20 χρόνια.

✍ Από το 1994 υπολογίζεται ότι ο αριθμός των αυτοκτονιών παγκοσμίως μειώθηκε κατά 38%!

Via Daniele Bondi



Το Σπιτικό της Αγάπης

Το "Σπιτικό της αγάπης" της Κ.Μ.Μ λειτουργεί από το 1962 και είναι ίσως ο μοναδικός χώρος στην Ελλάδα που στεγάζει και φροντίζει ολοκληρωτικά άπορους παππούδες και γιαγιάδες, χωρίς να απαιτεί την παραμικρή εισφορά τους. Στεγάζει ανθρώπους που στην πιο ευάλωτη περίοδο της ζωής τους, στα γεράματα, βρέθηκαν χωρίς χρήματα και χωρίς ανθρώπους δίπλα τους.

Στα 61 χρόνια λειτουργίας του (1962-2023), περισσότεροι από 540 μοναχικοί και άποροι παππούδες και γιαγιάδες έζησαν στο "Σπιτικό" αυτό τα τελευταία χρόνια της ζωής τους σε συνθήκες οικογένειας. Δείτε στο μικρό video (https://kmerimnamosxatou.gr/PubV/tospitikot_hsagaphs.mp4) τη μεταστροφή που κάνει η "Δύναμη της Αγάπης" στη ζωή των ανθρώπων, όταν δίνεται άδολα και με ενσυναίσθηση.

Σήμερα...

Η παρατεταμένη οικονομική κρίση, σε συνδυασμό με τις επιπτώσεις του covid19, έχουν μειώσει δραστικά τις δωρεές προς το "Σπιτικό μας", που είναι και η μοναδική πηγή εσόδων μας. Τα λειτουργικά έξοδα όμως για την εύρυθμη λειτουργία του απαιτούν κάθε μήνα ένα σημαντικό ποσόν (Μισθοί προσωπικού- ΔΕΚΟ - Προμήθειες... και μια σειρά από πάγιες δαπάνες).

Βρισκόμαστε έτσι μπροστά σε μια οικονομική ασφυξία. Το "Σπιτικό μας" ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ!!

Η Λύση...

Στην επιτακτική ανάγκη εξεύρεσης των τακτικών πόρων, που απαιτούνται για την εύρυθμη λειτουργία του "Σπιτικού μας", υπάρχει μια ρεαλιστική, ασφαλής και μόνιμη λύση: Να δημιουργήσουμε μια μεγάλη οικογένεια γύρω τους.

Να γίνουμε εμείς οι συγγενείς τους, οι φίλοι τους...το χαμένο Σόι τους! Να τους εξασφαλίσουμε εμείς τα πάγια έξοδα του "Σπιτικού τους". Μόνοι τους πλέον δεν μπορούν.

Είμαστε πολλοί. Προσφέροντας ο καθένας από 15, 25, 50€...τον μήνα, ή όποιο άλλο ποσό επιτρέπουν τα εισοδήματά μας, χωρίς να αλλάξουμε την ποιότητα της δικής μας ζωής, γινόμαστε η αιτία να αλλάξουν σελίδα στη ζωή τους κάποιοι απελτισμένοι συνάνθρωποί μας και να περάσουν από τον εφιάλη που ζουν στο όνειρο, από την εξαθλίωση στην αξιοπρέπεια!

Μη προσπεράσετε. Γίνετε και εσείς συγγενείς του! Ανοίξτε (https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=DQSIkVdsW0yxEjaJBLZtrQA_AAAAAAAAAAAMADtiMb1URUM4RzlyNDk0WDRRSUs3MOJHNTVJTKNYUS4u) τη φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος και γνωρίστε τις επιλογές που σας δίνονται για να γίνετε κι εσείς μέρος της λύσης.

Σας περιμένουμε...ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΝ...

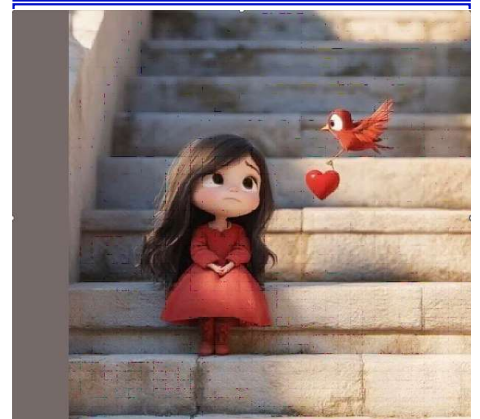
Με εκτίμηση

Ο Πρόεδρος

Μέλος ΔΣ

Αναστάσιος Δ. Θεοφιλάτος Γεώργιος Κυρατζής

Είμαι Καλά



Πίσω από κάθε "είμαι καλά", κρύβονται μεγάλοι αγώνες.

Κρύβονται κλάματα, σε ώρες που δεν έβλεπε κανείς. Κρύβονται άγχη, γόνατα και προσευχές μπροστά από εικόνες.

Πίσω από κάθε "είμαι καλά" κρύβονται άνθρωποι που δεν το βάλλαν κάτω. Άνθρωποι που δεν πάψανε ποτέ τους να παλεύουνε. Άνθρωποι που δεν βολεύτηκαν στην απραξία.

Πίσω από κάθε "είμαι καλά" υπάρχουν άνθρωποι που δε θέλουν να σε στεναχωρήσουν. Άνθρωποι που προσπαθούν να σε κάνουν να νιώσεις ασφαλής και πως όλα είναι εντάξει. Άνθρωποι, που δεν θέλουν με κανέναν τρόπο να σου γίνουν βάρος.

Πίσω από κάθε "είμαι καλά", κρύβονται συχνά κούραση και πόνος.

Για αυτό όταν ακούς, "είμαι καλά", μην βιάζεσαι να βγάλεις συμπεράσματα. Δώσε χρόνο. Σκάλασε. Σκύψε πάνω από τον άνθρωπο που σου τις λέει. Αφουγκράσου...

Ίσως να κρύβονται πολλά περισσότερα, πίσω από αυτές τις δύο λέξεις.

Web

Mania's amazing world

Το "Σπιτικό της Αγάπης" - Κ.Μ.Μ.

Κοραή 40 Μοσχάτο 18345 - τηλ. 2109418193

Web site : www.kmerimnamosxatou.gr/ Email : k.merimna.moschatou@gmail.com

Αποτελέσματα Λαχειοφόρου Αγοράς Διατέθηκαν 500 λαχνοί
Η κλήρωση έγινε κατά την Γενική Συνέλευση
στις 27 Φεβρουαρίου 2025 παρουσία Δικηγόρου

Τυχερός	Περιγραφή δώρου	Αξία δώρου
5	Μπλούζα λαιμόκοψη μεγ. L κωδ. 24MO.006/P/F	49 €
9	Πλεκτό Λουπέτο μεγ. XL κωδ. 24AR.958/LZ.1	74,90 €
18	Μπλούζα πόλο μεγ. M κωδ. 24GE.500.5	69,90 €
21	Δωροκάρτα για κούρεμα και χτένισμα	40 €
23	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
24	Πουκάμισο μεγ. XL κωδ. 24NG.SD106/1B.1	75 €
25	Δωροκάρτα για ένα κέικ	10 €
42	Πλεκτό μεγ. M κωδ. 24KW.SAMPLE	79 €
52	Πουκάμισο μεγ. L κωδ. 24NG.SD106/1B.1	75 €
70	Πλεκτό μεγ. M κωδ. 24KW.SAMPLE	79 €
71	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
76	Μπλούζα πόλο μεγ. L κωδ. 24GE.1125/F	75 €
81	Πλεκτό Λουπέτο μεγ. L κωδ. 24AR.958/LZ.1	74,90 €
92	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
114	1 μενταγιόν	10 €
120	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
121	Πουλόμερο εφηβικό μεγ. 13-14	20 €
142	Ποντίκι ενσύρματο TURBO X	8 €
157	Δωροκάρτα για ένα κέικ	10 €
158	Ακουστικά SONY ασύρματα WH-CH710N	65 €
173	Τζάκετ μεγ. M κωδ. 24JW.SAMPLE	279 €
179	3 Δωροεπιταγές super market Σκλαβενίτη	300 €
188	Σύνθεση φυτών σε γλάστρα	50 €
191	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
220	Σύνθεση φυτών σε γλάστρα	50 €
227	Πουκάμισο μεγ. XL κωδ. 24NG.BX154/7K/R.1	89 €
239	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
270	Set παιδική πιτζάμα μεγ. 3	15 €
293	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
302	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
320	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
332	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
347	Επάργυρη εικόνα	20 €
352	Δωροκάρτα για γεύμα pizza	20 €
365	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
368	Σύνθεση φυτών σε γλάστρα	50 €
369	Σύνθεση φυτών σε γλάστρα	50 €
376	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
382	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
396	Βαμβακερό Λουπέτο μεγ. L κωδ. 24MO.005/LZ/F	95 €
398	Πουκάμισο μεγ. L κωδ. 24NG.BX154/7K/R.2	89 €
400	Μπλούζα λαιμόκοψη μεγ. XL κωδ. 24TU.315/PB	54,90 €
404	Δωροεπιταγή super market Σκλαβενίτη	100 €
405	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
461	Δωροκάρτα για ένα ταψί κατσίφι	12 €
467	Μπλούζα λαιμόκοψη μεγ. XL κωδ. 24MO.006/P/F	49 €
469	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
471	Set πετσέτες 3 τεμαχίων	39 €
478	Φούτερ μεγ. M κωδ. 24HO.SAMPLE	79 €
484	Επάργυρη εικόνα	20 €

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων
Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας ευχαριστούμε θερμά τους:
 Βασιλική Βανέσσα Αναστασοπούλου, Νίκη Αφεντουλίδη, Μαρία Charlet, Μάγδα Γιαλλελή, Ελπίδα Γρηγοράκη, Λίλη Ηλιοπούλου, Αγάθη Κάλτσα, Νικόλαο Καππάτο, Ζωή Καρρά, Ειρήνη Καραλέκα, Ζέλεια Πάστρα, Βασιλική Ράπτη, Ευγενία Στρατηγάκη και Δήμητρα Χαμουρούδη.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά με ευχαριστίες προς το Ιατρικό & Νοσηλευτικό Προσωπικό της Θωρακοχειρουργικής Κλινικής Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία» τον Γεώργιο Σακελλίων.

Ευχαριστούμε θερμά τους δωρητές σε είδος μέσω Giveliink που προσέφεραν είδη πρώτης ανάγκης για ασθενείς του Νοσοκομείου μας: Κατερίνα Βουτυρά, Μαρία Γλυνού, Θάνο Θεοφιλόπουλο, Φιλοθέη Ίσου, Ελένη Μπούρα και Δήμητρα Χατζηπαπανικολάου.

Ευχαριστούμε θερμά για τη δωρεά αντί στεφάνου τους: Παπαγεωργίου Ελένη, Πετράκη Άννα, Μπρούπη Κωνσταντίνα, Ντούμου Μαριάννα, Σπυράτου Ματίνα στη μνήμη του Σωτήριου - Ιωάννη Μεταξά.

Την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία στη μνήμη του Εμμανουήλ Παπαδάκη.

Τον Διονύσιο Μπράτη στη μνήμη της Ελπίνης Κυρίου.

Τους ΧΟΡΩΒΑΤΕΣ Χορευτική Ομάδα στη μνήμη του φίλου και συγχορευτή του Σωτήρη Σιαπάρα.

Ανώνυμους Συγγενείς και Φίλους, Γαρζώνη Πέτρο, Γλάρου Ήρα, Ζούμπο Κωνσταντίνος, Σκαφίδα Μαρία, Χατζηραφαήλ Βασιλική, στη μνήμη του Μιχαήλ Σιαπάρα.

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"
 Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Επι κοινωνία
εν τύπω

Τριμηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα
ISSN 2944-9804

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
 Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
 Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Μάγδα Γιαλλελή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρουλάκη, Τάσος Κουλουρίδης, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:
 Τζόγια Καππάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Χριστίνα Κερπινιώτη, Μπέση Κασιμήτρου, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρίκης και Βασίλειος Καλαφάτης
 Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους



Givelink

Αγαπημένοι φίλοι, σας ενημερώνουμε για την έναρξη της συνεργασίας μας με τη νέα πρωτοποριακή πλατφόρμα της Give link.

Η εφαρμογή (Givelink.app) επιτρέπει σε ανθρωπιστικούς οργανισμούς να προβάλλουν τις ανάγκες τους, μέσα από μια λίστα προϊόντων, και δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να επιλέξουν τα είδη και την ποσότητα που επιθυμούν να δωρίσουν.

Καλούμε τα μέλη και τους φίλους μας να κατεβάσουν την εφαρμογή (υποστηρίζεται για συσκευές ios / android), να περιηγηθούν

στο περιβάλλον της λίστας αναγκών μας, κι αν επιθυμούν, να επιλέξουν τη δωρεά τους. <https://givelink.app/charities>

Η Givelink είναι μια καινοτόμα πλατφόρμα δωρεών, η οποία αλλάζει τον κόσμο της φιλανθρωπίας. Μέσω της πλατφόρμας ο χρήστης μπορεί να κάνει τα ψώνια για τον φιλανθρωπικό οργανισμό της επιλογής του, να μετρήσει τον πραγματικό αντίκτυπο της δωρεάς του καθώς και να βεβαιωθεί ότι η βοήθειά του φτάνει πραγματικά στους ανθρώπους που την έχουν ανάγκη.

Στόχος της Givelink είναι να βελτιώσει τη φιλανθρωπία. Μέσω της πλατφόρμας γεφυρώνει το κενό μεταξύ των δωρεών του κόσμου και των πραγματικών αναγκών των φιλανθρωπικών οργανώσεων, μετατρέποντας όλα τα χρήματα στα προϊόντα που χρειάζονται περισσότερο οι οργανισμοί, με στόχο να μειωθεί ο κίνδυνος διαφθοράς στη διαχείριση δωρεών και να μεγαλώσει ο αντίκτυπος των δωρητών.

Πώς λειτουργεί η Givelink;

1) Οι χρήστες μπαίνουν στο givelink.app ή κατεβάζουν την εφαρμογή.

2) Βλέπουν τη λίστα με τα προϊόντα που ο οργανισμός έχει ανάγκη και δωρίζουν αυτά που θέλουν.

3) Οι προμηθευτές με τους οποίους συνεργάζεται η Givelink παραδίδουν τα προϊόντα στις επιλεγμένες φιλανθρωπικές οργανώσεις ανά περίπου δύο εβδομάδες.

4) Οι χρήστες παρακολουθούν τη δωρεά τους βήμα-βήμα μέχρι να φτάσει στον οργανισμό καθώς και όλο τον κοινωνικό τους αντίκτυπο.

5) Λαμβάνουν μια φωτογραφία των προϊόντων



που δώρισαν μόλις φτάσουν στον οργανισμό.

Μέχρι σήμερα μέσω της Givelink έχουν δωρηθεί πάνω από 12.500 ευρώ στους συνεργαζόμενους οργανισμούς από 400+ δωρεές και έχουν εγγραφεί ήδη 800+ χρήστες μέσα σε μόλις 6 μήνες.

Η Givelink βραβεύτηκε ως η καλύτερη φοιτητική startup στην Ελλάδα 2 φορές για το 2023, κερδίζοντας τον διαγωνισμό Global Student Entrepreneur Awards, και τον JA Startup από το Junior Achievement Greece. Στον Ευρωπαϊκό Τελικό των Global Student Entrepreneur Awards 2023, κατατάχθηκε

μεταξύ των 4 κορυφαίων startups πανεπιστημίων στην Ευρώπη και των 16 κορυφαίων παγκοσμίως. Επιπλέον, αναγνωρίστηκε στις 15 κορυφαίες startups κοινωνικής επιχειρηματικότητας στην Ευρώπη κάτω των 26 ετών, μέσω του διαγωνισμού European Young Innovators και μπήκε στην ελληνική λίστα Forbes 30 under 30 για το 2024.

Δημιουργήθηκε από 4 παθιασμένους 20χρονους με τελικό στόχο τη βελτίωση της φιλανθρωπίας παγκοσμίως (Αντώνης Πολίτης, Παναγιώτης Κοκμοτός, Αλέξανδρος Καραγιάννης, Πάρης Σεργιάννης).

Ποδοσφαιρική Ομάδα του Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»



Την Παρασκευή 14 Μαρτίου στο νυχτερινό κέντρο Can Can η ποδοσφαιρική ομάδα του Νοσοκομείου μας πραγματοποίησε τον ετήσιο χορό της. Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος το μαγαζί γέμισε ασφυκτικά (sold out) και όλοι όσοι ήταν παρόντες πέρασαν ένα αξέχαστο βράδυ με την εκπληκτική μουσική τριάδα Κοντολάζος Καψάλης και Χαρά Βέρα. Δώρα συνολικής αξίας 15.000 ευρώ κληρώθηκαν εκείνο το βράδυ.

Θέλω να σας ευχαριστήσω όλους μέσα από την καρδιά μου που και φέτος μας τιμήσατε με την παρουσία σας και δίνουμε ραντεβού του χρόνου πάλι για το καινούργιο λαϊκό ξεφάντωμα.

Τέλος η ποδοσφαιρική ομάδα εύχεται σε όλους σας Καλή Ανάσταση και Καλό Πάσχα πάντα με υγεία.

Ο Αρχηγός και Πρόεδρος
της Ομάδας Σωτήρια F.C.
Σπύρος Πουρίκης

Η σοφία του Pálke
Ulrich Baer

Η τέχνη είναι μια παιδική ηλικία...

Για την παιδική ηλικία και την εκπαίδευση 1



Τι ήταν η παιδική ηλικία;

Η παιδική ηλικία – τι ήταν σ' αλήθεια; Τι ήταν η παιδική ηλικία; Πώς αλλιώς να ρωτήσει να μάθει κανείς γι' αυτήν χωρίς να κάνει τούτη την αμήχανη ερώτηση – τι ήταν – εκείνη η φλόγα, η έκπληξη, η αδιάλειπτη αίσθηση πως δεν μπορείς να κάνεις αλλιώς, εκείνη η γλυκιά, η βαθιά, η ακτινοβολούσα αίσθηση των δακρύων που σου πλημμυρίζουν τα μάτια; Τι ήταν;

Η μεγαλοπρέπεια των μικρών πραγμάτων

Συμβαίνει οι περισσότεροι άνθρωποι να αγνοούν παντελώς πόσο όμορφος είναι ο κόσμος και πόση μεγαλοπρέπεια φανερώνεται στα πιο μικρά πράγματα, σ' ένα λουλούδι, σε μια πέτρα, στον φλοιό ενός δέντρου ή στο φύλλο μιας σημύδας. Οι ενήλικες, που έχουν δουλειές και έγνοιες και βασανίζονται με λεπτομέρειες και τίποτε άλλο, παύουν σιγά – σιγά να βλέπουν όλα ετούτα τα



πλούτη που τα παιδιά, όταν είναι προσεκτικά και καλά, γρήγορα τα αντιλαμβάνονται κι αρχίζουν να τα αγαπούν με όλη τους την καρδιά. Και όμως, θα ήταν ό,τι πιο όμορφο αν από την άποψη αυτή όλοι οι άνθρωποι παρέμεναν προσεκτικά και καλά παιδιά, μ' ένα αίσθημα αγαθότητας και ευσέβειας, και αν δεν έχαναν την ικανότητα να χαίρονται το ίδιο, αντικρίζοντας το φύλλο μιας σημύδας ή το φτερό ενός παγωνιού ή τη φτερούγα μιας κουρούνας όσο και αντικρίζοντας μια μεγάλη οροσειρά ή ένα λαμπρό παλάτι. Το μικρό δεν είναι μικρό καθαυτό, ούτε και το μεγάλο μεγάλο. Ένα κάλλος, μεγάλο και αιώνιο, διατρέχει τον κόσμο ολόκληρο, κι είναι δίκαια μοιρασμένο σε μικρά και μεγάλα πράγματα – διότι ως προς τα σημαντικά και τα ουσιώδη δεν υπάρχει αδικία σ' ολόκληρη τη γη.

Τα παιδιά είναι πιο κοντά στην ουσία της ζωής!



Δεν υπάρχει στην πραγματικότητα ωραιότερος τρόπος για να δοκιμάσουμε πόσο αληθινή είναι η δύναμη της ζωής, απ' το να αναγνωρί-

σουμε και να αδράξουμε τη χαρά – να συλλάβουμε, δίχως τίποτε παραπάνω και περιττό, με την ίδια τη δύναμη της χαράς, μ' εκείνη σαν μέτρο, την πληρότητα και την αγάπη που ακτινοβολούν ορισμένες μέρες: σε τελική ανάλυση κι ένα παιδί ακριβώς αυτό κάνει – βρισκόμαστε πιο κοντά στην ουσία της ζωής όταν, με τον δικό μας τρόπο, μοιάζουμε όσο το δυνατόν περισσότερο με τα παιδιά!

Γιατί, προς Θεού, να ξοδέψουμε τη ζωή μας εγκλωβισμένοι στα ήθη που μας ζώνουν σαν στενός κορσές και δεν μας επιτρέπουν να αγγίζουμε την αόρατη ψυχή, ετούτη τη χορεύτρια ανάμεσα σ' αστέρια! Τη ζωή δεν την κατακτούμε με τη «μόρφωση» παρά με αμεσότητα, εκεί όπου υπάρχει όσιμο, όπου υπάρχει δέος, μια ευφρόσυνη αποφασιστικότητα και μια μεγάλη καρδιά. Το ερώτημα λοιπόν είναι το εξής: λαχταρά η καρδιά σας ένα και μόνο πράγμα; Και είναι το πράγμα αυτό το θέατρο στη σπουδαιότερη και ευγενέστερη μορφή του; Και ανήκετε στην

καρδιά εκείνη, που ξεσηκώθηκε για ένα και μόνο πράγμα, ψυχή τε και σώματι; Ή ανήκετε και σε άλλα πράγματα και επιθυμίες και προθέσεις; Ορίστε, δοκιμάστε τον εαυτό σας.

Πάντοτε πίστευα ότι διευκολύνουμε ή ακόμη και γλιτώσαμε τα παιδιά μας από πολλά, εν μέρει χωρίς καθόλου να το παλέψουμε, απλώς και μόνο επειδή κάποια συγκεκριμένα δεδομένα που προέκυψαν από ευρήματα της ψυχολογίας, είτε τα γνωρίζουμε είτε όχι, έγιναν αθέλα μας μια πραγματικότητα μέσα μας. Κι είναι πολύ πιθανότερο να ενεργήσουμε στηριζόμενοι σε αυτά παρά στις αρχές και τις ηθικές αξίες που συνεχίζουν, κατά κάποιο τρόπο, να μας ακολουθούν και που ως γονείς θεωρήσαμε εαυτούς, θα 'λεγε κανείς, «εξ επαγγέλματος» υπόχρεους να τις παραλάβουμε απ' τους παλαιότερους...

Τι σημαίνει η παιδική ηλικία;



Το να έχεις παιδική ηλικία σημαίνει να ζεις χίλιες ζωές πριν απ' τη μία.

Η παιδική ηλικία είναι μια χώρα εντελώς ανεξάρτητη απ' τα πάντα – η μόνη στην οποία υπάρχουν βασιλιάδες. Γιατί να πάρει κανείς τον δρόμο της εξορίας; Γιατί να μην μεγαλώσει και ωριμάσει σ' αυτή τη χώρα;... Γιατί να συνηθίσει σε όσα πιστεύουν οι άλλοι; Υπάρχει τάχα εκεί περισσότερη αλήθεια απ' ό,τι σε αυτό που πιστεύει κανείς με την πρώτη, δυνατή, παιδική εμπιστοσύνη; Θυμάμαι ακόμη... το κάθε πράγμα είχε τότε μian ιδιαίτερη σημασία και υπήρχαν πράγματα αμέτρητα. Και κανένα δεν είχε μεγαλύτερη αξία από κάποιο άλλο. Βασίλευε δικαιοσύνη ανάμεσά τους. Στο καθένα δινόταν κάποια στιγμή η ευκαιρία να φανεί μοναδικό, να γίνει μοίρα: ένα πουλί, που είχε φτάσει φτερουγίζοντας μες στη νύχτα και καθόταν τώρα, σκοτεινό και σοβαρό, πάνω στο αγαπημένο μου δέντρο – μια καλοκαιρινή βροχή, που μεταμόρφωνε τον κήπο έτσι ώστε καθετί πράσινο αποκτούσε βάθος και λάμψη – ένα βιβλίο, μες στις σελίδες του οποίου βρισκόταν ένα λουλούδι, ένας Θεός ξέρεi τίνος, ένα βότανο με ξένη μορφή, στην οποία μπορούσα εγώ να δώσω νόημα – όλα έμοιαζαν έτσι που σ' έκαναν να νιώθεις πως ξέρεις για εκείνα πολύ περισσότερα απ' τους μεγάλους. Θαρρείς και κάθε πράγμα μπορούσε να σε κάνει ευτυχισμένο και τρανό, αλλά και να σε σκοτώσει...

Ο καθένας μας μια εκκλησία...

Ναι, είναι πράγματι έτσι: βαθιά μέσα του, ο καθένας μας είναι σαν μια εκκλησία, κι οι τοίχοι διακοσμημένοι με εορταστικές αγιογραφίες. Κατά την πρώιμη παιδική ηλικία, όταν η πρόσβαση σε τούτη τη μεγαλοπρέπεια παραμένει ελεύθερη, είναι ακόμη πολύ σκοτεινά για να δούμε τις εικόνες. Μετά, καθώς η αίσθηση αρχίζει να φωτίζεται σιγά – σιγά, έρχονται οι εφηβικές ανοησίες και οι εσφαλμένοι πόθοι και η διψασμένη ντροπή, οι οποίες καλύπτουν το έναν τοίχο μετά τον άλλον. Και κάποιοι προχωρούν μακριά μες στη ζωή και φεύγουν χωρίς ούτε καν να υποψιαστούν την παλιά μεγαλοπρέπεια κάτω απ' τη νηφαλιότητα της φτώχειας. Μακάριος όμως όποιος την αισθανθεί, τη βρει και κρυφά την αποκαλύψει. Προσφέρει δώρο στον εαυτό του. Και σ' αυτό τον εαυτό θα επιστρέψει.

Εσφαλμένη στάση απέναντι στο παιδί

Οι γονείς ποτέ δεν θα 'πρεπε να θέλουν να μας διδάξουν τη ζωή – διότι μας διδάσκουν τη δική τους ζωή. Έτσι όπως έχουν τα πράγματα σήμερα, μπορούμε ασφαλώς να ισχυριστούμε ότι τόσο οι καλοί όσο και οι κακοί γονείς, τόσο τα καλά όσο και τα κακά σχολεία, αδικούν το παιδί. Παραγνωρίζουν το παιδί



γενικά, εκκινώντας από μια εσφαλμένη συνθήκη, τη συνθήκη του ενήλικα που νιώθει ανώτερος απέναντι στο παιδί, αντί να αναγνωρίσει πως, σε ορισμένες στιγμές, οι πιο σπουδαίοι άνθρωποι πάσχισαν να γίνουν ίσοι

και αντάξιοι ενός παιδιού.

Αχ, μακάρι οι γονείς μας να γεννιούνταν μαζί μας, πόσα πισωγυρίσματα και πόσες πίκρες θα γλιτώναμε. Μα γονείς και παιδιά δεν μπορούν παρά να περπατούν αδιάκοπα ο ένας πλάι στον άλλον, ποτέ μαζί, βαθιά τάφρος τους χωρίζει, πάνω απ' την οποία μπορούν κάπου – κάπου να περάσουν λίγη αγάπη ο ένας στον άλλον.

Η σωστή εκπαίδευση για το παιδί

Καθένας μας θα έπρεπε να οδηγείται μόνο μέχρι το σημείο εκείνο όπου καθίσταται πλέον ικανός να σκέφτεται μόνος του, να δουλεύει μόνος του, να μαθαίνει μόνος του. Ελάχιστες είναι οι μεγάλες αλήθειες που μπορούμε να ξεστομίσουμε ενώπιον μιας ομάδας ανθρώπων χωρίς να πληγώσουμε έστω κι έναν ανάμεσά τους: μόνον αυτές είναι δουλειά του σχολείου. Το σχολείο θα έπρεπε πάνω απ' όλα να λογαριάζει το άτομο, όχι την τάξη: η ζωή κι ο θάνατος κι η μοίρα, κι αυτά στο κάτω – κάτω για το άτομο φτιάχτηκαν. Το σχολείο θα πρέπει να αποκτήσει μια σχέση με όλα αυτά, με τα πραγματικά μεγάλα γεγονότα, εάν θέλει να ξαναζυντανέψει.

Υπάρχουν τόσα παιδιά που κατάφεραν μεν αργότερα να ζήσουν μια ζωή πλούσια και ολοκληρωμένη, ως εφόδιο, ωστόσο δεν τους δόθηκε, για διάφορους λόγους, τίποτε παραπάνω για να πορευτούν πέρα απ' τη ζωή την ίδια, γυμνή και καθαρή. Το να σου δοθεί αυτό μονάχα και να σε βάλουν έπειτα ανάμεσα στους ανθρώπους, δεν είναι το χειρότερο που μπορεί να σου συμβεί: δύναμη, ζήλος, ακόμη και μεγαλείο κατάφεραν να ευδοκιμήσουν σ' ένα τέτοιο καθεστώς έλλειψης προστασίας – τούτη η έλλειψη, αν θέλουμε κάπως να παρηγορηθούμε γι' αυτήν, είναι κομμάτι της ζωής με τρόπο πολύ πιο άμεσο απ' ότι μια προστασία που παρέχεται με ισχυρογνωμοσύνη, έτσι που τα περισσότερα «προστατευμένα» παιδιά να μεγαλώσουν τελικά φτωχικά και περιορισμένα!

Η σύγχρονη εκπαίδευση είναι σε λάθος δρόμο



Κάθε εποχή ποθεί τις μεγάλες προσωπικότητες αυτών που διαφέρουν: διότι το μέλλον υπήρξε πάντοτε με το μέρος τους.

Όταν όμως η μοναδικότητα αναφάνεται σ' ένα παιδί, τότε αντιμετωπίζεται απαξιωτικά ή περιφρονητικά, ίσως ακόμη και χλευαστικά, πράγμα που είναι για το παιδί το πιο επώδυνο. Τους συμπεριφέρονται σαν να μην είχαν τίποτε το ιδιαίτερο, και υποτιμούν τα βαθιά πλούτη απ' τα οποία εκείνα ζουν, δινοντάς τους σε αντάλλαγμα κοινοτοπίες. Ακόμη κι αν έχουμε πάψει να συμπεριφερόμαστε έτσι προς τους ενήλικες, στα παιδιά δεν επιδεικνύουμε μήτε ανεκτικότητα μήτε υπομονή. Το δικαίωμα που αυτονομία αναγνωρίζουμε σε κάθε ενήλικα, να έχει την προσωπική του άποψη, το αρνούμαστε στα παιδιά. Η σύγχρονη εκπαίδευση στο σύνολό της δεν είναι παρά μια αδιάκοπη μάχη ενάντια στο παιδί, όπου και τα δύο μέρη καταφεύγουν τελικά στα πλέον κατακριτέα μέσα. Το δε σχολείο συνεχίζει απλώς αυτό που ξεκίνησαν οι γονείς. Είναι ένας συστηματικός πόλεμος κατά της προσωπικότητας. Περιφρονεί το άτομο, τις επιθυμίες και τους πόθους του, και θεωρεί καθήκον του να το

πιέσει να κατέβει στο επίπεδο της μάζας. Αρκεί να διαβάσει κανείς τις βιογραφίες όλων των μεγάλων ανθρώπων – έγιναν ό,τι έγιναν σε πείσμα του σχολείου, όχι με τη βοήθειά του.

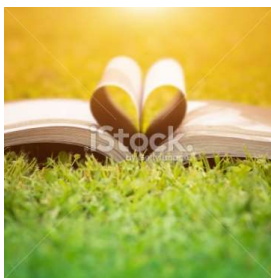
Λανθασμένος προσανατολισμός σχολείου

Διότι, όσο παράξενα κι αν ηχεί κάτι τέτοιο στις σημερινές συνθήκες, η ζωή πρέπει στο σχολείο να μεταμορφώνεται – αν είναι να γίνει κάπου πιο ευρεία, πιο βαθιά, πιο ανθρώπινη, τότε αυτό πρέπει να γίνει στο σχολείο – αργότερα σκληραίνει γρήγορα μέσα στα επαγγέλματα και στα κάθε λογής πεπρωμένα, δεν έχει πια χρόνο να διαφοροποιηθεί, θα ασκήσει λοιπόν την επίδρασή της ως έχει. Στο σχολείο της υπάρχει και χρόνος και ησυχία και χώρος – χρόνος για κάθε εξέλιξη, ησυχία για κάθε φωνή, χώρος για όλη τη ζωή και όλες τις αξίες και τα πράγματά της. Μια σειρά ασύλληπτων σφαλμάτων οδήγησε το σχολείο να γίνει το ακριβώς αντίθετο: η ζωή και η πραγματικότητα εξοβελίστηκαν μακριά του. Το σχολείο όφειλε να είναι σχολείο και μόνο σχολείο, η ζωή ήταν κάτι εντελώς διαφορετικό. Αυτή θα ερχόταν αργότερα, μετά το σχολείο, και θα ήταν υπόθεση των ενηλίκων. (Λες και τα παιδιά δεν ζουν, δεν βρίσκονται καταμεσής της ζωής).

Το σχολείο απονεκρώθηκε εξαιτίας αυτού του ακατανόητου, αφύσικου στραγγαλισμού. Του έλειψε η κινητικότητα της ζωής και έτσι όλο του το περιεχόμενο πέτρωσε σ' έναν κρύο σβώλο.

Το σχολείο ως μάθημα ζωής

Όλη η γνώση που μπορεί να προσφέρει το σχολείο θα έπρεπε να παρέχεται από καρδιάς και γενναίο δώρο, δίχως περιορισμούς και επιφυλάξεις, χωρίς κάποια συγκεκριμένη πρόθεση και από ανθρώπους γεμάτους πάθος. Όλα τα μαθήματα θα έπρεπε να αφορούν τη ζωή ως το ένα εκείνο αντι-



κείμενο, που νοείται μέσα απ' όλα τα άλλα. Θα τα κατάφερναν τότε να φθάσουν ν' αγγίξουν τις μεγάλες εκείνες συνάψεις, μες απ' τις οποίες πηγάζει ανεξάντηλη η θρησκεία.

Αυτός δεν είναι ο λόγος που τα παιδιά αντέχουν και τις πιο συγκλονιστικές ανατροπές με τρόπο τόσο απίστευτο, επειδή δεν συναισθάνονται τις ανάγκες τους και δεν γνωρίζουν πως είναι δυνατόν να επέλθουν αλλαγές;

Η στάση των παιδιών απέναντι στη ζωή

Θέλω να πιστεύω πως τα πολύ μικρά παιδιά βιώνουν τον εαυτό τους μέσα από δυσθεώρητης έντασης απολαύσεις, πόνους και ύπνο – αργότερα έρχονται εποχές που ο σωματικός πόνος είναι πια το μόνο δείγμα έντασης που διατηρείται μέσα μας – τόσο καταλυτική είναι η επίδραση της ζωής πάνω μας.

Τα παιδιά αναπαύονται μες στην αγάπη -εμένα άραγε μου επιτράπηκε ποτέ αυτό;- πιστεύουν όμως κιόλας με αγνότητα στην πλάνη ότι είναι δυνατόν να ανήκεις σε κάποιον. Κι όταν λένε «δικό μου» δεν αξιώνουν να κατέχουν, παρά αγκαλιάζουν και ξαναφύγουν. Όταν πάλι αγκιστρώνονται σε κάτι, τότε είναι ο Θεός με τον οποίο είναι ακόμη απροσδιόριστα δεμένα, που μες απ' αυτά τα αθώα ανοιχτά χεράκια τραβά τους άλλους κοντά του.

Αυτό σημαίνει να είσαι νέος: η βαθιά πίστη στις πιο όμορφες εκπλήξεις, η χαρά της καθημερινής ανακάλυψης.

Η σημασία των δυσκολιών στη ζωή

Για σκεφτείτε: δεν είναι δύσκολη η παιδική ηλικία μέσα σ' όλη της την ανεξήγητη συνάφεια; Δεν είναι δύσκολα για μια κοπέλα τα εφηβικά χρόνια, δεν τραβούν όπως τα μακριά, βαριά μαλλιά το κεφάλι της στα βάθη μιας απέραντης θλίψης; Τούτο δεν πρόκειται ν' αλλάξει – αν για πολλούς η ζωή γίνεται κατόπιν ευκολότερη, πιο ξέγνοιαστη και πιο χαρούμενη,



αυτό οφείλεται αποκλειστικά στο ότι έπαψαν να την παίρνουν στα σοβαρά, έπαψαν ουσιαστικά να την αναλαμβάνουν, να τη νιώθουν και να την πληρούν με το βαθύτερο είναι τους.

Από την οπτική της ζωής αυτό δεν συνιστά πρόοδο. Συνιστά αποκήρυξη όλου του εύρους και των δυνατοτήτων της. Αυτό που απαιτείται από εμάς είναι να αγαπήσουμε τη δυσκολία και να μάθουμε να τη χειριζόμαστε. Διότι μες στις δυσκολίες κρύβονται οι φιλικές δυνάμεις, τα χέρια εκείνα που μας πλάθουν. Καταμεσής των δυσκολιών θα 'πρεπε να βρίσκονται οι χαρές μας, η ευτυχία μας, τα όνειρά μας: εκεί, μπρος στα βάθη ενός τέτοιου φόντου αρχίζουν να ξεχωρίζουν, εκεί μόνο βλέπουμε πόσο όμορφα είναι. Και μόνο μες στα σκοτάδια των δυσκολιών έχει νόημα το πολυτίμο χαμόγελό μας - μόνο εκεί φεγγαβολιά με το βαθύ, ονειροπόλο φως του, και μες στο φως που για μια στιγμή απλώνεται βλέπουμε τα θαύματα και τους θησαυρούς που μας περιβάλλουν.

Ανάγκη να αναπλάσουμε τους εαυτούς μας

Μην υπερβάλλοντας παρά μόνο για λίγο, θα 'θελα να δηλώσω πως δεν είμαστε – αναπλάθουμε τον εαυτό μας διαρκώς και τον μετασχηματίζουμε στο σημείο τομής όλων των επιρροών που εισέρχονται στη σφαίρα της ύπαρξής μας.

Διότι έτσι γεμάτος όπως είναι μέσα – έξω ο κόσμος με πράγματα απίστευτης αμεσότητας, είναι αδύνατον να προλάβουμε εκ των υστέρων κάτι που χάσαμε.



Το Τρένο



Ρολάρει στις ράγες το τρένο
και συ με ρωτάς πού πηγαίνω
στη μάνα θα φτάσω το βράδυ
προσμένω της αγάπης το χάδι

Στο τζάμι ασημένιο φεγγάρι
και γω του πατρός μου καμάρι
συλλογιέμαι τον ρου μου στη ζήση
που στο μέλλον προσμένω ν' ανθίσει

Στο καφέ μαζεμένη παρέα
φωνές, γέλια τη στιγμή τη μοιραία
που τα φρένα ξεκινούν να στριγγλίζουν
μαύρες σκέψεις τη ψυχή μου αγγίζουν

Δυναμίτης η σύγκρουση κι ο χρόνος παγώνει
κόλαση φωτιάς ξεσπά στο βαγόνι
τρόμος, αίμα, του κορμιού τυραννία
να σωθούμε μανούλα ελπίδα καμία

Αστραπή στο μυαλό μου φουντώνει
σε ποιου κέρδους τ' αβγάτισμα πiónι
περπατώντας του Άδη το δρόμο
από κράτος ταξικό δολοφόνο

Σαν αστρική σκόνη πλέον πετάμε
των φονιάδων τιμωρία ζητάμε
ο λαός την αλήθεια να ψάξει
έγκλημα φριχτό ξανά μην υπάρξει

Βασίλης Προμπονάς

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας
"Επί κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Αναζήτηση



Τα νέα μας

Ταυτότητα

Το έργο μας

Εκδηλώσεις

Στήριξέ μας



Ο Δεκάλογος της ημέρας!

- Υπάρχουν κάποιες στιγμές, που ενώ έχουμε φθάσει στα όριά μας, ψάχνουμε αφορμές, να αντέξουμε λίγο περισσότερο.
 - Την αλήθεια μπορούμε να την τσαλακώσουμε, μα δε μπορούμε να την θάψουμε.
 - Να επιζητούμε τον σεβασμό και όχι την προσοχή. Διαρκεί περισσότερο.
 - Αληθινός φίλος είναι εκείνος, που κοιτά τον πόνο στα μάτια μας, όταν οι άλλοι ψάχνουν το χαμόγελο στα χείλη μας.
 - Με μερικά πρόσωπα συνδεόμαστε χωρίς προσπάθεια.
 - Όσο και να περιποιηθούμε τον εαυτό μας, πιο όμορφοι δείχνουμε όταν είμαστε ευτυχισμένοι.
 - Οι νικητές δεν είναι άνθρωποι, που ποτέ δεν απέτυχαν, αλλά που ποτέ δεν παραιτήθηκαν.
 - Ο κατάλληλος σύζυγος για εμάς, είναι εκείνος που αντέχει περισσότερο από εμάς.
 - Παράπονα να κρατάμε. Κακία όχι.
 - Μάτια που έκλαψαν για 'μας, να τα σεβόμαστε.
- *π.Σ.Ρ.

Ο Σύλλογος

Φίλων Περιθαλπομένων

Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

σας εύχεται

Καλό Πάσχα

και

Καλή Ανάσταση

Ανακοίνωση

Λόγω υψηλού κόστους εκτύπωσης και ταχυδρομικών τελών η εφημερίδα μας θα εκδίδεται μόνο ηλεκτρονικά ανά τρίμηνο εκτός αν υπάρξουν χορηγίες αποκλειστικά για αυτόν τον σκοπό. Μπορείτε να τη διαβάσετε μέσα από το site του Συλλόγου μας: www.sylfilon.gr.

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο Newsletter (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και τις ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Αν επιθυμείτε να γίνετε μέλος του Συλλόγου μας, μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή διά ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου μας κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, 11:00 - 15:00, στο τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»



Προσυμπτωματικός έλεγχος του Καρκίνου του πνεύμονα.

Εντοπίστε τον καρκίνο του πνεύμονα πριν εκδηλωθεί.

Πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου για καπνιστές άνω των 50 ετών.

Περιλαμβάνει σπιρομέτρηση και αξονική τομογραφία θώρακος χαμηλής ακτινοβολίας

Κριτήρια ένταξης στο πρόγραμμα

- ✓ Ηλικία 50-75 ετών
- ✓ Καπνιστές ή πρώην καπνιστές (που διέκοψαν το κάπνισμα τα τελευταία 15 έτη)

Για συμμετοχή επικοινωνήστε με την ομάδα της 7ης Πνευμονολογικής Κλινικής ΝΝΘΑ «Σωτηρία»

- Τηλ. 2107781720 ή 6980956311
- Email. solaceathens@gmail.com