

# Επι κοινωνία 'εν τύπω



## Σύλλογος Φίλων Περιθαλλομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

### Συνήθεια

Τη λέμε και δεύτερη φύση, αυτόματο πιλότο, πεπιοθήσεις, προγράμματα, άλλο εαυτό, ασυνείδητη συμπεριφορά, μηχανικές πράξεις...

Όταν επαναλαμβάνουμε συχνά μία πράξη ή συμπεριφορά αυτή αποτυπώνεται στο υποσυνείδητο και προβάλλεται αυτόματα. Έτσι δημιουργείται η μάθηση, οι συνήθειες, οι πεπιοθήσεις, τα προγράμματα, οι έξεις, τα πάθη, τα ήθη και τα έθιμα, αλλά και οι δεξιότητες, οι ιδιαίτερες ικανότητες, τα ταλέντα...



Από νευροφυσιολογική άποψη, όταν προσπαθούμε να μάθουμε κάτι καινούργιο ή να αποκτήσουμε μία νέα εμπειρία, ο εγκέφαλος δημιουργεί μια σειρά νευρικών συνδέσεων. Οι νευρώνες επικοινωνούν μεταξύ τους μέσω συνδέσεων που ονομάζονται συναψεις και αυτές οι διαδρομές επικοινωνίας μπορούν να αναγεννιούνται σε όλη τη διάρκεια της ζωής μας. Κάθε φορά που αποκτούμε νέα γνώση (μέσω της επαναλαμβανόμενης πρακτικής), η επικοινωνία ή η συναπτική διαβίβαση μεταξύ των νευρώνων που συμμετέχουν, ενισχύεται. Όταν μία συνήθεια εγκατασταθεί είναι πάρα πολύ δύσκολο να την αλλάξουμε.

Λέμε ότι υπάρχουν καλές και κακές συνήθειες και καλό είναι να αποκτούμε καλές συνήθειες, αλλά επειδή η συνήθεια όταν εγκατασταθεί εκτελείται χωρίς την παρουσία μας, γίνεται δηλαδή αντανάκλαστικά και χωρίς να το σκεφτούμε δεν είναι ό,τι το καλύτερο. Ο λαός μας λέει "κακό πράγμα η συνήθεια"...

Πράγματι το μεγαλύτερο διάστημα της ζωής μας λειτουργούμε αυτόματα και παρορμητικά, χωρίς να συνειδητοποιούμε τι λέμε ή τι κάνουμε. Ένας πολύ σημαντικός τρόπος αυτοβελτίωσής μας είναι να είμαστε παρόντες, κατά το δυνατόν, σε κάθε στιγμή της ζωής μας. Εξ άλλου όλοι οι φιλόσοφοι και η κβαντική θεωρία υποστηρίζουν ότι το μόνο που πραγματικά υπάρχει είναι το Τώρα. Το πριν είναι ανάμνηση και το μετά αβέβαιο. Μόνο μέσα από τη στιγμή ερχόμαστε σε επαφή με τον πραγματικό μας εαυτό. Οι πιο δυνατές εμπειρίες της ζωής μας, αυτά που κυριολεκτικά μας συγκλονίζουν, βιώνονται μόνο όταν είμαστε παρόντες με όλο μας το είναι τη στιγμή που συμβαίνουν. Τελικά η πραγματική μας ζωή είναι το άθροισμα των στιγμών που είμαστε Παρόντες.



«Και τότε, έβλεπα τα παιδιά να σκοτώνονται, κρατώντας στο χέρι, λευκό Περιστερί και την Ανδρεία!..

**Ψωμί!.. Παιδιά!.. Ελευθερία!..**

Σήμερα βλέπω Δακρυσμένη, Λυπημένη, Θυμωμένη...την Ιστορία!..

**Ψωμί!.. Παιδιά!.. Ελευθερία!..»**

Θεόδωρος Θανάπουλος

### ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ

Λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού και των ιδιαίτερων συνθηκών λειτουργίας του Νοσοκομείου μας έχει καθυστερήσει η παραλαβή - παράδοση του Ξενώνα Φιλοξενίας Συγγενών Νοσηλευομένων από την Περιφέρεια Αθηνών προς το Νοσοκομείο μας. Τίθενται προβληματισμοί και ως προς τον τρόπο λειτουργίας του.

Στους δύσκολους και αχαρτογράφητους καιρούς που περνάμε, και θα περάσουμε, οφείλουμε να κρατηθούμε όρθιοι και ζωντανοί.

Όταν δεν έχεις πού να πας και τι να πεις τότε επιστρέφεις στις ρίζες που όσο πιο βαθιά και υγιείς είναι τόσο πιο εύκολα ανθίζεις και καρποφορείς.

Οι ρίζες λοιπόν του Νοσοκομείου μας μας θρέφουν με αξίες που είναι πανανθρώπινες και υπηρετήθηκαν από πολλούς εργαζόμενους γιατρούς, νοσηλευτές και άλλους.

Ναι, ο Ξενώνας είναι μια αξία που συνεχίζει την ιστορία του Νοσοκομείου όπως το Μέγα Λαϊκό, το 300 Ανδρών και Γυναικών, το Παλιό Εφημερείο, το Λοβέρδειο, το Στρατιωτικό...

Την ιδέα του ξενώνα την υπηρέτησαν και τη

δημιούργησαν άνθρωποι που αγάπησαν τον άνθρωπο. Αυτό και μόνο έχει τη δύναμη να ανοίξει τα μάτια και τις καρδιές όλων που θα αναγνωρίσουν την αξία του Ξενώνα.

Τόσο καιρό τα νέα του Ξενώνα μας συντρόφευαν και λειτουργούσαν εσωτερικά σαν ένα πείραμα που το αποτέλεσμα της επιτυχίας του θα φωτίσει τη διαχρονική προσφορά της Σοφίας Σηλήμαν και τίσων άλλων συναδέλφων που προσέφεραν στο Νοσοκομείο αυτό.

Όταν ξημερώσει αυτή η μεγάλη νύχτα θα ανθίσει σαν ανοιξιότικο λουλούδι που προετοιμάζει το ντεμπούτο του τόσα χρόνια στην αναμονή και τη σιωπή...

Γιώργος Δεδούσης

Αυτό επιτυγχάνεται αν μπορούμε και κυριαρχήσουμε στις συνήθειες μας. Για παράδειγμα αν προσπαθήσουμε να αλλάξουμε κάποιες, έστω και απλές συνήθειες.

Δοκιμάστε να βουρτσίζετε τα δόντια σας με το αριστερό χέρι ή αλλάζτε κάποια άλλη καθημερινή συνήθεια. Θα τα καταφέρετε εάν το προσπαθήσετε συνεχόμενα για μεγάλο χρονικό διάστημα και πάλι η τάση θα είναι να γυρίσετε στην παλιά σας συνήθεια.

Αν για κάτι τόσο απλό είναι τόσο δύσκολο να αλλάξουμε τον τρόπο που κάνουμε κάτι, αντιλαμβανόμαστε πόσο δύσκολο είναι να αλλάξουμε πεπιοθήσεις και προγράμματα που έχουμε υιοθετήσει από την παιδική μας ηλικία.

Ο λαϊκή παροιμία λέει "πρώτα βγαίνει η

ψυχή του ανθρώπου και μετά το χούι του". Τόσο δύσκολο είναι, αλλά όχι και ακατόρθωτο. Δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι εμείς δεν είμαστε τα προγράμματα, αλλά οι προγραμματιστές!

Κάποιες συνήθειες μπορεί να αλλάξουν προσωρινά από φόβο, καταπίεση ή ανάγκη, αλλά πολύ δύσκολα από δική μας απόφαση.

Για να πάρουμε τα πράγματα στα χέρια μας χρειάζεται να πάρουμε αμετάκλητες αποφάσεις και πολλές πολλές κόπες. Μόνο έτσι μπορούμε να αλλάξουμε τον εαυτό μας προς το καλύτερο και μόνο έτσι θα αλλάξει σιγά σιγά και η ανθρωπότητα από τον αυτοκαταστροφικό τρόπο που έχει επιλέξει.

Πέτρος Γαρζώνης  
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

## Πώς η Πανδημία Άλλαξε την Καθημερινότητά μας

Εσείς ποια συνήθεια υιοθετήσατε κατά το lockdown; εργάζεστε από το σπίτι σας;

Πόσο συχνά πηγαίνατε στο supermarket; Μαγειρεύετε περισσότερο στο σπίτι; Αισθάνεστε ασφαλείς και αισιόδοξοι;

Ενδιαφέρουσες διαπιστώσεις προέκυψαν από έρευνες που διεξήχθησαν την περίοδο της καραντίνας και έπειτα στην χώρα μας, σχετικά με τις διατροφικές και αγοραστικές συνήθειές των Ελλήνων, τις ανάγκες και τα συναισθήματά τους σε σχέση με την περίοδο πριν την εμφάνιση της πανδημίας.

Τα αποτελέσματα της έρευνας του ΙΕΛΚΑ (Ινστιτούτο Έρευνας Λιανεμπορίου Καταναλωτικών Αγαθών), σε δείγμα 750 ατόμων την περίοδο 29 έως 31 Αυγούστου 2020, δείχνουν την επίδραση της πανδημίας στα κριτήρια επιλογής τροφίμων, στην επισκεψιμότητα στα καταστήματα, στην υιοθέτηση νέων συνθηκών της καθημερινότητας.

Συγκεκριμένα, μεγάλη μεταβολή παρουσιάζεται στο ποσοστό επισκεψιμότητας στα καταστήματα με φυσική παρουσία του αγοραστικού κοινού. Η μεγαλύτερη ποσοστιαία μεταβολή καταγράφεται στα ιχθυοπωλεία και στη λαϊκή αγορά όπου οι επισκέψεις έχουν μειωθεί κατά 63% και 60% από τον Δεκέμβριο του 2019 σε σχέση με τον Αύγουστο του 2020. Οι μικρότερες αλλά και από σημαντικές μειώσεις καταγράφονται στα αρτοποιεία και φούρνους κατά 22%, στο οπωροπωλείο κατά 32% και στο σουπερμάρκετ κατά 35%. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι υπάρχει και ένα ποσοστό καταναλωτών περίπου 5% που πλέον επιλέγει συστηματικά τις αγορές από απόσταση και κυρίως μέσω διαδικτύου, κάτι που προφανώς επηρεάζει πλέον και την επισκεψιμότητα των καταστημάτων.

Σε σχέση με τα κριτήρια επιλογής τροφίμων, ενώ στη μέτρηση του Δεκεμβρίου τα βασικά κριτήρια επιλογής τροφίμων ήταν η ποιότητα πρώτα (37%) και τα χρήματα μετά (31%), τον Απρίλιο η εικόνα άλλαξε τελείως και τα βασικά κριτήρια ήταν η Υγιεινή και Ασφάλεια με 31% και ο χρόνος-άνεση-ευκολία με 23%.

Τον Αύγουστο του 2020 υπήρξε νέα ανατροπή με πλέον τα χρήματα να είναι πρώτος παράγοντας με 28% και η ποιότητα να ακολουθεί με 25%, αλλά με μειωμένα ποσοστά σε σχέση με την περίοδο πριν την εμφάνιση της πανδημίας.

Παράλληλα οι δύο παράγοντες της υγιεινής και ασφάλειας και της άνεσης/ευκολίας που αναδείχθηκαν λόγω της πανδημίας και των μέτρων περιορισμού κυκλοφορίας παραμένουν υψηλότερα σε σχέση με το παρελθόν.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, ένα σημαντικό ποσοστό του καταναλωτικού κοινού ακολουθεί συμπεριφορές που υιοθέτησε στην περίοδο του lockdown, είτε λόγω της συνεχιζόμενης ύπαρξης της πανδημίας, είτε λόγω ικανοποίησης από αυτές τις συνήθειες. Συγκεκριμένα αυτό που καταγράφεται είναι μία αυξημένη τάση παρασκευής και μαγειρικής στο σπίτι, κυρίως στο φαγητό με αύξηση 31% και στον καφέ 25%, αλλά και σε γλυκά, σπιτικά σνακ και ψωμί.

Σε μια έρευνα που διεξήγαγε η Nielsen για το περιεχόμενο των αγορών που έκανε το καταναλωτικό κοινό στην Ελλάδα την περίοδο του lockdown, το 49% των Ελλήνων δήλωσαν ότι σκοπεύουν να επισκέπτονται λιγότερο συχνά τα φυσικά καταστήματα των

super markets (περιορισμός επαφών με άλλους ανθρώπους), ενώ φαίνεται ότι έχει επηρεαστεί και ο τύπος των καταστημάτων που επιλέγουν καθώς τα μεγάλα supermarket (1,000-2,500 τ.μ.) έχουν αυξήσει τις πωλήσεις τους κατά +12,1% σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή χρονιά.

Παράλληλα, το 46% των Ελλήνων που συμμετείχαν στην έρευνα δήλωσαν ότι σκοπεύουν να μαγειρεύουν και να τρώνε περισσότερο στο σπίτι. Αυτό επιβεβαιώνεται και από τα στοιχεία πωλήσεων του οργανωμένου λιανεμπορίου, καθώς εντυπωσιακά ποσοστά ανάπτυξης έχουν παρουσιάσει πολλές κατηγορίες προϊόντων που σχετίζονται με τη ζαχαροπλαστική και τη μαγειρική (κρέμα γάλακτος, αλάτι, αυγά, μαργαρίνη, ξηροί καρποί σοκολάτα, μπισκότα).

Από την άλλη, πτωτική τάση παρουσίασαν σημαντικές κατηγορίες αλκοολούχων ποτών όπως η βότκα (-2,2%) και η μπίρα (-11,1%). Για τους λάτρεις του παραδοσιακού ούζου και τσίπουρου, φαίνεται ότι η κατανάλωσή τους όχι μόνο δεν μειώθηκε αλλά αναπτύχθηκε κατά 23,2% σε σχέση με πέρυσι (!).

Τέλος, από τη συγκεκριμένη έρευνα επιβεβαιώνεται η αυτονόητη κατακόρυφη αύξηση των σαπουνιών και καθαριστικών σπυριού κατά +208,4% και 155,8% αντίστοιχα, γεγονός που επαληθεύει το 67% των Ελλήνων οι οποίοι δήλωσαν ότι λόγω της πανδημίας καθαρίζουν πολύ πιο συχνά το σπίτι τους.

Σε μια άλλη συνδυαστική έρευνα της Focus Bari και της YouGon (εταιρείες online για θέματα που αφορούν τη σύγχρονη ζωή), τα στοιχεία που προκύπτουν τόσο από την πρώτη φάση της πανδημίας και την περίοδο του lockdown όσο και στο πώς έχει διαμορφωθεί η σημερινή κατάσταση κάνουν λόγο για επικράτηση αρνητικών συναισθημάτων, νέων συνθηκών και αύξηση της ενασχόλησης με τα social media.

Συγκεκριμένα, οι περισσότεροι Έλληνες αισθάνονται άγχος, ανησυχία και φόβο (47%) και ακολουθούν το αίσθημα της καταπίεσης, της μοναξιάς και του θυμού. Ένα ποσοστό καταναλωτών επιλέγουν πλέον τη συστηματική προμήθεια αγαθών εξ αποστάσεως (online αγορές), ενώ αυξημένο είναι και το ποσοστό των Ελλήνων που αφιερώνουν περισσότερο χρόνο στην τηλεόραση και την οικογένειά τους. Αναμενόμενη ήταν και η αυξητική τάση του χρόνου ενασχόλησης με τα social media. Το α' εξάμηνο του 2020 αυξήθηκε ακόμα και κατά δέκα ποσοστιαίες μονάδες κυρίως σε youtube, instagram, twitter σε αντίθεση με το β' εξάμηνο του 2019, και όπως δείχνουν τα στοιχεία αυτές οι συνήθειες παραμένουν και μετά το lockdown.

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι η εξάπλωση της πανδημίας του κορωνοϊού στην Ελλάδα και η επιβολή των υγειονομικών πρωτοκόλλων διαμορφώνουν μια νέα κατάσταση στον τρόπο ζωής των Ελλήνων και στις επιλογές τους ως καταναλωτές, ως εργαζόμενοι, ως πολίτες.

Είναι θέμα χρόνου να δούμε αν οι συνέπειες της πανδημίας αλλάξουν ριζικά τον τρόπο συμπεριφοράς των καταναλωτών και αυτό θα εξαρτηθεί από το πότε θα επιτευχθεί κοινωνική και οικονομική ανάκαμψη και επιστροφή στην κανονικότητα.

Γιαλλελή Μάγδα

## Γεώργιος Μπαμπινιώτης

Ο Γεώργιος Μπαμπινιώτης του Δημητρίου (Αθήνα, 6 Ιανουαρίου 1939) είναι Έλληνας φιλόλογος, γλωσσολόγος, πανεπιστημιακός καθηγητής, λεξικογράφος, παρουσιαστής και πολιτικός. Έχει διατελέσει Υπουργός Παιδείας, Διά Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, καθώς και Πρύτανης του Πανεπιστημίου Αθηνών. Αναγορεύτηκε επίσης «Άρχοντας Διδάσκαλος του Γένους» από την Α.Θ.Π. τον Οικουμενικό Πατριάρχη Βαρθολομαίο. Στο ευρύ κοινό είναι ιδιαίτερα γνωστός λόγω του λεξικού της νέας ελληνικής γλώσσας που κυκλοφόρησε το 1998. Πρόσφατα συμπαραστάζε την εκπομπή «Οι λέξεις φταίνε» μαζί με την Βίκυ Φλέσσα στην EPT1.



[https://el.wikipedia.org/wiki/Γεώργιος\\_Μπαμπινιώτης](https://el.wikipedia.org/wiki/Γεώργιος_Μπαμπινιώτης)

Στο lifo.gr δημοσιεύτηκε μια συνέντευξη του καθηγητού Γ. Μπαμπινιώτη στον Γ. Πανταζόπουλο και παραθέτουμε κάποια σημεία της συνέντευξης για προβληματισμό:

- Ευτύχησα να έχω δασκάλους που δεν κοιτούσαν το ρολοί αλλά κάθονταν πέραν του ωραρίου για να μιλήσουμε για ποίηση και λογοτεχνία. Ήταν δάσκαλοι και όχι διδάσκοντες. Στην εποχή μας έχουμε πολλούς διδάσκοντες και ελάχιστους δασκάλους. Ζούμε στην περίοδο της ήσωσης προσπάθειας.
- Το καθηγητικό στην εκκλησία του Αγ. Κωνσταντίνου σφράγισε ένα πολύ σημαντικό κομμάτι της ζωής μου. Έφευγα από το καθηγητικό προβληματισμένους και σκεπτόμενος.
- Η πιο σημαντική συμβουλή που δίνω σε όλους είναι πως για ό,τι κάνουν πρέπει να διακατέχονται από ένα δημιουργικό πάθος. Τι είναι το πάθος; Η βασιλεία του θεϊκού συναισθήματος. Όλα όσα σε γεμίζουν ψυχικά και σε κάνουν ευτυχισμένο.
- Με τη γυναίκα μου είμαστε πάνω από πενήντα χρόνια παντρεμένοι. Έχουμε μια σχέση αλληλοκατανόησης. Πολλά απ' όσα πέτυχα οφείλονται στη στήριξη της συζύγου μου.
- Ως χριστιανός πιστεύω στον θάνατο και στη μεταθανάτια ζωή. Ο θάνατος δεν με τρομάζει και έχω συμφιλιωθεί με το περιεχόμενο του.
- Όσο ωριμάζεις αποκτάς μια ανεκτικότητα απέναντι στους άλλους, μια σχέση αγάπης ακόμα και για αυτούς που πράττουν κάτι που σε ενοχλεί.
- Με ενοχλεί η χυδαιότητα και η αδιαφορία. Ίσως έχει έρθει η στιγμή να βρούμε λίγο τον δρόμο μας. Δεν μπορούμε να σερνόμαστε εσείς.

Πατήρ Σπυριδών

## Η ΣΤΗΛΗ ΤΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ ΜΑΣ

Η εφημερίδα μας θα έχει επιτελέσει τον σκοπό της όταν γράφεται εξ ολοκλήρου από εσάς!

Περιμένουμε κείμενα, ποιήματα, ειδήσεις, τοποθετήσεις, ιδέες, σκέψεις και κάθε τι που θα διαμορφώσουν ένα καλύτερο αύριο, πιο ανθρώπινο, πιο ενωτικό, πιο ζεστό!!

## Πανδημία είναι, θα περάσει!

Στην εποχή των απόψεων και των αναλύσεων, είπα να μοιραστώ κι εγώ κάποιες προσωπικές σκέψεις και προβληματισμούς (όσο πιο περιεκτικά μπορώ, το υπόσχομαι):

### -Τελικά είναι “Πανδημία”;

Εξ ορισμού, πανδημία είναι μια επιδημία λοιμώδους νοσήματος που εξαπλώνεται με γρήγορους ρυθμούς σε μια μεγάλη περιοχή (πχ μια ήπειρο) ή σε παγκόσμια κλίμακα και απειλεί το σύνολο σχεδόν του πληθυσμού. Οπότε ΝΑΙ, μάλλον σωστά τη λέμε πανδημία, ανεξάρτητα από το πόσο θανατηφόρα μπορεί να είναι ή να μην είναι.

### -Είναι σαν άλλη μια γρίπη;

Καταρχάς είναι ένας ιός του αναπνευστικού, οπότε μοιάζει αρκετά χαρακτηριστικά με τη γρίπη. Σημαντικές διαφορές είναι το ότι φαίνεται να μεταδίδεται ευκολότερα (έχει μεγάλη περίοδο επώασης, μπορεί να μεταδίδεται και από ασυμπτωματικούς και παραμένει στο άψυχο περιβάλλον για μέρες), μάλλον δεν είναι εποχικός, φαίνεται ότι μπορεί να αφήσει σοβαρές αναπηρίες ακόμα και σε αυτούς που ανάρρωσαν και δεν είναι πολύ σίγουρο ότι καταλείπει ανοσία. Επίσης, προς το παρόν δεν έχουμε κάποια δοκιμασμένη αποτελεσματική θεραπεία ή εμβόλιο, οπότε ΟΧΙ, δεν θα έλεγα ότι μπορούμε να τον βλέπουμε σαν μια γρίπη, τουλάχιστον ακόμα.

### -Χρειαζόταν το πρώτο lock-down;

Στην Ελλάδα οι θάνατοι μέχρι τώρα είναι ελάχιστοι σε σχέση με πολλές άλλες χώρες (με παρόμοιες συνθήκες, κατ'αντιστοιχία πληθυσμού και με φτωχότερο σύστημα υγείας). Προσωπικά το αποδίδω, σε μεγάλο ποσοστό, στο έγκαιρο πρώτο lock-down. Ήταν ένας οδυνηρός, πυροσβεστικός, τρόπος να αποσυμφωρηθούν οι δομές και να κερδίσουμε χρόνο απέναντι σε έναν άγνωστο εχθρό, οπότε ΝΑΙ, πιστεύω ότι καλώς έγινε. Μην ξεχνάμε ότι το τεράστιο τίμημα στην οικονομία πιθανότατα δεν θα το αποφεύγαμε ακόμα και χωρίς lock-down, αν το πράγμα ξέφευγε.

### -Έχουν γίνει λάθη;

Πιστεύω πως ΝΑΙ, κάποια πράγματα έπρεπε να γίνουν διαφορετικά. Το άνοιγμα πχ του τουρισμού, με τον τρόπο που έγινε, ήταν πιστεύω βασικό και χωρίς έλεγχο. Έτσι αφενός χάθηκε η ευκαιρία να δώσουμε την εικόνα της ασφαλούς χώρας που θα προσέκλυε ποιοτικό τουρισμό και, αφετέρου, εισάγαμε εστίες που στη συνέχεια διασπείραμε μεταξύ μας. Επίσης, από τα τεράστια κονδύλια που δαπανήθηκαν δεξιά και αριστερά, θα ήθελα ένα μεγαλύτερο ποσοστό να έχει διατεθεί για την οργάνωση και την ενίσχυση του τομέα της υγείας, εν αναμονή του δεύτερου κύματος. Και στο επικοινωνιακό επίπεδο έγιναν πολλά, μα πολλά, λάθη.

### -Υπάρχει δεύτερο κύμα ή είναι τεχνητό;

Βλέπουμε ότι το δεύτερο κύμα δεν είναι σαν το πρώτο. Αυτό ξεκίνησε ως ένα κύμα “κρουσμάτων”, που τα ανακαλύπτουμε κάνοντας πολύ περισσότερα τεστ. Κατά την άποψή μου, κακώς ονομάζονται κρούσματα καθώς, αν αντιλαμβάνομαι σωστά τα ελληνικά, το κρούσμα προϋποθέτει συμπτώματα μιας νόσου. Η απλή αποκάλυψη ανθρώπων που είναι θετικοί στον ιό (αυξάνοντας τα τεστ, τυχαία και μη στοχευμένα) δεν συνιστά δεύτερο κύμα. Βλέποντας όμως πιο προσεκτικά, τελικά και οι νοσηλείες και οι ημερήσιοι θάνατοι έχουν αυξηθεί σε επίπεδα πρώτου κύματος. Επίσης, παρόλο που ο αριθμός των τεστ αυξήθηκε σαφώς σε σχέση με την περίοδο προ καλοκαιριού, τις τελευταίες εβδομάδες παραμένει περίπου σταθερός, με τους θετικούς στον ιό ανθρώπους να αυξάνονται συνεχώς και ανεξάρτητα απ' αυτό. Οπότε πολύ φοβάμαι πως ΝΑΙ, το δεύτερο κύμα είναι εδώ, ίσως όχι χειρότερο από το πρώτο (όπως κάποιοι το προβάλλουν), αλλά εντελώς υπαρκτό, δυστυχώς.

### -Είναι τόσο θανατηφόρος τελικά αυτός ο ιός;

Όπως όλα τα νοσήματα αυτού του τύπου, φυσικά θα προσβάλει και θα σκοτώσει τους πιο αδύναμους. Και, όπως πχ και η γρίπη, μπορεί να προσβάλει σοβαρά και να σκοτώσει ακόμα και κάποιους νεότερους και υγιείς. Είναι ωρίς να πούμε αν το να κολλήσει ένας υγιής άνθρωπος αυτόν τον κορονοϊό είναι πιο τρομερό από το να κολλήσει γρίπη. Ήδη στο δεύτερο κύμα φαίνεται ότι το ποσοστό των θεικίων που τελικά πεθαίνουν είναι μικρότερο απ' ό,τι στο πρώτο κύμα. Συμβαίνει λόγω των περισσότερων τεστ και της διάγνωσης περισσότερων νέων και ασυμπτωματικών; Είναι που έχουμε πια περισσότερα δεδομένα και εμπειρία; Δεν ξέρω. Κατά τη γνώμη μου όμως το ερώτημα δεν είναι το πόσο πιθανό είναι να πεθάνει ένας μεμονωμένος άνθρωπος που κόλλησε. Οι πραγματικές διαστάσεις του προβλήματος αφορούν τους συνολικούς θανάτους, που είναι συνάρτηση και της μεγάλης εξάπλωσης του ιού. Μέχρι σήμερα (στους 9 μήνες της πανδημίας), μετράμε ήδη περίπου 1.200.000 θανάτους παγκοσμίως, σε άτομα με επιβεβαιωμένη λοίμωξη covid, που με τον ένα ή τον άλλο τρόπο συνέβαλε στο θάνατο. Ενδεικτικά, τα αντίστοιχα νούμερα για την εποχιακή γρίπη κυμαίνονται κάθε χρόνο (στο 12/μηνο) μεταξύ 290.000 και 650.000 και μάλιστα αυτά είναι κατ'εκτίμηση, χωρίς να είναι απαραίτητη εργαστηριακή επιβεβαίωση λοίμωξης από ιό γρίπης. Οπότε, μάλλον ΝΑΙ, είναι αρκετά θανατηφόρος συνολικά.

### -Μήπως κάποιοι θάνατοι από γρίπη βαφτίστηκαν θάνατοι από covid;

Φέτος βλέπουμε ότι παγκοσμίως οι θάνατοι από γρίπη είναι λιγότεροι από τους αναμενόμενους. Πιθανώς σε κάποιες περιπτώσεις συνλοίμωξης από τους δυο ιούς να καταγράφηκε ως αιτία μόνο ο covid. Λογικό, αφού αυτός είναι ο νέος παράγοντας στην εξίσωση. Αυτό δεν κάνει ψεύτικη τη δήλωση, αφού ο ασθενής είχε επιβεβαιωμένη λοίμωξη (και) από τον κορονοϊό. Νομίζω όμως ότι ο βασικός λόγος που βλέπουμε αυτή τη μεγάλη διαφορά στα νούμερα της γρίπης είναι άλλος: Τα ίδια μέτρα που έχουν ληφθεί για την πανδημία είναι αποτελεσματικά και για την πρόληψη της γρίπης. Έτσι το νότιο ημισφαίριο ουσιαστικά πέρασε έναν χειμώνα χωρίς την αναμενόμενη εποχική έξαρση.

### -Μήπως όμως οι μάσκες βλάπτουν την υγεία;

ΟΧΙ. Απλά και σκέτα. Δεν ξέρω πόσο αποτελεσματικές είναι, αλλά αυτό είναι άλλο θέμα. Ναι, μπορώ να δεχτώ ότι ψυχολογικά μπορεί να επιβαρύνουν κάποιους, αλλά και αυτό δεν έχει να κάνει τόσο με την ίδια τη μάσκα όσο με τη χροιά με την οποία την επενδύουμε. Πάντως, τα περί επανεισπνοής διοξειδίου κτλ, τα θεωρώ ανοησίες (τουλάχιστον).

### Θα μπορούσα να σκεφτώ να γράψω κι άλλα;

Μπορεί, αλλά δεν είναι εκεί το νόημα. Όλοι έχουμε τις σκέψεις και τους προβληματισμούς μας, όλοι έχουμε επηρεαστεί από τις καταστάσεις άμεσα ή έμμεσα, όλοι τελικά έχουμε καταλήξει σε κάποιες πεποιθήσεις. Αν κάτι θέλω βασικά να μοιραστώ με τους φίλους μου είναι αυτό: Μη βιάζεστε να πιστέψετε αντιδραστικές φωνές που τα λένε βολικά. Είναι πολύ ωρίς για να ξέρουμε όλη την εικόνα, ας είμαστε προσεκτικοί. Και το να αναταράξουμε δήθεν ψαγμένες απόψεις τρίτων και βιντεάκια με ανακριβείς που διατυπώνονται με απόλυτη (και απόλυτα αδικαιολόγητη) βεβαιότητα, όχι, δεν είναι τροφή για σκέψη. Είναι μια πράξη που συνοδεύεται από τρομερό βάρος ευθύνης. Μιας ευθύνης που δεν πρέπει να παίρνει κανείς αβασάνιστα και χωρίς να συνειδητοποιεί απόλυτα ότι οι πράξεις του μπορεί να κοστίζουν ακόμα και την ίδια τη ζωή σε κάποιους συνανθρώπους μας.

Γ' αυτό λοιπόν ψυχραιμία, σύνεση και κουράγιο...

Πανδημία είναι, θα περάσει!

Anonymous M.D.

## Το Φίδι και η Πυγολαμπίδα

Ο Ισπανός ψυχολόγος και ψυχίατρος Ενρίκε Ρόχας αναφέρει πως «όσο νιώθουν ότι αποτελούν αντικείμενο του φθόνου συναδέλφων, συμμαθητών, γειτόνων, φίλων, ακόμα και συγγενών, πρέπει να ξέρουν πως το πιο σημαντικό είναι να προφυλάσσονται, να μην εκτίθενται σε καταστάσεις που προκαλούν και οξύνουν αυτό το συναίσθημα».

Για το τόσο ανθρώπινο ελάττωμα του φθόνου, μια παραδοσιακή αλληγορική ιστορία αναφέρει:

Μια φορά ένα φίδι άρχισε να κυνηγάει μια πυγολαμπίδα. Ύστερα από τρεις μέρες αδιάκοπης καταδίωξης, χωρίς δυνάμεις πια, η πυγολαμπίδα σταμάτησε και μίλησε στο φίδι:

- Μπορώ να σου κάνω μια ερώτηση;

- Δε συνηθίζω ν' ακούω τα θηράματά μου, αλλά μια που θα σε καταβροχθίσω, μπορείς να ρωτήσεις.

- Ανήκω στην τροφική σου αλυσίδα;

- Όχι.

- Σου έκανα κανένα κακό;

- Όχι.

- Τότε γιατί θέλεις να με σκοτώσεις;

- Αφού σκέφτηκα λίγο, το φίδι απάντησε:

- Επειδή δεν αντέχω να σε βλέπω να λάμπεις.

Σίγουρα αυτή η μικρή ιστορία θα μπορούσε να συνοψιστεί στην ολιγόλογη μοντέρνα φράση "Κράζει; Θαυμάζεις". Δεν είναι λίγες οι φορές που προκαλούμε τον φθόνο και τη ζήλια των τριγύρων μας και γινόμαστε αποδέκτες μιας άσχημης συμπεριφοράς χωρίς να υπάρχει κάποια προφανής αιτία! Δεν είναι λίγες, επίσης, οι φορές που τα σχόλια των γύρω μας όταν υλοποιούμε αυτά που ονειρευόμαστε, όταν κάνουμε πράξη αυτά που μας εκφράζουν, θα είναι το λιγότερο επικριτικά και το μέγιστο απαξιωτικά.

Και τότε σκεφτόμαστε ότι αυτό που καταφέρνουμε, δεν είναι αποδεκτό και μαλώνουμε άλλη μια φορά τον εαυτό μας για την απερισκεψία μας έστω και να ονειρευτούμε... Και ξεκινάμε, αδύναμοι, σαν την πυγολαμπίδα, να τρέχουμε μακριά από αυτούς μας επικριτικούς και μας καταδιώκουν, φοβούμενοι την οργή και τα σχόλια που προκαλούν οι πράξεις μας. Θέλει μεγάλο κουράγιο και ψυχικό σθένος να σταματήσουμε να τρέχουμε και να στραφούμε στον θηρευτή μας και να τον αντιμετωπίσουμε κατάματα. Και αυτός ακριβώς είναι ο λόγος που ανταμοιβόμαστε με μια μεγάλη αλήθεια. Σοκαριστική μεν, αλλά μεγάλη:

"Επειδή δεν αντέχω να σε βλέπω να λάμπεις".

Και τότε συνειδητοποιούμε όχι μόνο το μάταιο αυτού του κυνηγητού αλλά και τον πραγματικό μας εχθρό. Είμαστε αυτοί που είμαστε, λάμπουμε με τον τρόπο που φιαχτήκαμε να λάμπουμε. Και αυτός από τον οποίο τρέχαμε να ξεφύγουμε δεν ήταν τελικά κανένας άλλος από τον ίδιο μας τον φόβο για την επικριτική στάση του κόσμου. Και όλα αυτά γιατί απλά δεν είχαμε συνειδητοποιήσει πως... λάμπουμε!

Κάθε φορά λοιπόν που κάνουμε κάτι που μας αρέσει, κάτι που μας εκφράζει, κάτι που μας συγκινεί, ας θυμόμαστε ότι αυτό είναι το φως μας και αν εμπιστευόμαστε το πως φαίνεται αυτό το φως στα δικά μας μάτια, δεν έχουμε να φοβηθούμε κανένα κυνηγητό από αυτούς που ενοχλήθηκαν. Πάντα υπήρχαν και πάντα θα υπάρχουν... Πάντα θα προσπαθούν να σβήσουν την δική μας λάμψη γιατί απλά δεν γνωρίζουν τον τρόπο να αναδείξουν την δική τους...

Γιατί ο καθένας είναι μοναδικός και δεν μπορεί να λάμπει ποτέ με τον ίδιο τρόπο που λάμπει ο διπλανός του...

<https://antikleidi.com/2016/02/25/the-snake-and-the-firefly/>



## Τα μαθήματα που κέρδισα από τον άνθρωπο που με πλήγωσε

Κάποτε θεωρούσα πως μεγαλύτερη ατυχία στη ζωή μου από τον άνθρωπο που με πλήγωσε δεν υπήρχε. Σήμερα, θεωρώ πως αυτή μου η άσχημη εμπειρία ήταν μία από τις σπουδαιότερες στη ζωή μου για πολλούς και διάφορους λόγους.

Έχουν δίκιο εκείνοι που θεωρούν πως όλα στη ζωή έχουν τον άγιο σκοπό τους. Όπως έλεγαν και οι αρχαίοι "ουδέν κακόν αμιγές καλού".

Ο άνθρωπος που με πλήγωσε, με βοήθησε να εμβαθύνω περισσότερο στον αληθινό μου εαυτό, να περάσω άσχημα συναισθηματικά και να δυναμώσω τη συναισθηματική μου αντοχή ώστε να ξεπεράσω αυτή τη δυσάρεστη εμπειρία. Ήταν μία μοναδική αφορμή να αναθεωρήσω πολλά πράγματα στη ζωή μου, να ξεκινήσω να δημοσιεύω τις σκέψεις μου και να αγωνιστώ περισσότερο για τα όνειρα και τους στόχους μου.

Ο άνθρωπος που με πλήγωσε, μου έκανε ακόμα ένα μεγαλύτερο δώρο. Μου έδωσε ένα πολύτιμο μάθημα ζωής; με έκανε να αντιληφθώ πως η ευτυχία μου δεν κρίνεται από κανέναν άνθρωπο έξω από εμένα. Αν εγώ δεν αισθάνομαι εντός μου πραγματικά ευτυ-

χισμένη, κάθε άλλο συναίσθημα το οποίο μοιάζει με αυτό, είναι πρόσκαιρο και ξεθυμαίνει με τον καιρό. Η ευτυχία μας είναι αποκλειστικά υπόθεση δική μας, κανενός άνδρα και καμίας άλλης γυναίκας έξω από εμάς.

Ο άνθρωπος που με πλήγωσε, ήταν η αιτία να αντιληφθώ ποιοι είναι οι πραγματικοί μου φίλοι. Έχει δίκιο η λαϊκή σοφία που λέει πως οι φίλοι μας φαίνονται στις δύσκολες στιγμές. Όταν βιώνεις μία επώδυνη -για εσένα πάντοτε- συναισθηματική κατάσταση, τότε αντιλαμβάνεσαι ποιοι σε αγαπούν πραγματικά, ποιοι έχουν χρόνο για εσένα στην απξέντα τους. Τότε αισθάνεσαι την αγάπη των φίλων, ποιοι είναι εκείνοι οι οποίοι θα σε συμπονεύουν και δε θα βιαστούν με δασκαλίστικο ύφος να σε κρίνουν ή να σε πλημμυρίσουν από συμβουλές του "τι πρέπει να κάνεις".

Ισχύει πως η αληθινή πρόοδος σε έναν άνθρωπο έρχεται στις δύσκολες στιγμές. Για αυτό, δεν πρέπει κάποιος να γογγύζει, αλλά να βλέπει τη θετική πλευρά των πραγμάτων, βλέποντάς τη ως έναν ακόμα δρόμο που σου ανοίγει η ζωή.

Μαρία Σκαμπαρδώνη

## «Γνώθι Σεαυτόν», η ανάγκη της αυτογνωσίας στον άνθρωπο

Το αρχαίο ρητό «γνώθι σεαυτόν» αποδίδεται στον Σωκράτη, μέσω του έργου του Πλάτωνα, που υπήρξε μαθητής του. Η σημασία του όμως για την ανθρώπινη ζωή είναι πολύ μεγάλη. Χωρίς αυτογνωσία ο άνθρωπος έχει προβλήματα στις σχέσεις του με τους άλλους ανθρώπους και δυσκολεύεται να βρει τη θέση του στον κόσμο. Τι σημαίνει όμως γνωρίζω πραγματικά τον εαυτό μου; Πώς μπορεί κανείς να φτάσει στην αυτογνωσία; Υπάρχουν πολλοί τρόποι να γνωρίσει κανείς τον εαυτό του. Μέσω των εμπειριών του, μέσω της σκέψης, του στοχασμού, ή μέσω των άλλων γύρω του.

Ο Σωκράτης είναι ένα από τα πιο αινιγματικά πρόσωπα της φιλοσοφίας, αφού δεν άφησε γραπτό έργο ο ίδιος και ουσιαστικά γνωρίζουμε για τη διδασκαλία του μέσω

άλλων συγγραφέων, όπως του Πλάτωνα και του Ξενοφώντα. Η μητέρα του, η Φαινάρη, ήταν μαία και λέγεται ότι από αυτή εμπνεύστηκε τη διάσημη μαιευτική μέθοδο. Σε μεγάλη ηλικία παντρεύτηκε την Ξανθίππη και απέκτησαν και παιδιά. Πιθανότερη χρονολογία του θανάτου του είναι το έτος 400/399 π.Χ. Κομβικά σημεία της διδασκαλίας του αποτελούν η άρνησή του να δε-χθεί αμοιβή για τη διδασκαλία του και να δε-χθεί να πει το κώνιο και να πεθάνει.

Για τον φιλόσοφο Πλάτωνα, μαθητή του Σωκράτη, η αρετή ισοδυναμεί με τη γνώση. Και ποια γνώση είναι πιο σημαντική από τη γνώση του ίδιου μας του εαυτού; Μέσω των εμπειριών της ζωής μπορούμε να διαχθούμε πράγματα που αφορούν τον ίδιο μας τον εαυτό. Από την αντίδραση σε μια συνανα-

στροφή μπορούμε, για παράδειγμα, να συμπεράνουμε αν είμαστε άνετοι ή ντροπαλοί. Στον οδοντογιατρό, επίσης, μπορούμε να μάθουμε αν είμαστε περισσότερο υπομονετικοί και ανθεκτικοί ή πιο ανυπόμονοι.

Ένας άλλος τρόπος να γνωρίσουμε τον εαυτό μας είναι μέσω των ιδίων μας των σκέψεων. Δηλαδή, αν αρνηθούμε να μείνουμε στην επιφάνεια των πραγμάτων, αν αναρωτηθούμε για ποιο λόγο αντιδρούμε όπως αντιδρούμε σε μια κατάσταση ή γιατί εμφανίζουμε μια συγκεκριμένη συμπεριφορά, τότε μπορούμε να μάθουμε κάτι για τον βαθύτερο εαυτό μας.

Οι άλλοι άνθρωποι γύρω μας, ή αλλιώς οι σημαντικοί άλλοι, μπορούν επίσης να γίνουν σημαντική πηγή γνώσης για τον εαυτό μας. Δια μέσου των κοινών μας ανθρώπων, από τα σχόλια και της παρατηρήσεις τους, αλλά και από την παρατήρηση της συμπεριφοράς μας, μπορούμε να μάθουμε πολλά για μας τους ίδιους. Η γνώμη τους μετράει.

Ουσιαστικά, το σωκρατικό ρητό «γνώθι σεαυτόν» θεσπίζει για όλους μια σημαντική υποχρέωση: να βρούμε

τον πραγματικό μας εαυτό. Να μη μείνουμε στην επιφάνεια των πραγμάτων, αλλά να προσεγγίσουμε την ουσία του εαυτού μας. Χωρίς αυτογνωσία, η ζωή αλλάζει. Δυσκολευόμαστε να κάνουμε σχέσεις και αποκτήσουμε επαφή με τον ίδιο μας τον εαυτό. Με την αυτογνωσία γινόμαστε πιο δυνατοί και πιο ειλικρινείς, μαθαίνουμε ποιοι πραγματικά είμαστε και μπορούμε ευκολότερα να βρούμε τη θέση μας στον κόσμο.

Ευτυχία Καππάτου



Η έκδοση αυτού του φύλλου της εφημερίδας μας γίνεται με την ευγενή χορηγία της Εταιρείας Roche Hellas

## ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

### Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

site: [www.sylfilon.gr](http://www.sylfilon.gr)

## ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

**Ευχαριστούμε θερμά τους:**

Αγάθη Κάλτσα, Δημήτριο Μασσούκα, και Παναγιώτα Παπάρογλου.

**Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου τους:** Βάνα Μασούρα και Αντώνη Μυστακίδη στη μνήμη Αθηνάς Δούσου

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006**

**IBAN: GR7101712740006274040035006**

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

**Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του Συλλόγου μας δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και αναρτάται στο site του Συλλόγου μας [www.sylfilon.gr](http://www.sylfilon.gr)**

## Επι κοινωνία εν τύπῳ

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

### Διοκτισία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

**Έδρα:** Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

**Εκδότης:** Πέτρος Γαρζώνης.

**Συντακτική Ομάδα:** Μάγδα Γιαλαλή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρούλακη, Τάσος Κουλουριδης, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

**Εκτύπωση:** Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

**Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:** Τζόγια Καππάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Μπέση Κατσιμήτρο, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρικής και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

## Αντίσταση στην ποιοτική υποβάθμιση του Ανθρώπου και του Πολιτισμού

**Πνευματικότητα σημαίνει ποιότητα**  
I.M. Παναγιωτόπουλος

**Αγαπάμε τη γη μας γιατί μας αντιστέκεται**  
Αντουάν ντε Σαντ-Εξυπερύ "Γη των ανθρώπων"

### Αντίσταση στα Ρεύματα

**Αυτονόητη η αντίσταση κατά την Κατοχή**



Όλοι, λίγο πολύ, ξέρουμε για την αντίσταση που έκανε η δουλωμένη από τον Χίτλερ Ευρώπη και η Ελλάδα που στέναζε κάτω από τη διπλή κατοχή κατά της βίας του παλιμβάρβαρου κατακτητή.

Με μόνη σχεδόν της ψυχής τη δύναμη, μακριά από οποιαδήποτε λογική ελπίδα, ότι αυτές οι ηρωικές - αλλά αφελείς συχνά - εκδηλώσεις της αντίστασης, θα έφερναν αποτέλεσμα κατά των παντοδύναμων γερμανικών δυνάμεων. Παρ' όλα αυτά! Καμιά αμφισβήτηση για την πρακτική αξία της αντίστασης δεν μπορούσε να σταθεί, γιατί είχε επιβληθεί σαν υπέρτατο ηθικό χρέος, από την έλλειψη της λευτεριάς που μας έκοβε την ανάσα της ψυχής:

«Κάνουμε αντίσταση γιατί δεν επιτρέπεται να μην κάνουμε!» Φυσικά, για μας τους Έλληνες, η αντίσταση ήταν συνέχεια του ΟΧΙ της 28ης Οκτωβρίου. Η πίστη επέβαλλε τον αγώνα και απαγόρευε τους σκόπιμους υπολογισμούς...

### Συστατικό αληθινής ζωής

Αλλά αυτή η Αντίσταση - χρέος ήταν μια προσωρινή υπόθεση, που αφορούσε αποκλειστικά τη χιπλερική βαρβαρότητα; Ή μήπως, με άλλη μορφή, αποτελεί αναπόσπαστο συστατικό της αγωνιστικής ζωής του πραγματικού ανθρώπου; Ναι, βέβαια... Αληθινή ζωή χωρίς Αντίσταση δεν γίνεται!

### Νοοτροπία κοινωνικών φθόρων

Αντίσταση, αλλά εναντίον ποιανού βαρβάρου;!.. Και όταν ακόμα λείπει ο επώνυμος βάρβαρος - ας μην ανησυχεί ο Καβάφης! - υπάρχει η ανώνυμη βαρβαρότητα. Σα νοοτροπία που κατατρώει τον κοινωνικό οργανισμό και σαν ρεύμα κατηφορικό σε παρασύρει, θες δε θες, προς τα κάτω. Και ακόμη, με μια αόρατη «πλήση εγκεφάλου» σε κάνει να πιστεύεις ότι με τη θέλησή σου πηγαίνεις, όπου - χωρίς θέληση και επίγνωση - από το ρεύμα φέρεσαι...

### Κατωφερή τυραννικά ρεύματα

Τα ρεύματα αυτά παραλύουν τη δύναμη της ψυχής, θολώνουν τη συνείδηση, περιορίζουν ή εκμηδενίζουν τη δράση και προετοιμάζουν, έτσι, εθελόδουλους, πρόθυμους για όποιον τύραννο αναζητάει ευκαιρία... Όμως ο τύραννος δεν είναι και απαραίτητος! Τα ίδια τα κατωφερικά ρεύματα αποτελούν τυραννία τυραννικότερη του όποιου επώνυμου τύραννου! Γι' αυτό και η ύπαρξη Αντίστασης είναι απόδειξη ζωής ανθρώπων πραγματικών.

### Άλλο αντίσταση, άλλο αντίδραση

Δεν πρέπει φυσικά να συγχέουμε την Αντίσταση με την περιστασιακή και αρνητική αντίδραση. Η Αντίσταση συνδέεται με την πρώτη κίνηση της προώθησης - της προς τα μπρος κίνησης - όπως στην έλικα του πλοίου ή του αεροπλάνου. Είναι δηλαδή η Αντίσταση οργανικά δεμένη με τη ζωή, της οποίας την πρόοδο απεργάζεται με την επιστράτευση δυνάμεων θεικών, δημιουργικών, που αντιπάσσονται στα ποικίλα κατωφερή ρεύματα. Ποια όμως είναι αυτά τα ρεύματα; Ας δούμε μερικά.

### Το ρεύμα της υποκρισίας

Κατακλύζει τις σύγχρονες κοινωνίες και εκδηλώνεται σε μεγάλα θέματα και μικρά, στα οποία η εποχή μας ούτε πιστεύει, ούτε δεν πιστεύει.

Οι Χριστιανοί πιστεύουν π.χ. στο Ευαγγέλιο: στην Αγάπη, στη Συγχώρεση, στη Μετάνοια, στην Ειρήνη, στην Ενότητα, στην Ανιδιοτέλεια, στην Αλληλεγγύη, στην Κοινωνική Δικαιοσύνη... Και πώς τα επιδιώκουν μέσα στην κοινωνία και στον πολιτισμό; Χωρισμένοι - όχι μόνο οργανωτικά, πράγμα ευνόητο - σε δόγματα και ομάδες, αλληλουποβλέπονται, στενόμυαλα - ή ιδεολογικά -, υπογραμμίζουν διαφορές τους οπισθοδρομικές και εξωπραγματικές αντί να συνεργάζονται με πνεύμα αγαθό, σύγχρονο και πρακτικό, για τη διαμόρφωση της ανθρώπινης προσωπικότητας και «Για ένα Χριστιανικό Πολιτισμό». Μια και όλοι απορρίπτουν τον σύγχρονο υλιστικό πολιτισμό. «Από αυτό θ' αναγνωρίζετε για μαθητές μου - ότι είσατε Ένα!» Πού είναι η - άγια - ενότητά τους, πού είναι τα έργα τους, πού είναι το θάρρος τους, πού είναι η διακινδύνευσή τους, που πιστοποιούν την ειλικρίνεια του «πιστεύω» τους; Γιατί «χωρίς τα έργα, η πίστη είναι νεκρή», είπε ο Αρχηγός της Πίστεως, που πέθανε πάνω στον αιματωτό τότε σταυρό, αφού ξεσκέπασε το θρησκευτικό κατεστημένο της υποκρισίας και του φαρisaϊσμού: «**Αλλοίμονο σας Γραμματέες και Φαρισαίοι, οι διυλιζόντες τον κώνωπα και καταπίνοντες την κάμηλον!**...» Και από το ρεύμα αυτό της υποκρισίας, γεμάτο είναι το σημερινό Χριστιανικό κατεστημένο, εκκλησιαστικό και μη, δυτικό και μη.

### Ανοιχτές οι κοινωνικές πληγές

Ούτε, φυσικά, οι θαυμαστές εξαιρέσεις χριστιανών αγωνιστών μεταβάλλουν τη γενική εικόνα, ούτε οι «ατομικές, καλές πράξεις» - μόνο! - που, συχνά, γίνονται χωρίς να κοστίζουν, όταν δεν κοστίζουν ή μακριά απ' τον κάθε κίνδυνο... **Λείπει ο καλός Σαμαρείτης που θα χύσει «έλαιον και οίνον» στις κοινωνικές μας πληγές.** Έτσι ο πληγωμένος σύγχρονος άνθρωπος απλώνει τα χέρια του - ή απογοητευμένος πια αδιαφορεί - μια και «δεν έχει τον βοηθούτα». Τον κατατρώουν κοινωνικά προβλήματα - Παιδείας, Ψυχαγωγίας, Πείνας, Ανεργίας, Φεμινισμού, Ρύπανσης Περιβάλλοντος, Κοινωνικής και Δικαστικής Αδικίας, ... - από τα οποία ο Κοινωνικός και ο Ηρωικός Χριστιανισμός βρίσκονται μακριά.. Γι' αυτό και φυτοζυεί παρά τα κηρύγματα και τις άφρονες εκδόσεις. Τα οποία, όχι σπάνια, επενεργούν σαν καταπραυντικά της συνείδησης, που επαναπαύεται στη θυσία του Χριστού, αντί να εμπνέεται από αυτήν και να οδεύει στη δική της προφορά, στη δική της θυσία...

### Φωνή βιώντος εν τη ερήμω...



**Ο Χριστός και ο ναυαγισμένος σύγχρονος άνθρωπος ενώνουν τη φωνή τους για τον αγωνιστικό, έμπρακτο, συγχρονισμένο, ζωντανό Χριστιανισμό.**

**Γεμάτες είναι οι εκκλησίες από «χριστιανούς της Κυριακής» - των τύπων και της λατρείας - ενώ ο Ουρανός κραυγάζει, ζητώντας χριστιανούς της Αγάπης και της Θυσίας.**

**Για την πνευματική λιποθυμία του σύγχρονου ανθρώπου φταίει - ποιος άλλος;! - η χριστιανική ηγεσία!.** Τσιριντάνης Ποιοι, εδώ και πενήντα χρόνια, ακούσανε αυτή τη φωνή!;

### Γενικευμένη υποκρισία



Αλλά μήπως οι πατριώτες πιστεύουν στην πατρίδα; Ή μήπως οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς πιστεύουν στην Παιδεία; Οι πολίτες και οι πολιτευτές μας πιστεύουν στη Δημοκρατία, οι σοσιαλιστές στο σοσιαλισμό ή μήπως οι κομμουνιστές στον κομμουνισμό;!..

Έτσι, πριν κάμποσα χρόνια, ανθούσε η πατριδοκαπηλεία, που έδωσε τη θέση της στην καπηλεία της Δημοκρατίας, του προοδευτισμού και του σοσιαλισμού. Θέλετε παράδειγμα δημοκρατικότητας; Καμαρώστε τον «διάλογο» των δημοκρατικών μας κυβερνήσεων με τους πολίτες... Πασαλίδικη ή δουλόφρονη συμπεριφορά, εμπαιγμός, λόγια χωρίς αντίκρισμα, που καλύπτουν υποκριτικά την αθέτηση υποσχέσεων, το κομματικό ρουσφέτι, τις ιδιοτελείς συναλλαγές... Βαφτίζεται σοσιαλιστική ή... φιλελεύθερη πολιτική και οι ταμπέλες μένουν ενώ το περιεχόμενο φανερωμένο μια τελείως αντίθετη πολιτική... για να μην υπάρχουν δυσареστημένοι! Το περίφημο πολιτικό κόστος εκβάλλει τελικά στην κολακεία του πλήθους από «ηγέτες» που καλλιεργούν στις αδυναμίες του.

### Επιστήμη σκοπιμοθηρίας

Η επιστήμη δεν θεωρείται πια παιδεία ή αποστολή στην εξερεύνηση και εφαρμογή της αντικειμενικής Αλήθειας, αλλά μέσο κερδοσκοπίας ή, απλά, επιβίωσης και μόνο. Γι' αυτό και την υποβαθμίζει ή την καταργεί η παραμικρή σκοπιμότητα! Δείτε στις κρατικές υπηρεσίες και οργανισμούς π.χ., πώς - δεν - εφαρμόζεται! Ειδικά, η Επιστημονική Οργάνωση, Ολική Ποιότητα (Work Study & Operation Research) αγνοείται ή βρίσκεται κάπου παροπλισμένη στις σπουδές Μηχανικών Παραγωγής και Επιχειρησιακών Ερευνών. Ταμπέλα σκέτη «για τα μάτια του κόσμου» Αλλά αυτή είναι το ΚΝΣ - το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα - για τον όποιο Οργανισμό. Και, μαζί με το μάρκετινγκ, δεξί χέρι σε κάθε συγχρονισμένη Διοίκηση. Και η επιστήμη της δικαιοσύνης, δυστυχώς, δεν εξαιρείται... Με ποια κριτήρια τα είκοσι, τριάντα χρόνια ή ισόβια γίνονται τρία χρόνια για μεγαλέμπορους ναρκωτικών, που σκοτώνουν τα παιδιά μας; Με ποια της εφαρμογή οι ενεχόμενοι Δικαστές, Αστυνομικοί ή Πολιτικοί μένουν - γνωστοί στα χαρτιά και - ατιμώρητοι;!.. Ποια η δικαιοσύνη ιδίως για τα παιδιά του ζεύγους όταν το διαζύγιο βγαίνει, αντί σε 3 μήνες, ύστερα από 12 χρόνια άσκοπης διαμάχης περί όνου σκιάς; Κι όμως « - Οι δικαστές δεν είναι ηλίθιοι!», μας βεβαίωσε ο προηγούμενος υπουργός Δικαιοσύνης.

Τότε τι συμβαίνει και δεν εννοούν τα αυτονόητα; Μήπως πρέπει να θυμηθούμε τον Πλάτωνα; **«Επιστήμη, χωρισμένη Αρετής, πανουργία γίνεται».**



### Υποκρισία ή ποιότητα ζωής;

Πιστεύουμε κατά συνθήκην σε κάθε τι και δεν έχουμε συνέπεια για τίποτε!

Γι' αυτό δεν μπορεί να υπάρξει αναγέννηση. Παρά τους εκσυγχρονισμούς, τα κομπιούτερ, τους μανάτζερς, τους επιστήμονες και τα δισεκατομύρια θα συνεχίζεται το μαρζώμα...

**Ή την υποκρισία θα καλλιεργούμε ή την ποιότητα ζωής.** Και τα δυο μαζί δεν πάνε και ας μην ματαιοποιούμε με διάφορα συνθήματα ή πολιτιστικά υποκατάστατα, όπως η «κατά

## Αντίσταση στην ποιοτική υποβάθμιση του Ανθρώπου και του Πολιτισμού

συνθήκην» εστέ καλλιέργεια των γραμμάτων και των τεχνών. Όλα αυτά απλώς τρέφουν τις ψευδαισθήσεις μας... Δεν είναι παρά λούστρο, γυαλιστερή επιφάνεια που καλύπτει ή παρατείνει τις ψευδαισθήσεις μας...

### Το ρεύμα της κολακείας και δουλείας



Άλλοτε εκδηλώνονταν προς τους ισχυρούς. Σήμερα εκδηλώνεται προς τις μάζες των επαγγελματιών τάξεων. Και

είναι πιο δύσκολο να τα βάλει κανείς μαζί τους παρά με τον όποιον δικτάτορα! Τα φορτώνουμε στους πολιτικούς, ενώ όλοι φοβόμαστε να έρθουμε σε ρήξη με την όποια συντεχνία, έστω και αν γνωρίζουμε ότι το ιδιαίτερο συμφέρον τους δεν εκπροσωπεί το συμφέρον του συνόλου. Υπάρχουν και μαζικές αντικοινωνικές εκδηλώσεις! Πηγαίνοντας όμως κόντρα σ' αυτές, για το γενικό καλό, θα εισπράξετε την έχθρα των αντίστοιχων τάξεων, πλην όμως δεν θα έχετε τη συμπαράσταση της ολόκληρης για την οποία αγωνισθήκατε... Δεν υπάρχει, βλέπετε, συνδικαλισμός του συνόλου.

Ένας υπεύθυνος λαός, που δεν θα ήθελε οι λίγοι να του επιβάλλουν τη συμφεροντολογική τους βούληση, θα προέβαλλε την αγωνιστική Αντίστασή του, τουλάχιστον, ενισχύοντας την αντίσταση που οι λίγοι τολμούν να προβάλλουν.

### Το ρεύμα της αισχροκέρειας

Δημιουργείται ή ενισχύεται από το προηγούμενο ρεύμα. Δείτε, για παράδειγμα, την καταρχήν κερδοσκοπία των γιατρών που εξελίχθηκε σε



αισχροκέρδεια. Για 10 έως 20 λεπτά επίσκεψης παίρνουν 10 έως 20 χιλιάδες, που για να τις κερδίσετε πρέπει να δουλεύετε 10 έως 20 ώρες!

**Πληρώνονται δηλαδή 60 φορές παραπάνω από σας!** Άλλοι πάλι, όπου και γνωστοί χριστιανοί, έχουν κόψει ταρίφα στα φακελάκια 200 έως 400 χιλιάδες - ούτε δραχμή παρακάτω... Η αδικία και η αναγνωρισμένη παρανομία είναι κραυγάζουσα, ο λαός υποφέρει και δυσανασχετεί... Ποιοι όμως την καταγγέλλουν υπεύθυνα;!

Τι έχουν να πουν οι όποιοι ηγέτες - κυρίως του χριστιανισμού - γι' αυτή την αδικία;!. Και καλά οι «δεξιόι» πίνουν χαμομήλι... Αλλά τι έχουν να πουν οι «προοδευτικοί» μας ή οι «αριστεροί»; Λουφάζουν;!. Γιατί όχι;!. Κάποιοι ενθουσιώδης σπαδός της «αλλαγής», μπαίνοντας με αέρα σ' ένα σοσιαλιστικό υπουργικό γραφείο έμεινε άναυδος! Στην υπουργική πολυθρόνα αναγνώρισε έναν γνωστό του «γιατρό - φακελάκια»!.. Νόμιζε ότι τα «ρεύματα» κάνουν διακρίσεις σε συντηρητικούς ή προοδευτικούς, αριστερούς ή δεξιούς, ορθόδοξους ή μη... Και όμως! **Παρασύρουν, ανεξάρτητα από ιδεολογία ή πίστη, όλους όσους δεν κάνουν Αντίσταση!**

Δημόσιες δηλώσεις μιας αντινομάρχου: « - Για να υπάρχουν 70% υπαλλήλων που τα πιά-νουν, υπάρχουν 70% πολιτών που τα δίνουν! Άρα, δεν υπάρχει θέμα!» Και η ίδια κοιμάται ήσυχη... Η δημοκρατία - της πλειοψηφίας - λειτουργεί! Ενώ η δημοκρατία της ποιότητας απουσιάζει και η σαπίλα επεκτείνεται σε όλους τους τομείς.

### Δίκαιη... αδικία!

Όχι μόνο δεν καταγγέλλεται η κραυγάζουσα αδικία, αλλά φαίνεται φυσική και... δίκαιη. Και η Δειλία, μητέρα - προστάτης της Κολακείας,

βρίσκει τους εύλογους λόγους νομιμοποίησης της αισχροκέρειας: «- Η υγεία είναι πάνω απ' όλα... Τόσα χρόνια σπουδάσαν και τόσα λεφτά ξόδεψαν... Ο καλός γιατρός κοστίζει... Έχουν ευθύνη... κλπ., κλπ.»

Θέλετε, τώρα, με την ίδια λογική - της Δειλίας - να δικαιολογήσετε την αισχροκέρδεια των μηχανικών αυτοκινήτων ή των μηχανικών των σπιτιών; Πολύ απλό: « - Χωρίς σπίτια χάνουμε το πολυτιμότερο αγαθό, την υγεία μας... Τόσα χρόνια σπουδάσαν και τόσα λεφτά ξόδεψαν... Το καλό σπίτι κοστίζει... Έχουν ευθύνη, μην πέσει το σπίτι σε σεισμό ή χωρίς σεισμό...» κλπ., κλπ. Φυσικά, υποκύπτοντας στην αισχροκέρδεια, ούτε καλά σπίτια έχουμε, ούτε καλή ιατρική... Και τρέχουμε στο εξωτερικό για να γίνουμε καλά ή να θαυμάσουμε τις πόλεις! Γιατί δεν είναι πρώτα το χρήμα, που κάνει την καλή ιατρική ή τα σωστά σπίτια αλλά ο Άνθρωπος - γιατρός ή ο Άνθρωπος - μηχανικός.

### Το ρεύμα της τεχνοκρατίας



Είναι οι πολλοί αυτοί που σου δημιουργούν την πεποίθηση ότι χωρίς σύστημα «Hi - Fi», χωρίς Αυτοκίνητο, χωρίς έγχρωμη Τηλεόραση, χωρίς «Βίντεο», CD, Laptop, Internet, Κινητό και όποιο άλλο θαυμαστό τεχνικό επίτευγμα, είσαι ένας δυστυχής, φτωχός συγγενής της ανθρώπινης κοινωνίας!.. Γιατί, βέβαια, κάθε τεχνικό δημιούργημα - σας υποβάλλουν ότι - είναι και αναγκαίο και ωφέλιμο με όποιο τρόπο χρήσης. Ήδη όμως μελέτες και συνέδρια έρχονται να αποδείξουν την αλλοτρίωση, που παθαίνει ο άνθρωπος με την υποδοούλωση του στην τεχνική. Η αλλοίωση του φυσικού, βιολογικού, ψυχολογικού και κοινωνικού περιβάλλοντος είναι βαθιά. Το «στρες» και οι αρρώστιες του πολιτισμού - νευροπάθειες, όγκοι, κυκλοφορικά, που είχε προβλέψει ο Α. Καρρέλ από το 1940 - είναι σήμερα γενικευμένες και εμφανείς. Η δε αντίστροφη πορεία, με μια «πολιτική επαναφοράς», όλο και περισσότερο συνειδητοποιείται και εφαρμόζεται από τις προηγμένες τεχνολογικά - και υποβαθμισμένες ποιοτικά - κοινωνίες. Η πράσινη επαναφορά δεν είναι πλέον σύνθημα αλλά και πρόγραμμα πολλών κυβερνήσεων.

### Το ρεύμα της εμμسότητας

Ενισχύεται από την τεχνοκρατία και καταλήγει στην αποξένωση από τη Φύση, τον Άνθρωπο, την, μέσα και έξω, Πραγματικότητα μας. Η εικονική πραγματικότητα, τεχνητή και συχνά σκόπιμη, απομακρύνει από την αλήθεια της ζωής και τις υγιείς σχέσεις.

### Το ρεύμα των ιδεολογιών

Πολυπληθείς και μονομερείς - οι ιδεολογίες - αποδεικνύουν και χωρίζουν. Βρίσκονται μακριά από την Αλήθεια, που απλουστεύει και ενώνει. Από το 1972 ήδη ο κοινωνιολόγος Γ καρσία Φ. ντε λα Μόρα αναπτύσσει με δύναμη γραφής και ρεαλισμό επιχειρημάτων «Το λυκόφως των Ιδεολογιών», ακόμη όμως δεν έχουμε γλιτώσει από τα κατάλοιπά τους. «**Η ιδεολογική συνείδηση είναι ψευδής συνείδηση**» διεπίστωσαν ο Καρλ Μαρξ και ο Π. Κανελλόπουλος - για διαφορετικούς λόγους, που όμως προστίθενται.

Μερικές από τις ιδεολογίες: Σχετικοκρατία, υποκειμενισμός, ορθολογισμός, μηχανοκρατία, επισημονισμός, ιδεαλισμός, υλισμός, σοσιαλισμός, φιλελευθερισμός, κ.α. Οι ιδεολογίες απέχουν από

την πολυεδρική πραγματικότητα και σ' αυτές, χαρακτηριστικά, για την Αγάπη δεν υπάρχει θέση! Αυτές όμως επεκράτησαν κατά τον 19ο και στον 20ο αιώνα έδωσαν τον καρπό τους - τον σύγχρονο Πύργο της Βαβέλ! Όπου η ασυνενοησία, η ακρισία, η ανευθυνότητα, η ασυνέπεια, η σύγχυση εννοιών και αξιών, μέσα στα τόσα μέσα μόρφωσης και επικοινωνίας, είναι πρωτοφανείς.

### Το ρεύμα της απληστίας

Πρόκειται για μιαν ακόμη πλύση εγκεφάλου, που σας γίνεται.

Σας υποβάλλουν ότι όσα περισσότερα έχετε ή καταναλώνετε τόσο πιο ευτυχισμένοι είστε!.. Έτσι δημιουργούνται τα ειδικότερα ρεύματα της αισχροκέρειας, της πολυφαγίας, της αγχώδους παρακολούθησης της μόδας, της τηλεόρασης, κ.α. Οι σύγχρονες καταναλωτικές κοινωνίες φαίνεται να είναι ανεξάντλητες στα καταναλωτικά ρεύματα που ικανοποιούν την απληστία του σημερινού ανθρώπου.



### Ο νέος άνθρωπος ξεκίνησε...

Να όμως που ο κόρος δεν είναι μακριά. Ήδη ο Νέος Άνθρωπος, που θα προβάλλει τις ποιοτικές - πνευματικές του απαιτήσεις, ξεκίνησε ήδη τη δύσκολη μα λυτρωτική πορεία του.



Είναι χαρακτηριστική η διαλεκτική αμφισβήτηση που εκφράζει ο Φρομ με τον τίτλο του βιβλίου του «**Να έχεις ή να είσαι;**» Θυμίζει τη βιβλική ιστορία, με τον νεαρό που ήθελε να βρει την Αλήθεια. Στη συμβουλή του Ιησού να μοιράσει να υπάρχοντά του, και να Το ακολουθήσει «έφυγε λυπημένος γιατί είχε πολλά!..» Ανήσυχοι νέοι, στην αναζήτηση ταυτότητας περιφρονούν τις σύγχρονες ανέσεις. Δεν πετυχαίνουν πάντα. Συχνά τους λείπουν τα πνευματικά εφόδια ή τ' αρνούνται. Γιατί; Βλέπουν - με τον φακό της σύγχρονης αμφισβήτησης - να τους δίνουντα «προκάτ» ή υποκριτικά απ' αυτούς που έχουν, καταναλώνουν ή «προσφέρουν» εκ του ασφαλούς, χωρίς να διακινδυνεύουν τίποτε... Έτσι, χωρίς πυξίδα, περιπλανώνται και χάνονται οι νέοι μέσα στο ρεύμα του πανσεξουαλισμού, τα ναρκωτικά ή την απογοήτευση και, τελικά, τη συνθηκολόγηση, όπως ακριβώς στο αισθηματικό μυθιστόρημα της Φρανσουάζ Σαγκάν «La chamade» - Η συνθηκολόγηση... Η απόφαση όμως και η προσπάθεια είναι μια πολύτιμη ανθρωπολογική μαρτυρία, που την τελευταία 30ετία παίρνει πιο υγιείς και ισοροπημένες μορφές έκφρασης.

### Το ρεύμα της μικρότητας

Μας κάνει να υπερσυγκινούμαστε με τα μικρά και ασήμαντα και να μένουμε ασυγκίνητοι για τα μεγάλα! Το ενδιαφέρον για τους σταρ και στάρλετ του τραγουδιού, οθόνης, ποδοσφαίρου υπερκαλύπτει ή εξαφανίζει το ενδιαφέρον μας για την Τέχνη, την Επιστήμη ή τη Φιλοσοφία.

Δείτε πόσο χώρο πιάνουν στις εφημερίδες τα ρεπορτάζ της μπάλας και πόσο τα των επιστημονικών συνεδρίων. Ονόματα σαν των Φλέμινγκ, Σβάιπερ, Φολλερώ, Σάρκφικ, Χάουζερ, Κουέην - «Οι Γιατροί του Κόσμου» - αγνοούνται ή πάνε σε μιαν ακρίτσα, μπροστά σε έξαλλα συγκροτήματα Ροκ, ή την Κλώντια Σίφφερ! Φυσικά η



## Αντίσταση στην ποιοτική υποβάθμιση του Ανθρώπου και του Πολιτισμού

αηδιαστική λατρεία των απαξιών, στην οποία συναντώνται σπουδασμένοι και ασπούδαστοι, αποθαρρύνει τους άξιους εργάτες του πολιτισμού, ο οποίος έτσι ξεπέφτει και εκχυδαίζεται. Για την Τέχνη μιλάμε πολύ, αυτή όμως δεν μας μιλάει. Και πώς να μας μιλήσει, με την ψυχική μικρότητα - και κουφότητα - που έχουμε πάθει; Και, γενικότερα, οι επιδιώξεις μας στη ζωή είναι μικρές. Γίναμε ψιλικατζήδες της ζωής. Χωρίς να ατενίζουμε το μέλλον, χωρίς οραματισμούς, χωρίς ιδανικά, ενδιαφερόμαστε για την άμεση απόλαυση του σήμερα, και αδιαφορούμε για το αύριο. «Σήμερα φάγωμεν, πίνωμεν, γλεντήσωμεν και αύριο γαία πυρί μειχθήτω».

### Το ρεύμα του εγωκεντρισμού



Πανάρχαια βέβαια αρρώστια της φυλής, που όμως τώρα κυριαρχεί σαν ανενόχλητος νοικοκύρης, χωρίς την επίφαση και ιδανικών υπεράνω του «εγώ». Με τον άκρατο εγωισμό και εμβρίθειαν ιεροφάντου καταστρέφουμε οι Έλληνες όποιο έργο δημιουργεί ο άλλος, χωρίς καν να το γνωρίσουμε! Είναι άλλως τε πιο εύκολο να κατακρίνεις ή να συκοφαντείς από το να γνωρίζεις και να κατανοείς. Ικατοποιεί τον εγωισμό μας και τη ζηλοφθονία, μια και αυτοδικαιωνόμαστε. Γιατί δε σκεφτήκαμε πρώτοι, δεν κοπιάσαμε και δεν ιδρώσαμε να δημιουργήσουμε ένα Έργο... Τεμπελιά, «πρωτεία» και επιπολαιότητα, ασυνέπεια και εγωκεντρισμός συνεργάζονται καλά στο καταστροφικό τους Έργο!

**Το ρεύμα της ακρισίας**  
Παράλληλα προς το ρεύμα της μαζοποίησης. Ο Πασκάλ Μπρυκνέρ ανέπτυξε στο βιβλίο του «Ο πειρασμός της αθωότητας» την υποβάθμιση της σκέψης του σύγχρονου ανθρώπου αλλά και της πώσης της υπευθυνότητάς του στο επίπεδο ενός μικρού παιδιού... Δεν είδε, δεν άκουσε, δεν κατάλαβε, δεν μίλησε. Επιλέγει αθώς και ανεύθυνος, δηλαδή μωρός! Δεν θα επιμείνουμε και σ' άλλα ρεύματα, όπως της μικρότερης προσπάθειας, αν όχι της τεμπελιάς, της αδιαφορίας ή της «μη συμμετοχής», της ασυνέπειας, των ναρκωτικών, της καταστροφής του περιβάλλοντος ή του πανσεξουαλισμού, - που όλα τα βλέπει σαν σεξ, τα ερμηνεύει με το σεξ και τα... «επιλύει» με το σεξ! Άλλωστε πρέπει να δούμε τι θα κάνουμε με όλα αυτά τα ρεύματα που, αν και κάποια φαίνονται να κάμπτονται, μας πνίγουν, απομακρύνοντας, όλο και πιο πολύ, την ελπίδα μας για ποιότητα ζωής.

### Επιστροφή του θάρρους



Τι πρέπει να γίνει αλήθεια;!.. Ν' απευθυνθούμε στο κράτος, να αλλάξουμε «σύστημα», δομές και τα παρόμοια;!.. Προβλέπεται το ειρωνικό μείδιμα...

Στη γερμανική κατοχή αναθέσαμε, αλήθεια, σε κάποιους την ευθύνη και την ελπίδα της λευτεριάς μας; Ή την πήραμε στα χέρια μας; Ώστε... πρέπει να γίνει Αντίσταση! **Από ποιους; Απ' αυτούς που δεν φοβούνται τα ρεύματα!** Από πόσους; Δεν έχει σημασία! Γιατί περίφοβι ρωτούν όσοι νοιάζονται να μάθουν πόσοι άλλοι θα είναι μαζί τους στον αγώνα - και δεν ξεκινούν!

Ενώ η αντίσταση απαιτεί αγωνιστές, που θα ξεκινήσουν με την υπόθεση ότι θα είναι κατάμονοι!

### Αγωνιστές χρειάζεται ο αγώνας!

Αλλά αυτή είναι μόνο μια υπόθεση! **Ο αγωνιστής της αντίστασης ποτέ δεν είναι μόνος, έστω και αν όλα του φωνάζουν το αντίθετο.** Είναι μειοψηφία όσοι κάνουν αντίσταση για την ποιότητα της ζωής. Αυτή όμως η μειοψηφία φανερώνει ότι η Αντίσταση δεν είναι μόνο αίτημα και χρέος, αλλά - σαν ξεκίνημα - και γεγονός!

### Αγωνίζομαι, άρα υπάρχω



Ο καθένας μπορεί να προσχωρήσει στο κίνημα της Αντίστασης, θέτοντας σαν βάση το θεμελιακό υπαρξιακό αξίωμα:

**«PUGNO, ERGO SUM!» - «Αγωνίζομαι, άρα υπάρχω!»**

Και επιδιώκοντας στόχους ετεροκεντρικούς, συγκεκριμένους και ορατούς, σκαλοπάτια για τον μεγάλο μακρινό Σκοπό, τη Λευτεριά από τη βαρβαρότητα που ασφυκτικά μας κυκλώνει από παντού...

**Η επανάσταση ξεκινάει από τον εσωτερικό μας κόσμο.**

**Η εποχή μας είναι σκληρή. Δεν ευνοεί ούτε τα πλάνα συνθήματα να διαδίδονται, ούτε τ' αληθινά, να μένουν ανεφάρμοστα»**

Τσιριντάνης

Γι' αυτό και δοκιμάζεται η γνησιότητα της επανάστασής μας - και η αντοχή της! - καθώς, ανόθευτη, απλώνεται στον έξω κόσμο, στην πολύβουη κοινωνία - τους μακρινούς αυτούς «πλησίον»...



βιβλίο σε δράση!  
www.etbi.gr info@etbi.gr  
Αδριανού 3, 15451 Νέο Ψυχικό Τ.2106463888 - 2106463283

## Γράφουν Ασθενείς του Ψυχιατρικού Τομέα με την φροντίδα του Νοσηλεύτη Τάσου Κουλουριδίδη

### Εκδρομή στο Κρίκελλο Ευρυτανίας

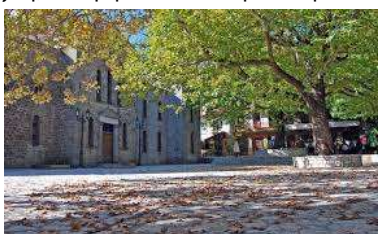
Όσα και να προσπαθήσει να γράψει κανείς για αυτό το πανέμορφο χωριουδάκι της Ευρυτανίας θα είναι λίγο.

Δεν θα περιγράψω τη διαδρομή μέχρι τη Λαμία, διότι οι περισσότεροι τη γνωρίζουν και είναι κορυφαίο να επαναλαμβάνω τα γνωστά.

Η ενδιαφέρουσα διαδρομή αρχίζει από τον Άγιο Γεώργιο Ευρυτανίας από όπου μπορεί κανείς να εφοδιαστεί με βενζίνη, να αγοράσει

λουκάνικα κανονικά ή καλύτερά [από τον Σουλτσούνη], να πάρει ψωμί ψημένο σε φούρνο με ξύλα κ.λ.π.

Από εκεί και πάνω αρχίζει η μαγευτική για μένα διαδρομή. Από τη Λαμία μέχρι το Κρίκελλο η απόσταση είναι μόλις 80 χιλιόμετρα αλλά θα



χρειαστούν τουλάχιστον δυο ώρες για να απολαμβάνει κανείς την διαδρομή. Από τη ράχη Τυμφορηστού στρίβουμε δεξιά 12 χιλιόμετρα για Καρπενήσι ή 18 χιλιόμετρα αριστερά και βρισκόμαστε στο Κρίκελλο. Στα 18 χιλιόμετρα που μας χωρίζουν από τη ράχη Τυμφορηστού έως το Κρίκελλο συναντάμε μόνο έλατα, ορεινά πεύκα, ρίγανη και εάν είστε τυχεροί μπορεί να δείτε και κανένα σκιουράκι να κρατάει στο στόμα του κανένα καρυδάκι. Σε όλη αυτή τη διαδρομή των 18 χιλιομέτρων ίσως συναντήσετε κάποιο κοπάδι με προβατάκια συνοδευόμενο από τα τσοπανόσκυ-

λα και φυσικά τον τσοπάνο ή την τσοπάνισσα οι οποίοι δεν θα παραλείψουν να σας χαιρετίσουν. Εάν δε, σταματήσετε για περισσότερες πληροφορίες θα υποστείτε μια μικρή εξομολόγηση.

Το Κρίκελλο το συναντάτε ξαφνικά από το πουθενά. Ακόμα και εγώ που έχω πάει εκατοντάδες φορές πάντα το αντικρίζω με ένα δέος και άπειρη ευγνωμοσύνη για τον Πλάστη που χάρισε στην ανθρωπότητα αυτό το θαυμάσιο κομμάτι γης.

Το χωριουδάκι είναι χτισμένο αμφιθεατρικά αρχίζοντας από την κορυφή που βρίσκεται το σπίτι μας [από τον άνδρα μου που ήταν Ευρυτάνας ενώ εγώ κατάγομαι από τα Σαβάλια Ηλείας]

Υπάρχει η κλασική πλατεία με την εκκλησία, τα πλατάνια, το Ηρώων των Πεσόντων κ.λ.π.

Η ψυχή του χωριού είναι η Αντιγόνη που έχει την καλύτερη ταβέρνα [λειτουργεί συνέχεια] με μπριζόλες [χοιρινές-μοσχαρίσιες] παιδάκια [αρνίσια-κατσικίσια] διάφορων ειδών πίτες [χορτόπιτα-σπανακόπιτα] από γλυκά, καρυδόπιτα [μην παραλείψετε να δοκιμάσετε γαλακτομπούρεκο. Όποιος ενδιαφέρεται για μακρινούς και κοντινούς περιπάτους θα βρει πολλά ενδιαφέροντα σημεία. [Τώρα κουράστηκα και σταματώ, αύριο η συνέχεια.]

Κατερίνα

### Ποιήματα

Δύο κόσμοι διαφορετικοί...

Δύο αναπνοές πονεμένες...

Η ψυχή αρπάζει το ουράνιο τόξο,

Ελπίζοντας, δακρύζοντας...

Πολύ αργά για θρήνο, πολύ νωρίς για ελπίδα...

Και η μουσική υφαίνει το ηλεκτροφόρο της πέπλο,

Σαν έξαφνα σταματά...

Θανάσης

Όταν χιονίζει όλοι μαζεύουν κομφετί...

Ζω σε ένα κόσμο από χαρτί

Θα βάλω φωτιά στον χάρτινο αετό μου

Θα κάψω για πάντα τον παλιό μου ουρανό

Μια από αυτές τις ημέρες που ονειρεύεσαι

Μα δεν κοιμάσαι

Θα ανάψω μια φωτιά και θα τη δεις όσο μακριά και να 'σαι

Άλκης

## Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας  
<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας  
"Επι κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



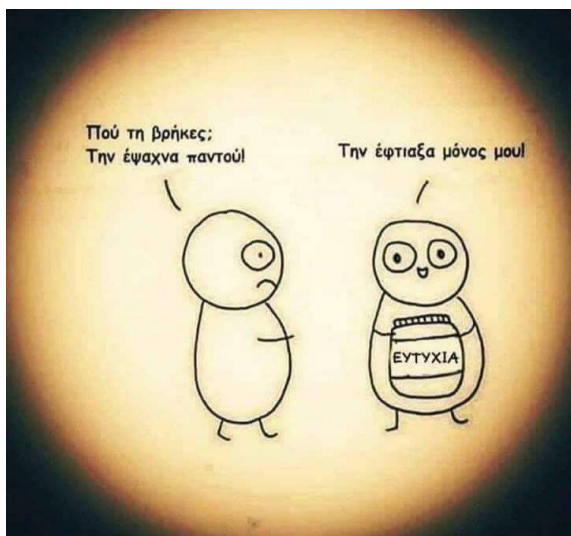
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξέ μας



Μας διδάσκουν να μετράμε.. τα λεπτά.. τις ώρες.. τις ημέρες.. τα χρόνια.. Αλλά κανείς δεν εξηγεί την αξία της στιγμής...

ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ..

Το μεγαλύτερο εμπόδιο - ο ΦΟΒΟΣ...  
Το μεγαλύτερο λάθος - να χάσεις την ΕΛΠΙΔΑ...  
Ο πιο επικίνδυνος άνθρωπος - ο ΨΕΥΤΗΣ.  
Το μεγαλύτερο ελάττωμα - η ΚΑΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ...  
Το πιο ύπουλο συναίσθημα το ΜΙΣΟΣ...  
Το πιο όμορφο δώρο - η ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ...  
Η καλύτερη άμυνα - το ΧΑΜΟΓΕΛΟ...

Oscar Wilde.

## Ανακοίνωση

Λόγω πανδημίας κορωνοϊού και εκτάκτων συνθηκών του Νοσοκομείου μας αναστέλλεται η έντυπη έκδοση της εφημερίδας μας. Η "Επί Κοινωνία εν Τύπω", μέχρι νεωτέρας, θα κυκλοφορεί ηλεκτρονικά και μπορείτε να τη διαβάζετε μέσα από το Site του Συλλόγου μας: [www.sylfilon.gr](http://www.sylfilon.gr).

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο **News letter** (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Η έντυπη μορφή της εφημερίδας μας (όταν επιτραπεί) κυκλοφορεί και διανέμεται δωρεάν μέσα στο Νοσοκομείο και ταχυδρομείται μόνο στα ταμειακώς εντάξει μέλη του Συλλόγου.

Αν επιθυμείτε να γίνετε **μέλος του Συλλόγου** μας μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το Site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή δια ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00, τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς  
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

## Ανακοίνωση

Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών και για την προστασία όλων δεν μπορούν να διοργανωθούν οι εκδηλώσεις μας που μέχρι τώρα κρατούσαν σε καλή κατάσταση τα οικονομικά του Συλλόγου μας και μπορούσαμε άνετα να καλύπτουμε ανάγκες περιθαλπομένων του Νοσοκομείου μας.

Ένα από τα κυριότερα έσοδα του Συλλόγου μας και το **μοναδικό, αυτό το χρονικό διάστημα**, είναι η **ετήσια συνδρομή (των 15 ευρώ)** των μελών μας.

Ο Σύλλογός μας αριθμεί σήμερα 232 ενεργά μέλη. Χάρη σε σας έχουν υποστηριχτεί οικονομικά πάνω από 2.000 περιθαλπομένοι και έχουν δαπανηθεί για αυτό το σκοπό περισσότερα από 200.000 ευρώ από την έναρξη της δράσης μας ως σήμερα!

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη καταβολή της συνδρομής σας, για την εξασφάλιση της σταθερότητας της παροχής οικονομικής βοήθειας σε ασθενείς που πέρα από τα προβλήματα της υγείας τους αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματέα του Συλλόγου μας Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00 για να πληροφορηθείτε για τυχόν οφειλές σας.

Σας ευχαριστούμε  
Τηλ. 2107763638