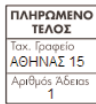


**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ**  
**ΚΩΔΙΚΟΣ 7812**  
Ιουνίου 2013  
8<sup>ο</sup> Έτος  
Φύλλο 87<sup>ο</sup>  
**Τηλ.: 2107763638**  
**Fax: 2107707211**  
**E-mail: info@sylfilon.gr**  
**Web Site: www.sylfilon.gr**



# Επι κοινωνία 'εν τύπω



**Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»**

## Μη κρίνετε εξ ιδίων τα αλλότρια

Από αιώνες η λαϊκή σοφία τονίζει τη δυσκολία επικοινωνίας μεταξύ των ανθρώπων, "Άλλα μου λεν τα χείλη σου και άλλα η καρδιά σου", "Μην ακούς τι λένε κοίτα τι κάνουν", "Απ' ό,τι ακούς μην πιστεύεις τίποτα, και απ' ό,τι βλέπεις τα μισά"... Τις τελευταίες δεκαετίες ο Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός έχει ανακαλύψει και συστηματοποιήσει τον τρόπο επικοινωνίας μεταξύ μας. Λέει ότι η επικοινωνία μεταξύ των ανθρώπων γίνεται **λεκτικά** και **εξωλεκτικά**. Ο λόγος αποτε-



λεί μόνο το 8% του μηνύματος που στέλνουμε, ενώ το 37% μεταδίδεται με τον τόνο της φωνής μας και το

55% μεταδίδεται με τη γλώσσα του σώματος.

Γιατί άραγε υπάρχει τόσο μεγάλη δυσκολία στην επικοινωνία; Γιατί άλλα σκεφτόμαστε, άλλα λέμε και άλλα κάνουμε;

Κατ' αρχήν αυτό που σκεφτόμαστε, όταν εκφράζεται ήδη έχει χάσει κατά πολύ την γνησιότητα του. Κατά δεύτερο λόγο αυτό που λέμε, υφίσταται παραμόρφωση από τον δέκτη σύμφωνα με τα δικά του δεδομένα.

Η προσωπικότητα του καθενός μας κτίζεται με βάση την εμπειρία του και τις συνθήκες του περιβάλλοντος που έχει μεγαλώσει. Δεν υπάρχουν, σ' ολόκληρο τον κόσμο, δυο άνθρωποι που να έχουν την ίδια προσωπικότητα. Ως εκ τούτου ο καθένας μας τρέχει, στον ψυχοδιαφορικό του κόσμο, ένα πρόγραμμα λιγότερο ή περισσότερο διαφορετικό από το πρόγραμμα των άλλων.

Η κάθε πληροφορία που δεχόμαστε, περνώντας μέσα από τα φίλτρα μας αλλοιώνεται σε πολύ μεγάλο ποσοστό. Ακόμα και δύο μονοωικά δίδυμα που μεγαλώνουν με τον ίδιο τρόπο, στο ίδιο περιβάλλον, από τους ίδιους γονείς δημιουργούν διαφορετική προσωπικότητα και διαμορφώνουν διαφορετικό χαρακτήρα, με αποτέλεσμα να αντιλαμβάνονται διαφορετικά τον κόσμο.

Στις οποιοσδήποτε συναλλαγές μας με τους άλλους δεν έχουμε ποτέ όλα τα δεδομένα, γιατί γνωρίζουμε μόνο ένα μέρος της "αλήθειας τους". Η αντιληπτικότητα μας συνεχώς αλλάζει με τα χρόνια "ότε ήμην νήπιος, ως νήπιος ελάλουν, ως νήπιος εφρόνουν, ως νήπιος ελογιζόμην. ότε δε γέγονα ανήρ, κατήργηκα τα του νηπιού".

Για τους θετικά σκεπτόμενους ανθρώπους και όσους προσπαθούν να γνωρίσουν περισσότερο τον εαυτό τους και τον κόσμο γύρω τους, η εξέλιξη αυτή δεν έχει τέλος. Πάντα υπάρχουν πολλά πράγματα να μάθουμε και όσο περισσότερο πλουτίζουμε την εμπειρία

# BAZAAR

**ΠΕΜΠΤΗ 13 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013**

**11.00 π.μ. ως 5.00 μ.μ.**



**ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»**

**ΤΑ ΕΣΟΔΑ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΑΝΑΓΚΕΣ ΑΣΘΕΝΩΝ**

**ΣΤΟΥΣ ΠΑΓΚΟΥΣ ΜΑΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ, ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ, ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ, ΠΙΝΑΚΕΣ, ΒΙΒΛΙΑ, ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ, ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ, ΜΑΓΙΩ, ΑΞΕΣΟΥΑΡ, ΕΙΔΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ, ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ, ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΕΙΔΗ ΠΑΛΑΙΟΠΩΛΕΙΟΥ**

μας τόσο περισσότερο συνειδητοποιούμε την ατέλεια μας "Εν οίδα, ότι ουδέν οίδα"...

Ζούμε σε μια εικονική πραγματικότητα. Είμαστε ό,τι πιστεύουμε, με αποτέλεσμα να βλέπουμε τον κόσμο σύμφωνα με τις πεποιθήσεις μας, τις προσδοκίες μας, τις προκαταλήψεις μας, τα φίλτρα μας.

Έτσι λοιπόν κρίνουμε τους άλλους σύμφωνα με τα δικά μας δεδομένα και ιδού οι παρεξηγήσεις, οι στενοχώριες, τα μίσια και τόσα άλλα δεινά που συχνά ξεκινούν από καλές προθέσεις...

Αν θέλουμε λοιπόν να κατανοήσουμε σε βάθος τους άλλους "ας μην κρίνουμε εξ ιδίων τα αλλότρια", ας προσπαθήσουμε να ακούσουμε, όσο γίνεται πιο αντικειμενικά, τα λεγόμενα παρατηρήματα και πίσω από τα λόγια, προσπαθώντας να συντονιστούμε μαζί του χωρίς να κρίνουμε καθόλου. Έτσι η ανταλλαγή ικανοτήτων και η συνεργασία μεταξύ των ανθρώπων θα ήταν πολύ πιο δημιουργική, χωρίς να υπάρχει καθόλου η μεταξύ μας σύγκριση και κρίση. Η κρίση γενικά δεν είναι δική μας δουλειά. Για αυτό ειπώθηκε το "Μη κρίνετε, ίνα μη κριθήτε".

Πέτρος Γαρζώνης

## Ταξίδι στη Θρυλική Περσία

**Προγραμματίζουμε να επισκεφθούμε την Θρυλική Περσία το Φθινόπωρο, τέλη Οκτωβρίου με αρχές Νοεμβρίου 2013. Η εκδρομή θα διαρκέσει 8 ημέρες.**

**Το κόστος υπολογίζεται περίπου στα 1.350 ευρώ το άτομο (σε δίκλινο δωμάτιο) συμπεριλαμβανομένων φόρων αεροδρομίου και βίζας.**

**Παραθέτουμε πιο κάτω ενδεικτικά το πρόγραμμα της εκδρομής. Η τελική του οριστικοποίηση θα δημοσιευθεί σε επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας.**

**Μέχρι στιγμής έχουν ήδη εκδηλώσει ενδιαφέρον 41 άτομα. Η δύναμη του γκρουπ δεν μπορεί να είναι πάνω από 44 άτομα. Για το λόγο αυτό και επειδή οι θέσεις είναι περιορισμένες θα τηρηθεί κατάλογος προτεραιότητας.**

**Επικυρώστε την συμμετοχή σας καταθέτοντας την προκαταβολή, 200,00 ευρώ το άτομο, στον Ταμία του Συλλόγου κ. Γεώργιο Δεδούση ή την Γενική Γραμματέα Ματίνα Σπυράτου. τηλέφωνο στο τηλ. 2107763638 ή Fax: 2107707211**

### ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### Ημέρα 1: Αθήνα - Σιράζ

Πτήση μέσω σταθμού για το Σιράζ, την πρωτεύουσα της επαρχίας Φαρς. Άφιξη αργά την νύχτα, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

#### Ημέρα 2: Σιράζ



Αμέσως μετά το πρωινό ξεκινάμε την ξενάγηση στο Σιράζ, μια από τις σημαντικότερες πόλεις του Ιράν, συνώνυμο της τέχνης, της μάθησης και του πολιτισμού. Θα επισκεφθούμε την θρυλική Περσέπολη, τελετουργική πρωτεύουσα της αρχαίας περσικής δυναστείας των Αχαιμενιδών, έναν από τους σπουδαιότερους και επιβλητικότερους αρχαιολογικούς χώρους στον κόσμο. Την ίδρυσε το 512 π.Χ. ο Δαρείος ο Α΄ για να χρησιμεύει ως τόπος των λαμπρών επίσημων τελετών για το περσικό Νέο Έτος, οπότε χιλιάδες υπήκοοι του βασιλιά ταξίδευαν εδώ από τις υποτελείς χώρες, για να προσφέρουν δώρα προς τιμήν του. Δείπνο και διανυκτέρευση στο Σιράζ.

#### Ημέρα 3: Σιράζ - Γιαζντ



Πρωινή αναχώρηση, οδικώς για το Γιαζντ,



το μαργαριτάρι της περσικής ερήμου, με επίσκεψη καθοδόν στις Πασαργάδες και στον τάφο του Κύρου. Άφιξη στο Γιαζντ, και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Επίσκεψη στους Πύργους της Σιωπής, τις πέτρινες κατασκευές στη κορυφή των οποίων οι Ζωροάστρες τοποθετούσαν τους νεκρούς τους για να τους κατασπαράξουν τα άγρια πουλιά. Δείπνο και διανυκτέρευση στο Γιαζντ.

#### Ημέρα 4: Γιαζντ - Ισφαχάν



Πρωινή ξενάγηση στην παλιά πόλη του Γιαζντ, υπόδειγμα μεσαιωνικής περσικής πόλης, καταχωρισμένη στον κατάλογο της παγκόσμιας κληρονομιάς της Ουνέσκο. Στη συνέχεια, αναχώρηση οδικώς για το Ισφαχάν, το καλλιτεχνικό θησαυροφυλάκιο του Ιράν, με επίσκεψη καθοδόν στην Ναϊν, διάσημη για τα περίφημα χαλιά της. Άφιξη στο Ισφαχάν, την ωραιότερη, ίσως, πόλη της Περσίας. Τακτοποίηση στο ξενοδοχείο. Το βράδυ, περίπατος στις πανέμορφες, φωταγωγημένες γέφυρες της πόλης. Δείπνο και διανυκτέρευση στο Ισφαχάν.

#### Ημέρα 5: Ισφαχάν



Η σημερινή μέρα είναι αφιερωμένη στη ξενάγηση του Ισφαχάν, μια πόλη με θαυμάσιο πολεοδομικό σχεδιασμό, πανέμορφους κήπους, ανάκτορα, εκατοντάδες υπέροχα τζαμιά, δημόσια λουτρά, βιβλιοθήκες, μεντρεσέδες, καθώς και καραβαν σεράι. Θα επισκεφθούμε μεταξύ άλλων το Παλάτι των 40 κίωνων με την εξάισια διακόσμηση, τις περίφημες γέφυρες της πόλης με τη χαρακτηριστική αρχιτεκτονικής τους, την Αρμένικη συνοικία, που φτιάχτηκε μετά από πρόσκληση του Σαχ Αμπάς προς τους Αρμένιους στις αρχές του 17ου αι. Ο καθεδρικός Ναός των Αρμενίων αλλά και το εκκλησιαστικό μουσείο που φιλοξενεί ενδιαφέροντα εκθέματα της ιστορίας των Αρμενίων κλείνουν αυτή τη μικρή χριστιανική παρένθεση στη σαφή Ισλα-

μική κυριαρχία. Δείπνο και διανυκτέρευση.

#### Ημέρα 6: Ισφαχάν - Τεχεράνη

Για σήμερα μας περιμένει το αρχιτεκτονικό θαύμα της μοναδικής πλατείας Μείντάν, "μισός κόσμος" όπως περιήφανα την χαρακτήρισε ο Σαχ Αμπάς που επί της εποχής του διαμορφώθηκε, αποτελεί δε το πιο σημαντικό σύμπλεγμα με Ισλαμική Αρχιτεκτονική που σώζεται σήμερα σε παγκόσμιο επίπεδο. Ξεκινάμε με το επιβλητικό Τζαμί του Ιμάμ με τα πανέμορφα τέσσερα ειβάν του, το θαυμαστό παλάτι Αλί Καπού, από το μπαλκόνι του οποίου θα απολαύσουμε την υπέροχη θέα, το μοναδικό Τζαμί Λοτφολάχ χτισμένο για τις κυρίες της αυλής. Στη συνέχεια χρόνος ελεύθερος για τα ψώνια στο πολύβουο παζάρι. Δείπνο και μεταφορά στο αεροδρόμιο για να πάρουμε την πτήση για την Τεχεράνη. Άφιξη, μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο.

#### Ημέρα 7: Τεχεράνη



Ξεκινώντας την σημερινή μας ξενάγηση στην πρωτεύουσα της Περσίας θα δούμε το Αρχαιολογικό Μουσείο, το οποίο φιλοξενεί εκθέματα της ιρανικής τέχνης από την προϊστορία έως την ισλαμική εποχή, με ιδιαίτερη έμφαση στην λαμπρή εποχή των Αχαιμενιδών καθώς και αναθηματικές πλάκες, όπλα, μπρούτζινα από το Λουριστάν, δοχεία σπονδίων, φυλαχτά και ανάγλυφες πέτρινες παραστάσεις. Επίσης θα επισκεφθούμε το αξιολογό Μουσείο του Γυαλιού, το αρχικό κτίριο του οποίου χρονολογείται από τον 18ο αι., όπου θα θαυμάσουμε τις εκφάνσεις της περσικής υαλοποιίας από την 2η προχριστιανική χιλιετία μέχρι σήμερα. Στη συνέχεια μας περιμένει το Μουσείο Χαλιών. Τέλος στο ειδικά διαμορφωμένο χώρο των υπογείων της Κεντρικής Τράπεζας της Περσίας θα θαυμάσουμε τους θησαυρούς του Σάχη. (Η ξενάγηση πραγματοποιείται εφόσον μας δοθεί ειδική άδεια). Δείπνο και διανυκτέρευση.

#### Ημέρα 8: Τεχεράνη - Αθήνα

Πρωινή αεροπορική επιστροφή στην Αθήνα μέσω ενδιάμεσου σταθμού.

#### Το ταξίδι περιλαμβάνει:

- Αεροπορικά εισιτήρια (οικονομική θέση): QATAR / TURKISH
- Διαμονή: Ξενοδοχεία 3\*, 4\*, 5\*
- Διατροφή: Πρωινό και δείπνο καθημερινά
- Μεταφορές: με πολυτελή κλιματιζόμενα πούλμαν όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- Τέλη εισόδων (π.χ. μουσεία): Είσοδοι κατά την διάρκεια των ξεναγήσεων σε όλα τα επισκεπτόμενα μέρη σύμφωνα με το πρόγραμμα
- Αχθοφορικά μιας αποσκευής κατ' άτομο
- Ασφάλεια αστικής ευθύνης
- Ξεναγήσεις και εκδρομές: Ξεναγήσεις από διπλωματούχους ξεναγούς σύμφωνα με το πρόγραμμα
- Αντιπρόσωπο/Συνοδό: Έλληνας έμπειρος αρχηγός-συνοδός της εκδρομής σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού σας.
- Ταξιδιωτικό φάκελο με χρήσιμες πληροφορίες

## Δεύτερη ζωή δεν έχει

Αναρωτιέμαι μερικές φορές: Είμαι εγώ που σκέφτομαι καθημερινά, πως η ζωή μου είναι μία;

Όλοι οι υπόλοιποι το ξεχνούν; Ή πιστεύουν πως θα έχουν κι άλλες, πολλές ζωές, για να κερδίσουν τον χρόνο που σπαταλούν;

Ν' αντικρίζεις τη ζωή με μούτρα. Να περιμένεις την Παρασκευή που θα φέρει το Σάββατο και την Κυριακή για να ζήσεις. Κι ύστερα να μη φτάνεις ούτε κι αυτό, να χρειάζεται να περιμένεις τις διακοπές. Και μετά ούτε κι αυτές να είναι αρκετές. Να περιμένεις μεγάλες στιγμές. Να μην τις επιδιώκεις, να τις περιμένεις.

Κι ύστερα να λες πως είσαι άτυχος και πως η ζωή ήταν άδικη μαζί σου.

Και να μη βλέπεις ,πως ακριβώς δίπλα σου συμβαίνουν αληθινές δυστυχίες που η ζωή κλήρωσε σε άλλους ανθρώπους.

Σ' εκείνους που δεν το βάζουν κάτω και αγωνίζονται.

Και να μην μαθαίνεις από το μάθημά τους. Και να μη νιώθεις καμία ευλογημένος που μπορείς να χαίρεσαι τρία πράγματα στη ζωή σου, την καλή υγεία, δυο φίλους, μια αγάπη, μια δουλειά, μια δραστηριότητα που σε κάνει να αισθάνεσαι ότι δημιουργείς, ότι έχει λόγο η ύπαρξή σου.

Να κλαίγεις που δεν έχεις πολλά.

Που κι αν τα είχες, θα ήθελες περισσότερα. Να πιστεύεις ότι τα ξέρεις όλα και να μην ακούς. Να μαζεύεις λύπες και απελπισίες, να ζυπνάς κάθε μέρα ακόμη πιο βαρύς.

Λες και ο χρόνος σου είναι απεριόριστος. Κάθε μέρα προσπαθώ να μπω στη θέση σου. Κάθε μέρα αποτυγχάνω.

Γιατί αγαπάω εκείνους που αγαπούν τη ζωή. Και που η λύπη τους είναι η δύναμή τους.

Που κοιτάζουν με μάτια άδοξα και αθώα, ακόμα κι αν πέρασε ο χρόνος αδυσώπητος από πάνω τους.

Που γνωρίζουν ότι δεν τα ξέρουν όλα, γιατί δεν μαθαίνονται όλα.

Που στύβουν το λίγο και βγάζουν το πολύ. Για τους εαυτούς τους και για όσους αγαπούν.

Και δεν κουράζονται να αναζητούν την ομορφιά στην κάθε μέρα, στα χαμόγελα των ανθρώπων, στα χάδια των ζώων, σε μια ασπρόμαυρη φωτογραφία, σε μια πολύχρωμη μπουγάδα.

Όσο κι αν κανείς προσέχει όσο κι αν το κυνηγά πάντα, πάντα θα 'ναι αργά δεύτερη ζωή δεν έχει.

(από Το Παράπονο, του Οδ. Ελύτη)

<http://48dim-athin.att.sch.gr/styled/styled-153/index.html>

## Ελένη

Δωρική Μορφή...  
Στης γης τα δεδομένα  
κόρη άτυχη...

Ο τρόπος τραχύς.  
Εσώψυχα χρυσάφι.  
Η καρδιά θερμή...

Σκόνη στο Σύμπαν.  
Θαρρείς σε ξεχάσαμε;  
Περιμένε μας...

22 Μάρτη 2010. Χαϊκού μνήμης

Φανή Βαλαμόντε

## Μια Άλλη Πραγματικότητα

Θυμάμαι όταν ακόμα δούλευα για κάποια ηλεκτρονική εφημερίδα, οδός Ομήρου και Ακαδημίας, την πόρτα του γραφείου να χτυπά και να μαθαίνω νέα από το κέντρο της πόλης. Τώρα και με το δίκιο σας θα αναρωτηθείτε πως είναι δυνατόν να δούλευα στο κέντρο της πόλης (και δη σε εφημερίδα) και να μάθαινα τα νέα από την πάντα ενημερωμένη φίλη μου. Δεν έφταιγε ούτε η αργοπορία μου ως προς τις εξελίξεις των γεγονότων, ούτε η έλλειψη ενδιαφέροντος ως προς την ποιότητα της δουλειάς μου. Το χάσμα όμως μεταξύ μας όλο και μεγάλωνε. Η ίδια δούλευε εθελοντικά στην Μη-Κυβερνητική οργάνωση "Ιατρική Παρέμβαση" κάπου κοντά στην Αχαρνών. Ακόμα και σήμερα, μετά από 2 χρόνια, ηχούν στα αυτιά μου οι κουβέντες της: "Ο Αγ. Παντελεήμονας δεν είναι Κολωνάκι, η κατάσταση κάτω έχει αγριέψει, οι μετανάστες διεκδικούν τα αυτονόητα πολιτικά και κοινωνικά δικαιώματα που το ίδιο το κράτος του στερεί και τους απομονώνει". Όταν πριν 1 χρόνο μου πρότεινε η ίδια να ασχοληθώ εθελοντικά με την οργάνωση ομολογώ πως δεν το περίμενα. Μέχρι τότε πίστευα ότι με είχε ταυτίσει με την εικόνα της φιλόδοξης νεαρής που δεν καταδέχεται να περάσει την κόκκινη διαχωριστική γραμμή ανάμεσα "Σ' εμάς και Σ' αυτούς", τους "Δυο Κόσμους" που δεν τέμνονται ποτέ. Όταν διέσχισα το κατώφλι της οργάνωσης ένιωσα αμέσως κάτι να αλλάζει μέσα μου. Η εικόνα των παιδιών που αναγκάστηκαν να μεταναστεύσουν για καλύτερες συνθήκες ζωής παραμένει ανεξίτηλη. Τα χαμόγελαστά και παιχνιδιάρικα τους πρόσωπα, παρά τις αντίζρες συνθήκες διαβίωσης τους στην Ελλάδα, με αφοπλίζουν μέχρι και τώρα που περιγράφω την εικόνα. Ξεκίνησα να τους διδάσκω Ελληνικά και συνειδητοποίησα τη δίψα τους για μάθηση, την ανυ-

πομονησία τους μέχρι την επόμενη συνάντησή μας. Κάθε φορά που αισθανόμουν αγχωμένη και έμπαινα στην τάξη, το τέλος της διδακτικής ώρας με έκανε να ξεχνώ κάθε δικό μου πρόβλημα και να συνειδητοποιώ το πόσο σημαντική ήταν η παρουσία μου στη ζωή τους και η δική τους παρουσία στη δική μου ζωή. Παιδιά ηλικίας 8 έως 13 χρόνων, αγόρια, κορίτσια, Αλβανία, Πολωνία, Πακιστάν, Αφρική όλοι μια παρέα με λόγο ύπαρξης, κίνητρο για μάθηση και την αντίσταση σε κάθε ρατσιστικό φαινόμενο. Ανήλικοι μετανάστες, γονείς και οικογένειες που γνωρίζουν καλά το άλλο πρόσωπο της πόλης. Τη σκληρή και φθαρμένη πλευρά της Αθήνας με τους συγκεκριμένους ανθρώπους που προσπαθούν να επιβιώσουν χωρίς καμία κρατική πρόνοια. Η ομάδα της Ιατρικής Παρέμβασης δουλεύει σκληρά με πίστη, ελπίδα και χαμόγελο. Είναι άνθρωποι από όλο το φάσμα των κοινωνικών επιστημών που έχουν ένα κοινό στόχο: Την ένταξη των μεταναστών στην Ελληνική κοινωνία, με άλλα λόγια το αυτονόητο: Το δικαίωμα στη ζωή. Πριν κλείσω θα ήθελα να σημειώσω ότι ουδέποτε αισθάνθηκα να απειλούμαι στην άλλη πλευρά της πόλης. Οι μετανάστες δεν αποτελούν ούτε κακοποιά στοιχεία ούτε ήρθαν στη χώρα με σκοπό να την λεηλατήσουν. Είναι άνθρωποι που διεκδικούν την ισότητα, δουλεύουν σκληρά και αξίζουν τον σεβασμό όλων μας. Άλλο αν η χώρα δεν διαθέτει την κατάλληλη υποδομή και στιγματίζει τις γειτονιές αυτές. Οι γειτονιές του κέντρου της πόλης δεν αποτελούν απειλή ούτε "γκέτο" κακοποιών στοιχείων όπως ισχυρίζονται κάποιοι που δεν έχουν διασχίσει ποτέ τα όρια της Ελλάδας. Αυτές οι γειτονιές έχουν ανάγκη την ανθρωπιά μας, την παρουσία μας και την υποστήριξη μας κοινωνικά και πολιτισμικά.

Μαίρη Καλλιβωκά

## Τιμητική Εκδήλωση για τον κ .Ευάγγελο Μαρίνη

Με ιδιαίτερη σεμνότητα συγκίνηση έλαβε χώρα στις 15η Μαΐου, με πρωτοβουλία του Διευθυντού του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου Δρ Ε. Δ. Βογιατζάκη, η Τιμητική Εκδήλωση για τον Επίτιμο Διευθυντή του Μικροβιολογικού Εργαστηρίου και Εθνικού Κέντρου Αναφοράς Μυκοβακτηριδίων του ΓΝΝΘΑ "Η Σωτήρια" κ .Ευάγγελο Μαρίνη.

"Το Μουσείο Αντιφυματικού Αγώνα του Νοσοκομείου Σωτηρία άνοιξε τις πύλες του για να υποδεχθεί και τιμήσει έναν από τους πρωτεργάτες του πρόσφατου Αντιφυματικού Αγώνα στην πατρίδα μας, τον Μικροβιολόγο, Επίτιμο Διευθυντή κύριο Ευάγγελο Μαρίνη. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε μεγάλος αριθμός συναδέλφων και φίλων του κυρίου Μαρίνη και πολλοί αναφέρθηκαν για το πολύπλευρο και δημιουργικό του έργο.



## ΕΙΣ ΟΞΥΤΗΤΑ ΤΟ ΖΗΤΗΜΑ ΤΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΤΗΣ "ΣΩΤΗΡΙΑΣ"

ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟΧΗ ΚΑΙ ΕΚ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΩΝ ΕΑΝ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗ Η ΑΠΕΙΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΡΑΤΕΥΣΕΩΣ

Η απεργία των εκτάκτων ιατρών της "Σωτηρίας" συνεχίσθη και χθες. Κατόπιν τούτου ο υπουργός της Υγιεινής κ. Αλεξ. Κωστόπουλος απεφάσισεν όπως απολυθούν οι απεργοί και προκηρύχθει διαγωνισμός δια την πλήρωσιν των κενουμένων θέσεων. Εάν άλλοι ιατροί αρνηθούν να αναλάβουν υπηρεσίαν, τότε θα γίνει επιστράτευσις των ήδη απεργούντων ιατρών.

Υπό του υπουργείου Υγιεινής ανεικονώθησαν σχετικώς τα εξής: Η μισθοδοσία των ιατρών της "Σωτηρίας" είναι η καθορισμένη υπό της κειμένης νομοθεσίας: Είς 468.000 - 539.000 μηνιαίως. Οι ιατροί δικαιούνται μεσημβρινής τροφής ως και βραδινής, εφ' όσον εφημερεύουν. Οι ιατροί δεν είναι μόνιμοι υπάλληλοι ώστε να συγκρίνουν τας αποδοχάς των με τας του μονίμου δημοσίου υπαλλήλου. Προσλαμβάνονται επί θητεία και τούτο διότι αφ' ενός μεν πρέπει να εναλλάσσονται και να μην είναι μόνιμοι, αφ' ετέρου δε πρέπει να εκπαιδεύονται δια να αποκτήσουν ειδικότητα. Το σύστημα τούτο εφαρμόζεται εις όλα τα νοσοκομεία και έχει σκοπόν να δίδει την ευκαιρίαν εις τους ιατρούς να εργάζονται επιστημονικώς, να προάγουν την επιστήμην των και να διδουν κατόπιν την θέσιν των εις άλλους ιατρούς δια να εκπαιδεύονται δια να αποκτήσουν ειδικότητα. Το σύστημα τούτο εφαρμόζεται εις όλα τα νοσοκομεία και έχει σκοπόν να δίδει την ευκαιρίαν εις τους ιατρούς να εργάζονται επιστημονικώς, να προάγουν την επιστήμην των και να διδουν κατόπιν την θέσιν των εις άλλους ιατρούς δια να εκπαιδεύονται και αποκτήσουν και κείνοι πείραν.

Εξ άλλου χθες την νύκτα εξεδόθη μακροσκελής ανακοινωθέν του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, εις το οποίον αναφέρεται ότι προ διμήνου είχε υποβληθή υπόμνημα δια το ζήτημα των ιατρών της "Σωτηρίας" και εζητείτο η ικανοποιητική λύσις των αιτημάτων. Ήδη οι ιατροί ζητούν τα εξής: Την επιστημονικήν διαβάθμισιν και οικονομική εξέλιξιν των, δια της εντάξεως των υπηρετούντων εις τας νομοθετημένας οργανικές θέσεις και της εξομοιώσεως των αποδοχών των προς τας αντιστοίχους των δημοσίων υπαλλήλων. Την χορήγησιν ειδικού επιδόματος σανατορίου, 40% επί του μισθού. Τον καθορισμόν τρόπου εφημερεύσεως και ωρών εργασίας και την συμπλήρωσιν των κενών θέσεων δια την αρτιότεραν περιθαλψιν των νοσηλευομένων και καλύτεραν λειτουργίαν του σανατορίου.

Λόγω της μη επιλύσεως των αιτημάτων τούτων, οι ιατροί ανερέθθησαν εις τον σύλλογον των, όστις ανέλαβε την περαιτέρω διαχείρισιν των ζητημάτων. Ο σύλλογος ηναγκάσθη να ανακαλέσει τους υπηρετούντας εις το σανατόριον, εκτός των εφημερευόντων και των διευθυντών των κλινικών, ούτως ώστε να μη σταματήσει η λειτουργία του ιδρύματος. Ήδη ο σύλλογος δηλοί ότι αι αποφάσεις τας οποίας το υπουργείον προτίθεται να λάβη θα φέρουν αποτελέσματα αντίθετα του επιδιωκομένου. Διότι η αλληλεγγύη και η άμυνα των ιατρών των υπηρετούντων εις τα άλλα νοσοκομεία εις παρουσίασιν εντονωτέρα της μέχρι σήμερον απλής διαμαρτυρίας, θα εφαρμοσθή δε η αυτή γραμμή της ανακλήσεως των ιατρών εκ των άλλων νοσηλευτικών ιδρυμάτων. Προς αποφυγήν και πρόληψιν επεκτάσεως της υφισταμένης ανωμαλίας ο ιατρικός σύλλογος φρονεί ότι πρέπει να γίνουν δεκτά τα αιτήματα των απεργούντων ιατρών, δεδομένου μάλιστα ότι προτείνει και σχετικές λύσεις, αι οποίαι δύνανται να εφαρμοσθούν.

Εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 1.10.1950

## Ευχαριστήρια Επιστολή

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ  
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΞΑΝΘΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΣΥΝΟΡ. ΦΥΛΑΞΗΣ ΚΟΥΤΛΗΣ  
Νέστου 2-α, Τ.Κ. 67100 ΞΑΝΘΗ  
Αρμ. Α/Α ΧΑΤΖΗΣΤΑΜΑΤΗΣ Κων/νος  
Τηλ.:2541084117  
Fax.:2541076310  
ΑΡΙΘΜ. ΠΡΩΤ: Δ.Υ.

Ξάνθη, 15 Μαΐου 2013

ΠΡΟΣ

Τον Σύλλογο Φίλων Περιθαλπόμενων  
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"  
Λεωφ. Μεσογείων 152 - Τ.Κ. 115 27

### Ευχαριστήριος επιστολή

Με την επιστολή αυτή θα ήθελα να εκφράσω τις εγκάρδιες ευχαριστίες μου, για την ευγενική σας χειρονομία και την ευαισθητοποίηση που επιδείξατε, αλλά και να επιστημονικά ότι η προσφορά σας, σε φαρμακευτικά σκευάσματα θα καλύψει άμεσες ανάγκες των κρατούμενων αλλοδαπών της Υπηρεσίας Φύλαξης Εγκαταστάσεων Κράτησης Αλλοδαπών Ξάνθης.

Επιπλέον θα ήθελα να δηλώσω ότι η αναγνώριση από μέρους σας, των φιλότιμων προσπαθειών που καταβάλαμε για την βελτιστοποίηση των συνθηκών κράτησης, αποτελεί για εμάς μια επιβράβευση, που μας δίνει την ώθηση να συνεχίσουμε, ευελπιστώντας ότι η προσφορά και η συνεργασία σας θα αποτελέσει το παραδείγμα προς μίμηση και άλλων φορέων της ελληνικής κοινωνίας.



## ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι οι κάδοι ανακύκλωσης θα μεταφερθούν από τις κλινικές λόγω ετερόκλητων υλικών που βρίσκονται μέσα εκτός χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου, στα παρακάτω σημεία του Νοσοκομείου:

1. Γραφεία Διοίκησης
  2. Απέναντι από το τηλεφωνικό κέντρο.
  3. Γραφείο Κινήσεως.
  4. Παιδικό Σταθμό.
  5. Φαρμακείο.
  6. Αποθήκες υλικού(σύνορο με το ΓΝΑ "Γεννηματάς"
  7. Κυλικείο
  8. Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία (Απέναντι από Φαρμακείο)
- Οποίος θέλει να ενισχύσει την ανακύκλωση μπορεί να πηγαίνει τα ανακυκλώσιμα υλικά (τα οποία προέρχονται μόνο από γραφεία όπως ιατρών και γραμματέων ) στα σημεία που αναφέρονται.

Να υπενθυμίσουμε ότι τα χρήματα από την ανακύκλωση χρησιμοποιούνται από το σύλλογο για την οικονομική βοήθεια ασθενών . Οι συρμάτινοι κάδοι για τα χαρτοκιβώτια ισχύουν ως έχουν.

Με εκτίμηση  
Η υπεύθυνη Ανακύκλωσης  
Δήμητρα Νικολακάκου

## ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων  
Περιθαλπομένων  
Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Λεωφ. Μεσογείων 152 - Αθήνα 11527

Τηλ.2107763638

FAX 2107707211

E-mail: info@sylfilon.gr

site: www.sylfilon.gr

## ΔΩΡΗΤΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

**Ευχαριστούμε θερμά την:**

κυρία Ελισάβετ Γαριδάκη, κύριο Ιωάννη Δώδο και κυρία Τίνα Κομπαιτζε.

**Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά**

**αντί στεφάνου τους: κύριους**  
Δημήτριο Κάκαρη, Μιχαήλ Παπαδόπουλο  
Στέλιο Ρέστο και Παναγιώτη Χάμο στη μνήμη  
του **Κωνσταντίνου Μιχαήλ**.

Λογαριασμός τραπεζής για κατάθεση δωρεών:

**ΑΤΕ BANK: 274 04 003500 12**

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων "Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

## Οικονομικά

Απριλίου 2013

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
410,00 ευρώ	2.398,93 ευρώ
ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΟΔΩΝ	
Περιθαλπόμενοι:	1.657,93 ευρώ
ΕΛΤΑ, εφημερίδα, Διανομή:	719,00 ευρώ
Διάφορα έξοδα:	22,00 ευρώ

## Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

### Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων  
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

**Συντακτική Ομάδα:** Φωτεινή Δαρειωτάκη,  
Γιώργος Δεδούσης, Αθηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυράτου, Άρης Στρατάκος.

**Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:**

Κυριακή Δημητρούλακη, Βασίλης  
Καλαφάτης και Αθηνά Πέτση.  
Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως  
την ευθύνη των κειμένων τους

## Ηρωίδες Μητέρες

Είναι τόσες πολλές πλέον οι παγκόσμιες ημέρες αφιερωμένες σε ανθρώπους-σύμβολα, σε γεγονότα, στη φύση, σε ζώα κ. ά, που δεν χωρούν πια στις τριακόσιες εξήντα πέντε μέρες του χρόνου! Κάθε μέρα είναι για ό,τι θαυμαστό δημιούργησε ο Θεός, αρκεί ο άνθρωπος να τα εκτιμά να τα τιμά, αλλά και να δοξάζει και να ευχαριστεί το Θεό "πάντων ένεκεν".

Έτσι έχουν αφιερώσει και μια ημέρα προς τιμήν της μητέρας μέσα στον μήνα Μάιο. Στην ορθόδοξη Ελλάδα παλιότερα αυτή η ημέρα γιορταζόταν κατά την εορτή της Υπαπαντής του Κυρίου, αλλά ακολουθήσαμε και μεις, όπως άπειρες φορές, την Εσπερία και την μεταφέραμε στον Μάιο.

Με αυτό ως αφορμή θα ήθελα να τολμήσω ένα απλό άγγιγμα σε μια μερίδα μητέρων, αυτών που τους έλαχε να φέρουν στον κόσμο και να μεγαλώνουν παιδιά με κάποιες διαφορές από τα άλλα παιδιά, που καθιερώθηκε να λέγονται υγιή. Ακόμη και εκείνες που τα παιδιά τους σε κάποια στιγμή της ζωής τους έπαθαν κάποιο ατύχημα σωματικό ή ψυχικό. (Αλήθεια, τι είναι υ-



γεία και ποιος θεωρείται υγιής; Υπάρχουν διάφορες και διαφορετικές απόψεις για τον ορισμό της υγείας στους αρχαίους Έλληνες, στους ανατολικούς λαούς, στις θρησκείες... Κατά κοινή ομολογία σήμερα υγιής θεωρείται εκείνος του οποίου τα μέλη είναι άρτια, τα όργανα και οι μηχανισμοί του σώματος και της ψυχής, σύμφωνα με την ανατομική, τη φυσιολογία και την ψυχολογία του ανθρώπου, λειτουργούν σωστά!)

Οι μητέρες αυτές μεγαλώνουν παιδιά που οι άνθρωποι τα ξεχώρισαν από το σύνολο, παιδιά που θεωρήθηκαν και θεωρούνται, όχι λίγες φορές, δημιουργήματα ενός κατώτερου θεού. Είναι οι μητέρες που δεν είχαν να παλέψουν μόνο με το πρώτο ξάφνιασμα, την απορία, τα "γιατί" και "πώς" στην αναπηρία των παιδιών τους, μέχρι να συνειδητοποιήσουν τί είναι αυτό που τους συνέβη, αλλά και με πολλά άλλα μέτωπα που άνοιξαν ξαφνικά και αναπάντεχα μέσα στη ζωή τους. Και σαν να μην έφταναν αυτά, έχουν να αντιμετωπίσουν το στίγμα και την προκατάληψη της κοινωνίας, στενής ή ευρύτερης, μέσα στην οποία ζουν, ότι κάτι τους κάνει να είναι διαφορετικές... Εισπράττουν την αδιάκριτη περιέργεια συνοδευμένη με οίκτο ακόμη και την απόρριψη μαζί με τα παιδιά τους, όταν τολμούν να τα βγάλουν έξω από το σπίτι, σαν να κατέβηκαν από άλλο πλανήτη! Κι αυτό, γιατί δεν υπάρχει σωστή ενημέρωση και κατάλληλη παιδεία αντιμετώπισης και συμπεριφοράς απέναντι σ' αυτά τα παιδιά!

Δεν είναι λίγες οι φορές που και αυτό το ίδιο το συγγενικό τους περιβάλλον δεν αποδέχεται αυτά τα παιδιά, με αποτέλεσμα την πίκρα, τον πόνο, το παράπονο της μητέρας. Και πώς να αντέξει να μη λυγίζει ψυχολογικά αυτή η μάνα;

Και σαν να μην έφταναν όλα αυτά, μαρτυρίες και στατιστικές δείχνουν ότι πολλές από αυτές τις μητέρες έχουν και ένα άλλο μέτω-

πο στο οποίο πρέπει να δώσουν τον αγώνα τους. Είναι η άρνηση του συζύγου και πατέρα του παιδιού να συμπαρασταθεί σε αυτόν τον "Γολγοθά" της. Γιατί δεν αποδέχεται την νέα κατάσταση που προέκυψε με το διαφορετικό παιδί, δεν αντέχει την απόρριψη από τους άλλους, δεν έχει αποθέματα ψυχικής δύναμης και αντοχής, δεν δέχεται βοήθεια, με συνέπεια να αδρανή, να μη συμμετέχει στον αγώνα της, γιατί δεν μπορεί και ίσως δεν θέλει να ξεμπερδέψει το κουβάρι που έχει τόσο μπερδέψει το μυαλό και την ψυχή του. Σε αρκετές περιπτώσεις θεωρούν την ίδια τη μητέρα υπαίτια της "συμφοράς" φτάνοντας ενίοτε στο σημείο να εγκαταλείψουν μητέρα και

παιδί και να φεύγουν από το σπίτι.

Αυτές οι μητέρες κάτω από αυτό το βάρος αυτής της απρόσμενης και αυξημένης ευθύνης και επακόλουθα της, έχοντας να αναθρέψουν και να φροντίσουν και άλλα παιδιά στην οικογένεια συνθλιβονται ψυχολογικά με την τρικυμία των συναισθημάτων που μαίνεται μέσα στην ψυχή τους.

Και η πολιτεία μίζερη, ανήμπορη και ανεπαρκής δεν τους συμπαρασ-  
ταται, όπως αρμόζει και απαιτείται στις μητέρες αυτές, παρά μόνον υποτυπώδως.

Όμως στέκονται όρθιες, καρτερικές, με αυταπάνη και αυτοθυσία και ας έχουν να παλέψουν καθημερινά με μια "Λερναία Ύδρα" προβλημάτων ενδογενών και εξωγενών.

Ο γέρον Παΐσιος έλεγε ότι οι μητέρες που μεγαλώνουν αυτά τα παιδιά, είναι ήδη σωσμένες από αυτή τη ζωή.

Όχι, δεν είναι απλά και εύκολα τα πράγματα, είναι μια πραγματικότητα αδήριτη και σκληρή. Όποιος είναι έξω από το χορό πολλά τραγούδια ξέρει. Όχι δεν μπορούμε να έρθουμε στη θέση τους και να κατανοήσουμε το μέγεθος της πάλης τους και της προσφοράς τους, ούτε να φανταστούμε το βάρος του σταυρού που σηκώνουν στους ώμους τους, παρ' όλο που μέσα στην κοινωνία



του σώματος της Εκκλησίας, όταν πονά ένα μέλος, και τα υπόλοιπα πονούν και, όταν ένα μέλος της γονατίζει από τις δοκιμασίες, οφείλουν τα υπόλοιπα μέλη να βασταίνουν το βάρος μαζί του και να το μοιράζονται, για να γίνεται ελαφρύτερο το φορτίο.

Αν κάθε μητέρα είναι ηρωίδα και της αξίζουν τιμές, αυτές οι μητέρες είναι ΗΡΩΙΔΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ και αξίζουν κάθε τιμή και σεβασμό από όλους.

Αικατερίνη Κεχαγιά - Ορφανίδου

## Η μνήμη του Συγγραφέως!

Πολλές φορές με ρωτάνε πως έμαθα ελληνικά. Από μικρό παιδί ήμουνα ενθουσιασμένη με τα βιβλία του παππού μου που είχε στη βιβλιοθήκη του, όπου μου διάβαζε συχνά και μου διηγόταν ιστορίες, που μερικές φορές δεν τα καταλάβαινα καλά, αλλά με ενδιέφεραν πολύ. Έτσι είχα αγαπήσει τα βιβλία, όπου και αν βρισκόμουν, πάντα έψαχνα, τι μπορούσα να διαβάζω...

Όταν ήρθα εδώ σε ξένη χώρα, πάλι τα βιβλία, όπου και αν βρισκόμουν, πάντα έψαχνα και για καλή μου τύχη στη βιβλιοθήκη διάλεξα ένα μικρό βιβλίο, που μου άρεσε το εξώφυλλο του. Ήταν η "Πρώτη Σελίδα" του Φρέντυ Γερμανού, όπου το περιεχόμενο του ήταν σατυρικό, και έτσι έμαθα να διαβάζω και να γράφω ελληνικά.

Μετάφρασα επίσης το "Πως δεν ήλθε η συντέλεια του κόσμου"... και στη συνέχεια διάβασα τα βιβλία του: "Υγρές νύχτες", "Ελλη Λαμπέτη", "Γυναίκα από Βελούδο", "Κατάστασησ απελπιστική, αλλά όχι σοβαρή", "Τρελαθήκαμε εντελώς", "Τον Ζαχαριάδη", "Τερέζα" κλπ.

Θέλω να πω, ότι ο Φρέντυ Γερμανός για μένα ήταν όπως ένας καλός δάσκαλος με τα βιβλία του.

Όταν έμαθα από την τηλεόραση (1999) ότι ο συγγραφέας πέθανε, έκλαιγα, πόνεσε η ψυχή μου και έγραφα σε ένα άρθρο στη γεωργιανή εφημερίδα για τον Φρέντυ Γερμανό, ότι ήταν καλός δημοσιογράφος, συγγραφέας και εξαιρετικός άνθρωπος, ο οποίος άφησε πίσω του αξέχαστες τηλεοπτικές εκπομπές και πολλά βιβλία: σατρικά, νουβέλες, μυθιστορηματικές βιογραφίες κλπ.

Εμένα με βοήθησαν τα βιβλία του να μάθω ελληνικά, να μελετήσω ιστορία και κουλτούρα της Ελλάδας, γι' αυτό είμαι πολύ ευγνώμων του συγγραφέα και σέβομαι τη μνήμη του.

Έχω πάει σε όλα τα μουσεία των Αθηνών, και στην Ακρόπολη, για να μάθω καλά την αρχαία ιστορία της Αθήνας.

Στις 25 Μαρτίου του 2000 εγώ και ο υιός μου είχαμε πάει στην Πάτμο για να επισκεφτούμε την Μονή του Ιωάννου Θεολόγου και το μικρό το πανέμορφο άσπρο εκκλησάκι της "Αποκάλυψης" που κρύβει το μεγάλο του μυστικό...

Η Πάτμος είναι ένα όμορφο σαν "μισοφέγγαρο" νησί. Οι κάτοικοι του νησιού είναι καλόκαρδοι, μεγαλόμυχοι άνθρωποι, που ζουν με τις παραδοσιακές συνήθειες τους.

Στις 15 Αυγούστου του 2009 πήγα στη Μεγαλόχαρη Τήνου για προσκύνημα, όπου είδα εντυπωσιακές εκκλησίες, και επίσης το μουσείο Τηνίων καλλιτεχνών, την αίθουσα Εικόνων και Κειμηλίων και την πινακοθήκη. Στην βιβλιοθήκη μου χάρισαν ένα μικρό βιβλίο η "ΤΗΝΟΣ" και μια εικόνα της "Ευαγγελίστριας".

Κάθε φορά που πηγαίνω στην εκκλησία πάντα ανάβω ένα κερί για μνήμη του συγγραφέα, γιατί χάρη στα βιβλία του έμαθα ελληνικά. Γι αυτό ένα μεγάλο ευχαριστώ!... και στο τέλος θέλω να πω πολύ μεγάλο ευχαριστώ στον εκδότη κ. Πέτρο Γαρζώνη και στην ομάδα της εφημερίδας "Επί Κοινωνία εν Τύπω" για την τιμή που δημοσίευσαν τα άρθρα μου...

Με εκτίμηση Τίνα Κομπαϊτζε



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

## ΘΕΡΙΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: Δημήτρης Γιαννιάς  
Καθ/τής Διοίκησης Επιχειρήσεων και Οργανισμών  
Διευθυντής Προγράμματος Σπουδών ΔΕΟ  
Κοσμήτορας Σχολής Κοινωνικών Επιστημών

Τίτλος Προγράμματος Κατάρτισης	Διάρκεια	ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ
<b>MANAGEMENT</b> <i>Βασικές έννοιες και μέθοδος βελτίωσης δεξιοτήτων διοίκησης</i>	5 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	24 Ιουλίου 2013	28 Ιουλίου 2013
<b>ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΑΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ</b>	5 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	24 Ιουλίου 2013	28 Ιουλίου 2013
<b>ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΟΛΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ</b>	5 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	24 Ιουλίου 2013	28 Ιουλίου 2013
<b>ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ</b> <i>Βασικές έννοιες και μέθοδος βελτίωσης δεξιοτήτων πωλήσεων</i>	5 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	24 Ιουλίου 2013	28 Ιουλίου 2013

Όλα τα προγράμματα υλοποιούνται με τη μέθοδο της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης ώστε να μπορούν να τα παρακολουθήσουν ενδιαφερόμενοι από όλα τα μέρη της Ελλάδας

Πριν από τη λήξη του προγράμματος και για την αξιολόγησή τους, οι συμμετέχοντες λαμβάνουν μέρος σε ΤΕΣΤ αξιολόγησης και υποβάλλουν Γραπτή Εργασία, την οποία υλοποιούν με βάση οδηγίες που έχουν λάβει στα πλαίσια του προγράμματος. Όσοι, λόγω των θερινών τους διακοπών το προτιμούν, θα μπορούν εναλλακτικά να αξιολογηθούν το πρώτο δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου 2013 (δηλαδή, θα έχουν τη δυνατότητα να πάρουν το ΤΕΣΤ τους και/ή να υποβάλλουν τη Γραπτή Εργασία τους σε Σαββατοκύριακο της περιόδου 1-15 Σεπτεμβρίου, 2013 που θα ανακοινωθεί με τη λήξη του προγράμματος).

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΘΥΝΟΝΤΑΙ:

- 1) σε πτυχιούχους ΑΕΙ/ΤΕΙ και
- 2) σε απόφοιτους Λυκείου με σχετική εργασιακή εμπειρία

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να έχουν την ικανότητα πλοήγησης στο διαδίκτυο και ηλεκτρονικής επικοινωνίας (e-mail).

## ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΣΕΩΝ:

Μέχρι τη Δευτέρα, 17 Ιουνίου 2013.  
Η αξιολόγηση των αιτήσεων είναι διαρκής.  
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

Με την πιστοποίησή της ολοκλήρωσης του προγράμματος κατάρτισης οι συμμετέχοντες λαμβάνουν **ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**.

Κατά την υλοποίηση του προγράμματος κατάρτισης οι συμμετέχοντες έχουν διαρκή υποστήριξη από μέλος ΔΕΠ του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου με πολυετή εμπειρία σε αυτή τη μορφή εκπαίδευσης. Το μέλος ΔΕΠ του ΕΑΠ δρα ως Σύμβουλος-Καθηγητής του συμμετέχοντα στη διαδικασία κατάρτισης.

## ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Λόγω των δύσκολων οικονομικών συνθηκών, τα προγράμματα προσφέρονται με σημαντική μείωση των διδάκτρων τους προς όλους, ούτως ώστε το τελικό κόστος συμμετοχής σε κάθε πρόγραμμα να διαμορφώνεται όπως παρακάτω:  
Στο παραπάνω κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνεται και η χορήγηση του συνόλου του εκπαιδευτικού υλικού που θα απαιτηθεί για την ολοκλήρωση του προγράμματος κατάρτισης.

<b>MANAGEMENT</b> <i>Βασικές έννοιες και μέθοδος βελτίωσης δεξιοτήτων διοίκησης</i>	130 €
<b>ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΑΝΑΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ</b>	130 €
<b>ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΟΛΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ</b>	130 €
<b>ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ</b> <i>Βασικές έννοιες και μέθοδος βελτίωσης δεξιοτήτων πωλήσεων</i>	130 €

## ΕΛΑΧΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ:

20 άτομα.

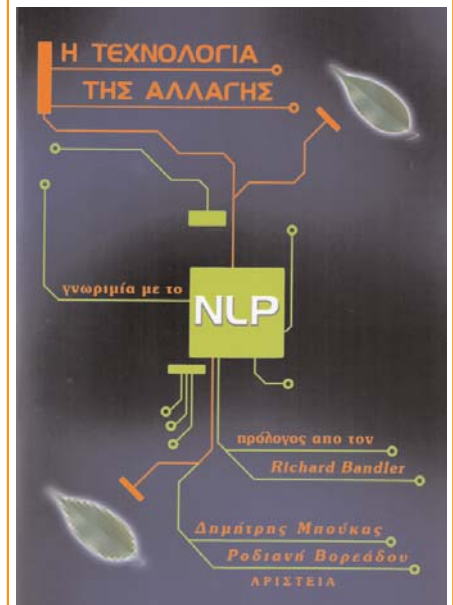
## ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΛΑΒΕΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ &amp; ΑΙΤΗΣΕΙΣ:

⇒ Στέλνοντας e-mail με τα στοιχεία επικοινωνίας σας στο [dgiannias@gmail.com](mailto:dgiannias@gmail.com) ή

⇒ Τηλεφωνώντας στο 2610367457 ή στο 6945401441 καθημερινά 9:00-10:00 πμ ή 3:00 - 5:00 μμ ή

⇒ Με επίσκεψή σας ύστερα από συνενόηση στα γραφεία του προγράμματος (3ος όροφος, αίθουσα Σχολής Κοινωνικών Επιστημών) των εγκαταστάσεων του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου στην Αθήνα, που βρίσκονται στη Λεωφόρος Συγγρού 23. Θα κλείσετε ραντεβού με μέλος ΔΕΠ Σύμβουλο που συμμετέχει στη διαδικασία κατάρτισης για να συζητήσετε οτιδήποτε σας απασχολεί πάνω στο πρόγραμμα.

## Παρουσίαση Βιβλίου



Η Τεχνολογία της Αλλαγής αποτελεί μια πρωτοποριακή έκδοση στην Ελλάδα, που φέρνει τον αναγνώστη σε μια άμεση και βαθειά γνωριμία με τον Νευρο - Γλωσσικό Προγραμματισμό (NLP).

Το NLP (Neuro-Linguistic Programming) έχει ανακαλύψει και απελευθερώσει τεράστιο κρυμμένο δυναμικό των ανθρώπων, για να θεραπεύει και να λύνει μόνιμα και γρήγορα τα προσωπικά τους προβλήματα. Έχει εξελιχθεί σε δυναμικό σύστημα ανάπτυξης και βελτίωσης της προσωπικότητας. Είναι η πιο εντυπωσιακή γνώση που ανακαλύφθηκε τα τελευταία 40 χρόνια για να αλλάξει ο άνθρωπος ριζικά τις αντιλήψεις και τις συμπεριφορές του, μεταμορφώνοντας τις αδυναμίες του σε ικανότητες και προοπτικές.

Η Τεχνολογία της Αλλαγής σας βοηθά:

- Να δημιουργείτε σταθερές και ειλικρινείς σχέσεις με τους ανθρώπους.
  - Να επικοινωνείτε πλήρως τις ιδέες σας.
  - Να πείθετε ευκολότερα για την αξία των ιδεών σας.
  - Να ενισχύετε την εμπιστοσύνη στον εαυτό σας.
  - Να καταπολεμάτε τις αϋπνίες, τις φοβίες, και τα δυσάρεστα συναισθήματα, που μπορεί να σας κρατούσαν μακριά από τους στόχους σας.
  - Να βρίσκετε τί πραγματικά θέλετε
  - Να το κατορθώνετε
  - Να βρίσκεστε στην αιχμή των δυνατοτήτων σας όποτε το επιθυμείτε
  - Και ακόμη περισσότερα!
- "Η Τεχνολογία της Αλλαγής" είναι το πρώτο πρωτότυπο βιβλίο για το NLP στα ελληνικά. Περιλαμβάνει και ένα εκτεταμένο αγγλο-ελληνικό λεξιλόγιο που, όπως προτείνει και ο Richard Bandler στον πρόλογο του, "εγκαθιστά το γλωσσικό υπόβαθρο για την έκφραση και την ανάπτυξη του NLP στην Ελλάδα".

ISBN: 960-86773-0-0

## Πως Λέγεται το Computer στα Αγγλικά;

Όταν πλημμύριζε ο Νείλος στην Αρχαία Αίγυπτο, οι αγρότες που είχαν χωράφια δίπλα στο ποτάμι έχαναν τα όρια τους. Όταν βρέθηκε εκεί ο Θαλής ο Μιλήσιος για να μετρήσει τη μεγάλη πυραμίδα από την οκιά της, του ανέθεσαν να βρει έναν τρόπο έτσι ώστε, μετά την άμψωτη, να μπορούν να ξαναβρίσκουν οι Αιγύπτιοι αγρότες τα όρια των χωραφιών τους.

Ο Θαλής έβαλε πασσαλούς ανά τακτά διαστήματα στην άκρη του ποταμού, κατά μήκος της ακτής. Από κάθε πάσσαλο έδεσε μακριά σχοινιά προς τα χωράφια, δηλαδή κάθετα, σε διεύθυνση, προς τον ποταμό.

Τα σχοινιά, κατά μήκος τους, ανάλογα με τις αποστάσεις έφεραν κόμβους(κόμπους). Με την βοήθεια των κόμβων μετρήσε ακριβώς τα σύνορα του κάθε αγρού αφού είχε σταθερή απόσταση από τον ποταμό. Το ρήμα για

τη μέθοδο αυτή, του να υπολογίζεις δηλαδή με ακρίβεια, ονομάστηκε κομβέω. (Υπολογίζω, μετρώ ακριβώς με την βοήθεια κόμβων.)

Αργότερα το πήραν οι Λατίνοι, ανάμεσα στους οποίους όσοι ήξεραν να εκτελούν μαθηματικές ή αριθμητικές πράξεις, καμάρωναν γι' αυτό και το διατυμπάνιζαν(εξού η λέξη κομπασμός), και ο υπολογισμός σ' αυτούς έγινε *compbaso*, ή *compasso* (Υπάρχει και σήμερα όργανο στη ναυσιπλοΐα με το όνομα αυτό, για τον υπολογισμό της πορείας του πλοίου).

Μετρώ ή υπολογίζω με ακρίβεια, είναι λοιπόν το ρήμα *compaso*, απ' όπου προέρχεται η μηχανή που υπολογίζει, δηλ. το computer.

Αγγλικά άραγε πως λέγεται το computer;

<http://www.megacenter.eu/did-you-know-that.html>

## Κράτα τον σκώρο μακριά με φυσικούς τρόπους

Τώρα που μαζεύεις τα χειμωνιάτικα για το καλοκαίρι βασική προϋπόθεση είναι να τα προφυλάξεις από τον σκώρο που μπορεί να παραμονεύει παντού.

Γιατί όμως να αγοράσεις ειδικά αντι-σκωρικά από αυτά που κυκλοφορούν στο εμπόριο και να μην χρησιμοποιήσεις, άλλα πιο φυσικά προϊόντα;

1. Η δύναμη του κέδρου. Βάλε κομματάκια από ξύλο κέδρου μέσα στην ντουλάπα, στην αποθήκη ή στη σοφίτα. Όπου αποφασίσεις να αποθηκεύσεις τα ρούχα. Κάθε έξι μήνες, μάλιστα, φρόντισε να περάσεις τα κομματάκια αυτά με λάδι κέδρου έτσι ώστε να ανανεώνεται η μυρωδιά την οποία απεχθάνονται οι σκώροι.



Σπάσε μερικά σαπούνια σε μικρά κομμάτια και βάλε τα επάνω σε πιατάκια και μετά στις ντουλάπες. Θα κρατήσουν τους σκώρους μακριά.

2. Μυρωδικά πουγκάκια. Μπορείς να προμηθευτείς μικρά πουγκάκια από αυτά που κυκλοφορούν στο εμπόριο και να τα γεμίσεις με αποξηραμένα μυρωδικά: λεβάντα, δενδρολίβανο και ροδοπέταλα. Θα αφήσουν μια πολύ ευχάριστη μακρική και θα κρατήσουν μακριά ανεπιθύμητες επισκέψεις.

3. Λεμονάκι μυρωδάτο. Καθάρισε μερικά λεμόνια, κόψε τις φλούδες της σε μικρά κομμάτια και αποξηράνέ τα. Στη συνέχεια βάλ' τα σε μικρά δοχεία μέσα στις ντουλάπες και στην αποθήκη σου.

4. Στεγνό καθάρισμα. Τα χημικά που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια του στεγνού καθάρσιματος έχουν την ιδιότητα να κρατούν μακριά τους σκώρους. Άρα, για όσα ρούχα έχεις πρώτα καθάρισε με αυτό τον τρόπο, δεν χρειάζεται να ανησυχείς περισσότερο.

5. Σαπούνι πάνω από όλα. Όλο και κάποια κομμάτια σαπούνι θα έχεις στο σπίτι σου...



Η λεβάντα έχει έντονη αντι-σκωρική δράση. Αποξηράνέ την και τοποθέτησέ την μέσα σε μικρά πουγκάκια.

Μην τα πετάξεις. Βάλ' τα όλα μαζί σε μικρά πιατάκια ή σε μικρά πουγκάκια και τοποθέτησέ τα ανάμεσα από τα ρούχα που θέλεις να προφυλάξεις. Εναλλακτικά, πάρε ένα καινούριο αχρησιμοποίητο σαπούνι, σπάσε το σε μικρά κομματάκια και κάνε το ίδιο. Μην το χρησιμοποιήσεις ολόκληρο, αφού στην αντίθετη περίπτωση, η μυρωδιά είναι πολύ πιο έντονη.

6. Πολικό ψύχος. Σε περίπτωση που έχεις υποψίες ότι δεν πρόλαβες, ή σου ξέφυγε κάποια θήκη χωρίς προφυλάξη, μην τρομάξεις. Βάλε τα ρούχα σε μικρότερες τσάντες, ή σακούλες και τοποθέτησέ τα στην κατάψυξη για 24 με 48 ώρες. Το πολύ κρύο σκοτώνει τα αβγά και τις νύμφες.

Επιμέλεια: Ζωή Κίττα

## Πώς να Κάνετε Ευτυχισμένη μια Γυναίκα

Πώς να κάνετε ευτυχισμένη μια γυναίκα;...



Δεν είναι δύσκολο να κάνετε μια γυναίκα ευτυχισμένη. Ο άντρας πρέπει μόνο να είναι:

Φίλος, Σύντροφος, Εραστής, Αδελφός, Πατέρας, Κυρίαρχος,

Μάγισσας, Ηλεκτρολόγος, Ξυλουργός, Υδραυλικός, Μηχανικός, Διακοσμητής, Στυλίστας, Σεξολόγος, Γυναικολόγος, Ψυχολόγος, Να εξαφανίζει τα έντομα, Ψυχίατρος, Θεραπευτής, Καλός ακροατής, Οργανωτικός, Καλός πατέρας, Πολύ καθαρός, Συμπνετικός, Αθλητικός, Θερμός, Προσεκτικός, Γενναίος, Έξυπνος, Αστείος, Δημιουργικός, Τρυφερός, Δυνατός, Συγκαταβατικός, Ανεκτικός, Συνετός, Φιλόδοξος, Ικανός, Θαρραλέος, Αποφασιστικός, Αληθινός, Αξιοπιστός, Παθιασμένος, Ελεήμων.

**ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΞΕΧΝΑ:** Να της κάνει τακτικά κομπλιμέντα, Να αγαπάει τα ψώνια, Να είναι έντιμος, Να είναι πολύ πλούσιος, Να μην την καταπιέζει, Να μην κοιτάζει άλλες.

**ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΧΡΟΝΑ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:** Να την προσέχει πολύ, χωρίς να περιμένει ανάλογη προσοχή, Να της δίνει χρόνο, ειδικά χρόνο για τον εαυτό της, Να της δίνει χώρο, χωρίς ποτέ να ανησυχεί πού πηγαίνει.

**ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Να μην ξεχνάει ποτέ: γενέθλια, επετείους, το πρόγραμμά της.

**ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΕΝΑΝ ΑΝΤΡΑ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ;**

Αφήστε τον ήσυχο.



## Ανέκδοτο

Ο πατέρας μου είναι πολύ καλός και με βοηθάει σε όλα. Όταν κάνω εξάσκηση στο βιολί, κλείνεται στο δωμάτιό του, βγαίνει πότε-πότε και μου λέει μπράβο παιδί μου, μετά ξανακλείνει την πόρτα. Σε λίγο, πάλι μπράβο παιδί μου. Μερικές φορές, για να μη με διακόπτει, φοράει ακουστικά και ακούει κανονική μουσική.

## Θέλω να Αγοράσω ένα Θαύμα

Ένα κοριτσάκι, πήρε τον κουμπάρά του κι άδειασε το περιεχόμενο. Μέτρησε τρεις φορές τα κέρματα, του για να μην κάνει κανένα λάθος. Ήταν ένα δολάριο και 11 σέντς.

Πήρε τα κέρματα και πήγε στο φαρμακείο της γειτονιάς.

Ο φαρμακοποιός, εκείνη την στιγμή, μιλούσε με ένα καλοντυμένο κύριο και δεν πρόσεξε την μικρή. Το κοριτσάκι έκανε κάποιο θόρυβο με τα πόδια του, αλλά τίποτε. Τότε πήρε ένα από τα κέρματα της και το χτύπησε πάνω στο γραφείο του.

- Τι θέλεις; την ρωτά κάπως εκνευρισμένος εκείνος. Δεν βλέπεις, ότι μιλώ με τον αδελφό μου, που έχω χρόνια να τον δω;

Τότε η μικρή του είπε: "Θέλω να σου μιλήσω για τον αδελφό μου, που είναι πολύ άρρωστος, και θέλω να αγοράσω ένα θαύμα!"

- Συγγνώμη, της απάντησε αυτός, αλλά δεν πουλάμε θαύματα.

- Ξέρετε, είπε το κοριτσάκι, ο αδελφός μου έχει κάτι στο κεφάλι του, που μεγαλώνει, κι ο μπαμπάς μου λέει, ότι μόνο ένα θαύμα θα μας σώσει. Λοιπόν, ποσό κάνει ένα θαύμα για να το αγοράσω. Έχω χρήματα...

Ο αδελφός του φαρμακοποιού, που παρακολουθούσε με ενδιαφέρον την συζήτηση, ρώτησε την μικρή τι είδους θαύμα χρειαζόταν ο αδελφός της.

- Δεν ξέρω. του απάντησε με μάτια βουρκωμένα. Εκείνο που ξέρω είναι, ότι χρειάζεται εγχείρηση και ο μπαμπάς δεν έχει τα χρήματα. Γι' αυτό, θέλω να πληρώσω εγώ, με τα δικά μου χρήματα.

Στην ερώτησή του καλοντυμένου κυρίου, τόσα λεπτά έχει. Η μικρή του απάντησε "Ένα δολάριο και 11 σέντς, κι αν χρειασθούν και άλλα θα τα βρω".

- Τι σύμπτωση, χαμογέλασε ο καλοντυμένος κύριος. Είναι το ακριβές αντίτιμο για ένα θαύμα, για ένα μικρό αδελφό: Ένα δολάριο και 11 σέντς!

Πήρε τα λεπτά, έπιασε την μικρή απ' το χεράκι, και της είπε: "Πάμε μαζί στο σπίτι σου για να δω τον αδελφό σου και τους γονείς σου και να κάνουμε το θαύμα".

Ο καλοντυμένος κύριος ήταν ο Κάρτον Άρσμποργκ, ο γνωστός νευροχειρουργός.

Η εγχείρηση έγινε με επιτυχία και ο μικρός αδελφός επέστρεψε στο σπίτι του υγιής.

- Η εγχείρηση ήταν ένα αληθινό θαύμα, ψιθύρισε η μαμά. Απορώ πόσο θα κόστισε.

Η μικρούλα χαμογέλασε. "Ήξερε ακριβώς πόσο κοστίζει ένα θαύμα: Ένα δολάριο και 11 σέντς, συν την πίστη ενός μικρού παιδιού..."



[http://ahdoni.blogspot.gr/2012/07/blog-post\\_131.html](http://ahdoni.blogspot.gr/2012/07/blog-post_131.html)

## Μάθημα αυτοεκτίμησης

Σαν τον σκύλο ή σαν την γάτα;

Οι σκέψεις ενός σκύλου:



Λοιπόν, αυτοί οι άνθρωποι, που ζω μαζί τους, με ταίζουν, με αγαπάνε, μου έχουν ένα ζεστό σπίτι, με νοιάζονται και με φροντίζουν... Πρέπει να είναι θεοί!

Οι σκέψεις της γάτας:



Λοιπόν, αυτοί οι άνθρωποι, που ζω μαζί τους, με ταίζουν, με αγαπάνε, μου έχουν ένα ζεστό σπίτι, με νοιάζονται και με φροντίζουν... Πρέπει να είμαι θεά!!

<http://r-u-sirius.net/>

## Επισκεφθείτε

το Site του Συλλόγου μας  
<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας **"Επι κοινωνία εν τύπω"**.
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΜΕΣΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Σκοπός του Συλλόγου είναι :

- Αφιλοκερδής και εθελοντική βοήθεια
- Οικονομική ενίσχυση
- Ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη
- Συμπράταση
- Σε πρόσωπα με σοβαρά προβλήματα υγείας που είναι:
  - Νοσηλευόμενα ή περιθαλπόμενα στο ΝΝΘΑ
  - Άτομα που εργάζονται στο Νοσοκομείο μας
  - Μέλη οικογενειών τους που χρήζουν οικονομικής ή ψυχολογικής στήριξης



## ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΕΙΤΕ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ

Με τα χρήματα της διαφήμισής σας θα καλυφθούν βασικές ανάγκες συνανθρώπων μας που περνούν δύσκολες στιγμές της ζωής τους

Η εφημερίδα είναι μηνιαία και εκδίδεται σε 2.500 φύλλα. Διανέμεται δωρεάν σε Νοσοκομεία της 1<sup>ης</sup> ΥΠΕ: Π.Γ.Κ.Ν. Αθηνών "Γ.Γεννηματάς", Π.Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η Σωτηρία", "Ερυθρός Σταυρός", "Ελπίς", "Ερρίκος Ντυνάν", "Αγ. Σάββας", "Ιπποκράτειο", "Σισμανόγλειο", και Μαιευτήρια "Ελενας" και "Αλεξάνδρας".

Πληροφορίες τηλ: 2107763638 fax: 2107707211

## Η "Επι κοινωνία εν τύπω" είναι το δικό σου βήμα

Παρακαλούμε, στείλε μας  
σκέψεις,  
προβληματισμούς,  
αντιθέσεις

και ό,τι άλλο μέσα από την ειδικότητα σου και την ευαισθησία σου θα μπορούσες να μοιραστείς με τους άλλους για το γενικό καλό.

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ



Το Διοικητικό Συμβούλιο του  
**"Ομίλου Μνήμης Εκτελεσμένων Αγωνιστών 1941-1952  
ο Αττικός Τύμβος"**  
σας προσκαλεί  
στην τελετή Τιμής και Μνήμης  
των Εκτελεσμένων Αγωνιστών της Εθνικής Αντίστασης  
**την Κυριακή 2 Ιουνίου 2013 και ώρα 11.00 το πρωί**

Το Μνημείο ευρίσκεται εντός του χώρου του Νοσοκομείου "ΣΩΤΗΡΙΑ" επί της Λεωφόρου Μεσογείων 152. Είσοδος από την Κεντρική Πύλη με κατεύθυνση προς το κτήριο Ζ' 300 Γυναικών (ογκολογικό).

Γραφεία: Σταδίου 39, 105 59 Αθήνα,  
τηλ.: 210 3219493 - 210 5819145, <http://attikostimvos.blogspot.com>

Σας προσκαλούμε στο  
**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΝΗΓΥΡΙ**  
του Νοσοκομείου μας  
το Σάββατο 8 Ιουνίου στις 8:15 μ.μ.  
στο χώρο πίσω από το κτίριο "Τριανταφυλλάκι".



Συνοδεύουν οι μουσικοί  
Ηλίας Γρασιέρας: Κλαρίνο - Τραγούδι  
Γιώργος Γκόγκας: Βιολί  
Δημήτρης Κωνσταντίνος: Λαούτο - Τραγούδι  
Διονύσης Ζώης: Κρουστά

Οργάνωση:  
Σύλλογος Εργαζομένων του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η Σωτηρία"  
Ομάδα Παραδοσιακών Χορών του Γ.Ν.Ν.Θ.Α. "Η Σωτηρία"

Σας περιμένουμε!!