

Σύλλογος Φίλων Περιβαλλόμενων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Μάθημα Ζωγραφικής



Το έφερε η συγκυρία να παρακολουθήσω ομαδικό μάθημα ζωγραφικής. Πρωτόγνωρη εμπειρία! Η ώρα πέρασε γρήγορα και ευχάριστα και τα αποτελέσματα... εντυπωσιακά! Όταν στο τέλος του μαθήματος τοποθέτησε ο δάσκαλος τις ζωγραφιές την μία δίπλα στην άλλη δια-

πίπτωσα τις τεράστιες διαφορές του τρόπου που ο καθένας μας είδε, αντιλήφθηκε και εξέφρασε το ίδιο πράγμα βλέποντάς το από τη δική του οπτική γωνία. Ο κάθε άνθρωπος είναι ένας κόσμος ολόκληρος, ιδιαίτερος, διαφορετικός, μοναδικός. Ο καθένας μας καταλαβαίνει τον έξω κόσμο με τον δικό του τρόπο. Πόσο πολύπλοκη είναι άραγε η αντίληψη που έχουμε για τον εσωτερικό μας κόσμο; Η ιδέα που έχουμε για τον εαυτό μας, τους άλλους, το άγνωστο;...

Πολλές φορές βεβαιώνουμε, ορικίζομαστε, πεθαίνουμε για κάτι που πιστεύουμε. Πόση σχέση έχει όμως αυτή μας η τοποθέτηση με την Αλήθεια; Πόσο καθαρά την βλέπουμε;

Η σκιά είναι αυτό που ολοκληρώνει το έργο στη ζωγραφιά. Αν όμως προσπαθήσουμε από τη σκιά να φανταστούμε το έργο, είναι αδύνατο. Όταν σβήνουν τα φώτα τα πράγματα γύρω μας παίρνουν περίεργες μορφές. Μπορεί να δούμε (κυρίως τα παιδιά) νάνους, νεράιδες, δράκους... που εξαφανίζονται όταν φωτιστούν.

Οι φόβοι μας, οι ανασφάλειες μας, η απομυρία μας είναι σκιές που διαλύονται όταν ξεπερνάμε τον εαυτό μας και υλοποιούμε τις προθέσεις μας.

Κάποιες στιγμές το μυαλό μας φωτίζεται και βλέπουμε ξεκάθαρα το τι μπορούμε να κάνουμε. Άλλες φορές είμαστε μπερδεμένοι και αβέβαιοι και παραμένουμε έτσι όσο είμαστε αδρανείς. Η δράση είναι αυτό που μας ξεκαθαρίζει το καλύτερο από το χειρότερο. Μέσα από αυτές τις σκέψεις οδηγούμαι σε κάποια ερωτήματα: μήπως ζούμε στη σκιά κάποιου άλλου κόσμου και παίρνουμε τοις μετρητοίς όσα υπόκεινται στις πέντε μας αισθήσεις; Μήπως οι διαφορετικές οπτικές των άλλων συμπληρώνουν τις δικές μας; Μήπως καλό θα ήταν αντί να κοιτάμε γύρω μας και να τραγώμαστε με τους γύρω μας, να στρέψουμε το βλέμμα και την προσοχή μας προς τα πάνω; Μήπως θα ήταν καλό να ακολουθήσουμε

εκείνους που απέδειξαν ότι βλέπουν προς τα που οδηγεί ο δρόμος; Μήπως ολόκληρη η ζωή μας είναι ένα μάθημα ζωγραφικής που τελειώνει με την παρουσίαση των έργων μας;

Καλή Χρονιά

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδια: Ρένα Καραλέκα

Χριστουγεννιάτικο Bazaar 2013



Στις 17 Σεπτεμβρίου 2013 ημέρα Τρίτη και ώρα 10:30 το χριστουγεννιάτικο Bazaar του Συλλόγου φίλων Περιβαλλόμενων Νοσοκομείου "Σωτηρία" είναι έτοιμο να δεχτεί τους πρώτους επισκέπτες (αγοραστές) στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου.

Μια αίθουσα στολισμένη πολύχρωμη, ευαίσθητη, χαρούμενη που αφήνει ένα σιωπηλό χαμόγελο να αιωρείται παντού. Οι πάγκοι σε απόλυτη τάξη, στοιχισμένοι, στολισμένοι, έτοιμοι να συναντηθούν ποιος είναι ο καλύτερος, καλοτοποθετημένα τα προς πώληση είδη, χριστουγεννιάτικα εποχικά, τρόφιμα (και χειροποίητα παραδοσιακά) κρασιά, πολλά γλυκά (της Νικολάου χριστουγεννιάτικα γλυκά, σοκολάτες κλπ) είδη ένδυσης, κοσμήματα (φτιαγμένα με μεράκι και ζήλο από επιδέξια χέρια) είδη οικιακής χρήσης, διακοσμητικά, βιβλία, φυτά, άνθη που δίνουν το κατακόκκινο χρώμα τους στολίσιμα στο χώρο και πολλά άλλα είδη που θα χρειαστούν αρκετές σελίδες να τα καταγράψω. Τα περισσότερα δε είδη παρασκευάζονται, κατασκευάζονται ή προσφέρονται δια χορηγίας από φίλους και μέλη του Συλλόγου.

Όπου και να κοιτάξεις παντού υπάρχει μια πρόκληση το ανθρώπινο μάτι θέλει να τ' αγοράσει όλα. Η όλη λειτουργία του Bazaar, των ανθρώπων που το διοργανώνουν και συμμετέχουν σ' αυτό, πωλητές, κοινό που προσέρχεται πρόθυμα να αγοράσει, ιατροί και νοσηλευτικό προσωπικό του Νοσοκομείου που αποχωρούν φορτωμένοι με πολύχρωμες τσάντες για την καλύτερη επιτυχία του "ΣΤΟΧΟΥ" της συγκέντρωσης του μεγαλύτερου ποσού που θα καλύψει τις α-

νάγκες όσον το δυνατόν περισσότερων ασθενών του Νοσοκομείου, θυμίζει ένα δυνατό και υγιές μελίσι μιας πολυπαραγωγικής κυψέλης.

Πρόσωπα χαρούμενα, πρόθυμα να προσφέρουν απλόχερα τον οβολό τους ακόμα και αυτές τις δύσκολες ημέρες και την συμμετοχή σε μια τέλεια διοργάνωση και διεξαγωγή ακούραστα και με ευχαρίστηση.

Στο τέλος της ημέρας όλοι φεύγοντας κρατούν πολύχρωμες τσάντες με τις αγορές τους και όταν γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα της επιτυχίας του στόχου η ικανότητα όλων και η ηθική αμοιβή είναι απροσδιόριστου αξίας.

Είναι μια εμπειρία που σου ανοίγει διαδρόμους μίας άλλης μορφής επικοινωνίας περισσότερο ανθρώπινης πιο ζεστής, ουσιαστικά χρήσιμης, αποτελεσματικής, υπηρετείς τις ανθρώπινες αξίες προσφέροντας αγάπη που σου επιστρέφει πολλαπλάσια.

Συγχαρητήρια στο ΔΣ και τα μέλη του Συλλόγου Φίλων Περιβαλλόμενων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" για το σπουδαίο έργο που επιτελούν.

Ευχαριστώ τα άτομα που με εμπιστεύθηκαν να συμμετέχω για πρώτη φορά σ' αυτό το Bazaar ώστε να βιώσω όσα προανέφερα και τέλος μου δίδεται η ευκαιρία καθυστερημένα να εκφράσω ένα μεγάλο "ευχαριστώ" προς τον ιατρο-νοσηλευτικό προσωπικό του Νοσοκομείου για νοσηλεία και ολική θεραπεία συγγενικού προσώπου από σοβαρή ασθένεια.

"Σας ευχαριστώ όλους" ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ !!!

Ελπίδα Γρηγοράκη

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ

Κλείνουμε αισίως 7 χρόνια αγώνα για την ίδρυση του Ξενώνα. Η απίστευτη γραφειοκρατία προχωράει με π ο λ ύ α ρ γ ά β ή μ α τ α ... Ξεπεράστηκε η κατοχική με την ένσταση του επιλαχόντα εργολάβου (2 χρόνια στο Διοικητικό Εφετείο). Κατακυρώθηκε το έργο στην ΤΕΜΑΚΟ, που ήταν η κατασκευάστρια εταιρεία που είχε επιλεγεί εξ αρχής από τη Περιφέρεια Αθηνών. Ανανεώθηκε το πρόγραμμα ΕΣΠΑ, που εν τω μεταξύ κόντευε να λήξει. Υπογράφηκε από το Διοικητικό Συμβούλιο του Νοσοκομείου μας η νέα σύμβαση με την Περιφέρεια Αθηνών και τώρα περιμένουμε να φτάσει η νέα σύμβαση στην Περιφέρεια για να κληθεί η ΤΕΜΑΚΟ για να ξεκινήσει το έργο... Ξενώνα περίμενε, μη καταρρέεις άλλο.



Χριστουγεννιάτικο Bazaar 2013

Παραμονές Χριστουγέννων, 17 Δεκεμβρίου, μια ακόμα γιορτή αγάπης και προσφοράς βρήκε θέση στο Αμφιθέατρο του "Σωτηρία". Ύμνος αλληλεγγύης και δοτικότητας, ζέστανε τις καρδιές μας και έφερε χαμόγελα χαράς. Η μόδα (;), θέλει αυτές τις εκδηλώσεις να αναφέρονται ως Bazaar, μα η αγάπη δεν παζαρεύεται και δεν πουλιέται! Το ζούμε και το ξέρουμε: σε κάθε δύσκολη στιγμή οι άγγελοι πληθαίνουν γύρω μας και το θαύμα υλοποιείται! Όσο κι αν οι "καιροί" δυσκολεύουν, η ανθρωπιά δε χάνεται κι υπάρχει πάντα ελπίδα! Σας ευχαριστούμε θερμά για τη συμμετοχή σας, με όποιο τρόπο κι αν στέκεστε στο πλάι μας, κι ανανεώνουμε το ραντεβού μας για το καλοκαίρι του 2014. Καλή χρονιά!

Κυριακή Δημητρουλάκη



Η Προετοιμασία

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα όλους όσους στήριξαν και φέτος με την παρουσία τους, την ανιδιοτελή τους εργασία, την προμήθεια ειδών, το κουβάλημα, την τακτοποίηση, την πώληση από τους πάγκους και με οποιοδήποτε άλλο τρόπο το BAZAAR του Συλλόγου μας. Πιο κάτω αναφέρουμε όσους γνωρίζουμε, αλλά ευχαριστούμε και εξίσου όσους παρέμειναν ανώνυμοι συνεργάτες μας και αρωγοί.

Ευχαριστούμε

Τις οργανώσεις: Άρτος Δράση και Δράση Ελληνίδων blogger. **Τους Δρομείς, Οδηγούς, Υπαλλήλους Ιματιοθήκης, και Πύλης** του Νοσοκομείου μας.

Τους ιδιώτες: Γεωργία Αδαμοπούλου, Ηλιάνα Ανδρεάδη, Έρη Ανθή, Αλεξάνδρα Αντωνιάδου, Ισιδώρα Αποστόλου, Δέσποινα Αργυρού, Νίκη Αφεντουλίδη, Φανή Βαλαμόντε, Γιώργο Βαρθή, Ντίνα Βενιέρη, Ντίνα Γαζώνη, Έλλη Γαζώνη, Πέτρο Γαζώνη, Έλενα Γιαζιτζή, Μάγδα Γιαελή, Κατερίνα Γιαννακοπούλου, Ειρήνη Γκούφα, Γεωργία Γραβάνη, Ελπίδα Γρηγοράκη, Γιώργο Δεδούση, Κυριακή Δημητρουλάκη, Αθηνά Δούσου, Άσπα Ζαΐμη, Μαρούσα Ζηκούλη, Άννα Ηλιοπούλου, Αγγελική Θεοφανοπούλου, Λουκία Ιωαννίδου, Νίκο Καδόγλου, Μιχαηλίνα Καλαμακιώτη, Αμαλία Καλαντζοπούλου, Ελένη Καλαντζοπούλου, Βασιλή Καλαφατή, Βασιλική Κανελλοπούλου, Μιχάλη Καπόπουλο, Λυγερή Καποπούλο, Νέλλη Καπράλου, Ευαγγελία Καράμπαλη, Κωνσταντίνα Καραντώνη, Νίκο Καρπέτα, Βούλα Κασωτάκη, Μαίρη Κασωτάκη, Ρίτα Κατσαντώνη, Ράνια Κατωπόδη, Γωγώ Κόλλια, Ηλία Κόλλια, Θεοδώρα Κολοβού, Τούλα Κολοβού, Φωτεινή Κορμπάκη, Ράτσα Κούκου, Τάσο Κουλουριδίδη, Μάνο Κούναλη, Γιάννη Κρίτσα, Παναγιώτη Κρίτσα, Μιχάλη Κριτωτάκη, Γεωργία Κωταντούλα, Βάσω Λαμπράκη, Μαρία-Νικόλ Λιακοπούλου, Πάττυ Λινάρδου, Ευσταθία Λυμπεροπούλου, Τζούλυ Μακρή, Δήμητρα Μάνεση, Μάρθα Μαντζούφα, Βασίλη Μανωλάτο, Ξανθή Μανώλη, Ματέο, Ελένη Μαυρο-

γένη, Κατερίνα Μαυροειδή, Πόπη Μουσούλη, Βαρβάρα Μπαξεβάνη, Μάκη Μπαξεβάνη, Νικόλαο Μπελίτσο, Χάρη Μπιρμπιλή, Ελεάννα Μπουγιούρη, Μαρία Μπουγιούρη, Γιώργο Νιάρχο, Δημήτρα Νικολακάκου, Μαίρη Νικολακάκου, Μαρία Νικολοπούλου, Δώρα Ορφανίδου, Αγγέλα Παναγιωτοπούλου, Ράνια Πανάγου, Κατίνα Παναρέτου, Ειρήνη Πανταζοπούλου, Σταυρούλα Πανταζοπούλου, Ελένη Παπαγεωργίου, Άδωνι Παπαδοπούλο, Ιωάννη Παπαδόπουλο, Ζωή Παπαδοπούλου, Χάρα Παπαζήζη, Βάγια Παπαζήση, Ιορδάνη Πα-

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε την κα Φωτεινή Παπαθεοδώρου για όλες τις δίπλες τις οποίες αγόρασε και προσέφερε στο Bazaar

ρασκουά, Σοφία Παρίση, Γεωργία Παυλάκου, Άννα Πιταροκοίλη, Βικυ "Ποδηλάτισσα", Δήμητρα Πολύζου, Δημήτρη Πουλημένο, Ελένη Πούλιου, Τζιόλα Προντά, Βασιλική Ράππη, Πασχαλίνα Ρήγα, Ανδρέα Σακκά, Κατερίνα Σιούσουρα, Μαρία Σιούσουρα, Άννα Σκουτελιά, Μαίρη, Αγγελική Σμυρλή, Σοφία Σοφικήτη, Στάνια Σπυράτου, Γιώργο Σταυρόπουλο, Άρη Στρατάκο, Στέλλα Στρατόγιαννη, Σόφη Σχοινα, Βαγια Τασούλα, Αλεξάνδρα Τζιούτη, Στέλλα Τομαρά, Βούλα Τρυφωνοπούλου, Στέλλα Τρυφωνοπούλου, Βασιλική Τσότρα, Εριστήλη Τσούλου, Ντίνα Τσούνη, Andreeva Yordanka, Βάσω Φένδρου, Χρυσαιγή Φινίτση, Ζαχαρούλα Φουστέρη, Φλώρα Φούφα, Μαρία Φράγκου, Γεωργία Χαραλαμποπούλου, Πόπη Χαρίτου, Μαρία Χατζάκη, Μιχάλη Χατζάκη, Ρένα Χριστοδούλου, Φρίντα Χριστοπούλου, Τάνια Χριστοδούλα, Άννα Χρονοπούλου, Κατερίνα Χρυσάκη, Χρυσομελίσσης και Μαρία Ψαρουδάκη.



Τις Εταιρείες:

AVON
BINGO AEBE
CHOCOTIME A.B.E.E.
E-FILTERS EU
GREEK ARTISANS - ΣΤΑΤΗΡ Ε.Π.Ε
MABEL - ION
NAVY & GREEN ΑΦΟΙ ΑΔΑΜΑΚΟΥ
PASSARELLA A.E. ΚΟΥΛΟΥΡΟΠΟΙΙΑ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
VIRUS CERAMICUS - ΠΑΤΡΑΜΑΝΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ
ΑΒΙΑ ΕΛΛΙΟΥΡΓΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΡΑΣ "ΤΑ ΛΕΥΚΑ"
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Δ. ΠΤΕΛΕΟΥ "ΦΤΕΛΙΑ"
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ "ΤΟ ΞΟΜΠΛΙΑΣΤΟ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙ"
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΜΕΣΟΤΟΠΟΥ ΛΕΣΒΟΥ
ΑΓΡΟΤ/ΚΟΣ ΣΥΝ/ΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΟΡΦΩΝ "ΚΟΡΦΙΑΝΑ ΚΑΛΟΛΟΪΔΙΑ"
ΑΜΠΑΛΑΖ - ΔΙΠΛΑΡΗΣ ΔΗΜΟΥΛΑ Ο.Ε.
ΑΜΦΟΡΕΥΣ ΕΛΛΑΣ ΕΠΕ
ΑΝΔΡΕΑΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
ΑΡΤΥΡΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΝΔΥΜΑΤΑ
ΑΡΤΥΡΟΠΟΙΕΙΟ ΚΟΛΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΑΡΤΟΣ - ΔΡΑΣΗ
ΑΣΒΕΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΑΤΤΙΚΗ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΙΤΤΑΣ Α.Ε.Β.Ε.
ΒΙΟΤΡΟΦΟΣ - ΓΑΝΙΤΙΔΟΥ Ε. & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΓΑΙΑ ΤΡΟΦΙΜΑ ΑΒΕΕ
ΓΕΑ ΑΕ ΓΕΩΡΓ. ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΑΛΑΓΝΙΟΥ Α.Ε.
ΓΛΥΚΑ ΒΗΡΥΤΟΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ Δ/ΝΣΗ ΠΡΑΣΙΝΟΥ Ε.Θ.ΜΩΡΑΪΤΗΣ Α.Ε.
ΕΛΛΙΟΥΡΓΙΚΗ ΜΕΛΑΜΠΙΑΝΑΚΗ ΕΥΡΥΠΙΔΗ
ΕΝΩΣΗ ΠΕΖΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ROYAL PASTRY
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΔΕΛΑΤΟΛΑ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΝΟΥΚΑΤ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΤΣΙΡΟΣ
ΙΔΑΙΑ ΓΗ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ
ΙΝΟ-Α.Ε.ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΑΜΠΕΛΟΥ
ΚΑΡΚΑΤΖΟΥΛΗ Ζυμαρικά
ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ ΑΕΕΕ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΟΙΝΩΝ & ΠΟΤΩΝ
ΚΤΗΜΑ ΦΟΥΝΤΗ
ΛΙΧΟΥΔΙΣ ΚΥΡΑ ΓΙΩΤΑ
ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΜΑΝΗΣ -ΣΤΑΘΕΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ & ΣΙΑ ΟΕ
ΜΕΓΑΛΑΚΑΚΗΣ Μ.& ΣΙΑ Ο.Ε.
ΜΙΝΩΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΑΠΕΙΟΠΛΑΣΤΩΝ ΘΡΑΨΑΝΟΥ
ΜΠΕΛΕΓΡΑΤΗ ΙΟΥΛΙΑ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΑΓΓΕΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΔΑΡΕΜΑΣ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΖΑΧΑΡΙΑ ΘΑΝΑΣΗ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ Κ. ΜΠΟΥΡΑΝΤΑ & ΥΙΟΙ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΛΑΖΑΡΙΔΗ ΝΙΚΟΥ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΙΩΑΝ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΑΝΟΥ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΣΩΚΟΣ Α.Ε.
ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΤΡΙΠΟΔΑΚΗ
ΠΑΘΟΣ & ΟΙΝΟΣ - ΠΑΝΕΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΟΚΚΙΝΟΓΕΙΩΝ
ΠΕΡΒΟΛΑΡΑΚΗΣ Λ. - ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΟΣ Γ. Α.Ε.
Σ. ΛΙΖΑΣ & Θ. ΛΙΖΑΣ
ΣΕΜΕΛΗ ΑΓΡΟΤΙΚΗ ΟΙΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΑΕ - ΚΤΗΜΑ ΚΟΚΟΤΟΥ
ΤΑ ΜΥΛΕΛΙΑ Ε.Π.Ε.
ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΑΘΑ
ΥΙΟΙ ΕΜΜ.ΠΡΩΤΟΓΕΡΑΚΗ Ο.Ε.
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ



ΞΕΝΩΝΑΣ ΒΡΑΧΕΙΑΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΝΝΘΑ Η ΣΩΤΗΡΙΑ

Ο Ξενώνας Βραχείας Παραμονής ευχαριστεί ιδιαίτερα για τη συνεισφορά τους, τους κάτωθι:

- 1) Νίκο Μπουρνά: Δερμάτινα Είδη
- 2) Ηρώ Νικολάου: Βιολογικά σαπούνια και προϊόντα περιποίησης
- 3) Κα Βάσω Αρβανίτη: Παραδοσιακά προϊόντα Αράχρωβας
- 4) Εκδόσεις Καστανιώτη
- 5) Εναλλακτικές Εκδόσεις
- 6) Εκδόσεις Φως
- 7) Πύρινος Κόσμος
- 8) Εκδόσεις -Βιβλιοπωλείο Στρατή Γ. Φιλιππίτη
- 9) Την κ. Τσαρμακλή Χαρίκλεια για την ευγενή χορηγία της
- 10) Τον κ. Άκη Πατρινό (Porto Fino - Χαλάνδρι) για την χορηγία κρασιών.

Εκ της οργανωτικής ομάδας του Ξενώνα

Χρήσιμα Μυστικά για το Σπίτι

Απλές λύσεις για διάφορα προβλήματα που προκύπτουν συχνά, χρησιμοποιώντας απλά υλικά που όλοι έχουμε στο σπίτι...

- Έχουμε τηγανίτες ψάρια. Για να μη μυρίζει το σπίτι σε ένα μπρίκι βράζουμε κανέλα.
- Για να μην κολλάνε τα καινούργια σκεύη βράζω πρώτα γάλα.
- Για να είναι μαλακά τα ρούχα μία κουταλιά σόδα φαγητού.
- Για να μην γλιστρούν τα παπούτσια κόψτε μία πατάτα και περάστε τα από κάτω.
- Κρασί κόκκινο αν πέσει στο χαλί ρίξτε ψιλό αλάτι.
- Το κόκκινο κρασί στα υφάσματα βγαίνει αν τριφτεί ο λεκές πριν από το πλύσιμο με σόδα. Όχι με αλάτι γιατί θα τρυπήσει το ύφασμα ύστερα από μερικά πλυσίματα.
- Για να διατηρηθούν οι πατάτες σκληρές 2-3 μήλα ανάμεσά τους.
- Τα φρούτα στην φρουτιέρα διατηρούνται αν βάζουμε και λεμόνια.
- Για να καθαριστούν τα παράθυρα, βράζουμε σε μία κατσαρόλα με νερό δύο φακελάκια τσάι.
- Το μπάνιο καθαρίζει με άσπρο ξύδι και οι βρύσες με λεμόνι.
- Τον μαϊντανό για να διατηρηθεί όλο τον χειμώνα τον βάζουμε σε βάζο με ελαιόλαδο. Το λάδι χρησιμοποιείται στις σαλάτες.
- Αν στα ρούχα πέσει κόκα - κόλα βγαίνει με ένα πανάκι βουτηγμένο σε οινόπνευμα και αμέσως να πλυθεί.
- Αν ο νεροχύτης σας έχει άσχημες μυρωδιές ρίχνετε μία φορά τον μήνα βραστό νερό που έχουμε βάλει 1 φλιτζάνι του καφέ αλάτι.
- Το κιτρίνισμα στο ύφασμα από το σίδερο καθαρίζει με ένα πανάκι βουτηγμένο σε οξυζενέ.
- Ο στόκος από τα ξύλινα έπιπλα βγαίνει με νερό και αμμωνία.
- Η μούχλα από το σπίτι ή τα ρούχα βγαίνει με χυμό λεμονιού.
- Η όζα από τα ρούχα βγαίνει με νερό και αμμωνία.
- Μέσα σε ξινισμένο κρασί προσθέστε ψωμί και αφήστε λίγες μέρες στον ήλιο. Έτσι θα φτιάξετε ξύδι.
- Αν έχει στεγνώσει το κέικ βουτήξτε το σε γάλα και ζεστάντε το σε μέτριο φούρνο.
- Αν ξεβάφουν τα ρούχα το ένα με το άλλο να το πλύνετε με γάλα.
- Για ψείρες στα λουλούδια. Σε ένα κιλό ζεστό νερό ρίχνουμε ½ μπουκάλι οινόπνευμα και μία χούφτα σαπούνι αρκαδί. Αυτό ύστερα από μέρες γίνεται ζελέ. Το επάνω μέρος το πετάμε. Το υπολοιπό το βάζουμε σε ένα μπουκάλι από αζαξ και ψεκάζουμε τα λουλούδια που έχουν ψείρες.
- Για να καθαρίσουν οι γιακάδες των κουστουμιών βάζουμε σε ένα φλιτζάνι του καφέ μία κουταλιά αμμωνία και αφού βουτήξουμε ένα πανί τρίβουμε τον γιακά.
- Αν στο βάζο έχουμε τριαντάφυλλα ή άλλα λουλούδια και βάλομε στο νερό αμμωνία θα αλλάξουν χρώμα.
- Αν σας πέσει περισσότερο ξύδι στο φαγητό, τοποθετήστε στην κατσαρόλα ένα ολόκληρο άβραστο αυγό για 15'.
- Για να μη μυρίζουν τα παπούτσια περάστε το εσωτερικό με ένα βαμβάκι βουτηγμένο σε βενζίνη.
- Για λεκέδες από καφέ ή τσάι βουτήξτε το ύφασμα στο ξύδι και βουρτσώστε το μετά με μία βούρτσα βουτηγμένη σε νερό και αλάτι.
- Οι μολυβιές από στυλό πάνω σε πλαστικό αφαιρούνται με οινόπνευμα ανακατεμένο με άσπρο ξύδι.
- Αν θέλετε να κάνετε μία δική σας λάκ, ανακατέψτε τρεις κουταλιές της σούπας ζάχαρη, δύο φλιτζάνια νερό, μισό ποτήρι χυμό λεμονιού και βράστε το μείγμα.
- Για τα τσιμπήματα από έντομο τρίψτε κρεμμύδι ή πράσο στο δέρμα.
- Θέλετε να γυαλίσετε το πάτωμα; Βάλτε στο νερό λίγη χλωρίνη, τον χυμό από 2 λεμόνια, ενός πορτοκαλιού και λίγο ξύδι.

- Για να εξουδετερώσετε τις μυρωδιές τις μπουγιές σε ένα φρεσκοβαμμένο δωμάτιο, βάλτε στην μέση του δωματίου ένα πανεράκι με ψίχα ψωμιού ή 1 κρεμμύδι κομμένο.
- Όταν καπνίζεις και δεν θέλεις να μυρίζουν τα ρούχα βάλτε στην ντουλάπα 1 κουτάκι με γαρύφαλλα.
- Όταν μυρίζει το τηγάνι ή η κατσαρόλα από ψάρια που μαγειρέψατε βάλτε 4 κουταλιές ξύδι και αφήστε το σκεύος πάνω στη φωτιά μέχρι να εξατμιστεί το ξύδι.
- Για πιο αφράτους κεφτέδες βάλτε αλεύρι που φουσκώνει μόνο του.
- Πριν χρησιμοποιήσετε ένα λεμόνι καλό είναι να το βάλετε μέσα σε ζεστό νερό για 5'. Έτσι θα έχετε περισσότερο χυμό.
- Σε παράθυρο που έχει φουσκώσει και δεν κλείνει περνάμε την βάση με σαπούνι.
- Επίσης όταν ένα φερμουάρ δεν κλείνει το περνάμε με σαπούνι και γλιστράει.
- Η σκουριά από τις βρύσες βγαίνει με νερό και λεμόνι.
- Για να καθαρίσετε το σίδερο με νερό και ξύδι.
- Αν έχουμε ιδρώσει και ο λεκές από τα ρούχα δεν βγαίνει το τρίβουμε με νερό και ξύδι. 3 ποτήρια νερό και 1 ξύδι.
- Η πίσσα όπως ξέρουμε βγαίνει μόνο με πετρέλαιο αλλά μυρίζει. Γι' αυτό βάλτε λίγο λάδι σε ένα πανάκι και τρίψτε την. Θα βγει αμέσως.
- Για να ξεπαγώσετε κατεψυγμένο ψάρι βάλτε το σε μια λεκάνη με λίγο γάλα και αλάτι. Το γάλα θα πάρει την άσχημη μυρωδιά και θα γίνει σαν φρέσκο.
- Οι λεκέδες από γράσο στα χέρια και στα ρούχα βγαίνουν με σαπούνι ή αφρόλουτρο.
- Για να καθαρίσουμε την τσαγιέρα που έχει μαυρίσει βράζουμε δύο πατάτες και με αυτό το νερό την πλένομε.
- Για να ξηλώσετε ένα παλιό πουλόβερ πρώτα το βουτάμε σε σαπουνάδα.
- Αν μυρίζουν τα χέρια σκόρδο τρίψτε τα με μαϊντανό - σέλινο.
- Αν θέλετε να μακρύνετε ένα ρούχο και φαίνεται το σημάδι του στρικώματος το βουρτσίζουμε με λευκό ξύδι και σιδερώμε με χλιαρό σίδερο.
- Εάν το σίδερο σκουριάζει αλοιψίτε το με αγνό λάδι για 12 ώρες και μετά τρίψτε το με ένα πανί.
- Για να καθαρίσετε την σκουριά από την μπανιέρα, τρίψτε το σημείο με κόκκινο ξύδι ζεστό.
- Θέλετε τα σκεύη της κουζίνας να αστράφτουν, ρίξτε 3 κουταλιές της σούπας λευκαντικό ρούχων.
- Αν τα παλιά σεντόνια ή τραπεζομάντιλα έχουν κιτρινίσει βάλτε τα σε μία λεκάνη με ζεστό νερό και απορρυπαντικό. Έχετε βάλει σε ένα ντουλάπι ψιδόκομημένα τσόφλια αυγών και αφήστε τα όλη τη νύχτα.
- Για να βγάλετε ένα φελλό από ένα μπουκάλι, αφήστε να τρέξει ζεστό νερό στο μπουκάλι. Ο φελλός θα βγει εύκολα.
- Για να μην σας μαυρίσει η κατσαρόλα πριν βάλτε το σιρόπι για το γλυκό σας ρίξτε 5 σταγόνες λεμόνι.
- Για να φύγει ένας λεκές λαδιού από ευαίσθητα υφάσματα, βάλτε μια χαρτοπετσέτα κάτω από τον λεκέ με πολύ τάλκ.
- Τα φρούτα του καλοκαιριού μπορείτε να τα απολαμβάνετε και τον χειμώνα αν τα διατηρήτε σε βάζα που κλείνουν ερμητικά προσθέτοντας κάποιο οινόπνευματώδες ποτό όπως κωνιά για τα δαμάσκηνα, λικέρ για τα πορτοκάλια, βότκα για τα αχλάδια.
- Θέλετε να στενέψετε το φαρδύ σας τζίν. Ρίξτε σε μία λεκάνη νερό με αλάτι και μουσκέψτε το.
- Για τα κουνούπια βάζουμε σε ένα ποτήρι ξύδι.
- Πετσετάκια, γιακαδάκια, και οτιδήποτε έχει λεπτή δαντέλα πλένεται με γάλα. Βουτήξτε τα σε χλιαρό νερό διαλύστε μία κουταλιά ζάχαρη.
- Για να αστράφτει ο ανοξειδωτός νεροχύτης τρίψτε τον με ένα πανάκι βουτηγμένο σε καθαρό οινόπνευμα.
- Πώς να βγάλετε έναν λεκέ με γράσο: Αλοιψίστε τον με βούτηρο τον λεκέ και μετά

- πλύσιμο με πετρέλαιο.
- Για να διατηρηθούν τα λουλούδια στο βάζο ρίχνουμε μέσα αλάτι.
- Πριν πλύνουμε ευαίσθητα πουκάμισα στο πλυντήριο τα βάζουμε σε μία μαξιλαροθήκη.
- Για να μη μουχλιάσει η μαρμελάδα βάλτε την σε γυάλινο βάζο και τοποθετήστε το ανάποδα στο ψυγείο.
- Αν τα κακτοειδή φυτά κιτρινίζουν ρίξτε στο χώμα λίγη ζάχαρη.
- Για να μη θαμπώνουν οι φακοί των γυαλιών καθαρίστε τους με ένα λινό πανί βουτηγμένο σε νερό και αμμωνία.
- Όταν πλένετε το μεταξωτό σας φουλάρι στο τελευταίο νερό ρίξτε λίγες σταγόνες λεμονιού.
- Όταν βουλώσει το σιρόφι της κουζίνας ρίχνουμε βραστό ξύδι.
- Αν θέλετε να αποξηράνετε λουλούδια κάντε με λάκ μαλλιών.
- Αν το βερνίκι των νυχιών έχει πήξει βουτήξτε το σε ζεστό νερό.
- Για να μη ζοχαρωθούν τα γλυκά του κουταλιού που ετοιμάσαμε τα αναποδογυρίζουμε για 24 ώρες.
- Πριν βάλουμε στη κατάψυξη μαϊντανό, άνηθο τα πλένομε καλά και τα στεγνώνω με χαρτί κουζίνας και μετά τα βάζουμε σε πλαστικές σακούλες.
- Για να μη πλησιάσουν κατοικίδια ζώα στις γλάστρες ρίξτε κόκκους πιπέρη.
- Αν θέλετε τα χρυσαφικά σας να λάμπουν σαν καινούργια, βράστε λίγο νερό και προσθέστε δύο κουταλιές της σούπας σόδα φαγητού. Τα βουτάμε για 5 λεπτά ή τα αφήνουμε για 15 λεπτά σε ξύδι.
- Μη πετάτε τις φλούδες από τις πατάτες. Βάλτε τις να βράσουν μέσα σε ανοξειδωτή κατσαρόλα και το εσωτερικό της θα λάμψει.
- Αν οι μάλλινες μπλούζες έχουν χάσει το χρώμα βουτήξτε τις σε νερό που έχετε βράσει αγκινάρες. Να είναι χλιαρό.
- Σας έχει μείνει γιαούρτι που εληξε. Καθαρίστε με αυτό τα ασημικά σας φροντίζοντας μετά να τα ξεπλύνετε καλά.
- Όταν ασπρίζουμε με ασβέστη για να φύγει γρήγορα η βαφή, βάζουμε μέσα στον ασβέστη λάδι και αλάτι.
- Για να μη μυρίζουν οι μασχάλες, σε ένα μπουκάλι οινόπνευμα βάζουμε σόδα φαγητού. Ανακινήστε και με ένα βαμβάκι βάζετε καθημερινά.
- Μπορείτε να αρωματίσετε με φυσικό τρόπο την ντουλάπα σας βάζοντας σε ένα μικρό σακουλάκι φλούδες πορτοκάλι ή γαρύφαλλο.
- Για να γυαλίσουν οι βρύσες καλύψτε τις με αλεύρι και στην συνέχεια τρίψτε τις με μάλλινο πανί.
- Όταν το μπρίκι είναι μαυρισμένο, βάζουμε ξύδι και απορρυπαντικό για να πιάτα να βράσει.
- Το τζάμι του ωρολογίου αν έχει γρατσουνιές το τρίβουμε με στάχτη τσιγάρου.
- Λεκέδες από πίσσα στο δέρμα εξαφανίζονται τρίβοντας με λάδι.
- Ο λεκές από αίμα φεύγουν αν τους τρίψετε με αλεύρι και αλάτι.
- Γεμίσατε πίσσα, βάλτε πάνω λάδι, αφήστε για λίγο και τρίψτε το με απορρυπαντικό.
- Για να βγάλετε τη σκουριά από το ψαλίδι, τρίψτε το με ένα κρεμμύδι κομμένο.
- Η δυσάρεστη μυρωδιά των αυγών από τα σκεύη φεύγει αν τα τρίψετε με ελληνικό καφέ.
- Θέλετε να καθαρίσετε τα μάρμαρα. Τρίψτε τα με ψιλό αλάτι.
- Οι λεκέδες από σκουριά φεύγουν με ζεστό χυμό λεμονιού και αλάτι στον ήλιο.
- Μη πετάτε τα χαλασμένα ή τις φλούδες από κάστανα είναι λίπασμα για τα λουλούδια.
- Για να μην ραγίσουν τα βρασμένα αυγά βάζουμε στο νερό που βράζουν 1 κουταλάκι αλάτι.
- Όταν πλένομε το μαρούλι στο νερό βάζουμε ξύδι για να πέσουν τα παράσιτα.
- Όταν πλένομε τα χόρτα, τσουκνίδες, σπανάκι, ραδικία ρίχνουμε στο νερό αλάτι για να κατακαθίσει το χώμα.

http://periergaa.blogspot.com/2013/10/blog-post_3085.html

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

Ο ΠΛΟΥΜΠΙΔΗΣ ΜΕΤΕΦΕΡΘΗ ΕΙΣ ΤΟ ΣΑΝΑΤΟΡΙΟΝ ΣΩΤΗΡΙΑΣ ΔΕΝ ΑΠΗΝΤΗΣΕ ΔΙΑ ΤΗΝ ΔΙΑΓΡΑΦΗΝ ΕΚ ΤΟΥ ΚΟΜΜΑΤΟΣ

Την πρωίαν της Κυριακής ο αρχηγός της αστυνομίας κ. Έβερτ και ο αστυνομικός διευθυντής Αθηνών κ. Ν. Τσαούσης μεταβάντες εις την γενικήν ασφάλειαν συνεργάστησαν μετά του διοικητού αυτής κ. Θ. Ρακιτζή και του προϊσταμένου της υπηρεσίας διώξεως κομμουνισμού κ. Κροντήρη, λαβόντες γνώσιν της ενεργουμένης προανακρίσεως δια τον συλληφθέντα κομμουνιστήν αρχικατάσκοπον Νικ. Πλουμπιδην. Η δι' αυτόν προανάκρισις συνεχίζεται μετ' δραστηριότητος, άμα δε τω πέρατι αυτής ο Πλουμπιδης και η μετ' αυτού συλληφθείσα Ρένα Χάνου θα παραπεμφθούν εις τον επίτροπον του στρατοδικείου δια την κατασκοπείαν. Ο Πλουμπιδης θα παραπεμφθή και εις διαφόρους ανακριτάς του πλημμελειοδικείου. Ο Πλουμπιδης χθές κατόπιν γνωμοδοτήσεως των αστιάτρων και επειδή πάσχει από φυματίωσιν και οξείαν νεφρίτιδα μετεφέρθη και εις τας φυλακάς-σανατόριον της Σωτηρίας. Προ της μεταφοράς του εις τας φυλακάς, ο Πλουμπιδης ηρωτήθη από τον διοικητήν της γενικής ασφάλειας κ. Ρακιτζήν και τον αστυνομικόν διευθυντήν κ. Κροντήρην εαν επιθυμεί να προβεί εις ανακοινώσεις εις απάντησιν των γνωστών εναντίων του κατηγοριών του Ζαχαριάδη. Ο Πλουμπιδης απήντησεν ότι πριν προβεί εις οιανδήποτε ανακοίνωσιν θα αναμείνει να πληροφορηθεί τα στοιχεία, επί των οποίων εστήριξεν ο Ζαχαριάδης την διαγραφήν του εκ της Κ.Ε του Κ.Κ.Ε και του κόμματος.

Όσον αφορά τον κομμουνιστήν Σταθάν, ο οποίος κατά τη ραδιοφωνικήν εκπομπήν των κομμουνιστών φέρεται ως αντικαταστήσας εις την κεντρικήν επιτροπήν του Κ.Κ τον Ιωαννίδην, πληροφοροούμεθα ότι δρυν κομμουνιστής με τοιούτων επώνυμον είναι άγνωστος εις τας αστυνομικάς αρχάς. Θα πρόκειται ασφαλώς περί κομπάρσου του Ζαχαριάδη ή περί άλλου κομμουνιστού εμφανιζομένου με ψευδώνυμον.

Εφημερίδα Καθημερινή 2.12.1952

Σύνοψη

Μια μάνα να σε γεννήσει.

Μια γυναίκα να σ' αγαπήσει.

Ένα παιδί σου τούτη την εύνοια της ζωής
μες στα μάτια σου για πάντα να κλείσει.

Κι ένα εγγόνι, στου χρόνου τη σκόνη,
το ίχνος σου μην αφήσει να σβήσει.

Κώστας Καλαπανιδας

Ανακύκλωση

Η Ανακύκλωση χαρτιού, πλαστικού και αλουμινίου συνεχίζεται.

Υπενθυμίζουμε ότι ο Σύλλογος έχει ανταποδοτικό όφελος από την ανακύκλωση. Σας παρακαλούμε μην χαλαρώνετε τους ρυθμούς ενίσχυσης της ανακύκλωσης μέσα από τους μπλε κάδους του Νοσοκομείου μας.

Ένας Άγγελος Χάνει το Φως του

Πώς μπορώ να βοηθήσω;

Η μικρή Αναστασία Αθανασοπούλου 7 ετών που γεννήθηκε στις 22/8/2007 πάσχει από έτους από οπτική νευροπάθεια και στραβισμό με αποτέλεσμα να έχει χάσει κατά 8-9/10 την όρασή της. Νοσηλεύθηκε στην Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και λόγω της σοβαρότητας της κατάστασης και του κινδύνου ολικής τύφλωσης της μικρής ασθενούς αποστέλλεται σε Ειδικό Κέντρο του Εξωτερικού για περαιτέρω διερεύνηση και τυχόν αντιμετώπιση καθότι η αντιμετώπιση αυτή δεν γίνεται σε καμία Παιδιατρικό Νοσοκομείο στην Ελλάδα. Το αρχικό προϋπολογιζόμενο κόστος σε εξειδικευμένο κέντρο της Αμερικής ανέρχεται στα 20.000 δολάρια. Ο ΕΟΠΥΥ δεν έκανε δεκτή την αίτηση της μητέρας της Αναστασίας, κυρίας Λαμπρινής Τσιτσσή, Νοσηλεύτριας του Νοσοκομείου Αγρινίου. Στη διάθεση του Συλλόγου μας υπάρχουν τα σχετικά πιστοποιητικά και βεβαιώσεις. Μπορείτε να καταθέσετε χρήματα στο όνομα της μικρής Αναστασίας Αθανασοπούλου στο λογαριασμό **57237198** της Τράπεζα Αττικής που ανήκει στο Σύλλογο Δασκάλων Αγρινίου (Σπύρος Αδάμης, Χριστοφορούλα Λιάτσου). IBANK: GR 790160866000000057237198

Επιστολή

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΥ
ΚΟΥ ΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ

ΠΡΟΣ: Πρόεδρο Συλλόγου
Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"
κ. Πέτρο Γαρζώνη
Λεωφ. Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

ΚΟΙΝ. 1) Αντιδήμαρχο κο Αγγελο Αντωνόπουλο
2) Διεύθυνση Πρασίνου και Περιβάλλοντος

ΘΕΜΑ: "Χορήγηση φυτών"

ΣΧΕΤ.: το Α.Π. 7289/02-12-2013 αίτημα σας

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Στο πλαίσιο της αγαστής συνεργασίας μας και ανταποκρινόμενος στο αίτημα σας, έχω εγκρίνει την διάθεση, εκ μέρους του Δήμου, 30 περίπου θάμνων διαφόρων ειδών, που θα χορηγήσουμε στον Σύλλογο σας, προκειμένου να διατεθούν στο ΒΑΖΑΑΡ που διοργανώνετε την Τρίτη 17 Δεκεμβρίου 2013.

Σας συγχαίρω για την πρωτοβουλία σας και τη συνεχή και αξιόπαινη προσπάθεια σας για την υποστήριξη των ασθενών συμπολιτών μας. Ο Δήμος Αθηναίων, είναι για μια ακόμη χρονιά αρωγός σας, αναγνωρίζοντας εμπράκτως το μερίδιο της κοινωνική ευθύνης που του αναλογεί σε θέματα αλληλεγγύης και αρμονικής συνεργασίας μεταξύ των δημοτικών δομών και της κοινωνίας των πολιτών, ως πρώτος Δήμος της χώρας.

Σας εύχομαι καλή επιτυχία στην διοργάνωση σας και καλή δύναμη στη συνέχιση του σημαντικού έργου σας.

Με εκτίμηση

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ
Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ
ΔΙΕΚΠΕΡΑΙΩΣΗ
ΠΡΟΤΟΚΟΛΛΟ & ΑΡΧΕΙΟ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Α. ΚΑΛΥΒΑΣ

**Ο Αντιδήμαρχος
Πρασίνου και
Περιβάλλοντος**
Άγγελος Αντωνόπουλος

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

"Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Λεωφ. Μεσογείων 152 - Αθήνα 11527

Τηλ.2107763638

FAX 2107707211

E-mail: info@sylfilon.gr

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

Ευχαριστούμε θερμά την:

κυρία Ανδρούλα Παχυνιώτου Στάγκα και την
κυρία Ζωή Σιδέρη, Βίκυ Τραμπέλα και Ρένα
Χριστοδούλου.

Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων

"Σοφία Σλήμαν"

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά
για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με
λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Οικονομικά

Δεκεμβρίου 2013

| ΕΣΟΔΑ | ΕΞΟΔΑ |
|---------------------------|---------------|
| 10.519,00 ευρώ | 3.443,16 ευρώ |
| ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΟΔΩΝ | |
| Περιθαλπόμενοι: | 1.426,00 ευρώ |
| ΕΛΤΑ, εφημερίδα, Διανομή: | 669,61 ευρώ |
| Διάφορα έξοδα: | 1.347,55 ευρώ |

Επι κοινωμία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων
Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Α-
θηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυ-
ράτου, Άρης Στρατάκος.

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:

Κυριακή Δημητρούλακη, Βασιλης
Καλαφάτης και Αθηνά Πέτση.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως
την ευθύνη των κειμένων τους

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Αγαπητά Μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας, σας προσκαλούμε στην 9η Ετήσια Γενική (Εκλογο-Απολογιστική) Συνέλευση του Συλλόγου μας, που θα γίνει στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" την 28.1.2014 στις 12 το μεσημέρι. Σε περίπτωση που δεν θα υπάρξει απαρτία, η Γενική Συνέλευση θα γίνει την **4 Φεβρουαρίου 2014 στις 12 το μεσημέρι.**

Ημερήσια Διάταξη:

- Εκλογή Προέδρου Γενικής Συνέλευσης
- Διοικητικός και Οικονομικός απολογισμός
- Εκλογή Τριμελούς Εφορευτικής Επιτροπής
- Ψηφοφορία για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και νέας Ελεγκτικής Επιτροπής.

Δικαίωμα ψήφου και υποβολής υποψηφιότητας έχουν μόνο τα Τακτικά Μέλη του Συλλόγου. Υποβολή υποψηφιοτήτων για τα όργανα του Συλλόγου γίνονται δεκτές μέχρι τις 3.2.2014. Τα Τακτικά Μέλη έχουν την δυνατότητα να ψηφίσουν με εξουσιοδότηση για ένα ακόμα Τακτικό μέλος που απουσιάζει.

Πέρα από την ηθική υποχρέωση προς τους σκοπούς του Συλλόγου μας, είναι μία ευκαιρία να βρεθούμε όλοι μαζί, Τακτικά και Συμπαθούμετα μέλη, να γνωριστούμε καλύτερα, να ανταλλάξουμε ιδέες για το μέλλον του Συλλόγου μας και να συμβάλλουμε πιο ενεργά στα δρώμενα.

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων

Περιβαλλομένων Νοσοκομείων "Η Σωτηρία"
Η Γενική Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

Κοπή Πρωτοχρονιάτικης Πίτας



Η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Συλλόγου μας θα γίνει τον επόμενο μήνα.

Η κα Μαρία Σιούσουρα της δραστήριας Επιτροπής Συνταξιούχων θα φροντίσει για την ακριβή ημερομηνία, το χώρο και το πρόγραμμα της εκδήλωσης. Θα ενημερωθείτε έγκαιρα στο επόμενο φύλλο της εφημερίδας μας.

Ευχαριστίες

Ευχαριστούμε πολύ όσους εργάστηκαν επ' αμοιβή και όσους διέθεσαν αφιλοκερδώς το χρόνο τους για την αναβάθμιση και τελειοποίηση του νέου site του Συλλόγου μας.

Σύντομα θα μπορείτε να μπειτε να το δείτε και να το σχολιάσετε.

www.sylfilon.gr

Ημερολόγιο Κηπουρού

Ιανουάριος

Ο Ιανουάριος και ο Φεβρουάριος είναι οι δύο τελευταίοι μήνες που πραγματικά μπορείτε να μην ασχοληθείτε πολύ με τα φυτά σας.

Αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή να σχεδιάσετε και αποφασίσετε τι θα φυτέψετε, ώστε να προγραμματίσετε να αγοράσετε σπόρους και φυτά

Φυτά εσωτερικού χώρου

Αν έχετε ένα ζωντανό (σε γλάστρα) Χριστουγεννιάτικο δέντρο ή κυπαρισσάκι που στολίσατε για τις γιορτές βγάλτε το στο μπαλκόνι, γιατί χρειάζονται δροσερές θερμοκρασίες και έχουν ήδη υποφέρει αρκετά στο πολύ ζεστό σαλόνι σας.

Συχνός έλεγχος των φυτών εσωτερικού χώρου κυρίως όσον αφορά την ανάγκη τους σε πότισμα και υγρασία καθώς η θέρμανση ξηραίνει την ατμόσφαιρα και οι χώροι μας δεν αερίζονται καλά.

Τα ανθισμένα φυτά που σας δώρισαν στις γιορτές, χρειάζονται αρκετό νερό καθόλη τη διάρκεια της ανθοφορίας τους.

Ξετυλίξτε το χαρτί με το οποίο είναι τυλιγμένες οι γλάστρες ή έστω κόψτε τη βάση του για να μην κρατάει νερό και σαπίζουν οι ρίζες.

Μόλις τελειώσει η ανθοφορία τους κόψτε τα ξεραμένα λουλούδια τους και αν δεν κάνετε παγώνια μετακινήστε τα στο μπαλκόνι ή έστω στο πιο δροσερό σημείο του σπιτιού σας.

Αναζητήστε περισσότερες οδηγίες για την ποϊνσέτσια (αλεξανδρινό), το κυκλάμινο και την καλαγχόη

Ελέγξτε και πάλι όλα τα φυτά εσωτερικού χώρου για τυχόν έντομα ή ασθένειες.

Ειδικά όσοι έχετε τζάκι και κρατάτε τα ξύλα μέσα στο σπίτι σας, έχετε υπόψη σας ότι πολλών ειδών έντομα μπορούν να μεταφερθούν στα φυτά σας καθώς επιλέγουν να ξεχειμωνιάσουν πάνω στα ξύλα.

Αν έχετε ορχιδέες ή άλλα φυτά που ανθοφορούν το χειμώνα, ποτιζέτε τα συχνά για όσο διάστημα θα βρίσκονται σε ανθοφορία.

Προς το τέλος του μήνα, φυτέψτε σπόρους από πανσέδες και άλλα φυτά που ανθίζουν νωρίς την άνοιξη και κρατήστε τα σε εσωτερικό χώρο μέχρι να τα μεταφυτέψετε έξω όταν μαλακώσει ο καιρός.

Αλλαγή γλάστρας, αμέσως μετά το τέλος της ανθοφορίας για όσα φυτά ανθίζουν αυτή την εποχή, καθώς και κάκτους και τα παχύφυτα.

Φυτά εξωτερικού χώρου

Αν μπορείτε, τοποθετήστε ένα τούβλο ή πήλινα κεσεδάκια κάτω από τη γλάστρα σας μέσα στο πιατάκι ώστε ο πάτος της γλάστρας να μην πατάει σε νερό ακόμα κι αν βρέχει συνεχώς.

Καθαρίστε και συντηρήστε τα εργαλεία σας, η στιγμή που θα τα χρειαστείτε ετοιμόπολεμα δεν αργεί πολύ.

Ελέγξτε τους βολβούς που έχετε αποθηκεύσει για να βεβαιωθείτε ότι βρίσκονται σε καλή κατάσταση και πετάξτε αμέσως βολβούς που έχουν μουχλιάσει ή είναι πολύ μαλακοί.

Περιποιηθείτε τους βολβούς που έχετε φυτέψει από το φθινόπωρο (κρόκοι, Ζουμπούλια, φρέζες και τα μανουσάκια, κ.ά), σκαλίστε το χώμα τους για να αεριστούν, φροντίστε να στηρίζετε τα φύλλα τους ώστε ο αέρας και η βροχή να μην τα ξαπλώσουν και να μην τα σπάσουν.

Κλαδέψτε τους θάμνους και τα αναρριχώμενα φυτά χειμερινής ανθοφορίας αμέσως μόλις πέσουν τα λουλούδια τους.

Διαλέξτε και αγοράστε βολβούς/ριζώματα φυτών που ανθίζουν το καλοκαίρι και το φθινόπωρο (π.χ.ντάλιες, κάννες) και ετοιμαστέτε να τους φυτέψετε μέχρι το τέλος του Φεβρουαρίου ανάλογα με την εποχή άνθισης του κάθε φυτού. Φυτέψτε κονδύλους φυτών όπως οι ανεμώνες σε γλάστρες στο μπαλκόνι σας.

Ανατροφή

Δίνεται η ευκαιρία μέσα από τη στήλη αυτή να επικοινωνήσω και να εκφράσω τις πιο θερμές και εγκάρδιες ευχές μου. Σε λίγες μέρες ο χριστεπώνυμος λαός μας, ως πρωταρχικό κύτταρο της εκκλησίας, αυτός ο λαός που είναι ζωντανό λίθοι του οικοδομήματος του πνευματικού ναού του Θεού. Σε λίγες μέρες θα εορτασθεί με λαμπρότητα η ελευση του Θεανθρώπου. Γεννιέται ο Χριστός μας σε μία καταίγδα, σε μία θύελλα, σε μία βαρβαρότητα. Προσφέρουν γύρω του γενέθλια δώρα οι άστεγοι, το σπήλαιο, οι πένητες, την φάτνη της γέννησης και βέβαια την ανάσα των ζώων που ζεσταίνει το βρέφος. Είναι η φάρμα των ανθρωπόμορφων τεράτων, του Ηρώδη, που με την απειλή, τον κυνισμό, σπεύδουν σε ανθρωποθυσίες, στην σφαγή των νηπιών. Πίσω από τα τελευταία νέφη της καταιγίδας λαμπυρίζει ένα αστέρι, ένα ουράνιο τόξο, αυτό είναι το δώρο το δικό του σ' εμάς.

Ο συμβολισμός, πάντα διαχρονικός, φέρνει τον άνθρωπο κοντά στον πλάστη του, πιο κοντά στον φίλο του, τον συγγενή, τον συνάνθρωπό του. Ας αφήσουμε το πανανθρώπινο πνεύμα των Χριστουγέννων να αγιγίζει την κάθε γωνιά της ψυχής μας. Ας δώσουμε χώρο στην αγάπη, στην προσφορά, στην κατανόηση. Οι εργαζόμενοι μοιράζονται αυτά τα συναισθήματα, βαθιά και δημιουργικά, δεν ξεχνούμε τους δίπλα μας του πιο αδυνάτους, δίνουμε το περίσσειμα της ψυχής μας κυρίως σε όσους έχουν την ανάγκη μας. Ας στραφούμε λοιπόν μέσα στις ψυχές μας αυτές τις μέρες κι ας νιώσουμε ειλικρινή διάθεση επαφής με τους γύρω μας. Την προσφορά δεν είναι ανάγκη να την αναζητήσουμε στα μεγάλα γεγονότα, ας την φέρουμε με τα μικρά καθημερινά. Με ειλικρινή αισθήματα προς όλα τα μέλη του Συλλόγου μας και τους φίλους μας, εύχομαι Χρόνια Πολλά, εμπνευσμένα από την άγια μέρα της γέννησης του Σωτήρα του κόσμου.

Γιάννης Σκόνδρας

Προστατέψτε τα ευαίσθητα φυτά από την παγωνιά, φροντίστε να ποτιζετε νωρίς την ημέρα και αποφύγετε το βραδινό πότισμα.

Οπωροκηπευτικά

Σχεδιάστε από τώρα που θα φτιάξετε παρτέρια για λουλούδια και που για λαχανικά.

Μόλις φράσει ο κίνδυνος παγωνιάς, μπορείτε να φυτέψετε οπωροφόρα δέντρα και τα πρώτα λαχανικά καθώς και εσπεριδοειδή. Ελέγξτε τα οπωροφόρα όπως οι μηλιές, οι ροδακινιές και οι αχλαδιές για τυχόν ασθένειες και ψεκάστε τα πριν σχηματιστούν τα μπουμπούκια αν αντιληφθείτε κάποιο πρόβλημα.

Το γεγονός ότι κάνει κρύο δεν σημαίνει ότι δεν χρειάζεται να ποτιζετε τον κήπο σας.

Αν το χώμα δεν είναι παγωμένο και δεν έχει βρέξει για περισσότερο από μία εβδομάδα, ποτίστε τον κήπο σας.

Ειδικά τα αειθαλή φυτά και οι θάμνοι έχουν ανάγκη από πότισμα καθώς χάνουν υγρασία από τα φύλλα τους.

Τα φυτά πάντα μας δίνουν χαρά και η φροντίδα τους χρόνο ηρεμίας και ευχάριστης απασχόλησης.

Άρης Στρατάκος, Γεωπόνος

Πηγή: <http://www.eportorafti.gr/gardening/imeros.html>

Εκστρατεία για την ελευθερία των σπόρων

Η νέα Ευρωπαϊκή Νομοθεσία για την "Εμπορία των σπόρων" είναι μια απειλή για την Ασφάλεια των Τροφίμων και τη Δημοκρατία.

Συμμετέχετε στη Δήλωση των Ευρωπαίων Πολιτών για την ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΤΩΝ ΣΠΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ.

Η Δήλωση των Πολιτών ξεκίνησε στις 3 Οκτωβρίου 2013 - επέτειο της γέννησης του Γκάντι.

Μας υπενθυμίζει ότι σύμφωνα με το πνεύμα του Γκάντι, η πολιτική αναπαράγει ολόένα και περσιότερο την πρόσβαση στους σπόρους τις τελευταίες δεκαετίες, με τη βιομηχανική γεωργία να γίνεται το κυρίαρχο μοντέλο της γεωργίας. Μόνο οι ποικιλίες σπόρων που ταιριάζουν σ' αυτό το μοντέλο μπορούν να διατίθενται στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Οι σπόροι είναι ένα κοινό αγαθό. Είναι ένα δώρο της φύσης και το αποτέλεσμα αιώνων σκληρής δουλειάς των αγροτών σε όλο τον πλανήτη οι οποίοι επιλέγουν, διατηρούν και αναπαράγουν σπόρους. Είναι η πηγή της ζωής και ο πρώτος κρίκος στην τροφική μας αλυσίδα.

Αυτά τα κοινά αγαθά βρίσκονται σε κίνδυνο. Η ευρωπαϊκή νομοθεσία περιορίζει ολοένα και περισσότερο την πρόσβαση στους σπόρους τις τελευταίες δεκαετίες, με τη βιομηχανική γεωργία να γίνεται το κυρίαρχο μοντέλο της γεωργίας. Μόνο οι ποικιλίες σπόρων που ταιριάζουν σ' αυτό το μοντέλο μπορούν να διατίθενται στην αγορά της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι σπόροι θα πρέπει να περάσουν περιπλοκές και ακριβές εξετάσεις και διαδικασίες εγγραφής και η καλλιέργειά τους εξαρτάται από χημικές ουσίες. Αυτή η νομοθεσία έχει μειώσει δραματικά την ποικιλομορφία των ποικιλιών σπόρων γεγονός που απειλεί σοβαρά την τροφική μας ασφάλεια. Οι σπόροι δεν είναι πλέον στα χέρια των αγροτών και των κηπουρών. Μια χούφτα από πολυεθνικές εταιρείες σπόρων ελέγχουν και μονοπωλούν την αγορά. Οι έξι αυτές πολυεθνικές ελέγχουν το 75% της έρευνας όλου του ιδιωτικού τομέα αναπαραγωγής φυτών. Κατέχουν το 60% του εμπορικού μέρους της αγοράς σπόρων και το 76% των παγκόσμιων πωλήσεων αγροχημικών (ETCGroup).

Η νέα νομοθετική πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κάνει τα πράγματα χειρότερα. Περιορίζει ακόμα περισσότερο και μειώνει την αgro-βιοποικιλότητα και την ελεύθερη πρόσβαση στους σπόρους για τους αγρότες και τους πολίτες, και ενθαρρύνει πολυεθνικές εταιρείες σπόρων να διεκδικήσουν αποκλειστικά δικαιώματα στην εμπορία των σπόρων.

Από την άλλη, σπόροι που παρουσιάζουν μεγάλη ποικιλία στην αντίσταση κατά των παρασώτων και στην ικανότητα προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή αποκλείονται από την αγορά ή περιορίζονται στις λεγόμενες εξειδικευμένες αγορές. Η νομοθεσία δεν επηρεάζει μόνο την Ευρώπη αλλά όλο τον πλανήτη.

Απορρίπτουμε κατηγορηματικά τη νομοθεσία που οδηγεί σε μονοπωλίο των σπόρων. Σε μια εποχή που ο ΟΗΕ αναγνωρίζει ότι το μέλλον των τροφίμων είναι αgro-οικολογικό, τοπικό και με ποικιλία, η πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής θα ποινικοποιήσει τις αυξανόμενες και ζωντανές εναλλακτικές λύσεις που βασίζονται στην ελευθερία των σπόρων και τη δημοκρατία των τροφίμων. Σε μια εποχή που οι καταναλωτές επιλέγουν τοπικές, οικολογικές, υγιεινές, νόστιμες, θρεπτικές, χωρίς χημικά και μη γενετικά τροποποιημένες τροφές, η προτεινόμενη Ευρωπαϊκή νομοθεσία στερεί την ελευθερία στα τρόφιμα. Το 72% των τροφίμων παγκοσμίως προέρχεται από μικρά αγροκτήματα - Δεν είμαστε μια άποψη - Είμαστε το μέλλον!

Κάνε τη φωνή σου να ακουστεί! Υπέγραψε αυτή την έκκληση <http://www.seedfreedom.eu/en/> για να:

- Απορρίψεις το "Μονοπωλιακό Νόμο των Σπόρων" της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και να απαιτήσεις το δικαίωμα σε σπόρους και τρόφιμα που είναι ζωντανά, υγιεινά, χωρίς χημικά και μη γενετικά μεταλλαγμένα.

- Στο πνεύμα του Γκάντι, κάλεσε σε πολιτική αναπαράγει κατά άδικων νόμων για τους σπόρους και δήλωσε: Δε θα αναγνωρίσω κανένα νόμο που με παράνομο τρόπο κάνει τους σπόρους αποκλειστική ιδιωτική ιδιοκτησία επιχειρήσεων, αντιτίθεται στο γενικό στόχο της διατήρησης και του εμπλουτισμού της ποικιλομορφίας, ενδυναμώνει ένα αποτυχημένο μοντέλο βιομηχανικής αgroκαλλιέργειας, και αgroει ζωντανές και υγιείς εναλλακτικές που δημιουργούν βιώσιμες κοινότητες και ασφάλεια στην τροφή σε όλες τις περιοχές του κόσμου.

"Όσο παραμένει η δεισιδαιμονία ότι άδικοι νόμοι πρέπει να τηρούνται, τόσο η σκλαβιά θα συνεχίσει να υπάρχει". (Μαχάτμα Γκάντι)

Παναγιώτης Σαϊνατουδής
<http://www.seedfreedom.eu/en/>

Ο εφιάλης απαγόρευσης των λαχανόκηπων



Πληθθαίνουν τα κρούσματα ανθρώπων που χρεώνονται με μεγάλα χρηματικά πρόστιμα επειδή συνεχίζουν να διατηρούν λαχανόκηπους που έχουν στις αυλές των σπιτιών τους!

Μπορεί να μοιάζει αστειό κάτι τέτοιο, όμως στις Ηνωμένες Πολιτείες δεν είναι λίγοι οι δήμοι οι οποίοι με τη βοήθεια των τοπικών αστυνομικών αρχών εισβάλλουν σε σπίτια και υποχρεώνουν τους ιδιοκτήτες τους να "ξηλώσουν" τους λαχανόκηπους που έχουν αφού κάτι τέτοιο... απαγορεύεται! Και βέβαια οι δήμοι δεν θα ενεργούσαν τις απίστευτες αυτές... προγραφές αν δεν υπήρχαν ανάλογοι νόμοι του αμερικανικού κράτους!

Όλα ξεκινούν από τον νόμο S510 του 2011, με τον οποίο η δυνατότητα ανεξάρτητης αgroτικής παραγωγής από αυτόνομους καλλιεργητές αρχίζει πλέον να αφιλοποιείται ευθέως.

Η προσπάθεια συγκεντροποίησης της αgroτικής παραγωγής σε λίγες συγκεκριμένες εταιρείες, απειλεί ευθέως την ελευθερία στην γεωργική καλλιέργεια, όχι μόνο στις Η.Π.Α.

αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο.

Οι προϋποθέσεις που θέτει ο νόμος S510 για τον τρόπο παραγωγής και διανομής των παραγόμενων προϊόντων, είναι τόσες πολλές, ώστε είναι θεωρητικά αδύνατον να καλυφθούν από έναν μικρό ανεξάρτητο καλλιεργητή.

Με κύρια αιτιολογία την "ασφάλεια" της γεωργικής παραγωγής, τα κέντρα αποφάσεων, τα οποία στη συντριπτική τους πλειοψηφία ελέγχονται ή/και επηρεάζονται άμεσα από τις πανίσχυρες εταιρείες του χώρου, έχουν ως άμεσο στόχο την επιβολή χρησιμοποίησης συγκεκριμένων ποικιλιών, ως επί το πλείστον μεταλλαγμένων, συγκεκριμένων ζιζανιοκτόνων και αυξητικών αντιβιοτικών, συγκεκριμένων βέβαια εταιριών.

Μπορεί βέβαια πολλοί να πείτε ότι κάτι τέτοιο μοιάζει να είναι πολύ μακριά από την Ευρώπη και την Ελλάδα, όμως δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι πάρα πολλές απαγορεύσεις που κάποτε μας έμοιαζαν έως και γελοίες, πέρασαν τον Ατλαντικό και χτύπησαν και τη δική πόρτα.

Σημειώνεται ότι το notioanatolika.gr είχε αναφερθεί και πάλι στο σοβαρότατο αυτό θέμα που είναι δυνατό να οδηγήσει - σε βάθος χρόνου - πολλούς πολίτες στην απόλυτη εξαθλίωση αφού δεν θα μπορούν να τρέφονται στοιχειωδώς έστω από τα μπιστόνια που διατηρούν στα σπίτια τους.

<http://www.notioanatolika.gr/index.php/the-ma/3166-sok-sarka-kai-osta-pairnei-o-efialtisis-apagorefsis-ton-laxanokipron>

Συνεστίαση Ταξιδιωτών Περσίας

Την Κυριακή 1.12.2013 στις 13:30 έγινε στο Περσικό εστιατόριο ANAXITA, Χρυσοστόμου Σμύρνης 3, στο Χαλάνδρι η συνεστίαση των ταξιδιωτών της Περσίας.



Το κέφι, οι αναμνήσεις, η προβολή των φωτογραφιών, το φαγητό και η καλή διάθεση έκαναν ένα κράμα αξέχαστων συναισθημάτων.



ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ



Καλή Χρονιά,
με Υγεία,
Αγάπη,
Κριτική Σκέψη
και Εγρήγορη
το Δ.Σ του
Συλλόγου Εργαζομένων

Καλά Χριστούγεννα



Η ποδοσφαιρική ομάδα του νοσοκομειακού πρωταθλήματος FC ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ εύχεται στο ιατρικό, διοικητικό, νοσηλευτικό, τεχνικό, παραϊατρικό προσωπικό του Νοσοκομείου "ΣΩΤΗΡΙΑ", το Φως των Χριστουγέννων να φωτίσει τις καρδιές όλων μας και να δούμε τον κόσμο με αγάπη. ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ και τα καλύτερα για εσάς και τους ανθρώπους που αγαπάτε.

Με εκτίμηση

Ο αρχηγός και πρόεδρος του ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ
Πουρίκης Σπύρος

Ο προπονητής της ομάδας
Βλάχος Νικόλαος

Οι Ελιές της Σωτηρίας



Ευχαριστούμε θερμά τους: Νίκη Αφεντουλίδη, Πέτρο Γαρζώνη, Ελπίδα Γρηγοράκη, Μιχάλη Κριτσωτάκη, Αναστασία Κωνσταντακάκη, Γιώργο Σακελίαν, Άννα Σκουτελά, Αγγελική Σμυρνή, Ματίνα Σπυράτου και Άρη Στρατάκο που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα για την συγκομιδή της ελιάς του ελαιώνα της Σωτηρίας. Μαζεύτηκαν 8 τσουβάλια από τα οποία προέκυψαν 10 πεντόκιλα λάδι, το οποίο έγινε ανάρπαστο στο Bazaar. Η ζήτηση ήταν μεγάλη και λυπούμαστε που κάποιιοι δεν πρόλαβαν να αγοράσουν... ελπίζουμε του χρόνου η συγκομιδή να είναι μεγαλύτερη, ώστε να μην υπάρξουν παραπονούμενοι αγοραστές.

Παρουσίαση δύο Βιβλίων



Στις 19 Δεκεμβρίου έγινε στις 5.30 το απόγευμα στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου μας παρουσίαση δυο νέων βιβλίων του συγγραφέα Χημικού Μηχανικού Ευάγγελου Κυτίνου.

1) Δρόμοι της Αθήνας και η Σημασία τους.
2) Συνοπτική Ιστορία Τεχνολογίας - Επιστημών - Εφευρέσεων κλπ.

Συντόνισε ο κ. Πέτρος Γαρζώνης και μίλησαν για τα βιβλία ο κ. Σπύρος Φασούλας και κ. Βαγγελής Κυτίνος.



Μεγάλα λόγια

Υπάρχουν μόνο δύο τρόποι για να πεις την πλήρη αλήθεια: ανώνυμα ή μεταθανάτια.

Thomas Sowell

"Ελευθερία"... η πιο Όμορφη Λέξη!

"Ελευθερία"... η πιο όμορφη λέξη
Η λέξη "ελευθερία" προκύπτει "παρά τό ελεύθειν όπου ερά τις", δηλαδή "να πηγαίνει κάποιος εκεί όπου αγαπάει/επιθυμεί" (ελεύθω έρχομαι, πορεύομαι /έρω αγαπώ > έρωσ)
"Ελευθερία" λοιπόν δεν είναι, σύμφωνα με την ετυμολογία της λέξεως, το να μην είσαι σκλάβος ή δούλος, αλλά το να πράττεις εν γένει σύμφωνα με ό,τι σου γεννά έρωτα στην ψυχή σου...
Δεν αρκεί επομένως να μην είσαι υποδούλος για να είσαι ελεύθερος. Πρέπει να βαδίζεις σύμφωνα με ό,τι έρωτα σου προκαλεί, δηλαδή σε ενθουσιάζει, ταράζει την ψυχή σου, σε οδηγεί στην δημιουργία και την υπέρβαση, σε συγκλονίζει...
Ζώντας μία ζωή ρουτίνας και ημιμέτρων, ελεύθερος δεν είσαι...

Η ελληνική γλώσσα κρύβει νοήματα και έχει φιλοσοφικό υπόβαθρο...

http://etymonellhnikhsglwwshs.blogspot.gr/2012/08/blog-post_9142.html

Γραμματεία Συλλόγου



Ουράνιο Τόξο την ημέρα της Πρόσληψης της Γραμματέας μας

Ο Σύλλογός μας απέκτησε σταθερή γραμματειακή υποστήριξη. Η κυρία Κυριακή Δημητρουλάκη η οποία μέχρι στιγμής πρόσφερε εθελοντική εργασία στηρίζοντας τις γραμματειακές ανάγκες του Συλλόγου μας, προσελήφθη με σύμβαση μερικής απασχόλησης. Κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 11 με 3 το πρωί μπορείτε να απευθύνεστε στο 2107763638 για κάθε πρόβλημα ή πληροφορία που αφορούν τον Σύλλογό μας.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Συνταξιούχος φιλόλογος, φίλη της "ΣΩΤΗΡΙΑΣ", προσφέρει δωρεάν ιδιαίτερα μαθήματα σε αδύνατους μαθητές δημοτικού-γυμνασίου, όπως και σε ενήλικους που θέλουν να βελτιωθούν στην γραφή και ανάγνωση.

Χρυσάνθη

Εκδήλωση ενδιαφέροντος στα τηλέφωνα και το e-mail του Συλλόγου μας.

Τηλ. 2107763638 - E-mail: info@sylfilon.gr

Εφορία στη Βρετανία

Ένας Βρετανός πολίτης έστειλε τη φορολογική του δήλωση και στο ερώτημα της Εφορίας: "Πόσα άτομα σας επιβαρύνουν; συμπλήρωσε την παρακάτω απάντησή:
- 2,1 εκατομμύρια παράνομοι μετανάστες,
- 4,4 εκατομμύρια ανέργοι,
- 900.000 εγκληματίες σε 85 φυλακές,
- 650 ηλίθιοι στο κοινοβούλιο,
- Όλοι της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η Εφορία την επέστρεψε λέγοντας ότι η απάντησή του ήταν "απαράδεκτη".
Ο πολίτης στη συνέχεια επανήλθε με το ερώτημα: "Γιατί, ξέχασα κάποιον;"

Σοκολατόπιτα

Υλικά

200 γρ. κουβερτούρα
200 γρ. βούτυρο (βιτάμα)
100 γρ. αλεύρι
300 γρ. ζάχαρη
6 αυγά
Ζάχαρη άχνη



Εκτέλεση

Λιώνουμε το βούτυρο με την κουβερτούρα σε σιγανή φωτιά. Χτυπάμε όλα τα υπόλοιπα υλικά στο μίξερ εκτός από την άχνη. Ρίχνουμε στο μίγμα τη λιωμένη σοκολάτα. Ψήνουμε στους 180ο Κ. για μισή ώρα (σε φόρμα που ανοίγει και κλείνει).

Η σοκολατόπιτα θα πρέπει να είναι υγρή. Τέλος, πασπαλίζουμε με τη ζάχαρη άχνη.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Νίκη Νικολοπούλου

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Ξεκίνησαν τα Μαθήματα Ζωγραφικής με τον Καθηγητή Καλλιτεχνικών Alessandro De Martino, πτυχιούχο Καλών Τεχνών Φλωρεντίας

Ιταλίας, τα μαθήματα, για διευκόλυνση των ενδιαφερομένων, γίνονται κάθε Πέμπτη 3 με 4 το μεσημέρι. Για κάθε επιπλέον πληροφορία επικοινωνήστε με τον κ. **Alessandro De Martino**,

e-mail: sandrodem@yahoo.com,
www.alessandrodemartino.blogspot.com,
Τηλ. 6946796750

Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας "Επι κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 'Η ΣΩΣΤΗΡΙΑ'

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση... Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξή μας

Στο πλευρό του περιθαλπόμενου και των οικείων του



Sika Hellas ABEE

Η εταιρεία Sika Hellas ιδρύθηκε ως θυγατρική της Sika Ελβετίας το 1995. Στα λίγα αυτά χρόνια η Sika Hellas τοποθετήθηκε στις πρώτες επιλογές του Έλληνα τεχνικού για την επίλυση ειδικών προβλημάτων.

► Περισσότερα



100 Χρόνια Sika

Η Sika, ξεκινώντας από την Ελβετία το 1910, έχει κατορθώσει με την παρουσία της σε περίπου 71 χώρες με 80 περίπου θυγατρικές εταιρείες να θεωρείται από τις πιο σημαντικές εταιρείες στο κλάδο των ειδικών υλικών για την κατασκευή έργων πολιτικού μηχανικού. ► Περισσότερα



Κοινωνική Δικτύωση

Η κοινωνική δικτύωση της Sika συνδυάζει τις παγκόσμιες κοινωνικές δραστηριότητες που δημοσιεύονται σχετικά με την εταιρεία. ► Γίνετε μέλη μας και δείτε τα τελευταία νέα και πληροφορίες της Sika.

Καταφύγιο

Αγάπης & Συμπαράστασης

**Βοήθεια σε άτομα και ομάδες
κοινωνικά αποκλεισμένες
και με προβλήματα εξάρτησης**

Υπεύθυνος Κώστας Βιγαλάκης
Ευρυπιδου 14 Αθήνα 7^{ος} όροφος



Τηλ. 6977202398 - 2105012608

Ποιοι είμαστε...

Το Καταφύγιο είναι μια κοινωνική εθελοντική κίνηση ιδιωτικής πρωτοβουλίας που έχει σαν βασικό στόχο να συμπαράσται και να βοηθήσει άτομα κοινωνικά αποκλεισμένα και με προβλήματα εξάρτησης.



Συμβουλευτική

Μέσα από επικοινωνία και συμβουλευτική προσπαθούμε να ακούσουμε τις ανάγκες των ανθρώπων και να ανταποκριθούμε σε αυτές με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Αν είναι εφικτό τους επανασυνδέουμε με τις οικογένειές τους ή τους συνδέουμε με προγράμματα απεξάρτησης.

Φαγητό, καφές...

Κάθε Τρίτη και Πέμπτη (16:00-22:30) σερβίρεται καφές και ακολουθεί ένα ηλιόσιο γεύμα που διανέμεται δωρεάν σ' όλους.



Θεῖος

οἶνος
μικρῆς καλλιέργειας

Θεῖος οἶνος

Μικρῆς καλλιέργειας, από το Μελισσοχώρι
Θηβών, φτιαγμένος με πολύ αγάπη
και σεβασμό στη φύση.

Παραδοσιακή οινοποίηση με σύγχρονα μέσα

- Οἶνος Λευκός ή Ροζέ (Ροδίτης, Ασύρτικο) εμφιαλωμένος, σε ασκούς ή χύμα
- Οἶνος Ερυθρός (Cabernet, Merlot) με δυνατότητα μεγάλης παλαίωσης

Τηλέφωνα: 6979330676 - 6979330677

Email: theios-wines@mail.com