

Σύλλογος Φίλων Περιβαλλομένων Νοσοκομείου "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Ο Θάνατος



Ένα ακανθώδες και γεμάτο μυστήριο φυσικό γεγονός της ζωής μας για το οποίο έχει ασχοληθεί πολύ η εκκλησία, η φιλοσοφία και η επιστήμη.

Η αντίδραση των περισσότερων ανθρώπων στην σκέψη ή την αντιμετώπιση του θανάτου είναι φόβος, θλίψη ή μη αποδοχή.

Συνήθως απωθούμε την ιδέα του θανάτου και ζούμε σαν να μην πρόκειται να πεθάνουμε ποτέ, με αποτέλεσμα να πεθάνουμε σαν να μην έχουμε ζήσει...

Σε κάποιες λίγες περιπτώσεις, που έτυχε να βρεθώ κοντά στις τελευταίες στιγμές αγαπημένων προσώπων, διαπίστωσα μια απρόσμενη γαλήνη και εμβάθυνση του βλέμματος, ένα τρεμόσβημα της φλόγας της ζωής και μια βαθμιαία απομάκρυνση, όπως χάνεται στον ορίζοντα το πλοίο που φεύγει... Εμπειρίες ανθρώπων, που έφτασαν πολύ κοντά στο θάνατο και γύρισαν πίσω, μιλάνε για γαλήνη, φως, χαρά, έκσταση...

Κάποιοι, μετά από μια τέτοια δυνατή εμπειρία, αλλάζουν στάση ζωής. Προσπαθούν με κάθε τρόπο να συμφιλιώσουν τους γύρω τους, να συγχωρέσουν όσους τους αδικήσαν, να επανορθώσουν και να ζητήσουν συγνώμη απ' αυτούς που στενοχώρησαν.

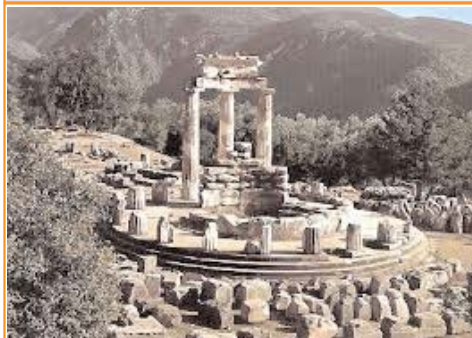
Η επιστήμη μιλά για την παρουσία και άλλων διαστάσεων, που εμείς δεν μπορούμε να αντιληφθούμε. Μιλάνε για ένα κόσμο υπερβατικό, του οποίου είμαστε προβολή.

Ματαιότητας ματαιοτήτων, τα πάντα ματαιότης λένε όσοι πιστεύουν ότι η ζωή τελειώνει με τον θάνατο. Μετάβαση εκ του θανάτου εις την ζωή είναι το μήνυμα του Ευαγγελίου (1ω ε' 24-30).

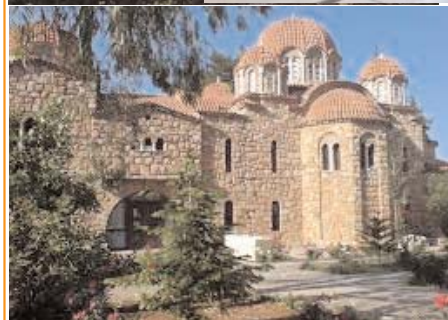
Επειδή ακριβώς δεν μπορούμε να συλλάβουμε με τα ατελή μας αισθητήρια τι συμβαίνει μετά το τέλος της ζωής μας και επειδή, "όσα εάν λύσητε επί της γης, έσται λυμένα εν τω ουρανώ" (Ματθ. 18, 18), ως φροντίσουμε να μην επικεντρωνόμαστε μόνο στα υλικά αγαθά (τα οποία έσται και αλλιώς μένουν πίσω), αλλά ως προσπαθήσουμε να επενδύσουμε περισσότερο στο να γνωρίσουμε και να εκφράσουμε τον πραγματικό μας, πολυδιάστατο εαυτό, και τότε θα διαπιστώσουμε τον κόσμο μας να αλλάζει, και θα έχουμε σίγουρα ελπίδα για κάτι καλύτερο στο μέλλον.

Πέτρος Γαρζώνης
Σχέδιο: Ρένα Καραλέκα

Εκδρομή στους Δελφούς



Ο Σύλλογός μας προγραμματίζει μαζί με την δραστήρια Επιτροπή Συνταξιούχων μονήμερη εκδρομική εξόρμηση στους Δελφούς, Όσιο Λουκά και περίχωρα, στις 30 Μαρτίου 2014. Παρακαλούμε να δηλώσετε έγκαιρα την συμμετοχή σας γιατί οι θέσεις είναι περιορισμένες. Η τιμή για το πούλμαν και τη ξενάγηση είναι 11 ευρώ το άτομο.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΞΕΝΩΝΑ



Το Κυριαζίδειο αντιστέκεται στο χρόνο και την εγκατάλειψη... και εμείς αντιστεκόμαστε στην ατελείωτη γραφειοκρατία. Έχουμε ενώσει τις δυνάμεις μας, άνθρωποι και κτίριο έχουμε βάλει στόχο να δει το φως ο Ξενώνας. Αν δεν έχεις περάσει την πόρτα του Νοσοκομείου σαν ασθενής, συγγενής, εργαζόμενος, δεν μπορείς να καταλάβεις τη σημασία ενός χώρου ανάπαυλας για τον συνοδό. Μια γωνιά να ξεπαύσασε από τα ξενύχτια του πόνου και της αγωνίας, να μπορεί να μοιραστεί τους καημούς του με συνανθρώπους που μπορούν να τον

καταλάβουν, γιατί και αυτοί βιώνουν τα ίδια συναισθήματα...

Η νέα σύμβαση πήγε χέρι με χέρι στην ΥΠΕ, στην Περιφέρεια, στο Ελεγκτικό Συνέδριο και με αγωνία κινητοποιούμε Ανθρώπους και Υπηρεσίες για να επιστεφύσουμε τις διαδικασίες.

Ευχή μας, να βρεθούν οι κατάλληλοι υποστηρικτές και σε πείσμα των καιρών να ξεκινήσει το έργο!

Πρωτοχρονιάτικη Πίτα



Η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" έγινε το το μεσημέρι της Κυριακής στις 9 Φεβρουαρίου 2014, στο Κέντρο Μεντής στην Παλλήνη. Παρευρέθηκαν πολλοί εργαζόμενοι και πολλοί συνταξιούχοι του Νοσοκομείου μας.

Την εκδήλωσή μας τίμησαν ο Διοικητής του Νοσοκομείου μας κύριος Μιλτιάδης Παπασταματίου και η Αναπληρώτρια Διοικήτρια κυρία Βασιλική Γκογκοζώτου, καθώς και παλαιοί επώνυμοι Διευθυντές και Στελέχη του Νοσοκομείου μας.

Οι τυχεροί της χρονιάς, που κέρδισαν το φλουρί ήταν ο Πρόεδρος του Συλλόγου Εργαζομένων του Νοσοκομείου μας κ. Θεόδωρος Σιούσουρας και ιατρός Γεωργία Παυλάκου. Τους ευχόμαστε καλή και ευλογημένη χρονιά.

Τα φλουριά αντιστοιχούσαν σε δύο υπέροχα χειροποίητα γούρια που έφτιαξε και προσέφερε για αυτό το σκοπό η κα Ράνια Πανάγου. Την ευχαριστούμε πολύ.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ



Η 9η Γενική Συνέλευση του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" έγινε την Πέμπτη 04 Φεβρουαρίου 2014 στις 12:00 το μεσημέρι, στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" (επαναληπτική, λόγω μη απαρτίας στις 16.2.2011). Παρέστησαν 42 από τα 110 Τακτικά μέλη.

Πρόεδρος της Γενικής Συνέλευσης εξελέγη ο κ. Δημήτριος Πολυζωγόπουλος. Ο Πρόεδρος της Γ.Σ. κάλεσε τον Πρόεδρο και τον Ταμία του Συλλόγου να ανακοινώσουν τον Διοικητικό και Οικονομικό Απολογισμό του έτους 2013. Ακολούθησε συζήτηση και ψηφοφορία κατά την οποία εγκρίθηκαν ομόφωνα ο Διοικητικός και Οικονομικός Απολογισμός.

Στην συνέχεια εξελέγη Εφορευτική Επιτροπή αποτελούμενη από τους Γεώργιο Σακελλίω, Αναστασία Κωνσταντακάκη και Χαρά Παπαζήση και ακολούθησαν οι αρχαιρεσίες.

Μετά τις εκλογές κατά την 9η Γενική Συνέλευση στις 4.2.2014 και την 99η συνεδρίαση του ΔΣ προέκυψε η εξής σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας:

Πρόεδρος: Γαρζώνης Πέτρος,
Αντιπρόεδρος: Δούσου Αθηνά
Γενική Γραμματέας: Σπυράτου Σταματίνα
Ταμίας: Δεδούσης Γιώργος
Μέλος: Στρατάκος Αριστείδης
Για την εξελεγκτική επιτροπή εκλέγονται οι:
Πρόεδρος: Μπουγιούρη Ελεάνα
Μέλος: Βιταλάκη Σοφία
Μέλος: Μαυρογένη Ελένη.

Οι Ελιές της Σωτηρίας

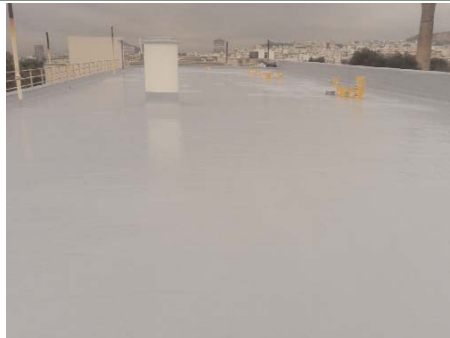


Μετά από 25 χρόνια στο Νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ κλαδεύονται 300 ελαιόδενδρα με σκοπό την επανένταξή τους στην παραγωγική διαδικασία. Η λιτότητα στην χώρα μας καθιστά αναγκαία την αξιοποίηση όλων των φυσικών πόρων και των δημόσιων χώρων, μεταξύ αυτών και των 500 στρεμμάτων που περιβάλλουν το Νοσοκομείο ΣΩΤΗΡΙΑ. Πριν λίγο καιρό με θελοντές του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων, προσωπικού και συνταξιούχων του Νοσοκομείου ΣΩΤΗΡΙΑ μαζέψαμε ελιές, βγάλαμε λάδι και πουλήθηκε στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι, για τους σκοπούς του Συλλόγου. Εκεί γεννήθηκε η ιδέα να κάνουμε παραγωγικά όλα τα ελαιόδενδρα και να αξιοποιήσουμε την έκταση του νοσοκομείου, με παραγωγή προϊόντων και στόχο εκπαιδευτικό - θεραπευτικό, με εθελοντική εργασία, συμμετοχή ευπαθών ομάδων, εκπαίδευση όσων επιθυμούν σε βιολογική, βιοδυναμική καλλιέργεια, αξιοποίηση εταιρικής κοινωνικής κ.ά

Με την άδεια της νέας Διοίκησης που υποστηρίζει θερμά την ανάπτυξη μεθόδων κοινωνικής οικονομίας και αναγνωρίζει την αξία της προσφοράς του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων, καθώς και την ακούραστη δράση του Συλλόγου, αξιοποιούμε την παραγωγική δυνατότητα των ελαιόδενδρων. Την τεράστια αυτή προσπάθεια συνδράμουν εκτός από τα μέλη της αγροτικής ομάδας του Συλλόγου που εργάστηκαν εθελοντικά και η ΚΛΕΟΣ ΑΕ και η ΚΟΙΝΣΕΠ ΕΚΑΤΗ, με προσφορά του κλαδευτή και εθελοντική εργασία

Αριστείδης Στρατάκος - Γεωπόνος

Μόνωση Ταράτσας Ιματιοθήκης



Προς την Εταιρεία **SIKA HELLAS ABBE**
Αθήνα 7.2.2014

Αγαπητοί κύριοι,

Ευχαριστούμε θερμά για την δωρεάν προσφορά υλικών και εργασίας για την στεγανοποίηση του ήμισυ της οροφής του κτιρίου των μαγειρείων του Νοσοκομείου μας, όπου στεγάζεται και η τράπεζα ρουχισμού του Συλλόγου μας.

Σας γνωρίζουμε ότι οι εργασίες ολοκληρώθηκαν με επιτυχία και πλέον μπορούμε απρόσκοπτα να διαχειριζόμαστε τη λειτουργία της τράπεζας ρουχισμού προς όφελος των περιθαλπομένων του Νοσοκομείου μας και άλλων ασθενών ομάδων συνανθρώπων μας.

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"
Η Γενική Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

Προς την **Διοίκηση του ΓΝΝΘΑ**
Αθήνα 7.2.2014

Αγαπητοί κύριοι,

Σας γνωρίζουμε ότι ολοκληρώθηκαν με επιτυχία εργασίες για την στεγανοποίηση του ήμισυ της οροφής του κτιρίου των μαγειρείων από την εταιρεία SIKA HELLAS ABBE.

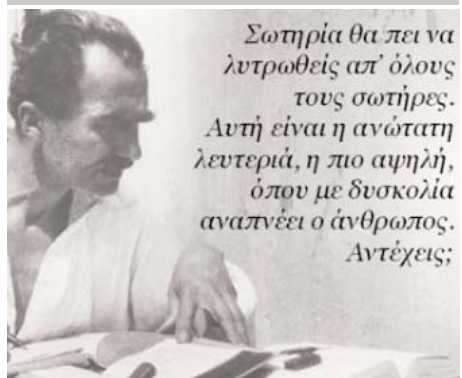
Η εργασία και τα υλικά (αξίας 26.983,92 ευρώ) έγινα δωρεά προς το Σύλλογό μας, όπως σας είχαμε ενημερώσει σε προηγούμενη επιστολή μας.

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ. του Συλλόγου Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία"

Η Γενική Γραμματέας Ο Πρόεδρος
Σταματίνα Σπυράτου Πέτρος Γαρζώνης

Μεγάλες Αλήθειες



*Σωτηρία θα πει να
λυτρωθείς απ' όλους
τους σωτήρες.
Αυτή είναι η ανώτατη
λευτεριά, η πιο αψηγή,
όπου με δυσκολία
αναπνέει ο άνθρωπος.
Αντ'είχεις;*

ΚΑΛΕΣΜΑ



Στις 22 Μαρτίου 2014 στις 11.00πμ θα έχουμε την τιμή να φιλοξενήσουμε ως ομιλήτη τον Μάριο Δεσούλλα στο αμφιθέατρο του Νοσοκομείου "Η Σωτηρία".

Ο Μάριος Δεσούλλας είναι Γεωπόνος, πτυχιούχος ΓΠΑ. Γνώρισε τη βιολογική γεωργία στην Ολλανδία το 1987 και έκτοτε ασχολείται αποκλειστικά με το αντικείμενο αυτό. Συνέβαλε στην έναρξη του πρώτου οργανωμένου προγράμματος βιο-καλλιέργειας της ελιάς στη Μάνη, και σήμερα βοηθά πολλά μικρά και μεγάλα αγροκτήματα, σε όλη την Ελλάδα, στα θέματα της βιολογικής γεωργίας. Σε συνεργασία με το ιταλικό ινστιτούτο Eureka προωθεί την ομοιοδυναμική γεωργία (σύνθεση της βιοδυναμικής με την ομοιοπαθητική). Συμμετέχει σε φορείς, όπως ο ΣΟΓΕ (περιοδικό Βιοκαλλιέργειας), ο Οργανισμός Πιστοποίησης ΔΗΩ (ιδρυτικό της μέλος) και η βιοδυναμική ομάδα (έκδοση του "εν δυνάμει"). Επίσης οργανώνει σεμινάρια και ομιλίες σε όλη την Ελλάδα. Για λογαριασμό του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου έχει συγγράψει με δύο άλλους συναδέλφους του το βιβλίο "Στοιχεία βιολογικής γεωργίας" και έχει δημοσιεύσει πολλά άρθρα για τεχνικά και ι-δεολογικά θέματα της βιολογικής γεωργίας

Θα μας μιλήσει για την "εξαγωγή στην καλλιέργεια της γης και για την επαναισθήση της φύσης με τη θεραπεία".

Όσοι ενδιαφέρονται μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στα παρακάτω τηλέφωνα:
Δουόσου Αθηνά: 6984038804

Σπυράτου Ματίνα: 6977224851

Οργανωτικά Υπεύθυνος: Αριστείδης Στρατάκος - Γεωπόνος του ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία"

Ανακύκλωση



Η ανακύκλωση στο χώρο του Νοσοκομείου συνεχίζεται με σταθερούς ρυθμούς. Μέχρι στιγμής ανακυκλώνονται από τα στερεά απόβλητα, το χαρτί, το αλουμίνιο και το πλαστικό. Σύντομα μπαίνουν σε νέα φάση, όπου θα υπάρχει δυνατότητα ανακύκλωσης και άλλων στερεών αποβλήτων, όπως μπιταρίες, μελάνια, μέταλλα, γυαλί κ.ά.

Το θέμα διαχειρίζεται η Επιτροπή Ανακύκλωσης Υλικών του Νοσοκομείου μας, η οποία θα δώσει τις νέες κατευθυντήριες οδηγίες.

Ο Σύλλογός μας είναι πρόθυμος να συμβάλει στο έργο της Επιτροπής Ανακύκλωσης Υλικών του Νοσοκομείου μας με την πολυετή πείρα που έχει αποκτήσει.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν είναι όλοι οι μπλε κάδοι που δέχονται ανακυκλώσιμα υλικά. Οι **μπλε κάδοι ανακύκλωσης** φέρουν ευκρινή ετικέτα με το είδος υλικού που μπορούν να δεχτούν.

Δεν έχουμε καιρό...

Και ξαφνικά, με την ημερολογιακή αλλαγή του χρόνου γέμισαν οι πλατείες των πόλεων από κόσμο που άρχισε να χορεύει και να τραγουδά, ενώ ταυτόχρονα, φαντασμαγορικά βεγγαλικά, αριστοτεχνικά πυροτεχνήματα πλημμύριζαν και γέμισαν λάμψη τον ουρανό των μεγάλων πόλεων, θαρρείς και παράβγαιναν ποιος θα δημιουργήσει την καλύτερη εντύπωση στον κόσμο, αφού αμέσως από τις θόνες των τηλεοράσεων και του διαδικτύου ήταν ορατά σε όλη την υφήλιο.

Στην παρτίδα μας κόπηκαν, ίσως ακόμη να κόβονται, πίτες, για να δουν ποιος θα είναι ο "τυχερός" της νέας χρονιάς! Άλλοι ξενύχτησαν σε χορούς και γλέντια υποδεχόμενοι τον νέο χρόνο. Για αρκετές ημέρες οι άνθρωποι ανταλλάζαν ευχές για τον ερχομό του καινούργιου χρόνου...

Μέσα σε λίγες στιγμές τα πυροτεχνήματα έσβησαν και ο ουρανός ξαναπήρε τον γνώριμο μας χρώμα της νύχτας. Μετά από λίγες μέρες και τα λαμπρόνια, που στόλιζαν τους δρόμους, τις πλατείες, τα σπίτια, έσβησαν, οι ευχές αραϊώσαν, μέχρι που "έσβησαν" και αυτές. Όλα αποθηκεύτηκαν για την υποδοχή του επόμενου νέου χρόνου και οι άνθρωποι γύρισαν στην καθημερινότητά τους, όποια κι αν είναι αυτή...

Και ο χρόνος ασταμάτητος φτεροπόδαρος συνέχισε να τρέχει, να τρέχει και ξοπίσω του ο άνθρωπος να τον κυνηγά, να τον κυνηγά, χωρίς να μπορεί να τον προφτάσει, να τον σταματήσει, έστω για λίγο, για μια στιγμή. Τον θέλει, τον θέλει τόσο πολύ, τον χρειάζεται, τον χρειάζεται πάρα πολύ! Αν μπορούσε κιόλας να τον κατακτήσει, να τον κάνει δικό του...

Μα εκείνος δεν καταλαβαίνει τίποτα και συνεχίζει ακάθεκτος και αμειλικτος το βιαστικό του ταξίδι...

Πώς όμως ο άνθρωπος παρανόησε τόσο πολύ το νόημα του, τη σχέση του μαζί του, τη διάρκεια της λιγοστής δικής του ζωής και το ατελείωτο και αέναο της ζωής του χρόνου; Ίσως πίστεψε ότι θα ζουν μαζί αιώνια! Πώς αλλιώς να εξηγήσει κανείς τα τόσα σχέδια, τους τόσους στόχους, τα μακρόπνοια προγράμματα, το ατέλειωτο κυνήγι απόκτησης υλικών αγαθών, την ηδονοθηρία, τα τόσα όνειρα για το μέλλον, ανέφικτα και ανεδεφικά πολλές φορές, γι' αυτό και πολλά από αυτά ανεκπλήρωτα στην τόσο μικρή διάρκεια γήινη ζωή του; Πώς επικέντρωσε όλο το ενδιαφέρον του στο χρόνο αυτής της λιγοστής, τόσο σύντομης, φευγαλέας, θνησιγενούς, πρόσκαιρης ζωής, και πίστεψε ότι θα γίνει κυρίαρχος της και θα την υποτάξει λει-

τουργώντας ως θάνατος; Και πώς δεν βλέπει και δεν παραδειγματίζεται από τα τόσα παραδείγματα των ανθρώπων που έρχονται και φεύγουν διαδοχικά και ασταμάτητα;

Ενώ νομίζει ότι βρίσκεται στο "ούπω καιρός" (δεν είναι ακόμη καιρός), χωρίς να το καταλάβει, έρχεται αντιμέτωπος με το "ουκέτι καιρός" (δεν είναι πλέον καιρός)!

Ναι, θελήσαμε να δαμάσουμε τον αδάμαστο και πανδαμάτορα χρόνο κατά τη βούληση και τις επιθυμίες μας, με τις φθαρτές, εφήμερες, πρόσκαιρες δυνάμεις μας πιστεύοντας ότι θα δώσουμε υπόσταση, θα ζωντανέψουμε μέσα μας τον θάνατο υπερήρωα της φαντασίας μας, των παραμυθιών και των φρούδων ονείρων μας! Γι' αυτό τον ξεδεύουμε απερισκεπτά, τον σπαταλάμε με την εντύπωση ότι έχουμε καιρό, ότι ο καιρός μας περιμένει....

Έτσι διώχνουμε από το μυαλό μας και καταχωνιάζουμε στο βάθος του είναι μας την έννοια του "**άνω θρώσκω**" (εκτινάσσομαι προς τα επάνω), που κρύβει η λέξη "**άνθρωπος**", λησμονούμε το "**ου γαρ έχομεν ὕδω μένουσαν πάλιν, ἀλλὰ τὴν μέλλουσαν ἐπιζητούμεν**" και ότι το πέρασμα από αυτή τη ζωή είναι η προετοιμασία για τη μεγάλη, την αιώνια, την ατελείωτη ουράνια συνάντηση και "συμβίωση" με τον ζωοδότη Θεό, το πολυτιμότερο δώρο που έχει δοθεί ποτέ στο ανθρωπινό γένος! Δεν έχουμε καιρό να το σκεφτούμε!

Τελικά σκοτώνουμε το χρόνο μας αλλά, "δεν μπορείς να σκοτώσεις το χρόνο χωρίς να πληγώσεις την αιωνιότητα" (H. D. Thoreau, 1817-1862)!

Υπερεκτιμήσαμε την ανωτερότητα του ανθρώπου μεταξύ των δημιουργημάτων του Θεού και την παραφράσαμε σε κτητική υπερεξουσία πάνω στα υπόλοιπα προσπαθώντας να τα κατακτήσουμε, να τα κάνουμε δικά μας καταδικά μας με τόση απληστία, μέχρι που τα καταστρέψαμε χωρίς σεβασμό στα δώρα που ο Θεός έθεσε στη διάθεση μας...

Στο κυνήγι αυτό ο χρόνος δεν μας στέκεται σύμμαχος φεύγει σαν το νερό μέσα από τα ανοιχτά δάχτυλα μας αλλά εμείς επιμένουμε στο ανώφελο, καταστροφικό αυτό ξεστράτισμα του νοού...

Και όμως ο ίδιος ο Θεός έγινε άνθρωπος για να μας δείξει με τη δική Του επίγεια ζωή πώς οφείλουμε να ζούμε εμείς και να χειριστούμε επ' αγαθώ τη δική μας επίγεια ζωή "**εξαγοραζόμενοι τον καιρόν**"

Καλή και ευλογημένη χρονιά!

Αικατερίνη Ορφανίδου

ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΣΤΙΚΗ ΜΗ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

17.2.2014

Προς τον Αξιότιμο Πρόεδρο του ΔΣ του Συλλόγου Φίλων Περιθάλπομένων Νοσοκομείου "Η Σωτηρία" κ. Πέτρο Γαρζώνη και προς τη Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας "Επικοινωνία Εν Τύπω"

Εκ μέρους του Δ.Σ. θα ήθελα να σας ευχαριστήσω θερμά για τη δημοσίευση των αναγκών μας σε έπιπλα και άλλα είδη οικιακού εξοπλισμού για τις Κοινωνικές Κατοικίες που ετοιμάζουμε υπέρ των Αστεγών συνανθρώπων μας.

Ήδη η πρώτη Κοινωνική Κατοικία στην οδό Μπουμπουλίνας είναι επισκευασμένη και πλήρως εξοπλισμένη και σύντομα θα στεγάσουμε και θα φροντίσουμε τους πρώτους 70 ανθρώπους, και προχωράμε...

Μας έχουν προσφερθεί 4 ακόμη πολυκατοικίες, ένα ξενοδοχείο και 50 διαμερίσματα από ευαίσθητους ανθρώπους. Ευχή μας να τους στεγάσουμε όλους, ως οφείλουμε. Σας εσωκλείω και το πλέον λειτουργίας της Κοινωνικής Κατοικίας.

Σας θέλουμε κοντά μας. Όλοι μαζί θα κάνουμε τη Διαφορά! Είμαστε κι εμείς κοντά σας για το πολύτιμο έργο σας.

Με εκτίμηση
Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Η Πρόεδρος

Βέρα Μεσσήνη

ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΝΤΟΚΟΥΜΕΝΤΑ

Η ΣΤΡΕΠΤΟΜΥΚΙΝΗ ΑΝΟΙΓΕΙ ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΥΣ ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ, ΠΑΡΑ ΤΑ ΕΩΣ ΤΩΡΑ ΜΙΚΡΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ

ΤΙ ΛΕΓΕΙ Ο ΦΥΜΑΤΙΟΛΟΓΟΣ κ. ΓΕΩΡΓΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Εις την «Σωτηρίαν» εφαρμόζεται η στρεπτομυκίνη, το νέον φάρμακον κατά της φυματιώσεως. Ο διευθυντής της 7ης Κλινικής του σανατοριακού συγκροτήματος κ. Γεωργιακόπουλος, εκλεκτός επιστήμων και άριστος φυματιολόγος, εις μακράν συνομιλίαν του μου εξέθεσε τας απόψεις του επί των θεραπευτικών δυνατοτήτων της στρεπτομυκίνης και των προσωπικών παρατηρήσεων του εκ της εφαρμογής της.

- Η πείρα μας, ως προς τας θεραπευτικές ιδιότητες της στρεπτομυκίνης - μου ετόνισεν ο κ. Γεωργιακόπουλος - εις την πνευμονικήν φυματίωσιν, είνε μακρά. Η στρεπτομυκίνη ως γνωστόν, είνε νέον φάρμακον με περιορισμένη εξαγωγήν εξ Αμερικής, λόγω της αναλόγως μικράς παραγωγής της και λόγω διαφόρων περιορισμών, ως προς την εφαρμογήν της, ειρισκομένης εισέτι εις το στάδιον των δοκιμών.

Εις τας 15 κλινικάς της «Σωτηρίας» ήτοι επί δύο και πλέον χιλιάδων ασθενών, ερμημόσθη και εφαρμόζεται εις λίαν περιορισμένην κλίμακα. Εν συνόλω επειραματίσθημεν και πειραματιζόμεθα επί 45-50 ασθενών. Ευρύτερος πειραματισμός είνε αδύνατος, διότι, ως αναφέραμεν και προηγουμένως, η εισαγωγή του φαρμάκου είνε ελαχίστη, αι ενδείξεις περιορισμέναι, όπως επίσης και αι υποδείξεις από τας αρμοδίας υπηρεσίας του υπουργείου και της επιτροπής χορηγήσεως του φαρμάκου κάπως δεσμευτικά. Ως επί το πολύ η χρησιμοποιομένη ποσότης προέρχεται εκ του ελευθέρου εμπορίου, εις υπερόγκους τιμάς, ή εξ αποστολών προς τους ασθενείς απ' Αμερικής.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΕΠΙΔΡΑΣΙΣ ΕΠΙ ΤΗΣ ΦΥΜΑΤΙΩΣΕΩΣ

Η στρεπτομυκίνη δεν είνε ειδικόν φάρμακον κατά της φυματιώσεως. Είνε φάρμακον της σειράς της πενικελίνης δηλ. αποτελεσματικόν σχεδόν δι' όλες τας ασθενείας, ως θεραπεύει η πενικελίνη, με πλεονεκτήματα ότι δρα και εις άλλας ασθενείας, όπως εις τας γριππιώδεις μηνιγγίτιδας, τουλαραιμίας, παρατύφους, μελίαιον κλπ. Ως και εις την φυματίωσιν και με μειονεκτήματα διότι είνε τοξική, εν αντιθέσει προς την πενικελίνην.

Η πείρα μας επί της επιδράσεως της στρεπτομυκίνης εις την πνευμονικήν φυματίωσιν είνε περιορισμένη. Η γνώμη μας όμως, όπως και των άλλων πειραματιζομένων ιατρών εν τη «Σωτηρία», αλλά και εκτός αυτής, επί των μέχρις ώρας παρατηρήσεων, συμπίπτει να είνε η αυτή. Η ίδια γνώση είνε και των εν τω εξωτερικώ - Αμερική, Αγγλία, Γαλλία, Ελβετία κλπ - Ιατρών, ως τουλάχιστον βλέπομεν εις τα λαμβανόμενα εκείθεν ιατρικά περιοδικά, δηλ. ότι μέχρις ώρα ουδέν θετικόν θεραπευτικόν αποτέλεσμα παρατηρήθη εις την πνευμονικήν φυματίωσιν. Δέον όμως ν' αναφερθή ότι κατά την εφαρμογήν της θεραπείας και από των πρώτων ενέσεων, ιδίως εις τα βαρύτερα περιστατικά (εξιδρωματικές φυματιώσεις) και εις την αρχήν και κατά εν μέγα ποσοστόν, παρατηρείται σημαντική ύφεσις του πυρετού και βελτίωσις της γενικής καταστάσεως του θεραπευομένου. Η παρατηρούμένη όμως αυτή βελτίωσις δυστυχώς όχι μόνον δεν είνε μόνιμος, αλλ' ουδέ και διαρκείας. Εις τας βαρύτερας μορφάς της φυματιώσεως, όπως η εξιδρωματική, φαίνεται να έχη πλέον αγαθήν επιδράσιν, διότι παρατηρείται πλην της γενικής βελτιώσεως και ακτινολογική τοιαύτη. Αι σκιαί υποχωρούν κατά την διάρκειαν της θεραπείας, ατυχώς όμως ευθύς μετά την διακοπήν της θεραπείας η όλγην μετά ταύτην επανέρχεται η προ της θεραπείας ακτινολογική εικών και κάποτε χειρότερα.

Η ΧΡΗΣΙΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ

- Ποία πρέπει να είνε η χρήσις της στρεπτομυκίνης;
- Η χρήσις της στρεπτομυκίνης ως τοξικού φαρμάκου έχει επιπλοκάς και ενίοτε βαρείας και μόνιμους, όπως κωφώσεις, τυφλώσεις κλπ. Ημείς δεν παρατηρήσαμεν τοιαύτας επιπλοκάς. Έχομεν δε την γνώμην λειτουργισμένην

χρήσις και η εις χείρας ικανού ιατρού αφιεμένη θεραπεία είνε ακίνδυνος, διότι ευθύς ως εμφανισθούν σημεία μη ανοχής του οργανισμού, ο ιατρός δύναται να κανονίζει αναλόγως: να ελαττώση την δόσιν ή να διακόψη.

«Μονίμους ίασεις και διη μετά σηληαίων δεν έχομεν υπ' όψει. Ο συνάδελφος και φίλος κ. Παπαεμμανουήλ ως προς την εφαρμογήν της στρεπτομυκίνης είνε μεγαλύτερα της ιδίκής μου και ευρίσκομαι εν αναμονή των επισήμων ανακοινώσεων του, αίτινες έχουσι μεγάλην σημασίαν.

ΕΙΣ ΤΗΝ ΦΥΜΑΤΙΩΣΙΝ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΟΣ

Εκεί όπου παρατηρήθη σημαντική και μόνιμωτέρα βελτίωσις εκ της χρήσεως της στρεπτομυκίνης είνε επί της φυματιώσεως του λάρυγγος. Ολίγα ενέσεις είνε αρκετά να δώσουν αποτελέσματα. Σχεδόν εις όλους τους ασθενείς εμφανίζει η εφαρμογή της βελτιώσεως εις τον πόνον και την δυσκαταποσίαν. Ενίοτε μετά 4-6 εβδομάδων θεραπεΐαν παύει η φλεγμονή και μία διαρκεστέρα ίασις παρατηρείται. Αλλά και εις τας περιπτώσεις αυτάς της ίασεως της φαρυγγίτιδας, όπως και των βελτιώσεων εις την πνευμονικήν φυματίωσιν, παραμένει ένα κενόν: Μήπως η βελτιώσις οφείλεται κατά μέγα μέρος εις τα παρενεργά μικρόβια άτινα ευρίσκονται εις τας εξελκωμένας επιφανείας, εφ' όν επιδρά η στρεπτομυκίνη;

Η στρεπτομυκίνη ερημώσθη και εις την φυματιώδη μηνιγγίτιδα! Σοβαροί Έλληνες και ξένοι ιατροί ανακοινώνουν ίασεις! Το ποσοστόν των ίασεων τούτων είνε μικρόν. Τούτο πρέπει, ν' αποδοθεί εν μέρει και εις την μη έγκαιρον θεραπείαν και τον τρόπο αυτής. Πάντως το ποσοστόν είνε μικρόν. Αλλά και όσον μικρόν και αν είνε έχει μέγιστην σπουδαιότητα, διότι η φυματιώδης μηνιγγίτις είνε πάντοτε θανατηφόρος και η εφαρμογή της θεραπείας είνε γινετο επί περιπτώσεων εξηλεγγμένων δια παρατηρήσεων κλινικών και εργαστηριακών.

Επίσης φαίνεται ότι δρα ανελλιπώς και εις τας χειρουργικάς φυματιώσεις (οστών, περιτονιτίδων, συριγγίων, φυματιώσεων, νεφρών κύστεων, εμπυηματίων κλπ.)

ΕΛΠΙΔΟΦΟΡΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

- Ποία είνε εν συμπερασμάτι η γνώμη σας δια το νέον φάρμακον;

- Έχομεν την γνώμην ότι η στρεπτομυκίνη, μολοντί δεν απέδωσε θετικώς μέχρι σήμερον επί της φυματιώσεως, διανοίγει ελπιδοφόρους ορίζοντας εις τον αγώνα κατά της φυματιώσεως. Ας ελιπίσωμεν ότι δεν θα απογοητευθώμεν βλέποντες και το φάρμακον τούτον να καταλαμβάνη την θέσιν του αρχείου, όπως και άλλα εξαγγελθέντα κατά καιρούς με τας αυτάς ελπίδας, ως λ.χ. ο χρυσός, διάφορα εμβόλια κλπ αλλ' ότι κατόπιν των πειραματισμών και των βελτιώσεων της συνθέσεως της ή διαφόρων συνδυομένων με ταύτην, θα καταλήξωμεν εις την ανεύρεσιν του ποθητού φαρμάκου κατά της φυματιώσεως!.

Αυτά να είνε αι γνώμαι και τα συμπεράσματα του κ. Γεωργιακόπουλου δια την στρεπτομυκίνην.



Ένας από τους ασθενείς της «Σωτηρίας», εις τον οποίον εφαρμόζεται η θεραπεία διά της στρεπτομυκίνης.

Δεν θα λησμονήσω όμως ποτέ την χαρμήν όψιν ενός ασθενούς φυματικού, νοσηλευομένου εις την κλινικήν του, ο οποίος με τα δάκρυα σχεδόν εις τους οφθαλμούς μου ετόνισεν:

- Αισθάνομαι καλά, κύριε... Αισθάνομαι καλά... και περιμένω άλλα εξήντα μπουκαλάκια από την Αμερική, που μου τα στέλνει ο αδελφός μου...

Όμιλει περί της στρεπτομυκίνης, με την οποίαν είχε αρχίσει από ημερών την θεραπεΐαν του και τα «μπουκαλάκια» ήσαν η νέα ποσότης που αναμένει χάρις εις την αδελφικήν στοργήν και αγάπην.

Οι επιπδες, οι πόθοι των φυματικών θα γίνουσι πραγματικότης; Το μέλλον θα το αποδείξη.

ΑΛ. Γ. ΠΩΠ.

Εφημερίδα Έθνος 11.6.1947

ΓΙΝΕ ΜΕΛΟΣ

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων Νοσοκομείου «Η Σωτηρία»

Νοσοκομείο Νοσημάτων

Θώρακος Αθηνών

«Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Λεωφ. Μεσογείων 152 - Αθήνα 11527

Τηλ. 2107763638

FAX 2107707211

E-mail: info@sylfilon.gr

site: www.sylfilon.gr

ΔΩΡΕΕΣ

Για την οικονομική ενίσχυση του Συλλόγου μας

Ευχαριστούμε θερμά την:

κυρία Ευγενία Στρατηγάκη και ανώνυμο δωρητή.

Ευχαριστούμε θερμά για δωρεά αντί στεφάνου την:

κυρία Βασιλική Ράπτηση στη μνήμη του Σταύρου και Ελένης Τσιριπιδίου και την κυρία Βάνα Μασούρα στη μνήμη της Σπυριδούλας Μασούρα.

Λογαριασμός τραπέζης για κατάθεση δωρεών:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ: 6274-040035-006

IBAN: GR7101712740006274040035006

Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων

«Σοφία Σλήμαν»

Παρακαλούμε ενημερώστε μας και τηλεφωνικά για την κατάθεσή σας, ώστε να εκδίδουμε με λεπτομέρειες το παραστατικό είσπραξης.

Οικονομικά

Φεβρουαρίου 2014

ΕΣΟΔΑ	ΕΞΟΔΑ
3.364,64 ευρώ	2.271,55 ευρώ
ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΣΟΔΩΝ	
Περιθαλπόμενοι:	870,00 ευρώ
ΕΛΤΑ, εφημερίδα, Διανομή:	696,56 ευρώ
Διάφορα έξοδα:	704,99 ευρώ

Επι κοινωνία εν τύπω

Μηνιαία εφημερίδα. Εκδίδεται σε 2.500 φύλλα

Ιδιοκτησία:

«Σύλλογος Φίλων Περιθαλπομένων

Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

Έδρα: Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»,

Μεσογείων 152, Αθήνα 11527

Εκδότης: Πέτρος Γαρζώνης.

Συντακτική Ομάδα: Γιώργος Δεδούσης, Αθηνά Δούσου, Νίκος Παΐσιος, Ματίνα Σπυράτου, Άρης Στρατάκος.

Για αυτό το τεύχος εργάστηκαν επίσης οι:

Κυριακή Δημητρούλακη, Βασιλης

Καλαφάτης και Αθηνά Πέτση.

Οι αρθρογράφοι φέρουν πλήρως

την ευθύνη των κειμένων τους

Ευχαριστήρια επιστολή



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
Δ/Ν ΣΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ Ν.ΚΟΣΜΟΥ
ΑΘΗΝΑ, ΒΕΪΚΟΥ 43-45. Τ.Κ. 11742
Τηλ: 2109200703 FAX: 2109232053

ΑΡΜΟΔΙΟΣ: **Α/Β ΝΙΑΡΧΟΣ Γεώργιος**
Α.Μ.Υ.: 28034

Αθήνα 13-02-2014

ΠΡΟΣ

α) ΣΥΛΛΟΓΟ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" Γ.Γ. κα ΣΠΥΡΑΤΟΥ Ματίνα

β) ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" κα ΠΑΠΑΖΗΣΗ Χαρά

γ) ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ" κ. ΒΙΤΑΛΑΚΗ
Κωνσταντίνο

Μεσογειών αρ. 152 Τ.Κ 115 27 ΑΘΗΝΑ

ΕΝΤΑΥΘΑ

ΘΕΜΑ: "Ευχαριστήρια επιστολή"

ΣΧΕΤ: Το από 22-01-2014 προφορικό αίτημα, της Υπηρεσίας μας.

Θα θέλαμε να σας εκφράσουμε τις θερμότατες ευχαριστίες μας για την άμεση ανταπόκριση σας στο ως άνω σχετικό αίτημα μας, που είχε ως αποτέλεσμα, να μάς χορηγηθούν από εσάς την 22-01-2014, τα αιτούμενα είδη ιματισμού και κλινοσκεπασμάτων, τα οποία κάλυψαν επαρκώς τις ανάγκες των κρατούμενων της Υπηρεσίας μας.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
ΝΙΑΡΧΟΣ ΓΕΩΓΡΙΟΣ
ΑΣΤΥΝΟΜΟΣ Β'

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Συνεχίζονται τα Μαθήματα Ζωγραφικής με τον Καθηγητή Καλλιτεχνικών Alessandro De Martino, πτυχιούχο Καλών Τεχνών Φλωρεντίας Ιταλίας, τα μαθήματα, για διευκόλυνση των ενδιαφερομένων, γίνονται σε χώρο του Νοσοκομείου κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 3 - 4 μ.μ. Για κάθε επιπλέον πληροφορία επικοινωνήστε με τον κ. **Alessandro De Martino**, Τηλ 6946796750 www.alessandrodemartino.blogspot.gr e-mail: demsandro28@gmail.com

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Συνταξιούχος φιλόλογος, φίλη της "ΣΩΤΗΡΙΑΣ", προσφέρει δωρεάν ιδιαίτερα μαθήματα σε αδύνατους μαθητές δημοτικού-γυμνασίου, όπως και σε ενήλικους που θέλουν να βελτιωθούν στην γραφή και ανάγνωση.

Χρυσάνθη

Εκδήλωση ενδιαφέροντος στα τηλέφωνα και το e-mail του Συλλόγου μας.

Τηλ. 2107763638 - E-mail: info@syfilon.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Καθηγήτρια Αγγλικών προσφέρει δωρεάν ιδιαίτερα μαθήματα Αγγλικών σε μέλη του Συλλόγου μας και εργαζομένους του Νοσοκομείου μας, που αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα και επιθυμούν να μάθουν ή να τελειοποιήσουν τα αγγλικά τους.

Εκδήλωση ενδιαφέροντος στα τηλέφωνα και το e-mail του Συλλόγου μας.

Τηλ. 2107763638 - E-mail: info@syfilon.gr

Ημερολόγιο Κηπουρού

Μάρτιος - Καλή άνοιξη!

Σίγουρα οι πρώτοι ανθισμένοι κρόκοι και τα ζουμπούλια θα σας θύσουν ότι η άνοιξη καταφθάνει. Η άνοιξη λοιπόν και επίσημα ξεκινάει πανθομοιώς, το κρού άρχισε να υποχωρεί και μην ξεχνάτε ότι από τις 21 Μαρτίου οι μέρες αρχίζουν και πάλι να μεγαλώνουν. Επιτέλους θα αρχίσουμε πάλι να χαϊρόμαστε τον ήλιο, τον κήπο και τα φυτά μας. Αν και η βροχική εντολή αυτού του μήνα συνομιλείται στο "φυτέψτε", έχουμε πολλές δουλειές να κάνουμε. Μην ξεχάσετε να σημειώσετε στο ημερολόγιό σας τις ημερομηνίες που φυτέψατε τους σπόρους και τα φυτά σας. Καταγράψτε τα στάδια και τους χρόνους ανάπτυξής τους. Του χρόνου αυτός οι πληροφορίες θα σας είναι πολύτιμες. Επίσης, καταγράψτε τι είναι αυτό που δεν σας αρέσει στην εικόνα του κήπου που αντικρίζετε σήμερα ώστε του χρόνου τέτοια μέρα αυτό που θα βλέπετε να σας αρέσει ακόμη περισσότερο.

Φυτά εσωτερικού χώρου

Αν δεν το έχετε ήδη κάνει, βγάλτε στο μπαλκόνι τις ποινσέτιες και τα κυκλάμινα που σας δώρισαν τα Χριστούγεννα και κλαδέψτε τα. Ελαττώστε το πότισμα στο ελάχιστο μέχρι τα φυτά να εμφανίσουν νέα ανάπτυξη. Επίσης, καθώς το κρού θα υποχωρεί, βγάλτε πάλι έξω όσα φυτά μεταφέρατε στο σπίτι για να τα προστατέψατε από την παγωνιά. Αν χρειάζεται να αλλάξετε γλάστρες σε κάποια από τα φυτά σας, ο Μάρτιος είναι ο καλύτερος μήνας για να το κάνετε. Μην αλλάξετε γλάστρα σε φυτά που είναι ανθισμένα, περιμένετε το τέλος της ανθοφορίας τους για να το κάνετε. Εκμεταλλευτείτε αυτές τις τελευταίες ημέρες πριν τα φυτά ξεκινήσουν νέα ανάπτυξη και καθαρίστε τα φύλλα τους όσο πιο συχνά μπορείτε. Φυτέψτε σπόρους ετησίων φυτών σε ρηχά δοχεία μέσα στο σπίτι για να τα μεταφυτεύσετε σε ένα περίπου μήνα στον κήπο ή στις γλάστρες σας. Σκυλάκια, πετούνιες, βιολέτες, περικοκλάδες, μοσχομπίζελα, πανσέδες και ένα σωρό άλλα, ελέγχοντας τις οδηγίες στα πακέτα των σπόρων για να υπολογίσετε ακριβώς πότε και πώς να τα φυτέψετε.

Μπορείτε σιγά - σιγά, ανάλογα με τον καιρό, να αρχίσετε να μεταφυτεύετε σε γλάστρες και τον κήπο τα φυτά από σπόρους που φυτέψατε τον προηγούμενο μήνα εφόσον έχουν φτάσει στο στάδιο των 4 φύλλων. Αν ο καιρός είναι ακόμη πολύ κρύος, καθυστερήστε τη μεταφύτευση λίγο ακόμα. Αρχίστε να λιπαίνετε τα φυτά σας, χρησιμοποιώντας μικρές δόσεις στην αρχή και αυξάνοντας σταδιακά μέχρι να φτάσετε στην κανονική δόση περίπου στις αρχές Μαΐου. Ελέγχετε συχνά για ασθένειες και έντομα (κυρίως μελίγκρα ή αφίδες και κοκκοειδή) που δυστυχώς σύντομα θα αρχίσουν να επισκέπτονται τα φυτά μας.

Φυτά στο μπαλκόνι

Επιθεωρήστε τα φυτά σας για να εντοπίσετε ζημιές από την πρόσφατη παγωνιά. Οι κρόκοι και τα ζουμπούλια σας πρέπει να έχουν ήδη αρχίσει να ανθίζουν, σύντομα θα ανθίσουν και τα μανουσάκια, οι νάρκισσοι, οι φρέζιες και οι τουλίπες. Κόβετε τα λουλούδια που μαραίνονται πριν να σποριάσουν. Αν κόψετε τα λουλούδια τους για το βάζο, μην κόβετε τα φύλλα αλλά μόνο το μίσχο με το λουλούδι. Τα φύλλα είναι απαραίτητα για τη φωτοσύνθεση που προμηθεύει θρεπτικά συστατικά τα οποία αποθηκεύονται στο βολβό ώστε να ανθίσει και του χρόνου. Φυτέψτε βολβούς ανοιξιάτικης και καλοκαιρινής ανθοφορίας όπως οι κάννες, οι κάλλες, οι ντάλιες, οι γλαδιόλες και τα λιλίουμ. Φυτέψτε κονδύλους μηγκόνιας και ανεμώνες. Κλαδέψτε τα φυτά που έχουν μεγαλώσει άγρια ώστε να ενισχύσετε την ανάπτυξή τους και να κάνετε την εικόνα τους πιο "γεμάτη". Αφαιρέστε κατ' αρχήν όλα τα ξερά ή σπασμένα βλαστάρια και αραιώστε λίγο τα κλαδιά (κυρίως στο κέντρο) ώστε ο αέρας να κυκλοφορεί ελεύθερα και ο ήλιος να περνάει μέσα από τα κλαδιά και να φτάνει παντού. Κλαδέψτε οτιδήποτε σας φαίνεται "καμένο" και όλα τα σπασμένα κλαδιά.

Οι πρώτες ζεστές ημέρες της άνοιξης θα σηματοδοτήσουν τη γέννηση ενοχλητικών επι-
σκεπτών στον κήπο σας. Για τον ίδιο λόγο, κόβετε όλα τα τραυματισμένα κλαδιά αμέσως μόλις τα εντοπίσετε. Κλαδέψτε τις τριανταφυλλίες, τα γιασεμιά, τις μπουκαμβίλιες, το πλουμπάγκο, τις ορτανσίες και άλλα φυτά καλοκαιρινής ανθοφορίας, πριν αρχίσουν να πετούν καινούργια κλαδάκια. Αφαιρέστε κατ' αρχήν όλα τα ξερά ή σπασμένα βλαστάρια και αραιώστε λίγο τα κλαδιά (κυρίως στο κέντρο) ώστε ο αέρας να κυκλοφορεί ελεύθερα και ο ήλιος να περνάει μέσα από τα κλαδιά και να φτάνει παντού. Κλαδέψτε τις πρασινάδες, όπως ο κισσός πριν αρχίσει καινούργια ανάπτυξη. Τα ανοιξιάτικης ανθοφορίας φυτά, όπως η γλιτσίνια ή γουϊστέρια, κλαδέψτε τα μετά το τέλος της ανθοφορίας τους. Κλαδέψτε τις πρασινάδες, όπως ο κισσός πριν αρχίσει καινούργια ανάπτυξη. Φυτέψτε βολβούς ανοιξιάτικης και καλοκαιρινής ανθοφορίας όπως οι κάννες, οι κάλλες, οι ντάλιες, οι γλαδιόλες και τα λιλίουμ. Επιθεωρήστε τα χυθρά περγκόλες και άλλα στηρίγματα φυτών πριν τα φυτά σας αρχίσουν να αναπτύσσονται. Τοποθετήστε τα στηρίγματα για τα ψηλά φυτά την ίδια στιγμή που θα φυτέψετε τους βολβούς για να μην τραυματίσετε τις ρίζες αργότερα. Κλαδέψτε τις κληματαριές, τις ροδακινίες, τις κερασιές, μηλιές, αχλαδιές και άλλα σπωροφόρα δέντρα αμέσως μόλις αρχίσουν να σχηματίζονται τα πρώτα μπουμπουκιά. Το κλάδεμα πρέπει να έχει τελειώσει πριν ανθίσουν. Μέσα σε αυτό το μήνα τα φυτάρια θα αρχίσουν να παραλαμβάνουν καινούργια φυτά, κάντε μία βόλτα για να τα δείτε.

Φυτά στον κήπο

Επιθεωρήστε τα φυτά σας για να εντοπίσετε ζημιές από την πρόσφατη παγωνιά. Μαζέψτε τα πεσμένα φύλλα και φρούτα που έχουν συγκεντρωθεί στο έδαφος ώστε να μην υπάρχουν εστίες δημιουργίας ασθενειών και εντόμων στον κήπο σας. Τοποθετήστε τα στηρίγματα για τα ψηλά φυτά την ίδια στιγμή που θα φυτέψετε τους βολβούς για να μην τραυματίσετε τις ρίζες αργότερα. Φυτέψτε γυμνόριζες τριανταφυλλίες. Μην φυτέψετε σπόρους απευθείας στον κήπο αν είχατε πολλές βροχές και το χώμα είναι πολύ υγρό γιατί θα σαπίσουν. Φυτέψτε τους καλύτερα σε δοχεία και μεταφυτέψτε τα φυτά στον κήπο λίγο αργότερα που το χώμα θα έχει τραβήξει αρκετή από την υγρασία. Αρχίστε να ξεχορταριάζετε τον κήπο σας αμέσως μόλις δείτε κάτι να φυτρώνει. Είναι πιο εύκολο να το κάνετε τμηματικά παρά όταν όλος ο κήπος σας θα έχει γεμίσει χορτάρια. Συν τους άλλους, τότε θα πρέπει να ξεχωρίσετε αυτά που δεν θέλετε να ξεριζώσετε και μπορεί να σας συμβούν ατυχήματα. Πριν ξεκινήσετε την προετοιμασία του κήπου, ρίξτε μία προεκτική ματιά μετά από βροχή. Εντοπίστε σε ποια σημεία λιμνάζει το νερό και φροντίστε είτε να ανοίξετε αυλάκια που θα το απομακρύνουν είτε να βελτιώσετε την αποστράγγιση του χώματος. Σκάψτε καλά τον κήπο σας με την πρώτη ευκαιρία που το χώμα δεν είναι υγρό. Ανάλογα με την ποιότητα του χώματος, εξασφαλίστε καλή αποστράγγιση στα παρτέρια σας προσθέτοντας λίγο άμμο στο χώμα όπου χρειάζεται. Ουμψήψτε τι λαχανικά είχατε φέρσει πέρυσι στα παρτέρια και αποφύγετε να βάλτε στα ίδια σημεία ίδιο τύπο λαχανικού. Εναλλάσσετε λοιπόν τα λαχανικά σας κάθε 1 - 2 χρόνια ώστε το έδαφος να προλαβαίνει να αναεώνεται κάθε χρόνο. Φυτέψτε κατευθείαν στον κήπο λαχανικά όπως σπανάκι, σέλινο, καρότα, πατάτες, κρεμμύδια, ραδίκια, μπρόκολο, λάχανο. Αν θέλετε, μπορείτε να ξεκινήσετε μαρούλι και ντομάτες από σπόρο για πρώτη συγκομιδή. Σκορπίστε τις στάχτες από το τζάκι σας γύρω από τις ρίζες των σπωροφόρων. Θα κάνει τη γεύση των φρούτων τους πιο γλυκιά. Καλωσορίστε λοιπόν την άνοιξη, Οι βεράντες και οι κήποι μας θα αρχίσουν σιγά σιγά να αποκτούν χρώματα και αρώματα.

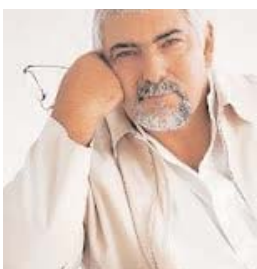
Άρης Στρατάκος, Γεωπόνος
Πηγή: <http://www.eportorafti.gr/gardening/imeroh.html>

Γράμμα στην Κόρη μου του Χόρχε Μπουκάι



Πριν πεθάνω, κόρη μου, θά'θελα να'μαι σίγουρος ότι σου έμαθα:

- Να χαίρεσαι τον έρωτα
- Να έχεις εμπιστοσύνη στις δυνάμεις σου
- Να αντιμετωπίζεις τους φόβους σου
- Να ενθουσιάζεσαι με τη ζωή
- Να ζητάς βοήθεια όταν τη χρειάζεσαι
- Να επιτρέπεις να σε παρηγορούν όταν πονάς
- Να παίρνεις τις δικές σου αποφάσεις
- Να υπερασπίζεσαι τις επιλογές σου
- Να είσαι φίλη του εαυτού σου
- Να μη φοβάσαι μήπως γελοιοποιηθείς
- Να ξέρεις πως αξίζεις να σ'αγαπάνε
- Να μιλάς στους άλλους τρυφερά
- Να αγαπάς και να φροντίζεις το παιδάκι που έχεις μέσα σου
- Να μην εξαρτάσαι από την επιδοκμασία των άλλων
- Να μην επωμιζέσαι τις ευθύνες όλων
- Να μην κυνηγάς το χειροκρότημα, αλλά τη δική σου ικανοποίηση από το γεγονός
- Να δίνεις γιατί θέλεις, ποτέ γιατί νομίζεις πως είναι υποχρέωσή σου
- Να δέχεσαι τους περιορισμούς και την αδυναμία σου χωρίς θυμό
- Να μην επιβάλλεις τα κριτήριά σου, ούτε να επιτρέπεις να σου επιβάλλουν οι άλλοι τα δικά τους
- Να λες το ναι μονάχα όταν το θέλεις και να λες όχι χωρίς ενοχές
- Να ρισκάρεις περισσότερο
- Να δέχεσαι την αλλαγή και ν' αναθεωρείς τις πεποιθήσεις σου
- Να προσπαθείς να γιατρέψεις τις παλιές και τις πρόσφατες πληγές σου
- Να φέρεσαι και να απαιτείς να σου φέρονται με σεβασμό
- Να σχεδιάζεις το μέλλον, αλλά να ζεις το παρόν
- Να εμπιστεύεσαι τη διαίσθησή σου
- Να καλλιεργείς σχέσεις υγιείς, όπου ο ένας στηρίζει τον άλλο
- Να κάνεις την κατανόηση και τη συγγνώμη προτεραιοτήτες σου
- Να δέχεσαι τον εαυτό σου όπως είναι
- Να μεγαλώνεις μαθαίνοντας από τις αποτυχίες σου
- Να επιτρέπεις στον εαυτό σου να λύνεται στα γέλια μες στο δρόμο χωρίς ιδιαίτερο λόγο.!!!



Ο Χόρχε Μπουκάι το Δεκέμβριο του 2009 επισκέφθηκε την Ελλάδα και παρουσίασε το βιβλίο του "Να βλέπεις στον έρωτά", στο ξενοδοχείο "Athens Plaza" στην Αθήνα. Εκεί διάβασε

ένα γράμμα-παρακαταθήκη που είχε γράψει στην κόρη του Κλαούντια όταν ήταν 18 χρόνων σε περίπτωση που εκείνος πεθάνει.

Η Επικοινωνία με τη Γλώσσα της Ψυχής

Λένε μέχρι να πεθάνει ο άνθρωπος, κάθε μέρα μαθαίνει κάτι καινούριο στη ζωή του. Αυτό είναι αλήθεια, η εφημερίδα "Επί κοινωνία εν τύπω" μας διδάσκει, πως πρέπει να συμπεριφερόμαστε στους ανθρώπους, σε όποιον έχει μεγάλη ανάγκη από αγάπη, από συμπόνια κλπ.

Κάθε άρθρο της εφημερίδας είναι μάθημα τρόπου ζωής, γι αυτό πρέπει να διαβάζει η νέα γενιά! Η ζωή δεν είναι μόνο διασκέδαση, όπως νομίζουν οι περισσότεροι...

Σήμερα ζούμε σε μεγάλη οικονομική κρίση, αλλά αν απλώνουμε ένα μικρό χέρι ο ένας στον άλλο για βοήθεια, όλα θα περάσουν σιγά σιγά όπως πάντα...

Μετά τον πόλεμο συνήθως ακολουθεί η ειρήνη, έτσι ήταν, και έτσι θα είναι και τώρα, αυτή είναι η ζωή. Αγωνιζόμαστε με την βοήθεια του Θεού να ζήσουμε με αγάπη, με κατανόηση και με μεγάλη πίστη...

Υπάρχουν βιβλία που διαβάζεις μόνο μια φορά και μετά μπορεί να ξεχάσεις κι' όλας, αλλά υπάρχουν και βιβλία, τα οποία δεν ξεχνιούνται εύκολα, ή ποτέ, αντίθετα, τέτοια βιβλία σε διδάσκουν, σε μαθαίνουν όσο χρονών και αν είσαι...

Πριν λίγο καιρό διάβασα ένα μικρό βιβλίο με τίτλο "Μικροί περιπατοί σε βιώματα και στιγμιότυπα εθελοντικής διακονίας". Συγκινήθηκα πολύ και είπα μέσα μου σ' ευχαριστώ Θεέ μου, ότι υπάρχουν τέτοιοι άνθρωποι στον κόσμο. Μπράβο τους, εγώ τους αποκαλώ ηρωίδες εθελόντριες.

Είσαι ηρωίδα, όταν πας σε πόλεμο για να προστατεύεις την Πατρίδα σου! Είσαι ηρωίδα, όταν αγωνίζεσαι να σώσεις μια πολεμική ψυχή, όποιος είναι εγκαταλελειμμένος από δικούς τους ανθρώπους...

Θέλω να σας αναφέρω αποσπάσματα απ' αυτό το βιβλίο, που γράφουν οι εθελόντριες. Μια μητέρα τριών παιδιών γράφει μια εμπειρία από το έργο της αγάπης, της ψυχής. "Στο νοσοκομείο με περίμενε ένα αγγελούδι".

"Δεν βλέπει", μου είπαν. "Ίσως λίγο. Ακούει λίγο επίσης".

"Όμως καθώς περνούσε η ώρα, το είχα πάρει στην αγκαλιά μου και του τραγουδούσα, είδα τα ματάκια του να καρφώνονται στα δικά μου και τα ένιωσα να διαπερνούν την ψυχή μου, ενώ το χεράκι του έσφιγγε, ίσως ασυναίσθητα, το δικό μου. Δεν μπόρεσα να κρατήσω τα δάκρυα μου. Κύλισαν από τα μάτια μου και αμέσως γύρισα το κεφάλι μου στο παράθυρο...Είπα μέσα μου, κοιτάξα αυτό το αγγελούδι σαν να είναι από γερό παιδάκι που θέλει συντροφιά και αγάπη, γιατί είναι μόνο του και αγνόησε όλα τ' άλλα προβλήματα που έχει...

Φεύγοντας από το νοσοκομείο, αποφάσισα να γυρίσω περπατώντας σπίτι, ήθελα να έχω το χρόνο να κατασταλάξουν όλα μέσα μου. Η νύχτα είχε πέσει και είχε σηκωθεί ένας δυνατός αέρας, κοίταξα τον ουρανό και δόξασα το θεό που με έφερε κοντά σε αυτό το έργο!..

"Βρέθηκε εγκαταλελειμμένη στον διάδρομο των εξωτερικών ιατρείων του Λαϊκού Νοσοκομείου. Πως έφτασε εκεί; Άγνωστο. Άγνωστο το ονοματεπώνυμο της, άγνωστο από που καταγόταν - φαινόταν αλλοδαπή - και αδύνατη η συνεννόηση μαζί της. Αυτό καθιστούσε δύσκολο το έργο τόσο της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου για την αναζήτηση συγγενών όσο και των γιατρών, διότι δεν γνώριζαν κάτι για εκείνη.

Κατά τη διάρκεια της νοσηλείας της στο Νοσοκομείο διαπιστώθηκε εγκεφαλικό επεισόδιο, πνευμονοπάθεια και άνοια. Το περιστατικό ήταν δύσκολο, γιατί απ' ενός δεν μπορούσε η ασθενής να επικοινωνήσει με το περιβάλλον - εκτός από μερικές στιγμές που έδειχνε πως κάτι καταλαβαίνει - και απ' ετέρο δεν γνώρισε την ελληνική γλώσσα, ώστε να μπορούμε να συνεννοηθούμε έστω και αυτές τις λίγες στιγμές.

Η ομάδα μας εξακολούθησε να την φροντίζει και να στέκεται κοντά της μέχρι την εκδημία της. Λόγω της ασθένειάς της, όπως αναφέρθηκε, η επικοινωνία μαζί της ήταν δύσκολη.

Επικοινωνούσαμε όμως με τη γλώσσα της αγάπης. Εκείνη ιώθοντας την αγάπη μας, σε στιγμές αναλαμπής, μας έσφιγγε το χέρι και ψέλλιζε στα ρώσικα "σπασίμπα" που θα πει "ευχαριστώ".

Έφυγε για τον ουρανό, κυκλωμένη από την αγάπη

και τις φροντίδες όλων μας.

"Ο Πολωνός - Ο άνθρωπός μας" κάτι ήθελε να μας πει στα ελληνικά, αλλά δεν έβγαλε η φωνή του. Πότε - πότε ψέλλισε μερικά ξένα, άλλοτε μερικά ελληνικά άλλα χωρίς να βγάζουμε άκρη. Τα μάτια του, όμως, ελαμπαν και μαζί με αυτά που δεν καταλαβαίναμε ήταν σαν να μας έλεγαν: "Σας ευχαριστώ πολύ! Μη μ' εγκαταλείπετε! Άνθρωπος του θεού είμαι κι εγώ! Θέλω να γίνω καλά, να πάω στα παιδάκια μου που τ' άφησα πίσω στην Πατρίδα μου εδώ και δέκα χρόνια... κι ήρθα να δουλέψω..."

Ο εθελοντής υπομονετικά και με αγάπη έδινε κουταλιά-κουταλιά το φιδέ στον άρρωστο. Ύστερα λίγο γιαουρτάκι και λίγο ψωμί! Μπουκιά...Μπουκιά...Ύστερα λίγο νερό με το καλαμάκι..."

...Αφού, ούτε εγώ δεν ξέρω καλά τα ελληνικά, μόνο μπορώ να σας πω, αυτή είναι η μυθική Ελλάδα. Οι Έλληνες δεν αφήνουν κανέναν απροστάτευτο, πάντα κάνουν ότι μπορούν χωρίς δισταγμό...

Θα ήθελα πολύ μέσα στην καρδιά μου να ευχαριστήσω την ομάδα της εφημερίδας και την ομάδα της Εθελοντικής Διακονίας Ασθενών εκ μέρους των μεταναστών, και επίσης τους εύχομαι ολόψυχα ο Θεός να τους δώσει τόση δύναμη, μην παραιτηθούν ποτέ απ' αυτό το ευλογημένο έργο της Αγάπης, της ψυχής.

Ας ελπίζουμε ότι ο καινούριος χρόνος θα μας φέρει μια καλύτερη μέρα της χαράς, της υγείας και ευκολότερη λύση των προβλημάτων μας. Αμήν!

Με εκτίμηση, Τίνα Κομπαϊτζέ



Η Συντριβή του Συστήματος και το Τέλος του Διεστραμμένου "Εγώ"

από τον Κώστα Βαξεβάνη



Χειρότερο απ' το βλέμμα ενός δαρμένου σκύλου είναι το βλέμμα ενός ανθρώπου σαν δαρμένου σκύλου. Το βλέμμα του φόβου που δεν τον φιλτράρει η λογική,

που δεν τον αναιρεί καμιά ελπίδα. Δεν υπάρχει χειρότερος φόβος απ τον αόριστο φόβο. Δεν ξέρεις τι πρέπει να φοβάσαι και καταλήγεις να φοβάσαι τα πάντα. Λίγο πριν απ το τέλος, φοβάσαι τον φόβο σου και καταλήγεις να φοβάσαι τον εαυτό σου.

Γέμισαν οι δρόμοι τέτοια βλέμματα... Άνθρωποι που δεν ξέρουν τι πρέπει να φοβούνται, σαν τα σκυλιά που περιμένουν το χτύπημα. Πού πάμε; Τι θα μας συμβεί; Κανένας δεν μπορεί να απαντήσει, αλλά και κανένας δεν θέλει. Τι κακό θα συμβεί; Θα χάσουμε τη δουλειά μας, το σπίτι; Θα αναγκαστούμε να ζήσουμε με λιγότερα; Η τηλεόραση 52 ιντσών δεν θα προσφέρει καμιά απόλαυση; Θα αναγκαστούμε να ψάχνουμε στα σκουπίδια; Θα είμαστε υποχρεωμένοι να πίνουμε ρετσίνα με τον γείτονα που δεν γνωρίζουμε καν, όπως σε εκείνες τις ταινίες με τον Ρίτσο και τη Βλαχοπούλου; Υπάρχει περίπτωση να χτυπήσει η πόρτα και να είναι ο διπλανός που ζητάει ένα λεμόνι; Ποιο απ όλα είναι το δικό μας σενάριο;

Δεν είμαι σίγουρος πως η πτώχευση είναι η καταστροφή της Ελλάδας. Προσπαθώ να καταλάβω τι είναι αυτό που θα πτωχεύσει. Η Παιδεία των προσωπικών Πανεπιστημίων και της κομματικής συναλλαγής; Οι εφορίες της διαφθοράς; Τα νοσοκομεία με το φακέλακι; Μήπως θα συντριβεί το πολιτικό μας σύστημα, αυτή η μεγάλη αποθήκη με ψεύτες, φαφλατάδες και ανεπάγγελτους; Θα αναγκαστεί ο Δημήτρης Ρέππας να γίνει οδοντίατρος, ο Καραμανλής δικηγόρος και ο Βενιζέλος αδύνατος; Ποια, αλήθεια, είναι η μεγάλη καταστροφή που φοβόμαστε;

Υπάρχουν πολλά που θα χάσουμε, αλλά δεν ξέρω αν είναι αυτά που δικαιούμαστε και πολύ περισσότερο αυτά που χρειαζόμαστε. Στη γειτονιά μου θα κλείσουν τα 7 καταστήματα μακιγιούρ-πεντικιούρ και τα 6 κομμωτήρια και θα μείνει μόνο ο ένας φούρνος που θα πουλάει είδος ανάγκης: ψωμί. Οι κυρίες θα πάψουν να ισορροπούν επικίνδυνα πάνω σε αφόρετες γόβες και τεχνητές επιθυμίες. Οι τράπεζες δεν θα έχουν διακοπιδάναει. Ο Ρέμος δεν θα βρίσκει κανέναν να του ρίξει δυο γαρύφαλλα. Η Φιλιππινέζα δεν θα αναθρέφει πια τα παιδιά. Οι σύγχρονες μανάδες ίσως δεν θα αναφωνούν "δεν αντέχω", γιατί θα ανακαλύψουν τη σημασία και της λέξης και της αντοχής. Τα παιδιά μας, όταν βγάλουν με 10 το λύκειο, θα πηγαίνουν σε κάποια τεχνική σχολή και όχι στο ιδιωτικό Πανεπιστήμιο του Λονδίνου που αναλαμβάνει να βαφτίσει τους κατιμάδες επιστήμονες με το αζημίωτο.

Ίσως χρησιμοποιούμε το κινητό τηλέφωνο όπως σε όλη την Ευρώπη, για να επικοινωνούμε και όχι για να εξυπηρετούμαστε. Το "ουάου" θα πάψει να είναι το υποκατάστατο του οργασμού στις κουβέντες που ψάχνουν

την επιβεβαίωση της ανοησίας. Μπορεί να ψάξουμε περισσότερο τον πραγματικό οργασμό, μαζί με τους κανονικούς ανθρώπους που θα μας κάνουν να τους εκτιμάμε. Θα αρχίσουμε να αξιολογούμε ποιος είναι ικανός και χρήσιμος και όχι αναγνωρίσιμος. Οι μανάδες δεν θα ζητάνε αυτόγραφο από την Τζούλια για τις κόρες τους.

Πιο πολύ, νομίζω, θα καταστρέψουμε με τα χέρια μας εκείνο το διεστραμμένο "εγώ" που επιμένει να μας αξιολογεί και να μας συγκρίνει με βάση τις πιστίνες, τη μάρκα του αυτοκινήτου και τις κακόγουστες καρδ ταπετσαρίες που φοράμε επειδή γράφουν Burberry. Μπορεί να μη θέλουμε πια να γίνουμε πλούσιοι, αλλά ουσιαστικοί. Μπορεί ίσως και να αγαπηθούμε περισσότερο, ανακαλύπτοντας τη συλλογικότητα και το ενδιαφέρον για μια ζωή που είναι κοινή. Οι επιπόλαιοι θα ξαναγίνουν επιπόλαιοι και δεν θα είναι πια τρέντι.

Οι αγρότες θα επιστρέψουν στα χωράφια. Και οι Ουκρανές, που έτρωγαν τις ψεύτικες επιδοτήσεις, στα σπίτια τους. Στα καφενεία των χωριών θα συζητάνε ξανά ποιο παιδί πρόκοψε και όχι ποιο πήγε σε ριάλιτι. Οι DJs, οι image makers, οι κουρείς σκύλων, ίσως χρειαστεί να βρουν μια άλλη δουλειά.

Το σύστημα της αξιολόγησής μας θα αλλάξει και ίσως απαιτήσουμε πραγματικά να τιμωρηθούν αυτοί που τα έφαγαν. Παρουσία μας, πάντα. Ίσως δεν ξαναψηφίσουμε εκείνους που μας έφεραν σε αυτήν τη θέση. Και ίσως καταλάβουμε πως τα κοράκια του εξτρεμιστικού καπιταλισμού, που φαίνονταν καναρίνια μέσα από τα κουτσούμια και τις τηλεοράσεις, ήταν αυτοί που μας εξαπάτησαν την ώρα που ζαλιζόμασταν με Johnnie Black. Ίσως ψάξουμε για μια πιο δίκαια ζωή, χωρίς να μετράμε την απόδοση δίκιου με τη σύγκριση τραπεζικών λογαριασμών.

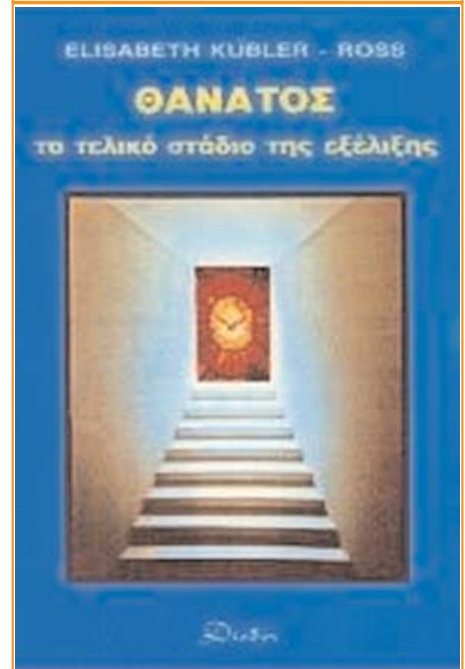
Μπορεί ξαφνικά οι καλλιτέχνες να αρχίσουν να παράγουν κι αυτοί, πατώντας σε αυτό που είναι ζωή και όχι στις κρατικές επιδοτήσεις, σαν να πουλάνε βαμβάκι, και στις δημόσιες σχέσεις.

Δεν είμαι σίγουρος πως όλα αυτά είναι κακά. Ναι, θα υπάρξουν χιλιάδες άνεργοι. Θα χτυπηθεί το Δημόσιο. Αυτό που βρίζουμε όλοι πως είναι αντιπαραγωγικό, μας ταλαιπωρεί και δεν μας εξυπηρετεί. Θα απολυθούν κάποιοι απο αυτούς που μπήκαν με ρουσφέτι, γλείψιμο, αναξιοπρέπεια. Τα επαρχιακά μουσεία της χώρας δεν θα έχουν δέκα κηπουρούς, θα καταργηθούν οι "Οργανισμοί Αναξιοπαθούντων Κορασίδων" και οι "Πολιτιστικοί σύλλογοι για τη σουρεαλιστική προσέγγιση της ζωής του Λάμπρου Κατσώνη". Οι ανύπαντρες κόρες αξιωματικών δεν θα παίρνουν επίδομα. Και όσες από αυτές είναι επώνυμες δεν θα είναι "κατά του γάμου από άποψη", για να παίρνουν το επίδομα.

Φοβάμαι, όπως όλοι. Αλλά θέλω και να συντριβεί ένα σύστημα που αναπαράγει τη σαπίλα. Που βαφτίζει Δημοκρατία τον διεφθαρμένο του εαυτό, Δικαιοσύνη την ατιμωρησία του κι ευτυχία την κενότητα και τον ευδαιμονισμό. Φοβάμαι. Γι αυτό θέλω να τελειώσουμε.

http://press-gr.blogspot.gr/2012/05/blog-post_980.html

Παρουσίαση Βιβλίου



Η Elisabeth Kubler - Ross, M.D., είναι σήμερα η μεγαλύτερη αυθεντία πάνω στα θέματα του θανάτου και της μετά θάνατον ζωής. Μετά από έρευνες 20 ετών και παρατήρηση χιλιάδων μελλοθανάτων από όλο τον κόσμο προσφέρει τις γνώσεις και την πείρα της. Αλλάξε ριζικά τον τρόπο που εκατομμύρια άνθρωποι αντιμετωπίζουν το θάνατο και αυτούς που πεθαίνουν και έχει υπάρξει ένας από τους σημαντικότερους υποστηρικτές της κίνησης δημιουργίας ξενώνων για τους ανθρώπους που πεθαίνουν. Πριν από τριάντα πέντε χρόνια, στο βιβλίο της "On death and dying" -ένα από τα πενήντα πιο σημαντικά βιβλία του περασμένου αιώνα, σύμφωνα με το New York Public Library- διατύπωσε την παγκόσμια αποδεκτή πλέον θεωρία της για τα πέντε στάδια που περνούν όσοι πεθαίνουν: άρνηση, θυμός, διαπραγματεύση, κατάθλιψη και αποδοχή. Έχει τιμηθεί με πάνω από είκοσι πέντε διδακτορικούς τίτλους. Τα βιβλία της έχουν μεταφραστεί σε περισσότερες από τριάντα πέντε γλώσσες. Πέθανε το Σεπτέμβριο του 2004.



Επισκεφθείτε

το νέο Site του Συλλόγου μας

<http://www.sylfilon.gr>

- ⇒ Ενημερωθείτε για τους σκοπούς του.
- ⇒ Δείτε τις Ανακοινώσεις και τα Νέα του.
- ⇒ Συμμετέχετε στις δραστηριότητές του.
- ⇒ Διαβάστε όλα τα φύλλα της εφημερίδας "Επι κοινωνία εν τύπω".
- ⇒ Μελετήστε το καταστατικό του.
- ⇒ Επικοινωνήστε μαζί μας.



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΜΕΝΩΝ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ 'Η ΣΩΤΗΡΙΑ'

Εγγραφή στο Newsletter | Επικοινωνία

Αναζήτηση... Αναζήτηση

Τα νέα μας Ταυτότητα Το έργο μας Εκδηλώσεις Στήριξή μας

Στο πλευρό του περιθαλπόμενου και των οικείων του



Sika Hellas ABEE

Η εταιρεία Sika Hellas ιδρύθηκε ως θυγατρική της Sika Ελβετίας το 1995. Στα λίγα αυτά χρόνια η Sika Hellas τοποθετήθηκε στις πρώτες επιλογές του Έλληνα τεχνικού για την επίλυση ειδικών προβλημάτων.

► Περισσότερα



100 Χρόνια Sika

Η Sika, ξεκινώντας από την Ελβετία το 1910, έχει κατορθώσει με την παρουσία της σε περίπου 71 χώρες με 80 περίπου θυγατρικές εταιρείες να θεωρείται από τις πιο σημαντικές εταιρείες στο κλάδο των ειδικών υλικών για την κατασκευή έργων πολιτικού μηχανικού. ► Περισσότερα



Κοινωνική Δικτύωση

Η κοινωνική δικτύωση της Sika συνδυάζει τις παγκόσμιες κοινωνικές δραστηριότητες που δημοσιεύονται σχετικά με την εταιρεία. ► Γίνετε μέλη μας και δείτε τα τελευταία νέα και πληροφορίες της Sika.

**ΤΟ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ
"ΛΑΚΗΣ"**

ΛΕΩΤΕΙΩΝ & ΕΥΤΕΡΙΠΗΣ 46 ΧΟΛΑΡΓΟΣ

**ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ
ΠΑΙΔΙΚΟ
ΚΟΥΡΕΜΑ - ΛΟΥΣΙΜΟ - ΧΤΕΝΙΣΜΑ**

ΜΟΝΟ **8€**

ΤΗΛ. 210 6512471

**Martini
cosmobio**

Τα πάντα για την Υγιεινή Διατροφή

- Βιολογικά Προϊόντα
- Φυτικά Καλλυντικά
- Παραδοσιακά Προϊόντα απ' ευθείας από τον παραγωγό
- Συμπληρώματα Διατροφής
- Προϊόντα Χωρίς Γλουτένη
- Προϊόντα για Διαβητικούς

**Εξαιρετική
Ποιότητα & Τιμή**

Σπηλιωτοπούλου 12 // Γουδή // Πλησίον Νοσ. Παιδων
Τ.210 77 84371

WWW.Facebook.com/MartiniCosmobio