

Επι κοινωνία εν τύπῳ



Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" ISSN 2944-9804

Ελευθερη Βούληση

Το μεγαλύτερο δώρο που έχει δοθεί στον άνθρωπο είναι η ελεύθερη βούληση. Ο άνθρωπος, σε αντίθεση με τα ζώα, που οι συμπεριφορές τους καθορίζονται από το ένστικτο, έχει την ελευθερία να επιλέξει τον τρόπο έκφρασης και δράσης. Αυτό το δώρο είναι ένα πανίσχυρο όπλο στα χέρια του ανθρώπου και όταν αυτός θελήσει πραγματικά, μπορεί να κάνει τα πάντα. Η προετοιμασία για την εκδήλωση αυτής της εσωτερικής παντοδυναμίας εξαρτάται από τον βαθμό αυτοπαράτηρησης, αυτοκαλλιέργειας, αυτοεκτίμησης, αυτοσεβασμού, αυτοελέγχου, αυτοκυριαρχίας, αυτοπροστασίας, αυτοδιαχείρισης, αυτοδιάθεσης, αυταπάρνησης, με αποτέλεσμα την ανάπτυξη της συνείδησης, δηλαδή τον βαθμό σύνδεσης με τις αιώνιες αλήθειες και την ηθική.

Συνήθως, μη έχοντας αντίληψη αυτού του δώρου, το κακομεταχειριζόμαστε και φερόμαστε στα πλαίσια που οι συνθήκες του περιβάλλοντός μας καθορίζουν. Το ένστικτο, οι επιθυμίες, οι εξαρτήσεις, το συμφέρον, οι επιήρησεις, οι ματαιοδοξίες, ο εγωισμός καθορίζουν τη συμπεριφορά μας, τις πράξεις μας και τις σχέσεις μας.



Το «κάνω ό,τι θέλω» ή «ό,τι μου αρέσει» δεν έχει καμία σχέση με το πραγματικό, βαθύ, ιερό ΘΕΛΩ. Οι επιλογές μας με βάση τις επιπτώσεις και επιφανειακές μας αντιλήψεις έχουν αργά ή γρήγορα τις συνέπειές τους. Η ελεύθερη βούληση στην πλήρη της έκφραση δημιουργεί σκοπό ζωής και μας οδηγεί σε ηρωικές πράξεις, μεταμόρφωση, μεγαλουργήματα, αυταπάρνηση και αυτοθυσία υπέρ του Γενικού Καλού.

Όταν η ελεύθερη θέληση συνδυάζεται με την Πίστη γίνονται θαύματα και οι ψυχές Αγιάζονται.

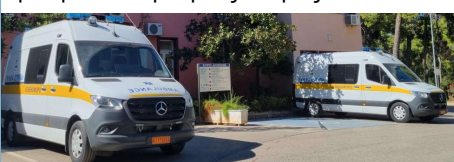
Πέτρος Γαρζώνης
Σκίπσο Ρένα Καραλέκα

Εορτασμός της Αγίας Σοφίας στο ΝΝΘΑ

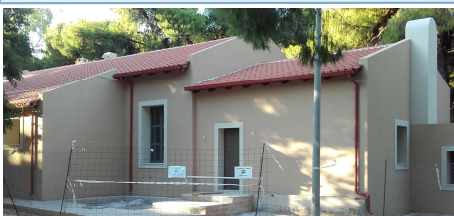
Στις 17 Σεπτεμβρίου, ο εορτασμός των Αγί Σοφίας, Πίστης, Ελπίδας και Αγάπης τελέστηκε με ιδιαίτερη κατανύξη. Η Πανηγυρική Θεία Λειτουργία έγινε στον ομώνυμο Ναό του Νοσοκομείου μας και ακολούθησαν αρτοκλασία και μνημόσυνο προς τιμή της Ιδρύτριας του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών Σοφίας Σλήμαν. Παρευρέθηκε σύσσωμη η Διοίκηση του Νοσοκομείου μας και πλήθος εργαζομένων όλων των βαθμίδων καθώς και αρκετοί συναξιστοί. Στη συνέχεια έγινε τρισάγιο και κατάθεση στεφάνου από τη Διοικήτρια του Νοσοκομείου μας κυρία Νέλλυ Μιχαλάκη στο μνημείο της Σοφίας Σλήμαν.



Την ίδια μέρα, μαζί με τον εορτασμό της Αγίας Σοφίας, το Νοσοκομείο μας παρέλαβε δύο νέα σύγχρονα ασθενοφόρα, τα οποία εντάσσονται στον στόλο του Νοσοκομείου, ενισχύοντας την επιχειρησιακή ετοιμότητα και την άμεση ανταπόκριση στις ανάγκες των πολιτών.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ



Με την ακλόνητή μας θέληση φαίνεται ότι πλησιάζει να γίνει πραγματικότητα η λειτουργία του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Νοσηλευομένων. Μετά από συζητήσεις με τη νέα Διοικήτρια κυρία Νέλλυ Μιχαλάκη και την Αναπληρώτρια Διοικήτρια κυρία Μαρία Τσάλλα, η οποία επισκέφθηκε τις εγκαταστάσεις του Ξενώνα, διαμορφώνεται πρόταση για την ένταξη του Ξενώνα στον Οργανισμό του Νοσοκομείου.

Κολόμπο, Σιγκιρίγια, Πολαναρούα, Εθνικό Πάρκο Μινερίγια, Κάντυ, Ντάμπουλα, Γκάγιε, Μιρίσσα

Ανακαλύψτε την ομορφιά και την ανανέωση στους ήχους της Κεϋλάνης

Ένα συναρπαστικό οδοιπορικό στα καλύτερα σημεία που έχει να αναδείξει η Σρι Λάνκα, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στον πολιτιστικό θησαυρό της Βουδιστικής ενδοχώρας και των υπέροχων τοπίων της ενδοχώρας του τροπικού νησιού!

Ταξίδι ιδανικό για όσους αναζητούν: ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ, ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ, ΦΥΣΗ, ΣΑΦΑΡΙ

11 ημέρες με 2.095 € ΤΕΛΙΚΗ τιμή

Περίοδος ταξιδιού: 13 με 23 Μαρτίου 2026 με την Air Arabia από την Αθήνα

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων του Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Λίγα λόγια για τη Σρι Λάνκα

Κόσμος διαφορετικός, κόσμος μυστηριακός και μαγευτικός. Προορισμός για όσους θέλουν να νιώσουν κάτι το διαφορετικό, το μοναδικό. Η θρησκευτικότητα, η πνευματικότητα, οι ύμνοι και οι παραδόσεις χιλιάδων ετών ταξιδεύουν τον επισκέπτη σε άλλη διάσταση. Τα μεθυστικά μυρωδικά και έντονα μπαχαρικά σε τοπικές αγορές, οι μοναδικές χειροτεχνίες και υφάσματα υψηλής ποιότητας, η βουδιστική και η ινδουιστική τέχνη συνεπαίρνουν τον ταξιδιώτη. Οι απόκρημνοι ναοί, οι λεπτές σιλουέτες μοναχών και πιστών που ψέλνουν στο δειλινό, οι ψαράδες πάνω στα καλάμια, οι χρυσές αμμουδιές του Ινδικού Ωκεανού, τα υψίπεδα του Νότου με συναρπαστικές διαδρομές και το καλύτερο τσάι του κόσμου, ο εξαιρετικός αρχαιολογικός πλούτος, τα υπέροχα αποικιακά κτίσματα... Ένα ολοκληρωμένο ταξιδιωτικό παζλ που θα σας μαγέψει.



Highlights του ταξιδιού

- Τέλεια μελετημένο καθημερινό πρόγραμμα, προσφέροντας τέλεια μίξη μεταξύ πολιτισμού και φύσης
- Εξαιρετικά 4* & 5* ξενοδοχεία στα βασικότερα σημεία του νησιού
- Όλες οι εισοδοί στα αξιοθέατα για να κερδίσετε πολύτιμο χρόνο και να μη σας περιμένουν δυσάρεστες εκπλήξεις
- Σαφάρι στο εθνικό πάρκο Μινερίγια για να δούμε άγριους ελέφαντες και άλλα είδη άγριας ζωής
- Ημιδιατροφή καθημερινά στα ξενοδοχεία
- Θα επισκεφθείτε τέσσερις (4) αρχαιολογικούς θησαυρούς της πολιτισμικής κληρονομιάς της Unesco

Τιμές και Παροχές

Πανόραμα Σρι Λάνκα		
11 ημέρες/ 9 διανυκτερεύσεις	Τελική Τιμή ανά άτομο σε δίκλινο/ τρίκλινο δωμάτιο	Επιβάρυνση μονόκλινο
Superior κατηγορία	2.095 €	555 €
*Ένα ταξίδι... μια τιμή! Όλες οι τιμές μας είναι ΤΕΛΙΚΕΣ και ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ τους φόρους αεροδρομίων		

Τα ξενοδοχεία μας

Περιοχή	Προτεινόμενα Ξενοδοχεία (ή παρόμοια)	Διανυκτερεύσεις	Διατροφή
Σιγκιρίγια	HABARANA VILLAGE by CINNAMON 4*	3	Ημιδιατροφή
Κάντυ	GRAND KANDYAN 5*	2	Ημιδιατροφή
Wadduwa (παραλία)	THE BLUE WATER RESORT 5*	3	Ημιδιατροφή
Κολόμπο	CINAMMON LAKESIDE 5*	1	Ημιδιατροφή

Περιλαμβάνονται

- Αεροπορικό εισιτήριο σε οικονομική θέση από και προς την Αθήνα
- Φόροι αεροδρομίων & επτάυλος καυσίμων
- Μία (1) αποσκευή 20 κιλών, μία (1) χειραποσκευή 10 κιλών και ένα προσωπικό αντικείμενο έκαστος
- Τουριστική βίζα της Σρι Λάνκα (50 €)
- Διαμονή σε ξενοδοχεία 5*, όπως αναφέρεται παραπάνω
- Ημιδιατροφή καθημερινά (πρωινό και δείπνο) στα ξενοδοχεία
- Αναλυτικό καθημερινό πρόγραμμα περιηγήσεων στη Σρι Λάνκα με τοπικό επαγγελματία ξενάγο
- Είσοδοι σε αρχαιολογικούς χώρους: Ιερός βράχος Σιγκιρίγια, Πολαναρούα, σπήλαιο Ντάμπουλα, Ναός του Δοντιού στο Κάντου
- Ξενάγηση του Κολόμπο, του Κάντου, του Γκάγιε με επίσκεψη σε τοπικές αγορές
- Τζιπ σαφάρι στο εθνικό πάρκο Μινερίγια
- Επίσκεψη σε κήπο βοτάνων και μπαχαριών, εργοστάσιο τσαγιού, κέντρο επώασης θαλάσσιων χελώνας
- 24ωρο τηλεφωνο ανάγκης & Υπηρεσίες τοπικών αντιπροσώπων
- Ενημερωτικά έντυπα & Τοπικοί φόροι
- Ατομική ταξιδιωτική ασφάλιση extra & Ασφάλεια αστικής ευθύνης (ισχύει για ηλικίες μέχρι 75 ετών)
- Δωρεά αξίας 1.400 € προς το Σύλλογο Φίλων Περιβαλπομένων του Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Δεν Περιλαμβάνονται

- Οτιδήποτε αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο
- Αχθοφορικά και φιλοδωρήματα, Έξοδα προσωπικής φύσεως

Αεροπορικό δρομολόγιο / Αεροπορική Εταιρεία: Air Arabia

13 Μαρτίου 2026 G9 819 Αθήνα – Σάριζα 23.05 – 05.45

14 Μαρτίου 2026 G9 508 Σάριζα – Κολόμπο 08.00 – 13.55

23 Μαρτίου 2026 G9 509 Κολόμπο – Σάριζα 14.45 – 17.55

23 Μαρτίου 2026 G9 818 Σάριζα – Αθήνα 18.45 – 22.15

Οι αναγραφόμενες ώρες είναι τοπικές. Το οριστικό δρομολόγιο ενδέχεται να τροποποιηθεί από την αεροπορική εταιρεία.

Καθημερινό Πρόγραμμα

1η μέρα, 13/03/2026: Πτήση από την Αθήνα για Κολόμπο

Συνάντηση στο διεθνές αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος της Αθήνας και πτήση για το Κολόμπο μέσω ενδιάμεσου σταθμού. Διανυκτέρευση κατά τη διάρκεια της πτήσης.

2η μέρα, 14/03/2026: Κολόμπο – Χαμπάρανα

Ayubowan! Αφίξη στη Σρι Λάνκα. Μετά τις διατυπώσεις και την παραλαβή των βαλιτσών, συνάντηση με τον τοπικό μας ξενάγο. Ξεκινάμε οδικώς για την ενδοχώρα του νησιού. Σήμερα θα μάθουμε στοιχεία για την ιστορία της Σρι Λάνκας, περνώντας από τη μαγευτική της φύση και τα χωριά της. Συνεχίζουμε για το ξενοδοχείο μας, τακτοποιήση στο δωμάτιο, χρόνος ελεύθερος για χαλάρωση και προγράμματα ευεξίας. Δείπνο και διανυκτέρευση.

3η μέρα, 15/03/2026: 2026: Χαμπάρανα, Πολοναρούα & Εθνικό πάρκο Μινερίγια.

Πρωινό. Αναχωρούμε οδικώς για τον αρχαιολογικό χώρο της Πολοναρούα, αρχαία πρωτεύουσα του βασιλείου της Σρι Λάνκα και τόπο της κληρονομιάς της Unesco. Αποτελεί ένα εξαιρετικό αρχιτεκτονικό σύμπλεγμα από ναούς, παλάτια και υπέροχα λουτρά σε σχήμα λωτού. Εδώ βρίσκονται τα τέσσερα μεγαλοπρεπή λαξευμένα αγάλματα του Βούδα σε όρθια, καθιστή και ζαπλωμένη στάση. Επίσης θα επισκεφθούμε το ναό, όπου φυλασσόταν το ιερό λείψανο του Δοντιού του Βούδα, πριν μεταφερθεί στην Κάντου. Νωρίς το απόγευμα, θα κάνουμε ένα συναρπαστικό σαφάρι με οχήματα 4x4 στο εθνικό πάρκο Μινερίγια, για να δούμε από κοντά άγριους ελέφαντες και άλλα είδη άγριας ζωής. Επιστροφή στο ξενοδοχείο και δείπνο.

4η μέρα, 16/03/2026: Χαμπάρανα, Βράχος Σιγκιρίγια & κέντρο Αγυνενδα

Πρωινό και αναχωρούμε για την ανάβαση του βράχου της Σιγκιρίγια. Γνωστό και ως το 8ο θαύμα του κόσμου και τόπο της κληρονομιάς της Unesco, το πέτρινο φρούριο χτίστηκε στην κορυφή ενός μονόλιθου σε ύψος 300 μέτρων και αποτελούσε μία από τις ομορφότερες ακροπόλες της Ασίας. Στην κορυφή του βράχου βρίσκονται τα απομεινάρια του τεράστιου παλατιού με τους ζακωστούς υδροβίους κήπους και τη βασιλική πιναία. Την είσοδο στο παλάτι φυλάει έως σήμερα ένα τεράστιο λαξευμένο λιοντάρι 3 μέτρων. Στην επίπονη ανάβαση στην κορυφή, θα συναντήσουμε τις «Παρθένες της Σιγκιρίγια», περίφημες τοιχογραφίες του 5ου αιώνα μ.Χ. Ακολουθεί επίσκεψη σε κέντρο ευεξίας Αγυνενδα, όπου θα μάθουμε για την αρχαία πρακτική ευζωίας, η οποία ακολουθείτε πιστά μέχρι και σήμερα. Επιστροφή στο ξενοδοχείο μας και δείπνο.

5η μέρα, 17/03/2026: Χαμπάρανα – Ντάμπουλα – Ματάλε – Κάντου

Πρωινό και αφιγνόμενοι στο δωμάτιο μας. Αναχώρηση για να επισκεφθούμε τον υπόσκαφο ναό της Ντάμπουλα, πολιτιστικό θησαυρό της Unesco, όπου σε πέντε διαφορετικές σπηλιές, θα θαυμάσουμε υπέροχες τοιχογραφίες και απεικονίσεις από τη ζωή του Βούδα, μαζί με 150 αγάλματα του Βούδα σε διάφορες στάσεις και μεγέθη. Επόμενη στάση θα κάνουμε σε κήπο μπαχαριών στο Ματάλε, για να μάθουμε για τον άγνωστο και θαυμαστό κόσμο των βοτάνων και μπαχαριών της Ινδικής χερσονήσου. Συνεχίζουμε μέχρι το Κάντου και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Το απόγευμα θα περιηγηθούμε στο κέντρο της πόλης και τα παζάρια της και θα επισκεφθούμε τον ναό του Ιερού Δοντιού του Βούδα, τον σημαντικότερο βουδιστικό ναό της Σρι Λάνκα και πολιτιστικό τόπο της Unesco. Δείπνο και διανυκτέρευση.

6η μέρα, 18/03/2026: Κάντου, Ορφανοτροφείο ελεφάντων & βοτανικός κήπος Περανενίγια & Φολκλорικό σόου

Πρωινό. Σήμερα μας περιμένει μία υπέροχη εμπειρία στο ορφανοτροφείο Ελεφάντων Πιναβέλα, το σημαντικότερο της χώρας και ίσως του κόσμου. Εκεί θα γνωρίσουμε από κοντά το ευγενικό παχύδερμο, θα ταίσουμε μικρούς ελεφάντες και ίσως πετύχουμε τη διαδικασία πλυσίματος στο γειτονικό ποτάμι. Μετά το τέλος της επίσκεψης, συνεχίζουμε για το φημισμένο και πανέμορφο βοτανικό κήπο Περανενίγια, για να θαυμάσουμε από κοντά τη χλωρίδα όχι μόνο της Σρι Λάνκα, αλλά και ολόκληρης της Ασίας. Επιστροφή στο Κάντου, όπου θα έχουμε χρόνο για να περιηγηθούμε στο κέντρο και την πλούσια αγορά της, γεμάτα υπέροχα ξυλόγλυπτα, μπωλ, ημιπολυμέρες πέτρες, αντίκες και είδη λαϊκής τέχνης μεταξύ άλλων. Παρακολούθηση πολυ-

τιστικού σόου με παραδοσιακούς τοπικούς χορούς και πυροβολισμούς. Δείπνο στο ξενοδοχείο.

7η μέρα, 19/03/2026: Κάντου – Εργοστάσιο επεξεργασίας τσαγιού – Παραλία Wadduwa

Πρωινό και παράδοση των δωματίων μας. Μεταφορά στη νοτιοδυτική ακτή του νησιού και το παραθαλάσσιο θέρετρο. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής μας θα επισκεφθούμε μία φυτεία του περίφημου τσαγιού της Κεϋλάνης. Εκεί θα μάθουμε πληροφορίες για τη συγκομιδή και τον μαγικό κόσμο του τσαγιού, καθώς θα περιηγηθούμε ανάμεσα στις αναβαθμίδες και το εργοστάσιο της επεξεργασίας και της παραγωγής του. Αφίξη και τακτοποίηση στα δωμάτια. Ελεύθερο το υπόλοιπο της μέρας για να απολαύσετε τις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου μας και βουτιά στον Ινδικό Ωκεανό. Σας προτείνουμε να δοκιμάσετε σερφ ή απλά να χαλαρώσετε με ένα αναζωογονητικό μασάζ Αγιουρβέδα. Δείπνο στο ξενοδοχείο.

8η μέρα, 20/03/2026: Wadduwa – Μπαλαπιπίγια (βαρκάδα στον ποταμό Μάντου) & Γκάγιε

Πρωινό. Σήμερα μας περιμένει μία ολόημερη εκδρομή στη νοτιοδυτική ακτή του νησιού. Πρώτη στάση είναι ο ποταμός Μάντου, όπου θα κάνουμε μία υπέροχη βαρκάδα με μεσημεριανό γεύμα. Ένας παρθένος φυσικός βιότοπος, που περιβάλλεται από πράσινο και υπέροχη μαγκρόβια βλάστηση. Το Madu Ganga όπως είναι τοπικά γνωστό είναι μια λιμνοθάλασσα με 64 μικρά νησιά που φιλοξενούν αρχαία μοναστήρια και ερείπια. Επόμενη στάση είναι το λιμάνι του Γκάγιε, όπου θα περιηγηθείτε στο ιστορικό του κέντρο και το μαγευτικό φρούριο. Η πόλη είναι γεμάτη ιστορία, καθώς υπήρξε το οικονομικό κέντρο του 17ου αιώνα, κατά την Ολλανδική κυριαρχία. Επιστροφή στο ξενοδοχείο με στάση σε κέντρο επώασης της θαλάσσιων χελώνας στην περιοχή Hikkaduwa. Δείπνο.

9η μέρα, 21/03/2026: Wadduwa

Πρωινό και ελεύθερη μέρα να χαρείτε τις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου σας και την ακτογραμμή του Ινδικού Ωκεανού. Προαιρετικά μπορείτε να κάνετε κρουαζιέρα εντοπισμού φαλαινών. Δείπνο στο ξενοδοχείο.

10η μέρα, 22/03/2026: Wadduwa & Κολόμπο

Μετά το πρόγευμα θα αφήσουμε το δωμάτιο μας. Συνεχίζουμε για την πρωτεύουσα του νησιού, το Κολόμπο, όπου με την άφιξη μας θα ακολουθήσει ξενάγηση της πόλης. Μεταξύ άλλων θα δούμε την κεντρική περιοχή της πόλης, γνωστή με το όνομα «Φρούριο», το Εθνικό Μουσείο, το Δημαρχείο, την Πλατεία ανεξαρτησίας, ενώ θα έχουμε χρόνο για τελευταία ψώνια σε τοπική αγορά. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο, δείπνο και διανυκτέρευση.

11η μέρα, 23/03/2026: Κολόμπο & Πτήση επιστροφής στην Αθήνα

Ήρθε η ώρα δυστυχώς να πούμε αντίο στο «νησί της καλοτυχίας». Πρωινό και παράδοση δωματίων. Μεταφορά στο αεροδρόμιο του Κολόμπο και πτήση επιστροφής μέσω ενδιάμεσου σταθμού. Αφίξη το βράδυ στην Ελλάδα.

Σημείωση: Η σειρά των προγραμμάτων ενδέχεται να αλλάξει, χωρίς να παραλειφθούν αξιοθέατα και σημεία ενδιαφέροντος.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Ελληνικά διαβατήρια χρειάζονται τουριστική βίζα για τη Σρι Λάνκα
- Τα διαβατήρια θα πρέπει να έχουν ισχύ για τουλάχιστον 6 μήνες ακόμη από την άφιξη στον προορισμό
- Βεβαιωθείτε ότι το διαβατήριό σας έχει κενές σελίδες, ισάριθμες με τον αριθμό των χωρών που θα επισκεφθείτε
- Το γραφείο μας δεν φέρει καμία ευθύνη για οποιοδήποτε πρόβλημα λόγω μη ανανέωσης του διαβατηρίου σας
- Οι ταξιδιώτες μη ελληνικής υπηκοότητας ή οι κάτοχοι μη ελληνικών διαβατηρίων οφείλουν να επικοινωνούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας στην οποία επιθυμούν να ταξιδέψουν, προκειμένου να πληροφορηθούν τα όποια διαδικαστικά για την έκδοση βίζας, εφόσον αυτή απαιτείται. Το DionTours N.G. & Red Elephant δεν φέρει καμία ευθύνη για τυχόν πρόβλημα που ενδεχομένως παρουσιαστεί σε κάποιο αεροδρόμιο
- Check in στο δωμάτιο: 15.00 & Check out από το δωμάτιο: 11.00
- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα αντικατάστασης των ξενοδοχείων με άλλα αντίστοιχης ή ανώτερης κατηγορίας σε περίπτωση ανυπόστατης ή υπερκάλυψης δωματίων (overbooking)
- Οι τιμές των φόρων αεροδρομίων είναι βασισμένες στην τρέχουσα τιμή πετρελαίου
- Το τελικό κόστος των φόρων των αεροδρομίων θα επιβεβαιώνεται την ημέρα έκδοσης του αεροπορικού εισιτηρίου
- Σε περίπτωση ακύρωσης μετά την επιβεβαίωση της κράτησης θα υπάρξουν ακυρωτικά με βάση τα συμβόλαια και τους όρους της κάθε υπηρεσίας
- Παρακαλείσθε να είστε πάντα ενήμεροι του καθημερινού προγράμματος, έτσι ώστε να αποφεύγονται καθυστερήσεις
- Η ροή του προγράμματος μπορεί να αλλάξει αν αυτό κριθεί αναγκαίο, για την καλύτερη έκβασή του
- Αν κάποιος από τους ταξιδιώτες θέλουν να επισκεφθούν οικισμούς και τοποθεσίες που δεν περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα μπορεί να γίνει κατόπιν συνεννόησης με τους διοργανωτές και το κόστος επιβαρύνεται ο ταξιδιώτης
- Ημιδιατροφή: Πρωινό και ένα γεύμα
- Υπάρχει η δυνατότητα αναβάθμισης του δωματίου. Ρωτήστε μας για τιμές
- Οι τιμές συντάχθηκαν σύμφωνα με τις ισχύουσες ισοτιμίες νομισμάτων. Σε περίπτωση διαφοροποίησης των νομισματικών ισοτιμιών, αεροπορικών ναύλων ή τιμών ξενοδοχείων/ τοπικών φόρων, η εταιρεία φέρει το δικαίωμα αναπροσαρμογής της τελικής τιμής.

Κρατήσεις & Πληρωμές

Για την οριστική προκράτηση, απαιτείται προκαταβολή, μαζί με τα διαβατήρια ή ταυτότητες των ταξιδιωτών και την υπογραφή της ταξιδιωτικής σύμβασης.

Για περισσότερες Πληροφορίες & Δηλώσεις κρατήσεων

MARIA PALDEMTZI Travel Agent DionTours & Red Elephant
PETROS VLACHOPOULOS Travel Agent DionTours & Red Elephant
Tel. 2310256555, 2103605551
E. maria@diontours.com

DION TOURS N.G. & RED ELEPHANT www.diontours.gr www.red-elephant.gr

Πέμπτη 21 Αυγούστου 2025

Μια ποδοσφαιρική ομάδα της Κύπρου που μετράει μόλις 11 χρόνια ιστορία έκανε όλη την Ευρώπη να ασχοληθεί μαζί της λόγω των τελευταίων επιτυχιών στο champions league.

Η ομάδα ονομάζεται: Πάφος.

Στη σημαία της ομάδας εμφανίζεται η μορφή ενός νέου ανθρώπου.

Αυτός είναι ο ήρωας του κυπριακού αγώνα, Ευαγόρας Παλληκαρίδης ο οποίος γεννήθηκε το 1938 στο χωριό Τσάδα, της Πάφου.

Στα 15 του χρόνια κατέβασε και την αγγλική σημαία στο Κολέγιο της Πάφου. Αμέσως οι Άγγλοι κατακτητές τον συνέλαβαν.

Τα παλικαρίσια λόγια του στη δίκη ήταν:

«Γνωρίζω ότι θα με κρεμάσετε. Ό,τι έκαμα, το έκαμα ως Έλλην Κύπριος, όστις ζητεί την Ελευθερίαν του. Τίποτα άλλο.»

Λίγο πριν πλησιάσει η μέρα της εκτέλεσης ο Ευαγόρας στο τελευταίο του γράμμα έδειξε για ακόμα μια φορά την τεράστια καρδιά του.

«Ισως αυτό να 'ναι το τελευταίο μου γράμμα. Δεν λυπάμαι για τίποτα.

Ας χάσω το καθετί. Μια φορά κανείς πεθαίνει.

Τι σήμερα, τι αύριο; Όλοι πεθαίνουν μια μέρα. Είναι καλό πράγμα να πεθαίνει κανείς για την Ελλάδα. Ώρα 7:30. Η πιο όμορφη μέρα της ζωής μου. Η πιο όμορφη ώρα. Μην ρωτάτε γιατί.»

Δυο λεπτά πριν εκτελεστεί τραγούδησε τον Εθνικό Ύμνο.

Θάφτηκε μέσα στις φυλακές, στα λεγόμενα «Φυλακισμένα Μνήματα» της Λευκωσίας και πέρασε στην αιωνιότητα.

*π.Σπ.Ρ.



Το έργο μας είναι και δικό σας έργο!
Σας υπενθυμίζουμε ότι η συνεισφορά σας είναι ανεκτίμητη.
Χωρίς τη δική σας βοήθεια δεν θα είχε γίνει αυτό που όλοι θαυμάζουμε.

Η συνδρομή για το έτος 2025 είναι 15 ευρώ.

Τράπεζα Πειραιώς IBAN:

GR7101712740006274040035006

Γραφεία Συλλόγου: Τηλ.: 2107763638

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

**Σύλλογος Φίλων
Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"**
Νοσοκομείο Νοσημάτων
Θώρακος Αθηνών
"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"
site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας ευχαριστούμε θερμά τους:

Αλεξάνδρα Αραπάκη, Αμαλία Νικολακάκου,
Παρασκευή Ρούσου, Νίκη Φουτσιτζίδου και
Βασίλειο Χαλιούλια.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου τον: Πέτρο Γαρζώνη στη μνήμη της
Δήμητρας Νικολακάκου.

Ευχαριστούμε θερμά τους δωρητές σε είδος μέσω Givelink που προσέφεραν είδη πρώτης ανάγκης για ασθενείς του Νοσοκομείου μας: Θώμη Κορδονούρη,
Γιάννη Κωστόπουλο και Σταυρούλα Πολίτη
Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Επι κοινωνία έν τύπω

Τριμηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα
ISSN 2944-9804

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Μάγδα Γιαλλελή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρουλάκη, Τάσος Κουλουρίδης, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Τζόγια Καππάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Χριστίνα Κερπινιώτη, Μπέση Κατσιμήτρου, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρίκης και Βασίλειος Καλαφάτης
Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

Σκέψεις για να σκέφτεσαι

Πνευματικό Κέντρο Αγίου Σπυρίδωνος

Όπως μας διδάσκουν στο σχολείο, μέσα στον χώρο ενός ατόμου τα ηλεκτρόνια μένουν φυλακισμένα, και αναγκάζονται να περιστρέφονται δαιμονισμένα γύρω από ένα κέντρο εξουσίας, που το κατέχει ένας πανίσχυρος ατομικός πυρήνας που ασκεί πάνω τους μια καταπιεστική αλλά και δυναμική σαγήνη.

Ο περιστροφικός δρόμος κάθε ηλεκτρονίου καθορίζεται μονοσήμαντα από τις ελκτικές δυνάμεις του πυρήνα που αόρατα το καθοδηγούν.

Παρ' όλα αυτά, τα ηλεκτρόνια, αγνοώντας την ύπαρξη αυτών των δυνάμεων και χαμένα μέσα στην άγνοιά τους, χαίρονται τη **φαινομενική και ψεύτικη ελευθερία** της αόρατης φυλακής τους, εφόσον πιστεύουν ότι η ελεύθερη βούλησή τους τα έκανε να κινούνται στις τροχιές τους.

Εμείς όμως, ως εξωτερικοί παρατηρητές, γνωρίζουμε ότι την τροχιά δεν την καθορίζει το κάθε ηλεκτρόνιο αλλά ο αφάντης πυρήνας. Ακόμα γνωρίζουμε ότι κάθε ηλεκτρόνιο απέχει από τον ισχυρότατο πυρήνα μια διαφορετική απόσταση.

Τα πιο κοντινά στον πυρήνα ηλεκτρόνια, πιθανότατα, νιώθουν να κατέχουν μέσα στο άτομο μια κυρίαρχη θέση σε σχέση με τα άλλα που βρίσκονται μακρύτερα. Με τον τρόπο αυτό, μέσα στην κοινωνία των ηλεκτρονίων ενός ατόμου δημιουργείται μια «ιδιόμορφη κοινωνική διαστρωμάτωση» με μοναδικό κριτήριο-προσόν κάθε ηλεκτρονίου το ποσό της δύναμης που ασκεί πάνω του κυριαρχικά ο πυρήνας αφάντης, και ως εκ τούτου το πόσο πιο κοντά του βρίσκονται.

Τα δυστυχή ηλεκτρόνια δεν μπορούν να γνωρίζουν ότι όσο πιο κοντά βρίσκονται στο κέντρο της ελκτικής δύναμής του (του πυρήνα αφάντη), τόσο περισσότερο χειραγωγούνται και δέσμια είναι από αυτόν.

Και ακόμα δεν γνωρίζουν ότι ο αφάντης πυρήνας τα κρατάει κοντά του επειδή οι ενεργειακές δυνατότητές του είναι πολύ μεγαλύτερες από τις «φτωχές» εσωτερικές ενεργειακές δυνατότητές τους.

Δεν γνωρίζουν ότι όσο πιο μακριά βρίσκεται ένα ηλεκτρόνιο από τον πυρήνα του, τόσο μικρότερη είναι η δύναμη που αυτός ασκεί πάνω του αλλά και πολύ «μεγαλύτερη» η εσωτερική ενεργειακή του κατάσταση.

Αυτό δίνει στα εξωτερικά ηλεκτρόνια μια αξιοθαύμαστη δυνατότητα, να είναι πολύ πιο εύκολο για αυτά, προσλαμβάνοντας και ενσωματώνοντας στην ύπαρξή τους μικρά ποσά ενέργειας από το συμπαγές περιβάλλον τους, να ξεφεύγουν εντελώς από τις δυνάμεις που τα φυλακίζουν, και να γίνονται «Ελεύθερα Ηλεκτρόνια».

Τελικά, λοιπόν, ένα ηλεκτρόνιο **γίνεται «Ελεύθερο» μόνο αν αποκτήσει εσωτερική ενέργεια τόσο μεγάλη**, όση χρειάζεται για να υπερνικήσει τη δύναμη που ασκεί πάνω του ο πυρήνας της δύναμης.

Όλα τα προηγούμενα μας διδάσκουν πολλά.

Όσο πιο κοντά βρισκόμαστε στη γειτονιά ενός εξουσιαστικού κέντρου, πιστεύουμε λανθασμένα ότι είμαστε πιο προνομιούχοι και δυνατοί.

Αγνοούμε όμως τη βασική αλήθεια της Φύσης. **Η γειννίαση με την πηγή μιας δύναμης δηλώνει το πόσο αδύναμοι ενεργειακά είμαστε μέσα μας, πόσο πολύ χειραγωγούμενοι και υποτελείς και πόσο μακριά από την έννοια της «Ελευθερίας».**

Και κάτι σημαντικό που ξεχάσαμε να πούμε:

Το ηλεκτρόνιο είναι «στοιχειώδες σωματίο», δηλαδή ένα «ρεύμα ενέργειας», ενώ ο «πυρήνας», ως προϊόν της ένωσης πρωτονίων και νετρονίων, είναι «Υλη».

Και το ρεύμα ενέργειας, δηλαδή το «Ηλεκτρόνιο», έχει ως «αποστολή» του, μαζεύοντας ενέργεια από το συμπαγές περιβάλλον του, να υπερνική την «Υλη» και να γίνεται «Ελεύθερο». Και μην ξεχνάμε ότι **τα ελεύθερα ηλεκτρόνια είναι εκείνα που δημιουργούν το τόσο χρήσιμο για την κοινωνία «ηλεκτρικό ρεύμα».**

Το δίλημμα, λοιπόν, στο οποίο πρέπει να απαντήσουμε, το έθεσε και ο Πλάτωνας. Αλυσοδεμένοι σκλάβοι μέσα στο «σπήλαιο» ή «ελεύθεροι» και χρήσιμοι, έξω από αυτό;

Όμως μην ξεχνάμε... τη μεγάλη εσωτερική ενέργεια που χρειάζεται το ηλεκτρόνιο για να είναι ελεύθερο.....

«Θέλει αρετή, πίστη, ελπίδα επιμονή, υπομονή και Τόλμη η εκτός σπηλαίου Ελευθερία».

Ο νούν νοεΐτω

Μάνος Δανέζης



Givelink

Αγαπημένοι φίλοι, σας ενημερώνουμε για την έναρξη της συνεργασίας μας με τη νέα πρωτοποριακή πλατφόρμα της Give link.

Η εφαρμογή (Givelink.app) επιτρέπει σε ανθρωπιστικούς οργανισμούς να προβάλλουν τις ανάγκες τους, μέσα από μια λίστα προϊόντων, και δίνει τη δυνατότητα στους χρήστες να επιλέξουν τα είδη και την ποσότητα που επιθυμούν να δωρίσουν.

Καλούμε τα μέλη και τους φίλους μας να κατεβάσουν την εφαρμογή (υποστηρίζεται για συσκευές ios / android), να περιηγηθούν στο περιβάλλον της λίστας αναγκών μας, κι αν επιθυμούν, να επιλέξουν τη δωρεά τους <https://givelink.app/charities>

Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ ΜΑΣ

Η εφημερίδα μας θα έχει επιτελέσει τον σκοπό της όταν γράφεται εξ ολοκλήρου από εσάς!

Περιμένουμε κείμενα, ποιήματα, ειδήσεις, τοποθετήσεις, ιδέες, σκέψεις και κάθε τι που θα διαμορφώσουν ένα καλύτερο αύριο, πιο ανθρώπινο, πιο ενωτικό, πιο ζεστό!!

Νοσοκομειακό Πρωτάθλημα Αττικής 2025 - 2026

Η ποδοσφαιρική ομάδα του Νοσοκομείου εκτός από το Νοσοκομειακό Πρωτάθλημα φέτος θα έχει συμμετοχή και στο Ποδοσφαιρικό Πρωτάθλημα Τύπου. Ήταν μια απόφαση όλων των παικτών της Ομάδας, γιατί έτσι θα δοθεί η ευκαιρία για μεγαλύτερη αναγνώριση του Νοσοκομείου μας. Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους μας στηρίζουν ηθικά και οικονομικά για την κατάκτηση όλων των τίτλων διότι η ποδοσφαιρική ομάδα μας είναι «καταδικασμένη» να κυνηγάει όλους τους τίτλους κάθε χρόνο.

Ο Πρόεδρος της Ομάδας
Σπύρος Πουρίκης.



Μ' ένα βιβλίο συζητώ τις Κυριακές!
 διαδικτυακά ή και στη Λέσχη
 Πρόγραμμα κοινωνικοποίησης βιβλιόφιλων & βιβλίων
 Διάρκεια: Οκτώβριος 2025 - Μάιος 2026



βιβλίο σε δράση!

**Ένα βιβλίο ζητά
τον... μάστορά του!**

Γίνε κι εσύ!



Κατάλογος βιβλίων "Κοινωνικού Μάστορα" 17

Με τις εκδηλώσεις της Λέσχης "Μ' ένα βιβλίο συζητώ",
 οι Κυριακές σου αποκτούν άλλο νόημα!
 Το νόημα που δίνει στη ζωή μας το ποιοτικό, εμπνευσμένο βιβλίο.

Σε προσκαλούμε να γίνεις κι εσύ ο "μάστοράς" του!
 Διάλεξε λοιπόν και εισηγήσου για συζήτηση, ένα βιβλίο
 από τον κατάλογο που ακολουθεί.

Επισημάνε τα σημεία που σε άγγιξαν, επικοινωνήσέ τα, μοιράσου ιδέες, σκέψεις, συναισθήματα με άλλους βιβλιόφιλους και θα δεις μια άλλη πλευρά του εαυτού σου! Πιο κοινωνική, δημιουργική, ελεύθερη. Κάνε διάλογο, επικοινωνία, μπες στην καρδιά του βιβλίου "με καλή ενέργεια" και διάδωσέ το! Αξίζει τον κόπο!

Για πληρέστερη ενημέρωση κάνε κλικ εδώ: <https://shorturl.at/X6DL0>

[Τα βιβλία με * βρήκαν ήδη τον μάστορά τους]

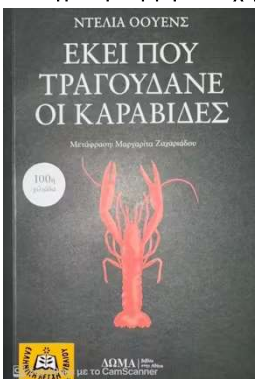
*** "Ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος" - Έντι Τζέικου
 Μετάφραση: Σοφία Τρουλλινού εκδόσεις Ψυχογιός**



Ο Έντι Τζέικου είχε χάσει την ελευθερία του. Πέρασε από την περιπέτεια του ολοκαυτώματος και βγήκε ζωντανός. Δεν πονούσε πια. Ήταν "ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος στη γη". Δεν τον καταδίωκε κανείς πια. Ήταν "ο πιο ευτυχισμένος άνθρωπος στη γη". Με το αυτοβιογραφικό του αυτό βιβλίο, διηγείται πώς κατάλαβε ότι αποστολή του στο μέλλον είναι να γίνει "πυξίδα" για τον κάθε άνθρωπο. Δίνει διαλέξεις, μιλάει με γνωστούς και άγνωστους. Η αλήθεια του

πηγάζει από την εμπειρία που είχε στη ζωή του...

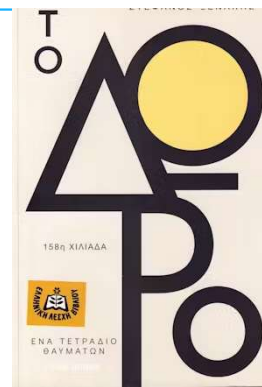
***"Εκεί που τραγουδάνε οι καραβίδες" - Ντέλια Όουενς
 Μετάφραση:Μαργαρίτα Ζαχαριάδου εκδόσεις Δώμα**



Σ' αυτό το θαυμάσιο βιβλίο, ο αναγνώστης μένει έκθαμβος με τις περιγραφές της φύσης. Η πλοκή του είναι γρήγορη και συγκινητική αλλά αυτό που προέχει είναι αυτές οι θαυμάσιες περιγραφές, από τις οποίες ο αναγνώστης δεν θέλει να χάσει καμία...

*** "Το δώρο" - Στέφανος Ξενάκης εκδόσεις KEYBOOKS**

Ένα βιβλίο αυτοβελτίωσης. Μια σπουδή στη ζωή, με καθαρά ψυχολογική ματιά. "Ένα τετράδιο θαυ-



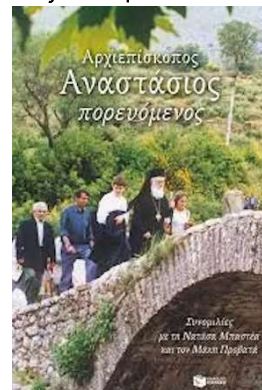
μάτων", όπως το χαρακτηρίζει ο συγγραφέας. Μια σειρά καθημερινών ιστοριών, μια σειρά θαυμάτων που συμβαίνουν σε όλους μας. Στο δρόμο, στο σπίτι, στη δουλειά, στις προσωπικές - διαπροσωπικές μας σχέσεις, στο εσωτερικό ψυχικό μας πεδίο.

*** "Εκείνο που έψαχνα" - Πέλη Γαλίτη εκδόσεις Εν Πλω**



Σε μια εποχή πνευματικής αναζήτησης, ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι στην Αμερική ανακαλύπτουν την Ορθοδοξία, βρίσκοντας σε αυτήν την αλήθεια και τη βαθιά παράδοση που αναζητούσαν. Αυτό το βιβλίο καταγράφει τις συγκλονιστικές διαδρομές μεταστροφής τους, γεμάτες δοκι-

**"Αρχιεπίσκοπος Αναστάσιος πορευόμενος"
 Ναταλία Μπατσέα και Μάκης Προβατάς εκδόσεις Πατάκη**



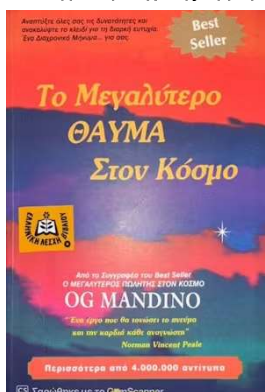
"Συμπορευόμενοι" και εμείς! Με τις ερωτήσεις τους οι συγγραφείς, με τις απαντήσεις του ο Αρχιεπίσκοπος Αλβανίας Αναστάσιος, κι εμείς ακολουθούμε με δέος τα βήματα του Φάρου αυτού του Πνεύματος, από την μικρή του ηλικία ως τα πέρατα της Οικουμένης.

*** "Το φράγμα" - Σπύρος Πλασκοβίτης εκδόσεις Κέδρος**



Το άγχος του σημερινού ανθρώπου που παρόλα τα επιτεύγματα της τεχνολογίας, βρίσκεται κάτω από την απειλή ανεξέλεγκτων δυνάμεων που ξεπερνούν τα ανθρώπινα μέτρα ελέγχου. Η υποτιθέμενη ευημερία και πρόοδος, απειλείται να καταρρεύσει ανά πάσα στιγμή, με αποτέλεσμα να κλονιστεί η απατηλή σιγουριά του κόσμου μας.

*** "Το μεγαλύτερο θαύμα στον κόσμο" - Ογκ Μαντίνο**
Μετάφραση: Μιχάλης Αβραμίδης εκδόσεις Διόπτρα



Μια αυτοβιογραφία του συγγραφέα, ο οποίος σε κάποιο στάδιο της ζωής του και αφού έχει γίνει ήδη εκατομμυριούχος από τις πωλήσεις των προηγούμενων βιβλίων του, συναντά εντελώς "τυχαία" τον Σάιμον Πότερ, "ρακοσυλλέκτη ψυχών", κατά δήλωση του ίδιου. Στο τέλος του βιβλίου, όσοι διαβάσουν το "Υπόμνημα του Θεού", θα μείνουν έκθαμβοι και ευγνώμονες...

"Υψιπύλη, η βασίλισσα του αίματος" - Μαρία Λαμπταδαρίδου - Πόθος εκδόσεις Πατάκη



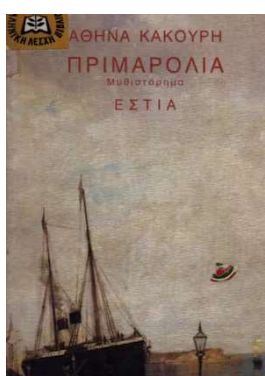
Έρωτας και απόρριψη, δυο από τα δυνατότερα συναισθήματα που κατευθύνουν τον άνθρωπο ανά τους αιώνες. Η ευαίσθητη και τρυφερή σύζυγος, ερωμένη, κόρη και μάνα, μέσα στην μητριαρχική κοινωνία της Λήμνου, μεταμορφώνεται σε μαινάδα όταν απορρίπτεται από τον άνδρα.

"Απειρωτών και Τούρκων" - Ισμήνη Καπάνταη
εκδόσεις Καστανιώτη



Στα μέσα του 17ου αιώνα στην Ήπειρο, οι χριστιανοί στενάζουν κάτω από τον ζυγό των Τούρκων και πολλοί εξισλαμίζονται. Καλογραμμένο μυθιστόρημα που κατορθώνει να αναπαραγάγει την ατμόσφαιρα, το ύφος και το ήθος μιας εποχής.

"Πριμαρόλια" - Αθηνά Κακούρη εκδόσεις Εστία



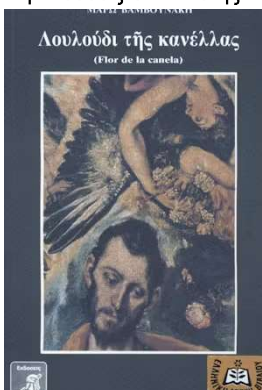
ζε το πάθος της πλεονεξίας.

"Πήγαινε όπου σε πάει η καρδιά" - Σουζάννα Ταμάρο εκδόσεις Λιβάνη



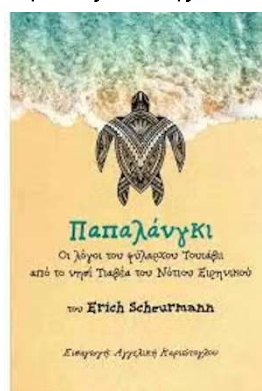
Μια πολυσέλιδη επιστολή με μορφή ημερολογίου, την οποία γράφει μια γιαγιά προχωρημένης ηλικίας στην νεαρή εγγονή της που βρίσκεται μακριά. Αισθανόμενη πως δεν της μένει πια πολύς χρόνος ζωής, ανοίγει διάπλατα την καρδιά της. Εξομολογείται στην μικρή εγγονή της, όλα τα λάθη, αδυναμίες και αμαρτήματά της, προσπαθώντας να διαλύσει την μεταξύ τους αποστασιοποίηση και να την βοηθήσει να βρει την αληθινή ευτυχία.

"Το Λουλούδι της κανέλλας" - Μάρω Βαμβουνάκη
Εκδόσεις Φιλιππότης



Ένα ταξίδι στην Ισπανία δεν είναι παρά το πρόσχημα. Το πρόσχημα να ταξιδέψεις στους μέσα χάρτες της ψυχής σου. Σε τούτη τη χώρα του κόκκινου και του μαύρου, του έρωτα και της θρησκευτικότητας, το αισθάνεσαι: Η σκιά του Δομήνικου Θεοτοκόπουλου, παθιασμένη και φλογερή, έξω από το χρόνο, τριγυρνάει παντού και πάντα αναζητώντας να μάθει πώς ακριβώς ζωγραφίζονται στον μουσαμά τα μάτια του Θεού.

"Ο Παπαλάνγκι" - Φύλαρχος Τουιάβι
Μετάφραση: Ηλίας Θανάσης εκδόσεις Πρώτη ύλη



Ο φύλαρχος Τουιάβι από τα νησιά Τιαβέα του Νότιου Ειρηνικού, πειθεί μια ομάδα αρχαιολόγων και λαογράφων που επισκέφθηκαν το νησί του, να τον πάρουν μαζί τους στην περιοδεία τους στην Ευρώπη του Α' Παγκοσμίου Πολέμου. Θέλει να γνωρίσει από κοντά τη ζωή και τα έθιμα του λευκού ανθρώπου, του "Παπαλάνγκι" και να εκτιμήσει τον πολιτισμό του, που κατ' αυτόν φαίνεται ήδη αφύσικος, καταστροφικός και απάνθρωπος.



"Οτέλ Κονσταντινιγέ" - Ζουλφί Λιβανελί
Μετάφραση: Νίκη Σταυρίδη εκδόσεις Πατάκη
 Κοινωνικό μυθιστόρημα για γνώση και απόλαυση. Έστω κι αν ακούγεται υπερβολή, το βιβλίο αποτελεί ογκόλιθο στον αστερισμό της υψηλής λογοτεχνίας!

* Η εισηγήτρια καταγράφει τις αντιδράσεις που της προκάλεσε η ανάγνωση του βιβλίου "Από τον Ιησού στον Ιησού... μέσω Δαρβίνου" του Κριστιάν Ντε Ντυβ. Μετάφραση: Λάζαρος Τριάρχου εκδόσεις Αρσενίδης

*** "Υμνος" - Άυν Ραντ**
Μετάφραση: Κλαίρη Παπαμιχαήλ-Λάινα εκδόσεις Παπαδόπουλος



Η συγγραφέας, αν και σε δύσκολη κατάσταση, ασχολείται στο μυθιστόρημά της αυτό με ένα πανανθρώπινο κοινωνικό θέμα: Την ελευθερία ζωής και έκφρασης του "εγώ" σαν προσωπικό απέναντι στο "εμείς" του ολοκληρωτισμού.

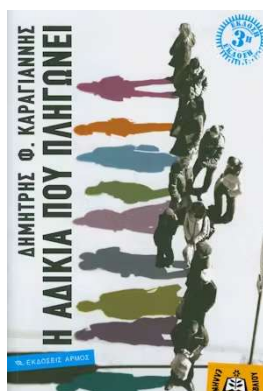
"Ο δρόμος ο λιγότερο ταξιδεμένος" - Σκοτ Πεκ
Μετάφραση: Στέλιος Ζαχαρόπουλος εκδόσεις Κέδρος



Ασκητής της ψυχιατρικής επιστήμης, στηριγμένος σε μια ευρύτατη πείρα πρακτικής της ψυχοθεραπευτικής αγωγής, και σε μια πλούσια εσωτερική εμπειρία πνευματικής ανάπτυξης, ο Δρ. Σκοτ Πεκ πραγματεύεται στο βιβλίο του αυτό, τα θεμελιακά ζητήματα της ανθρωπίνης ύπαρξης που καθιστούν την πορεία μας

μέσα στο χώρο και στο χρόνο απόλυτα σημαντική. Βασισμένος στην επιστήμη και με βαθειά επήνωση της Χάρης που στηρίζει και προάγει το μυστήριο της Αγάπης ως βασική διάσταση της ζωής, αναλύει διεξοδικά και συνδέει ουσιαστικά τις διεργασίες της αγωγής, τη σημασία της προσωπικής ευθύνης στη σχέση του ανθρώπου με τον εαυτό του, τους άλλους και την πραγματικότητα και την ανυπέρβατη αξία της θρησκείας. Ορίζει, με θαυμαστή ευρύτητα, έννοιες όπως η πειθαρχία, η αγάπη και η Χάρη. Μας φωτίζει το δρόμο προς την πνευματική και ψυχική ανάπτυξη, συμφιλωνόντάς μας με τον πόνο και την μοναχικότητα της διαδρομής, που μόνη αυτή εκπληρώνει το στόχο της ζωής μας.

"Η αδικία που πληγώνει" - Δημήτρης Καραγιάννης
εκδόσεις Αρμός



Η αίσθηση της αδικίας από το παρελθόν, από τον εαυτό, στις συντροφικές σχέσεις, στον οικογενειακό χώρο, στην επαγγελματική ζωή, η εκπαίδευση των παιδιών στην αίσθηση αδικίας, η υπέρβαση του τραύματος, η κατάθλιψη ως εγκλωβισμός στην αδικία, είναι όλες οι πλευρές του πραγματικού και βασανιστικού αυτού συναισθήματος, με τις οποίες ασχολείται ο ψυχοθεραπευτής- συγγραφέας στο βιβλίο αυτό.

Κάντε κλικ στο νέο μας site
 Παπαγεωργίου 16 - 152 34 Χαλάνδρι
 Τ. 210 646 3888 - 210 646 3263 F.

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας
"Επί κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Αναζήτηση



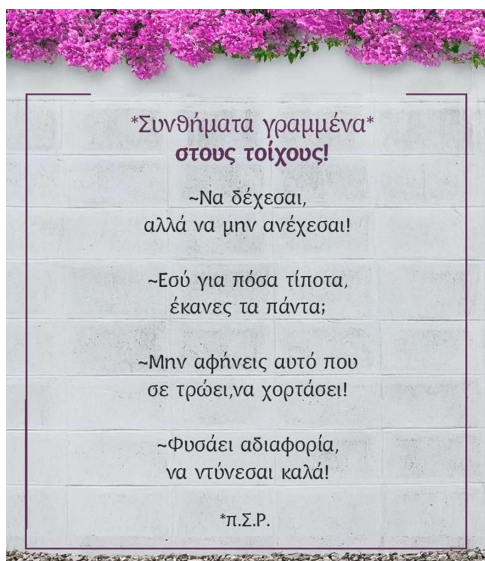
Τα νέα μας

Ταυτότητα

Το έργο μας

Εκδηλώσεις

Στήριξέ μας



Αν υπάρχει
φως στην ψυχή μας,
ό λ α θα είναι φωτεινά!

**Ό,τι είναι πολύτιμο
στην ψυχή μας
δεν πρέπει
να αλλάζει ποτέ!**

Αν μάθουμε
να ζούμε
τις στιγμές,
δεν πλήττουμε
π ο τ έ !

**Όταν λέμε,
"ναι" στους άλλους,
ας σιγουρευτούμε,**

**ότι δε λέμε,
"όχι" στον εαυτό μας!**

Τα καλά έρχονται
σ' όσους
τα περιμένουν
και τα τέλεια,
σ' όσους
δ ε ν τα παρατάνε!

**Ποτέ μην λυπηθούμε,
για κάτι που έφυγε.
Ας πούμε
μόνο ευχαριστώ,
που το ζήσαμε!**

Πατήρ Σπυρίδωνας Ρ.

Ανακοίνωση

Λόγω υψηλού κόστους εκτύπωσης και ταχυδρομικών τελών η εφημερίδα μας θα εκδίδεται μόνο ηλεκτρονικά ανά τρίμηνο εκτός αν υπάρξουν χορηγίες αποκλειστικά για αυτόν τον σκοπό. Μπορείτε να τη διαβάσετε μέσα από το site του Συλλόγου μας: www.sylfilon.gr.

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο **Newsletter** (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και τις ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Αν επιθυμείτε να γίνετε **μέλος του Συλλόγου** μας, μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή διά ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου μας κάθε Δευτέρα και Πέμπτη, 11:00 - 15:00, στο τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

Ανακοίνωση

Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών που ακόμα ισχύουν εν μέρει, δεν μπορούν να διοργανωθούν στο εύρος τους όλες οι εκδηλώσεις μας που μέχρι τώρα κρατούσαν σε καλή κατάσταση τα οικονομικά του Συλλόγου μας και μπορούσαμε άνετα να καλύπτουμε ανάγκες περιθαλπομένων του Νοσοκομείου μας.

Ένα από τα κυριότερα έσοδα του Συλλόγου μας και το **μοναδικό μέχρι πρότινος, αυτό το χρονικό διάστημα, είναι η ετήσια συνδρομή (των 15 ευρώ) των μελών μας.**

Ο Σύλλογός μας αριθμεί σήμερα 232 ενεργά μέλη. Χάρη σε σας έχουν υποστηριχτεί οικονομικά πάνω από 2.000 περιθαλπόμενοι και έχουν δαπανηθεί για αυτόν τον σκοπό περισσότερα από 200.000 ευρώ από την έναρξη της δράσης μας ως σήμερα!

Σας παρακαλούμε με σκοπό την έγκαιρη καταβολή της συνδρομής σας, για την εξασφάλιση της σταθερότητας της παροχής οικονομικής βοήθειας σε ασθενείς που, πέρα από τα προβλήματα της υγείας τους, αντιμετωπίζουν σοβαρή οικονομική δυσχέρεια.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματέα του Συλλόγου μας, Δευτέρα και Πέμπτη, 11:00 – 15:00, για να πληροφορηθείτε για τυχόν οφειλές σας.

Σας ευχαριστούμε
Τηλ. 2107763638