

Έπι κοινωνία έν τύπῳ



Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Χαίρε

Είναι αξιοσημείωτο ότι η προσφώνηση που χρησιμοποιούμε πολύ συχνά όταν συναντάμε ή αποχωριζόμαστε κάποιον είναι η λέξη "χαίρετε". Είναι τόσο συνηθισμένο που η λέξη "χαιρετισμός" αφορά όλες τις εκφράσεις που προηγούνται οποιοσδήποτε επικοινωνίας με τους άλλους στον προφορικό κυρίως λόγο.

Άλλες λέξεις ή φράσεις που χρησιμοποιούνται σαν χαιρετισμός είναι καλημέρα, καλησπέρα, γεια σας, γεια χαρά, τι κάνετε, πώς είστε, αντίο, κλπ.



Στα αρχαία κείμενα η λέξη "χαίρε" προηγείται κάθε συνομιλίας. Το "χαίρε" είναι η προστακτική ενεστώτος του ρήματος "χαίρω" που περιφραστικά ερμηνεύεται "να είσαι χαρούμενος".

Στην Ελλάδα μας, στη χώρα του φωτός και του πνεύματος, με τον γαλάζιο ουρανό και την μπλε θάλασσα, την ποικιλομορφία του εδάφους της και το ήπιο κλίμα της, η χαρά είναι δεδομένη. Δεν μπορεί να μην χαιρέσει όταν ζεις σε μια τέτοια χώρα, και το "χαίρε" έρχεται να μας υπενθυμίσει κάθε στιγμή αυτή τη φυσιολογική κατάσταση του ανθρώπου.

Αντίστοιχα στις χώρες του βορρά που το κλίμα είναι πιο βαρύ, ο χαιρετισμός μεταξύ των ανθρώπων δεν έχει να κάνει τόσο με τη χαρά. Hallo, welcome, comment vous etes, salut, s' il vous plait, Bitte, Hallå, привет, Hail (Hallo→hail→holo→hola = δίνω προσοχή σε κάτι).

Η χαρά είναι ίσως το πολυτιμότερο αγαθό. Ίσως ακόμα πιο πολύτιμο και από την υγεία μας. Η βίωση της χαράς είναι κάτι που εξαρτάται απόλυτα από εμάς τους ίδιους, που αν θέλουμε μπορούμε να το νιώθουμε άσχετα από τις εξωτερικές συνθήκες. Αυτό βέβαια απαιτεί σοβαρή προσπάθεια και εσωτερική προεργασία για να έχουμε πρόσβαση στην Πηγή της Χαράς, Ζωντανό παράδειγμα είναι ο Άγιος της εκκλησίας μας.

Οι άγιες ημέρες που πλησιάζουν είναι μια καλή ευκαιρία να γεμίσουμε την καρδιά μας με χαρά.

Χαίρε κεχαριτωμένη Μαρία είπε ο Άγγελος στον Ευαγγελισμό... Οι ουρανοί αγάλλονται, **χαίρε** η φύση όλη ακούγεται στη γέννηση...

ΚΑΛΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΒΑΖΑΡ 2018

ΤΡΙΤΗ 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2018
ΚΑΙ ΩΡΕΣ 8.30 - 17.00

ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΘΩΡΑΚΟΣ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Η εκδήλωση οργανώνεται από τον
Σύλλογο Φίλων Περιθαλπομένων
του Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Τα έσοδα θα καλύψουν ανάγκες ασθενών
του Νοσοκομείου μας

Οι πάγκοι μας διαθέτουν εποχιακά
(στολίδια - γλυκά), κρασιά, βιβλία, φυτά, κλπ

Email: sylfilon@yahoo.gr
Τηλ. επικοινωνίας: 2107763638



Εκδρομή στην Παναγία την Πλατανιώτισσα.



Μαγευτική Διαδρομή μέσα από ξανθοκάστανα δάση, απόκρημνες βουνοπλαγιές, νοτισμένη ατμόσφαιρα, υπέροχη παρέα, καλό οδηγό και τέλεια ξεναγό, αξιωθήκαμε και προσκυνήσαμε στο ιδιαίτερο εκκλησάκι της Παναγίας της Πλατανιώτισσας που φιλοξενείται στο κούρμα τριών αιωνόβιων πλατάνων και που θαυματουργικό τρόπο χαράκτηκε αχειροποίητα η εικόνα της Παναγίας μας στο εσωτερικό του ναού. Ακολούθησε περίπατος στην περιοχή και εξάισιο γεύμα στην Ταβέρνα της κυρίας Άννας. Περισσότερες λεπτομέρειες στο επόμενο τεύχος...

Οι καιροί αλλάζουν! Μεγάλες ανατροπές μας φέρνει το μέλλον...

"Μπορούσατε να φανταστείτε μετά το 1998 και 3 χρόνια αργότερα, ότι δεν θα αγοράζατε ξανά φιλμ για τη φωτογραφική σας μηχανή γιατί η Kodak, που το 1998 με 170.000 υπαλλήλους πουλούσε το 85% του φωτογραφικού χαρτιού παγκοσμίως, σταμάτησε να το πουλά. Μέσα σε λίγα μόνο χρόνια η επιχείρηση εξαφανίστηκε και χρεοκόπησε. Αυτό που συνέβη με την Kodak θα συμβεί σε πολλές βιομηχανίες τα επόμενα 10 χρόνια και οι περισσότεροι άνθρωποι ούτε που θα προλάβουν να το δουν να έρχεται.

Ωστόσο, οι ψηφιακές φωτογραφικές μηχανές είχαν εφευρεθεί το 1975. Οι πρώτες είχαν μόνο 10.000 pixels, αλλά ακολούθησαν τον νόμο του Moore.

Όπως και με όλες τις καινούργιες τεχνολογίες, στο αρχικό διάστημα ήταν μια απογοήτευση, προτού γίνει αποδεκτό και αποκτήσει δημοτικότητα, όπου σε λίγα χρόνια είχε πολύ μεγάλη πέραση. Τώρα το ίδιο θα ξανασυμβεί με την Τεχνητή Νοημοσύνη, την υγεία, τα αυτόνομα και ηλεκτρικά αυτοκίνητα, την εκπαίδευση, την τρισδιάστατη (3D) εκτύπωση, τη γεωργία και τις νέες τεχνολογίες στις θέσεις εργασίας.

Καλώς ήρθατε στην 4η Βιομηχανική Επανάσταση. Καλώς ήρθατε στην εποχή των καινούργιων εκθεμάτων.

Τα ερχόμενα 5 - 10 χρόνια η καινούργια Τεχνολογία θα αναστατώσει τις πιο παραδοσιακές βιομηχανίες.

Το «Uber» είναι απλώς ένα λογισμικό εργαλείο, δεν διαθέτει αυτοκίνητα, ωστόσο είναι πλέον η μεγαλύτερη εταιρεία ταξί στον κόσμο.

Η «Airbnb» είναι πλέον η μεγαλύτερη ξενοδοχειακή εταιρεία στον κόσμο, παρόλο που δεν κατέχει ιδιοκτησίες.

Η Τεχνητή νοημοσύνη: Οι υπολογιστές την παρουσιάζουν σαν να κατανοούν καλύτερα τον κόσμο.



Φέτος, ένας υπολογιστής κατάφερε το καλύτερο «Go-player» στον κόσμο, κατά 10 χρόνια νωρίτερα από το αναμενόμενο.

Στις ΗΠΑ, δεν υπάρχουν ήδη θέσεις εργασίας για τους νέους δικηγόρους. Και αυτό λόγω της «Watson» της IBM, όπου μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα, μπορείτε να πάρετε νομικές συμβουλές (προς το παρόν προσφέρει περισσότερες ή λιγότερες βασικές νομικές πληροφορίες σε βασικά πράγματα) με ακρίβεια 90% σε σχέση με την ακρίβεια των 70% όταν γίνεται από τον άνθρωπο.

Λοιπόν, αν σπουδάξετε νομικά, σταματήστε αμέσως. Γιατί στο μέλλον θα χρειάζομαστε 90% λιγότερους δικηγόρους. Θα παραμείνουν στο επάγγελμα μόνο ειδικοί.

Ο «Watson» βοηθά ήδη τους ιατρούς στην διάγνωση του καρκίνου, που είναι ήδη 4 φορές ακριβέστερη.

Το Facebook έχει τώρα ένα λογισμικό αναγνώρισης προσώπων που μπορεί να αναγνωρίσει, μέσω σχεδίων καλύτερα τα πρόσωπα από τον άνθρωπο.

Το 2030 οι υπολογιστές θα γίνουν πιο έξυπνοι από τους ανθρώπους.

Τα αυτόνομα αυτοκίνητα: Το 2018 θα κυκλοφορήσουν για πρώτη φορά τα πρώτα Αυτόνομα Αυτοκίνητα. Περί το 2020 ολόκληρη η αυτοκινητοβιομηχανία θα αρχίσει να διαταράσσεται. Δεν θα θέλετε πια να έχετε δικό

σας αυτοκίνητο. Με το τηλέφωνό σας θα καλείτε να έρθει ένα αυτοκίνητο, θα εμφανίζεται στη θέση που είστε και θα σας οδηγήει στον προορισμό σας. Δεν θα χρειαστεί να το σταθμεύετε, θα πληρώνετε μόνο για τη διανυόμενη απόσταση, και έτσι θα μπορείτε να είστε παραγωγικός ενώ οδηγείτε.



Τα παιδιά μας δεν θα χρειαστούν ποτέ να πάρουν άδεια οδήγησης αφού δεν θα έχουν δικό τους αυτοκίνητο.

Οι πόλεις μας θα αλλάξουν, διότι θα μας χρειάζονται 90-95% λιγότερα αυτοκίνητα. Έτσι θα μπορούσαμε να μετατρέψουμε σε πάρκα τους προηγούμενους χώρους στάθμευσης.

1,2 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο σε τροχαία ατυχήματα παγκοσμίως. Έχουμε τώρα ένα ατύχημα σε κάθε 100.000 χλμ., με αυτόνομη οδήγηση υπολογίζουν ότι θα πέσει σε 1 ατύχημα σε 6 εκατομμύρια μίλια (10 εκατομμύρια χιλιόμετρα). Αυτό θα σώσει ένα εκατομμύριο ζωές κάθε χρόνο.

Οι περισσότερες εταιρείες αυτοκινήτων πιθανώς θα πτωχεύσουν. Οι παραδοσιακές εταιρείες αυτοκινήτων δοκιμάζουν την εξελικτική προσέγγιση και απλώς κατασκευάζουν ένα καλύτερο αυτοκίνητο, ενώ εταιρείες τεχνολογίας όπως η Tesla, η Apple, η Google θα κάνουν την επαναστατική προσέγγιση και θα κατασκευάσουν έναν υπολογιστή με ρόδες.

Πολλοί μηχανικοί από τη Volkswagen και την Audi είναι απόλυτα τρομοκρατημένοι από την Tesla.

Οι ασφαλιστικές εταιρείες θα έχουν τεράστια προβλήματα επειδή δεν θα υπάρχουν ατυχήματα, η ασφάλιση θα γίνει 100 φορές φθηνότερη. Το επιχειρηματικό τους μοντέλο της ασφάλισης αυτοκινήτων θα εξαφανιστεί.

Η ακίνητη περιουσία θα αλλάξει. Επειδή αν μπορείτε να εργαστείτε ενώ ταξιδεύετε, οι άνθρωποι θα μετακινηθούν πιο μακριά για να ζήσουν σε μια πιο όμορφη γειτονιά.

Τα ηλεκτρικά αυτοκίνητα από το 2020 θα αρχίζουν να διαδίδονται. Οι πόλεις θα έχουν λιγότερους θορύβους, διότι όλα τα νέα αυτοκίνητα θα λειτουργούν με ηλεκτρισμό.

Η ηλεκτρική ενέργεια θα γίνει απίστευτα φθηνή και καθαρή. Η ηλιακή παραγωγή 30 χρόνια παρουσιάζει καμπύλη, αλλά τώρα μπορείτε να δείτε την εκρηκτική επίδραση.

Πέρυσι, παγκοσμίως εγκαταστάθηκε περισσότερη ηλιακή ενέργεια από ό,τι ενέργεια μας έδιναν τα ορυκτά. Οι εταιρείες ενέργειας προσπαθούν απεγνωσμένα να περιορίσουν την πρόσβαση στο δίκτυο για να αποτρέψουν τον ανταγωνισμό από τις οικιακές ηλιακές εγκαταστάσεις, αλλά αυτό δεν μπορεί να διαρκέσει. Τη στρατηγική της ενέργειας θα την αναλάβει η τεχνολογία.

Με τη φθηνή ηλεκτρική ενέργεια έρχεται και το φθηνό και άφθονο νερό. Η αφαλάτωση του θαλασσινού νερού χρειάζεται τώρα μόνο 2k Wh ανά κυβικό μέτρο στα 0,25 σεντ). Στα περισσότερα μέρη δεν έχουν καλό νερό, μπορούν να έχουν μόνο πόσιμο νερό.

Για φανταστείτε ότι θα είναι εφικτό να μπορεί ο καθένας και σχεδόν χωρίς κόστος να έχει όσο θέλει καθαρό νερό.

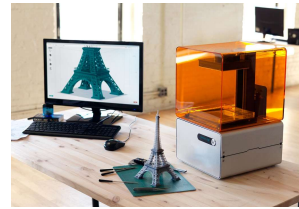
Υγεία: Η τιμή Tricorder X θα ανακοινωθεί φέτος.

Υπάρχουν εταιρείες που θα κατασκευάσουν μια ιατρική συσκευή (που ονομάζεται "Tricorder" από το Star Trek) που θα λειτουργεί με το τηλέφωνό σας, η οποία θα λαμβάνει τη σάρωση του αμφιβληστροειδούς, το δείγμα αίματός σας και εσείς μόνο θα αναπνέετε πάνω σε αυτό.

Στη συνέχεια αναλύει 54 βιο-δείκτες που θα εντοπίσουν σχεδόν οποιαδήποτε ασθένεια. Θα είναι φτηνό, οπότε σε λίγα χρόνια όλοι σε αυτόν τον πλανήτη θα έχουν πρόσβαση στην ιατρική ανάλυση σε παγκόσμια κλάση εργαστηριακές εξετάσεις σχεδόν δωρεάν. Αποχαιρέταμε το Ιατρικό κατεστημένο...

Η τρισδιάστατη εκτύπωση (3D): Η τιμή του φθηνότερου 3D εκτυπωτή μειώθηκε από \$18.000 σε \$ 400 μέσα σε 10 χρόνια.

Ταυτόχρονα, έγινε 100 φορές πιο γρήγορη.



Όλες οι μεγάλες εταιρείες υποδημάτων έχουν ήδη ξεκινήσει τις τρισδιάστατες εκτυπώσεις παπουτσιών.

Ορισμένα ανταλλακτικά αεροπλάνων σε απομακρυσμένα αεροδρόμια έχουν ήδη εκτυπωθεί με 3D. Ο διαστημικός σταθμός διαθέτει τώρα έναν εκτυπωτή που εξαλείφει την ανάγκη για το μεγάλο μέρος των ανταλλακτικών που χρησιμοποιούνται στο παρελθόν.

Στο τέλος αυτού του έτους, τα νέα έξυπνα τηλέφωνα θα έχουν δυνατότητες να σαρώσουν 3D. Στη συνέχεια, μπορείτε να σαρώσετε σε 3D τα πόδια σας και να εκτυπώσετε στο σπίτι σας το τέλει παπούτσι.

Στην Κίνα έχουν ήδη εκτυπωθεί 3D και έχτισαν ένα πλήρες κτίριο γραφείων 6 ορόφων. Μέχρι το 2027 το 10% όλων των προϊόντων που παράγονται θα εκτυπώνονται σε 3D.

Επιχειρηματικές Ευκαιρίες: Εάν σκέφτεστε μια νέα θέση εργασίας, που θα θέλετε να μπείτε, πρώτα ρωτήστε τον εαυτό σας αν θα μπορούσε να υπάρχει μια τέτοια εργασία στο μέλλον. Εάν η απάντηση είναι ναι, πώς μπορείτε να το κάνετε πραγματικότητα νωρίτερα; Εάν δεν λειτουργεί με το τηλέφωνό σας, ξεχάστε την ιδέα. Και κάθε ιδέα που ήταν σχεδιασμένη να επιτύχει στον 20ό αιώνα είναι πια καταδικασμένη να αποτύχει στον 21ο αιώνα.

Εργασία: Το 70-80% των θέσεων εργασίας θα εξαφανιστεί τα επόμενα 20 χρόνια. Θα υπάρχουν πολλές νέες θέσεις εργασίας, αλλά δεν είναι σαφές εάν θα υπάρχουν αρκετές του τόσο σύντομο χρονικό διάστημα. Αυτό θα απαιτήσει μια επανεξέταση της κατανομής του πλούτου.

Γεωργία: Θα υπάρξει ένα γεωργικό ρομπότ αξίας 100 δολαρίων στο μέλλον. Οι γεωργοί στις χώρες του 3ου κόσμου μπορούν στη συνέχεια να γίνουν διευθυντές του τομέα τους αντί να εργάζονται όλη μέρα στους αγρούς τους.

Αεροπονική: Με την Αεροπονική θα χρειαστεί πολύ λιγότερο νερό. Το πρώτο τριβλίο Petri που παρήγε μοσχάρι είναι τώρα διαθέσιμο και θα είναι φθηνότερο από το μοσχάρι που παράγεται από αγελάδες το 2018.

Αυτή τη στιγμή, το 30% όλων των γεωργικών επιφανειών χρησιμοποιείται για τις αγελάδες. Για φανταστείτε αν δεν χρειαζόμαστε πλέον αυτόν τον χώρο.

Χρ. Φοινικαριδής

<https://larkikanea.blogspot.com/2017/10/4.html>

Η ψυχή αυτής της χώρας

Για μια πολιτική της κουλτούρας



Και το ερώτημα που προκύπτει ανάγλυφο. Ποιο είναι το κέντρο των συγκινήσεών μας; Πού έχουμε εναποθέσει την Πίστη μας και τα Ιδανικά μας; Ποιος είναι ο Αγώνας μας γι' αυτά και για την Πατρίδα που μας έθρεψε με Ψωμί, Ήλιο, Πνεύμα και πλούσια Ιστορία;! Και τα σχετικά ερωτήματα προκύπτουν "εκ βαθέων" και καταγιγιστικά:

Πού βρίσκεται η ψυχή αυτής της χώρας;

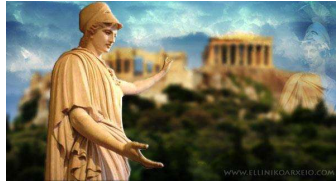
Πόσο η κοινωνία μας νοιάζεται να φτιάξει ανθρώπους και πόσο "χαριέν" - με την έννοια του Μενάνδρου - είναι το ανθρώπινο υπόδειγμα που προάγει;

Με ποιους τρόπους βοηθάμε τους νέους να διαμορφώσουν την ανεξάρτητη προσωπικότητά τους, σε σύγκριση ιδίως με όσα κάνουμε για να φτιάξουμε υπηκόους, καταναλωτές και οπαδούς;

Ποια είναι τα όνειρα και οι αξίες που μας ενώνουν ακόμη και ποιαν εικόνα της κοινωνίας μας δίνει αυτή η μέθεξη;

Πόσο γεροί είναι ακόμη οι δεσμοί που μας συνδέουν με όσα μας κληρονόμησαν οι αιώνες και πόσο βαθιά βιώνουμε αυτή τη σχέση;

Τι κάνουμε για να κρατήσουμε ζωντανή την παράδοσή μας και προπάντων να τη γονιμοποιήσουμε, ανανεώνοντας το νόημά της με τη δική μας δημιουργική προσφορά;



Πόσο αποτελεσματικά αντιστεκόμαστε και πόσο πραγματικά θέλουμε **ν' αντισταθούμε στον ποσοτισμό**, στην **ισοπέδωση** και την **εξαχρείωση** της εποχής μας;

Πόσο ανησυχούμε μήπως χαθεί οριστικά η έννοια της κυριαρχίας του πνεύματος στη χώρα που τη γέννησε;

Για ποια θυσία είμαστε έτοιμοι ώστε, αν δεν είναι κιάλας αργά, το νόημα της ελληνικής παιδείας να μην καταντήσει μάταιος λόγος και αξιοπερίεργη ιστορική ανάμνηση;

Πώς θα κρατήσουμε ζωντανή, έστω και κρυμμένη σε μια γωνιά, τη φλόγα της ανήσυχης πνευματικής αναζήτησης -δηλαδή της ελευθερίας- όταν οι ορίζοντές μας θερίζονται ανελέητα, ξέχωρα ή συντονισμένα, από **τη θύελλα της πολιτικής, το ναρκωτικό της τηλεόρασης και τον κυκλώνα του χρήματος**;

Και μ' ένα λόγο: **ποιος είναι ο κόσμος που θα παραδώσουμε αύριο στις γενιές που έρχονται, όταν όλα δείχνουν πως θα μας καταδικάσουν ανέκκλητα για την έρημη χώρα, όπου ο εγωισμός και η εθελουφλία μας θα τις έχει καταδικάσει να ζήσουν;**

Τέτοια καίρια και φλέγοντα ερωτηματικά, που εκφράζουν γνήσιες ανησυχίες και κοινό πόνο ψυχής, είναι αυτά που θα μας ενώσουν και θα μας συνεγείρουν σε κοινή προσπάθεια για χάρη της Ελλάδας μας και των παιδιών μας- "των αδελφών μας τούτων των ελαχίστων".



Γνώμες, καρδιά, ως οι Έλληνες, ό,τι είστε μην ξεχνάτε

Δεν είστε απ' τα χέρια σας μονάχα, όχι.

Χρωστάτε και σε όσους ήρθαν, πέρασαν, θα 'ρθουνε, θα περάσουν.

Κριτές θα μας δικάσουν οι αγέννητοι, οι νεκροί.

Κωστής Παλαμάς

→ Τους κύκλους τάρρατε! **Διάδώσέ το.**

Δ. Αθανασόπουλος



Αδριανού 3, Στάση Σκαθάκια 154 51 Νέο Ψυχικό | Τ 210 646 3888 - 210 646 3263 F | www.elbi.gr - info@elbi.gr

Μελομακάρονα

Υλικά

1 1/2 κούπα λάδι
1/2 κούπα βούτυρο φυτίνη
1 κούπα ζάχαρη
3/4 κούπα χυμό πορτοκάλι
1/4 κούπα κονιάκ
2 κ.γ ξύσμα πορτοκαλιού
2 κ.γ μπεϊκιν
1 κ.γ σόδα
8 κούπες αλεύρι για όλες τις χρήσεις

Σιρόπι

2 κούπες μέλι
2 κούπες ζάχαρη
2 κούπες νερό

Γαρνίρισμα

11/2 κούπα ψιλοκομμένα καρύδια
λίγη κανέλα και γαρύφαλλο

Εκτέλεση

Χτυπήστε 4 λεπτά στο μίξερ τα 6 πρώτα υλικά. Κοσκινίστε το αλεύρι και τη σόδα με το μπεϊκιν και τη σόδα σε μια λεκάνη. Ανοίγετε μια λακουβίτσα στο κέντρο και ρίχνετε το μείγμα των υγρών υλικών. Ζυμώστε ελαφρά. Πλάθετε τα μελομακάρονα και τα ψήνετε στους 175 βαθμούς για 30 λεπτά περίπου ώστε να ροδίσουν. Βράζετε το σιρόπι για 5 λεπτά. Το μέλι το ρίχνετε στο τέλος, του βρασμού. Περιχύνετε τα μελομακάρονα μόλις βγουν από τον φούρνο. Όταν κρυώσουν τα πασπαλίζουμε με τα καρύδια και τα κανελογαρύφαλα.

Καλή επιτυχία – Καλά Χριστούγεννα

Νικολοπούλου Νίκη



Τα πιο σημαντικά στη ζωή μας



Μπορεί να εργάζεστε εξαντλητικά, αλλά αν το έργο σας δεν είναι συνοφασμένο με την αγάπη, είναι άχρηστο. Δουλειά χωρίς αγάπη είναι σκλαβιά.

Αν θέλουμε πραγματικά να αγαπήσουμε, πρέπει να μάθουμε πώς να συγχωρούμε.

Μητέρα Τερέζα

Ποιος έχει το ψάρι;

Ο Einstein έγραψε αυτό τον γρίφο στον 20ό αιώνα. Υποστήριξε ότι το 98% των ανθρώπων δεν μπορούν να το λύσουν

Υπάρχουν 5 σπίτια, 5 διαφορετικών ανθρώπων. Σε κάθε ένα σπίτι ζει ένας άνθρωπος διαφορετικής εθνικότητας. Οι 5 ιδιοκτήτες πίνουν ένα συγκεκριμένο είδος ποτού, καπνίζουν μια συγκεκριμένη μάρκα τσιγάρων και έχουν ένα συγκεκριμένο κατοικίδιο. Όλοι έχουν μεταξύ τους διαφορετικά κατοικίδια, διαφορετικές μάρκες τσιγάρων και διαφορετικά είδη ποτών.

Η ερώτηση είναι ποιος έχει το ψάρι;

1. Ο Άγγλος μένει στο κόκκινο σπίτι.
2. Ο Σουηδός έχει σκύλο.
3. Ο Δανός πίνει τσάι.
4. Το πράσινο σπίτι είναι αριστερά από το άσπρο σπίτι.
5. Ο ιδιοκτήτης του πράσινου σπιτιού πίνει καφέ.
6. Αυτός που καπνίζει Pall mall εκτρέφει πουλιά.
7. Ο ιδιοκτήτης του κίτρινου σπιτιού καπνίζει Dunhill.
8. Αυτός που μένει στο μεσαίο σπίτι πίνει γάλα.
9. Ο Νορβηγός μένει στο πρώτο σπίτι.
10. Αυτός που καπνίζει Blends μένει δίπλα σ' αυτόν που έχει γάτες.
11. Αυτός που έχει το άλογο μένει δίπλα σ' αυτόν που καπνίζει Dunhill.
12. Ο ιδιοκτήτης που καπνίζει Blue master πίνει μπύρα.
13. Ο Γερμανός καπνίζει Prince.
14. Ο Νορβηγός μένει δίπλα στο μπλε σπίτι.
15. Αυτός που καπνίζει Blends έχει έναν γείτονα που πίνει νερό.



Η απάντηση στο επόμενο τεύχος

Νοσοκομείο «Σωτηρία» Μνημεία χαρακτηρίστηκαν 286 αντικείμενα



Ιατρικός εξοπλισμός, έπιπλα, στολές, χρηστικά σκεύη και αρχαιολογικά υλικά, από τη συλλογή του Νοσοκομείου νοσημάτων θώρακος «Σωτηρία» χαρακτηρίστηκαν ομόφωνα μνημεία, κατά την πρόσφατη συνεδρίαση του Κεντρικού Συμβουλίου Νεωτέρων Μνημείων (ΚΣΝΜ).

Πρόκειται για 286 αντικείμενα, σημαντικής ιστορικής και επιστημονικής αξίας, πολλά από τα οποία βρέθηκαν στους χώρους του Νοσοκομείου, ενώ άλλα συγκεντρώθηκαν από εργαζόμενους, συγγενείς και φίλους ασθενών. Τα περισσότερα χρονολογούνται από τα τέλη του 19ου αιώνα και έπειτα, και αποτυπώνουν την πορεία του «Σωτηρία», αλλά και την εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης και της νόσου της φυματίωσης και των συγγενών πνευμονικών νοσημάτων, που από μάλιστα του 19ου αιώνα έγιναν χαμηλής προτεραιότητας νοσήματα από τα μέσα του 20ού αιώνα και μετά, για να επανεμφανιστούν απειλητικά από τα τέλη της δεκαετίας του '80.

Ιατρικές τσάντες που συχνά χρησιμοποιούνταν ως φορητές μονάδες διασωλήνωσης.

Το Νοσοκομείο «Σωτηρία», στην οδό Μεσογείων 152, απαρτίζεται από 34 κτήρια και καλύπτει έκταση 333 στρεμμάτων. Το θεραπευτήριο ιδρύθηκε στις αρχές του 20ού αιώνα -εγκαινιάστηκε στις 6 Ιουνίου 1905 - και λειτουργήσε μέχρι το 1970. Το στρατιωτικό περίπτερο, όπου στεγάζεται η συλλογή του «Σωτηρία», χτίστηκε με χρήματα του Ελευθερίου Βενιζέλου και λειτουργήσε από το 1913 μέχρι το 1969. Τόσο το βασικό κτήριο όσο και το στρατιωτικό περίπτερο χαρακτηρίστηκαν διατηρητέα κτήρια το 1987.

Η συνειδητοποίηση της ιστορικότητας του χώρου και της σημασίας των αντικειμένων για την ιστορία της ιατρικής επιστήμης αναφορικά με την εξέλιξη των πνευμονικών νόσων αποτέλεσαν το εφαλτήριο για την προσπάθεια δημιουργίας ενός Μουσείου στο «Σωτηρία» από την «Επιτροπή του Μουσείου Σωτηρία» και από τη Διεύθυνση Νεώτερου Πολιτιστικού Αποθέματος και Άυλης Πολιτιστικής Κληρονομιάς του υπουργείου Πολιτισμού.



Ιατρικό μηχάνημα Overholt.

Σημειώνεται ότι το 2007 η Διεύθυνση ανέλαβε την καταγραφή των αντικειμένων της συλλογής και η Διεύθυνση Συντήρησης ξεκίνησε τη συντήρηση των αντικειμένων, καθώς τα περισσότερα βρίσκονταν σε μέτρια ή κακή κατάσταση. Τον Μάιο του 2014 ξεκίνησε εκ νέου συνεργασία της Διεύθυνσης και της επιτροπής του Μουσείου για την καταγραφή των αντικειμένων σε δελτία και τη σύνταξη μουσειολογικής προμελέτης. Στην καταγραφή, που ολοκληρώθηκε τον περασμένο Οκτώβριο, δόθηκε προτεραιότητα στα ήδη συντηρημένα αντικείμενα που

μπορούν να απαρτίσουν ολοκληρωμένη μουσειακή συλλογή και σε αντικείμενα που βρίσκονται σε πολύ καλή κατάσταση διατήρησης και συνιστούν σημαντικά ιστορικά στοιχεία της συλλογής (όπως φωτογραφίες, βιβλία).

Με βάση τα παραπάνω, η συλλογή του Μουσείου έχει διαχωριστεί στις ακόλουθες κατηγορίες: Ιατρικά αντικείμενα και εργαλεία, μεταλλικά και ξύλινα έπιπλα, φωτογραφικό υλικό, βιβλία, χαρτί υλικό, ενδύματα, διακοσμητικά και χρηστικά επιτραπέζια σκεύη, θρησκευτικές εικόνες και διάφορα άλλα αντικείμενα.

Ο πρώτος εξοπλισμός του εργαστηρίου Φυσιολογίας της Αναπνοής, κατά τη δεκαετία του '60.

Χρονολογούμενα από τα τέλη του 19ου αιώνα έως σήμερα, τα ιατρικά εργαλεία θεωρούνται σπάνια και μοναδικά, ενώ στην πλειονότητά τους σχετίζονται με τη νόσο της φυματίωσης και άλλες πνευμονικές νόσους. Σε μικρότερο βαθμό έχουν καταγραφεί αντικείμενα και εργαλεία ορθοπαιδικά, ωτορινολαρυγγολογικά κ.ά. Μέρος των αντικειμένων περιλαμβάνει ιατρικά εργαλεία που χρησιμοποιήθηκαν πριν από την ανακάλυψη του φαρμάκου της φυματίωσης, όπως οι συσκευές τεχνητού πνευμοθώρακα (από τα μεγαλύτερα συγκεντρωμένα σύνολα στον κόσμο), βελόνες παρακέντησης, συσκευές ηλεκτροκαυτηρίασης και όργανα συμφοσιόλυσης για την αντιμετώπιση της φυματικής πλευριτίδας. Από τις αρχές της δεκαετίας του '50 αρχίζει να παράγεται μαζί ο «σιδηρούς πνεύμονας», για την αντιμετώπιση της αναπνευστικής ανεπάρκειας. Σημανικότατο αντικείμενο της συλλογής είναι ένας ξύλινος πνευμογράφος, όργανο υποστηρικτικό της αναπνευστικής λειτουργίας, με το οποίο μετρούσαν τη χωρητικότητα των πνευμόνων σε αέρα, της δεκαετίας του '40, παραγγέλια ενός φυσιολόγου, αλλά και ο «σιδηρούς πνεύμονας» για την αντιμετώπιση της αναπνευστικής ανεπάρκειας.

Τα μεταλλικά έπιπλα είναι αποκλειστικά νοσοκομειακός εξοπλισμός (χειρουργική κλίνη, κρεβάτι, τραπέζια δωμάτιου ασθενούς, καρέκλα ωτορινολαρυγγολογίου), ενώ τα ξύλινα είναι τόσο νοσοκομειακός εξοπλισμός (πάγκοι ασθενών) όσο και εξοπλισμός από τα γραφεία των γιατρών. Από τα πιο χαρακτηριστικά είναι η βιβλιοθήκη του γιατρού Χαροκόπου, διευθυντή στο Νοσοκομείο, καθώς και ένα γραφείο, το οποίο φέρεται να ανήκε στη Σοφία Σλήμαν, που πρωτοστάτησε στη δημιουργία του Νοσοκομείου.

Προσωρινή έκθεση ιατρικών εργαλείων και αντικειμένων στο «Σωτηρία».

Η φωτογραφική συλλογή του «Σωτηρία» περιλαμβάνει 89 ασπρόμαυρες φωτογραφίες, τοποθετημένες σε φωτογραφικό άλμπουμ, που αποτυπώνουν το ανατομικό το χρονικό διάστημα 1936-1937, περίοδο ριζικής αναμόρφωσης του Νοσοκομείου.

Στη συλλογή περιλαμβάνονται και ιστορικές ιατρικές εκδόσεις του τέλους του 19ου αιώνα και των αρχών του 20ού, σχετικά με τη νόσο της φυματίωσης, όπως και νεώτερες ιατρικές εκδόσεις, ιατρικά περιοδικά, πράξεις διοικητικού συμβουλίου του Νοσοκομείου και φύλλα της Εφημερίδας της Κυβερνήσεως.

Στις στολές συγκαταλέγονται τέσσερις κάπτες νοσοκόμων του Κέντρου Αναπνευστικής Ανεπάρκειας (περίπου 1970), καθώς και στολές θωρακοχειρουργών της περιόδου 1940-1960. Τα αντικείμενα καθημερινής χρήσης πιθανότατα χρονολογούνται στην εποχή του Μεσοπολέμου. Έχουν βρεθεί πορσελάνινα σερβίτσια και διάφορα μεταλλικά και γυάλινα σκεύη. Τα σερβίτσια βρέθηκαν μέσα στα κουτιά τους αχρησιμοποίητα, καθώς θεωρούνταν «χτικιασμένα» και κανείς δεν τα άγγιξε.

Το στρατιωτικό περίπτερο, όπου φιλοξενείται η προσωρινή έκθεση και όπου πρόκειται να δημιουργηθεί το μουσείο του νοσοκομείου «Σωτηρία».

Ιδιαίτερο αντικείμενο είναι μια μηχανή προβολής για διαφάνειες κυταρολογικών παρασκευασμάτων, όπως και δερμάτινες ιατρικές τσάντες και βαλίτσες, κάποιες από τις οποίες λειτουργούσαν ως κιβώτιο επείγουσας διασωλήνωσης.

naftemporiki.gr
Κυριακή, 07/06/2015

Το Δάσος της Σωτηρίας

Την Σωτηρία έχει βαθιά επηρεάσει το Δάσος που φύτεψαν και μεγάλωσαν οι ασθενείς και το προσωπικό. Με δάκρυα και ιδρώτα ποτισμένα τα δένδρα έδωσαν την σκιά τους και το οξυγόνο στους ασθενείς, την ανάπαυλα στο διάλυμα του προσωπικού ώστε να αποκτήσουν περισσότερη δύναμη για την φροντίδα των ασθενών, την ομορφιά και την επιθυμία για ζωή, για θεραπεία.

Υπάρχουν δένδρα (στοιχεία της φύσης) που έχουν μέσα τους την ιστορία της ΣΩΤΗΡΙΑΣ. Υπάρχει το **Ιστορικό Δάσος** που φιλοξενεί τάφους ηρώων και πρέπει να προστατέψουμε ΑΠΟ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΕ ΟΛΟΨ ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΕΔΩΣΑΝ ΤΗΝ ΖΩΗ ΤΟΥΣ. Δεν είναι ένα ΜΟΥΣΕΙΟ μόνο τα αντικείμενα αλλά ΟΛΟΚΛΗΡΟΣ Ο ΧΩΡΟΣ γύρω από τα κτήρια που ευτυχώς ποτέ δεν θα μπορέσει κανείς να βάλει σε γυάλα για να κάνει την "υποχρέωσή του" ΠΑΡΑ ΜΟΝΟ ΝΑ ΤΟΝ ΚΑΤΑΣΤΡΕΨΕΙ -ΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΤΟΝ ΝΟΥ ΜΑΣ.

Μη το ξεχνάνε οι νεότεροι υπηρέτες της Υγείας
Αριστέιδης Στρατάκος

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας
Ευχαριστούμε θερμά τους:

Charlet Maria, Σταυρούλα Ηλιοπούλου, Δημήτριο Μatusούκα, Δημήτριο Παρρά και Παρασκευή Ρούσου.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου την: Οικ. Δημητρίου Πολυζωγόπουλου και την Οικ. Πολυδώρου Πολυδωρόπουλου, καθώς και λοιπούς συγγενείς και φίλους, στη μνήμη του Πολυδώρου Πολυδωρόπουλου.

Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΑΣ: 6274-040035-006
IBAN: GR7101712740006274040035006
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"
Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:
Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του Συλλόγου μας δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και αναρτάται στο site του Συλλόγου μας www.sylfilon.gr

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυράτου, Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Κωστόπουλος Γεώργιος, Σελλάστας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Κυριακή Δημητρουλάκη, Βασίλης Καλαφάτης, Κατσιμήτρου Μπέση, Αθηνά Πέση και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

Πώς μπορώ να προστατεύσω το παιδί μου από τους πειρασμούς του Διαδικτύου;

Τα παιδιά στο σύγχρονο κόσμο, αναλώνουν αρκετή ώρα από τη ζωή τους στο να δικτυώνονται σε έναν μαγευτικό και συνάμα επικίνδυνο κόσμο του Διαδικτύου. Οι κίνδυνοι είναι πολλοί και σίγουρα κανένας γονιός δεν μπορεί να είναι απαγορευτικός ως προς το παιδί και την επιθυμία του να χρησιμοποιεί το Διαδίκτυο.

Όλο αυτό γεννάει λοιπόν το εξής ερώτημα: Πώς μπορώ να προστατεύσω το παιδί μου από τους πειρασμούς του Διαδικτύου;

Ας δούμε μερικές χρήσιμες συμβουλές τις οποίες μπορεί ένας γονιός ή και οποιοσδήποτε από εμάς να λάβει σοβαρά υπόψη του.



- Μιλάμε στο παιδί και του εξηγούμε όλους τους πιθανούς κινδύνους που κυριαρχούν στο Διαδίκτυο. Το νοουθετούμε να μην εμπιστεύεται εύκολα όποιον προσπαθήσει να το πλησιάσει σε αυτό.

- Το να γίνουμε απαγορευτικοί δεν κάνει τόσο καλό όσο πιστεύεται. Αν απαγορεύσουμε σε ένα παιδί εντελώς τη χρήση διαδικτύου, εκείνο θα αντιδράσει περισσότερο με άξονα το θυμικό του και ίσως παρασυρθεί ευκολότερα σε λάθος αποφάσεις. Είμαστε δίπλα του και του εμπνέουμε την εμπιστοσύνη και όχι τον φόβο. Το παιδί πρέπει να γνωρίζει πως ο γονιός είναι δίπλα του και σε ό,τι συναντήσει μέσα στον χώρο του Διαδικτύου, μπορεί άφοβα να έρθει και να τους μιλήσει.

- Νοουθετούμε το παιδί στο να μην ασκεί διαδικτυακό bullying και στο να μη δημοσιεύσει φωτογραφίες άλλων παιδιών ή προσώπων χωρίς τη γνώση και την άδειά τους.

- Οι γονείς καλό είναι να μην αναρτούν φωτογραφίες των παιδιών τους, πόσω μάλλον όταν εκείνα δεν είναι ενήμερα και δεν έχουν δώσει τη συγκατάθεσή τους για κάτι τέτοιο. Όχι μόνο διότι και σύμφωνα με τον νόμο δεν επιτρέπεται να αναρτάς φωτογραφίες του άλλου σε ένα δημόσιο προφίλ χωρίς την έγκρισή του, αλλά και γιατί δε νομίζω πως είναι ωραίο για τον οποιονδήποτε από εμάς να γίνεται θέαμα εν αγνοία του.

- Συμβουλευόμαστε το παιδί στο να μην ανα-

3ο Γυμνάσιο Αγίου Δημητρίου

Με μεγάλη συγκίνηση δεχόμαστε, για δεύτερη φορά, μεγάλη ποσότητα καπακίων προς ανακύκλωση που μάζεψαν οι μαθητές του 3ου Γυμνασίου Αγίου Δημητρίου με προτροπή των καθηγητών τους. Συγχαρητήρια σε όλους σας!

Προς το
3ο Γ/σιο Αγίου Δημητρίου
Βελεστίου και Ευρυτανίας 75
Τ.Κ 17341
Τηλ: 2109311600
EMAIL: mail@3gym-ad-dimitr.att.sch.gr

Ευχαριστούμε θερμά τους μαθητές, τη Διευθύντρια και τον Σύλλογο Καθηγητών του 3ου Γυμνασίου Αγίου Δημητρίου για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα “συλλογή πλαστικών πωμάτων” προς ενίσχυση του Συλλόγου μας και των φιλανθρωπικών δραστηριοτήτων του.

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ “Η ΣΩΤΗΡΙΑ”**

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2018-2019
ΑΠΟΝΕΜΕΤΑΙ**

Στους μαθητές του 3ου Γυμνασίου Αγίου Δημητρίου για τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα του Συλλόγου μας με θέμα “συλλογή πλαστικών πωμάτων” προς ενίσχυση των φιλανθρωπικών δραστηριοτήτων μας.

Η Γεν. Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

φέρει όλα τα προσωπικά του στοιχεία στην προσωπική του σελίδα στο Facebook/Twitter ή οπουδήποτε αλλού.

- Ενθαρρύνουμε το παιδί να ασχολείται με τον αθλητισμό και με άλλες δραστηριότητες, οι οποίες του προσφέρουν πολλά περισσότερα σε σωματικό, πνευματικό και ηθικό επίπεδο από τη διαρκή ενασχόληση με τον υπολογιστή.

Το Διαδίκτυο είναι σίγουρα ένας χώρος ο οποίος αν αξιοποιηθεί σωστά, μπορεί να βοηθήσει τον κάθε άνθρωπο να κοινωνικοποιηθεί και να εμπλουτίσει τις γνώσεις του. Και τα παιδιά οφείλουν να μάθουν να το χειρίζονται με προσοχή, σύνεση και μέτρο.

Μαρία Σκαμπαρδώνη

Συλλογή Πλαστικών Καπακίων



**ΜΑΖΕΥΟΥΜΕ ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΠΑΚΙΑ
ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ**

Ο Δημοτικός Οργανισμός Κοινωνικής Μέριμνας & Προσχολικής Αγωγής (Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.) Παπάγου – Χολαργού, για ακόμη μία φορά πραγματοποίησε δράση Ανακύκλωσης Πλαστικών Καπακίων.

Με γνώμονα πάντοτε την οικολογική συνείδηση σε συνδυασμό με την κοινωνική ευαισθητοποίηση, τα Τμήματα Προσχολικής Αγωγής (παιδιά, γονείς, εκπαιδευτικό και διοικητικό προσωπικό) και το Τμήμα ΚΑΠΗ (προσωπικό και μέλη), συγκέντρωσαν χιλιάδες πλαστικά καπάκια και σε συνεργασία με τον Δήμο Παπάγου – Χολαργού, τα μεταφέραμε και τα παραδώσαμε στον Σύλλογο Φίλων Περιθαλπόμενων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία».

Η δράση πλαισιώθηκε από πληθώρα δραστηριοτήτων για τον εθελοντισμό, την προστασία του περιβάλλοντος, την υγεία και την ευαισθητοποίηση προς τους ανθρώπους με κινητικά προβλήματα, καθώς, χιλιάδες πλαστικά καπάκια «ανταλλάσσονται» με αναπηρικά αμαξίδια.

Με τη δράση αυτή, συμβάλλουμε στην προστασία του περιβάλλοντος, μέσω της καθημερινής ανακύκλωσης και στηρίζουμε εμπράκτως τους συνανθρώπους μας που έχουν ανάγκη.

Αδαμαντία Μούσιου
Προϊσταμένη Διεύθυνσης
Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α.

Ευχαριστούμε και συγχαίρουμε ολόθερμα την προσφορά του Δ.Ο.Κ.ΜΕ.Π.Α. με την οποία διαφαίνεται η γενικότερη πολιτισμική αγωγή και η ευαισθητοποίηση παιδιών και γονέων στην κοινωφελή δράση, την αξιοποίηση των πόρων και την κινητοποίηση αλτρουιστικών συναισθημάτων.

Με μεγάλη εκτίμηση για το έργο σας
Ο Πρόεδρος και η Γενική Γραμματέας του
Συλλόγου Φίλων Πέρθαλπομένων
Νοσοκομείου “Η Σωτηρία”
Πέτρος Γαρζώνης και Σταματίνα Σπυράτου

ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ

Χαρακτηριστικό παράδειγμα η κλινική Λευκός Σταυρός Αθηνών της οικογένειας Δημητριάδη που, παρά την οικονομική κρίση της χώρας την τελευταία δεκαετία, συνεχίζει να λειτουργεί με γνώμονα τον ασθενή, με σεβασμό στα προβλήματα του και στην πληρέστερη περιθαλψη από ένα υψηλού κύρους ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό.

Με αφοσίωση, επαγγελματισμό και όραμα ο Λευκός Σταυρός Αθηνών καθημερινά προσφέρει στον ασθενή που νοσηλεύεται αλλά και στον επισκέπτη ασθενή των εξωτερικών ιατρείων και διαγνωστικών τμημάτων του την αρτιότερη και ποιοτικότερη δυνατόν ιατρική μέριμνα.

Θέτοντας ως στόχο την «ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΥΓΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ», κάθε ασθενής θεωρείται ξεχωριστός και αντιμετωπίζεται ανάλογα σε όλα τα επίπεδα κατά την παραμονή του, τόσο από πλευράς ιατρο-νοσηλευτικής μέριμνας όσο και εσωτερικών διαδικασιών.

Πολλές φορές η οικογένεια Δημητριάδη έχει βοηθήσει τόσο ασθενείς, όσο και προσωπικό της κλινικής να αντιμετωπίσουν σημαντικά προσωπικά τους προβλήματα. Πάντα συνεπής στις υποχρεώσεις της και αφοσιωμένη στον σκοπό της.

Μαρία Σίουςουρα

Γνωρίζοντας τα φυτά και τις φυσικές μεθόδους καλλιέργειας

Ετήσιος Κύκλος Εκπαίδευσης (έναρξη το Σ-Κ 6 & 7 Οκτωβρίου 2018)

Μια μοναδική ευκαιρία για να γνωρίσει κανείς και να εκπαιδευτεί στη βιοδυναμική γεωργία στην Ελλάδα.

Βιοδυναμική Γεωργία. Στο μάθημα αυτό θα βαδίσουμε με πυξίδα τη **Βιοδυναμική**, αυτά δηλαδή που παρέδωσε ο R. Steiner για τη Γεωργία και ανέπτυξαν οι συνεχιστές του... Η βιοδυναμική καλλιέργεια αφορά τον καθένα που θέλει να καλλιεργήσει τη γη, συνδυάζοντας την **ποσότητα** με την υψηλότερη δυνατή **ποιότητα**. Αλλά και όποιον θάθελε να εμβαθύνει στον κόσμο των φυτών, με ένα τρόπο που συνδυάζει την πρακτικότητα με τη φιλοσοφική ματιά.

Φυσική και Περμακουλτούρα. Τιμούμε όμως και άλλες «πέρα από τη βιολογική» μεθόδους: τη **Φυσική Καλλιέργεια** (του M. Fukuoka), για τον σεβασμό της απέναντι στη φύση, αλλά και την **Περμακουλτούρα** (των B. Mollison – D. Holmgren), για την πρακτική εφαρμογή των αρχών της οικολογίας σε ένα αγρόκτημα.

Θέματα: Ξεκινάμε από αυτά που αφορούν όλες τις καλλιέργειες. Κατανόηση των **φυτών, του εδάφους και της φυτοπροστασίας**, σύμφωνα με την πνευματική επιστήμη. Και φτάνουμε σε βιολογικές (και βιοδυναμικές) προτάσεις για κάθε καλλιέργεια, τα πολυετή φυτά: **ελιά, αμπέλι, σπρωφόρα και τα ετήσια: λαχανικά, σιτηρά, φαρμακευτικά.**



Τρόπος διδασκαλίας: Στο μάθημα δίνεται έμφαση στην κατανόηση, συζήτηση, «δημιουργία ομάδας», σε όλα αυτά δηλαδή που μπορούν να συμβούν σε μια τάξη. Παράλληλα η θεωρητική γνώση εμπλουτίζεται με:

- **«εργαστήρια»** σε κάθε μάθημα για τη γνωριμία με τα **φυτά**, τα υλικά **λίπανση** και **φυτοπροστασίας**, τις βασικές γεωργικές δουλειές

- ...με κάποιες από τις οποίες θα έχουμε την ευκαιρία να εξοικειωθούμε σε αγροκτήματα φίλων και στη **2ήμερη εκδρομή** σε βιολογικά και βιοδυναμικά αγροκτήματα, που γίνεται κάθε χρόνο στο τέλος των μαθημάτων, για να γνωρίσουμε από κοντά ανθρώπους που έκαναν το καλλιεργητικό τους όραμα πράξη.

Εισηγητής: Μάριος Δεσύλλας, γεωπόνος Γ.Π.Α., συγγραφέας, σύμβουλος οικολογικής γεωργίας (βιολογικής, βιοδυναμικής, ομοιοδυναμικής).

Χρόνος: Τα μαθήματα γίνονται σε 7 Σαββατοκύριακα, από τον Οκτώβριο έως τον Απρίλιο.

Ημερομηνίες: 6-7/10/2018, 10-11/11/2018, 8-9/12/2018, 19-20/1/2019, 16-17/2/2019, 30-31/3/2019, 20-21/4/2019

Τόπος: Ακαδημία Α.Ε.&Π.Κ.Ι., Σωκράτους 24, Κηφισιά, 5 λεπτά με τα πόδια από τον σταθμό του ΗΣΑΠ.

Έναρξη το Σαββατοκύριακο 6 -7/10/2018.

Στο μάθημα του Σαββάτου 6 Οκτωβρίου μπορείτε να συμμετάσχετε ελεύθερα για μια από πρώτο χέρι γνωριμία με τον εκπαιδευτή και τον τρόπο διδασκαλίας.

Πότε: 10 π.μ. με 2.00 μ.μ. (Σάβ. και Κυρ.) στην Ακαδημία Α.Ε.&Π.Κ.Ι., Σωκράτους 24, Κηφισιά



Για περισσότερες πληροφορίες: στο τηλ. **210-9888.602** («εν δυνάμει», Μάριος Δεσύλλας, αφήστε μήνυμα με το όνομα και το τηλέφωνό σας στον τηλεφωνητή) ή γράψτε στο endynamei@yahoo.gr ή στο **210-8010.111** (Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής - Α.Ε.Π.Κ.Ι.).

Ή στο site akadimia.gr, όπου υπάρχει και ο πλήρης οδηγός σπουδών.

Πρωθυμότε, με διάκριση, σε όποιον νομίζετε ότι μπορεί να ενδιαφέρεται.

Σημείωση: Κάποιος που θέλει να συμμετέχει, αλλά δεν έχει την οικονομική δυνατότητα, τον ενθαρρύνω να μου το πει να βρούμε μαζί μια λύση, όπως μια ανταλλαγή με προϊόντα ή με μονάδες του δικτύου ανταλλαγών **Free economy**.

Τα **έσοδα από το σεμινάριο** θα στηρίζουν τη δημιουργία του «**Σχολείου του Εδάφους**» (βλ. πιο κάτω).

Βιογραφικό σημείωμα.

Ο Μάριος Δεσύλλας είναι από τα άτομα που βοήθησαν να στραφεί η γεωργία στην Ελλάδα σε πιο οικολογική κατεύθυνση, συμβουλευόντας τα πρώτα βιολογικά projects (Μάνη και Αίγιο) και συν-ιδρύοντας το 1992 τον πιστοποιητικό οργανισμό ΔΗΩ. Από το 2001 πρωθυμότε, μέσα από την άτυπη ομάδα του «**εν δυνάμει**», τη βιοδυναμική γεωργία με μετακλήσεις στην Ελλάδα ξένων δασκάλων, μεταφράσεις, συναντήσεις παραγωγών και εκδόσεις. Έχει γνωρίσει και εκπαιδευτεί στη βιοδυναμική, κυρίως στην Ιταλία, αλλά και Αγγλία, Γαλλία. Ασκει «μάχιμη βιοδυναμική γεωπονική», **συμβουλευόντας** αγροκτήματα στην Πελοπόννησο, Στερεά, Μακεδονία και νησιά του Αιγαίου. Είναι αναγνωρισμένος σύμβουλος βιοδυναμικής από το Goetheanum /Agricultural Section. Βλ. List of Biodynamic advisors-sektion-landwirtschaft.org/.../biodynamic-advisory...Marios

Συν-εμπνευστής του «**Σχολείου του Εδάφους**», ενός πρότυπου αγροκτήματος, όπου η **Επανανόηση με τη Φύση** συνομιλεί με τη **φροντίδα του εδάφους** και το να μπορεί να δει κανείς και να αγγίξει τα αποτελέσματα της βιοδυναμικής στην πράξη.

Συνέντευξη Μάριου Δεσύλλας

(Συνέχεια στην επόμενη σελ.)

Ερ. Τι αφορά το μάθημα που ξεκινάει το Νοέμβριο στην Κηφισιά (Α.Α.Ε.Π.Κ.Ι.);
Απ. Ουσιαστικά είναι μια «μικρή εναλλακτική γεωπονική». Όλη δηλαδή η γνώση που θα αποκτούσε κάποιος σε 5 χρόνια σπουδών, διυλίζεται και δίνεται συμπυκνωμένα, αλλά και μέσα από την εναλλακτική – οικολογική σκοπιά.

Ποια είναι τα θέματα που διδάσκονται;

Τα βασικά που χρειάζεται να γνωρίσει κανείς για να καλλιεργήσει με επιτυχία. Όπως τι χρειάζεται το φυτό για να αναπτυχθεί καλά – άρα «γονιμότητα εδάφους και λίπανση» – αλλά και πώς μπορούμε να το προστατέψουμε από οπδήποτε μπορεί να το απειλήσει στη διάρκεια της ανάπτυξής του - άρα «φυτοπροστασία». Πάντα μέσα από το εναλλακτικό πρίσμα και μόνο με φυσικές μεθόδους και προτάσεις αντιμετώπισης. Στη συνέχεια εξετάζουμε, σε ένα κατά κάποιο τρόπο «ειδικό μέρος», πώς αυτά εφαρμόζονται σε όλες τις σημαντικές για τον ελληνικό χώρο καλλιέργειες: ελιά, αμπέλι, σπρωφόρα, κηπευτικά, σιτηρά και αρωματικά φυτά. Αλλά και πώς δημιουργούμε ένα βιώσιμο αγρόκτημα.

Πώς είναι δυνατόν να συμπυκνωθεί τόση ύλη σε λίγα (7) Σαββατοκύριακα;

Φροντίζουμε να ξεσαρτάρουμε οποιαδήποτε γνώση «βαραίνει» τον εκπαιδευόμενο, χωρίς να είναι άμεσα χρήσιμη. Σε καμιά περίπτωση δεν ενθαρρύνεται η «συσσώρευση γνώσεων». Στα μαθήματα δίνεται ένα απόσταγμα εμπειριών από τα 30 χρόνια που εργαζόμαι δίπλα σε αγρότες, βοηθώντας τους να κάνουν πράξη την οικολογική καλλιέργεια.

Άρα μιλάμε για μια εκπαίδευση προσανατολισμένη καθαρά στην πράξη και στην «επίλυση προβλημάτων»;

Θάλαγα για μια προσέγγιση από τη μια, πάρα πολύ πρακτική, π.χ. κάνουμε εργαστήρια παρασκευής σπιτικών – φυσικών φαρμάκων για την αντιμετώπιση ασθενειών των φυτών ή εργαστήρια γνωριμίας με τα φυσικά υλικά λίπανσης, αλλά που ταυτόχρονα θέλει να «κοιτάει και προς τα πάνω». Για μένα η επιστροφή στη γη δεν έχει νόημα – και δεν θα πάει μακριά - αν δεν συνοδεύεται και από μια νέου τύπου ισχυρή νοηματοδότηση της αγροτικής υπαγωγής - και της σχέσης με τη γη. Πιστεύω ότι η γεωργία είναι μια ιστορία με πολύ βαθιές προεκτάσεις, όπου ο άνθρωπος καλείται να σταθεί με ευθύνη ανάμεσα «σε Γη και Ουρανό» και να γίνει ένας σοφός και «με αγάπη» φροντιστής του δώρου της Ζωής. Άρα μιλάμε και για μια άλλη στάση εσωτερική ή πνευματική που χρειάζεται να καλλιεργήσει ο άνθρωπος. Αυτό δηλαδή που πρεσβεύει η Βιοδυναμική Γεωργία.

Αφού φτάσαμε σε αυτό, τι είναι λοιπόν η βιοδυναμική και γιατί της δίνετε ιδιαίτερη έμφαση σε αυτόν τον κύκλο εκπαίδευσης;

Η Βιοδυναμική γεωργία, όπως την βλέπω μέσα από την εμπειρία μου – αλλά ακόμη κι αν θέλετε κι από τα λάθη μου στη γεωργία που με έδωσαν πολλά από το 1988 που εργαζόμαι ως σύμβουλος - είναι η μέθοδος που μπορεί να δώσει στους δύσκολους καιρούς που ζούμε ένα φως. Για τη γεωργία αλλά και γενικότερα. Αν χρειάζεται να το εξηγήσω, αφενός μπορεί να κάνει τα εδάφη και τα χωράφια μας γόνιμα, με σημαντικά χαμη-

«Γνωρίζουμε τα Φυτά και τις Φυσικές Μεθόδους Καλλιέργειας»

(Συνέχεια Συνέντευξης) Με τον Μάριο Δεσύλλα στη Βάση Παναγοπούλου (για την Εφημερίδα των Συντακτών).

λότερο (έως αμελητέο) κόστος. Αλλά και να ανεβάσει την ποσότητα της παραγωγής, όχι μόνο μη κατεβάζοντας την ποιότητα, αλλά φέρνοντάς την στο υψηλότερο δυνατό σημείο: οι εμπειρίες και οι γνώμες π.χ. ειδικών από τον χώρο του κρασιού διεθνώς τα τελευταία χρόνια, επιβεβαιώνουν αυτό που λέω. Η «εσωτερική» ποιότητα, ο χαρακτήρας και η αντοχή στον χρόνο των βιοδυναμικών κρασιών, έχουν φέρει τη μέθοδο αυτή στο επίκεντρο των συζητήσεων στον χώρο του οίνου... Με έντονες αντιπαραθέσεις βέβαια, υπέρ και κατά, όπως είναι εξάλλου αναμενόμενο και φυσικό σε τέτοιες περιπτώσεις.

Πώς ξεκίνησε, ποια ήταν η πρώτη σας επαφή με τη βιοδυναμική;

Οι πρώτες μου επαφές, πέρα από κάποια σχετικά διαβάσματα, ήταν αυτή με τα βιοδυναμικά προϊόντα, σε «ταξίδια στην Ευρώπη». Όταν π.χ. το 1996, σε μια περιοδεία σε βιολογικά οиноποιεία στη νότια Γαλλία, γεύτηκα στο Domaine Pelisson (βιοδυναμικό από το 1990), ίσως για πρώτη φορά για μένα κρασί που «δεν χτυπούσε στο κεφάλι». Η ιδιοκτήτρια επίσης ήταν ένα πολύ ενδιαφέρον άτομο, που ξεχώριζε από όλους τους άλλους αμπελοουργούς που είχαμε συναντήσει. Σε άλλη επίσκεψη στην περιοχή της Lyon, είδαμε με έκπληξη στο κτήμα Ronot βιοδυναμικές καλλιέργειες κρεμμυδιού να είναι υγιείς, όταν όλη η γύρω περιοχή είχε καταστραφεί από μυκητολογικές ασθένειες. Αργότερα στην Αγγλία το γάλα αγελάδας που δοκίμασα στο βιοδυναμικό αγρόκτημα του Oaklands Park— ως σημειωθεί ότι δεν είμαι καθόλου φίλος του γάλακτος και δη από αγελάδα - ήταν μια γευστική εμπειρία από άλλο κόσμο: θύμιζε ... «λιωμένο παγωτό βανίλια»(!). Τέτοια και άλλα βιώματα χαράχτηκαν μέσα μου. Κατανόησα ότι αυτό που βιώνουμε ως τροφή είναι πολύ καλύτερο αυτού που θα μπορούσε να είναι η τροφή. Και ότι αυτή η «άλλη ποιότητα» μπορεί να γίνει πράξη – μια και ήδη κάποιιοι, κάπου αλλού, το κάνουν!

Και πώς τη μάθατε, πώς τη γνωρίσατε βαθύτερα;

Καθώς συνειδητοποιούσα όλα αυτά, όπως και ότι η βιολογική γεωργία δεν είναι «το τέλος του ταξιδιού», με μια παρέα φίλων, στο τέλος του 2000,

είπαμε «να φέρουμε τη βιοδυναμική στην Ελλάδα». Να την μάθουμε δηλαδή πρώτα από όλα δηλαδή, εμείς! Όπως κι έγινε: γεννήθηκε η ομάδα του «εν δυνάμει» και φέραμε δασκάλους από το εξωτερικό, κυρίως από Ιταλία, αλλά και Γερμανία και Αυστραλία. Σταδιακά μας εκπαίδευσαν ή καλύτερα μας «μύησαν» σε αυτήν τη βαθύτερη στάση ζωής και πρακτικής απέναντι στη Φύση. Αργότερα πήγα στην Ιταλία και συμπλήρωσα την εκπαίδευσή μου. Νομίζω ότι αυτά τα μαθήματα που ξεκινάνε τώρα στην ΑΕΠΚΙ, είναι η μόνη ευκαιρία που παρέχεται αυτή τη στιγμή στην Ελλάδα για να μάθει κανείς βιοδυναμική, χωρίς να χρειάζεται να φύγει «σ' άλλη γη, σ' άλλα μέρη»!

Και στην Ελλάδα τι έχουμε πετύχει με τη βιοδυναμική γεωργία;

Μίλησα ήδη για την ποιότητα. Πολλές οι μικρές επιβεβαιώσεις π.χ. στην καλή ωρίμανση των φρούτων, στην υγεία των φυτών κ.α. Μια διάκριση στην οποία αξίζει να σταθούμε στα «καθ' ημάς» είναι η βράβευση του ελαιολάδου της Χ. Φράγκου –Μερκούρη (με ομοιοδυναμική καλλιέργεια) από το περιοδικό «Γαστρονόμος» το 2009. Αλλά και σε μια άλλη «καλή είδηση», από τον χώρο του εδάφους αυτή τη φορά: στο μικρό ερευνητικό μας πρόγραμμα «Σχέδιο δράσης για τον Χούμο» στην Κάρυστο μέσα στη ζώνη ερημοποίησης, αυξήσαμε τον χούμο από 1.6% σε 4.5%, μόνο με βιοδυναμική. Αυτό σημαίνει ότι καταφέραμε επίσης να αποθηκεύσουμε στο έδαφος του πιλοτικού αυτού κτήματος γύρω στους 350 τόνους άνθρακα! Άρα με τη «βιοδυναμική φροντίδα του εδάφους, ανοίγει αναπάντεχα κι ένα άλλο παράθυρο, για την αναστροφή της κλιματικής αλλαγής, αποθηκεύοντας άνθρακα στο έδαφος (carbon sequestration).

Και πώς είναι δυνατόν να αφομοιωθούν γεωργικές γνώσεις μέσα σε μια τάξη;

Στην παραμικρή ευκαιρία γίνεται σύνδεση με βίωμα και παραστάσεις: βλέπουμε τα υλικά, φτιάχνουμε σκευάσματα, βγαίνουμε έξω στη φύση ή σε βιολογικά κτήματα. Επίσης στο τέλος της χρονιάς γίνεται μια εκδρομή 2 ή 3 ημερών σε βιολογικά και βιοδυναμικά κτήματα. Εκεί γνωρίζουμε επαγγελματίες παραγωγούς που έκαναν πράξη αυτές τις ιδέες, της Βιοδυναμικής, αλλά και της Περμακουλτούρας ή της Φυσικής Καλλιέργειας, που επίσης είναι πολύ σεβαστές και ενδιαφέρου-

σες μέθοδοι.

Και το κόστος;

Υπάρχει ένα κόστος για τη χρονιά, που καλύπτει και αρκετό διδακτικό υλικό που μοιράζεται κ.ά. Πάντως είναι μάλλον πολύ μικρό συγκριτικά με το τι θα χρειαζόταν για να ταξιδέψει κανείς στο εξωτερικό και να έρθει σε επαφή με αυτή τη γνώση...

Ποιους θα λέγατε ότι αφορούν ή μπορεί να επωφεληθούν από αυτά τα μαθήματα;

Καταρχήν όσες ή όσοι έχουν ήδη αρχίσει ή σκέφτονται να ασχοληθούν με την καλλιέργεια της γης. Θα πάρουν τόσο εφόδια γνώσης, όσο και ελπίζω θα βοηθηθούν να δουν πιο βαθιά αυτό που ξεκινάνε. Αλλά τα μαθήματα μπορεί να είναι χρήσιμα και στον καθένα που ενδιαφέρεται να εμβαθύνει στα Φυτά και τη Φύση. Συχνά π.χ. το παρακολουθούν και άτομα που προέρχονται από τον χώρο της Θεραπευτικής ή συνειδητοποιημένοι «πέρα από το συνηθισμένο» καταναλωτές.

Και σε 100 λέξεις

Μια «μικρή εναλλακτική Γεωπονική» στην Κηφισιά

Ετήσιος κύκλος εκπαίδευσης στη Γεωργία (με έμφαση στη Βιοδυναμική) ξεκινάει στις 6 & 7 Οκτωβρίου στην Κηφισιά, στην Ακαδημία Α.Ε.Π.Κ.Ι. (Σωκράτους 24).

Τα μαθήματα γίνονται ένα Σαββατοκύριακο το μήνα, (πρωινά 10 με 2 μ.μ.) και διαρκούν από τον Οκτώβριο έως τον Απρίλιο (σύνολο: 7 Σαββατοκύριακα /Σ-Κ).

Καλύπτονται όλα τα βασικά θέματα της καλλιέργειας: έδαφος, φυτοπροστασία, εφαρμογή σε βασικές καλλιέργειες, ξεκινώντας ένα αγρόκτημα. Έμφαση δίνεται στη βιοδυναμική - και είναι από τις λίγες, αν όχι η μοναδική ευκαιρία εκπαίδευσης στη μέθοδο αυτή στην Ελλάδα. Διδάσκει ο Μάριος Δεσύλλας, γεωπόνος Γ.Π.Α., με πολυετή εμπειρία στον χώρο της βιολογικής και βιοδυναμικής γεωργίας.

Πληροφορίες: στο **210-9888.602** («εν δυνάμει» _ Μάριος Δεσύλλας) ή και στη γραμματεία της σχολής Α.Α.Ε.& Π.Κ.Ι., στο **210-8010.111** και στον ιστότοπο/ site **akadimia.gr**

ΑΝΑΚΑΛΥΨΕΙΣ-ΕΦΕΥΡΕΣΕΙΣ

Μπάλα

Η ερωτική σχέση του ανθρώπου με την μπάλα χάνεται στα βάθη των αιώνων. Στην αρχαία Ελλάδα, ήταν φτιαγμένη από ύφασμα ή δέρμα και παραγεμισμένη με μαλλί πρόβατου ή με πούπουλα ή με τρίχες αλογοουράς. Στη Ρώμη, την παραγέμιζαν με φτερά ή με ένα είδος γεμάτης αέρα σαμπρέλας από κοιλιά ζώου. Οι λεγεωνάριοι, πάντως, προτιμούσαν να παίξουν έχοντας για μπάλα το κρανίο νεκρού εχθρού. Αργότερα, το υλικό ήταν σαμπρέλα από δέρμα γουρουνιού, γεμάτη αέρα. Με σχήμα ακανόνιστο, έτσι ώστε γι' αλλού την έστελναν κι αλλού κατέληγε. Η πρώτη καταγραφή προδιαγραφών έγινε στα 1872 στη Βρετανία, για να ορίσει πώς πρέπει να είναι η μπάλα ποδοσφαίρου. Ήταν η χρονιά που παίχτηκε ο πρώτος διεθνής αγώνας (30 Νοεμβρίου, στο Πάρτικ της Γλασκόβης) μεταξύ των ομάδων Σκοτίας και Αγγλίας (έληξε 0 – 0). Το παρακολούθησαν 4.000 θεατές, ενώ οι «αθλητές» έπαιζαν φορώντας τα κανονικά τους ρούχα και ξεχωρίζαν μεταξύ τους από τα διαφορετικού χρώματος καπελάκια που φορούσαν.



Οι πρώτες σύγχρονες μπάλες ποδοσφαίρου είχαν σαμπρέλες από καουτσούκ και οκτώ χωρίσματα, σε ρόμβους (32, σήμερα). Πια (από το 1960), φτιάχνονται από συνθετικό υλικό, με τις πιο καλές να συνδυάζουν δέρμα και ύφασμα.

Στην πιο άγρια μορφή του, το ομαδικό παιχνίδι με μπάλα παιζόταν από τους Μάγια: Ο αρχηγός των νικημένων θυσιαζόταν στον Θεό Ήλιο, τον οποίο υποτίθεται ότι απεικόνιζε η μπάλα. Στην πιο ειρηνική, συναντιέται στο τελετουργικό «κεμάρι», της μεσαιωνικής Ιαπωνίας, που δεν αναδείκνυε νικήτη. Οι αρχαίοι Έλληνες αρέσκονταν στα ομαδικά παιχνίδια «επίσκυρος», «ουρανία», «φαινίδα» και «κερητίζειν». Οι Ρωμαίοι στο «harpostum». Λίγο μετά το 1500, στη Φλωρεντία, γεννήθηκε το «calico», προτομπός του ποδοσφαίρου.

Σήμερα, εκτός από το ποδόσφαιρο, άπειρα παιχνίδια, ομαδικά ή όχι, παίζονται με μπάλες: Μπάσκετ, ράγκμπι, βόλεϊ, υδατοσφαίριση, πόλο (με άλογα), μπέιζμπολ, χαντμπολ, αλλά και τένις, γκολφ, αντιπέρριση, μπιλιάρδο, μπόουλινγκ, κρίκετ κ.ά.

<https://koutalianosimos.wordpress.com/2013/10/21/ανακαλυψεις-εφευρεσεις/>

ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ 5ου ΤΟΜΟΥ (ΕΤΗ 2016-2018)

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΡΘΡΑ ΚΑΙ ΑΡΘΡΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

ΧΑΙΔΕΜΕΝΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ	150/Σεπ-18
«ΤΡΑΔΙΤΟΡΕΣ – ΤΡΑΔΙΤΟΡΕΣ» ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΗΣ – ΠΡΟΔΟΤΗΣ	136/Ιουλ-17
Η ΜΥΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΕΣΤΡΕΦΗ ΓΑΛΛΗΝ	143/Φεβ-19
13 ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΝ ΟΙ ΙΣΧΥΡΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΕΣ	141/Δεκ-17
35ο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΝΙΑ	136/Ιουλ-17
35ο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΝΙΑ ΑΜΑΤΙΚΗΣ	140/Νοε-17
35ο ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΝΙΑ ΑΤΛΗΤΙΚΗΣ	144/Μαρ-18
ΙΟΥΓΕΝΕΣ ΗΓΙΑΤΤΙΔΕΣ: ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ	119/Φεβ-16
Ο ΑΓΙΟΣ ΦΙΛΑΡΕΤΟΣ	131/Φεβ-17
Σ.Ο.Σ ΟΥΚ ΕΠΙ ΑΓΙΟΝ ΜΟΝΟ ΖΗΣΕΙΤΙ ΑΝΘΡΩΠΟΣ...	130/Ιουλ-17
ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΜΑΣ ΔΟΗΝΑ ΘΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΜΑΣ	139/Οκτ-17
ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ Ο ΛΕΙΡΟΣ	118/Ιουλ-16
ΑΛΗΣΜΟΝΗΤΕΣ ΠΑΤΡΙΔΕΣ ... - ΣΥΝΔΕΣΙΣΜΟΣ*	134/Μαρ-17
ΑΛΛΗΛΕΓΥΗ Η ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ: ΙΔΟΥ ΤΟ ΔΙΛΗΜΜΑ	120/Μαρ-16
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΚΑΛΑΚΙΩΝ	127/Οκτ-16
ΑΝΔΡΤΣΑΙΝΑ ΕΠΙΚΟΥΡΕΙΟΣ ΑΠΟΜΟΛΩΝΑΣ	122/Μαρ-16
ΑΟΥΣΒΙΤΣ	144/Μαρ-18
ΑΠΟΑΣΤΙΑ	151/Οκτ-18
ΑΠΟΧΑΡΙΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΜΑΡΙΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	140/Νοε-17
ΑΠΟΧΑΡΙΤΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΑ	152/Νοε-18
ΑΡΧΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ	139/Οκτ-17
ΑΡΧΟΥΝΤΑ ΠΤΥΧΙΑ ΠΑΝΑ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΚΑΠΙΟΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ;	146/Μαρ-18
ΑΥΤΟΔΙΑΚΕΡΕΥΣΗ ΚΥΛΙΒΕΔΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΑΠΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ	129/Δεκ-16
ΑΥΤΡΑΝΤΙΣΤΕΣ – ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΥΝ	141/Ιουλ-17
ΒΑΡΣΟΒΙΑ - ΚΡΑΚΟΒΙΑ - ΑΛΑΤΟΥΡΧΕΙΑ - ΑΟΥΣΒΙΤΣ	128/Νοε-16
ΒΑΣΙΚΟ ΛΑΘΟΣ ΙΣΩΣ	149/Αυγ-18
ΒΡΕΣ ΧΡΟΝΟ...	119/Φεβ-16
ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ	119/Φεβ-16
ΓΕΡΟΝΤΙΑ ΠΟΡΦΥΡΟΣ: ΔΕΚΑΤΕΣΣΕΡΑ ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΝΤΑ ΤΟΥ	119/Φεβ-16
ΓΕΡΜΟΣ ΠΑΓΙΟΚΙΛΩΔΥ: ΕΝΑΣ ΣΤΟΥΔΑΙΟΣ ΕΛΛΗΝΑΣ	145/Απρ-18
ΓΙΑ ΕΝΑ ΜΟΝΑΧΙΚΟ ΒΡΑΔΥ ΣΑΒΒΑΤΟΥ	144/Μαρ-18
ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΚΡΙΤΙΚΟ ΡΕΑΛΙΣΜΟ ΣΤΑ ΒΑΘΙΑ ΝΕΡΑ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ...	128/Νοε-16
ΓΙΑ ΜΕΝΑ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΗΤΑΝ Ο ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΔΑΣΚΑΛΟΣ, ...	120/Μαρ-16
ΓΙΑ ΝΑ ΣΟΦΟΥΝ ΟΣΑ ΔΕΔΩΣΗ ΕΜΕΙΝΑΝ	125/Αυγ-16
ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ ΧΑΛΕΠΑΣ - ΚΟΥΡΦΑΛΟΣ ΜΑΣ ΓΥΠΤΗΣ	146/Μαρ-18
ΠΑΤΙ ΤΟΣΟΙ ΝΕΚΡΟΙ ΣΤΟΝ ΒΟΜΟ ΤΟΥ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΟΣ, ...	151/Οκτ-18
ΠΟΛΥ ΜΕ ΧΑΜΟΓΕΛΙΑ ΠΑΙΔΙΑ	140/Νοε-17
ΠΩΡΟΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ...	153/Δεκ-18
ΠΡΟΜΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΛΑΤΟΥ ΜΟΥ	129/Δεκ-16
ΓΡΑΦΩ ΓΡΑΦΕΙΣ	144/Μαρ-18
ΔΕΚΑ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΑΣΚΑΛΟ ΠΟΥ...	146/Μαρ-18
ΔΕΤΟ ΧΟΡΟ ΕΠΙΔΑΣΜΕ ΟΜΟΡΦΑ ΠΟΥ ΠΙΕΡΑΣΑΜΕ	122/Μαρ-16
Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΙ ΟΡΘΟΓΩΝ ΑΡΒΑΝΙΤΣΑΣ	123/Ιουλ-16
ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΘΕΟΛΟΓΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΗΤΕΣ ΚΑΙΝΗΚΗΣ	140/Νοε-17
ΕΒΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ	126/Σεπ-16
ΕΚΛΗΝΟΣΗ ΧΟΡΕΥΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΣΩΤΗΡΙΑΣ ΚΑΙ ΧΟΡΟΒΑΤΕΣ	145/Απρ-18
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΑΓΙΑ ΘΕΟΔΩΡΑ ΣΤΗΝ ΒΑΣΚΑ	135/Ιουλ-17
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΟΝ ΡΩΣΟΣ - ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ	146/Μαρ-18
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΒΕΝΕΤΙΑ - ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΑΚΗ ΤΟΣΚΑΝΗ	152/Νοε-18
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΘΗΒΑ	145/Απρ-18
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΛΙΜΝΗ ΤΣΙΒΛΟΥ ΚΑΙ ΖΑΡΟΥΧΑ	121/Απρ-16
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΤΟΝ ΣΥΝΑΓΩΓΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ...	118/Ιουλ-16
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΟΣΙΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ - ΛΙΜΝΗ ΗΡΑΙΟΥ	148/Ιουλ-18
ΕΚΔΡΟΜΗ: ΡΑΝΤΟΣ ΣΟΦΙΚΟ ΚΟΥΡΥΝΟΙΑΣ	132/Μαρ-17
ΕΚΘΕΣΗ ΖΟΓΡΑΦΙΚΗΣ	133/Απρ-17
ΕΛΛΗΕΥΡΩΠΕΙΝΗ - ΟΛΕΥΡΟΠΕΙΝ	130/Ιουλ-17
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΑΜΠΗ ΣΤΟ ΡΙΟ	126/Σεπ-16
ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ - ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ	140/Νοε-17
ΕΜΙΛ ΚΟΥΕ	143/Φεβ-18
ΕΜΡΥΛΟΣ - ΣΥΜΦΩΝΙΣΗ	137/Αυγ-17
ΕΝΑ ΚΟΡΙΤΣΙ ΕΝΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙ	139/Οκτ-17
ΕΝΑ ΝΟΥΜΕΡΟ ΜΟΝΟ...	119/Φεβ-16
ΕΝΟΠΛΙΑ ΑΝΕΤΕΙΑ ΣΕ ΤΡΑΠΕΖΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΓΟΥΑΝΓΚΑΟΥ...	134/Μαρ-17
ΕΠΙΧΟΚΩΜΗΤΗ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ	149/Αυγ-18
ΕΥΚΟΛΟ - ΔΥΣΚΟΛΟ	136/Ιουλ-17
ΕΦΥΤΕΣ	121/Απρ-16
ΖΗΤΕΙΤΑΙ ΦΑΡΟΣ	123/Ιουλ-16
Η ΑΓΑΠΗ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΠΙΤΙ	150/Σεπ-18
Η ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΦΕΜΑ	150/Σεπ-18
Η ΑΠΕΡΕΡΑΣΤΗ ΓΟΗΤΕΙΑ ΤΩΝ ΕΥΓΕΝΙΚΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ	137/Αυγ-17
Η ΠΑΓΙΑ	124/Ιουλ-16
Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΝ ΑΡΙΣΤΟΝ ΔΙΔΑΣΚΕΤΑΙ ΔΕΝ ΚΑΤΑΡΓΕΙΤΑΙ	133/Απρ-17
Η ΔΙΑΛΕΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΥ ΔΙΔΑΧΟΙ	138/Σεπ-17
Η ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	121/Απρ-16
Η ΕΞΑΡΧΙΑ ΤΩΝ ΕΞΑΡΧΕΙΩΝ	137/Αυγ-17
Η ΘΑΛΑΣΣΑ	123/Ιουλ-16
Η ΘΥΣΙΑ	137/Αυγ-17
Η ΙΑΤΡΙΚΗ - Ο ΛΟΓΟΣ ΚΑΙ Η ΤΕΧΝΗ ΣΕ ΚΑΙΡΟΣ ΧΑΛΕΠΟΥΣ ...	137/Αυγ-17
Η ΜΗΡΙΚΗ (ΕΛΛΗΝΙΚΗ) ΓΛΩΣΣΑ	141/Δεκ-17
Η ΨΥΧΗ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ	153/Δεκ-18
ΗΜΕΡΕΣ ΥΓΕΙΑΣ 2018	146/Μαρ-18
ΗΡΩΔΙΑ ΜΗΤΕΡΑ	134/Μαρ-17
ΙΩΝΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΙΝΗΚΗ ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ	153/Δεκ-18
ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ & ΣΩΤΗΡΙΑ: ΕΙΣ ΣΑΡΚΑ ΜΙΑΝ	152/Νοε-18
ΚΑΙΜΕΝΗ ΕΛΛΑΔΑ	119/Φεβ-16
ΚΑΙ ΝΑ ΠΟΥ ΗΡΘΕ Ο ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΑ ΑΥΤΟΝΟΗΤΑ...	137/Αυγ-17
ΚΑΛΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΑΡΙΝΑ	132/Μαρ-17
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ 2017	136/Ιουλ-17
ΚΑΝΕ ΜΙΑ ΕΥΧΗ	149/Αυγ-18
ΚΑΝΕΙ ΚΡΥΟ ΣΗΜΕΡΑ ΒΡΕΧΕΙ...	129/Δεκ-16
ΚΑΝΟΝΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΣΤΑΝ ΤΟΥΣ ΧΑΝΕΙΣ ΚΕΡΑΙΖΕΙΣ	151/Οκτ-18
ΚΑΤΑΦΥΓΟ ΑΓΑΠΗΣ & ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΑΝΔΑΚΟΠΗΝ ΤΟΥ 2017	149/Αυγ-18
ΚΑΤΑΦΥΓΟ ΑΓΑΠΗΣ & ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ...	149/Αυγ-18
ΚΡΕΙΣΣΟΝ ΔΕ ΝΟΣΕΙΝ Η ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ... - ΕΥΡΥΠΙΔΗΣ ...	129/Δεκ-16
ΚΥΠΕΛΟΥΧΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΝΙΑ	148/Ιουλ-18
ΚΥΠΕΛΟΓΙΑ ΠΑΝ ΜΑΡΙΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	145/Απρ-18
ΜΑΘΑΙΝΟΥΜΕ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΤΥΧΙΑ ΜΑΣ!	149/Αυγ-18
ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΑΓΑΠΗΣ ...	133/Απρ-17
ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ	153/Δεκ-18
ΜΕΡΙΚΕΣ ΚΑΛΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ!	150/Σεπ-18
ΜΙΑ ΔΑΝΕΙΣΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΦΗΚΗ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΣΥΛΛΟΥΡΗ	138/Σεπ-17
ΜΝΗΜΗ ΙΑΤΡΟΥ ΜΑΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	136/Ιουλ-17
ΜΟΛΩΝ ΛΑΒΕ	136/Ιουλ-17
ΜΟΧΛΑΡΚΙ ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ	151/Οκτ-18
ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΚΑΛΑ	126/Αυγ-16
ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΚΑΙ ΔΡΟ ΠΑ ΤΗΝ «ΚΙΒΩΤΟ»	133/Απρ-17
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟ ΠΡΟΤΑΘΛΗΝΙΑ ΑΤΛΗΤΙΚΗΣ 2017-2018	142/Ιουλ-18
ΝΤΡΕΠΟΛΙΑΙ ΓΥ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΗΜΟΥΝ	152/Νοε-18
Ο «ΜΥΘΟΣ» ΤΟΝ ΑΥΤΩΝ ΓΙΑ ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗΣ!	121/Απρ-16
Ο ΔΕΝΤΡΟΣ	131/Φεβ-17
Ο ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ ΚΥΠΕΛΟΥΧΟΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΑΤΛΗΤΙΚΗΣ 2016	124/Ιουλ-16
Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΟΤΙ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ	137/Αυγ-17
Ο ΚΑΛΟΣ ΥΠΙΝΟΣ... ΦΥΣΙΚΑ	142/Ιουλ-18
Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΦΤΙΑΓΜΕΝΟΣ ΣΤΡΑΒΑ	143/Φεβ-18
Ο ΡΑΤΣΙΣΜΟΣ ΤΟΥ "ΤΙ ΘΑ ΠΕΙ Ο ΚΟΣΜΟΣ"	147/Ιουλ-18
Ο ΦΡΥΔΑΣ ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ	138/Σεπ-17
ΟΔΙΠΠΟΡΚΟ ΣΤΗΝ ΠΛΩΣΙΑ	129/Δεκ-16
Ο «ΔΟΛΟΦΟΝΟΣ» ΠΑΝΤΑ ΜΑΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	137/Αυγ-17
Ο «ΕΝΤΙΜΟΤΑΙΟ ΦΙΛΟ» ΤΟΥ ΣΤΑΣΙΚΟΥ ΠΡΑΣΙΝΟΥ	152/Νοε-18
ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΙΝΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ	132/Μαρ-17
ΟΙ ΠΑΤΕΡΕΣ	150/Σεπ-18
ΟΙ ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΖΩΟΓΟΝΟΙ ΧΥΜΟΙ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	148/Ιουλ-18
ΟΙΣ ΔΕ ΞΑΦΝΙΚΑ...	118/Ιουλ-16
ΟΙΣ ΔΕ ΞΑΦΝΙΚΑ...	142/Ιουλ-18
ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΑ...	133/Απρ-17
ΟΜΗΡΚΑ ΕΠΗ ΟΥΔΕΝΑ ΚΑΙ Η ΟΡΓΗ ΤΟΥ ΟΥΣΣΕΙΑΣ	148/Ιουλ-18
ΟΜΙΛΟΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ	148/Ιουλ-18
ΟΜΙΛΟΣ ΜΝΗΜΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΜΕΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ	123/Ιουλ-16
ΠΑΙΔΙΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ	147/Ιουλ-18
ΠΑΙΔΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ	148/Ιουλ-18
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"	148/Ιουλ-18
ΠΕΝΑΝΕ ΤΟ ΜΕΡΟΜΕΤΡΟ	136/Ιουλ-17
ΠΕΝΘΟΣ Ο ΠΟΝΟΣ ΜΠΡΟΣΤΑ ΣΤΟ ΘΑΝΑΤΟ ΚΑΙ Η ΑΠΩΛΕΙΑ	143/Φεβ-18
ΠΕΡΙ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΘΑΝΑΤΟΥ	126/Σεπ-16
ΠΕΤΑΔ ΠΑ ΣΕΝΑ	146/Μαρ-18
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	138/Σεπ-17
ΠΟΣΟΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ "ΑΟΣΕ ΣΩΤΗΡΙΑ"	151/Οκτ-18
ΠΟΣΟΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ "ΠΠΟΚΡΑΤΗΣ"	134/Μαρ-17
ΠΟΣΟΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ FC	130/Ιουλ-17
ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΙΟ ΟΜΟΡΦΗ ΜΕΡΑ	143/Φεβ-18
ΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΤΟ ΦΑΡΙ;	153/Δεκ-18

ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΛΛΗΝΙΣΤΗΣ	146/Μαρ-18
ΠΡΟΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΝ ΟΥ ΟΥΧΕΙΣ	125/Αυγ-16
ΠΩΣ ΜΠΟΡΝΑΙ ΤΟΣΟΤΕΛΕΣ ΤΟ ΠΑΘΗΜΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΡΑΣΜΟΥΣ...	153/Δεκ-18
ΣΕ ΟΥΔΕΝΟΝ ΕΠΙΤΕΡΕΣΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ...	132/Οκτ-17
ΣΕ ΟΥΔΕΝΟΝ ΕΠΙΤΕΡΕΣΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ...	150/Σεπ-18
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΑΣ ΠΕΠΟΥΝ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ...	118/Ιουλ-16
ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΖΕΡΒΑ	144/Μαρ-18
ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ Η ΑΝΘΡΩΠΙΑ	124/Ιουλ-16
ΣΥΛΛΟΓΗ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΛΑΚΙΩΝ	153/Δεκ-18
ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ ΠΑΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ «ΝΟΡΙΣΜΟΣ ΤΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ...	153/Δεκ-18
ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ ΚΑΙ ΕΠΙΤΕΡΕΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ...	130/Ιουλ-17
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ	120/Μαρ-16
ΣΩΣΤΕ ΤΟ ΔΕΟΣ ΤΗΣ ΣΩΤΗΡΙΑΣ	127/Οκτ-16
Τ ΑΙ ΠΑΝΙΟΥ ΤΟΥ ΚΑΛΩΔΙΑ (ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΓΚΑΛΙΑ ΑΥΛΗ)	136/Ιουλ-17
ΤΑ ΔΟΥ ΡΟ...	149/Αυγ-18
ΤΑ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ	142/Ιουλ-18
ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	134/Μαρ-17
ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	146/Μαρ-18
ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	149/Αυγ-18
ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	151/Οκτ-18
ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	152/Νοε-18
ΤΑ ΠΙΟ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	153/Δεκ-18
ΤΕΛΕΤΗΣ ΤΙΜΗΣ ΚΑΙ ΜΝΗΜΗΣ ΤΗΣ 28ΗΣ ΜΑΪΟΥ 2017	136/Ιουλ-16
ΤΕΛΕΤΗΣ ΚΥΠΕΛΟΥ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΥ...	147/Ιουλ-18
ΤΕΧΝΗΤΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ	143/Φεβ-18
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	120/Μαρ-16
ΤΟ ΒΛΕΠΩ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΔΙΑΒΑΩ ΕΞΗ ΠΟΙΗΣΗ	133/Απρ-17
ΤΟ ΠΑΓΚΑΙ	139/Οκτ-17
ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΑΣ ΣΤΟ ΜΑΡΟΚΟ 16-23 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017	130/Απρ-17
ΤΟ ΦΕΤΑΡΙ	129/Δεκ-16
ΤΟ ΚΑΛΟ	122/Μαρ-16
ΤΥΡΟΠΙΤΑΚΙΑ	145/Απρ-18
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΠΙΛΟΣΦΑΙΡΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ...	139/Ιουλ-17
ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΠΑ ΤΑ ΓΕΡΑΤΙΑ	143/Φεβ-18
ΦΥΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΗΣ	118/Ιουλ-16
ΧΑΛΒΑΣ ΧΩΡΙΟΤΙΚΟΣ	152/Νοε-18
ΧΡΟΣΤΕΡΕΠΙΔΑΧΟΕΣ «ΣΩΤΗΡΙΑ» ΚΑΙ «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ»	132/Μαρ-17
ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ ΕΜΕΙΣ	132/Μαρ-17
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΚΑΛΩΝΑΤΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	142/Ιαν-18

ΚΥΡΙΑ ΑΡΘΡΑ	129/Δεκ-16
ΑΓΑΠΗ ΑΝΕΥ ΟΡΩΝ	123/Ιουλ-16
ΔΑΡΑΝΕΙΑ	140/Νοε-17
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ	142/Ιουλ-18
ΑΠΟ ΚΑΡΔΙΑΣ	150/Σεπ-18
ΑΠΟ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	118/Ιουλ-16
ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ	120/Μαρ-16
ΕΙΝΑ ΤΙΠΟΤΑ	121/Απρ-16
ΕΝ ΤΟ ΚΟΣΜΟ ΦΛΩΠΗ ΕΕΣΤΕ...	140/Νοε-17
Η ΓΕΝΗΣΗ	141/Δεκ-17
Η ΕΥΤΥΧΙΑ	130/Ιουλ-17
Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ	144/Μαρ-18
Η ΚΑΥΤΗΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ	151/Οκτ-18
Η ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ	135/Απρ-17
ΟΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ	131/Φεβ-17
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ	138/Σεπ-17
ΙΣΟΤΙΜΗ ΙΕΡΑΡΧΙΑ	149/Αυγ-18
ΚΑΥΛΙΕΡΕΙΑ	146/Μαρ-18
ΚΟΙΤΑ ΠΟΥ ΕΙΣΑΙ ΝΑ ΠΑΣ, ΑΛΛΟΣ ΘΑ ΠΑΣ ΕΚΕΙ ΠΟΥ ΚΟΙΤΑΣ	134/Μαρ-17
ΝΙΚΑΝ ΕΛΑΤΟΝ ΠΑΣΩΝ ΝΙΚΩΝ ΜΕΡΙΣΤΗ	122/Μαρ-16
ΝΟΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ	143/Φεβ-18
Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΠΙΣΤΕΥΕΙ ΟΤΙ ΚΑΤΑΛΑΒΑΙΝΕΙ	137/Αυγ-17
Ο ΚΩΔΙΚΑΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	147/Ιουλ-18
ΟΙ ΚΑΙΡΟΙ ΟΥ ΜΕΝΕΙΟ	139/Οκτ-17
ΟΙ ΠΟΙΕΙ ΚΑΙ ΖΙΓΑ	127/Οκτ-16
ΟΙ ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΗ ΖΩΗ	126/Ιουλ-16
ΟΙ ΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΕΣΗΜΑ	136/Ιουλ-17
ΟΙ ΤΙΤΟΤΑΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΕΔΩΜΕΝΟ, ΟΛΑ ΕΙΝΑΙ ΔΩΣΜΕΝΑ	152/Νοε-18
ΤΟ ΚΕΝΟ ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΝΩΝΕΙ	126/Σεπ-16
ΤΟ ΜΕΡΑΚΙ ΓΙΑ ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΑ	128/Νοε-16
ΤΟ ΠΑΤΟΒΟΥΝΟ	145/Απρ-18
ΤΟ ΠΡΟΤΥΠΟ	132/Μαρ-17
ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ	119/Φεβ-16
ΥΓΕΙΑ	148/Ιουλ-18
ΧΑΙΡΕ	153/Δεκ-18
ΧΑΡΜΟΛΥΤΗ	136/Ιουλ-17

ΟΤΑΝ ΜΙΑ ΜΑΣ/Α ΕΓΙΝΕ ΑΠΙΑ ΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΔΙΑΖΥΓΙΟΥ ...	132/Μαρ-17
ΟΤΑΝ Ο ΕΧΘΡΟΣ ΕΠΙΘΕΤΑΙ ...	125/Αυγ-16
ΟΤΙ ΣΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΕΙΝΑΙ ΠΑΤΟ ΚΑΛΟ ΣΟΥ	144/Μαρ-18
ΟΤΙ ΣΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΕΙΝΑΙ ΠΑΤΟ ΚΑΛΟ ΣΟΥ	138/Οκτ-16
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΒΕΡΝΗΣ	128/Νοε-16
ΠΕΝΤΕ ΜΥΣΤΙΚΑ ΠΑΝΑ ΕΚΑΤΑΛΕΙΠΕΤΕ ΤΙΣ ΚΑΚΕΣ ΣΥΝΕΙΣΕΙΣ	128/Νοε-16
ΠΟΤΕ ΕΙΝΑΙ Η ΠΟΡΤΗ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ; ΦΕΤΟΣ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ 14 ΜΑΪΟΥ	134/Μαρ-17
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΟΙΝΙΚΛΟΡΟ	126/Σεπ-16
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΟΙΝΙΚΛΟΡΟ ...	138/Σεπ-17
ΠΡΟΤΥΠΟΧΑ	150/Σεπ-18
ΚΑΙ ΕΜΑΘΑΝ ΟΙ ΑΡΧΑΙΟΙ ΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΤΗΣ ΤΡΟΙΑΣ	134/Μαρ-17
ΠΩΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙΜΕ ΤΑΡΝΗΤΙΚΑ ΣΥΝΑΙΩΣΗΜΑΤΑ	150/Σεπ-18
ΣΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ Η ΜΗΤΕΡΑ	127/Οκτ-16
ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ: Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ	141/Δεκ-17
ΤΑ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΓΚΑΛΙΑΣ	118/Ιουλ-16
ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΛΟΓΙΑ ΤΟΥ STEVE JOBS ... ΤΑ ΤΕΣΣΕΡΑ ΚΕΡΙΑ ...	132/Μαρ-17
ΤΑΩ	126/Σεπ-16
ΤΕΣΣΕΡΕΙΣ "ΣΟΦΕΣ" ΛΑΪΚΕΣ ΡΗΣΕΙΣ	147/Ιουλ-18
ΤΗΣ ΤΑ ΕΔΩΣΑ ΤΗΣ ΤΡΙΑΔΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΟΥ	139/Οκτ-17
ΤΙ ΕΧΟΥΝ ΠΕΙ ΟΙ ΣΕΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ	123/Ιουλ-16
ΤΙ ΝΟΜΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ	136/Ιουλ-17
ΤΟ ΓΕΛΙΟ ΓΕΝΙΚΑ ΚΑΝΕΙ ΚΑΛΟ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ	149/Αυγ-18
ΤΟ ΝΑΥΑΓΙΟ	125/Αυγ-16
ΤΟ ΟΙΚΑΓΩΓΙΟ ΤΟΥ ΠΟΝΤΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ...	122/Μεβ-16
ΤΟ ΟΙΚΑΓΩΓΙΟ ΤΟΥ ΠΟΝΤΙΑΚΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ	134/Μαρ-17
ΤΟ ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΘΑΛΙΒΕΡΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ «ΟΛΓΑ ΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΣΣΑ!»	140/Νοε-17
ΥΠΑΡΧΕΙ ΖΩΗ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ;	137/Αυγ-17
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΤΕΡΑ	127/Οκτ-16