

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Το κρυμμένο Χαμόγελο

Το πρόσωπο (αυτό που βλέπω προ) του ανθρώπου είναι ο καθρέφτης των συναισθημάτων του. Παρατηρώντας το πρόσωπο κάποιου μπορούμε να προβλέψουμε πολλά σημεία του χαρακτήρα και της προσωπικότητάς του. Παρόλο που κανένα πρόσωπο στον κόσμο δεν είναι ίδιο με κανέναν άλλο, υπάρχουν κάποια κοινά χαρακτηριστικά που ομαδοποιούν το σχήμα, το μέγεθος, το χρώμα, την έκφραση και άλλα χαρακτηριστικά που μελετώντας τα συνάγονται κάποια συμπεράσματα που μελετά η επιστήμη της χαρακτηρισολογίας.

Μια από τις βασικές εκφράσεις του προσώπου είναι το χαμόγελο.

Λέγεται ότι και κάποια ζώα μπορούν να χαμογελούν. Είναι αλήθεια ότι το συναίσθημα χαράς μπορεί να εκδηλωθεί και σε ζώα με συσπάσεις μυών του προσώπου τους που θυμίζουν χαμόγελο.

Στον άνθρωπο το χαμόγελο έχει πολλές εκφράσεις και ζωγραφίζει τα εκάστοτε συναισθήματά του.



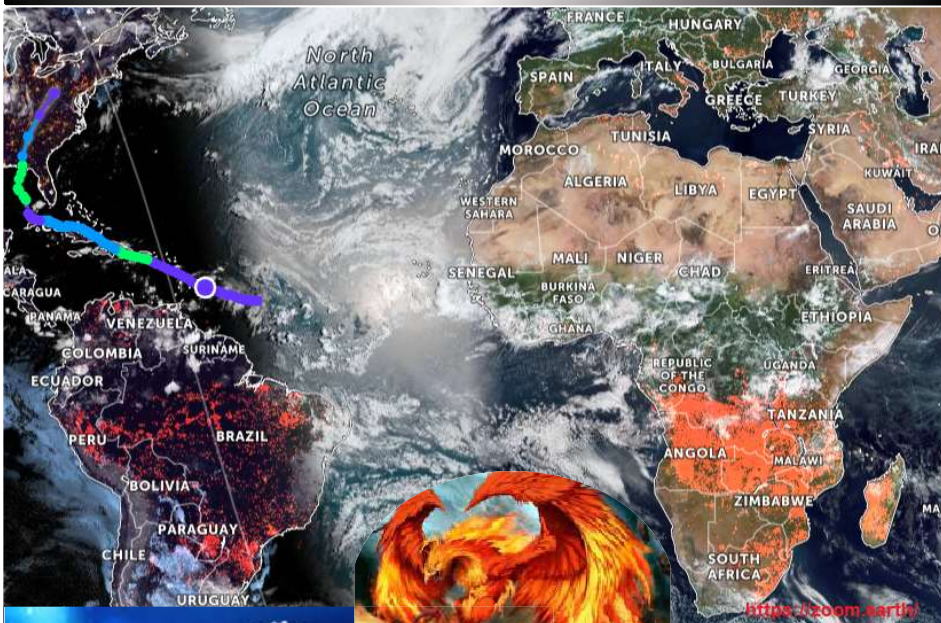
Φαρδύ, λαμπερό, υπαινικτικό, πονηρό, ένοχο, αθώο, άβολο, αμήχανο, θριαμβευτικό, ειρωνικό, σεμνό, υπερποπτικό. Η λίστα των επιθετικών προσδιορισμών που μπορούν να συνοδεύσουν ένα χαμόγελο είναι ανεξάντλητη. Γιατί, στην πραγματικότητα, δεν υπάρχει κατάσταση, συναίσθημα ή σκέψη που να μην μπορεί να αποτυπωθεί ανάγλυφα στο πρόσωπο ενός ανθρώπου όταν οι μύες γύρω απ' τα χείλη του τραβιούνται για να σχηματίσουν την πιο διαχρονική και αναγνωρίσιμη έκφραση του προσώπου.

Χρειάζονται 17 μυσ για ένα χαμόγελο και ο συντονισμός μεταξύ τους δίνει στο χαμόγελο την αντίστοιχη έκφραση με αυτό που αισθάνεται, και το κυριότερο είναι ότι γίνεται κατανοητός από τους άλλους χωρίς να εκφράσει ούτε μια λέξη.

Οι άνθρωποι στις μέρες μας κάτω από το άγχος, τον φόβο, την ανασφάλεια που νιώθουν με την πανδημία του κορονοϊού έχουν απομονωθεί, αποφεύγουν ο ένας τον άλλον και το κυριότερο έχουν χάσει το χαμόγελο τους. Κάποιο λίγοι, αισιόδοξοι, και θετικοί συνεχίζουν να χαμογελούν, αλλά τους το κρύβει η μάσκα. Ίσως αυτό να είναι το μεγαλύτερο μειονέκτημα της μάσκας, χωρίς να σημαίνει ότι δεν επιβάλλεται να τη φοράμε όπου χρειάζεται. Αυτό που συνιστούμε είναι να μην χάσουμε το χαμόγελό μας αυτό το διάστημα και ας είναι κρυμμένο. Συνεχίστε να χαμογελάτε και θα έρθει η ώρα που αυτό πάλι θα λάμψει.

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

Το χαμένο Χαμόγελο



Φίλις
Η Ελπίδα μας



Φωτιά στην Ηλία



Φωτιά στα Βίλια

Αφγανιστάν: 600 άνθρωποι «στοιβαγμένοι» σε στρατιωτικό αεροσκάφος των ΗΠΑ



Φωτιές στην Βαρυμπόμπη

συνέχεια στη σελίδα 6

Πυρκαγιές Αύγουστος 2021: Μύθοι και αλήθειες

Greenpeace Ελλάδα 10 Αυγούστου 2021

Ο Αύγουστος του 2021 θα μείνει για πάντα χαραγμένος στη συλλογική μνήμη αυτής της χώρας. Σύμφωνα με το Εθνικό Αστεροσκοπείο Αθηνών, 950.000 στρέμματα έχουν ήδη μετατραπεί σε στάχτη και η συγκεκριμένη εκτίμηση ενδέχεται να μεταβληθεί τις επόμενες εβδομάδες, καθώς ο κίνδυνος πυρκαγιών θα παραμείνει μαζί με εξαιτίας των ακραίων θερμοκρασιών του καλοκαιριού σε συνδυασμό με τους ανέμους. Οι φωτιές δεν έχουν σβήσει ακόμα, ενώ πολλοί συμπολίτες μας έχουν εκτοπιστεί, έχουν χάσει το σπίτι, τα χωράφια, το εισόδημά τους και χιλιάδες ζωάκια έχουν χάσει τη ζωή τους με τραγικό τρόπο. Πρόκειται για εθνική τραγωδία με μακροχρόνιες συνέπειες στη φύση και τους ανθρώπους. Η θλίψη και η οργή των πολιτών είναι μεγάλη και απολύτως δικαιολογημένη. Την ίδια στιγμή, διακινούνται σε συζητήσεις online και offline -ακόμη και από τα χείλη αρμοδίων- διάφορες προτάσεις ή/και “κατηγορώ” τα οποία είτε δεν ευσταθούν είτε αγγίζουν τη σφαίρα του φαντασιακού. Παρακάτω θα βρείτε πόση δόση αλήθειας εμπιερύχουν και ποιες είναι οι πραγματικές επιλογές που έχουμε.

Μύθος: Πρέπει να ξεκινήσει δενδροφύτευση αμέσως

Πραγματικότητα: Παρόλη τη λαχτάρα μας να βοηθήσουμε, η τεχνητή αναδάσωση μπορεί να είναι από ανώφελη έως και επικίνδυνη για την ανάκαμψη του δάσους. Το δάσος είναι ένα πολύ πιο πλούσιο και περίπλοκο οικοσύστημα από απλώς το σύνολο των δέντρων του. Είναι τα αγριολούλουδα, οι θάμνοι, το χώμα και οι μικροοργανισμοί του, τα ζώα, τα πουλιά. Αν μπορούμε στο δάσος και αρχίσουμε να φυτεύουμε χωρίς να ξέρουμε, πατώντας σε λάθος σημεία την ώρα που η φύση προσπαθεί να αναγεννηθεί, μπορεί να προκαλέσουμε σημαντική βλάβη. Το ίδιο ισχύει αν φυτέψουμε δενδρύλλια τα οποία ίσως έχουν αρρώστιες, ή δεν είναι κατάλληλα για την εκάστοτε περιοχή ή δεν υπάρχει τρόπος να βρουν νερό και προστασία. Άρα, δεν παίρνουμε μέρος σε καμία τέτοια βιαστική κίνηση!

Συχνά, το καλύτερο πράγμα που μπορούμε να κάνουμε είναι απλώς να αφήσουμε το δάσος στην ησυχία του να ανακάμψει από μόνο του με φυσικό τρόπο, αρκεί βέβαια να μην δεχτεί άλλα πλήγματα από ανθρώπινες δραστηριότητες. Σε κάθε περίπτωση, η προστασία των καμένων εκτάσεων και οι όποιες παρεμβάσεις πρέπει να εξεταστούν με διαφάνεια από ειδικούς και να γίνουν κατά περίπτωση, μόνο αν και εφόσον συστήσουν εκείνοι.

Να το πούμε διαφορετικά. Η τραγική κατάσταση οφείλεται στο γεγονός πως σχεδόν κανένας πολιτικός δεν έχει ακούσει τη συμβουλή των ειδικών για θέματα κλιματικής αλλαγής και προστασίας της φύσης. Λαμβάνουν κάποια σπασμωδικά μέτρα μόνο μετά από την τραγωδία. Να μην διακινώσουμε τα λάθη τους! Η πρώτη μας υποχρέωση είναι να απαιτήσουμε δασικούς χάρτες και διεύρυνση του σχεδιασμού πρόληψης και αντιμετώπισης. Πρέπει να διευρευνηθούν και να διορθωθούν τα όποια λάθη ώστε να είμαστε καλύτερα προετοιμασμένοι για το επόμενο ακραίο φαινόμενο το οποίο δυστυχώς θα έρθει αναμφίβολα, λόγω κλιματικής κρίσης.

Μύθος: Να βγάλουμε τα πεύκα και να βάλουμε άλλα δέντρα

Πραγματικότητα: Δεν μπορούμε να αντικατα-

στήσουμε ένα είδος χωρίς να προκαλέσουμε σοβαρές βλάβες σε ολόκληρο το οικοσύστημα, με κίνδυνο μέχρι και την ολική κατάρρευσή του. Όπως προαναφέρθηκε, το δάσος είναι πολύ πλούσιο και σύνθετο οικοσύστημα το οποίο συντηρεί διάφορα είδη χλωρίδας και πανίδας που αλληλοεξαρτώνται το ένα από το άλλο. Ακόμα κι αν υποθέσουμε πως κάτι τέτοιο θα είχε την παραμικρή αξία στην ανάπτυξη του πράσινου που χάθηκε εντός ορισμένων οικισμών, θα χρειαστεί μελέτη πριν τεθεί σε κίνδυνο ολόκληρη η ευαίσθητη περιοχή από την εισαγωγή ξενικών και ακατάλληλων ειδών.

Μύθος: Οι φωτιές μπήκαν από εμπρηστές

Πραγματικότητα: Ίσως σε κάποιες περιπτώσεις να έχει πράγματι συμβεί κάτι τέτοιο και θα απαντηθεί αν γίνει συστηματική, ενδελεχής έρευνα. Γνωρίζουμε ωστόσο ότι η πλειονότητα των πυρκαγιών οφείλεται σε ανθρώπινη αμέλεια και όχι σε δόλο (π.χ. από σπινθήρες από μετασχηματιστές της ΔΕΗ, από κάψιμο κλαδιών, πεταμένα αποσιγάρα, κ.ά.). Ένα 10% περίπου των πυρκαγιών οφείλεται και σε φυσικά αίτια, όπως συνέβαινε και συμβαίνει στην περιοχή της Μεσογείου εδώ και χιλιάδες χρόνια.

Όμως, όποιος κι αν είναι ο λόγος που άρχισε μια φωτιά -από τυχαίο γεγονός μέχρι εγκληματική ενέργεια- τα βήματα πρόληψης και αντιμετώπισης οφείλουν να είναι τα ίδια. Το τελευταίο πράσινο της χώρας είναι απολύτως απροστάτευτο, χωρίς σχέδιο πρόληψης, χωρίς σχέδιο περιορισμού της ζημιάς για όποιο λόγο κι αν προκλήθηκε. Δεν



έχουν καν ολοκληρωθεί οι δασικοί χάρτες εν έτει 2021. Ταυτόχρονα, η κλιματική αλλαγή επιδεινώνει την κατάσταση με έντονες ξηρασίες, καύσωνες, πλημμύρες. Τα δάση μας είναι το ίδιο ανυπεράσπιστα απέναντι στα φυσικά αίτια, την αμέλεια και τον δόλο. Άρα, πρώτο και βασικό μέλημα της κυβέρνησης είναι η προστασία τους από κάθε είδους κίνδυνο. Σε αυτό το σημείο, δηλαδή την πρόληψη και την προστασία ΟΛΟ τον χρόνο και όχι μόνο τις μέρες που ανεβαίνει ο υδράργυρος, πρέπει να συμπεριληφθεί στον σχεδιασμό η τοπική κοινωνία. Οι ντόπιοι γνωρίζουν την περιοχή τους και τις ιδιαιτερότητες της. Μπορούν και πρέπει να είναι σύμμαχοι σε κάθε βήμα.

Μύθος: Τα δάση κάηκαν για να μπουαν ανεμογεννήτριες

Πραγματικότητα: Δεν υπάρχει κανένας λόγος να το κάνουν, διότι η εγκατάστασή τους επιτρέπεται και σε δασικές και σε αναδασωτές εκτάσεις, επομένως δεν υπάρχει κανένα κίνητρο. Ειδικά για τις περιπτώσεις των αιολικών σε αναδασωτές εκτάσεις, ενώ επιτρέπονται από το θεσμικό πλαίσιο, έχουν ακόμα πιο αυξημένο βαθμό αδειοδοτικής δυσκολίας. Με λίγα λόγια η φωτιά όχι μόνο δεν διευκολύνει αλλά δυσκολεύει την υλοποίηση του έργου. Η περιφέρεια Απόφαση 2499/2012 ΣΤΕ (Ολομ.), για την

οποία γίνεται λόγος σε πολλές αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δεν αλλάζει τίποτα από τα παραπάνω: ένα έργο Αναανεώσιμων Πηγών ενέργειας (ΑΠΕ) επιτρέπεται σε αναδασωτέα έκταση εφόσον ισχύουν οι ίδιες προϋποθέσεις με τη δασική έκταση (πριν καιί) και μάλιστα με αυξημένες ευθύνες για την προστασία της αναδασωτέας έκτασης από τον επενδυτή.

Αξίζει να σταθούμε λίγο παραπάνω σε αυτόν τον μύθο με τα αιολικά και τις πυρκαγιές. Έχουμε να κάνουμε με ένα μύθο ο οποίος ανικατοπτρίζει την -ως ένα βαθμό δικαιολογημένη- ανησυχία αρκετών Ελλήνων απέναντι στα αιολικά.

Εν συντομία, στις περισσότερες περιπτώσεις η μέθοδος σχεδιασμού ήταν και είναι προβληματική. Το Ειδικό Χωροταξικό Πλαίσιο για τις ΑΠΕ δεν έχει επικαιροποιηθεί, ενώ ακόμα δεν έχει εκπονηθεί το σύνολο των περιβαλλοντικών μελετών στις προστατευόμενες περιοχές από τις οποίες θα προκύψουν τα σχετικά Προεδρικά Διατάγματα για τον χαρακτηρισμό τους και τα Σχέδια Διαχείρισης. Εν ολίγοις, δεν γνωρίζουμε με σαφήνεια τι επιτρέπεται και πού. Αυτό ισχύει για όλες τις ανθρώπινες δραστηριότητες και όχι μόνο για τα αιολικά. Επιπλέον, η ανάπτυξη των ΑΠΕ δεν προωθείται με συμμετοχικό τρόπο, δηλαδή με τον απαραίτητο διάλογο με τις τοπικές κοινωνίες αλλά και με ουσιαστικά κίνητρα συμμετοχής.

Ως αποτέλεσμα των παραπάνω, οι τοπικές κοινωνίες αισθάνονται περιθωριοποιημένες, οι ερωτήσεις τους δεν απαντώνται, η σωστή και συστηματική ενημέρωση είναι σχεδόν ανύπαρκτη. Αυτό πρέπει να αλλάξει και να εκδημοκρατιστεί η διαδικασία.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα με αυτόν τον μύθο είναι ότι αποπροσανατολίζει την κοινή γνώμη από την ουσία του προβλήματος των πυρκαγιών (κλιματική αλλαγή, πρόληψη, δασοπροστασία, εκτός σχεδίου δόμηση). Η αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης είναι ζήτημα επιβίωσης για εμάς, τα παιδιά μας και τον τόπο μας. Η εγκατάσταση αιολικών είναι ένα απαραίτητο τμήμα της συνολικής λύσης (μαζί με εξοικονόμηση ενέργειας, άλλες ΑΠΕ και αποθήκευση ενέργειας). Πρόκειται για μια εξαιρετικά δύσκολη άσκηση την οποία πρέπει να κάνουμε, έχοντας σαν εφόδιο τα επιστημονικά δεδομένα και την συμμετοχή των τοπικών κοινωνιών σε κάθε βήμα αντιμετώπισης της κλιματικής κρίσης.

Τέλος, δεν μπορούμε να αγνοήσουμε την θλιβερή πραγματικότητα της χώρας μας, η οποία ιστορικά αποτελεί τη μεγαλύτερη απειλή για τα δασικά οικοσυστήματα, την εκτός σχεδίου δόμηση και διάφορες άλλες συνοδευτικές ελληνικές πατέντες, όπως τις “οικιστικές πυκνώσεις” εντός δασικών εκτάσεων. Όλες ανεξαιρέτως οι ελληνικές κυβερνήσεις αρνούνται πεισματικά να αντιμετωπίσουν την κατάσταση με αποτελεσματικό τρόπο. Αυτό είναι ένα σοβαρό πρόβλημα το οποίο θα πρέπει να το δούμε και να το αντιμετωπίσουμε. Στο τρίπτυχο “πολιτικοί – τοπική αυτοδιοίκηση – κοινωνία” πρέπει να αλλάξουμε όλοι ριζικά τον τρόπο που αντιμετωπίζουμε τα δάση, ο καθένας από την θέση του και μέσα από τον δικό του ρόλο.

Μύθος: Οι πολιτικοί φταίνε για όλα

Πραγματικότητα: Στην Ελλάδα του 2021 πολλοί πολιτικοί δεν αναφέρουν καν τον όρο “κλιματική αλλαγή”. Ζουν και πολιτεύονται σαν να μην υπάρχει κανένα πρόβλημα. Δεν τους αφορά, δεν τους απασχολεί. Όσοι αναφέρονται στην κλιματική αλλαγή, ειδικά τα εκάστοτε κυβερνητικά στε-

λέξη τις μέρες μιας μεγάλης καταστροφής όπως πυρκαγιές και πλημμύρες, το κάνουν για να δικαιολογήσουν την απραξία τους. Το ίδιο έκανε και πάλι στο πρόσφατο διάγγελμά του ο πρωθυπουργός, στις 9 Αυγούστου. Αναφέρθηκε στην κλιματική κρίση αλλά δεν ανακοίνωσε ούτε ένα μέτρο ανάσχεσής της. Αξίζει να πούμε πως λίγες ώρες πριν το διάγγελμα είχε ανακοινωθεί η τελευταία έκθεση του ΟΗΕ για την Κλιματική Αλλαγή, η οποία επιβεβαιώνει πως η κατάσταση είναι δυσοίωνη και χρειάζονται επείγοντως μέτρα περιορισμού των εκπομπών άνθρακα.

Ορισμένοι πολιτικοί έχουν προχωρήσει και σε κάτι ακόμα χειρότερο από τις ανούσιες αναφορές. Έχουν προωθήσει και υπερψηφίσει περιβαλλοντοκτόνους νόμους ή έχουν συμβάλει στη δημιουργία του προβλήματος με τραγικές καθυστερήσεις, παζάρια και ημίμετρα. Σήμερα το σύστημα της δασοπροστασίας είναι όχι μόνο αποδυναμωμένο αλλά και παροχημένης αντίληψης η οποία δεν αντικατοπτρίζει τα νέα δεδομένα της κλιματικής κρίσης. Απαιτείται ενίσχυση με περισσότερα κονδύλια και έμφαση στην πρόληψη (π.χ. διαχείριση δασών, αφαίρεση της καύσιμης ύλης, κ.ά.), στην ενήμερωση και την ενεργό συμμετοχή της κοινωνίας. Αντίστοιχη αλλαγή πλεύσης επιβάλλεται στην παραγωγή και κατανάλωση ενέργειας, όπως και σε άλλες δραστηριότητες (για παράδειγμα, μετακινήσεις και αγροδιατροφικό μοντέλο).

Ταυτόχρονα, πρέπει να δώσουμε όλοι μια υπόσχεση στον εαυτό μας και να την κρατήσουμε για πάντα. Σε οποιαδήποτε εκλογική αναμέτρηση, τοπική, εθνική ή ευρωπαϊκή, θα απαιτήσουμε σχέδιο και μέτρα από τους πολιτικούς της αρεσκείας μας. Είναι πια σαφές πως η αντιμετώπιση των κλιματικών αλλαγών και η προστασία της φύσης έχουν επίπτωση στη ζωή μας, την υγεία μας, τα σπίτια μας, την απασχόληση, την παραγωγή τροφής, την οικονομία, την ίδια μας την επιβίωση. Οι απαραίτητες δράσεις ξεκινούν από τους Δήμους και την εθνική κυβέρνηση φτάνοντας μέχρι τα ευρωπαϊκά όργανα. Αν θέλουν την ψήφο μας, θα ασχοληθούν με το πρόβλημα, θα εξηγήσουν το πλάνο τους και θα αξιολογηθούν αυστηρά από εμάς.

Μύθος: Φταίει η κλιματική αλλαγή, δεν γίνονταν τίποτα καλύτερο

Πραγματικότητα: Αγαπητέ φίλε, η πραγματικότητα σε θέσει εξουσίας την ώρα της καταστροφής, ενώ ξέρει πως "χάζεψε" όσο υπήρχε ακόμα χρόνος. Η κλιματική αλλαγή κάνει τα πάντα πιο δύσκολα και αυτό το έχει επιβεβαιώσει η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα εδώ και πολλά χρόνια. Με απλά λόγια, όσο περισσότερα αέρια του θερμοκηπίου προσθέτουμε στην ατμόσφαιρα, τόσο εντονότερη γίνεται η κλιματική κρίση. Αν οι πολιτικοί είχαν ακούσει τους επιστήμονες θα είχαν αντιμετωπίσει το πρόβλημα εγκαίρως, δεν θα χρειαζόταν να αναρωτιόμαστε πώς θα μοιάζει η ζωή μας από εδώ και πέρα. Παρόλα αυτά, βεβαίως και υπάρχουν πολλά που μπορούν και πρέπει να γίνουν, ακόμα και τώρα. Όποιος ισχυριστεί το αντίθετο λείει ψέματα.

Απαιτείται πλάνη προσπάθεια, πάντα διαφανής και δημοκρατική, για την αντιμετώπιση των απίπων και την προστασία των οικοσυστημάτων από τα οποία εξαρτόμαστε απόλυτα. Χαρακτηριστικά, οι βασικοί άξονες πάνω στους οποίους οφείλει να κινηθεί η κυβέρνηση αμέσως, είναι η παραγωγή και κατανάλωση ενέργειας μακριά από την εξάρτηση ορυκτών καυσίμων επείγοντως, η εγκατάλειψη κάθε πλάνου για εξορύξεις

Το άδοξο τέλος μεγάλων ανδρών της αρχαίας Ελλάδας

Ονόματα του αρχαίου ελληνικού κόσμου που προκαλούν σήμερα ρίγη με το μέγεθος και το ανάστημά τους ήταν στα χρόνια τους απλοί άνθρωποι της εποχής τους.

Κορυφαίες προσωπικότητες όλοι στον τομέα τους κόμιζαν γνώσεις και θριάμβους και οδηγούσαν τις εξελίξεις, μόνο που δεν ήταν όλοι έτοιμοι να τους αναγνωρίσουν τα διανοητικά ή στρατιωτικά κατορθωμά τους.

Οι επόμενες χιλιετίες θα υποκλίνονταν βέβαια στον ηρωισμό και τις ξακουστές συνεισφορές τους στο πνεύμα, τα γράμματα, τις τέχνες ή τον πόλεμο, στο ίδιο τους το μεγαλείο δηλαδή, μόνο που η αποθέωση έμελλε να έρθει αιώνες αργότερα.

Γιατί στα δικά τους τα χρόνια γνώρισαν αμφισβήτηση, φθόνο, εξορία ή ακόμα και θάνατο, κι αυτό από τις δικές τους πατρίδες και τα χέρια των συμπολιτών τους. Ανθρώπων που ευεργέτησαν με τη δράση τους και θα περίμεναν ενδεχομένως μια άλλη αντιμετώπιση.

Άλλοτε τραγικό και άλλοτε απλώς άδοξο, αυτό ήταν το φυσικό τέλος μιας σειράς από μεγάλες μορφές της ελληνικής αρχαιότητας, αφού πραγματικό τέλος δεν θα είχαν ποτέ...

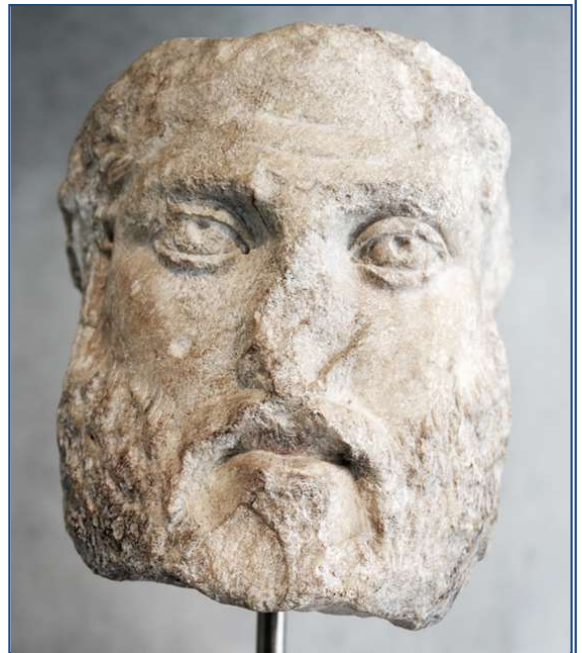
Μιλτιάδης

Ο στρατηγός που οδήγησε αγέρωχα τους Αθηναίους στην ηρωική Μάχη του Μαραθώνα έζησε αντίστοιχες καταστάσεις και πριν διοριστεί ως ένας από τους δέκα στρατηγούς της πόλης-κράτους. Τον είχαν κατηγορήσει για τυραννική διακυβέρνηση στο ημιανεξάρτητο κρατίδιό του στη Θρακική Χερσόνησο, αν και πείστηκαν κάποια στιγμή να του εμπιστευτούν μια νευραλγική θέση στο αθηναϊκό στράτευμα.

Δαφνοστεφής πια, ο θριαμβευτής της Μάχης του Μαραθώνα θέλησε το 489 π.Χ. να διώξει τους Πέρσες από τη Νάξο, οργανώνοντας μια νέα πολεμική εκστρατεία. Απέτυχε όμως να την καταλάβει, όπως και τη γειτονική Πάρο, και επέστρεψε ταπεινωμένος στην Αθήνα, αλλά και τραυματίας (από βέλος στον μηρό).

Παρά την κακή του κατάσταση, ο ξακουστός στρατηγός κατηγορήθηκε εκ νέου, μόνο που τώρα έκαναν λόγο για προδοσία. Κι αυτό γιατί η πολιορκία της Πάρου είχε γίνει χωρίς την έγκριση της πόλης. Στη δίκη του πήγε μάλιστα με φορείο, καθώς από τα τραύματά του δεν μπορούσε καν να περπατήσει.

Και τον υπερασπίστηκε μόνο ο αδερφός του, καθώς όλοι οι άλλοι είχαν προσχωρήσει στις συκοφαντίες της παράταξης του Θεμιστοκλή. Τον καταδίκασαν σε θάνατο, αν και αργότερα μετέτρεψαν την ποινή του σε πρόστιμο. Πρόστιμο 50 ταλάντων βέβαια, μια εξοντωτική οικονομική



τιμωρία που ούτε ο αριστοκράτης και πλούσιος Μιλτιάδης δεν μπορούσε να καλύψει. Κι έτσι τον έκλεισαν στη φυλακή και πέθανε τελικά από εκείνο το τραύμα στο τον μηρό, που είχε εν τω μεταξύ μολυνθεί και κανείς δεν έκανε κάτι γι' αυτό.

Ο γιος του Κίμων και αρχηγός πια του οίκου των Φιλαϊδών αποπλήρωσε αργότερα το πρόστιμο για να καθαρίσει το όνομα του μεγάλου στρατηγού...

<https://www.newsbeast.gr/weekend/arthro/2936823/to-adoxo-telos-megalon-andron-tis-archeas-elladas>

πτερελαίου και αερίου στη χώρα μας, μείωση της κατανάλωσης κρέατος και περιορισμός της εντατικής γεωργίας και κτηνοτροφίας και στήριξη της εκτατικής κτηνοτροφίας η οποία μπορεί να συμβάλει σημαντικά στην ορθότερη διαχείριση των δασικών οικοσυστημάτων, αλλαγή στα συστήματα μεταφοράς, επένδυση στο πράσινο εντός αστικών ιστών, προστασία της βιοποικιλότητας σε ξηρά και θάλασσα, δασικοί χάρτες, δασοπροστασία όλο τον χρόνο με πόρους, εκπαίδευση, κατάλληλο προσωπικό και τη συνδρομή των τοπικών κοινωνιών.

Μύθος: Ας περάσει αυτό το καλοκαίρι και βλέπουμε

Πραγματικότητα: Δεν υπάρχει περιθώριο. Η πρόσφατη ανακοίνωση της Έκθεσης του ΟΗΕ για την Κλιματική Αλλαγή (9 Αυγούστου) επιβεβαιώνει το εφιαλτικό σκηνικό το οποίο ήδη έχουμε αρχίσει να βιώνουμε και το οποίο θα επιδεινωθεί ραγδαία αν δεν αλλάξουμε αμέσως.

Η επόμενη κρίσιμη στιγμή στη χώρα μας,

ειδικά για τις περιοχές που έχουν πληγεί, είναι οι πρώτες βροχοπτώσεις. Δεν υπάρχει χρόνος για χάσιμο ενώ οι ριζικές αλλαγές στην αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων πρέπει να σχεδιαστούν και να χρηματοδοτηθούν το συντομότερο δυνατό. Το Ταμείο Ανάκαμψης είναι ένα μόνο από τα χρηματοδοτικά εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν. Αν δεν προβλέπονται ήδη οι απαραίτητες δράσεις, έχουμε εξαιρετικά καλούς λόγους για να προχωρήσουμε στις απαραίτητες αλλαγές.

Ταυτόχρονα, οι άνθρωποι που έχασαν σπίτια και εισοδήματα δεν μπορούν να περιμένουν. Η άμεση συμπαράσταση και αλληλεγγύη των πρώτων δύσκολων ημερών θα χρειαστεί και σε βάθος χρόνου. Τόσο για συμβολικούς, όσο και για ουσιαστικούς λόγους, τα κτίρια που θα ανακατασκευαστούν θα χρειαστούν τα απαραίτητα κίνητρα (και αντικίνητρα) ώστε να μετατραπούν σε κτίρια σχεδόν μηδενικών εκπομπών.

Ο μύθος του Ερυσίχθωνα

Υπάρχει ένας αρχαίος μύθος που είναι το πρώτο οικολογικό μήνυμα στην ιστορία της ανθρωπότητας και φανερώνει τις ολέθριες συνέπειες της υπερτροφίας του "Εγώ".

Ο μύθος του Ερυσίχθωνα. Ο Ερυσίχθων, νέος, ωραίος, δυνατός, πλούσιος και επιτυχημένος διατάζει τους δούλους του να κόψουν τα δέντρα του άλους που είχαν αφιερώσει οι Πελασγοί στη Θεά Δήμητρα, για να χτίσει εκεί παλάτι.

Ο Ερυσίχθων βλασφημεί κόβοντας το ιερό δέντρο της Θεάς Δήμητρας, τη Λεύκα. Οι Δρυάδες, κόρες της Θεάς, που κατοικούσαν στο δέντρο, βγαίνουν ματωμένες από τις φυλλωσιές και αλλόφρονες τρέχουν στη μητέρα τους.

Η Δήμητρα θυμώνει και βρίσκει την Πείνα. Της λέει να πάει να βρει τον Ερυσίχθωνα και να του δώσει ένα φιλί στο στόμα. Η Πείνα πηγαίνει. Τον βρίσκει να κοιμάται. Του δίνει το φιλί και χάνεται. Εκείνος ξυπνάει κι αισθάνεται λιγούρα. Πεινάει. Τρώει. Πεινάει κι άλλο. Ξανατρώει. Πεινάει. Πεινάει ακατάσχετα.

Αφού έφαγε ό,τι φαγώσιμο υπήρχε, αρχίζει να τρώει ό,τι βρίσκει μπροστά του. Τρώει τα ζώα του, τρώει τη γυναικά του, τρώει τα ζύλα του σπυιού του. Τρώει τα πάντα. Μέχρι που πια δεν υπάρχει τίποτα γύρω του και στη μέση

της ερημιάς, αγριεμένος, τρώει τις σάρκες του.

Έρυσις σημαίνει πληγή και χθων σημαίνει γη, δηλαδή Ερυσίχθων μπορεί και να σημαίνει πληγή της γης. Αυτή η ρίζα του Ερυσίχθωνα, το αδυσώπητο "Εγώ", που επισημάνθηκε επίμονα και με πολλές παραλλαγές από τους Αρχαίους Έλληνες (Προκρούστης, Ατρέας Θυέστης, Οιδίπους), στις μέρες μας έχει θεριφεί και νομιμοποιηθεί. Ατομισμός, υπερκαταναλωτισμός, ανταγωνισμός, παγκοσμιοποίηση της εξουσίας. Αυτές είναι οι αξίες μας σήμερα, αυτές προβάλλονται και επιβάλλονται από τα Marketing, τα Advertising, τα M.M.E, την κάθε υπερδύναμη.

Σε αυτές σκοτωνόμαστε να ανταποκριθούμε και σαν τον Ερυσίχθωνα τρώμε τις σάρκες μας και βλαστημάμε τη ζωή μας.

Ακούω το αχολογητό των δασών που φέρνει με ελαφριά σκόνη τον θρήνο του κοινορτοποιημένου ρητού: "το κατά φύσιν ζην εστί κατ' αρετήν". Θέλω να ξεφύγω από τη μιζέρια και τον παραλογισμό της εποχής μας.

Αλέξης Δαμιανός

Σκηνοθέτης/θεατρικός συγγραφέας
Πηγή: σελίδα Πρόσωπα και camerastyloonline.
wordpress.com- απόσπασμα από συνέντευξη στον Μίμη Τσακωνιάτη

Λόγια ενός πυροσβέστη.

Θα ήθελα να ξεχάσω τα 3-4 πρόβατα που δεν προλάβουμε να βγάλουμε από το μαντρί και τα ακούγουμε να σκούζουν καθώς μας πλησιάζει η φωτιά, και εκείνο το σκυλάκι που παρέμεινε σιωπηλό και δεμένο μέχρι τη στιγμή που πανικόβλητο κατάλαβε ότι δεν υπάρχει σωτηρία.. τα αφεντικά του λείπανε διακοπές και κανείς δεν μας ειδοποίησε για αυτό..

Θα ήθελα να ξεχάσω τα πουλιά που δεν προλάβαμε να φύγουν από τα πεύκα καθώς γινόταναν παρανάλωμα του πυρός και τα είδα στον αέρα να φτερουγίζουν για λίγο και ύστερα να πέφτουν σαν φθινοπωρινά φύλλα..

Θα ήθελα να ξεχάσω τα τρομαγμένα πρόσωπα των συναδέλφων μου όταν είδαμε τις



50μετρες φλόγες να μας ζώνουν από παντού.

Θα ήθελα να ξεχάσω τις αγωνιώδεις εκκλήσεις των ιδιοκτητών όλων των σπιτιών τριγύρω μας όταν άρχισαν να γλύφουν τα στίπια τους οι φλόγες

Θα ήθελα να ξεχάσω όλους αυτούς που ήρθαν με τζιπάκια κάνοντας χειρόφρενα και πατώντας γκάζι μόνο και μόνο για να απολαύσουν το θέαμα, χωρίς να μας βοηθάνε όταν τα ρουθούνια μας τρέχανε κατράμι και μασούσαμε στάχτη.

Θα ήθελα να τους ξεχάσω όταν προσπαθούσαμε να φύγουμε κόβοντας μάνικες και δεν μπορούσαμε επειδή είχαν δημιουργήσει κυκλοφοριακό κομφούζιο μπροστά μας.

Θα ήθελα επίσης να ξεχάσω όλους αυτούς που πίναν καφέ και μας ειρωνεύονταν την ώρα που δίνουμε και ίσα που κρατούσαμε την ψυχή μας.

Θα ήθελα να ξεχάσω αυτούς που τραβούσαν πανικόβλητοι τις εγκαταστάσεις μας και μας άφηναν εκτεθειμένους στις φλόγες.

Θα ήθελα να ξεχάσω τις πανικόβλητες φωνές συναδέλφων στον ασύρματο όταν τους κύκλωνε η φωτιά

Θα ήθελα να ξεχάσω αυτή τη λαίλαπα που δεν υπήρχε τρόπο να φρενάρεις και λαίμαργα κατάπιε τις όμορφες περιοχές που κάποτε χαρήκαμε ως παιδιά και τα παιδιά μας δεν θα ξέρουν ότι υπήρχαν.

Μα δεν θα ξεχάσω εκείνους τους χειριστές των ελικοπτερών που τελευταία στιγμή μας δημιούργησαν δίοδο διαφυγής μέσα από τους θεόρατους τοίχους φωτιάς που μας περιτριγύριζαν.

Μα δεν θα ξεχάσω τους συνάδελφους από Αταλάντη που ήρθαν να μας βοηθήσουν σε μια ξένη για αυτούς περιοχή.

Μα δεν θα ξεχάσω όλες τις κυβερνήσεις έως τώρα που επιτρέπουν σε οικοπεδοφάνους να χτίζουν, που αντιμετωπίζουν με αναληψία τους εμπρησμούς και κοροϊδεύουν τους Εθελοντές. Μα δε θα ξεχάσω το κράτος που ούτε γάντια δεν μας έδωσε, πόσω μάλλον ένα ευχαριστώ, για να μην θίξει την επιτηδευμένη ανικανότητα του μπροστά στα συμφέροντα.

Μα δεν θα ξεχάσω ότι καταφέραμε 4 παιδιά με 1 όχημα να σταματήσουμε ένα μέτωπο 500 μέτρων, να σώσουμε 5 στίπια και μερικά πρόβατα... Θα βοηθήσει να μπορέσω να κοιμηθώ όταν θα γυρίζουν οι εικόνες φρίκης στο μυαλό μου.

Μα δεν θα ξεχάσω την όμορφη τραυματιοφορέα που μου συμπαραστάθηκε όταν δεν είχα αναπνοή, τους έμπειρους γιατρούς που πέσαν πάνω μου και μου ξαναδώσαν μέλλον, καθώς και το νοσηλευτικό προσωπικό που ξεχειλίζει από ανθρωπιά και καλοσύνη. Σας ευχαριστώ.

Και δεν θα ξεχάσω να λέγομαι ακόμα άνθρωπος και να χρωστάω στη φύση ένα μεγάλο συγνώμη για όλες τις καταστροφές που της έχει προξενήσει το είδος μου. Η απορία μου είναι οι βίλες που θα χτίσει, θα έχουν νόημα εάν δεν υπάρχει πια πράσινο γύρω σας; Όταν ο αέρας θα μυρίζει στάχτη και θα σου καίει τους πνεύμονες; Πώς διάολο θα αναπνέετε εσείς και πάνω και εμείς εδώ κάτω; Πώς περιμένω από ένα κράτος με σημειμένες εκλογές και προκάτ κόμματα να δημιουργήσει ένα καλύτερο μέλλον από τις στάχτες που έχουν γεμίσει τα πνευμόνια μου...

https://www.sdna.gr/politiko-deltio/ellada/866207_tha-ithela-na-xehaso-syglkionisti-ki-anartisi-enos-pyrosbesti



Η έκδοση αυτού του φύλλου της εφημερίδας μας γίνεται με την ευγενή χορηγία της Εταιρείας Roche Hellas

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θωράκος Αθηνών "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας **Ευχαριστούμε θερμά τους:** κα Αικατερίνη Αρτινού, κ. Ιωάννη Δώδο και κα Λίλη Ηλιοπούλου

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί

στεφάνου τους: Ευθυμίου Μαρία, Καρούμπαλη Ισμήνη, Αρσενίδου Ελένη, Ρουμπή Κατερίνα, Παλλελή Μάγδα, Πατσαλιδη Αναστάσιο, Δραμυσιώτου Μαρία, Μελίδη Κωνσταντίνο, Τάγκαλο Χρήστο, Τσαγκαλίδου Ελισσάβετ, Ρουμेलιώτη Παναγιώτα, Κουλουριδίδη Αναστάσιο, Γιαννόπουλο Γιάννη, Κουρτιδίου Αθανασία, Κατσώλη Χρυσούλα, Τριανταφύλλου Ιωάννη, Κατσαρά Θεόδωρο στη μνήμη Γεωργίου Ξενοχρήστου και την οικογένεια Σπυριδωνος Σαμπιρόδου στη μνήμη του Ηλία Τζεφεράκου.

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:

Δευτέρα & Πέμπτη 11:00 - 15:00

Ο Ετήσιος Οικονομικός Ισολογισμός του Συλλόγου μας δημοσιεύεται στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως και αναρτάται στο site του Συλλόγου μας www.sylfilon.gr

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Μάγδα Γιαλλελή, Γιώργος Δεδούσης, Κυριακή Δημητρούλακη, Τάσος Κουλουριδής, Νίκος Παΐσιος, Δώρα Παπαζαφείρη, Ματίνα Σπυράτου και Άρης Στρατάκος.

Εκτύπωση: Γεώργιος Κωστόπουλος, Σελλασίας 6, Αθήνα, Τ.Κ. 10439 Τηλ.: 2108813241

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι: Τζόγια Καππάτου, Ειρήνη Καραλέκα, Μπέση Κατσιμήτρου, Αθηνά Πέτση, Σπύρος Πουρικής και Ανδρέας Σακκάς.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως την ευθύνη των κειμένων τους

13 σκληρές Αλήθειες που πρέπει να αποδεχθείς αν θέλεις να βρεις την Ευτυχία

Το επόμενο κείμενο το αλίευσα από την σελίδα της φίλης μου Elita Michaelidou. Το «κλέβω» και σας το παρουσιάζω

<https://www.awakengr.com/13-sklires-alitheies-poy-prepei-na-apodechteis-anthes-na-vreis-tin-eytychia/?fbclid=IwAR2w3MH9uZND4aFJNkIFpu-eWV-NUfOGZncrBNEUAtIsArBK0PSEqtCZ9JQ>

Η ζωή είναι δύσκολη. Το ξέρω. Το ξέρεις κι εσύ. Όλοι το ξέρουμε. Το χειρότερο είναι πως δεν έχουμε οδηγίες γι αυτή.

Απλώς συμβαίνει. Κυλά μπροστά στα μάτια μας και τελικά περνά. Και τότε, μια μέρα ξυπνάμε από ένα μεγάλο όνειρο και συνειδητοποιούμε πως έχουμε χάσει όλη τη ζωή μας. Ανοίγουμε τα μάτια μας και ανακαλύπτουμε πως ποτέ δεν ζήσαμε, απλώς επιβιώσαμε στο ταξίδι.

Αυτή είναι η θλιβερή πραγματικότητα για πολλούς. Ωστόσο, για να το εμποδίσουμε αυτό θα ήθελα να μοιραστώ λίγη σοφία που θα σε κάνει να νιώσεις άβολα, αλλά μακροπρόθεσμα θα σε κάνει ένα δυνατότερο άτομο.

Παρακάτω βρίσκονται 13 επώδυνες αλήθειες για τη ζωή που θα σε βγάλουν από τη ζώνη ασφαλείας σου και θα σε βοηθήσουν να βρεις την ευτυχία:

1. Θα απογοητευτείς από αυτούς που αγαπάς. Όλοι μας έχουμε νιώσει την καρδιά μας να ραγίζει. Γι αυτό πρέπει να φροντίζεις για την ευημερία σου, να προστατεύεις την καρδιά σου και να σταματήσεις να έχεις πολλές προσδοκίες από τους άλλους και να περιμένεις κάποιον που η ψυχή του θα ταιριάζει με τη δική σου.

2. Οι αποτυχίες είναι αναπόφευκτες. Είναι κομμάτι της διαδικασίας. Είναι τα βήματα που μας οδηγούν στην επιτυχία. Δεν πρέπει να τις φοβάσαι.

3. Δεν μπορείς να πεις πως πραγματικά αγαπάς κάποιον/α αν δεν του έχεις ανοίξει πρώτα την ψυχή σου. Η αγάπη απαιτεί να έχεις το θάρρος να μοιραστείς την καρδιά σου με κάποιον άλλον και να δείξεις τα ευάλωτα σημεία σου. Το να αγαπάς κάποιος σημαίνει να του/της επιτρέπεις να βλέπει τον αληθινό εαυτό σου. Σημαίνει να φοβάσαι ότι θα πληγωθείς αλλά να το κάνεις ούτως ή άλλως

4. Πρέπει να αφήσεις ορισμένα πράγματα αν θες να αναπτυχθείς.

5. Δεν χρειάζεται να ταιριάζεις με όλους. Δεν χρειάζεται να συμφωνείς με όλους. Δεν



χρειάζεται να είσαι το άτομο που σου λέει η κοινωνία να είσαι. Θέλει κουράγιο και αποφασιστικότητα και αγνή καρδιά για να πας ενάντια στις τάσεις της εποχής, αλλά μόλις ελευθερωθείς από αυτό το κλουβί, θα βρεις την αληθινή ευτυχία. Εν τέλει, ξέρεις τι λένε. Μόνο τα νεκρά ψάρια ακολουθούν το ρεύμα.

6. Η ζωή ποτέ δεν θα είναι όπως την σχεδιάζεις. Αντί να κάνεις σχέδια, εστίασε την ενέργεια και τη δύναμή σου στο να θέτεις μακροπρόθεσμους στόχους. Μην αφήσεις ξαφνικές αλλαγές να σε ταραξουν και να σε ρίξουν. Ακολούθησε τα όνειρά σου.

7. Τα καλά νέα είναι πως τίποτα στην ζωή δεν είναι μόνιμο. Τα κακά από την άλλη είναι πως και τίποτα δεν είναι εφήμερο. Το μόνο που μπορείς να κάνεις είναι να εκτιμήσεις όλα όσα έχεις, να πάρεις μια βαθιά ανάσα και να απολαύσεις κάθε στιγμή όσο διαρκεί.

8. Ας το παραδεχτούμε. Όλοι είμαστε μπερδεμένοι. Όλοι φοβόμαστε. Ανεξάρτητα από το πόσο θετικοί φαινόμεσαστε και από το πόσο αυτοπεποίθηση δείχνουμε να έχουμε, όλοι έχουμε τις ανασφάλειες και τους δαίμονες που μας στοιχειώνουν τη νύχτα. Σταμάτα να συγκρίνεις τη ζωή σου με αυτή των άλλων ανθρώπων. Δεν ξέρεις τι περνάνε.

9. Το να συγχωρέσεις τον εαυτό σου είναι το πιο δύσκολο πράγμα, αλλά επίσης είναι το πιο σημαντικό που θα πρέπει να κάνεις για τον εαυτό σου σε όλη σου τη ζωή.

10. Δεν μπορείς να αναγκάσεις τους άλλους να σε συμπαθήσουν. Αντιμετώπισε το, κάποιος θα σε μισούν. Άλλοι θα σε απεχ-

θάνονται. Μερικοί θα σε ζηλεύουν. Κάποιοι θα σε κρίνουν. Αλλά λίγοι εκπληκτικοί άνθρωποι θα σε αγαπούν με όλη τους την καρδιά. Θα είναι οι μοναδικοί για τους οποίους χρειάζεται να νοιάζεσαι.

11. Αν θες να αναπτυχθείς, πρέπει να βρεις το κουράγιο μέσα σου για να αφήσεις τη ζώνη ασφαλείας σου και να αντιμετωπίσεις την απρόβλεπτη, σκληρή και ψυχρή πλευρά αυτού του κόσμου. Δεν μπορείς να περιμένεις η ζωή σου να αλλάξει προς το καλύτερο αν δεν κάνεις καμία προσπάθεια γι αυτό.

12. Όλα όσα έχεις είναι ακριβώς αυτά που χρειάζεσαι αυτή τη στιγμή. Να θυμάσαι, ελκύεις αυτό που αξίζεις. Τίποτα δεν αποτελεί σύμπτωση στη ζωή. Οι άνθρωποι της ζωής σου προορίζονταν να έρθουν για κάποιο λόγο. Τα πράγματα που βιώνεις αυτή τη στιγμή ήταν γραφτό να σου συμβούν. Έτσι θα μάθεις τα μαθήματα που πρέπει.

13. Ξέρω πως ακούγεται τρομακτικό αλλά είσαι μόνος/η σε αυτόν τον κόσμο. Γεννίεσαι μόνος και πεθαίνεις μόνος. Είσαι το μοναδικό άτομο στο οποίο μπορείς να βασιστείς. Το μόνο άτομο που μπορεί πραγματικά να σε σώσει. Ο μόνος ήρωας της ζωής σου. Μην με παρεξηγήσεις. Οι φίλοι και η οικογένειά σου μπορεί να είναι πάντα στο πλάι σου για να σε υποστηρίξουν και να σε ανεβάσουν, αλλά εν τέλει, μόνο εσύ ευθύνεσαι για την ζωή σου.

Μαγεία Τ.

<https://www.manosdanezis.gr/eftixia-2/>

Οι σκοπιμότητες σταυρώνουν την αλήθεια!

Δημιουργικοί Διάλογοι

**Γνωρίστε την αλήθεια
κι αυτή θα σας ελευθερώσει
Ιησού**

**Την αλήθεια σιγάν, χρυσόν εστί
θάπτειν Πυθαγόρας**



Η αλήθεια; ; ; !!!

«Ποια είναι η αλήθεια;» ρώτησε ο Πιλάτος τον Ιησού. Κι εκείνος δεν απάντησε. Δεν

ήξερε; Πίστευε ότι ο Πιλάτος γνώριζε και ρωτούσε ειρωνικά για να γίνεται κουβέντα; Ο απλός λαός όμως ήξερε την απάντηση: Τον είχε ακούσει να λέει τις σοφές παραβολές Του και «ουδέποτε άνευ παραβολών αυτοίς υμίλει». Τον είχε δει να κάνει θαύματα. Τον είχε δει να περπατάει με ένα χιτώνα, ξυπόλυτος και «να μην έχει πού την κεφαλήν κλίνει». Τον άκουσε να λέει «Εάν μη γένητε ως αυτά τα παιδιά, ου μη εισέλθετε εις την βασιλεία των ουρανών!» Κι ο λαός λέει «από παιδί κι από τρελό μαθαίνεις την αλήθεια!» ανέκαθεν: Παρασυρμένος από τους αυλικούς, ο λαός χειροκροτούσε την καινούργια φορεσιά του έφιππου βασιλιά. Ώσπου μια στιγμή, ανάμεσα απ' το πλήθος, ένα παιδί φώναξε την αλήθεια: «Μα... ο βασιλιάς είναι γυμνός!» Άντερσεν.

Σκοπιμότητες!

Ο Πιλάτος υπηρετούσε σκοπιμότητες λόγω του αξιώματός του: Να μην δυσαρεστήσει τους ισχυρούς αρχιερείς, να μην γίνουν ταραχές στην Ιουδαία, να μην δυσαρεστηθεί ο αυτοκράτορας της Ρώμης -ο θεός της εποχής- να μην χάσει την εύνοιά του, το αξίωμα του Έπαρχου κι όλα τα οφέλη που συνεπάγεται το αξίωμα αυτό. Γνώριζε ότι ο Ναζωραίος ήταν αθώος. Γνώριζε, από τους πληροφοριοδότες του, ότι είχε πει και στον λαό: «Εγώ είμαι η Αλήθεια, η Οδός και η Ζωή». Σας δείχνω τον Δρόμο με το χαρούμενο μήνυμα -του Ευαγγελίου- προς τη Νέα Ζωή. Για λόγους σκοπιμότητας όμως ο Πιλάτος έπαιξε θέατρο δημόσια. Έπλυνε τα χέρια του, λέγοντας «νίπτω τας χείρας μου από του αίματος του αθώου τούτου». Και παρέδωσε τον Ιησού στους Αρχιερείς και στον όχλο...

Διαχρονική η σταύρωσή Του

Ας αναλογιστούμε, δύο χιλιάδες χρόνια από τότε, πόσες φορές η Εξουσία «για λόγους σκοπιμότητας» σταύρωνε την Αλήθεια! «Οι άθλιοι» του Ουγκώ είναι ένα αθάνατο μυθιστόρημα που ανάγλυφα φανερώνει τις



σκοπιμότητες. Θυμηθείτε τον επιθεωρητή λαβέρη που επί 20 χρόνια κυνηγούσε τον Γιάννη Αγιάνη που πεινώντας έκλεψε ένα ψωμί και μετά απέδρασε από τα κάτεργα!



Αυτά οδήγησαν τον Γαλλικό λαό στην αθλιότητα και στην περίφημη Γαλλική Επανάσταση. Με τελευταίο το Ελληνικό δράμα, την πτώση της χώρας μας, με την ανεργία, τη φτώχεια, τις αυτοκτονίες... Για λόγους σκοπιμότητας!

«Εθνικό χρέος... η Αλήθεια»

Είναι ένας πρόσφατος Δημιουργικός Διάλογος της Λέσχης προς τα ΜΜΕ και όχι μόνο. Η Λέσχη μας έχει σκοπό τον Νέο Ανθρωποκεντρικό Πολιτισμό και τον Άρτιο Άνθρωπο- Ελεύθερο, Υπεύθυνο, Συνειδητό. Το αληθινό βιβλίο. Οι ποιοτικές εκδηλώσεις της που υλοποιούν τον στόχο «Βιβλίο και Ζωή», δηλαδή η αλήθεια του περιεχομένου των βιβλίων σε συνέπεια με τις ιδέες που συνθέτουν τα Προγράμματα της Λέσχης -σχέδιο και εφαρμογή- είναι απόρροια της αλήθειας του σκοπού αλλά και συμβάλλουν σ' αυτόν.



«Κάθε μέσο που δοκιμάζω πρέπει να' και και σκοπός. Παράγινε το κακό με τις ιδεολογίες. Στη ζωή χρειαζόμαστε Ηθική και Πίστη». Π. Κανελλόπουλος

Η 4η εξουσία, τα ΜΜΕ, όπως και η 1η εξουσία, το κράτος, έχουν την ίδια ιδιολογική θρησκεία του χρυσού μόσχου της Σκοπιμότητας. Και σταυρώνουν την αλήθεια παραπέμποντας συνεχώς στο «Γολγοθάς... η Αλήθεια» της δημοσιογράφου Ελένης Βογιατζή.

www.elbi.gr: Αξίζει να διαβάσεις: Ανθρωποκεντρικός Πολιτισμός: Για λόγους σκοπιμότητας. Α.Τσιριντάνης
Δ. Σολωμού 15, Φάρος Ν. Ψυχικού, 15451.
τηλ. 2106463888 FAX. 2106463263
www.elbi.gr/info@elbi.gr



Το χαμένο Χαμόγελο

(συνέχεια από την σελίδα 1)

Πρίλεπ, Οκτώβριος 2021
Ξύπνησε ιδρωμένη. Στο σώμα της κυλούσαν σταγόνες που της θύμιζαν τον εφιάλτη από τον οποίο ευτυχώς είχε μόλις ξυπνήσει. Το στόμα της ήταν στεγνό και μουδιασμένο. Ένωθε πως ήθελε να φωνάξει με όλη της την ψυχή, μα η φωνή της δεν έβγαινε.

Με μια απότομη κίνηση πέταξε από πάνω της τα σκεπάσματα και ανακάθισε στο στρώμα. Η καρδιά της ακόμα χτυπούσε δυνατά σαν πένθιμη καμπάνα. Δάκρυα γέμισαν τα βαθιά, ζεστά μάτια της και της χάιδεψαν απαλά τα μάγουλά της. Δάκρυα φόβου και θλίψης ή δάκρυα ανακούφισης και ευγνωμοσύνης: Ούτε η ίδια δεν μπορούσε να καταλάβει. Ήταν όλα τόσο ανάμεικτα, τόσο μπερδεμένα μέσα της.

Έπιασε τον εαυτό της να παίρνει μικρές κοφτές ανάσες και σιγά σιγά προσπάθησε να επαναφέρει την αναπνοή της. Ένωθε τον αέρα να γεμίζει τα πνευμόνια της και δόξαζε τον Αλάχ που είχε καταφέρει να ξεφύγει από την επίγεια κόλαση της Καμπούλα και που ήταν ζωντανή. Ή έστω "ζωντανή", γιατί ο φόβος που είχε φωλιάσει μέσα της πριν λίγους μήνες, δεν έλεγε να την αφήσει στην ησυχία της. Γιατί ενώ ήταν ζωντανή με σάρκα και οστά, ο φόβος αυτός την σκότωνε αμέτρητες φορές κάθε μέρα. Ένας φόβος σα θηλιά στον λαιμό της, σαν ένα ασήκωτο βάρος στο στήθος της, όπου έκανε τα πάντα για να το πετάξει, μα αυτό επίμονο γυρνούσε πίσω ξανά και ξανά και ξανά.

Μόλις λίγο κατάφερε να συνέλθει, με αργά βήματα, βάδισε προς την απέναντι πλευρά της καμαρούλας. Έβαλε τα χέρια της στο στήθος, έσφιξε τα χείλη της για να μην ακουστούν λυγμοί και πλησίασε προς το μέρος τους. Ευτυχώς ήταν εκεί. Μπερδεμένα στα σκεπάσματα τους. Κανένας δεν της τα είχε πειράξει. Κανένας. Κοιμόντουσαν βαθιά και φαινότουσαν ήρεμα. Με αέρινες κινήσεις άπλωσε το χέρι της και χάιδεψε τρυφερά τα κεφαλάκια τους. Τι όνειρα να έβλεπαν άραγε αυτές οι δύο μικρές υπάρξεις; Πού να ταξίδευε η ψυχή τους;; Σε μέρη άγνωστα και μυθικά ή σε μέρη γνώριμα; Μήπως ταξίδευαν σε κάποια χώρα μαγική ή στην πατρίδα τους, στην πόλη όπου γεννήθηκαν; Ποιόν άραγε να συναντούσαν στα όνειρα τους; Κάποιοι άρχοντα ξακουστό ή μήπως τον πατέρα τους που αναγκάστηκαν να αποχωριστούν πριν καλά καλά τον γνωρίσουν;

Αυτά τα δύο αγγελικά πλάσματα λοιπόν ήταν ο λόγος για τον οποίο έκαιγε ακόμα η φλόγα στην καρδιά της. Για αυτά μάζευε τα κομμάτια της και γιάτρευε τις πληγές της. Για αυτά ύψωνε τα τείχη της και δεν επέτρεπε στον εαυτό της να λυγίσει, παρά μόνο τα βράδια. Για αυτά προσευχόταν μέρα νύχτα.

Για αυτά. Και τι προσευχόταν;
Δεν προσευχόταν να γυρίσει τον χρόνο πίσω. Γιατί ό,τι γράφει το μελάνι της ιστορίας δεν ξεγράφει. Προσευχόταν ο κόσμος αυτός επιτέλους να αλλάξει. Να ξυπνήσει, να αφυπνιστεί και να καταλάβει ότι το μόνο που έχουμε είναι ο ένας τον άλλον. Να συνειδητοποιήσει ότι είμαστε όλοι παιδιά της ίδιας μάνας και του ίδιου πατέρα, ότι δεν έχει σημασία το χρώμα του δέρματος σου, το φύλο σου ή η γλώσσα που μιλάς. Ότι είμαστε όλοι ίσοι και ταυτόχρονα όλοι ίδιοι και όλοι μοναδικά διαφορετικοί. Ότι όλοι έχουμε τις ίδιες ανάγκες και ίσα δικαιώματα στη ζωή. Ότι το μίσος τυφλώνει και η αγάπη ανυψώνει.

Ευτυχία Γαρζώνη

Ας είμαστε αισιόδοξοι

Ο ήλιος συνεχίζει να ανατέλλει και η γη να κινείται.

Η ζωή θάλλει πάνω της και γύρω μας, αέναα.

Οι μορφές της ζωής και μαζί τους οι άνθρωποι έρχονται και παρέρχονται.

Ωστόσο η ζωή συνεχίζεται και στη γη και σε όλο το σύμπαν.

Η ζωή του ανθρώπου στη γη είναι γι αυτόν ένα περιστατικό

της όλης κοσμικής του πορείας και παρουσίας.

Είναι αυτό για όσους το πιστεύουν μια πηγή αισιοδοξίας.

Αλλά και μόνη η ζωή πάνω στη γη είναι πηγή αισιοδοξίας με τις φωτεινές της ημέρες.

Κανείς δεν αρνείται ότι η ζωή έχει δυσκολίες.

Αλλά, δε βοηθά σε τίποτα, να τα βλέπουμε όλα μαύρα.

Ασφαλώς έχουμε δει και νιώσει τη δροσερή αύρα της ζωής.

Ας προσεταιριστούμε τις θετικές όψεις της, που είναι βέβαιο ότι υπάρχουν.

Ανδρέας Καρπής

Η ΔΟΞΑ ΤΟΥ ΟΜΗΡΟΥ



JEAN-BAPTISTE AUGUSTE LECOIR

ΤΟΥΤΩΝ ΔΕ ΚΡΑΤΗΣΑΣ
ΓΝΩΣΕΑΙ ΛΟΘΑΝΑΤΩΝ ΤΕ ΘΕΩΝ
ΘΝΗΤΩΝ Τ' ΑΝΘΡΩΠΩΝ
ΣΥΣΤΑΣΙΝ,
Η ΤΕ ΕΚΑΣΤΑ ΔΙΕΡΧΕΤΑΙ,
Η ΤΕ ΚΡΑΤΕΙΤΑΙ,

ΓΝΩΣΗ Δ',
ΕΙ ΘΕΜΙΣ ΕΣΤΙ,
ΦΥΣΙΝ ΠΕΡΙ ΠΑΝΤΟΣ ΟΜΟΙΩΝ,

ΩΣΤΕ ΣΕ
ΜΗΤΕ ΛΕΑΠΤ' ΕΛΠΙΖΕΙΝ
ΜΗΤΕ ΤΙ ΛΗΘΕΙΝ.

Κι αν τα τηρήσεις όλα αυτά,
των Αθανάτων θεών και
των θνητών ανθρώπων
την σύσταση θα την γνωρίσεις,
τόσο την μεταξύ τους διαφορά
όσο την μεταξύ τους σχέση.

Και θα γνωρίσεις,
αν είναι θεμιτό,
ότι η φύση των πάντων είναι
ανάλογη κι όμοια,
όπου και όπως τα όρισε ο Νόμος,

ώστε εσύ
μήτε να ελπίζεις τα ανέλπιστα,
μήτε και κάτι απ' όλα αυτά
να σου ξεφύγει.

6,0 9,0 12,0 15,0 18,0 21,0 24,0 3,0 6,0

ΤΕΤ	1	☀ 6:55		☀ 19:54				
ΠΕΜ	2							
ΠΑΡ	3							
ΣΑΒ	4							
ΚΥΡ	5							
ΔΕΥ	6							
ΤΡΙ	7							☾ 4:02
ΤΕΤ	8							
ΠΕΜ	9							
ΠΑΡ	10							
ΣΑΒ	11							
ΚΥΡ	12							
ΔΕΥ	13							
ΤΡΙ	14							
ΤΕΤ	15							
ΠΕΜ	16							
ΠΑΡ	17							
ΣΑΒ	18							
ΚΥΡ	19							
ΔΕΥ	20							
ΤΡΙ	21		Φθινοπωρινή Ισημερία				☾ 2:57	
ΤΕΤ	22							
ΠΕΜ	23							
ΠΑΡ	24							
ΣΑΒ	25							
ΚΥΡ	26							
ΔΕΥ	27							
ΤΡΙ	28							
ΤΕΤ	29							
ΠΕΜ	30	☀ 7:19		☀ 19:10				

Δεν ήταν ο Τρισμέγιστος Ερμής,
και ύστερα ο θεϊκός Ορφέας,
που μας εξήγησαν τα Ανάλογα και Όμοια,
βεβαιώνοντάς μας ότι
«Ως εν τοις Άνω, ούτω και εν τοις κάτω»;
Και δεν ήταν ο Θεϊός Λόγος, πάλι, που μας είπε:
«Ως εν Ουρανώ και επί της γης...»;
Γιατί λοιπόν να απορρεις
πώς τα Θεία των Άνω θα αναγνωρίσεις,
όταν 'τα κάτω', της γης ορθά γνωρίσεις;
Γιατί και τούτο θα εξηγήσει ο Σοφός Σωκράτης λέγοντας:
**«Βλέπω στην γη, σημαίνει 'Θυμάμαι'.
Βλέπω στον Ουρανό, σημαίνει 'μαθαίνω'».**

Κι εσύ, τη γήινη Φύση να παρατηρείς,
να μελετάς και να γνωρίζεις,
ώστε των Ουρανών τα πράγματα
σιγα-σιγά να αναγνωρίζεις.
Γιατί εκείνο που γνωρίζεις για καλά,
εκείνο το αναγνωρίζεις κι από μακριά.



BRITON RIVIERE

Ο ΟΡΦΕΑΣ ΕΞΗΜΕΡΩΝΕΙ ΤΑ ΑΓΡΙΑ ΘΗΡΙΑ ΠΑΙΖΟΝΤΑΣ ΛΥΡΑ

Περιβάλλον για τα παιδιά

Καταστρέψαμε, και συνεχίζουμε, το φυσικό μας περιβάλλον,
σε γη, θάλασσα κι αέρα, ανεπίγνωστα και εγκληματικά.
Ποιος Θεός θα συγχωρήσει την ανοιά μας;
Η ανθρωπότητα είναι ακυβέρνητη.
Έχει θεσμούς που δεν εφαρμόζονται.
Πόλεμοι και απειλές πολέμων.
Ο υλισμός και η υποκρισία περισεύουν.
"Το δίκαιο του ισχυρότερου επικρατεί" .
Η κοινωνία μέσα σε τέτοια κατάσταση έχει διαβρωθεί.
Ψέματα και προπαγάνδες, διαμάχες, ακολασία.
Μόνο καταφύγιο και απάγκιο μένει η οικογένεια
Αλλά και οι οικογένειες παρουσιάζουν προβλήματα.
Οικονομικά αλλά και διχογνωμίες μεταξύ των γονέων.
Σε ποιο λοιπόν περιβάλλον να ζήσουν
και να μεγαλώσουν τα παιδιά;
Σε τέτοιο φυσικό, διεθνές, κοινωνικό,
και οικογενειακό περιβάλλον;
Πρέπει να αφυπνιστούμε και να δράσουμε άμεσα
σ'όλα τα επίπεδα και τις εκφάνσεις της ζωής.
Για χατίρι των παιδιών μας, που αυτά, λέμε τουλάχιστον,
τα αγαπάμε αληθινά.

Ανδρέας Καρπής
3.6.2020



Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας
<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας
"Επι Κοινωνία εν Τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.

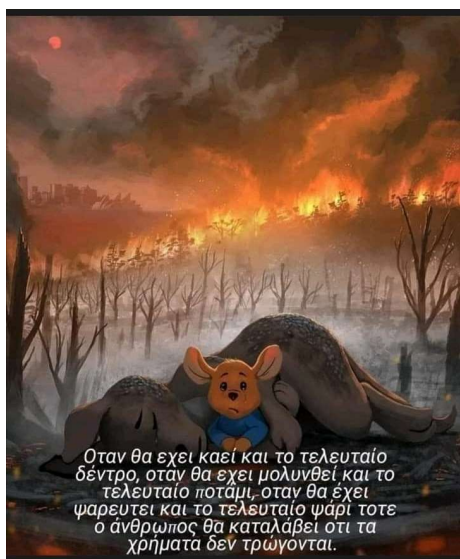


ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση...

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξέ μας



Παλαιά ο εχθρός βρισκόταν απέναντι και μπορούσες να τον αντιμετωπίσεις.

Τώρα βρίσκεται ανάμεσά μας και δεν ξέρεις αν ο διπλανός σου είναι φίλος ή εχθρός.

Ανακοίνωση

Λόγω πανδημίας κορωνοϊού και εκτάκτων συνθηκών του Νοσοκομείου μας αναστέλλεται η έντυπη έκδοση της εφημερίδας μας. Η "Επί Κοινωνία εν Τύπω", μέχρι νεωτέρας, θα κυκλοφορεί ηλεκτρονικά και μπορείτε να τη διαβάζετε μέσα από το Site του Συλλόγου μας: www.sylfilon.gr.

Μέσα από το ίδιο site μπορείτε να εγγραφείτε στο **News letter** (πάνω δεξιά) ώστε να λαμβάνετε ηλεκτρονικά την εφημερίδα μας και ειδοποιήσεις για τις δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Η έντυπη μορφή της εφημερίδας μας (όταν επιτραπεί) κυκλοφορεί και διανέμεται δωρεάν μέσα στο Νοσοκομείο και ταχυδρομείται μόνο στα ταμειακώς εντάξει μέλη του Συλλόγου.

Αν επιθυμείτε να γίνετε **μέλος του Συλλόγου** μας μπορείτε να το κάνετε και ηλεκτρονικά μέσα από το Site (κάτω αριστερά) συμπληρώνοντας τη σχετική αίτηση ή δια ζώσης στα γραφεία του Συλλόγου Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00, τηλ. 2107763638.

Η ετήσια συνδρομή είναι 15 ευρώ και η εγγραφή 6 ευρώ εφάπαξ.

Με φιλικούς χαιρετισμούς
Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

Ανακοίνωση

Λόγω των ιδιαίτερων συνθηκών και για την προστασία όλων δεν μπορούν να διοργανωθούν οι εκδηλώσεις μας που μέχρι τώρα κρατούσαν σε καλή κατάσταση τα οικονομικά του Συλλόγου μας και μπορούσαμε άνετα να καλύπτουμε ανάγκες περιθαλπομένων του Νοσοκομείου μας.

Ένα από τα κυριότερα έσοδα του Συλλόγου μας και το **μοναδικό, αυτό το χρονικό διάστημα, είναι η ετήσια συνδρομή (των 15 ευρώ)** των μελών μας.

Ο Σύλλογός μας αριθμεί σήμερα 232 ενεργά μέλη. Χάρη σε σας έχουν υποστηριχτεί οικονομικά πάνω από 2.000 περιθαλπομένοι και έχουν δαπανηθεί για αυτόν τον σκοπό περισσότερα από 200.000 ευρώ από την έναρξη της δράσης μας ως σήμερα!

Σας παρακαλούμε για την έγκαιρη καταβολή της συνδρομής σας, για την εξασφάλιση της σταθερότητας της παροχής οικονομικής βοήθειας σε ασθενείς που πέρα από τα προβλήματα της υγείας τους αντιμετωπίζουν σοβαρά οικονομικά προβλήματα.

Παρακαλούμε επικοινωνήστε με τη γραμματέα του Συλλόγου μας Δευτέρα και Πέμπτη 11:00 - 15:00 για να πληροφορηθείτε για τυχόν οφειλές σας.

Σας ευχαριστούμε
Τηλ. 2107763638