

Επι κοινωνία 'εν τύπω



Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Ευγνωμοσύνη

Άπειρες είναι οι δωρεές στη ζωή μας, αλλά εμείς εστιάζουμε συνήθως στις δυσκολίες που μας προκύπτουν και βρίσκουμε ευκαιρίες για να παραπονηθούμε και γκρινιάζουμε. Θεωρούμε τις ευνοϊκές συνθήκες γύρω μας δεδομένες και δεν τις αξιολογούμε πάρα μόνο όταν τις χάσουμε.

Λογικά, και με όλα αυτά που συμβαίνουν γύρω μας, ό,τι κακό και να πάθουμε πάντα θα μπορούσε να ήταν κάτι πιο σοβαρό. Ας αντιμετωπίσουμε λοιπόν ψύχραιμα το γεγονός και ας χαρούμε που δεν ήταν κάτι χειρότερο.

Είναι πολύ δύσκολη η τέχνη να καταφέρουμε να βλέπουμε το ποτήρι μισογεμάτο και όχι μισό άδειο.

Πόσες φορές αναπολούμε όμορφες στιγμές που ζήσαμε και συνειδητοποιούμε εκ των υστέρων με νοσταλγία πως τότε δεν είμαστε απόλυτα παρόντες και δεν τις χαρήκαμε με όλη μας την καρδιά, αλλά κάποιες ασήμαντες συνθήκες μας εμπόδιζαν να απολαύσουμε εκείνες τις ώρες; "Στερνή μου γνώση να σ' είχα πρώτα" λέει η λαϊκή σοφία.

Όταν κάποιος μας προσφέρει αγαθά ή καλύπτει κάποιες ανάγκες μας δεν το αξιολογούμε πάντοτε ανάλογα. Πολλές φορές το θεωρούμε φυσικό ή ακόμα και ότι μας το οφείλει.



Η ευγνωμοσύνη προς τον Θεό, τη ζωή και τους άλλους είναι ένα συναίσθημα που μας γεμίζει χαρά, ανάταση, αισιοδοξία και δύναμη.

Η ευγνωμοσύνη ανακυκλώνει το καλό και μετουσιώνει το κακό σε καλό με την έννοια πως όντας ευγνώμονες για όλα τα καλά που έχουμε δεν επηρεαζόμαστε αρνητικά αν έχουμε αδικηθεί, λοιδορηθεί, κακοποιηθεί από κάποιους. Έτσι δεν εστιάζουμε στα δυσάρεστα γεγονότα αλλά επικεντρωνόμαστε σε όλα τα καλά που μας έχουν παραχωρηθεί και αγνοούμε γεγονότα που θα μπορούσαν να μας κάνουν δυσαχικμένους και έτσι αυτά αποδυναμώνονται. Αυτό δεν σημαίνει ότι δεν προστατεύουμε τον εαυτό μας από τις επιθέσεις του κακού, αλλά δεν εμπλεκόμαστε ψυχικά μαζί τους.

Ευγνωμοσύνη είναι η υγιής ψυχική αντίδραση, είναι η δική μας συμμετοχή στο θάμα, η οποία όμως δεν είναι και το σύνθημα. Με απορία ρωτά ο Ιησούς τον θεραπευμένο λεπρό που γύρισε να Τον ευχαριστήσει "ούχι οι δέκα έκαθαρίστησαν; Οί δε έννεά ποῦ; Οὐχ εὐρέθησαν ὑποστρέψαντες δοῦναι δόξαν τῷ Θεῷ εἰ μὴ ὁ ἄλλογενής οὗτος; Καὶ εἶπεν αὐτῷ ἀνάστας πορεύου· ἡ πίστις σου σέσωκέν σε».

Ευλογημένοι είναι όσοι μπορούν και δοξολογούν τον Θεό υπέρ πάντων ἐνεκεν.

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

Προσωπικός Βοηθός ΑμεΑ – Ένα Νέο Μοντέλο Υποστήριξης της Ανεξάρτητης Διαβίωσης των ΑμεΑ Έρχεται στην Ελλάδα

Πριν έναν χρόνο περίπου συγκροτήθηκε ομάδα εργασίας αποτελούμενη από τα αρμόδια όργανα των υπουργείων Υγείας και Εργασίας, από θεσμικά τακτικούς εκπροσώπους φορέων, κοινωνικούς επιστήμονες και παρατηρητές με σκοπό την υποβολή προτάσεων για τη θεσμοθέτηση του Προσωπικού Βοηθού (Π.Β.) των ΑμεΑ ως ένα μοντέλο υποστήριξης της ανεξάρτητης διαβίωσής τους στην κοινωνία. Παρόμοιες πρακτικές υποστήριξης ήδη λειτουργούν σε ευρωπαϊκές χώρες.

Η Σύμβαση του Οργανισμού Ηνωμένων Εθνών για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία υιοθετήθηκε στις 13 Δεκεμβρίου 2006. Η Ελλάδα υπέγραψε τη Σύμβαση στις 30 Μαρτίου 2007 και προχώρησε στην κύρωσή της με τον ν.4074/2012 (ΦΕΚ 88/Α/11.4.2012).

Η Σύμβαση σηματοδοτεί επί της ουσίας την αποδοχή των ΑμεΑ ως υποκειμένων με πλήρη δικαιώματα και ελευθερίες, ικανότητα αυτοπροσδιορισμού και πλήρους συμμετοχής σε όλες τις σφαίρες της κοινωνικής, οικονομικής, πολιτικής και πολιτιστικής ζωής. Επίσης τονίζει την αναγκαιότητα εξάλειψης των παθητικών πολιτικών κοινωνικής πρόνοιας που περιθωριοποιούν το άτομο με αναπηρία.

Η Σύμβαση του Ο.Η.Ε. για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες είναι η πρώτη νομικά δεσμευτική σύμβαση ανθρωπίνων δικαιωμάτων που απευθύνεται ειδικά στα άτομα με αναπηρία. Σε διεθνές επίπεδο, ένας συνολικός αριθμός 181 κρατών έχει ήδη κυρώσει τη Σύμβαση και 96 κράτη έχουν κυρώσει το προαιρετικό πρωτόκολλο αυτής.

Ο θεσμός του Π.Β. εντάσσεται σε ένα πλαίσιο συστήματος κοινωνικής υποστήριξης για τα ΑμεΑ, λαμβάνοντας υπόψη την ποικιλομορφία και τις εξατομικευμένες ανάγκες που τα χαρακτηρίζουν. Αποσκοπεί στην ενδυνάμωση του ατόμου με αναπηρία ώστε να αποκτήσει τον έλεγχο της ζωής του, να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του ίδιου και της οικογένειάς του και να συμμετέχει ολοκληρωτικά και ενεργητικά στην κοινότητα.

Σε πολλές χώρες στην Ευρώπη (Σουηδία, Κύπρος, Ιταλία, Γαλλία, Ισπανία, Ολλανδία, Σλοβενία, Βέλγιο κλπ) αλλά και στις Ηνωμένες Πολιτείες υφίσταται νομοθεσία και εφαρμόζονται ήδη υπηρεσίες προσωπικής βοήθειας.

Ορισμένες από τις υπηρεσίες που παρέχονται περιλαμβάνουν βοήθεια σε: ασφάλεια, υγεία, προσωπική φροντίδα, επικοινωνία, διαχείριση οικονομικών, οικιακά καθήκοντα, πρόληψη κρίσεων, εκπαίδευση δεξιοτήτων, ενίσχυση της αυτονομίας, μεταφορά, δικτύωση, σχολείο, εργασία.

Κάποιες χώρες από αυτές όπως η Σουηδία, η Γαλλία, η Δανία και η Νορβηγία έχουν θέσει περιορισμούς ως προς τα καθήκοντα που εκτελεί ο Π.Β.

Η Σουηδία θεωρείται πρωτοπόρος στον τομέα του προσωπικού βοηθού, με το συγκεκριμένο δικαίωμα να συστήνεται το 1994. Διαθέτει το μοναδικό νομικό σύστημα που προβλέπει τον προσωπικό βοηθό ως αναφαίρετο δικαίωμα για το άτομο με αναπηρία

που πληροί τις απαραίτητες προϋποθέσεις. Η θεσμοθέτηση της απευθείας πληρωμής του Π.Β. στο Ηνωμένο Βασίλειο το 1997 θεωρείται επίσης μια καλή πρακτική.

Όσον αφορά με το ποιος δικαιούται πρόσβαση στις υπηρεσίες προσωπικής βοήθειας, δεν υπάρχουν περιορισμοί με βάση της αναπηρίας. Σίγουρα η βαρύτητα της αναπηρίας αποτελεί σημαντικό κριτήριο, αλλά σε αρκετές χώρες υπάρχει μεγάλο εύρος κριτηρίων ένταξης ως προς την επιλογή των χρηστών. Επιπλέον, η αξιολόγηση των προϋποθέσεων επιλογής επανεξετάζεται σε ετήσια βάση, με διαφορετικά εξειδικευμένα εργαλεία ανά χώρα.

Διαφορετική προσέγγιση φαίνεται να έχουν οι χώρες σχετικά με τον τρόπο παροχής της προσωπικής βοήθειας. Στις περισσότερες υπάρχει επιλογή παρόχων, ανάμεσα σε δήμο, τοπικούς φορείς, οργανώσεις ΑμεΑ, κερδοσκοπικούς και μη κερδοσκοπικούς φορείς. Επίσης, σε κάποιες χώρες οι ωφελούμενοι έχουν τη δυνατότητα να επιλέγουν και να διαχειρίζονται οι ίδιοι τον πάροχο υπηρεσιών. Σχετικά με το ωράριο και την ωρομισθία αποζημίωση του Π.Β. λαμβάνονται υπόψη οι εξατομικευμένες ανάγκες του ατόμου με αναπηρία και το κόστος ζωής σε κάθε χώρα.

Ένα εξίσου σημαντικό κριτήριο ένταξης στη υπηρεσία του Π.Β. αποτελεί η ηλικία του ατόμου με αναπηρία. Για παράδειγμα αρκετές χώρες αποκλείουν τα άτομα με αναπηρία άνω των 65 ετών, ενώ στη Γαλλία και στη Δανία τα άτομα άνω των 65 ετών λαμβάνουν περιορισμένη υποστήριξη. Παράδειγμα όμως άλλων χωρών όπως το Ηνωμένο Βασίλειο, η Λετονία, η Νορβηγία και η Ολλανδία παρέχουν υποστήριξη από τον Π.Β. σε όλα τα άτομα με αναπηρία ανεξαρτήτως ηλικίας.

Διαφοροποίηση επίσης παρατηρείται μεταξύ των χωρών που εφαρμόζεται ο θεσμός του Π.Β. σχετικά με τα προσόντα και την κατάρτιση των προσωπικών βοηθών. Στην πλειονότητα των χωρών δεν απαιτούνται επίσημα επαγγελματικά προσόντα για τους Π.Β. Σε χώρες όπως η Δανία, Ιταλία, Νορβηγία, Ηνωμένο Βασίλειο, ΗΠΑ κ.ά., υπάρχει νομοθεσία για προγράμματα κατάρτισης και εκπαίδευσης των Π.Β. αλλά και των ωφελούμενων ως προς τον τρόπο πρόσληψης και διαχείρισης της βοήθειας τους.

Στην Ελλάδα, δεν υπάρχουν κοινωνικές πολιτικές που να παρέχουν εξατομικευμένη βοήθεια στην πράξη για τα άτομα με αναπηρία. Δεν υφίσταται ακόμα τουλάχιστον ένα οργανωμένο πλαίσιο ανεξάρτητης διαβίωσης ώστε να μπορούν τα άτομα με αναπηρία να οργανώνουν και να ελέγχουν τη ζωή τους.

Η θεσμοθέτηση του Προσωπικού Βοηθού για τα άτομα με αναπηρία και των υπηρεσιών που παρέχει, αποτελεί υποχρέωση της χώρας μας που απορρέει από την κύρωση της Σύμβασης του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες.

Οι πολιτικές κοινωνιακές φροντίδες που υφί-

σταται στην χώρα μας έως σήμερα, δίνουν έμφαση στην υιοθέτηση ιδρυματικών μορφών περιθαλψής (κλειστές δομές στέγασης και αποκατάστασης) και σε προγράμματα προστασίας και κοινωνικής φροντίδας που απευθύνονται σε συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού όπως: προγράμματα οικονομικής ενίσχυσης (επιδόματα), υπηρεσίες κλειστής & ανοιχτής φροντίδας (ΚΕ.Κ.Υ.Κ.Α.μεΑ., ΚΕ.ΠΕ.Π., Θ.Χ.Π. κ.α.), στέγες υποστηριζόμενης διαβίωσης, κέντρα δημιουργικής απασχόλησης παιδιών και ενηλίκων, κέντρα ημερήσιας φροντίδας, κατασκηνωτικό πρόγραμμα, πρόγραμμα χορήγησης δωρεάν ή μειωμένου δελτίου μετακίνησης.

Αν λάβουμε υπόψη τις διεθνείς πρακτικές, η εφαρμογή και η παροχή της υπηρεσίας του προσωπικού βοηθού στην ελληνική πραγμα-

τικότητα θέτει σημαντικούς προβληματισμούς.

Θα έχει το άτομο με αναπηρία (ή ο νόμιμος εκπρόσωπος ή δικαστικός συμπαραστάτης αυτού) την αποκλειστική επιλογή του Π.Β.;

Ποιοι θα είναι οι Π.Β.; Θα αποκλείονται άτομα του οικογενειακού περιβάλλοντος;

Θα απαιτείται επιμόρφωση των υποψηφίων Π.Β.;

Ποιοι θα έχουν το δικαίωμα χρήσης των υπηρεσιών Π.Β.; Θα υπάρχουν κριτήρια αποκλεισμού, όπως π.χ. η ηλικία, η οικογενειακή και οικονομική κατάσταση;

Ποιος θα χρηματοδοτεί το πρόγραμμα υπηρεσιών Π.Β., και πώς θα πληρώνεται ο Π.Β.;

Ποιοι φορείς θα αναλάβουν την αξιολόγηση των αιτούντων (π.χ. ΚΕΠΑ ή άλλη επιτροπή);

Θα υπάρχει δυνατότητα αντικατάστασης

του Π.Β.;

Η αναμόρφωση του προνοιακού μοντέλου στη χώρα μας με τη θεσμοθέτηση ανοιχτών και αποκεντρωμένων δομών στήριξης και φροντίδας μέσα στην κοινότητα όπως το μοντέλο του Προσωπικού Βοηθού που αναφέραμε παραπάνω, συνδέεται άμεσα και αποκλειστικά με το δικαίωμα των ατόμων με αναπηρία για ενίσχυση της ανεξάρτητης διαβίωσης, την αυτοδιάθεση, την ενδυνάμωση και την κοινωνική τους ένταξη.

Ευελπιστούμε σύντομα να ολοκληρωθούν οι απαιτούμενες διεργασίες και αυτός ο νέος και πολλά υποσχόμενος θεσμός του προσωπικού βοηθού να λειτουργήσει και στη χώρα μας προς όφελος του ατόμου με αναπηρία και εν γένει στην κοινωνία.

Μάγδα Γιαελλή

Τι ωραία εποχή η τουρκοκρατία!

Στη σύγχρονη μας εποχή, αυτή που ζούμε τώρα δεν είν' καθόλου εύκολο να τα διανοηθείς τόσα εγκλήματα φρικτά κατά του δούλου γένους που διέπραττε κάθε στιγμή του μίσους η φυλή.

Ήταν ο εξισλαμισμός, ο βίαιος σαν χάρος δηλώσεις και καταστροφές, εξανδραποδισμοί βαριά κι εξουθενωτική, ωμή φορολογία ο φόρος ο του αίματος και ο κεφαλικός.

Καθ' όλη τη μακράιωνη κι αβάσταχτη δουλεία τόσα σκαμπανεβάσματα με όρτσα τον βοριά αυλάκωναν τη σκέψη μου και την ψυχή, το σώμα όπως χτυπούσε το ραβδί του Τούρκου η ... «αρετή»

που έσφαζε, που βίαζε, και οικειοποιούνταν περιουσίες κι αγαθά, και όλα τα καλά και άρπαζε ό,τ' ήθελε, και ζώα και ανθρώπους να τά 'χει για ευχαρίστηση, δικά του δουλικά.

Η απόδειξη ήταν χάρτινη κι έπρεπε να την έχεις αν ήθελες να έμνες και πάλι εν ζωή γιατί αυτή βεβαίωνα πως έχεις πάρει άδεια κι αυτό το έτος που περνά να έχεις κεφαλή.

Και πλήρωνες φόρο βαρύ να πάρεις τέτοια άδεια «χαράτσι» που το λεν αλλιώς, «φόρο κεφαλικό» γιατί αλλιώς ω! δύσμοιρε, ω! δύστυχε αδερφέ μου σου ελάφρυναν τους ώμους σου από την κεφαλή.

Κι ακόμα επαχθέστερος ήταν ο άλλος φόρος το αισχρό το «παιδομάζωμα», που παίρναν τα παιδιά τ' άνθος του γένους το αβρό, με του αίματος τον φόρο κι αφήναν οικογένειες στο πένθος το βαρύ.

Κι έτσι ... «ωραία» πέραγε η εποχή εκείνη οι Τούρκοι με τους Έλληνες, ... σύμπνοια αγαστή θέλουνε να μας πείσουνε κάποιοι προσκυνημένοι μα έκανε επανάσταση ο νους κι η λογική.

Κι έτσι το ξέρουν οι καιροί κι ο αντίλαλος του χρόνου τι μαύρα χρόνια πέρασε του Έλληνα η ψυχή με την Τουρκιά δερβέναγα, του Τούρκου το χατζάρι να σφάζει σώμα κι όνειρα το γλεύκος τη ζωής.

Κι αν τα ξεχάσουν οι Γραικοί, ποτέ δε θα ξεχάσουν οι αιώνες και οι ουρανοί το μέγα το κακό που έπραξαν οι βάρβαροι σε κάθε ευκαιρία σαν όταν ξεκινήσαμε για την ελευθεριά

που έκαψαν, που έσφαξαν που βίασαν και πάλι κάθε ανθρώπινη πνοή και κάθε τι ανθηρό στου εικοσιένα τη σπονδή γι' ανάσταση του έθνους και η ψυχή τους φάνηκε μαύρη μ' απανθρωπιά.

Ιωάννης Παναγάκος

Όταν η Χίος Βάφτηκε Κόκκινη

Στη Χίο την πολύπαθη στου εικοσιδύο το Πάσχα εκατονείκος' ήτανε χιλιάδες νοματαίοι σαν μπήκαν Τούρκοι κι έσφαξαν και ρήμαξαν τον τόπο σφάζανε όλα τα παιδιά κάτω απ' τα τρία χρόνια

και από τους άνδρες όλους τους δώδεκα ετών και πάνω κι απ' τις γυναίκες κάθε μια πάνω απ' τα σαράντα κι όλους τους άλλους λάφυρα, στα σκλαβοπάζαρά τους και στο κρεβάτι τους σιμά, τις τρυφερές υπάρξεις.

Πέντε φορτία ήτανε κομμένα τα κεφάλια και δυο φορτία ήτανε μ' αυτιά που 'ταν κομμένα που απέστειλαν σαν λάφυρα, στη Πόλη, στον Σουλτάνο επτά τα πλοία σύνολο μ' εκείνα τα πεσκέσια.

Η θάλασσα κοκκίνησε απ' τη σφαγή εκείνη και πόνεσε και φώναζε και τ' άκουσε η Ευρώπη και τότε σαν κατάλαβε τι πράμα είν' ο Τούρκος ζύπνησε και βοήθησε κι εκείνη στον αγώνα

βλέποντας πως τη λευτεριά τη λαχταρούσε ο Έλληνας και πως γι' αυτή θυσιάζε τα πάντα, τη ζωή του ελευθερία ή θάνατος ήταν το σύνθημά του και άρα ήταν άξιος για να την κατακτήσει.

Ιωάννης Παναγάκος
14/8/20



Δέκα φράσεις με νόημα

✓ Δεν είναι κακό να κλαίς.
Κακό είναι να κλαίγειςαι.

✓ Αν μπορείς κάτι να το ονειρευτείς, τότε μπορείς και να το κάνεις.

✓ Μην υψώνεις την φωνή σου, αλλά βελτίωσε το επιχειρημά σου.

✓ Μην πασχίζεις να γίνεις άνθρωπος επιτυχίας, αλλά άνθρωπος αξίας.

✓ Δεν υπάρχει πιο μαλακό μαξιλάρι από την καθαρή συνείδηση.

✓ Αν δεν σ' έχω στον αγώνα μου, τότε τι να σε κάνω στη νίκη μου;

✓ Αν, ας πούμε μας χώριζαν 100 σκαλιά, θ' ανέβαινα τα 99, αρκεί μόνο να κατέβαινες το ένα.

✓ Μόνο αυτοί που προσπάθησαν πολύ, έχουν δικαίωμα στο παράπονο.

✓ Τα καλύτερα έλκονται.

✓ Το πώς αγαπάς, είναι ανάλογο με το τι σου μάθανε για αγάπη.

Πατήρ Σπυρίδων Ρ.

Ευχαριστήρια Επιστολή

Καλημέρα και καλή εβδομάδα, μετά από 2 εβδομάδες νοσηλείας στην κλινική COVID του νοσοκομείου Σωτηρία ήρθε η ώρα του εξιτηρίου. Θα ήθελα να σας ευχαριστήσω όλους τους γιατρούς, τους νοσηλευτές και όλο το προσωπικό της κλινικής για τον αγώνα που δίνετε καθημερινά. Είστε οι ήρωες της μάχης αυτής που εύχομαι όλοι να βγούμε νικητές. Εύχομαι στον καθένα ξεχωριστά υγεία και ευτυχία.

Το αξίζετε! Καλή δύναμη σε όλους σας και κουράγιο.

Σας ευχαριστώ πολύ

Γίνατε η οικογένεια μου για όσες ημέρες ήμουν εδώ.

Με εκτίμηση και απέραντη Αγάπη
Τασία Τσιακάλου

Το άδοξο τέλος μεγάλων ανδρών της αρχαίας Ελλάδας

Ονόματα του αρχαίου ελληνικού κόσμου που προκαλούν σήμερα ρίγη με το μέγεθος και το ανάστημά τους ήταν στα χρόνια τους απλοί άνθρωποι της εποχής τους.

Κορυφαίες προσωπικότητες όλοι στον τομέα τους κόμιζαν γνώσεις και θριάμβους και οδηγούσαν τις εξελίξεις, μόνο που δεν ήταν όλοι έτοιμοι να τους αναγνωρίσουν τα διανοητικά ή στρατιωτικά κατορθώματά τους.

Οι επόμενες χιλιετίες θα υποκλίνονταν βέβαια στον ηρωισμό και τις ξακουστές συνεισφορές τους στο πνεύμα, τα γράμματα, τις τέχνες ή τον πόλεμο, στο ίδιο τους το μεγαλείο δηλαδή, μόνο που η αποθέωση έμελλε να έρθει αιώνες αργότερα.

Γιατί στα δικά τους τα χρόνια γνώρισαν αμφισβήτηση, φθόνο, εξορία ή ακόμα και θάνατο, κι αυτό από τις δικές τους πατρίδες και τα χέρια των συμπολιτών τους. Ανθρώπων που ευεργέτησαν με τη δράση τους και θα περίμεναν ενδεχομένως μια άλλη αντιμετώπιση.

Άλλοτε τραγικό και άλλοτε απλώς άδοξο, αυτό ήταν το φυσικό τέλος μιας σειράς από μεγάλες μορφές της ελληνικής αρχαιότητας, αφού πραγματικό τέλος δεν θα είχαν ποτέ...

Αριστοτέλης

Ο πάνσοφος του αρχαίου κόσμου ήρθε στη ζωή για να αλλάξει καθοριστικά τόσο τη σκέψη και τα γράμματα όσο και την επιστημονική μεθοδολογία. Τίποτα δεν έμεινε το ίδιο μετά το κατακλυσμιαίο πέρασμά του από τον κόσμο. Ο σταγειρίτης φιλόσοφος έκανε τη λογική πρόταγμα του φιλοσοφικού του στοχασμού και ασχολήθηκε πρακτικά με τα πάντα, εξηγώντας ό,τι υπήρχε να εξηγηθεί ως πανεπιστήμων,



φιλόσοφος, κορυφαίος εκπαιδευτικός και αναμφίβολα ως ο συστηματικότερος και μεθοδικότερος νους της αρχαιότητας.

Παρά την ασύλληπτη συνθετική ικανότητα της διάνοιάς του και την πρωτοφανή εξηγητική ρώμη του συστήματός του όμως, ούτε ο Αριστοτέλης θα γλίτωνε από τις έριδες του πολιτικού κόσμου. Αυτός είχε μορφώσει εξάλλου τον Μέγα Αλέξανδρο, κι έτσι αυτός θα ήταν για τους Αθηναίους ο αποδιοπομπαίος τράγος όταν θα πέθαινε ο μακεδόνας στρατηλάτης το 323 π.Χ.

Όλη η αντιμακεδονική πτέρυγα της αθηναϊκής κοινωνίας στράφηκε εναντίον του, θέλοντας να εκδικηθούν στο πρόσωπό του τους

Μακεδόνες, και τον κατηγορήσαν για ασέβεια. Με τόσο ισχυρούς εχθρούς απέναντί του και ξέροντας προφανώς καλύτερα τι είχε πάθει ο Σωκράτης, ο Αριστοτέλης δεν περίμενε να δικαστεί, αλλά κατέφυγε στη Χαλκίδα περιμένοντας τις εξελίξεις.

Εκεί θα άφηνε την τελευταία του πνοή την επόμενη χρονιά, μέσα στη θλίψη και τη μελαγχολία, μακριά από την περιβόητη σχολή του και πικραμένος για την τροπή που είχαν πάρει τα πράγματα για την κορυφαία αυτή μορφή της αρχαιοελληνικής σκέψης...

<https://www.newsbeast.gr/weekend/arthro/2936823/to-adoxo-telos-megalon-andron-tis-archeas-elladas>



Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην εταιρεία ECOCONTROL GSM για τη χορηγία 22 ποδοσφαιρικών εμφανίσεων, προκειμένου η ομάδα του ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» να συμμετέχει στους αγώνες του Νοσοκομειακού Πρωταθλήματος Αττικής.

Ο Αρχηγός της Ομάδος

Σπύρος Πουρίκης

Η θεραπεία των δέκα Λεπρών



«Τῷ καιρῷ ἐκείνῳ, εἰσερχομένου τοῦ Ἰησοῦ εἰς πῖνα κώμην ἀπήνησαν αὐτῷ δέκα λεπροὶ ἄνδρες, οἱ ἔστησαν πόρρωθεν, καὶ αὐτοὶ ἦσαν φωνὴν λέγοντες· Ἰησοῦ ἐπιστάτα, ἐλέησον ἡμᾶς. Καὶ ἰδὼν εἶπεν αὐτοῖς· πορευθέντες ἐπίδειξατε ἑαυτοὺς τοῖς ἱερεῦσι. καὶ ἐγένετο ἐν τῷ ὑπάγειν αὐτοὺς ἑκαθαρίσθησαν. Εἷς δὲ ἐξ αὐτῶν, ἰδὼν ὅτι ἰάθη, ὑπέστρεψε μετὰ φωνῆς μεγάλης δοξάζων τὸν Θεόν, καὶ ἔπεσεν ἐπὶ πρόσωπον παρὰ τοὺς πόδας αὐτοῦ εὐχαριστῶν αὐτῷ· καὶ αὐτὸς ἦν Σαμαρεῖτης. Ἀποκριθεὶς δὲ ὁ Ἰησοῦς εἶπεν· οὐχὶ οἱ δέκα ἑκαθαρίσθησαν; Οἱ δὲ ἐννέα ποῦ; Οὐχ εὐρέθησαν ὑποστρέφαντες δοῦναι δόξαν τῷ Θεῷ εἰ μὴ ὁ ἄλλογενὴς οὗτος; Καὶ εἶπεν αὐτῷ· ἀναστὰς πορεύου· ἡ πίστις σου σέσωκέ σε».

Λουκά ιζ', 12 - 19

Βυζαντινά και μεταβυζαντινά εκκλησιάκια στο ιστορικό κέντρο της πόλης των Αθηνών



Στις αλληπάλληλες διαδρομές στον χώρο και τον χρόνο, στο ιστορικό κέντρο της πόλης των Αθηνών, μια ιστορία 10 αιώνων σαν νήμα που ξετυλίγεται, ή μάλλον συμμετέχει στο παρόν μέσα απο τη μνήμη.

Διαδρομή δεν είναι μονάχα ο χρόνος που χρειάζεται για να πάει κάποιος απο ένα σημείο σε ένα άλλο. Πολλά μαζί είναι.

Είναι οι άνθρωποι, και οι ανάγκες τους αλλά και η αναζητήσή τους. Το πώς περπατούν μέσα στο βουητό των δρόμων της ζωής. Και πώς μια στάση κάθε φορά, μέσα στους αιώνες, σα να συμβαίνει τώρα, γιατί οι διαδρομές τόσων ανθρώπων τόσων ζωών μοιάζει και είναι ίδια στην αναζητήσή της.

Βυζάντιο, Αθήνα, από τα μέσα του 9ου αιώνα και μετά από τις λεηλασίες και καταστροφές απο διάφορους επιδρομείς, που είχε υποστεί η πόλη, αρχίζει να επικρατεί μια άνθιση και πάλι, μια αναδόμηση, που θα κορυφωθεί τον 12ο αιώνα.

Αγ.Απόστολοι (Σολάκη), Αγ. Ιωάννης ο Θεολόγος, η Καπνικαρέα, η Παναγία Γοργοεπήκοος (Αγ. Ελευθεριος), Μεταμόρφωση του Σωτήρος η Σωτηράκη, οι Αγ. Ασώματοι, οι Αγ. Θεόδωροι, η Παντάνασσα, είναι μόνο μερικά από τα εκκλησιάκια που οικοδομούνται. Χειροποίητα και κομψά, στέκουν ως τις μέρες μας, και μετά τη σύσταση του νεώτερου Ελληνικού κράτους, σιωπηλοί μάρτυρες του πολυπαθού τόπου, μεταφέροντας την ομορφιά της πολιτισμικής και πνευματικής συνέ-



χειας, όπου η ύλη παίρνει σχήμα και το κιονόκρανο γίνεται και αυτό με τη σειρά του Αγ. Τράπεζα.

Επαναχρησιμοποίηση δηλαδή προηγούμενων αρχιτεκτονικών μελών.

Εκεί που μυστικά συνδέεται η ύλη με τη γλώσσα και τον λόγο.

Γατί τα υλικά είναι στοιχειώδεις ύλες ζωής. Ύλες ζωής που αποκαθιστούν μια σχέση αμεσότητας με τον χώρο και τη γύρω μας πραγματικότητα.

Επειδή πάντα οι άνθρωποι λάξευαν την ύλη για να στεγάσουν το πνεύμα,με το ζητούμενο να είναι πάντα η συνάντηση, η μέθεξ.

Σταματίνα Σαββανίδου



Η έκδοση αυτού του φύλλου της εφημερίδας μας γίνεται με την ευγενή χορηγία της Εταιρείας Roche Hellas

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων
Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας
Ευχαριστούμε θερμά τους:

Ιωάννη Δώδο, Θεόδωρο Ηλιαδη και
Χαρίλαο Παπαδόπουλο

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντι στεφάνου την: Οικογένεια Πέτρου
Γαρζώνη στη μνήμη του **Νικολάου Τσάμη.**

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:
Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του Συλλόγου μας δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και αναρτάται στο site του Συλλόγου μας www.sylfilon.gr

Επι κοινωνία εν τύπῳ

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,
Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Μάγδα Γιαλελή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρουλάκη, Τάσος Κουλουριδης, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:
Τζόνια Καππάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Μπέση Κατσιμήτρο, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρικής και Ανδρέας Σακάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

Ποιήματα του κόσμου



Η νίκη αυτή
θα γίνει ήττα
γιατί λείπουν οι ώμοι
που θα τη σηκώσουν.

Γρήγορα οι νίκες
μετατρέπονται σε ήττες
αν δεν στηριχτούν
σ' ελευθερία και σε δίκιο.



Από τη συλλογή ποιημάτων
“Στον κόσμο”
Παναγιώτη Ψαριανού



Σφοδρές εκρήξεις, λάμπεις και φωτιές
στάχτες από τα έργα των ανθρώπων
και μυρωδιά από καμένη σάρκα
φέρνει ο αγέρας.

Μες στα θεμέλια ενός κόσμου δίκαιου
κι ελεύθερου ας πέσουμε κι εμείς
κι ας γίνει η ψυχή μας ύλη για το φως του.

Αλλιώς, είναι προορισμένος να χαθεί
τούτος ο κόσμος.

Η σιωπή κι ο στοχασμός
σταγόνες λάδι
πάνω στην πληγή μας.



Δείτε το παρακάτω, ακούστε το και προωθήστε το σε όλους όσους γνωρίζετε!

Το τραγούδι "Ποιος είδε άνοιξη καιρό..." δημιουργήθηκε με την αφιλοκερδή συμμετοχή όλων των καλλιτεχνών και όλα τα έσοδα που θα προκύψουν από το τραγούδι θα διατεθούν στο Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών "Η Σωτηρία" για την αγορά νοσηλευτικού υλικού στο πλαίσιο της μάχης κατά του κορονοϊού.

<https://www.youtube.com/watch?v=7YSXczhQO4Y&feature=share>



Θεμελίωση Νέου Ιεραποστολικού Κέντρου 700χλμ από την Κινσάσα



Την επομένη της θεμελίωσης του Ιερού Ναού της Ιεράς Μονής Παναγίας Παραμυθίας ο Μητροπολίτης Κινσάσας, συνοδευόμενος από τον γραμματέα του και υπεύθυνο της επαρχίας Grand Bandundu Αρχιμανδρίτη Γεράσιμο Belesi, ανεχώρησε οδικώς για τις πόλεις Kikwit, Indiofa και Gungu, οι οποίες απέχουν από την πρωτεύουσα Κινσάσα η πρώτη 530, η δεύτερη 700 και η τρίτη 730 χιλιόμετρα.

Αγίας Παρασκευής και τη δημιουργία ιεραποστολικού κέντρου.

Τον Μητροπολίτη και τη συνοδεία του υποδέχθηκαν ο δήμαρχος και οι λοιπές αρχές της πόλεως, ενώ πλήθος κόσμου τραγουδούσε και χόρευε.

Μετά τις σύντομες προσφωνήσεις και αντιφωνήσεις τελέσθηκε η ακολουθία της θεμελίωσης του Ιερού Ναού και τέθηκε ο θεμέλιος λίθος.



Μετά από δεκάωρο ταξίδι, κατά το οποίο ο διάβολος δημιούργησε στη διαδρομή τεχνικά προβλήματα στο αυτοκίνητο για να διακόψει την περιοδεία, έφθασαν λίγο πριν νυκτώσει στην πόλη Κικβίτ, όπου τους περίμεναν οι πιστοί, με τους οποίους συναντήθηκε και μίλησε ο Σεβασμιώτατος, τους ευλόγησε και τους ευχαρίστησε για την υποδοχή.

Λόγω της προχωρημένης ώρας διανυκτέρευσε στην πόλη αυτή, και το πρωί, αφού προστέθηκαν στη συνοδεία οι ιερείς της περιοχής π. Αμβρόσιος Bukasa και ο κατήχητής-θεολόγος κ. Ραφαήλ Kindalo, συνέχισαν την πορεία τους για την πόλη Ιδιοφα.

Ο δρόμος προς την πόλη αυτή λόγω των βροχών καταστράφηκε και αναγκάστηκαν να ενοικιάσουν ειδικό αυτοκίνητο Land Rover για να συνεχίσουν.

Με μεγάλη δυσκολία και κίνδυνο έφθασαν μετά από 5 ώρες ταξίδι στην είσοδο της πόλεως, όπου τους περίμεναν πιστοί τραγουδώντας.

Δεκαπέντε μοτοσυκλέτες εν πομπή με πιστούς προπορεύθηκαν και οδήγησαν τον Σεβασμιώτατο και τη συνοδεία του στον τόπο όπου έμελλε να θέσουν τον θεμέλιο λίθο για την ανέγερση του Ιερού Ναού της

Ο δήμαρχος της πόλεως κατά την προσφωνήσή του ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο για την εγκατάσταση της Ορθοδόξης Εκκλησίας στην πόλη του.

Παρακάλεσε μετά τον Ναό να κτισθεί ορθόδοξο σχολείο ώστε τα παιδιά τους να μορφώνονται και να μαθαίνουν για την Ορθοδοξία, και επίσης ζήτησε να κτισθεί και νοσοκομείο για την ιατροφαρμακευτική περιθαλψη των ιθαγενών.

Ο Μητροπολίτης ευχαρίστησε τις αρχές και τον κόσμο για την υποδοχή που του έκαναν, αναφέρθηκε στην προσφορά της Ορθοδόξης Εκκλησίας και μετέφερε τις ευχές του Πάπα και Πατριάρχου Αλεξανδρείας και πάσης Αφρικής κ. Θεοδώρου.

Έπειτα συναντήθηκε με τον μηχανικό που ανέλαβε το έργο και με την επιτροπή της ενορίας και εν συνεχεία ανεχώρησε για την πόλη του Κικβίτ ώστε την Κυριακή 24 Ιανουαρίου να λειτουργήσει στον ιερό Ναό των Αγίων Ελευθερίου και Μεγάλου Αθανασίου στην ενορία Kikwit-Bundi.

<https://www.romfea.gr/patriarxeia-ts/patriarxeio-alexandreias/41883-themeliosi-neou-ierapostolikou-kentrou-700xlm-apo-tin-kin-sasa>

Μάθημα Ιστορίας με την Καθηγήτρια Μαρία Ευθυμίου

Καλή σας ημέρα.

Η πανδημία με τα κλεισίματα στο σπίτι μας που την ακολουθούν, μας δημιουργεί εκνευρισμούς, ανία, συχνές επισκέψεις στο ψυγείο..., κλπ.

Ένας τρόπος που -κατά την ταπεινή μας γνώμη- μπορεί να βοηθήσει να ξεπερνάμε αυτά τα δυσάρεστα αποτελέσματα [τουλάχιστον αυτό κάνω εγώ] είναι η παρακολούθηση των εκλαϊκευμένων μαθημάτων της παγκόσμιας ιστορίας μέσω του "youtube", που μας προσφέρει η γνωστή καθηγήτρια πανεπιστημίου κα Μαρία Ευθυμίου.

Η υπό μορφή "παραμυθιού" παραδόσεις της, ίσως σας συναρπάσει και εσάς, όπως εμένα προσωπικά και τις εκατοντάδες των ακροατών, που συνωστίζονταν στο Μέγαρο Μουσικής, για να τις παρακολουθήσουν, κάποια χρόνια πριν.

Με Εκτίμηση
Δημ. Ματσούκας

Ένα Γράμμα από την Καθηγήτρια Ιστορίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Μαρία Ευθυμίου



"Αγαπημένοι μου, από πρώτης Ιανουαρίου 2021, επί 365 ημέρες, κάθε μέρα στην ΕΡΤ, σε συγκεκριμένες ώρες του προγράμματος, θα ακούγεται

ένα κείμενο του '21 που εντόπισα, επεξεργάστηκα, επιμελήθηκα και εκφώνησα προσφέροντας αφιλοκεδώς περίπου 400 ώρες προσωπικής μου δουλειάς - για τον εορτασμό των διακοσίων χρόνων του 1821, για τους Έλληνες ακροατές στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Αν θέλετε και μπορείτε διαδώστε το, μέσω τυχόν fb που διαθέτετε, και σε άλλους φίλους να το ακούσουν. Μακάρι να αποδειχθεί ότι έχει νόημα όλο αυτό και να λειτουργήσει θετικά στον στόχο για τον εορτασμό του '21.

Καλή Χρονιά να έχουμε.
Σας χαιρετώ με αγάπη
Μαρώ

Ζήτησα από τον Θεό
να με φυλάει
από τους εχθρούς μου
και ξαφνικά άρχισαν
να χάνονται
οι φίλοι μου ο ένας
μετά τον άλλο!



Θεανώ η Θουρία, Ελληνίδα Μαθηματικός και Αστρονόμος, από τους Θούριους της Κάτω Ιταλίας (8ος αιώνα π.Χ.). Σύζυγος του Πυθαγόρα. Θεωρείται η διασημότερη γυναίκα αστρονόμος και κοσμολόγος της αρχαιότητας. Διατύπωσε την θεωρία της "Χρυσής Τομής", καθώς και την θεωρία της "Αρμονίας των Σφαιρών".

ΕΙΤΑ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗΝ ΑΣΚΕΙΝ
ΕΡΓΩ ΤΕ ΛΟΓΩ ΤΕ,
ΜΗΔ' ΑΛΟΓΙΣΤΩΣ ΣΑΥΤΟΝ ΕΧΕΙΝ
ΠΕΡΙ ΜΗΔΕΝ ΕΘΙΖΕ,

ΑΛΛΑ ΓΝΩΘΙ ΜΕΝ,
ΩΣ ΘΑΝΕΙΝ ΠΕΙΡΩΤΑΙ ΑΤΙΑΣΙΝ,
ΧΡΗΜΑΤΑ Δ' ΑΛΛΟΤΕ ΜΕΝ
ΚΤΑΣΘΑΙ ΦΙΛΕΙ, ΑΛΛΟΤ' ΟΛΕΣΘΑΙ

ΟΣΣΑ ΔΕ ΔΑΙΜΟΝΙΑΙΖΙ ΤΥΧΑΙΣ
ΒΡΟΤΟΙ ΑΛΓΕ ΕΚΟΥΣΙΝ,
ΗΝ ΑΝ ΜΟΙΡΑΝ ΕΧΗΣ,
ΤΑΥΤΗΝ ΦΕΡΕ ΜΗΔ' ΑΓΑΝΑΚΤΕΙ.
ΙΑΣΘΑΙ ΔΕ ΠΤΡΕΠΤΕ ΚΑΘ' ΟΣΟΝ
ΔΥΝΗΙ,

ΩΔΕ ΔΕ ΦΡΑΖΕΥ-
ΟΥ ΠΑΝΥ ΤΟΙΣ ΑΓΑΘΟΙΣ ΤΟΥΤΩΝ
ΠΟΛΥ ΜΟΙΡΑ ΔΙΔΩΣΙΝ.

Έπειτα, την δικαιοσύνη να ασκείς με
έργα και με λόγια,
και μην αφήνεις ασυλλόγιστα τον
εαυτόν σου να εθίζεται σε τίποτα.

Αλλά γνώριζε πως όλοι πρόκειται
να πεθάνουν κάποτε, κι όσα
χρειάζονται για την ζωή
άλλοτε μιν θα τα αποκτούν
κι άλλοτε θα τα χάνουν,

Κι όσα από θεόσταλτες τύχες,
βάσανα έχουν οι θνητοί, εσύ,
όποιο μερίδιο κι αν έχεις,
να το βαστάξεις χωρίς να
αγανακτείς και να γαπτεύεσαι
οφείλεις από αυτά, όσο μπορείς.

Και τούτο να σκέφτεσαι και να λες :
«Στους αγαθούς δεν δίνουν μεγάλο
μερίδιο από αυτά κι θεοί.»

		6:0	9:0	12:0	15:0	18:0	21:0	24:0	3:0	6:0
ΔΕΥ	1	☀ 6:56				☀ 18:18				
ΤΡΙ	2									
ΤΕΤ	3									
ΠΕΜ	4									
ΠΑΡ	5									
ΣΑΒ	6									
ΚΥΡ	7									
ΔΕΥ	8									
ΤΡΙ	9									
ΤΕΤ	10									
ΠΕΜ	11									
ΠΑΡ	12									
ΣΑΒ	13			☾ 12:16						
ΚΥΡ	14									
ΔΕΥ	15									
ΤΡΙ	16									
ΤΕΤ	17									
ΠΕΜ	18									
ΠΑΡ	19									
ΣΑΒ	20									
ΚΥΡ	21									
ΔΕΥ	22									
ΤΡΙ	23									
ΤΕΤ	24									
ΠΕΜ	25									
ΠΑΡ	26									
ΣΑΒ	27									
ΚΥΡ	28									
ΔΕΥ	29									
ΤΡΙ	30									
ΤΕΤ	31	☀ 7:11				☀ 19:47				

Δικαιοσύνη, των αρετών Αρετή,
Κόρη της **Αγάπης** που έσμιξε με την **Σοφία!**

Πόσο δίκαιος να γίνω και να ονομαστώ
αν το ωφέλιμο από το βλαβερό,
αν το καλό απ το κακό,
αν το ψεύτικο απ το αληθινό
δεν μπόρεσα να ξεχωρίσω
κι έτσι απερίσκεπτα
μες στις συνήθειες-Σειρήνες,
Παραδόχκα;

Μήπως δεν θα πεθάνουμε όλοι κάποτε;
Και μήπως τα χρειαζόμενα
στα ξαφνικά δεν χάνονται,
όπως στα ξαφνικά μας ήρθαν;

Εσύ, όμως, έτοιμος για όλα να'σαι.
Καρτερικός στις Μοίρας τα καμώματα,
Ατάραχος στις ταραχές που άνθρωπος θα φέρει,
Αδιάφορος για τις καταστροφές,
που πάντα, τελικά, αν δεν βιαστείς,
θα δεις κάτι καλό από αυτές να βγαίνει.

Πατή, εσύ στόχον έναν έχεις:
Να λήξει ο κύκλος ετούτος, ενάρτητα,
για ν' ανασάνεις από την άγνοια και
την πολλή κακία που σέρνει.

Τον γοργισμό στην Ουράνια Πατρίδα μας
εσύ να εύχεσαι και να μελετάς,
πρωί και βράδυ, και μεσημέρι ακόμα.

Του Πυθαγόρα, ω Μαθητή,
μην κρύβεσαι από τα βάσανα,
αλλά όποιο μερίδιο από αυτά
κι αν σου χει φυλάξει η Μοίρα,
ανάλαβε το χωρίς ν' αγανακτείς,
θεράπευσέ το όσο μπορείς,
και γίνε ακόμα πιο αγαθός
ώστε ακόμα και να το υπερβείς .

Πατή τούτο να ξέρεις:
όταν εσύ νικάς τα βάσανα,
για όλους νικάς την θλίψη.



Παρουσίαση Βιβλίου

ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ

Διαγγέλου Δήμητρα



«Η ευγνωμοσύνη είναι ένα πρίσμα θετικής στάσης, μια επιλογή. Όχι μόνο στις καλές στιγμές, αλλά ακόμα και σε περιόδους κρίσης. Τότε είναι που μπορεί να φανεί πιο χρήσιμη από ποτέ.

Η ευγνωμοσύνη είναι τρόπος ζωής.»

Η έκφραση της ευγνωμοσύνης είναι ένας απλός και επιστημονικά αποδεδειγμένος τρόπος για να νιώσουμε μεγαλύτερη ευτυχία, αισιοδοξία, αγάπη, και να αντλήσουμε ικανοποίηση από τη ζωή μας.

Η ψυχολόγος Δήμητρα Διαγγέλου αναδεικνύει την ευεργετική επίδραση της ευγνωμοσύνης, συνδυάζοντας τη βιωματική και

βιβλιογραφική έρευνα με την επαγγελματική της εμπειρία στη θεραπευτική γραφή. Το περιεχόμενο διανθίζεται με μαρτυρίες ανθρώπων και ιστορίες ευγνωμοσύνης που δίνουν δύναμη και εμπνευση: από μια γυναίκα με καθολική σχεδόν αναπηρία που νιώθει απέραντη ευγνωμοσύνη απέναντι στη ζωή, ακόμα και στην ασθένειά της- μια συνταξιούχο η οποία, ύστερα από την απώλεια του επί τριάντα χρόνια συντρόφου της, προχωρά με αισιοδοξία και αισθημα πληρότητας- μέχρι μια κοπέλα που παραλίγο να χάσει τη ζωή της σε επέμβαση ρουτίνας και μέσα από την ευγνωμοσύνη κατάφερε να δώσει νόημα στην εμπειρία της και να τη μεταμορφώσει σε δώρο για άλλους ανθρώπους.

Στο τέλος του βιβλίου ο αναγνώστης θα βρει ασκήσεις βασισμένες σε τεχνικές της θεραπευτικής γραφής, με σκοπό να εντάξει την ευγνωμοσύνη στην καθημερινότητά του και να εκτιμήσει τα οφέλη της.

(Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου)

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας
<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας
"Επι Κοινωνία εν Τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 'Η ΣΩΤΗΡΙΑ'

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξέ μας



ΧΑΜΟΓΕΛΑΣΤΕ ΦΙΛΟΙ ΜΟΥ, ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΚΙ ΕΜΕΝΑ!

Δεν κοστίζει τίποτε.

Πλουτίζει αυτόν που το δέχεται χωρίς να φτωχαίνει αυτόν που το δίνει.

Διαρκεί μόνο μια στιγμή, αλλά το αποτέλεσμα μένει για πάντα.

Κανείς δεν είναι τόσο πλούσιος ώστε να μη το χρειάζεται.

Κανείς δεν είναι τόσο φτωχός ώστε να μη μπορεί να το δώσει στον καθένα.

Φέρνει ευτυχία σ' όλους παντού.

Είναι το σύμβολο της φιλίας, της καλής θέλησης, είναι ενθάρρυνση για τους απελπισμένους.

Ξεκούραση για τον κουρασμένο, αχτίδα ήλιου για τον λυπημένο, ανάσταση για τον ξοφλημένο.

Δεν μπορεί ούτε ν' αγοραστεί ούτε να νοικιαστεί.

Όλο το χρήμα του κόσμου δεν μπορεί να πληρώσει την αξία του.

Δεν υπάρχει κανείς που να χρειάζεται το χαμόγελο τόσο πολύ, όσο αυτός που δεν μπορεί πια να χαμογελάσει.

Ένα ζεστό χαμόγελο είναι μια λιακάδα μέσα στο σπίτι το καταχείμωνο.

Κάθε καινούρια μέρα είναι ένα χαμόγελο του Θεού. Από τον άνθρωπο εξαρτάται να το μεταβάλει κατά τη διάρκεια της ημέρας σε γέλιο ή σε κλάμα. Η πιο χαμένη μέρα της ζωής σου είναι αυτή που πέρασες χωρίς να χαμογελάσεις ή χωρίς να κάνεις κάποιον να χαμογελάσει.

Καλύτερα θα πετύχεις κάτι με το χαμόγελό σου, παρά με το σπαθί σου. (Σαίξπηρ)

Πρέπει να ξέρεις όλες τις γλώσσες του κόσμου, για να μπορέσεις να συνεννοηθείς με όλο τον κόσμο. Εκτός αν ξέρεις να χαμογελάς. Τότε μιλάς μια γλώσσα πανανθρώπινη.

Όταν γεννήθηκες, όλοι χαμογελούσαν κι εσύ έκλαιγες. Ζήσε τη ζωή σου με τέτοιο τρόπο ώστε, όταν πεθάνεις, οι άλλοι γύρω σου να κλαίνε κι εσύ να χαμογελάς αιώνια.



Ανακοίνωση

Λόγω πανδημίας κορωνοϊού και εκτάκτων συνθηκών του Νοσοκομείου μας αναστέλλεται η έντυπη έκδοση της εφημερίδας μας. Η "Επί Κοινωνία εν Τύπω", μέχρι νεωτέρας, θα κυκλοφορεί ηλεκτρονικά και μπορείτε να τη διαβάζετε μέσα από το Site του Συλλόγου μας: www.sylfilon.gr.

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο **News letter** (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Η έντυπη μορφή της εφημερίδας μας (όταν επιτραπεί) κυκλοφορεί και διανέμεται δωρεάν μέσα στο Νοσοκομείο και ταχυδρομείται μόνο στα ταμειακώς εντάξει μέλη του Συλλόγου.

Αν επιθυμείτε να γίνετε **μέλος του Συλλόγου** μας μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το Site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή δια ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00, τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

Ανακοίνωση

Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών και για την προστασία όλων δεν μπορούν να διοργανωθούν οι εκδηλώσεις μας που μέχρι τώρα κρατούσαν σε καλή κατάσταση τα οικονομικά του Συλλόγου μας και μπορούσαμε άνετα να καλύπτουμε ανάγκες περιθαλπομένων του Νοσοκομείου μας.

Ένα από τα κυριότερα έσοδα του Συλλόγου μας και το **μοναδικό, αυτό το χρονικό διάστημα, είναι η ετήσια συνδρομή (των 15 ευρώ)** των μελών μας.

Ο Σύλλογός μας αριθμεί σήμερα 232 ενεργά μέλη. Χάρη σε σας έχουν υποστηριχτεί οικονομικά πάνω από 2.000 περιθαλπομένοι και έχουν δαπανηθεί για αυτόν τον σκοπό περισσότερα από 200.000 ευρώ από την έναρξη της δράσης μας ως σήμερα!

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη καταβολή της συνδρομής σας, για την εξασφάλιση της σταθερότητας της παροχής οικονομικής βοήθειας σε ασθενείς που πέρα από τα προβλήματα της υγείας τους αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματέα του Συλλόγου μας Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00 για να πληροφορηθείτε για τυχόν οφειλές σας.

Σας ευχαριστούμε
Τηλ. 2107763638